



Silsila. 

— GUIDE DE VOYAGE —

# MEXIQUE

PENINSULE DU YUCATAN

ITINÉRAIRE DU 15 NOVEMBRE  
AU 28 NOVEMBRE

Web: [www.silsila-voyage.com](http://www.silsila-voyage.com)  
Email: [contact@silsila-voyage.com](mailto:contact@silsila-voyage.com)  
Instagram: [@Silsila\\_voyage](https://www.instagram.com/silsila_voyage)  
Rédacteur : Adil Chbabi & Augusto Reyes

# Table des Matières

Bienvenue dans l'aventure de la péninsule du Yucatan avec Silsila. Ce guide sera la boussole de notre voyage de 14 jours au sein de ce magnifique pays.

## Section 1

Présentation du Mexique	01
Préparation du voyage	02
Itinéraire	03
Modalité du voyage	04

## Section 2

Caraïbes et plages	05
Vestiges Mayas	06
Culture Yucateca	07
Rituels et îles	08



# Entre plage, ruines et culture millénaire

## *La vision du voyage par l'équipe Silsila*

Ce voyage, c'est une traversée du Yucatán profond, celui qu'on ne voit pas toujours.

Des cenotes sacrés aux plages turquoise, des villages mayas vivants aux ruines anciennes, on avance lentement, à pied, en lancha ou en silence, pour ressentir plus que visiter.

C'est une terre vivante, pleine de rituels, de chaleur humaine et de sagesse populaire, où la mort est célébrée avec couleurs, et la vie avec humilité.

C'est un itinéraire dense, parfois physique, souvent émouvant — qui alterne moments de contemplation, rires en groupe, silence face aux ruines, et apprentissage à chaque étape.

Nous passerons par des sites majeurs, mais aussi des lieux oubliés, habités, vivants.

Ce voyage est fait pour celles et ceux qui veulent rencontrer un Mexique enraciné, sortir du folklore, comprendre les luttes, la fierté indigène, l'amour maya, la poésie du réel.

Prépare-toi à marcher, à écouter, à te taire parfois, à danser aussi. Prépare-toi à vivre un Mexique qui ne s'achète pas : il se mérite.

# Comment

# préparer ce voyage ?

Ce voyage au Yucatán demande peu de choses... mais les bonnes.

🧳 Côté valise, pense à des vêtements légers, respirants, un maillot de bain, un chapeau ou une casquette, des lunettes de soleil, des sandales et des baskets confortables pour marcher. Une gourde, de l'anti-moustique, de la crème solaire et un petit sac de jour seront très utiles.

🧠 Côté mental, garde l'esprit ouvert. Tu vas croiser des cultures mayas bien vivantes, des lieux très touristiques et d'autres plus reculés, des plages, des ruines, des marchés bruyants, des moments silencieux. Le rythme est dense mais équilibré : si tu joues le jeu, tu vas vivre quelque chose de fort.

💡 Petit conseil : prépare-toi à bouger souvent — c'est un itinéraire itinérant. On ne reste jamais plus de deux nuits au même endroit, donc garde ta valise simple, bien rangée, et ton esprit curieux.: sois présent.e, ose poser des questions, ose le dépaysement.



# ITINÉRAIRE



Un début de voyage tout en douceur entre plages de sable blanc, eaux cristallines et immersion dans les joyaux côtiers du Quintana Roo.



Une plongée dans la culture sacrée du Yucatán, entre temples ancestraux, cenotes mystiques et rencontres avec les peuples mayas.



Des ruelles colorées de Campeche aux pyramides cachées d'Edzná, cette section révèle la mémoire vive d'un Mexique à l'écart des sentiers battus.



Une fin de voyage chaleureuse et sensorielle, entre atelier culinaire, village communautaire et exploration libre de l'île de Holbox.



