

MINDEN, AMIT AZ AI-RÓL TUDNOD KELL,

anélkül, hogy techguru lennél



2026
SZEPTEMBER



Tartalomjegyzék

Pár szó a szerzők jogairól	11
1. Bevezetés: A sci-fi filmekből valóság lett	12
2. Az AI fejlődése és története	16
3. Hogyan gondolkodik egy gép?	25
3.1 Nem úgy, mint az ember - de akkor hogyan?	25
3.1.1 Az emberi agy és az AI közötti alapvető különbségek	25
3.2 Hogyan „gondolkodik” a mesterséges intelligencia?	28
3.2.1 Adatfeldolgozás: A nyers adatokból jön a tudás	29
3.2.2 Mintázatfelismerés: A gép matematikai szabályokat „tanul”	30
3.2.3 Döntéshozatal: Nincs intuíció, csak valószínűség	31
3.2.4 Az AI logikus, de nem emberi	32
3.3 Hogyan tanul az AI?	33
3.3.1 Mint egy nagyon szorgalmas diák, aki soha nem alszik	33
3.3.2 Az AI tanulásának három fő módja	33
3.3.3 Az AI tanulása gyors és hatékony, de nem tökéletes	38
3.4 AI vs. gépi tanulás vs. mélytanulás	39
3.4.1 Mesterséges intelligencia (AI) - Az „ernyőfogalom”	40
3.4.2 Gépi tanulás (Machine Learning, ML) - Az AI, amely tanul	41
3.4.3 Mélytanulás (Deep Learning, DL) - Az AI, amely ideghálózatokkal tanul	44
3.4.4 Mi a különbség?	45
3.4.5 BERT és MUM: Az AI-alapú keresőalgoritmusok forradalma	46
3.5 LLM-ek: A mesterséges intelligencia „Beszélő Agyai”	51
3.5.1 Az LLM-ek alapjai - Egy hatalmas szöveggeneráló varázsló	51
3.5.2 Hogyan tanul egy LLM? - A nyelvi modell „iskolája”	52
3.5.3 Az LLM-ek felhasználása - Mire jó egy ilyen AI?	53
3.5.4 Milyen kihívásokat rejtenek az LLM-ek?	54

3.5.5 Összegzés	55
4. Mítoszok vs. valóság	57
4.1 Az öntudatra ébredés mítosza	57
4.1.1 1. mítosz: Az AI öntudatra ébred és elpusztít minket	57
4.2 Gondolkodás és kreativitás	58
4.2.1 2. mítosz: Az AI képes önállóan gondolkodni, mint egy ember	58
4.2.2 3. mítosz: Az AI mindig pontos és objektív	59
4.3 Munkahelyek és gazdasági hatások	60
4.3.1 4. mítosz: Az AI elveszi az összes munkánkat	60
4.4 Emberi kapcsolatok és érzelmek	61
4.4.1 5. mítosz: Az AI emberi kapcsolatokat helyettesít	61
4.5 Összegzés: félünk kell az AI-tól?	62
5. AI a mindennapokban - Észrevétlen jelenlét	64
5.1 Okostelefonok: Az AI a zsebünkben lakik	64
5.1.1 Hangalapú asszisztensek: Siri, Google Assistant és Alexa	65
5.1.2 Kamera és képfeldolgozás	66
5.1.3 Arc- és ujjlenyomat-felismerés	66
5.2 AI az interneten: Google, keresőmotorok és chatbotok	67
5.2.1 Google keresőmotorja	67
5.2.2 Chatbotok és ügyfélszolgálatok	68
5.3 AI és szórakozás: Netflix, YouTube és Spotify	69
5.3.1 Netflix és YouTube ajánlórendszerei	69
5.3.2 Spotify és AI-alapú zeneajánlás	70
5.4 AI az online vásárlásban: Honnan tudja, mit akarunk venni?	70
5.5 AI a közösségi médiában	71
5.5.1 Facebook és TikTok algoritmusai: miért pont macskás videókat kapsz?	71
5.5.2 Hogyan működik a közösségi média AI-ja?	72
5.5.3 Facebook és TikTok: hogyan dönti el az AI, hogy mit látsz?	73
5.5.4 Milyen hatással van ránk az AI által irányított tartalom?	75

