

Silsila. 

— GUIDE DE VOYAGE —

# KIRGHIZISTAN

ITINÉRAIRE DU 6 AU 14 SEPTEMBRE

Web: [www.silsila-voyage.com](http://www.silsila-voyage.com)  
Email: [contact@silsila-voyage.com](mailto:contact@silsila-voyage.com)  
Instagram: @Silsila\_voyage  
Rédacteur : Adil Chbabi & Elina Razamkov

# Table des Matières

Bienvenue dans l'aventure du Kirghizistan avec Silsila. Ce guide sera la boussole de notre voyage de 9 jours au sein de ce magnifique pays

## Section 1

Présentation du kirghizistan	01
Préparation du voyage	02
Itinéraire	03
Modalité du voyage	04

## Section 2

Bichkek et ses alentours	05
Son kul & Skazka	06
Jeti Oguz & Jyrgalan	07
Issyk Kul	08



# Sur les traces des contes de Manas

## *La vision du voyage par l'équipe Silsila*

Le Kirghizistan, c'est la mémoire vivante des peuples nomades. Son Kul, Issyk Kul, Jyrgalan... ces noms évoquent la steppe, les chevaux, les yourtes et les grands silences.

Mais derrière ces paysages spectaculaires, il y a une culture hospitalière, une sagesse transmise autour du feu, et une jeunesse en quête de sens.

Ce voyage, c'est une immersion dans un mode de vie simple, brut, mais profondément humain. Une marche lente à travers les montagnes, des rencontres avec des bergers, des artisans, des musulmans du quotidien, loin de toute mise en scène.

C'est un itinéraire fait pour celles et ceux qui veulent se reconnecter à la terre, au groupe, et à eux-mêmes. Prépare-toi à vivre un voyage qui décale, qui apaise, et qui ouvre.



# Comment

# préparer ce voyage ?

Ce voyage au Kirghizistan mêle nature, culture, montagne et immersion nomade. Pour bien le vivre, il est important de venir avec des vêtements adaptés à des conditions variées : des journées chaudes (jusqu'à 30°C) et des nuits fraîches, voire froides en altitude (notamment à Son Kul).

Privilégiez des vêtements confortables, amples, des chaussures de marche, une veste chaude pour les soirées, un maillot de bain pour les baignades, et une trousse de pharmacie de base. Le niveau physique demandé est modéré, mais certaines journées impliquent des randonnées ou des trajets à cheval.

Pas besoin d'équipement technique, mais il faut être prêt à sortir de sa zone de confort. Enfin, l'essentiel est de venir avec un esprit ouvert, curieux, respectueux des cultures locales et prêt à vivre une expérience collective intense, parfois déstabilisante, toujours enrichissante.



# ITINÉRAIRE

Jour 01/02/03



Le voyage commence en douceur dans la capitale kirghize, entre monuments historiques, mosquées, cuisine locale et première randonnée dans les montagnes du parc national d'Ala Archa.

Jour 04/05



Cap vers les steppes et les lacs d'altitude pour une immersion dans la vie nomade : randonnées, balades à cheval, soirées autour du feu et nuits en yourte au bord du mythique lac Son Kul.

Jour 06/07



Exploration des paysages spectaculaires de Skazka, Jeti Oguz et Jyrgalan, entre nature brute, cascades majestueuses et rencontres avec les minorités locales comme les Dungans.

Jour 08/09



Fin de voyage en douceur autour du lac Issyk Kul avec croisière, sources chaudes et marche en montagne, avant de conclure à Bichkek par une plongée dans l'histoire et la vie locale.



# Les modalités du voyage

## Ce qui est inclus dans ce voyage

- Tous les hébergements pendant le séjour : hôtels confortables, nuits en yourtes traditionnelles (Son Kul, Jyrgalan)
- Tous les transports internes : transferts aéroport, minibus privé, chevaux pour certaines activités
- Tous les repas mentionnés dans le programme, dont :
  - Dîner d'accueil à Bichkek dans un restaurant traditionnel
  - Déjeuners chez l'habitant ou en nature (Son Kul, Issyk Kul)
  - Repas typiques dans des restaurants locaux (Navat, cuisine dungan, etc.)
  - Dîners autour du feu et en yourte
- Visites guidées et accès à tous les sites du programme :
  - Mosquées et place Ala-Too à Bichkek
  - Randonnée dans le parc national d'Ala Archa
  - Séjour au lac Son Kul (cheval, randonnées, activités de groupe)
  - Baignades et exploration du lac Issyk Kul
  - Canyon de Skazka, cascades de Barskoon, gorges de Jeti Oguz
  - Visite de la vallée de Jyrgalan et balade en bateau à Issyk Kul
  - Sources chaudes de Goryachiy Istochnik, gorge de Chon-Ak-Suu, vallée de Chon-Kemin
  - Visite historique de la tour de Burana et immersion dans le bazar d'Osh