# Les modalités du voyage

## Ce qui est inclus dans ce voyage

- Tous les hébergements pendant 14 jours
- (hôtels sélectionnés, maisons d'hôtes, hébergements chez l'habitant)
- Tous les transports internes, dont :
  - Transferts aéroport
  - Minibus privé avec chauffeur
  - Transport pour chaque étape de l'itinéraire (villages, sites naturels)
  - Trajet en bateau jusqu'à Holbox, isla mujeres
- Tous les repas mentionnés dans le programme, y compris :
  - Petit déjeuner
  - Déjeuner
  - Dîner
- Visites et accès aux lieux indiqués, dont :
  - Pyramides de Tulum, Chichén Itzá et Edzná
  - Parcs naturels et cenotes
  - Xcaret Park (entrée incluse)
  - Village maya, pueblo mágico et excursion à Celestún

## Ce qui n'est pas inclus

- Le vol international aller-retour Cancun
- L'assurance voyage personnelle (obligatoire, incluant rapatriement et annulation)
- Les dépenses personnelles (souvenirs, boissons en dehors des repas, collations)

◦

## Caraïbes mexicaine



### ◆ Jours 1 à 3 – Premiers pas sur la côte caraïbe

Ton voyage commence à Cancún, entre mer turquoise et chaleur tropicale. Après un déjeuner de lancement pour rencontrer le groupe, tu profiteras d'un premier bain dans les eaux de la Playa Cancún.

Le lendemain, cap sur Isla Mujeres, joyau tranquille accessible en bateau, où tu pourras te détendre ou plonger dans un décor de carte postale.

Puis direction Playa del Carmen pour flâner dans la ville et te rafraîchir dans l'un de ses cenotes sacrés.

### ◆ Ce que tu vivras

- Une première immersion dans l'ambiance caribéenne du Mexique
- La découverte de plages paradisiaques et d'eaux cristallines
- Des moments de détente pour t'acclimater en douceur
- Les premiers liens avec le groupe autour de rituels conviviaux



RUINES & PUEBLOS MAGICOS

# CULTURA MAYA

◆ Jours 4 à 6 – Entre nature spectaculaire et traditions mayas

Tu vivras une journée d'exploration dans le parc naturel de Xcaret, où la jungle, les rivières souterraines et les spectacles traditionnels se mêlent.

