

Hvad gør alkohol- og stofmisbrug ved familien?

Når en forælder udvikler et misbrug af alkohol eller stoffer, påvirker det hele familien. Præcist hvordan det påvirker, er forskelligt - men der er alligevel en række vilkår, som ofte går igen:

- * Børnene får meget lidt eller ingen opmærksomhed, fordi alle er optaget af at håndtere alkoholproblemet.
- * Tilstanden i familien ændrer sig hele tiden, afhængigt af om den drikkende er fuld eller ædru. Begge tilstande og skiftene mellem de to tilstande er belastende.
- * Børn oplever mange svigt, da alkoholproblemet styrer familien. Børn glemmes eller deres behov tilsidesættes.
- * Familiens almindelige rutiner omkring f.eks. madlavning, vask, skolehentning, sengetider, afholdelse af højtider bliver i perioder ikke overholdt
- * Der er til tider fysisk vold og trusler om vold. Der kan være psykisk vold (f.eks. gentagende verbale krænkelser, systematisk fornægtelse, vedvarende overdrevent kontrol af adfærd, gentagende ydmygelser).
- * Der er andre psykiske problemer ud over alkoholproblemer. Forældrene er f.eks. deprimerede.
- * Familiemedlemmer vil ikke se problemerne omkring alkohol i øjnene. Der tales derfor ikke om problemerne, hverken indadtil med søskende og forældrene, eller udadtil med andre familiemedlemmer, venner eller andre voksne.
- * Børnene overtager det ansvar i familien, som den drikkende forældre er holdt op med at tage.
- * Familiesituationen er meget krævende og derfor bliver familiemedlemmerne stressede, frustrerede og/eller opgivende og passive.

Det kan også sagtens være, at alkohol- eller stoffer har fyldt for meget, selvom ovenstående punkter ikke er genkendelige. Er man i tvivl, kan man altid række ud til tuba på tuba.dk.



Kilde: "Håndbog til unge og voksne fra familier med alkoholproblemer" af Thomas Mackrill.