



l'institut
pour la santé
des soignants



Paris,
le 26 novembre 2025.

SPS, l'institut pour la santé des soignants lance une campagne de dons pour la Maison des Soignants

SPS, l'institut pour la santé des soignants, association de loi 1901 fondée en 2015 et reconnue d'intérêt général, annonce une campagne de dons qui se tiendra les 9, 10 et 11 décembre 2025. Cette initiative vise à garantir le déploiement national de la Maison des Soignants, un lieu unique dédié à l'accompagnement et à la prévention pour les professionnels de santé et les étudiants en santé.

Un enjeu national : la santé des soignants

La santé des soignants est considérée comme un enjeu majeur de notre système de santé. Face à des conditions de travail éprouvantes, les constats alarmants se multiplient et révèlent une souffrance critique chez les soignants et les étudiants en santé :

- 55 % des soignants déclarent avoir connu un ou plusieurs épisodes d'épuisement professionnel (burn-out)¹.
- 48 % pensent que leur souffrance psychologique pourrait impacter la qualité des soins au point de mettre les patients en danger².
- 20 % jugent leur état de santé mauvais, voire très mauvais¹.
- 20 à 30 % des étudiants en santé ont des pensées suicidaires, et 70 % ont déjà pensé à arrêter leur formation^{3,4,5}.

Ces données confirment l'ampleur de la situation et démontrent que qualité des soins, attractivité des métiers et résilience du système de santé sont directement liées à la santé des soignants.

La Maison des Soignants : une réponse concrète

Pour répondre à cet enjeu prioritaire, SPS a créé le premier lieu dédié aux soignants et aux étudiants en santé : la Maison des Soignants (MDS). Ces espaces proposent une approche globale et personnalisée, structurée autour de quatre axes :

- **Échanger, pour rompre l'isolement et recréer du lien** : groupes de paroles, rencontres, soirées thématiques et espaces de convivialité.
- **Se soigner, pour retrouver un état de bien-être** : prise en charge personnalisée grâce au dispositif gratuit d'aide d'urgence et d'accompagnement psychologique (plateforme d'écoute, consultation physique, hospitalisation dans des structures dédiées).
- **Se former, pour mieux repérer la souffrance, accompagner et soutenir ses pairs** : formations certifiées Qualiopi et ressources pédagogiques (sessions de e-learning et serious game).
- **Se ressourcer, pour adopter des comportements favorables à la santé et éviter de s'épuiser** (fiches pratiques, autotests, livres référencés, ateliers de sensibilisation et prévention).

Déployée sous format digital et en lieux physiques en région, la Maison des Soignants se positionne comme une réponse innovante et ambitieuse, référencée par le rapport ministériel sur la santé des professionnels de santé en 2023¹ et soutenue par les pouvoirs publics. Elle s'inscrit en complémentarité des initiatives locales déjà présentes avec pour objectif d'implanter un lieu de ressource pour les soignants du territoire ou de compléter et dynamiser les offres existantes.

Situées en région, à Paris et à Metz, les espaces physiques sont des tiers-lieux conçus pour répondre aux besoins spécifiques des soignants d'un territoire donné. Ces espaces sont organisés sur la base d'un diagnostic territorial, partagé avec les acteurs locaux (ARS, URPS, CPTS, maisons de santé, CH...).

En digital, lamaisondessoignants.fr constitue une réponse complète, accessible à tous les soignants et étudiants en santé 24h/24 et 7j/7.

Appel aux dons

La campagne de dons des 9, 10 et 11 décembre 2025 vise à récolter en quelques heures les ressources nécessaires pour soutenir le déploiement de la Maison des Soignants sur les années à venir. En se joignant à cette campagne, les donateurs s'inscrivent dans un mouvement fédérateur et contribuent au succès de la première campagne participative de SPS, l'institut pour la santé des soignants.

La Fondation des Hôpitaux et le fonds de dotation Nos Épaules et Vos Ailes soutiennent SPS et ses initiatives :

« Fidèle à sa mission de prendre soin de ceux qui nous soignent, la Fondation des Hôpitaux s'engage aux côtés des soignants et soutient avec fierté la Maison des Soignants, portée par SPS, qui offre une approche personnalisée et adaptée à la réalité de leurs métiers ».

« La santé mentale des soignants nous paraît aujourd'hui être une priorité absolue. Toute initiative en faveur du soin des soignants est capitale pour le maintien de notre système de santé. Les actions menées par l'association SPS sont aujourd'hui indispensables, et largement reconnues. Le fonds de dotation Nos Épaules et Vos Ailes est fier de s'engager auprès de SPS en 2025 pour soutenir ses actions ».

Rejoignez le mouvement : la santé des soignants, c'est la santé de tous !

Dates de la Campagne : 9, 10 et 11 décembre 2025

Plateforme de don : www.charidy.com/sps

1. Bataille-Hembert A, Crest-Guilluy M, Denormandie P. Rapport sur la santé des professionnels de santé. Octobre 2023. https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/rapport_sante_des_professionnels_de_sante_.pdf.
2. Stethos avec l'implication du Centre National des Professions Libérales de Santé (CNPS) et des syndicats de professionnels de santé, à l'initiative de SPS. Attentes des professionnels de santé en cas de souffrance psychologique. Octobre 2016
3. SPS et Réussis ton IFSI. Urgence santé des étudiants en soins infirmiers - Résultats de l'enquête nationale sur les conditions de leur formation par Réussis ton IFSI et l'association SPS. Novembre 2024
4. Association nationale des étudiants en pharmacie de France (ANEPF). Enquête sur la santé mentale des étudiants en pharmacie (de la deuxième à la sixième année). 2025
5. InterSyndicale Nationale des Internes. Enquête sur la santé mentale des étudiants en médecine (de la deuxième année à la fin de l'internat). 2024

À PROPOS



l'institut
pour la santé
des soignants

Fondée en 2015 sous le nom de Soins aux Professionnels de Santé, SPS, l'institut pour la santé des soignants est une association de loi 1901 reconnue d'intérêt général. Elle est née de la volonté d'un collectif d'experts souhaitant défendre et promouvoir la santé des soignants, considérée comme un enjeu majeur pour notre système de santé.

SPS agit autour de trois missions complémentaires :

- accompagner, pour venir en aide aux soignants en souffrance ;
- prévenir, pour sensibiliser et former tous les soignants ;
- défendre la cause, pour faire reconnaître la santé des soignants comme une priorité nationale et obtenir des engagements politiques concrets pour protéger leur santé, leur dignité et leur avenir.

Depuis 10 ans, près de 40 000 appels sur le numéro vert SPS ont été enregistrés, et plus de 100 000 personnes ont été formées et sensibilisées lors de nos événements et actions (colloques, formations, ateliers de prévention, groupes de parole, rencontres régionales...) organisés dans toute la France avec et grâce au soutien de nos partenaires publics et privés et nos bénévoles.

Plus d'informations sur : sps-institut.fr et lamaisondessoignants.fr