

Urenoverzicht SLIMMER

(Gerekend met max tarieven NZA voor de GLI in 2026)

Onderdeel	Directe tijd individuele consulten per deelnemer	Directe tijd groeps-bijeenkomsten per deelnemer	Indirecte tijd (groep 8 deelnemers) ¹	Totaal uren rekenen per deelnemer	Totaal declareren (aantal uur * uurtarief)
Intake (Deelprogramma voeding of anders) Uitvoerder: diëtist	1 uur			1	€98,18
Deelprogramma voeding	2,5 uur	1 uur	3 uur	3	€320,84
Uitvoerder: diëtist	Toelichting: 3-5 individuele consulten (incl. eindgesprek).	Toelichting: Bijeenkomst duurt 1 uur. Per deelnemer 0,5 uur beschikbaar.	Toelichting: Bij 8 deelnemers geldt: 0,5 uur x 8 = 4 uur – 1 uur directe tijd van groepsbijeenkomst = 3 uur indirecte tijd.	Toelichting: 2,5 uur individueel + 0,5 uur groep.	
Deelprogramma bewegen		24 uur	8 uur	4	€427,79
Uitvoerder: fysio- of oefentherapeut	Toelichting: Individuele intake per deelnemer (0,5 uur) is optioneel. Hiervoor kan indirecte tijd ingezet worden.	Toelichting: 24 x een groepsles bewegen van 1 uur.	Toelichting: Per deelnemer is 4 uur beschikbaar voor het deelprogramma bewegen. Dus bij 8 deelnemers geldt: 4 uur x 8 = 32 uur, waarvan 24 lessen van 1 uur & 8 uur indirecte tijd.		
Deelprogramma gedragsbehoud	2,5 uur	2 uur	6 uur	3,5	€374,32
Uitvoerder: leefstijlcoach	Toelichting: Dit zijn 4 individuele consulten + 1 eindgesprek van 0,5 uur.	Toelichting: 2 bijeenkomsten van 1 uur. Per deelnemer is 2 x 0,5 uur beschikbaar.	Toelichting: Bij 8 deelnemers geldt: 0,5 uur x 2 x 8 = 8 uur – 2 uur directe tijd van groepsbijeenkomsten = 6 uur indirecte tijd.	Toelichting: 2,5 uur individueel + 2 x 0,5 uur groep.	
Casemanagement			2 uur	2	€213,89
Uitvoerder: hoofdaanbieder			Toelichting: Aanspreekpunt. Min. 2 x in eerste half jaar voortgang bespreken met alle betrokkenen.		
Totaal	6 uur per deelnemer	27 uur per deelnemer	17 uur per groep 2 uur per deelnemer	13,5 uur per deelnemer rekenen	€1435,02

¹Bij een groep van meer dan 8 deelnemers gaat de beschikbare indirecte tijd omhoog.

Dit document gaat uit van [de max NZa tarieven voor 2026](#). De werkelijke tarieven kunnen hiervan afwijken, afhankelijk van de afspraken met de verzekeraar/hoofdaannemer.

Declareren gaat per prestatie (intake: €98,18, 4x behandelfase per kwartaal (jaar 1): € 219,72 en 4x onderhoudsfase per kwartaal (jaar 2): €114,49). Voor de berekening in dit document gaan we uit van een max uurtarief van €106,95, door totale bedrag van alle kwartalen (€1336,84, dus zonder de intake) te delen door 12,5 uur. Declareer als team per kwartaal het maximale bedrag en maak onderling afspraken over de verdeling van de inkomsten.