5.6 Az AI ügynökök: a ChatGPT agent mode	76
5.6.1 AI-alapú ügynökök: Amikor az AI több eszközt használ egyszerre	76
6. AI a gyakorlatban: Hogyan használhatod a mindennapokban	79
6.1 Szöveg- és tartalomgenerálás AI-jal	79
6.2 ChatGPT, Jasper AI és más mesterséges intelligencia alapú szövegíró rendszerek	80
6.2.1 Hogyan működik egy AI-alapú szövegíró?	80
6.2.2 Milyen területeken hasznos az AI-alapú szövegírás?	81
6.3 Hogyan változtatja meg az AI az írás jövőjét?	82
6.4 Mire jó, és mire nem? Az AI nem fog szerelmes levelet írni helyetted (vagy mégis?)	83
6.5 A mesterséges intelligencia és az ember együttműködése az írásban	86
7. AI mint művész és hatékonyságnövelő eszköz	88
7.1 A mesterséges intelligencia a kreatív területeken	88
7.2 AI, ami fest, rajzol és tervez helyetted	89
7.2.1 Hogyan működnek az AI-képgenerátorok?	90
7.2.2 A legnépszerűbb AI-képgenerátorok	90
7.2.3 Hogyan használhatók az AI-képgenerátorok?	91
7.2.4 Milyen kihívásokkal jár az AI-művészet?	92
7.2.5 Az AI és az ember együttműködése a művészetben	93
7.3 AI-generált videók: amikor egy gép lesz a filmrendező	94
7.3.1 Hogyan működik az AI-alapú videóképzítés?	94
7.3.2 Milyen AI-alapú videógeneráló eszközök léteznek?	96
7.3.3 Mire használható az AI által generált videó?	97
7.3.4 Milyen előnyei és hátrányai vannak az AI-alapú videóképzítésnek?	98
7.4 AI-alapú zenealkotás: Suno és társai, avagy mi történik, ha egy robot zenét ír?	99
7.4.1 Hogyan működik az AI-alapú zenegenerálás?	100
7.4.2 AI-alapú zenegeneráló platformok	100
7.4.3 Mire használható az AI által generált zene?	104
7.4.4 AI és a zene jövője: Verseny vagy együttműködés?	105
7.5 AI az e-mailekben: automatikus válaszok és összegzések	106

7.5.1	Intelligens válaszgenerálás és automatikus javaslatok	107
7.5.2	E-mailek automatikus összegzése és kulcspontok kiemelése	108
7.5.3	Naptárintegráció és ütemezés	110
7.5.4	AI és e-mail produktivitás: előnyök és kihívások	110
7.6	AI-alapú jegyzetelés: amikor a gép figyel helyetted a meetingen	111
7.6.1	Hogyan működik egy AI-alapú jegyzetelő rendszer?	112
7.6.2	Milyen AI-eszközök segítenek a jegyzetelésben?	113
7.6.3	Milyen előnyökkel jár az AI-alapú jegyzetelés?	115
7.6.4	AI-alapú jegyzetelés kontra hagyományos jegyzetelés: melyik a jobb?	116
7.6.5	Mire használható az AI-jegyzetelés a gyakorlatban?	116
7.7	AI és időmenedzsment: mi lenne, ha a naptárad végre értené, mikor érsz rá?	118
7.7.1	Hogyan működik az AI-alapú időmenedzsment?	118
7.7.2	AI-alapú időmenedzsment eszközök és funkcióik	119
7.7.3	Milyen előnyökkel jár az AI-alapú időmenedzsment?	120
7.7.4	Hogyan lehet az AI-alapú időmenedzsmentet a gyakorlatban használni?	121
7.8	AI és produktivitás - Hogyan lehetsz hatékonyabb?	122
7.8.1	Gyakorlati példák: Gyorsabban készülhetsz el a feladataiddal	123
8.	Beszélg az AI nyelvén! - A promptolás művészete	128
8.1	Mi az a promptolás, és miért fontos?	128
8.2	A hatékony promptolás alapelvei	130
8.3	Speciális promptolási technikák	132
8.4	Promptolási szabályok a reasoning modellek esetén	135
8.4.1	Mit ne csinálj?	135
8.4.2	Mit csinálj helyette?	135
8.4.3	Hol használhatók ezek a technikák?	136
8.4.4	Összegzés - Mitől lesz profi a promptolásod?	137
9.	Hogyan kezdj el játszani az AI-jal? - Gyakorlati útmutató	138
9.1	Kipróbálható AI eszközök	138
9.1.1	Szöveg- és tartalomgenerálás	138

