

# CALENDARIO FESTIVO

Orario ridotto: 22, 23, 29 e 30 dicembre.

Chiusure: 24, 25, 26 e 31 dicembre; 1, 2, 3, 5 e 6 gennaio.

## LE NOVITÀ 2026

Rocket Yoga (dal 7 gennaio)

Mercoledì alle 19:50.

Mysore (dal 8 gennaio)

Martedì e Giovedì dalle 7:15 alle 9:00.

e inoltre...

Dal 10 gennaio una lezione fissa di Ashtanga al **sabato** mattina e, a partire dal 1° febbraio, una lezione a rotazione ogni **domenica** mattina.

## PLANNING DELLE LEZIONI 2025

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	07:30 (60') <b>HATHA</b> Leila		07:30 (60') <b>VINYASA</b> Leila		
	10:00 (60') <b>VINYASA</b> Leila		09:30 (60') <b>HATHA</b> Gabriele		11:00 (60') <b>ROTAZIONE</b>
13:00 (60') <b>VINYASA</b> Stella		13:00 (60') <b>YIN</b> Michela		13:00 (60') <b>HATHA</b> Leila	
18:40 (60') <b>VINYASA</b> Mary Lou	18:40 (60') <b>YIN</b> Valentina	19:00 (60') <b>HATHA</b> Nadia	19:00 (60') <b>VINYASA</b> Giulia	19:00 (75') <b>ASHTANGA</b> • Giorgia	
19:50 (60') <b>HATHA</b> Gabriele	19:50 (60') <b>ASHTANGA</b> Valentina				

- Lezione consigliata per chi già pratica.



## PLANNING DELLE LEZIONI 2026

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
07:15 - 09:00 <b>mysore</b> • Giorgia			07:15 - 09:00 <b>mysore</b> • Giorgia			
09:30 (60') <b>VINYASA</b> Leila			09:30 (60') <b>HATHA</b> Gabriele		10:00 (75') <b>ASHTANGA</b> Giorgia	11:00 (60') <b>ROTAZIONE</b> (dal 1° febbraio)
	13:00 (60') <b>VINYASA</b> Stella			13:00 (60') <b>HATHA</b> Leila		
18:40 (60') <b>VINYASA</b> Mary Lou	18:40 (60') <b>YIN</b> Valentina	18:40 (60') <b>HATHA</b> Leila	19:00 (60') <b>VINYASA</b> Giulia			
19:50 (60') <b>HATHA</b> Gaetano	19:50 (75') <b>ASHTANGA</b> Valentina	19:50 (60') <b>ROCKET</b> • Nadia				

• Lezione consigliata per chi già pratica.

