



**l'institut**  
pour la santé  
des soignants

Paris,  
le 23 septembre 2026.

## **Santé des soignants en Île-de-France :**

### **SPS lance ses Rencontres Territoriales avec une première étape à Paris le 28 septembre**

**Dans la continuité de l'annonce de son plan d'action régional 2026-2027 soutenu par l'ARS Île-de-France, SPS, l'institut pour la santé des soignants, passe à l'action sur le terrain. Le lundi 28 septembre 2026, Paris accueillera la première des 8 Rencontres Territoriales prévues dans l'ensemble des départements franciliens.**

**Alors que l'Île-de-France concentre plus de 25 % des sollicitations nationales auprès des dispositifs d'aide de SPS, l'association concrétise son engagement d'« aller-vers » les professionnels et étudiants en santé.**

**L'objectif de ces rencontres départementales est de rassembler et fédérer l'ensemble des acteurs locaux, institutionnels, professionnels de santé et associations de terrain afin d'apporter des solutions concrètes face à l'épuisement professionnel et la détresse psychologique.**

### **1<sup>er</sup> rendez-vous : « Paris en action pour la santé des soignants et des étudiants en santé »**

La première rencontre territoriale francilienne se tiendra :

- le lundi 28 septembre 2026 de 14h à 22h
- à la Mairie du 17<sup>e</sup> arrondissement de Paris (16-20 rue des Batignolles, 75017)

Au programme de cet événement, des temps forts d'échanges, des tables rondes réunissant notamment des acteurs de proximité (tels que les CPTS parisiennes) et des présentations de dispositifs de prévention et de soutien aux professionnels de santé.

Découvrir le programme complet et s'inscrire : [www.sps-institut.fr/rencontres-territoriales/paris](http://www.sps-institut.fr/rencontres-territoriales/paris).

## 8 étapes au plus près des territoires franciliens

Cette journée parisienne marque le coup d'envoi d'un tour d'Île-de-France qui couvrira les 8 départements de la région.

La rencontre suivante aura lieu à Sèvres le 13 octobre prochain.

Toutes les dates seront annoncées sur [la page dédiée du site SPS](#).

En complément de ces rencontres, SPS déploie plusieurs actions de proximité directes :

- **Interventions sur site** : organisation de stands d'information et de prévention, visites de services dans les structures sanitaires et médico-sociales.
- **Réseau d'ambassadeurs** : identification de relais régionaux pour repérer, écouter, orienter et prévenir la souffrance au travail.
- **Lancement d'une campagne média** : un dispositif digital ambitieux déployé du 28 septembre au 23 octobre pour orienter les soignants vers les ressources d'aide (numéro vert, Maison des Soignants, ateliers de prévention). [Voir le communiqué de presse associé](#).

### Informations pratiques & dispositifs d'aide

- Numéro vert national SPS (24h/24 et 7j/7) : 0 805 23 23 36 (service & appel gratuits)
- Application mobile : Asso SPS (disponible sur Google Play et App Store)
- Espace digital & ressources : un guichet unique [www.lamaisondessoignants.fr](http://www.lamaisondessoignants.fr)
- Maison des Soignants Île-de-France : au 11 rue Ampère, Paris 17<sup>e</sup>, proposant permanences psychologiques, ateliers de prévention, formations et espaces d'échange

## À propos de SPS, l'institut pour la santé des soignants

Fondée en 2015 sous le nom de Soins aux Professionnels de Santé, SPS, l'institut pour la santé des soignants est une association de loi 1901 reconnue d'intérêt général. Elle est née de la volonté d'un collectif d'experts souhaitant défendre et promouvoir la santé des soignants, considérée comme un enjeu majeur pour notre système de santé.

SPS agit autour de trois missions complémentaires :

- accompagner, pour venir en aide aux soignants en souffrance ;
- prévenir, pour sensibiliser et former tous les soignants ;
- défendre la cause, pour faire reconnaître la santé des soignants comme une priorité nationale et obtenir des engagements politiques concrets pour protéger leur santé, leur dignité et leur avenir.

Depuis 10 ans, plus de 40 000 appels sur le numéro vert SPS ont été enregistrés, et plus de 300 000 personnes ont été formées et sensibilisées lors de nos événements et actions (colloques, formations, ateliers de prévention, groupes de parole, rencontres territoriales...) organisés dans toute la France, avec et grâce au soutien de nos partenaires publics et privés et nos bénévoles.

Plus d'informations sur : [sps-institut.fr](http://sps-institut.fr) et [lamaisondessoignants.fr](http://lamaisondessoignants.fr)