SEMAINE DU 9 AU 13 NOVEMBRE

Cette semaine, le chef vous propose :

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Mousse de betteraves		Samoussa à la viande	Salade verte
Couscous merguez Couscous de poisson	Curry de pois chiches au lait de coco (protéines=pois chiches)	Ragoût de bœuf aux dattes Hoki mijoté au lait de coco	Colombo de poisson
	Pâtes Carottes	Perles d'orge Courge rôtie au sésame	Riz thaï Fondue de poireaux
	Fromage		Yaourt
Salade de fruits	Gâteau de patate douce	Carré de dattes, noix et sésame caramélisé	