

Communiqué de presse

Partenariat association SPS - Sodexo Santé :

Ensemble pour améliorer le bien-être nutritionnel et la qualité de vie au travail des professionnels de la santé.

Guyancourt, le 21 mai 2025 - Déterminants majeurs de la santé, l'alimentation et la nutrition ont de réels bienfaits chez les soignants. En contribuant à leur bien-être physique et mental, elles favorisent une bonne qualité de vie au travail.

Afin de sensibiliser les professionnels de la santé à l'importance de prendre soin de leur santé psychique et physique, l'association Soins aux Professionnels de la Santé (SPS) et Sodexo Santé ont décidé de mettre en synergie leurs compétences respectives. L'objectif : donner aux professionnels les ressources nécessaires et pérennes pour protéger leur santé et améliorer leur bien-être, via la mise en place d'actions sur la nutrition et l'alimentation.

L'union des forces pour le bien-être nutritionnel et la qualité de vie au travail des professionnels de la santé.

Le bien-être nutritionnel participe au bien-être général, et donc à la qualité de vie. Plus particulièrement, il constitue un levier d'action en matière de qualité de vie au travail des professionnels de la santé.

Partant de ce constat, l'association SPS et Sodexo Santé unissent leurs forces et leurs compétences afin de **développer des ressources autour de la nutrition et l'alimentation, pour améliorer le bien-être physique et mental des soignants.**

Ensemble, ils ont décidé de s'engager pour le bien-être nutritionnel des professionnels de la santé, en les aidant à maintenir une alimentation saine et une bonne nutrition malgré les particularités liées à l'exercice en établissements de santé (horaires décalés, travail de nuit...). L'objectif : prévenir et protéger leur santé psychique et physique, favoriser leur qualité de vie au travail dans les structures de santé.

Cette alliance entre Sodexo Santé et SPS, centrée sur la nutrition et l'alimentation, s'inscrit pleinement dans les missions respectives des deux partenaires auprès des professionnels de santé :

- **Pour l'association SPS**, il s'agit d'accompagner les soignants en cas de souffrance au travail et de renforcer la prévention pour préserver leur santé mentale et physique.
- **Pour Sodexo Santé**, l'objectif est d'améliorer concrètement leur qualité de vie sur le lieu de travail, en les sensibilisant au rôle clé de la nutrition dans leur bien-être global.

Catherine Cornibert, Directrice Générale de l'association SPS « Pour l'association SPS, il est essentiel d'accompagner les soignants et d'agir en prévention pour leur mieux-être de façon globale, à travers des actions concrètes et personnalisées selon leurs besoins. Notre partenariat avec Sodexo Santé nous permettra d'agir plus spécifiquement sur l'importance de la nutrition et de l'alimentation, mais également d'aller plus loin, en valorisant la dimension sociale et conviviale autour du repas, essentielle à la qualité de vie au travail des soignants ».

Hind Bendaoud, Directrice Générale de Sodexo Santé « Chez Sodexo Santé, nous sommes convaincus que prendre soin de ceux qui soignent est une responsabilité collective. En intégrant la nutrition & l'alimentation comme leviers essentiels de santé et de bien-être, nous affirmons notre engagement à leurs côtés. Ce partenariat avec l'association SPS symbolise notre volonté d'aller plus loin ensemble, en unissant nos expertises pour offrir des solutions concrètes, durables et adaptées à la réalité du quotidien des professionnels de la santé ».

Une étude pour comprendre les habitudes et identifier les besoins lors des moments de restauration.

Pour mieux comprendre les habitudes de restauration des adultes sur leur lieu de travail, identifier les besoins non satisfaits et proposer des offres plus adaptées, Sodexo a mandaté IPSOS pour réaliser une étude* menée auprès de salariés d'entreprises, d'hôpitaux publics et privés, ainsi que d'institutions publiques, en France, au Royaume-Uni et aux États-Unis.

Quels sont les principaux enseignements ?

Si certaines tendances sont partagées entre les pays, l'étude révèle que, pour les Français, le repas reste un moment à forte dimension culturelle : l'importance de manger ensemble, de partager un moment convivial avec ses collègues dès que cela est possible. On y retrouve un besoin de lien social, d'échanges, mais aussi la recherche de bien-être et d'un regain d'énergie à travers l'alimentation.

Dans les établissements de santé, les spécificités liées à l'organisation du travail – notamment les amplitudes horaires élargies, le travail de nuit – font apparaître une diversité des moments de consommation : contrairement au monde de l'entreprise, le déjeuner n'est pas le seul temps fort. Snacks et petits-déjeuners représentent à eux seuls 40 % des occasions de consommation.

