

PLANNING LEZIONI 2026/27

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	09:30 (60') HATHA Ginevra		09:30 (60') HATHA Gabriele		10:00 (75') ASHTANGA • Giorgia	11:00 (60') ROTAZIONE
				13:00 (60') HATHA Michela		
18:40 (60') VINYASA • Mary Lou	18:40 (60') YIN Sara	18:40 (60') HATHA Ginevra	18:40 (60') VINYASA • Giulia			
19:50 (60') HATHA Gaetano	19:50 (75') ASHTANGA • Isadora	19:50 (60') MAT PILATES Adamo	19:50 (60') HATHA Gaetano			

• Lezione dinamica.

Planning estivo ridotto

Fino al 6 settembre alcune lezioni saranno sospese.
Consulta l'App per il calendario aggiornato.

