

CALENDARIO FESTIVO

Orario ridotto: 22, 23, 29 e 30 dicembre.

Chiusure: 24, 25, 26 e 31 dicembre; 1, 2, 3, 5 e 6 gennaio.

LE NOVITÀ 2026

Rocket Yoga (dal 7 gennaio)

Mercoledì alle 19:50.

Mysore (dal 8 gennaio)

Martedì e Giovedì dalle 7:15 alle 9:00.

e inoltre...

Dal 10 gennaio una lezione fissa di Ashtanga al **sabato** mattina e, a partire dal 1° febbraio, una lezione a rotazione ogni **domenica** mattina.

PLANNING DELLE LEZIONI 2025

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	07:30 (60') HATHA Leila		07:30 (60') VINYASA Leila		
	10:00 (60') VINYASA Leila		09:30 (60') HATHA Gabriele		11:00 (60') ROTAZIONE
13:00 (60') VINYASA Stella		13:00 (60') YIN Michela		13:00 (60') HATHA Leila	
18:40 (60') VINYASA Mary Lou	18:40 (60') YIN Valentina	19:00 (60') HATHA Nadia	19:00 (60') VINYASA Giulia	19:00 (75') ASHTANGA • Giorgia	
19:50 (60') HATHA Gabriele	19:50 (60') ASHTANGA Valentina				

• Lezione consigliata per chi già pratica.



PLANNING DELLE LEZIONI 2026

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	07:15 - 09:00 MYSORE • Giorgia		07:15 - 09:00 MYSORE • Giorgia			
	09:30 (60') VINYASA Leila		09:30 (60') HATHA Gabriele		10:00 (75') ASHTANGA Giorgia	11:00 (60') ROTAZIONE (dal 1° febbraio)
		13:00 (60') VINYASA Stella		13:00 (60') HATHA Leila		
18:40 (60') VINYASA Mary Lou	18:40 (60') YIN Valentina	18:40 (60') HATHA Leila	19:00 (60') VINYASA Giulia			
19:50 (60') HATHA Gaetano	19:50 (75') ASHTANGA Valentina	19:50 (60') ROCKET • Nadia				

• Lezione consigliata per chi già pratica.