Enfin, l'étude confirme une tendance de fond : celle d'apporter son propre repas. Une pratique adoptée une fois sur deux, motivée par la praticité, le souci d'un meilleur équilibre alimentaire, mais aussi le plaisir de choisir ce que l'on consomme.

Des ateliers nutrition intégrant les attentes des soignants pour améliorer leur santé physique et psychique.

A travers ce partenariat développé autour d'actions durables sur la nutrition et l'alimentation, SPS & Sodexo Santé s'engagent à proposer aux professionnels de la santé un parcours complet sur ce thème. Des ateliers, en présentiel ou en visioconférence, animés par des experts en nutrition, composeront ce parcours. Il est prévu d'y aborder des sujets comme la chrononutrition ou les risques liés à une consommation excessive de sucre. L'association SPS propose déjà des ateliers de promotion de la santé pour préserver la santé des soignants sur trois piliers fondamentaux : bien manger, bouger, dormir.

En effet, les professionnels de santé doivent être sensibilisés à l'importance d'associer comportements alimentaires équilibrés, activités physiques régulières et bonne qualité de sommeil pour s'assurer une bonne santé psychique et physique et une bonne qualité de vie au travail.

** Etude Moments de consommation – Ipsos pour Sodexo 2024 : 1240 répondants en France et 3849 dans le monde (3 pays FR, US, UK), 268 professionnels de la santé répondants en France.*

A propos de l'association SPS

L'association SPS a pour origine le rassemblement d'un groupe d'experts souhaitant partager et défendre la santé des professionnels de la santé. Créée en novembre 2015, SPS est une association nationale reconnue d'intérêt général :

- qui vient en aide aux professionnels de la santé et aux étudiants en souffrance ;
- et qui agit en prévention pour le mieux-être.

SPS réalise des enquêtes, met en œuvre des actions et développe des outils innovants pour améliorer la qualité de vie des professionnels de la santé et des étudiants, prévenir et protéger leur santé, optimiser leur activité. Depuis la création de l'association, plus de 35 000 appels sur le numéro vert SPS, et près de 41 000 participants à ses événements et actions (colloques, formations, eJADES, JADES, groupes de parole, Rencontres Régionales...) organisées dans toute la France avec et grâce au soutien de nos partenaires publics et privés. Plus d'informations : www.asso-sps.fr

À propos de Sodexo Santé en France

Sodexo Santé – Un partenaire engagé au cœur des établissements de soins, avec plus de 230 établissements de santé accompagnés en France, Sodexo santé est un acteur clé du secteur médico-hospitalier.

Son ambition : améliorer le quotidien des patients et des soignants tout en soutenant l'organisation des soins. Grâce à une offre globale et sur mesure, Sodexo santé propose des services de restauration adaptés, la gestion des espaces de vie et la maîtrise des risques infectieux dans près de 60 établissements hospitaliers. Forte de l'expertise de ses 3 500 collaborateurs dédiés aux établissements de santé, l'entreprise sert chaque année 14 millions de repas en France. Sodexo santé innove également avec Docteur House, une Corpup dédiée aux services hors hôpital, apportant des solutions de logistique et de coordination pour libérer du temps médical et fluidifier les parcours de soins.

À propos du groupe Sodexo

Créé en 1966 à Marseille par Pierre Bellon, Sodexo est le leader mondial en matière d'alimentation durable et d'expériences de qualité, à tous les moments de la vie : éducation, travail, soin et divertissement. Le Groupe se distingue par son indépendance, son actionnariat familial de contrôle et son modèle de croissance responsable. Au travers de ses deux activités de services de Restauration et de Facilities Management, Sodexo répond à tous les enjeux du quotidien avec un double objectif : améliorer la qualité de vie de nos collaborateurs et de tous ceux que nous servons, et contribuer au développement économique et social ainsi qu'à la protection de l'environnement dans les territoires où nous exerçons nos activités. Pour Sodexo, croissance et engagement sociétal vont de pair. Offrir un meilleur quotidien à chacun pour construire une vie meilleure pour tous est notre raison d'être.

Contacts Médias

Sodexo France

Marie-Cécile Leprat
+33 6 07 96 51 74
marie-cecile.leprat@sodexo.com

Association SPS

Catherine Cornibert
+33 6 12 55 00 72
c.cornibert@asso-sps.fr