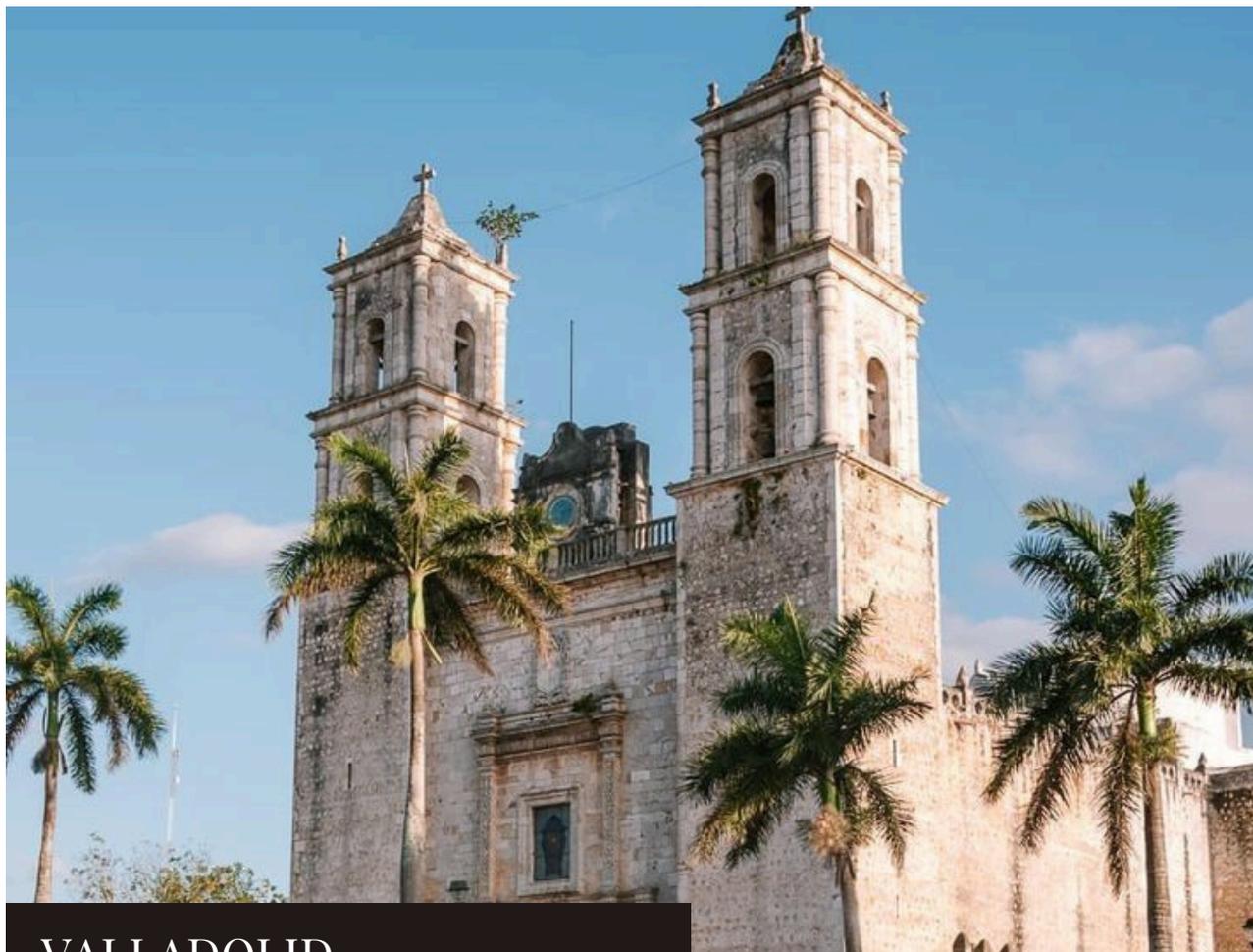
Le lendemain, tu plongeras dans les profondeurs des cenotes sacrés, entre baignades et silence, avant de visiter un pueblo mágico chargé de mémoire.

Puis, tu rejoindras Tulum, ville bohème et spirituelle, pour une immersion douce dans son atmosphère artistique et côtière.

✨ Ce que tu vivras :

- Des paysages à couper le souffle entre jungle, mer et cavernes
- La découverte de l'eau comme élément sacré dans les cenotes
- L'ambiance libre et créative de Tulum
- Une connexion plus profonde avec les racines spirituelles du Yucatán





## VALLADOLID

### ◆ Jours 7 à 9 – Ruines mayas, villages vivants et sites sacrés

Tu démarres cette phase par la visite des ruines de Tulum au lever du soleil, puis tu prends la route vers Valladolid, l'une des villes coloniales les plus authentiques du Yucatán.

Tu y rencontres une communauté maya et découvres un autre rapport au temps et à la nature.

Le lendemain, tu vis l'incontournable : Chichén Itzá, l'une des 7 merveilles du monde, suivie d'un moment de baignade dans un cenote sacré. En fin de journée, tu rejoins Mérida, capitale culturelle chaleureuse et vibrante.

### ◆ ✨ Ce que tu vivras :

- Des lieux mythiques comme Tulum et Chichén Itzá, chargés d'histoire
- Une rencontre humaine forte avec des familles mayas
- Une alternance entre moments contemplatifs et découverte active
- La sensation de marcher sur les traces d'un monde ancien encore vivant

