



Schnelle Genesung

Ansätze

In diesem Dokument werden die Ansätze und Eckpfeiler der Schnellen Genesung beschrieben. Sie erhalten Einsicht in die wissenschaftlich fundierten Grundlagen unseres Projekts, welche wir im Schritt der Planung und Umsetzung mit Ihnen und dem Projekt-Team im Detail besprechen werden. Nur individualisierte Konzepte lassen sich nachhaltig einbringen, deshalb legen wir Wert darauf, Ihre Bedürfnisse und Gegebenheiten zu beachten. Sowohl klinische als auch organisatorische Aspekte sind hier aufgeführt und lassen sich zurückführen auf die im Datenblatt 'Hintergrund' aufgeführten Umsetzungen, sowie auf Ansätze, die wir aus jahrelanger Erfahrung als essenzielle erachten.

Präoperative Maßnahmen

- **Gesundheitsoptimierung:** Bewegung, Ernährung, Rauchstopp
- **Patientenedukation:** Aufklärung über OP & Heilung
- **Prähabilitation:** Physiotherapie & Atemübungen
- **Infektionsprävention:** Screening & Hygieneprotokolle

Intraoperative Optimierungen

- **Minimalinvasive Techniken:** Schonendere Eingriffe, weniger Gewebetrauma
- **Optimierte Anästhesie:** Schonende Verfahren zur schnelleren Erholung
- LIA, Traditionen

Postoperative Maßnahmen

- **ERAS-Protokoll:** Standardisierte Erholung
- **Schmerzmanagement:** Multimodale Therapie, weniger Opiate
- **Frühzeitige Mobilisierung:** Physiotherapie, Vermeidung von Bettlägerigkeit
- **Ernährung & Flüssigkeitszufuhr:** Proteine, Vitamine, Hydration
- **Psychologische Unterstützung:** Angstbewältigung, mentale Stärke

Zusätzliche Maßnahmen

- **Interdisziplinäre Zusammenarbeit:** Ärzte, Pflege, Physio
- **Technologische Unterstützung:** Moderne Diagnostik & Monitoring
- **Patientenzentrierte Pflege:** Individuelle Betreuung
- **Intraoperative Optimierungen:** Einsatz von KI & Robotik für präzisere Eingriffe
- **Patientenbetreuung durch Systeme:** Digitale Tools zur Überwachung & Kommunikation
- **Organisatorische Aspekte:** Oft liegt die Veränderung im Kleinen das Übersehen wird, wir gehen gründlich an die Sache.

Dies ist nur ein Bruchteil der Elemente, die zur Inspiration und Vorfreude auf das Projekt dienen. Auf jeder Ebene gibt es verschiedene Möglichkeiten, welche wir im Rahmen unserer Gespräche sorgfältig besprechen werden, um zusammen ein starkes und nachhaltiges Konzept umzusetzen. Spezifischere Informationen zur Umsetzung finden Sie im Datenblatt «Konzept».

Kontakt

Jonathan Ruchti
Projektleitung Schnelle Genesung
Mobile: +41 76 541 08 01
Tel: +43 497 39 80

Mail: office@schnellegenesung.ch