9.1.2 Képkeltés és grafikai tervezés	139
9.2 AI mint kreatív alkotótárs	140
9.2.1 Írass történetet egy AI-jal... majd folytatd te!	140
9.2.2 Adj egy AI-nak egy festményt, és kérd meg, hogy írjon hozzá egy történetet!	140
9.2.3 Generálj AI-zenei remixeket!	141
9.3 AI mint problémamegoldó	141
9.3.1 Kérdezd meg az AI-tól, hogyan javíthatnád meg a világot!	141
9.3.2 AI-alapú pénzügyi tanácsadás	142
9.3.3 Kódolás AI segítségével: írass egy AI-al egy egyszerű programot!	143
9.4 AI mint játékos kísérletező társ	143
9.4.1 AI-jal való sakkozás vagy stratégiai játékok	143
9.4.2 AI-vezérelt történetgenerálás egy játékhoz	143
9.5 AI kísérletek extrém határokon	144
9.5.1 AI-jal való önbeszélgetés	144
9.5.2 AI-jal való kreatív brainstorming	144
9.5.3 Az AI a kísérletezés legjobb eszköze	145
10. AI és munka: Elveszi a munkákat vagy átalakítja őket?	146
10.1 Milyen munkákat érint az AI?	146
10.1.1 Az AI által leginkább érintett munkakörök	146
10.2 Milyen munkák maradnak emberi kézben?	148
10.3 Hogyan alkalmazkodhatunk az AI térnyeréséhez?	150
10.4 Milyen új munkák jönnek létre az AI térnyerésével?	150
10.4.1 Az AI nem megszünteti a munkát, hanem átalakítja azt	152
10.5 Hogyan készülj fel a változásokra?	152
10.5.1 Az AI nem ellenség, hanem eszköz - használd ki az előnyeit!	152
10.5.2 Építsd fel a saját AI-stratégiádat!	153
10.6 Hogyan maradhatsz versenyképes az AI korszakában?	154
11. AI és etika: A mesterséges intelligencia kihívásai	156
11.1 AI torzítások és előítéletek	156

11.1.1	Hogyan keletkezik az AI torzítása?	156
11.1.2	Valós példák az AI torzítására	157
11.1.3	Mit jelent ez a társadalom számára?	158
11.1.4	Hogyan lehet csökkenteni az AI torzításait?	159
11.1.5	Az AI etikus alkalmazása közös felelősség	160
11.2	Adatvédelem és megfigyelés	160
11.2.1	„Figyelnek ránk? Vagy csak az AI olvas a gondolatainkban?”	160
11.2.2	Az AI és az adatvédelem egyensúlya	167
11.3	Deepfake videók és az igazság utáni korszak	167
11.3.1	Mi az a deepfake, és hogyan működik?	169
11.3.2	Mire használják a deepfake technológiát?	170
11.3.3	Hogyan lehet felismerni a deepfake videókat?	172
11.3.4	Hogyan védekezhetünk a deepfake ellen?	172
11.3.5	Az igazság utáni korszak?	173
12.	AI a szórakozásban és játékokban	174
12.1	Hogyan használják az AI-t a játékokban?	174
13.	Az AI jövője: Merre tartunk?	179
13.1	Milyen új AI fejlesztések jönnek?	179
13.1.1	Az AI fejlődésének főbb irányai	179
13.2	Az AI várható hatásai az élet különböző területein	181
13.2.1	AI és a jövő kihívásai	183
13.2.2	A jövő mesterséges intelligenciával	183
13.3	Lehetséges-e az öntudatra ébredő AI?	184
13.3.1	Mi az öntudat, és hogyan mérhető?	184
13.3.2	Elméletek az öntudatra ébredő AI-ról	185
13.3.3	Mi történne, ha az AI valóban öntudatra ébredne?	187
13.3.4	Mikor érhetjük el az öntudatos AI-t?	188
13.4	AI és az emberiség jövője	189
13.4.1	Az AI mint az emberi képességek kiterjesztése	190
13.4.2	Társadalmi, gazdasági és kulturális hatások	190

