



l'institut
pour la santé
des soignants

Paris,
le 17 septembre 2026.

SPS déploie un plan d'action inédit pour soutenir et préserver la santé des soignants franciliens, avec le soutien de l'ARS Île-de-France

Face à l'accroissement des besoins et à la détresse des professionnels de santé, SPS renforce son action en Île-de-France à travers un plan d'action régional inédit pour 26/27, structuré autour de 6 axes et soutenu par l'Agence Régionale de Santé Île-de-France.

Épuisement professionnel, souffrance psychologique, troubles du sommeil et tensions sur le système de soins : l'état de santé des professionnels et étudiants en santé d'Île-de-France est en alerte. Premier territoire utilisateur des dispositifs nationaux d'aide, la région enregistre à elle seule plus de 25 % des sollicitations adressées à SPS.

« Nous sommes face à une urgence de santé publique. Préserver la santé de nos soignants est indispensable à la qualité des soins et à l'attractivité de nos filières. En Île-de-France, la demande de soutien est massive, particulièrement chez les plus jeunes. Notre action conjointe avec l'ARS Île-de-France marque une étape clé pour aller au plus près du terrain et apporter des réponses concrètes à l'ensemble des soignants franciliens »
Eric Henry, médecin généraliste et président de SPS.

Face à cette réalité, SPS franchit une nouvelle étape en déployant, avec le soutien de l'ARS Île-de-France, un plan d'action régional 2026-2027 inscrit dans le cadre du Schéma Régional de Santé (SRS 2023-2028). Ce plan vise à soutenir l'ensemble des soignants et étudiants en santé franciliens, qu'ils exercent en établissement public, privé, médico-social ou en libéral, à travers 6 axes complémentaires.

Un plan d'action structuré autour de 6 axes

1. Territorialisation : une démarche d'aller-vers au plus près des territoires

Des rencontres départementales seront organisées dans chacun des huit départements franciliens pour fédérer les acteurs locaux et institutionnels. La première se tiendra le lundi 28 septembre à la Mairie du 17^e arrondissement de Paris, en écho au lancement de la campagne de communication. Des interventions directes sur site sont également prévues : stands d'information et de prévention, visites de services et de structures sanitaires et médico-sociales, ainsi que l'identification d'ambassadeurs relais pour écouter, repérer, orienter et prévenir.

2. Maison des Soignants Île-de-France

La Maison des Soignants Île-de-France, situé au 11 rue Ampère (Paris 17^e) s'affirme comme le lieu de référence régional : permanences psychologiques hebdomadaires, ateliers de prévention, soirées thématiques et cycles dédiés aux managers, aux jeunes soignants et aux professionnels libéraux.

3. Ressources numériques

Le site lamaisondessoignants.fr s'enrichit d'un parcours dédié à l'Île-de-France : modules courts thématiques (épuisement, stress, sommeil, organisation...), autotests et mise en avant des ressources de e-learning existantes, pour un accès simple, direct et mesurable.

4. Dispositif d'accompagnement psychologique

Le réseau d'écoute et de prise en charge psychologique de SPS, qui compte plus de 150 psychologues et s'appuie sur le Réseau National du Risque Psycho-Social (RNRPS), sera renforcé pour absorber la hausse d'activité francilienne. Une cellule de crise, dédiée aux situations d'urgence et à la prévention de la crise suicidaire, reste mobilisée 24h/24 et 7j/7.

5. Communication & mobilisation

Afin de toucher l'ensemble des soignants, étudiants et personnels de santé franciliens là où ils se trouvent, un dispositif média digital ambitieux sera déployé dès cet automne, du 28 septembre au 23 octobre, avec un temps fort du 5 au 18 octobre, concomitant aux Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM). Des campagnes visuelles et vidéos seront diffusées à grande échelle sur l'écosystème numérique (réseaux sociaux, moteurs de recherche, sites d'actualité et canaux vidéo) pour orienter les professionnels vers les trois ressources phares de SPS : le numéro vert national, les ateliers de prévention « Parcours Santé » et la Maison des Soignants Île-de-France. Un second dispositif média est prévu en 2027.

6. Pilotage & reporting

Le déploiement du plan d'action fait l'objet d'un suivi partagé avec l'ARS Île-de-France, via un comité de pilotage et un comité opérationnel, ainsi que des bilans permettant de mesurer l'impact des actions engagées et de les ajuster au fil de l'eau.

Informations pratiques & dispositifs d'aide

- Numéro vert national SPS (24h/24 et 7j/7) : 0 805 23 23 36 (service & appel gratuits)
- Application mobile : Asso SPS (disponible sur Google Play et App Store)
- Espace digital & ressources : un guichet unique www.lamaisondessoignants.fr
- Maison des Soignants Île-de-France : au 11 rue Ampère, Paris 17^e, proposant permanences psychologiques, ateliers de prévention, formations et espaces d'échange

À propos de SPS, l'institut pour la santé des soignants

Fondée en 2015 sous le nom de Soins aux Professionnels de Santé, SPS, l'institut pour la santé des soignants est une association de loi 1901 reconnue d'intérêt général. Elle est née de la volonté d'un collectif d'experts souhaitant défendre et promouvoir la santé des soignants, considérée comme un enjeu majeur pour notre système de santé.

SPS agit autour de trois missions complémentaires :

- accompagner, pour venir en aide aux soignants en souffrance ;
- prévenir, pour sensibiliser et former tous les soignants ;
- défendre la cause, pour faire reconnaître la santé des soignants comme une priorité nationale et obtenir des engagements politiques concrets pour protéger leur santé, leur dignité et leur avenir.

Depuis 10 ans, plus de 40 000 appels sur le numéro vert SPS ont été enregistrés, et plus de 300 000 personnes ont été formées et sensibilisées lors de nos événements et actions (colloques, formations, ateliers de prévention, groupes de parole, rencontres territoriales...) organisés dans toute la France avec et grâce au soutien de nos partenaires publics et privés et nos bénévoles.

Plus d'informations sur : sps-institut.fr et lamaisondessoignants.fr