## Ce qui n'est pas inclus

- Le vol international aller-retour jusqu'à Bichkek
- L'assurance voyage personnelle (obligatoire, incluant rapatriement et annulation)
- Les dépenses personnelles (souvenirs, boissons en dehors des repas, collations)

◦

## Bichkek et ses alentours



### 🏠 Jours 1 & 2 — Premiers pas à Bichkek et nature en altitude

Le voyage commence à Bichkek, capitale vivante et contrastée du Kirghizistan. Dès ton arrivée, tu plonges dans l'ambiance locale : découverte des mosquées de quartier, flânerie sur la place Ala-Too, premier repas convivial dans un restaurant typique (Navat), et installation dans un hôtel confortable pour te reposer du trajet.

Le lendemain, on quitte déjà la ville pour respirer l'air frais des montagnes du parc national d'Ala Archa, à moins d'une heure de route. Randonnée, rivières glacées, paysages alpins et nature brute marqueront cette première escapade.

### ◆ Ce que tu vivras

- Une arrivée en douceur, entre repères urbains et ambiance centrasiatique
- Ton premier repas traditionnel kirghiz dans un cadre chaleureux
- Une immersion nature dès le deuxième jour avec ta première randonnée dans les montagnes
- Les premiers échanges avec le groupe, qui posent les bases de l'aventure collective



LA MAGIE DU LAC

## SON KUL

A On quitte la route asphaltée pour rejoindre le lac de Son Kul, perché à plus de 3 000 mètres d'altitude.

L'arrivée est marquante : vastes steppes, troupeaux de chevaux en liberté, yourtes éparpillées, silence saisissant. Ici, tout ralentit.

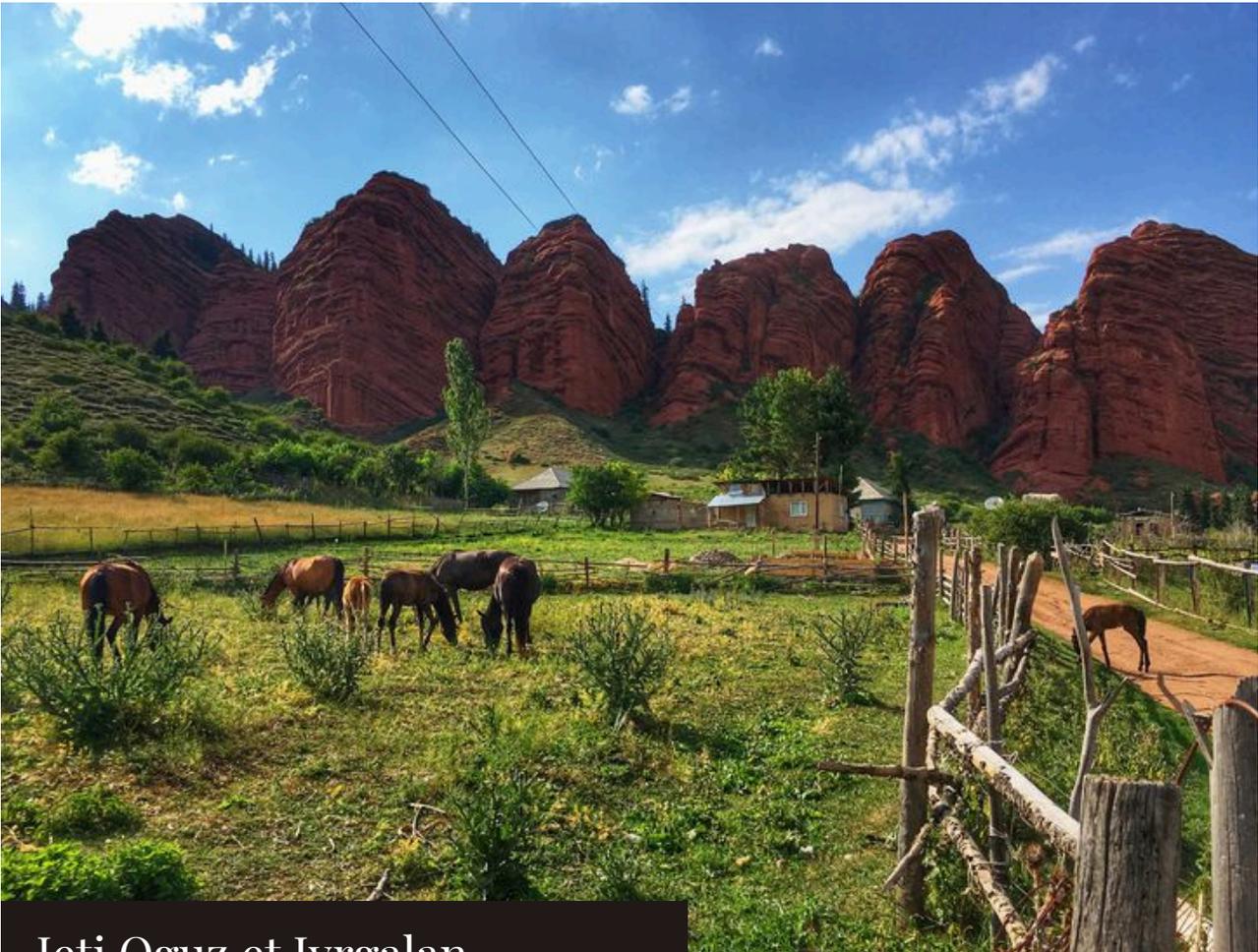
Tu passeras deux jours en immersion dans la vie nomade : balades à cheval, randonnées, jeux collectifs (volley, défis en plein air), feu de camp sous les étoiles, baignades pour les plus téméraires, et soirées autour d'un thé chaud dans la yourte.

