

Chers parents,

L'**Apel** vous invite à participer à la **Rencontre Parents Ecole (RPE®)** qu'elle organise, en partenariat avec Madame **MONTEIRO**, Monsieur **LACORNE** et Monsieur **NOEL**,

**Jeudi 23 avril à 18h30**  
Lycée 6 rue Bara Lyon 69003  
(Salle 301)

Une **RPE®** est une rencontre entre adultes impliqués dans une communauté éducative (parents d'élèves, enseignants, éducateurs...) dont l'objectif est de discuter d'une thématique spécifique non liée à l'établissement d'accueil.

Elle permet la mise en place d'un dialogue sous forme de jeux et de débats.

Lors de cette édition, la thématique abordée sera : **"Parler de l'alcool et du cannabis avec nos ados"**.

En effet, la consommation d'alcool et de drogue est une source d'inquiétude majeure chez les parents, souvent démunis au moment d'aborder le sujet avec leurs enfants. L'alcool est la substance la plus fréquemment consommée par les adolescents et le cannabis est le produit illicite qu'ils expérimentent le plus précocement.

Dans ce cas, comment parler avec eux de l'alcool et du cannabis pour que le dialogue soit le plus constructif possible ?

Comment réagir de manière efficace face aux consommations des adolescents et gérer les tensions éventuelles ?

À quel âge autoriser l'alcool et quelle autonomie leur accorder pour gérer cette question ainsi que leurs fréquentations ?

Après un temps d'échanges, pendant lequel les participants travailleront sur les différents modes de communication et notamment l'assertivité, Madame Catherine **BARJON** interviendra pour répondre aux questions afin de mieux comprendre et intervenir face à la consommation des jeunes.

Catherine **BARJON** est infirmière en équipe de liaison et de soins en addictologie à la Clinique de la Sauvegarde et au Centre des Massues pour l'Hôpital de l'Arbresle et coach TDAH en libéral.

Pour vous inscrire, merci d'adresser un courriel à l'adresse suivante en indiquant vos nom et prénom ainsi que votre numéro de téléphone : [apelcdf.contact@gmail.com](mailto:apelcdf.contact@gmail.com)

Comptant sur votre participation.

**Farah Eustratiou**  
**Apel Charles de Foucauld**