13.4.3 Az emberek és az AI együttélésének forgatókönyvei	191
13.4.4 Biztonsági, etikai és szabályozási kihívások	191
13.4.5 Az emberiség fejlődésének új útjai	192
13.4.6 Az AI és az emberiség közös útja	192
14. Az AI nem mumus, hanem lehetőség!	193
14.1 Fenyegetés vagy szövetséges?	193
14.2 AI és az emberiség: Együtt erősebben	194
14.3 A következő lépés: Mit tehetsz most?	195
14.4 Az AI nem a jövő - már a jelen	196
15. Gyakorlati feladatgyűjtemény: Indulj el az AI útján	198
15.1 AI Szövegalkotás: Írd meg az első AI-támogatott projektedet	198
15.2 Képgenerálás: Vizualizáld az elképzeléseidet	199
15.3 AI-alapú produktivitás: Automatizáld a munkafolyamatokat	200
15.4 AI-alapú tanulás: Sajátíts el egy új készséget!	201
15.5 AI a kreatív folyamatokban: Közös alkotás	201
15.6 Prompt-tervezés mesterfokon: A tökéletes utasítás művészete	202
15.7 AI-etika a gyakorlatban: Vizsgáld meg felelősen!	203
15.8 AI a döntéshozatalban: Elemzőtárs kialakítása	204
15.9 AI és szakmai fejlődés: Karrierterv kidolgozása	205
15.10 AI integrálása a mindennapokba: 30 napos kihívás	206
16. AI eszköztár: ajánlott alkalmazások kezdőknek	208
16.1 Általános AI asszisztensek	208
16.1.1 ChatGPT (OpenAI)	208
16.1.2 Claude (Anthropic)	209
16.1.3 Gemini (Google)	209
16.1.4 Perplexity AI	209
16.1.5 DeepSeek	210
16.2 Képgenerálás és grafikai tervezés	210

16.2.1 Midjourney	210
16.2.2 ChatGPT képgenerálás / GPT Image (OpenAI)	211
16.2.3 Canva AI	211
16.2.4 Leonardo.AI	212
16.3 Hang és zene	212
16.3.1 Suno AI	212
16.3.2 Mubert	213
16.3.3 Cleanvoice AI	213
16.4 Produktivitás	213
16.4.1 Notion AI	213
16.4.2 Fireflies.ai	214
16.4.3 Reclaim.ai	214
16.5 Videó és animáció	215
16.5.1 Rövid AI-videók (Veo, Kling, Luma, Runway)	215
16.5.2 Runway	215
16.5.3 Synthesia	216
16.6 Programozás és webfejlesztés	216
16.6.1 GitHub Copilot	216
16.6.2 Replit Agent	217
16.7 Üzleti alkalmazások	217
16.7.1 Grammarly AI	217
16.7.2 Jasper AI	218
16.8 Tanulás és oktatás	218
16.8.1 Khan Academy Khanmigo	218
16.8.2 Duolingo Max	218
17. Kezdő tippek az AI hatékony használatához	220
17.1 Légy specifikus és részletes!	220
17.2 Iterálj és finomíts!	220
17.3 Adj kontextust és háttérinformációt!	221
17.4 Használd a szerepjáték technikát, ha illik a feladathoz!	221

17.5 Kérj strukturált válaszokat!	222
17.6 Oszd fel a komplex feladatokat!	222
17.7 Tanuld meg a prompt módosítását az eredmények alapján!	223
17.8 Ellenpróba és finomhangolás	223
17.9 Használj hivatkozásokat és példákat!	224
17.10 Emlékezz, hogy az AI is tévedhet!	224
Befejezés: a Te AI utazásod most kezdődik	225
Lábjegyzetek	226