L'hébergement est rustique mais chaleureux, et la déconnexion est totale.

### ◆ Ce que tu vivras

- Une expérience unique dans un camp de yourtes, sans réseau, ni bruit de ville
- Des balades à cheval sur fond de montagnes et de ciel immense
- Des moments de groupe forts : jeux, rires, silence et feu de camp
- Un sentiment de liberté rare, dans un décor brut, vaste, presque irréel





## Jeti Oguz et Jyrgalan

Après l'expérience du haut plateau, le voyage continue autour du lac Issyk Kul, avec une journée riche en contrastes. Tu découvriras d'abord le canyon de Skazka, formé de roches rouges sculptées par le vent, un vrai décor de conte. Puis direction les cascades de Barskoon, nichées au creux d'une gorge boisée.

En fin de journée, tu atteindras Karakol, ville multiculturelle marquée par la présence de la communauté dungan, d'origine chinoise musulmane, que tu découvriras autour d'un dîner typique.

Le lendemain, cap sur deux joyaux naturels : les gorges rouges de Jeti Oguz, célèbres pour leurs formations rocheuses et légendes locales, puis la vallée de Jyrgalan, encore peu connue des voyageurs. Tu passeras la nuit dans une yourte, en pleine nature, à 2300 mètres d'altitude, au cœur d'un petit village de montagne.

### ◆ Ce que tu vivras

- Des paysages très variés : canyons rouges, cascades alpines, vallées vertes
- Une immersion culturelle avec la communauté dungan et sa cuisine
- Une sensation de bout du monde dans la vallée de Jyrgalan, loin des itinéraires classiques
- Une deuxième nuit en yourte, plus froide mais incroyablement paisible

