

Silsila. 

GUIDE DE VOYAGE

MEXIQUE

DÍA DE MUERTOS

ITINÉRAIRE DU 27 OCTOBRE
AU 7 NOVEMBRE

Web: www.silsila-voyage.com
Email: contact@silsila-voyage.com
Instagram: [@silsila_voyage](https://www.instagram.com/silsila_voyage)
Rédacteur : Adil Chbabi & Elaine Aguilar

Table des Matières

Bienvenue dans l'aventure du Mexique avec Silsila. Ce guide sera la boussole de notre voyage de 14 jours au sein de ce magnifique pays.

Section 1

Présentation du Mexique	01
Préparation du voyage	02
Itinéraire	03
Modalité du voyage	04

Section 2

Mexico et pyramides	05
Montagnes sacrées	06
Dia de Muertos	07
Puebla Magico	08



Entre racines vivantes et mémoire sacrée

La vision du voyage par l'équipe Silsila

Ce voyage, c'est une traversée du Mexique profond, celui qu'on ne voit pas toujours.

Des pyramides sacrées aux villages perchés, des marchés colorés aux lacs silencieux, des hauteurs de la Sierra Gorda aux rituels ancestraux du Día de los Muertos...

Tu iras à la rencontre d'un peuple qui résiste, qui crée, qui croit, qui transforme le quotidien en acte de mémoire.

C'est un itinéraire dense, parfois physique, souvent émouvant — qui alterne moments de contemplation, rires en groupe, silence face aux volcans, et apprentissage à chaque étape.

Nous passerons par des sites majeurs, mais aussi des lieux oubliés, habités, vivants.

Ce voyage est fait pour celles et ceux qui veulent rencontrer un Mexique enraciné, sortir du folklore, comprendre les luttes, la fierté indigène, l'amour des morts, la poésie du réel.

Prépare-toi à marcher, à écouter, à te taire parfois, à danser aussi. Prépare-toi à vivre un Mexique qui ne s'achète pas : il se mérite.



Comment

préparer ce voyage ?

Ce voyage Silsila au Mexique est intense, dense et transformateur. Il te fera passer par des mégapoles vibrantes, des villages de montagne isolés, des régions indigènes fières de leurs racines, des lieux sacrés et des scènes de vie colorées. Pour bien le vivre, il est essentiel de venir avec l'esprit ouvert, le corps prêt, et le cœur disponible.

Des chaussures confortables, une gourde, un sac à dos solide, un maillot de bain, un vêtement chaud pour les nuits en altitude, et une tenue légère pour la chaleur seront indispensables.

Pense à prendre de quoi te couvrir la tête, te protéger du soleil, et te réchauffer le soir.

Tu participeras à des moments forts émotionnellement, comme le Día de los Muertos à Pátzcuaro, des rencontres avec des communautés, des cérémonies symboliques, des marchés vivants, ou de simples balades dans des lieux chargés d'histoires.



ITINÉRAIRE



1/2/3

Tu plonges dans la capitale entre modernité, ruines sacrées et premières rencontres qui ouvrent les portes du réel.



4/5/6/7/9

Tu traverses un Mexique rural et puissant, fait de canyons, villages colorés, forêts brumeuses et cascades cachées.



10/11/12

Tu vis l'émotion du Día de los Muertos au cœur des traditions indigènes, entre rituels, veillées et mémoire vivante.



13/14

Tu termines le voyage en douceur par des fêtes, des couleurs, de l'art, et un dernier regard posé sur ce que tu deviens.



Les modalités du voyage

Ce qui est inclus dans ce voyage

- Tous les hébergements pendant 14 jours
- (hôtels sélectionnés, maisons d'hôtes, hébergements en montagne ou chez l'habitant)
- Tous les transports internes, dont :
 - Transferts aéroport
 - Minibus privé avec chauffeur
 - Transport pour chaque étape de l'itinéraire (villages, montagnes, sites naturels)
 - Trajet en lancha sur le lac de Pátzcuaro
- Tous les repas mentionnés dans le programme, y compris :
 - Déjeuner d'accueil à Mexico dans un restaurant privé
 - Repas locaux dans des villages (Tlaxco, Pinal, Cuitzeo, etc.)
 - Déjeuner dans une grotte à Teotihuacan
 - Dîner d'adieu à Coyoacán
- Visites et accès aux lieux indiqués, dont :
 - Vol en montgolfière à Teotihuacan
 - Musée national d'anthropologie
 - Pyramides, grottes, cascades, réserves naturelles
 - Ateliers de Día de los Muertos (maquillage, offrande)
 - Visite du musée Frida Kahlo

