



为所有人开展的临床研究

改变生命的研究介绍



AstraZeneca 





什么是临床研究?

临床研究是推进医学知识的重要组成部分，也是美国找到新治疗方法的唯一途径。临床研究经过精心设计，以确定治疗方法是否安全有效，比现有治疗选择效果更好，同时能最大限度地提高益处，并最大限度地降低风险。

为什么参与临床研究?

每个人都有自己参与临床研究的原因，例如：

- 获得公众得不到的治疗方法
- 接受持续跟踪健康状况的医护
- 在自己的医疗保健方面发挥更积极的作用
- 帮助未来的患者

什么人参与临床研究?

如有不同背景和社区的临床研究参与者，可助确保新的治疗方法对受所涉研究病症影响的每个人都有效。如果一项临床研究能有以下参与者，人人都会受益：

- 各种肤色、年龄、性别、生活方式、体型和身材的人
- 来自不同文化和族裔背景的人
- 生活在不同社区的人



长期以来，某些群体在临床研究中的代表性常常不足，原因包括年龄、种族、族裔、社会经济地位或遗传背景。缺乏代表性可能导致难以理解疾病和治疗对不同群体的影响，或使不同群体的治疗结局有所不同。





您能做什么？

先询问医师或医护人员，获知可得临床研究及其是否适合自己。了解自己的治疗选择，然后与家人和朋友讨论。如果确实符合资格，您可助缩小临床研究的差距，确保每个人都能真正获得新的治疗方法。

临床研究的安全性如何？

长期以来，由于没有适当的监管，许多社区不信任临床研究，这是可以理解的。由于历史上的差异和不道德的科学，从 1974 年《国家研究法》开始，联邦法规发生了重大变化。现在已经建立了制度和法规，以确保所有参与者都有尊严和尊重，而不论其身份或来处。在书面同意参与临床研究之前，患者会获知风险和益处，在期间甚至之后还会获知风险更新，而且，所有参与者都可随时停止参与。

所有的临床研究都一样吗？

临床研究有不同种类，而每种都有不同的目标，例如：

- **治疗性**研究测试新药物或新疗法
- **预防性**研究的重点是寻找方法，以在疾病发生之前阻止
- **诊断性**研究用于找到更好的方法来尽早发现疾病

此外，临床研究分为 4 期：1 至 3 期测试药物的安全性、剂量和有效性。在第 4 期，即使药物已经上市，研究仍会继续进行，以逐渐获得更多发现。

什么是安慰剂？

一些治疗性研究会用到安慰剂。安慰剂是一种非活性物质，其外观和用法与正在测试的活性药物相同。将活性药物的效果与安慰剂的效果进行比较，以确定药物的有效性。在参与研究之前，参与者会获知治疗方案（包括使用安慰剂）。



感谢您对临床研究的关注!

如不开展临床研究，就得不到目前依赖的治疗方法，从癌症或心血管疗法到致命疾病的疫苗。如果您能参与临床研究，即可帮助移除障碍，提高社区医护质量，确保新的医治方法对于子孙后代最需要的群体更安全且更有效。在某些情况下，临床研究也可能是您自己或亲人的最佳治疗选择。然而，临床研究并不能保证直接的医疗益处。

欲详细了解，请联系：