Pár szó a szerzők jogairól

Köszönjük, hogy megvásároltad az Online Marketing Akadémia mesterséges intelligencia tudásanyagát. Ebben a modulban évek tapasztalatait és tudását osztjuk meg Veled. Sokat dolgoztunk azért, hogy ez az egyedülálló anyag létrejöjjön. Kérjük, tiszteld erőfeszítéseinket és ne add át harmadik félnek ezt a könyvet.

Gondolj arra, ha egyszer kikerül a kezedből, akár még a konkurenciádat is előnyösebb helyzetbe hozhatod, ha eljut hozzá. Az ebben a modulban közölt tudás legyen azoké, akik áldoztak rá. Minden vásárlónk elfogadta a megrendelés feltételeit és teljes felelősséget vállalt a szerzők jogainak tiszteletben tartására^[1].

Köszönjük, hogy betartod a „fair play” játékszabályait!

Ha tetszik az anyag és ajánlanád másoknak, kérjük, ezt a címet add tovább: <https://www.online-marketing-akademia.hu/megrendeles-tudasanyag/>

1. Bevezetés: A sci-fi filmekből valóság lett

A mesterséges intelligencia (AI) koncepciója hosszú utat járt be a tudományos-fantasztikus történetek világából a mindennapi valóságig. A 20. század közepén a gondolkodó gépek gondolata még javarészt elméleti és filozófiai kérdés volt, bár már ekkor megjelentek az első komoly tudományos alapok (Alan Turing munkássága, a kibernetika, majd 1956-ban a Dartmouth Konferencia) - nem egyszerűen csak sci-fi álom volt, hanem induló tudományterület. Napjainkban azonban az AI a technológia szerves része, amely aktívan formálja gazdaságunkat, iparunkat és életünk szinte minden területét.

Ez az átalakulás nemcsak technológiai, hanem kulturális és társadalmi paradigmaváltást is jelent. Az elmúlt évtizedekben tanúi lehettünk, ahogyan a mesterséges intelligencia kilépett a laboratóriumok világából, és fokozatosan beépült a vállalati struktúrákba, kormányzati rendszerekbe, majd végül a mindennapi életünkbe. Ami különösen figyelemre méltó, hogy ez a folyamat nem egyenletes volt, hanem inkább hullámokban történt, miközben a technológia folyamatosan érett és fejlődött.

Az emberiséget ősidők óta foglalkoztatta a gondolkodó gépek lehetősége. Az ókori görög mitológiában Héphaisztosz aranyszolgái emberi értelemmel bírtak, Mary

Shelley Frankensteinje pedig már a 19. században felvázolta a mesterséges teremtmény létrehozásának gondolatát. A 20. századi sci-fi irodalom és filmművészet aztán széles körben népszerűsítette a robotok és a mesterséges intelligencia fogalmát.

A sci-fi művek gyakran dramatizálták az AI hatásait és veszélyeit - gondoljunk csak HAL 9000-re (2001: Űrodüsszeia), Skynet-re (Terminátor), vagy a Westworld androidjaira. Ezek a történetek formálták a közönség elvárásait és aggodalmait a technológiával kapcsolatban, miközben inspirálták a valódi fejlesztéseket is.

Ma már a mesterséges intelligencia szinte észrevétlenül vesz körül minket: telefonjaink arcfelismerő rendszere, az önvezető autók, chatbotok, okosotthonok és személyre szabott hirdetések mind erre a technológiára épülnek. Az AI nem csak a technológiai óriásvállalatok kiváltsága többé - a hétköznapi felhasználók számára is elérhetővé vált.

