

Urenoverzicht SLIMMER

In onderstaand overzicht is gerekend met de max NZa tarieven voor de GLI in 2026.

Onderdeel	Directe tijd individuele consulten per deelnemer	Directe tijd groeps-bijeenkomsten per deelnemer	Indirecte tijd (voor een groep met 8 deelnemers) ¹	Totaal uren rekenen per deelnemer	Totaal declareren (aantal uur * uurtarief)
Intake Uitvoerder: diëtist of anders	1 uur			1 uur totaal	€98,18
Deelprogramma voeding Uitvoerder: diëtist	2,5 uur Toelichting: 3-5 individuele consulten (incl. eindgesprek)	1 uur Toelichting: bijeenkomst duurt 1 uur. Per deelnemer 0,5 uur beschikbaar.	3 uur Toelichting: bij 8 deelnemers geldt: 0,5 uur * 8 = 4 uur – 1 uur directe tijd van groepsbijeenkomst = 3 uur indirecte tijd.	3 uur totaal Toelichting: 2,5 uur individueel + 0,5 uur groep	€320,84
Deelprogramma bewegen Uitvoerder: fysio- of oefentherapeut	0 uur Toelichting: individuele intake per deelnemer (0,5 uur) is optioneel. Hiervoor kan indirecte tijd worden ingezet.	24 uur Toelichting: 24 groepsbijeenkomsten bewegen van 1 uur.	8 uur Toelichting: per deelnemer is uur beschikbaar voor het deelprogramma bewegen. Dus bij 8 deelnemers geldt: 4 uur * 8 = 32 uur, waarvan 24 lessen van 1 uur & 8 uur indirecte tijd.	4 uur totaal	€427,79
Deelprogramma gedragsbehoud Uitvoerder: leefstijlcoach	2,5 uur Toelichting: dit zijn 4 individuele consulten + 1 eindgesprek van 0,5 uur	2 uur Toelichting: 2 bijeenkomsten van 1 uur. Per deelnemer is 2 * 0,5 uur beschikbaar.	6 uur Toelichting: Bij 8 deelnemers geldt: 0,5 uur * 2 groepsbijeenkomsten * 8 deelnemers = 8 uur – 2 uur directe tijd van de groepsbijeenkomsten = 6 uur indirecte tijd.	3,5 uur totaal Toelichting: 2,5 uur individueel + 2 * 0,5 uur groep.	€374,32
Casemanagement Uitvoerder: diëtist of fysio- /oefentherapeut of leefstijlcoach			2 uur Toelichting: aanspreekpunt. Minstens 2 keer in eerste half jaar voortgang bespreken met alle betrokkenen.	2 totaal	€213,89
Totaal	6 uur per deelnemer	27 uur per deelnemer	17 uur per groep 2 uur per deelnemer	13,5 uur totaal per deelnemer rekenen	€1435,02

¹ Bij een groep van meer dan 8 deelnemers gaat de beschikbare indirecte tijd omhoog.

Toelichting

Dit document gaat uit van de max NZa tarieven voor 2026 volgens de [prestatie- en tariefbeschikking Gecombineerde leefstijlinterventie volwassenen](#). De werkelijke tarieven kunnen hiervan afwijken, afhankelijk van de afspraken met de verzekeraar/hoofdaannemer.

Declareren gaat per prestatie:

- intake: €98,18
- 4x behandelfase per kwartaal (jaar 1): € 219,72
- 4x onderhoudsfase per kwartaal (jaar 2): €114,49).

Voor de berekening in dit document gaan we uit van een max uurtarief van €106,95, door totale bedrag van alle kwartalen (€1336,84, dus zonder de intake) te delen door 12,5 uur. Declareer als team per kwartaal het maximale bedrag en maak onderling afspraken over de verdeling van de inkomsten.