

Jeugopleidingsclubs Toestelturnen

Heeft jouw dochter een passie voor toestelturnen en werd zij opgemerkt door een Gymfed-coach tijdens wedstrijden of open trainingen voor Gymfed-clubs? Dan is de Jeugdopleidingsclub Toestelturnen (JOC) de ideale volgende stap.

Een JOC is een kwaliteitsvolle opleidingsclub, erkend door de federatie, waar beloftevolle jonge gymnasten extra ontwikkelingskansen krijgen binnen toestelturnen. Voor meisjes is dit voor het (4e), 5e en 6e leerjaar.



In een veilige, positieve en professionele omgeving begeleiden we gymnasten stap voor stap in hun sportieve en persoonlijke groei. De gymnast staat altijd centraal: gymnasten "leren trainen" en plezier hebben in het gerichte trainingsproces, ze optimaliseren basisbewegingen en leren complexere oefeningen, worden fysiek sterker en bouwen zelfvertrouwen op.

Wat is een JOC?

Een Jeugdopleidingsclub:

- neemt deel aan gecentraliseerde trainingen (4e, 5e en 6e LJ) en stages (5e en 6e LJ) als mogelijke opstap naar het topsportcentrum = **Route naar Topsport**
- brengt geselecteerde beloften uit de regio bij elkaar en laat hen dagelijks samen trainen in een kwalitatieve setting
- werkt volgens de Gymfed ontwikkelingslijn richting hoog niveau
- wordt begeleid en opgevolgd door Gymfed-coaches en de medewerker Talentdetectie
- organiseert gemiddeld tot 20 uur training per week
- werkt nauw samen met een lagere school (TTj en TTm) en middenschool (TTj)

Inschrijven in de samenwerkende school is niet verplicht, maar kan de planning wel vergemakkelijken

Na het JOC-traject kan een gymnast:

- verder doorgroeien binnen de eigen moederclub
- (bij uitzonderlijk ontwikkelingspotentieel) worden uitgenodigd voor verdere opleiding in het Topsportcentrum Gent.

Doelstellingen

In een JOC begeleiden we gymnasten om:

- een sterke technische en fysieke basis op te bouwen
- hun motorische vaardigheden maximaal te ontwikkelen en het lichaam voor te bereiden op moeilijkere bewegingen
- te leren omgaan met inzet, discipline en doorzettingsvermogen
- te groeien met aandacht voor welzijn, school en plezier in een uitdagende sportcontext

Niet alleen de atleet groeit, maar ook het kind achter de gymnast.



Selectie & Instroom

De Gymfed-coaches scouten beloftevolle gymnasten tijdens open trainingen, wedstrijden, intrinsieke testen, leerlijntesten Na deze scouting kunnen gymnasten worden uitgenodigd voor opvolgtrainingen.

Daarbij kijken we niet alleen naar kracht en lenigheid maar ook naar: motorisch leervermogen, intrinsieke motivatie binnen een uitdagend sportproject, houding, inzet en trainbaarheid. Op basis van alle verzamelde informatie maakt een **selectiecommissie van experts** een weloverwogen beslissing.

Opvolging van de JOC-gymnast

Gymnasten die in een JOC trainen, worden structureel opgevolgd. **We monitoren:**

- de sportieve ontwikkeling
- het leervermogen
- de inzet en algemene evolutie.

Er zijn 3 opvolgrapporten per jaar, telkens met een oudergesprek. Jaarlijks beslist een selectiecommissie of doorstroom naar het volgende JOC-jaar aangewezen is. Van het 5^{de} naar het 6^{de} leerjaar gaan we uit van een doorstroom, tenzij de vooruitgang duidelijk achterblijft op de ontwikkelingslijn.



Tijdlijn | Instap in een JOC

AUGUSTUS – MIDDEN APRIL

- open trainingen
- leerlijntesten
- intrinsieke test (in '25-'26 zowel september als juni)
- opvolgtrainingen
- schoolbezoek en infomoment
- gesprekken met ouders en gymnasten

EIND APRIL

- eindbeslissing interne selectiecommissie

JUNI

- beslissing Gemengde Selectiecommissie (Sport Vlaanderen, BOIC, VSF)

Kostprijs

De gymnast betaalt een opleidingsvergoeding rechtstreeks aan de JOC. Deze omvat:

- dagelijkse trainingen
- begeleiding tijdens wedstrijden, testen en stages
- De gymnast blijft lid van de moederclub.

Kostprijs: **€2500 per jaar** (elk JOC kan bepalen om dit in schijven te laten betalen)

Medische kosten zijn niet inbegrepen en blijven ten laste van de ouders.



School en Sport combineren

Een beperkt aantal schooluren kan aan training besteed worden. Dit zorgt ervoor dat er meer rust en balans is, waarbij deze kinderen 's avonds vroeger kunnen thuis zijn.

Daarom werken JOC's samen met een **nabijgelegen school** zodat:

- uurroosters goed afgestemd zijn
- communicatie vlot verloopt
- verplaatsingen haalbaar blijven

Een schoolverandering is geen verplichting, maar we raden aan dit al tijdens de preselectie te bekijken indien nodig.



Begeleiding en team

De dagelijkse trainingen worden verzorgd door gekwalificeerde JOC-trainers, ondersteund door de Gymfedcoaches (sporttechnisch) en medewerker Talentdetectie (structureel). Samen waken zij over de kwaliteit van de training, een gezonde ontwikkeling, een positieve en motiverende sportomgeving.



Samen groeien

Een Jeugdopleidingsclub is geen eindpunt, maar een leeromgeving. Een plek waar jongens en meisjes mogen dromen, proberen, falen, groeien en trots zijn op zichzelf.



Scan de QR-code:

- de selectieprocedures voor toestelturnen.
- alle mailadressen van JOC-trainers, Gymfed-coaches en de medewerker talentdetectie



gymfed
toestelturnen
meisjes