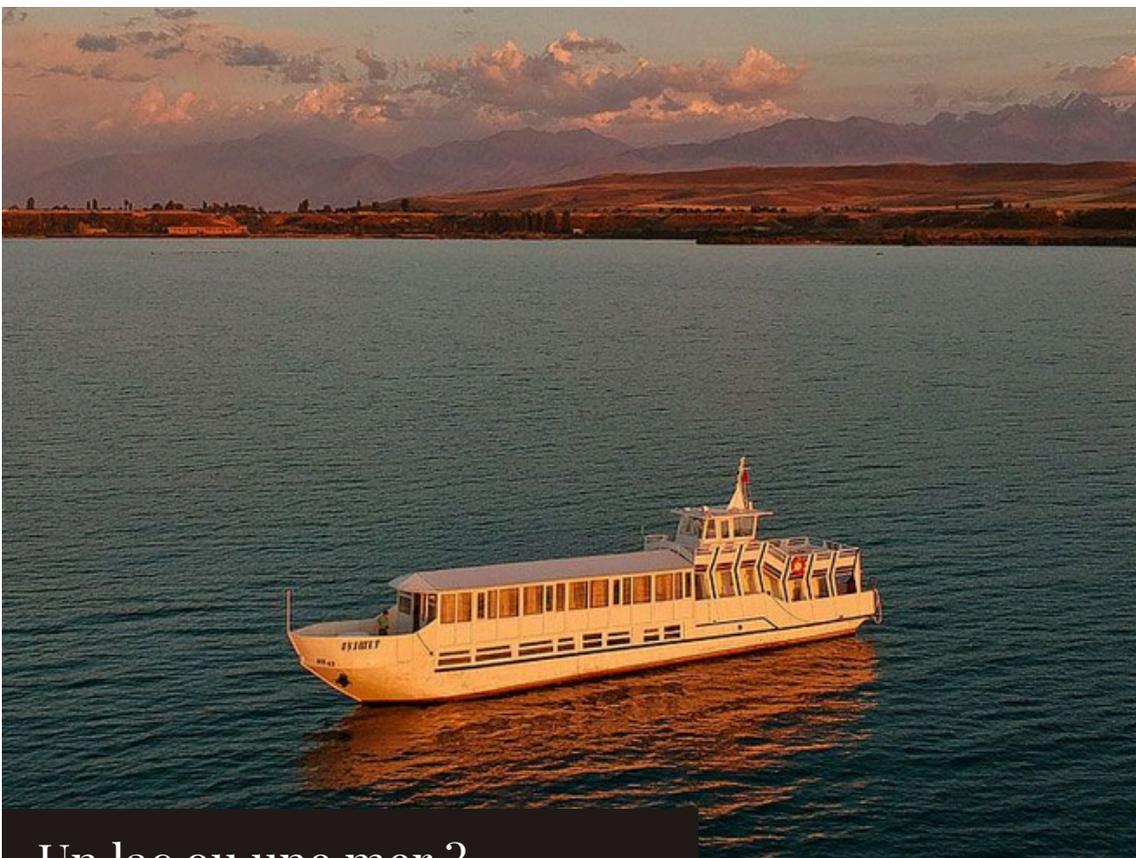
Depuis Jyrgalan, tu redescends vers les rives du lac Issyk Kul, la mer intérieure du Kirghizistan. Au programme : croisière en bateau, baignade, détente, et installation à Tcholpon Ata, petite station balnéaire en bord de lac.

Le lendemain, tu explores la région plus en profondeur : baignade au lever du jour, passage par les sources chaudes de Goryachiy Istochnik, marche dans la gorge de Chon-Ak-Suu, puis route vers la vallée de Chon-Kemin, entre forêts et rivière. En fin de journée, retour à Bichkek pour une dernière nuit en ville.

Le dernier jour marque la clôture du voyage : tu visiteras la tour de Burana, vestige de la route de la soie, et le bazar d'Osh, lieu de vie populaire et coloré. Le tout se termine par un déjeuner d'adieu, un moment collectif de clôture et de transmission avant le transfert à l'aéroport.

◆ Ce que tu vivras

- Une fin de voyage plus douce, entre baignades, montagnes et villages
- Une croisière sur le lac Issyk Kul, moment suspendu au milieu de l'eau
- Une immersion dans les paysages ruraux kirghizes, plus intimes et authentiques
- Un moment fort de clôture entre partage d'émotions, discours et remerciements



Un lac ou une mer ?



**Silsila.** 

# VIENS DÉCOUVRIR

LES VOYAGES SILSILA

BIENVENUE DANS L'AVENTURE D'UNE VIE,  
BIENVENUE DANS SILSILA

MERCI À L'ENSEMBLE DES LOCAUX QUI NOUS ONT  
AIDÉ À CONFECTIONNER L'ITINÉRAIRE LE PLUS  
COMPLET POUR DÉCOUVRIR LE KIRGHIZISTAN.