Ce qui n'est pas inclus

- Le vol international aller-retour Mexico
- L'assurance voyage personnelle (obligatoire, incluant rapatriement et annulation)
- Les dépenses personnelles (souvenirs, boissons en dehors des repas, collations)

◦

Tehotihuacan



🏠 Jours 1 à 3 — De Mexico aux premiers reliefs

Le voyage commence à Mexico City, mégalopole en tension entre modernité et héritage ancestral. Dès l'arrivée, le groupe se forme, les duos se créent, et la première plongée culturelle se fait au musée national d'anthropologie, suivie d'une balade dans le Bosque de Chapultepec.

Le lendemain, départ à l'aube pour une expérience unique : un vol en montgolfière au-dessus des pyramides de Teotihuacan, suivi d'un petit-déjeuner dans une grotte sacrée. Puis, c'est le début de la route : Tlaxco, Chignahuapan, Zacatlán... des villages entre forêts et montagnes où tu découvriras un Mexique local, enraciné, chaleureux, bien loin des clichés.

◆ Ce que tu vivras

- Une entrée en douceur dans la culture mexicaine par les symboles, les images et les musées
- Un moment fort et poétique avec la montgolfière au-dessus de Teotihuacan
- Tes premiers contacts avec les villages, leurs rythmes et leur hospitalité
- Un temps pour te poser dans le groupe, observer, et commencer à te décaler du regard touristique



LE MEXIQUE RURAL

PUEBLOS MAGICOS

🌞 Jours 4 à 8 — Montagnes sacrées et vallées vivantes

La route se poursuit vers les hauteurs du Mexique central, là où les paysages deviennent brumeux, minéraux, parfois mystiques.

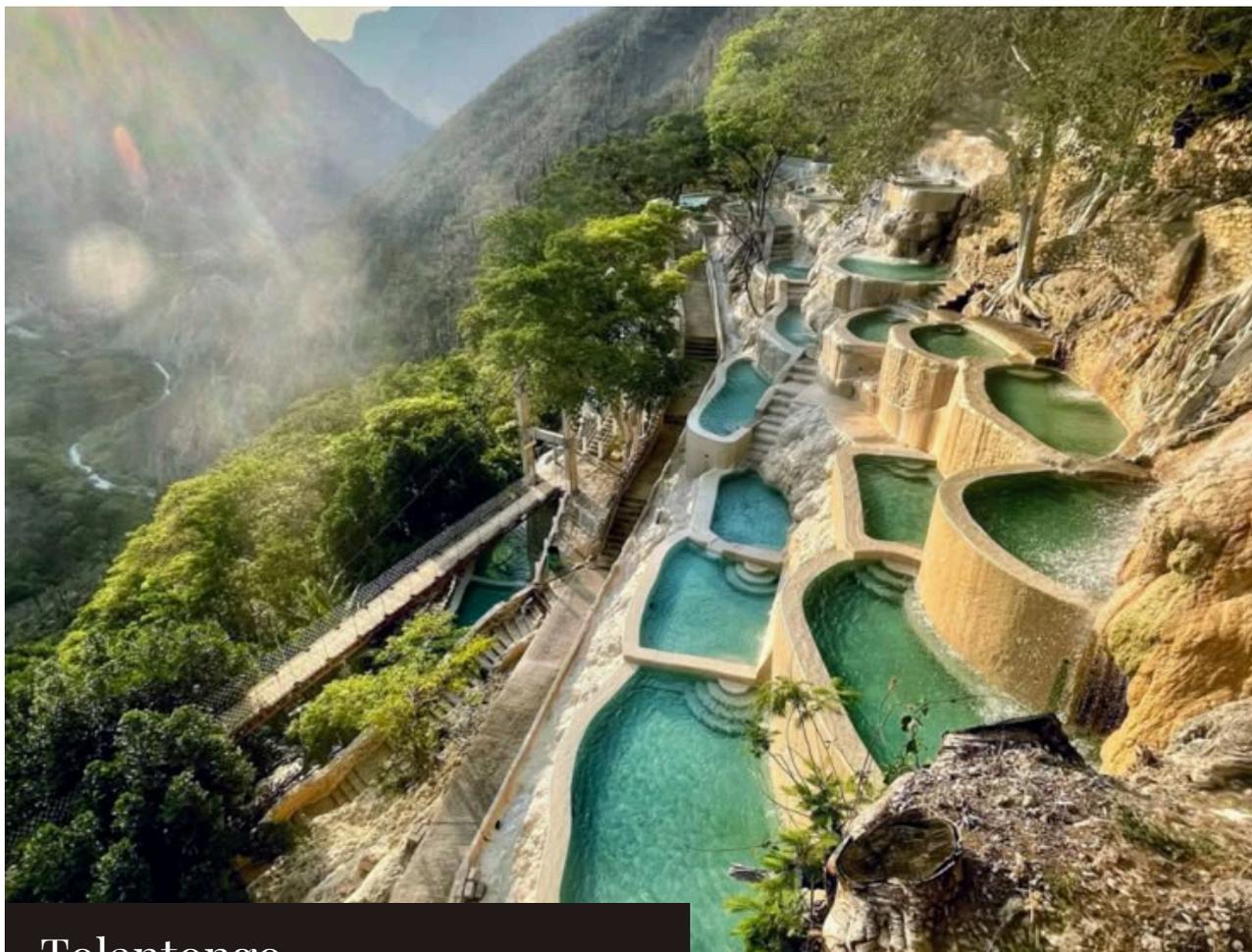
Tu exploreras des lieux spectaculaires comme les Prismas Basálticos, les grottes de Tolantongo, la Sierra Gorda, et les forêts de Pinal de Amoles.