◆ Jours 10 à 14 – Nature brute, culture vivante et au revoir

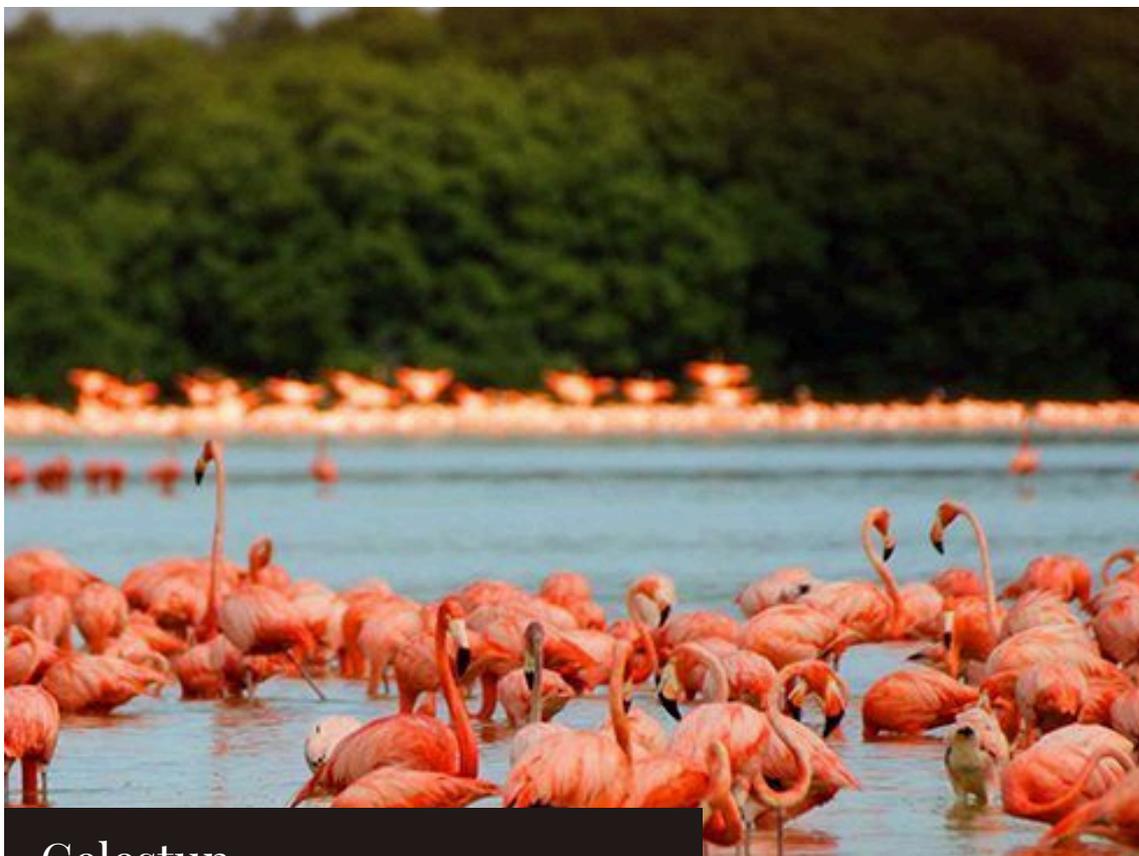
Tu pars explorer la réserve naturelle de Celestún, entre mangroves, oiseaux migrateurs et plages paisibles, avant de rejoindre les ruelles colorées de Campeche, ville coloniale au bord de la mer.

Tu découvres ensuite des sites oubliés comme Edzná ou les piscines naturelles de Miguel Colorado, loin des foules.

De retour à Mérida, tu cuisines aux côtés d'habitants lors d'un atelier traditionnel, puis vis une dernière rencontre avec une communauté maya. Le voyage se termine en douceur sur l'île d'Holbox, avant un retour à Cancún pour clore l'aventure ensemble.

✦ Ce que tu vivras :

- Des paysages sauvages et apaisants, entre lagunes et jungle
- La richesse de la cuisine yucatèque à travers un atelier vivant
- Des moments simples et profonds avec les habitants
- Une fin de voyage douce, les pieds dans le sable et le cœur rempli



Celestun



Silsila. 

# VIENS DÉCOUVRIR

LES VOYAGES SILSILA

BIENVENUE DANS L'AVENTURE D'UNE VIE,  
BIENVENUE DANS SILSILA

MERCI À L'ENSEMBLE DES LOCAUX QUI NOUS ONT  
AIDÉ À CONFECTIONNER L'ITINÉRAIRE LE PLUS  
COMPLÈT POUR DÉCOUVRIR LE YUCATAN