

Sur les dents, en classe de CM1C... !



La semaine de la prévention, la classe a bénéficié d'une intervention sur l'importance de l'**hygiène bucco-dentaire**. Mais nous ne nous sommes pas contentés d'écouter : nous avons pratiqué ...

1. La pratique : Tous dentistes !

Comme vous pouvez le voir sur les photos, les élèves se sont prêtés au jeu avec beaucoup de sérieux. Blouses blanches, miroirs, mâchoires géantes... tout y était pour apprendre les bons gestes.



- **L'expert en action** : Nous avons appris comment tenir la brosse et le mouvement rotatif essentiel ("du rose vers le blanc").
- **Jeux de rôles** : En binômes, les enfants ont joué le rôle du praticien et du patient pour dédramatiser l'examen dentaire.

2. L'atelier d'écriture :

Nous avons écrit des phrases pour bien retenir tout ce qui nous a été dit et appris :

- Une dent propre est une dent qui n'est pas malade.
- Trois brossages par jour pendant trois minutes, sinon le fluor n'a pas le temps d'agir.
- Une alimentation variée, équilibrée et moins de sucre.
- Remplacer régulièrement la brosse (tous les deux mois maximum).
- Ne pas se rincer après le brossage.
- Prendre un dentifrice avec du fluor.
- Se brosser de la gencive à la dent.
- Si j'ai peur d'aller chez le dentiste, je peux faire des exercices de respiration.