Entre randonnées légères, sources chaudes, réveils au sommet, baignades et cascades, tu expérimenteras un Mexique fait de silence, d'eau, de terre et de souffle. Mais c'est aussi dans les villages traversés, Tequisquiapan, Bernal, San Miguel de Allende, que tu découvriras l'équilibre fragile entre tradition, nature et beauté.

◆ Ce que tu vivras

- Des levers de soleil au-dessus des montagnes et des vallées couvertes de brume
- Des moments de connexion à la nature brute : grottes, rivières, forêts, rochers
- Une transition intérieure vers un rythme plus lent, plus aligné
- La montée progressive vers l'univers sacré du Día de los Muertos





Tolantongo

C'est le cœur spirituel du voyage. Tu participes aux célébrations du Día de Muertos dans la région du Michoacán, berceau des traditions purépechas.

Entre ateliers de maquillage rituel, visites de cimetières illuminés, balades en barque sur le lac de Patzcuaro, échanges avec les communautés locales et contemplation silencieuse, ces jours sont puissants et transformateurs.

Une plongée profonde dans un rapport à la mort qui honore la mémoire et célèbre la vie.

◆ Ce que tu vivras

- 🧠 Découvrir les traditions vivantes du Día de Muertos aux côtés des familles purépechas, entre cimetières décorés, offrandes et musique rituelle.
- 🎨 Te faire maquiller façon Catrina par des artisans locaux et comprendre le sens profond de chaque symbole.
- 🕯️ Voguer de nuit sur le lac de Pátzcuaro en lancha, entouré(e) de silence, de chants et de milliers de bougies.
- 🏡 Partager des moments intimes avec les habitants, dans les rues, les maisons, les marchés, au rythme d'une mémoire collective transmise avec fierté.

Dia de muertos

Après l'intensité émotionnelle de la fête des morts, le voyage descend doucement. Tu fais halte à Tepoztlán, Puebla, Atlixco et Cholula : villes colorées, marchés vivants, collines sacrées.

Tu retrouves l'art, les saveurs, la chaleur humaine.

