



Paris, le 6 août 2024

Une seule santé pour tous L'enjeu pour les professionnels de la santé

Aborder la santé des soignants de manière globale,
en y incluant la santé animale, végétale et environnementale,
en y intégrant les divers parcours, professionnels et personnels :
tel est l'objectif du 10^e colloque annuel national SPS,
qui se tiendra le 29 août prochain à Reims

D'après l'OMS, la santé est « un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». La préservation environnementale, la santé animale et la santé durable restent toutefois absentes de cette définition. **Pour son 10^e colloque national**, l'association SPS a souhaité proposer un autre regard sur la santé des professionnels de la santé, aborder celle-ci sous un angle plus large, passer d'une vision univoque à une vision plus englobante et holistique.

Une seule santé pour tous, c'est promouvoir une approche globale des enjeux sanitaires touchant les soignants, intégrant les santés au travail, personnelle et sociale, en lien avec l'environnement, l'alimentation, le climat, la biodiversité, etc. **Une seule santé pour tous**, c'est imaginer et trouver des solutions nouvelles et efficaces pour répondre à ces enjeux de santé interdépendants, incluant toutes les dimensions du parcours des soignants.

À travers ses colloques nationaux et ses actions en région, SPS n'a de cesse de poursuivre sa mission de santé publique : soutenir et accompagner l'ensemble des professionnels de la santé dans leur mission, en développant des actions pour prévenir souffrance et mal-être, en protégeant leur santé pour une meilleure qualité de soins des patients. Son objectif, *in fine* : répondre aux enjeux d'aujourd'hui pour bâtir le monde de demain.

Quatre tables rondes pour une santé pour tous

« Une seule santé pour tous. L'enjeu pour les professionnels de la santé », tel est le thème du 10^e colloque annuel national SPS, qui se tiendra le 29 août à Reims. Organisé avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Grand-Est, sous le haut patronage du ministère chargé de la Santé et de la Prévention, l'événement réunira des intervenants et des participants de tous horizons. Il sera inauguré par Arnaud Robinet, maire de Reims, président du Grand-Reims et président de la Fédération Hospitalière de France (FHF).

Articulé autour de quatre tables rondes, ce colloque sera l'occasion de débattre sur la façon d'aborder la santé des soignants de manière globale, en intégrant ses différentes dimensions, et de réfléchir aux moyens à mettre en œuvre pour construire « une seule santé pour tous ».

Quatre grandes tables rondes :

- Éco-environnement et One Health, quelle conséquence d'une approche intégrée sur la santé des professionnels de la santé ?
- Qualité de Vie au Travail (QVCT) : quel impact sur la santé des professionnels de la santé ?
- Santé Personnelle et « Être bien » : que faut-il faire en prévention ?
- Santé Sociale et Relations Interpersonnelles, une importance cruciale qui commence chez les étudiants ?

Des intervenants de tous horizons

Les quatre tables rondes feront intervenir, selon les thèmes débattus, scientifiques et universitaires, directeurs d'hôpitaux, soignants de tous bords et représentants de soignants, responsables d'associations, de fondations et de sociétés savantes impliquées dans la santé environnementale et animale, la santé au travail et la responsabilité sociétale des entreprises, la médecine intégrative et complémentaire, le repérage des troubles en santé mentale, le bien-être étudiants, etc.

Ces séances seront animées par Eric Henry, président de SPS, médecin généraliste, Catherine Cornibert, directrice générale de SPS, docteur en pharmacie, et trois membres du bureau SPS, Magali Briane, vice-présidente, Christine Chalut-Natal Morin et Françoise le-Deist, secrétaires générales adjointes. Des représentants d'associations et de fédérations étudiantes assureront la co-animation de ces débats, permettant ainsi d'aborder les enjeux d'« une seule santé pour tous » avec la vision de jeunes professionnels de la santé. Enfin, des personnalités issues du monde politique et d'organismes liés à la santé et à la recherche (HAS, CNRS, Académie de médecine, CNAM) apporteront, en fin de table ronde, leurs regards croisés.

Le plan d'action de rentrée de SPS

Pour accompagner et soutenir les professionnels de la santé et les étudiants dans leur mission, agir en prévention pour leur bien-être, mieux repérer la souffrance, SPS a développé tout un éventail d'actions qui s'étoffent d'année en année.

• eJADES : ateliers en ligne dédiés à la prévention en santé

Ces ateliers d'une heure en visioconférence, qui ont lieu tous les mardis et jeudis de 19h00 à 20h00, ont pour objectif d'aider les professionnels de la santé et les étudiants à adopter des comportements vertueux de prévention de leur santé, de proposer des solutions concrètes de prévention (gestion du stress, alimentation, mindfulness, sommeil...).

Pour découvrir le programme et les thèmes de la rentrée 2024, s'inscrire aux ateliers : www.asso-sps.fr/prevention/atelier/ejades

• JADES : journées d'ateliers dédiées à la prévention

Dédiées à la prévention en santé tout comme les eJADES, ces Journées d'Ateliers Dynamiques et d'Echanges en Santé se déroulent une à deux fois par mois, en visioconférence ou in situ partout en France.

Pour accéder à l'agenda : www.asso-sps.fr/prevention/atelier/jades

• Formations

Ces formations sur un ou deux jours, en visioconférence ou présentiel, visent à aider les professionnels de la santé à mieux repérer la souffrance au travail, leur apporter les connaissances pour prévenir et agir en prévention pour leur mieux-être (management bienveillant, culture du feed-back, gestion et prévention du stress pathologique...).

Pour en savoir plus et s'inscrire aux formations : www.asso-sps.fr/prevention/formations

• Rencontres régionales SPS

Le but de ces rencontres est d'offrir, à travers les thèmes débattus, un espace d'échanges, de réflexions et d'actions pour favoriser la qualité de vie au travail et la santé des étudiants et professionnels de la santé, les soutenir et les accompagner dans leurs territoires.

Après Rennes, c'est Toulouse qui accueillera SPS pour des rencontres régionales le 23 septembre prochain, avec pour thème « En action pour la santé des étudiants en santé ».

Plus d'informations sur les rencontres en région : www.asso-sps.fr/association/sps-en-region

Lieu du colloque : Centre des congrès de Reims, 12 boulevard du Général Leclerc, 51100 Reims
Journée en présentiel retransmise en visioconférence accessible gratuitement sur inscription
Programme et inscription sur : www.asso-sps.fr/association/colloque

Numéro vert SPS : toujours de plus en plus d'appels

Le numéro vert SPS **0 805 23 23 36** – également accessible *via* l'application mobile Asso SPS* – est le seul dispositif d'aide et d'accompagnement psychologique qui est à la fois : gratuit, anonyme et confidentiel, **disponible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, avec 100% de décrochés.**

Les psychologues du dispositif (plus de 100) sont formés **à l'écoute et à la réorientation vers une prise en charge médico-psychologique.** Cette prise en charge est possible grâce **au réseau national du risque psycho-social**** créé par SPS et formé de près de 400 psychologues, médecins généralistes et psychiatres.

- ➔ En 2023, **le cap des 6 000 appels** au numéro vert a été franchi.
- ➔ Parmi celles et ceux qui l'ont utilisé en 2023, on compte **environ 2 000 professionnels de santé et autant d'étudiants.**
- ➔ Au total, ce sont **plus de 30 000 appels** qui ont été enregistrés depuis son lancement en 2016.

En sept ans, le nombre d'appelants a augmenté de 96% ! Les professionnels de la santé et les étudiants en état de vulnérabilité sont toujours plus nombreux à y avoir recours. Le bilan 2023 le confirme : le dispositif SPS répond à leur besoin d'être écouté, accompagné et orienté de manière adaptée dans un parcours de soins. Pour toutes celles et ceux qui sont en souffrance psychologique, il constitue un repère et une aide précieuse.

* Téléchargeable gratuitement sur Google Play et l'App Store.

** Réseau constitué grâce au partenariat entre SPS, le service de santé des armées (professionnels formés au syndrome post-traumatique), le réseau Morphée (experts en qualité du sommeil) et les hôpitaux universitaires Paris Île-de-France Ouest (soin psychique aux soignants – Protocole Etape).



L'association Soins aux Professionnels de la Santé (SPS) a pour origine le rassemblement d'un groupe d'experts souhaitant partager et défendre la santé des professionnels de la santé. Créée en novembre 2015, SPS est une association nationale reconnue d'intérêt général :

- qui **vient en aide aux professionnels de la santé et aux étudiants en souffrance** ;
- et qui **agit en prévention pour le mieux-être.**

SPS réalise des enquêtes, met en œuvre des actions et développe des outils innovants pour améliorer la qualité de vie des professionnels de la santé et des étudiants, prévenir et protéger leur santé, optimiser leur activité.

Plus d'informations : www.asso-sps.fr