

# Les 8 chiffres qui alarment



La santé des soignants, c'est la santé de tous.  
Mobilisons-nous pour en faire une grande cause.

#soignantsgrandecause

**55%** des **soignants** se sentent **épuisés**.<sup>1</sup>

**20%** des **soignants libéraux** ont reçu un **diagnostic de dépression**.<sup>2</sup>

**48%** des **soignants** pensent que leur souffrance psychologique pourrait impacter la qualité des soins au point de mettre **en danger les patients**.<sup>3</sup>

**60%** des **soignants** déclarent souffrir de **douleurs chroniques** (vs 30% des adultes de la population).<sup>1</sup>

**41 à 56%** des **soignants** ont subi une **agression verbale** dans l'exercice de leur fonction (vs 38% des autres salariés).<sup>2,4</sup>

**60%** des **soignants** ont des **difficultés à dormir**<sup>4</sup> et 77 % estiment **ne pas dormir suffisamment**.<sup>1</sup>

**54%** des **soignants** ont des **comportements nocifs** pour leur santé (alcool, tabac, anxiolytiques).<sup>1,4</sup>

**32%** des **soignants libéraux** **déconseillent** à un jeune de s'engager dans la profession.<sup>2</sup>

Sources: (1) Bataille-Hambert A, Crest-Guilly M, Denormandie P. Rapport sur la santé des professionnels de santé - Octobre 2023 - (2) Étude Doctolib, SPS et Cereto ble Ecole Médicement - Soignants libéraux: l'exercice de leur fonction, comment l'épuisement - Enquête nationale santé, travail et conditions d'exercice des soignants libéraux en France - Juin 2025 - (3) Service avec l'implication du Centre national des Professions Libérales de Santé (CNPS) et des syndicats de professionnels de santé à l'initiative de SPS - Attentes des professionnels de santé en cas de souffrance psychologique - Octobre 2016 - (4) Oboxa, Sciences Po. - Observatoire MINH vague 4 - État de santé des soignants et des personnels hospitaliers - Novembre 2024.



On n'a jamais eu autant besoin de prendre soin des soignants.

Notre offre de services



l'institut pour la santé des soignants

www.sps-institut.fr

# Toute une gamme de services pour agir

## Des avantages en accès libre pour tous

- Des consultations psychologiques :
  - > Via la plateforme d'écoute 24h/24 et 7j/7

0 805 23 23 36

Service & appel gratuits

120 psychologues de la plateforme

PROS-CONSULTE

Application  
Asso SPS



- > Ou en présentiel

- Des Parcours Santé de sensibilisation, avec des ateliers en visioconférence et en présentiel
- Des groupes de parole mensuels
- 4 fiches pratiques
- Des autotests

## Des avantages spécifiques réservés aux partenaires

- Tous les replays des Parcours Santé en visioconférence
- 10 formations Qualiopi chaque année
- L'intégralité des fiches pratiques
- Des sessions de e-learning et un serious game
- Un délégué régional SPS en local dédié pour :
  - > Présenter les services aux bénéficiaires de votre structure
  - > Construire des actions en présentiel
- Du conseil en gestion de crise
- Une communication via notre site internet et la newsletter de SPS



La maison  
des soignants  
une initiative de SPS

Retrouvez tous  
les services SPS  
à la Maison  
des Soignants !

[www.lamaisondessoignants.fr](http://www.lamaisondessoignants.fr)

Via notre  
plateforme  
digitale



Ou rendez-vous  
dans l'un de nos  
2 sites physiques

Metz



Paris