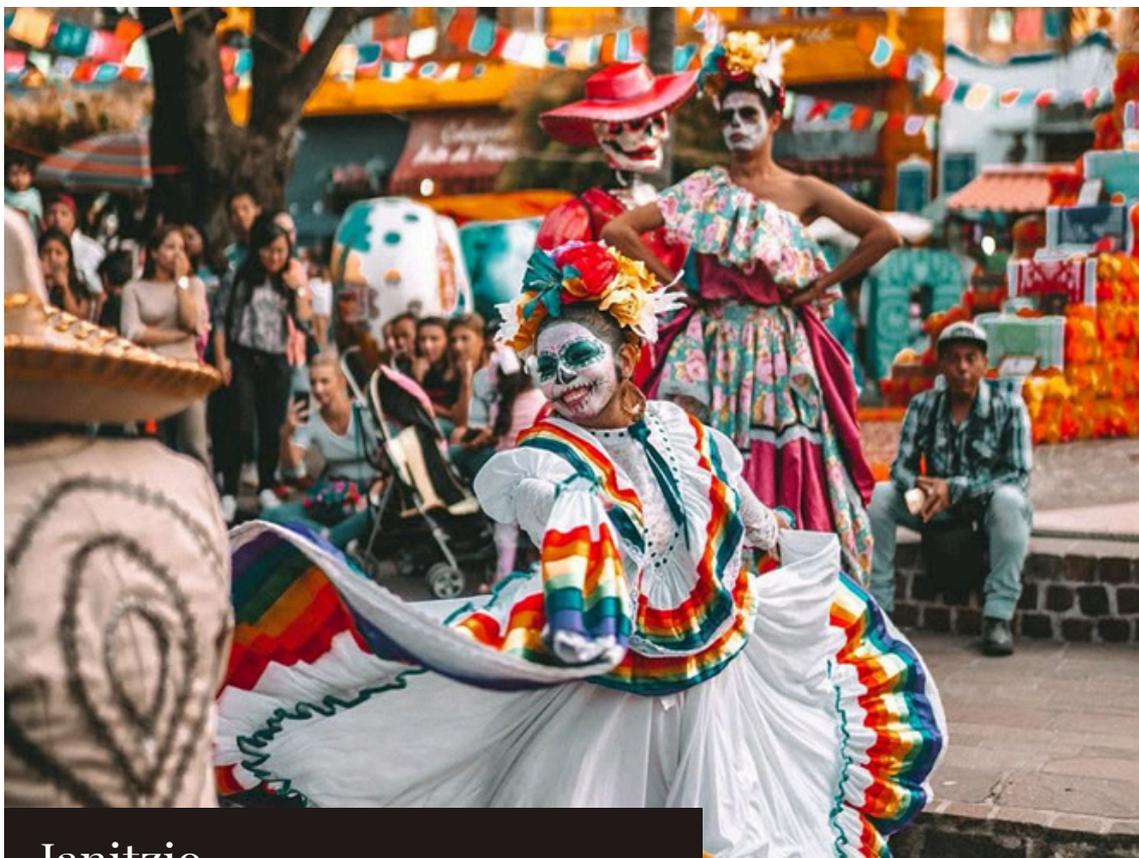
Puis, retour à Mexico City, mais cette fois avec un autre regard.

Tu navigues à Xochimilco, goûtes les spécialités de rue en food tour, découvres Coyoacán, et termines au musée Frida Kahlo avant le dîner d'adieu.

Le dernier jour, une balade au marché, un repas partagé, et les au revoir : chacun repart avec un fragment du Mexique à l'intérieur.

◆ Ce que tu vivras

- Une immersion émotionnelle forte dans un rituel ancestral vivant
- Des moments de connexion symbolique avec les disparus, les ancêtres, et peut-être avec une part de toi-même
- Une expérience collective unique, entre veille, lumière, musiques et fleurs
- Le sentiment de toucher une sagesse millénaire, enracinée et joyeuse



Janitzio

Silsila. 

VIENS DÉCOUVRIR

LES VOYAGES SILSILA

BIENVENUE DANS L'AVENTURE D'UNE VIE,
BIENVENUE DANS SILSILA

MERCI À L'ENSEMBLE DES LOCAUX QUI NOUS ONT
AIDÉ À CONFECTIONNER L'ITINÉRAIRE LE PLUS
COMPLET POUR DÉCOUVRIR LE CENTRE DU MEXIQUE
POUR DIA DE MUERTOS.