



Ensayos clínicos para todos nosotros

Una introducción a la investigación que cambia vidas



AstraZeneca 





¿Qué son los ensayos clínicos?

Los ensayos clínicos son una parte esencial del avance de los conocimientos médicos. Son el *único* método para introducir nuevos tratamientos en los Estados Unidos. Los ensayos clínicos están cuidadosamente diseñados para averiguar si los tratamientos son seguros, eficaces y funcionan mejor que las opciones de tratamiento existentes, al tiempo que maximizan los beneficios y minimizan los riesgos.

¿Por qué participan personas en ensayos clínicos?

Cada persona puede tener sus propias razones para participar en un ensayo clínico, tales como:

- Obtener acceso a un tratamiento que no está disponible para el público.
- Recibir atención que lleva un seguimiento de su salud continuamente.
- Desempeñar un papel más activo en su atención médica.
- Ayudar pacientes futuros.

¿Quien participa en los ensayos clínicos?

Cuando personas de diferentes orígenes y comunidades participan en ensayos clínicos, esto puede ayudar a que los nuevos tratamientos funcionen de manera eficaz para todas las personas afectadas por la enfermedad que se está estudiando. Todos nos beneficiamos de los ensayos clínicos cuando incluyen:

- Personas de todos los colores, edades, géneros, estilos de vida, apariencias y tamaños.
- Personas de diferentes culturas y orígenes étnicos.
- Personas que viven en diferentes comunidades.



Durante demasiado tiempo, ciertos grupos de personas, ya sea por motivos de edad, raza, origen étnico, situación socioeconómica o antecedentes genéticos, no han tenido una representación suficiente en los ensayos clínicos. Esta falta de representación puede dificultar nuestra comprensión del impacto de las enfermedades y los tratamientos en diferentes poblaciones. Esto puede dar lugar a resultados terapéuticos que varían entre los distintos grupos.





¿Qué puede hacer usted?

Primero, hable con su médico o proveedor de atención médica. Pregunte sobre los ensayos clínicos disponibles y si podrían ser adecuados para usted. Infórmese sobre sus opciones de tratamiento y hable sobre ellas con familiares y amigos. Si reúne los requisitos, puede ayudar a cerrar la brecha en la investigación clínica, garantizando que los nuevos tratamientos sean realmente accesibles para todos.

¿Qué tan seguros son los ensayos clínicos?

Muchas comunidades desconfían de los ensayos clínicos debido a ensayos históricos realizados sin las regulaciones adecuadas, lo cual es comprensible. Debido a las disparidades históricas y a la falta de ética científica, se han producido cambios fundamentales en la normativa federal, empezando por la Ley Nacional de Investigación de 1974. En la actualidad, existen sistemas y regulaciones que garantizan que cada participante, independientemente de quién sea o de dónde proceda, se tratado con dignidad y respeto. Se informa a los pacientes sobre los riesgos y beneficios antes de que den su consentimiento por escrito para participar en un ensayo clínico. Las actualizaciones sobre los riesgos se comparten durante el ensayo e incluso después de que este finaliza. Todos los pacientes que deciden participar voluntariamente en un ensayo tienen la posibilidad de dejar de participar en cualquier momento.

¿Todos los ensayos clínicos son iguales?

Hay muchos tipos de ensayos clínicos y cada uno tiene objetivos diferentes. Por ejemplo:

- Los ensayos de **tratamiento** prueban nuevos medicamentos o tratamientos.
- Los ensayos de **prevención** se centran en encontrar formas de detener las enfermedades antes de que aparezcan.
- Los ensayos de **diagnóstico** ayudan a los médicos a encontrar mejores formas de detectar enfermedades en una fase inicial.

Además, los ensayos clínicos se realizan en cuatro fases. Durante las fases 1 a 3, se prueba la seguridad, la dosis y la eficacia del medicamento. Durante la fase 4, la investigación continúa incluso después de que el medicamento haya salido al mercado, por si surgen nuevos hallazgos con el tiempo.

¿Qué es un placebo?

Algunos ensayos de tratamiento incluyen un placebo, que es una sustancia inactiva que se parece y se utiliza de la misma manera que un medicamento activo que se está probando. El efecto del medicamento activo se compara con el efecto del placebo para determinar la eficacia del medicamento. Se informa a los participantes sobre los regímenes de tratamiento (incluido el uso de placebos) antes de que participen en un ensayo.





¡Muchas gracias por su interés en los ensayos clínicos!

Sin los ensayos clínicos, no tendríamos los tratamientos en los que confiamos hoy en día, desde terapias contra el cáncer o cardiovasculares hasta vacunas para enfermedades mortales. Si participa en un ensayo clínico, puede ayudar a derribar barreras, mejorar la calidad de la atención en su comunidad y ayudar a que los nuevos tratamientos médicos sean más seguros y eficaces para las poblaciones que más los necesitan, para las generaciones futuras. En algunos casos, un ensayo clínico también podría ser la mejor opción de tratamiento para usted o un ser querido. Sin embargo, no hay garantías de que se obtengan beneficios médicos directos en un ensayo clínico.

SI DESEA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, PÓNGASE EN CONTACTO CON:

