

Santé des étudiants  
en santé :  
on en parle  
et on agit !



# LES rencontres régionales SPS

Programme

23 sept.  
Toulouse

## En action pour la santé des étudiants en santé

16H30 Accueil des participants

16H45 Discours d'ouverture

Catherine Cornibert – Directrice générale SPS, docteur en pharmacie  
Odile Rauzy – Professeur et présidente de l'Université Toulouse III – Paul Sabatier

17H00 Introduction

Didier Jaffre – Président de l'ARS Occitanie

17H15 État des lieux de la santé des étudiants et des recommandations visant à améliorer leur santé

Coordination : Catherine Cornibert

- Sophie Sérone-Vivien – Présidente de la Commission Bien-Être Étudiant (CBEE), chargée de mission « Égalité – Soutien aux Étudiantes et Étudiants », référente Cnaé Santé
- Clément Thuiller – Fondateur Réussis ton IFSI
- Représentant de Toulouse Business School

17H45 Prise de Parole

Vincent Bounes – Vice-président en charge de la santé à la région Occitanie

18H00 Mon sommeil, ma santé

Rachel Debs – Neurologue unité du sommeil, CHU Toulouse



18H30 Actions actuelles pour améliorer les conditions de santé des étudiants en santé

Animation : Sophie Sérone-Vivien

- Bénédicte Jullian – Psychiatre, CHU Toulouse
- Laurence Marbach – Fondatrice de Lipseim
- Manon Morel – Représentante étudiante à la CNAM
- Thomas Sochacki – Médecin interne en oncologie-radiothérapie et Normalien, fondateur de Captimed

19H15 Ateliers de réflexions collaboratifs pour un plan d'action opérationnel

Coordination : Catherine Cornibert

Comment lutter contre la souffrance psychologique et les idées suicidaires ?

- Béatrice Seille – Ambassadrice en Occitanie de l'association SPS

Comment préserver sa santé (bien bouger, bien manger, bien dormir...) ?

- Nathalie Alazard – Déléguée Régionale de l'association SPS en Occitanie

Comment lutter contre l'isolement ?

- Françoise Le Deist – Professeur en management, responsable de la Chaire Santé à Toulouse Business School, secrétaire générale adjointe de SPS

Comment accompagner les étudiants par les pairs ?

- Karine Pujol – Déléguée Régionale de l'association SPS en Occitanie

20H15 Restitution des ateliers

21H00 Conclusion

Catherine Cornibert

21H15 Buffet dînatoire



En partenariat avec



En collaboration avec



Retrouvez le programme et inscrivez-vous sur [www.asso-sps.fr](http://www.asso-sps.fr)