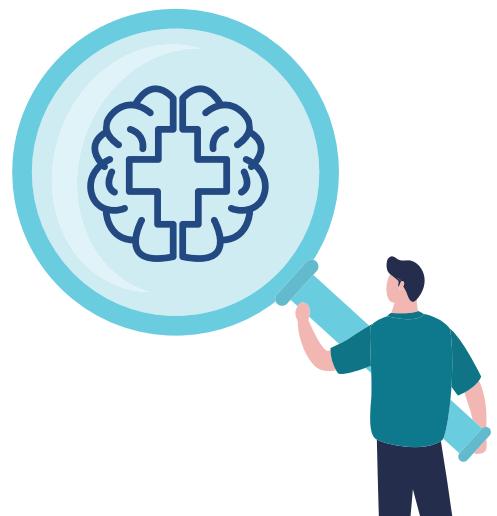




LE MENTAL C'EST LA SANTÉ !

Que faire pour
les conserver ?

JEUDI 2 DÉCEMBRE
EN VISIOCONFÉRENCE





PROGRAMME – JEUDI 2 DÉCEMBRE

Animation de la journée :

Catherine Cornibert – Docteur en pharmacie, dirige les actions et la communication de SPS
Eric Henry – Médecin généraliste, président de SPS

09H00 Accueil et bienvenue

Farida Adlani – Vice-présidente de la Région Île-de France, chargée des solidarités, de la santé et de la famille

09H15 Introduction : quelle prise en charge en santé mentale de la population française ?

Dominique Martin – Médecin conseil national de la CNAM

09H30 Après la crise sanitaire de la Covid-19 : de nouveaux enjeux de prévention pour la santé mentale des professionnels de la santé

Animation : Catherine Cornibert

- **Véronique Baudin** – Directrice des relations humaines de l'hôpital Franco Britannique (Levallois-Perret)
- **Thomas-Olivier Mac Donald** – Président de l'URPS Chirurgiens-Dentistes d'Île-de-France
- **Représentant** de l'offre de soins de l'ARS Île-de-France
- **Carole Cretin** – Directrice de la stratégie de l'ARS Grand-Est
- **Julia Joannes** – Responsable adjoint du département ressources humaines en santé de l'ARS Grand-Est
- **Magali Briane** – Psychiatre, président de l'association Second Souffle Soignants, Ecully (Auvergne-Rhône-Alpes)

Regards croisés : Cédric Arcos – Directeur général adjoint de la Région Île-de France

11H00 Pause

11H15 La santé mentale des étudiants : évaluation, accompagnement et prévention

Animation : Jean Sibilia – Doyen de la Faculté de Médecine de Strasbourg, PU-PH du CHU de Strasbourg (Visio) et **Eric Henry**

- **Sylvie Royant-Parola** – Psychiatre, présidente du Réseau Morphée
- **Stéphanie Schramm** – Médecin responsable du département des pathologies chroniques à la CNAM
- **Myriam Laurier** – Vice-présidente chargée de la santé mentale étudiante de la FNEK (Fédération Nationale des Étudiants en Kinésithérapie)

Regards croisés : Laurence Feray Marbach – Fondatrice de Lipseim (Ligue pour la Santé des étudiants et internes en médecine)



LE MENTAL C'EST LA SANTÉ, QUE FAIRE POUR LES CONSERVER ?

12H30 Déjeuner

13H30 Échanges avec les participants

14H00 Conférence : quelles avancées de la recherche et prévention en santé mentale ?

- **Bruno Falissard** – Pédopsychiatre, professeur de santé publique, directeur du CESP/INSERM U1018 (Centre de Recherche en Épidémiologie et Santé des Populations), membre de l'Académie Nationale de Médecine

14H30 La Santé 2.0 ou 3.0 : nouvelles technologies – quels bénéfices et impacts sur le mental et la bonne santé ?

Animation : Pauline Dubar – Infirmière, responsable de projets de SPS

- **Philippe Lenoir** – Médecin et conseil scientifique de Kalya Santé – Thérapies Non Médicamenteuses
- **Yohan Attal** – PhD, co-fondateur de myBrain Technologies
- **Florian Le Goff** – Président de Kelindy (BonjourMalo.fr – post partum, BurnoutAdvisor)
- **Vincent Attalin** – Médecin nutritionniste et sommeil, co-fondateur du carnet de suivi Aviitam
- **Vincent Berger** – Co-fondateur « Mon bilan Sport Santé »

Regards croisés : Didier Mennecier – Praticien hospitalier militaire, directeur d'un Hôpital d'Instruction des Armées, ancien directeur des systèmes d'information et du numérique du Service de Santé des Armées, membre du Club Digital Santé et du Lab e-Santé, lauréat de l'Académie Nationale de Médecine en 2015

15H45 Conclusion : l'importance d'un mental sain dans un corps sain

Yannis Constantinidès – Agrégé et docteur en philosophie, enseignant de philosophie à l'Espace Éthique Île-de France et d'Humanités Médicales à Paris-III

16H30 Fin

En partenariat avec



Colloque en visioconférence accessible sur inscription.



PRENDRE SOIN C'EST AUSSI APPELER À L'AIDE

DES PSYCHOLOGUES À VOTRE ÉCOUTE 24H/7J

0 805 23 23 36

Service & appel
gratuits

OU



**L'APPLICATION
ASSO SPS**
À TÉLÉCHARGER

100 psychologues de la plateforme



PROS-CONSULTE

TOUTES LES INFORMATIONS SUR :
www.asso-sps.fr