



l'institut
pour la santé
des soignants



Paris,
le 24 février 2026.

Avec ses Parcours Santé, La Maison des Soignants renforce la prévention auprès des soignants et des étudiants.

Dès février 2026, La Maison des Soignants, initiative de SPS, l'institut pour la santé des soignants, fait évoluer ses eJADES et lance les Parcours Santé. Cette évolution marque le passage d'ateliers ponctuels en distanciel à un accompagnement structuré, progressif et inscrit dans la durée, qui s'adapte aux besoins et aux disponibilités des soignants. L'objectif est d'encourager les soignants et les étudiants en santé à adopter des comportements favorables à leur santé autour de six thématiques et déterminants de la santé : alimentation, sommeil, activité physique, équilibre de vie professionnelle et personnelle, santé respiratoire et santé des femmes.

Des eJADES aux Parcours Santé : un accompagnement renforcé

Depuis leur lancement fin 2020, les ateliers eJADES se sont imposés comme des rendez-vous réguliers de sensibilisation et de prévention en visioconférence d'une heure, réunissant soignants et étudiants en santé tous les mardis et jeudis soir.

Suite aux retours des participants exprimant le besoin d'approfondir les thématiques tout au long de l'année, La Maison des Soignants a fait évoluer ce format. Dès février 2026, les eJADES deviennent ainsi les **Parcours Santé, structurés autour de déterminants de la santé** et pensés comme un **accompagnement progressif dans la durée, adapté aux conditions de vie et de travail** des soignants et futurs soignants.

Les Parcours Santé ont lieu désormais **les mardis et jeudis de 13h à 13h45 en visioconférence**, complétés par des **événements en présentiel** au sein des Maisons des Soignants de Paris et de Metz.

Six thématiques clés, trois parcours évalués

Les Parcours Santé s'organisent autour de **six axes de prévention** : alimentation, sommeil, activité physique, équilibre de vie professionnelle et personnelle, santé respiratoire et santé des femmes. Ils visent à déclencher une prise de conscience des soignants, en les aidant à identifier leurs leviers d'action pour adopter des comportements favorables à leur santé. En combinant apports de connaissances, repères, outils pratiques et temps d'échanges, ils contribuent à **favoriser un mieux-être durable**.

Pour cette année pilote, **trois des parcours** (alimentation, sommeil et respiration) feront l'objet d'une **évaluation**, grâce à **nos partenaires**, respectivement Sodexo Santé, MySommeil et l'association Santé respiratoire France. Ces évaluations porteront sur l'évolution des connaissances, des pratiques et de l'impact perçu sur la santé. L'objectif : mesurer l'efficacité d'actions de prévention en santé auprès des soignants et futurs soignants.

Ces parcours demeurent ouverts à l'intégration de nouveaux partenaires qui souhaitent contribuer à la prévention de la santé des soignants

Premiers rendez-vous dès février 2026

Les Parcours Santé ont démarré le 3 février dernier. **Déployés tout au long de l'année**, ces parcours comprennent chacun **neuf visioconférences de 45 minutes** ainsi que **deux rendez-vous en présentiel** au sein de la Maison des Soignants (un à Paris et un à Metz).

Chaque participant peut suivre un atelier ponctuel ou s'engager dans un parcours complet, selon ses besoins et ses disponibilités. Les Parcours Santé sont ouverts à tous les soignants et étudiants en santé, certains replays seront uniquement accessibles aux partenaires et adhérents de SPS.

En s'appuyant sur son expertise, des partenaires experts et des formats pédagogiques hybrides, SPS, l'institut pour la santé des soignants, entend **accompagner durablement les soignants et futurs soignants** dans la préservation de leur santé physique et mentale. Cette évolution s'inscrit dans la stratégie de SPS : **structurer une offre de prévention accessible et mesurable**, et faire de **La Maison des Soignants un guichet unique de la santé des soignants durable**.

Toutes les informations sur les Parcours Santé, ainsi que les modalités d'inscription aux ateliers et événements en présentiel, sont disponibles sur le site de La Maison des Soignants : www.lamaisondessoignants.fr/vous-ressourcer/nos-parcours-sante.

À PROPOS DE SPS, L'INSTITUT POUR LA SANTÉ DES SOIGNANTS

Fondée en 2015 sous le nom de Soins aux Professionnels de Santé, **SPS, l'institut pour la santé des soignants** est une association de loi 1901 reconnue d'intérêt général. Elle est née de la volonté d'un collectif d'experts souhaitant défendre et promouvoir la santé des soignants, considérée comme un enjeu majeur pour notre système de santé.

SPS agit autour de trois missions complémentaires :

- **accompagner**, pour venir en aide aux soignants en souffrance ;
- **prévenir**, pour sensibiliser et former tous les soignants ;
- **défendre la cause**, pour faire reconnaître la santé des soignants comme une priorité nationale et obtenir des engagements politiques concrets pour protéger leur santé, leur dignité et leur avenir.

Depuis 10 ans, **plus de 40 000 appels** sur le numéro vert SPS ont été enregistrés, et **plus de 100 000 personnes** ont été formées et sensibilisées lors de nos événements et actions (colloques, formations, ateliers de prévention, groupes de parole, rencontres régionales...) organisés dans toute la France avec et grâce au soutien de nos partenaires publics et privés et nos bénévoles.

Préserver la santé des soignants, c'est améliorer la vie de tous : c'est cette raison d'être qui guide l'action de SPS au quotidien.

Plus d'informations sur : sps-institut.fr et lamaisondessoignants.fr