



Silsila. ↗

— GUIDE DE VOYAGE —

# KIRGHIZISTAN

L'AVENTURE DONT TU AS BESOIN

Web: [www.silsila-voyage.com](http://www.silsila-voyage.com)

Email: [contact@silsila-voyage.com](mailto:contact@silsila-voyage.com)

Instagram: @Silsila\_voyage

Rédacteur : Adil Chbabi & Elina Turalyeva

# ITINÉRAIRE

**Jour 01/02/03**

Le voyage commence en douceur dans la capitale kirghize, entre monuments historiques, mosquées, cuisine locale et première randonnée dans les montagnes du parc national d'Ala Archa.

**Jour 04/05**

Cap vers les steppes et les lacs d'altitude pour une immersion dans la vie nomade : randonnées, balades à cheval, soirées autour du feu et nuits en yourte au bord du mythique lac Son Kul.

**Jour 06/07**

Exploration des paysages spectaculaires de Skazka, Jeti Oguz et Jyrgalan, entre nature brute, cascades majestueuses et rencontres avec les minorités locales comme les Dungans.

**Jour 08/09**

Fin de voyage en douceur autour du lac Issyk Kul avec croisière, sources chaudes et marche en montagne, avant de conclure à Bichkek par une plongée dans l'histoire et la vie locale.

## Bichkek et ses alentours



Le voyage commence à Bichkek, capitale vivante et contrastée du Kirghizistan. Dès ton arrivée, tu plonges dans l'ambiance locale : découverte des mosquées de quartier, flânerie sur la place Ala-Too, premier repas convivial dans un restaurant typique, et installation dans un hôtel confortable pour te reposer du trajet.

Le lendemain, on quitte déjà la ville pour respirer l'air frais des montagnes du parc national d'Ala Archa, à moins d'une heure de route. Randonnée, rivières glacées, paysages alpins et nature brute marqueront cette première escapade.

### ♦ Ce que tu vivras

- Une arrivée en douceur, entre repères urbains et ambiance centrasiatique
- Ton premier repas traditionnel kirghiz dans un cadre chaleureux
- Une immersion nature dès le deuxième jour avec ta première randonnée dans les montagnes
- Les premiers échanges avec le groupe, qui posent les bases de l'aventure collective



## LA MAGIE DU LAC

# SON KUL

On quitte la route asphaltée pour rejoindre le lac de Son Kul, perché à plus de 3000 mètres d'altitude.

L'arrivée est marquante : vastes steppes, troupeaux de chevaux en liberté, yourtes éparpillées, silence saisissant. Ici, tout ralentit.

Tu passeras deux jours en immersion dans la vie nomade : balades à cheval, randonnées, jeux collectifs (volley, défis en plein air), feu de camp sous les étoiles, baignades pour les plus téméraires, et soirées autour d'un thé chaud dans la yourte.

L'hébergement est rustique mais chaleureux, et la déconnexion est totale.

### ◆ Ce que tu vivras

- Une expérience unique dans un camp de yourtes, sans réseau, ni bruit de ville
- Des balades à cheval sur fond de montagnes et de ciel immense
- Des moments de groupe forts : jeux, rires, silence et feu de camp
- Un sentiment de liberté rare, dans un décor brut, vaste, presque irréel





## Jeti Oguz et Jyrgalan

Après le haut plateau, cap sur le lac Issyk Kul : canyon de Skazka aux roches rouges, cascades de Barskoon et soirée à Karakol avec un dîner dungan. Le lendemain, découverte des gorges légendaires de Jeti Oguz et de la vallée préservée de Jyrgalan, où tu passeras la nuit en yourte à 2 300 m d'altitude.

### ◆ Ce que tu vivras

- Des paysages très variés : canyons rouges, cascades alpines, vallées vertes
- Une immersion culturelle avec la communauté dungan et sa cuisine
- Une sensation de bout du monde dans la vallée de Jyrgalan, loin des itinéraires classiques
- Une deuxième nuit en yourte, froide mais incroyablement paisible

## Issyk Kul

Depuis Jyrgalan, cap sur les rives du lac Issyk Kul : croisière, baignade et détente à Tcholpon Ata.

Le lendemain, lever du soleil sur le lac, sources chaudes, randonnée dans la gorge de Chon-Ak-Suu, puis route vers la vallée verdoyante de Chon-Kemin avant de regagner Bichkek.

Le dernier jour : visite de la tour de Burana, immersion au bazar d'Osh et déjeuner d'adieu avant le transfert à l'aéroport.

♦ Ce que tu vivras

- Une fin de voyage plus douce, entre baignades, montagnes et villages
- Une croisière sur le lac Issyk Kul, moment suspendu au milieu de l'eau
- Une immersion dans les paysages ruraux kirghizes, plus intimes et authentiques
- Un moment fort de clôture entre partage d'émotions, discours et remerciements

## Un lac ou une mer ?



**Silsila.** ↗

# VIENS DÉCOUVRIR

## LES VOYAGES SILSILA

BIENVENUE DANS L'AVENTURE D'UNE VIÉ,  
BIENVENUE DANS SILSILA

MERCI À L'ENSEMBLE DES LOCAUX QUI NOUS ONT  
AIDÉ À CONFECTIONNER L'ITINÉRAIRE LE PLUS  
COMPLET POUR DÉCOUVRIR LE KIRGHIZISTAN.