Ez a demokratizálódási folyamat rendkívül fontos mérföldkő az AI történetében. Míg korábban a mesterséges intelligenciát csak szuperszámítógépeken futtathatták, addig ma már egy átlagos okostelefonon is komoly AI-alkalmazások működnek. A generatív AI eszközök (mint a ChatGPT, DALL-E, Midjourney) megjelenése pedig valódi kulturális forradalmat indított el, ahol már nemcsak passzív befogadói vagyunk a technológiának, hanem aktívan együtt alkothatunk vele. Ez

újfajta ember-gép kapcsolatot jelent, amely átértékeli a kreativitás, a produktivitás és a tanulás fogalmát is.

Bár a fejlődés üteme lélegzetelállító, még nem értük el a sci-fi művekben ábrázolt szintet. A mai AI-rendszerek feladatspecifikus vagy általános célú generatív rendszerek, nem a sci-fi-ben megszokott tudatos, autonóm intelligenciák: nincs valódi öntudattal rendelkező gép, és az emberi kreativitást, intuíciót sem képesek teljes mértékben reprodukálni a jelenlegi rendszerek. Az AI már nem a távoli jövő ígérete, hanem a jelen valósága, amely az elkövetkező években még drasztikusabban alakíthatja át a munka világát, az egészségügyet, az oktatást és életünk szinte minden szegmensét.

Érdemes megjegyezni, hogy a jelenlegi AI-rendszerek - bármilyen impresszívek is - nem rendelkeznek az emberi értelemhez hasonló, minden területre kiterjedő általános intelligenciával. A mai frontier modellek (mint a legújabb generatív nyelvi és multimodális rendszerek) már túlmutatnak a korábbi, egyetlen szűk feladatra optimalizált ("keskeny") AI-kategórián - általános célú, sokféle feladatot kezelő rendszerekről van szó -, de ez még mindig nem azonos az "általános mesterséges intelligenciával" (AGI) vagy a "szuper-intelligenciával". Az AGI olyan rendszert jelentene, amely képes lenne az emberi kognitív képességek teljes spektrumát felmutatni, míg a szuper-intelligencia már meg is haladná azt. Ezek megvalósíthatóságáról és időbeli közelségéről

megoszlanak a szakértői vélemények - egyesek szerint évtizedekre vagyunk tőlük, mások szerint lehet, hogy sosem érjük el ezt a szintet a jelenlegi megközelítésekkel.

2. Az AI fejlődése és története

A mesterséges intelligencia történetének egyik fordulópontja 1950-ben következett be, amikor Alan Turing, a modern számítástechnika úttörője feltette a kérdést: „Gondolkodhat-e egy gép?” Turing úgy vélte, hogy megfelelő programozással a gépek képesek lehetnek emberi szintű gondolkodásra. Ennek tesztelésére alkotta meg a híres Turing-tesztet, amelyben egy ember írásban kommunikál egy másik emberrel és egy géppel anélkül, hogy látná őket. Ha a kérdező nem tudja megállapítani, melyik válasz érkezett a géptől és melyik az embertől, akkor a mesterséges intelligencia sikeresen teljesítette a próbát.

Turing „Computing Machinery and Intelligence” című munkája nem csupán a tesztet írta le, hanem mélyreható filozófiai kérdéseket is felvetett a gépi gondolkodás természetéről. Víziója messze megelőzte korát, és évtizedekkel később is inspirációt jelent az AI kutatóknak. Érdekesség, hogy maga Turing sem gondolta, hogy a gépek képesek lesznek teljesen utánózni az emberi értelmet, inkább úgy vélte, hogy bizonyos korlátok között, specifikus területeken érhetnek el emberi szintű teljesítményt - ami meglepően pontos előrejelzésnek bizonyult a mai AI képességeire vonatkozóan.



Maradt még kérdésed?



Jelentkezz OMA Pro konzultációra!

10% kedvezmény!

kuponkód: **oma-ta-ai**

Egyéni, személyre szabott konzultáció, hogy könnyebben elérhesd a marketing céljaidat.



Köszönjük!

A tudásanyag többi részét megrendelés után tudod olvasni.

Vásárláshoz [kattints ide!](https://www.online-marketing-akademia.hu/modul/)

(<https://www.online-marketing-akademia.hu/modul/>)

Üdvözlettel,

Forgács Mariann

az Online Marketing Akadémia Szakmai Vezetője