

Національна академія наук України
Інститут соціології

Наукові і науково-технічні (експериментальні) роботи за пріоритетним напрямом
«Українське суспільство в умовах війни, повоєнної трансформації та європейської
інтеграції» на 2023-2024 рр.

СТРЕСОВІ СТАНИ НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ

в контексті війни: результати всеукраїнського опитування

- **1986-1987:** співробітники відділення соціології Інституту соціології АН УРСР провели дослідження стресового стану і чинників його подолання в ліквідаторів наслідків аварії на Чорнобильській АЕС.
- **1991:** Інститут соціології НАН України у співробітництві з швейцарським центром «Cultur Prospectiv» (Цюріх) здійснив комплексне дослідження соціального самопочуття, психологічних стресів і радіометричних показників у мешканців забруднених радіацією населених пунктів Київської області.
- **1998-1999:** Н. Паніна включила методику Л. Дерогатіса «SCL-90-R» (9 вимірів, 90 індикаторів) до соціологічного моніторингу «Українське суспільство».
- **2015-2016:** С. Дембіцький розробив експрес-тест «SCL-9-NR» (9 вимірів, 9 індикаторів) на базі даних 1998-1999 років;
- **З 2016:** експрес-тест «SCL-9-NR» використовується в соціологічному моніторингу «Українське суспільство» та інших дослідницьких проектах;
- **2023-2024:** реалізація науково-дослідного проєкту «Стресові стани населення України в контексті війни: розповсюдженість, групи ризику та шляхи компенсації».

ПАРАМЕТРИ ДОСЛІДЖЕННЯ

© Інститут соціології НАН України, 2023

- Генеральна сукупність: доросле населення у віці від 18 до 69 років, яке користується смартфоном (близько 74% дорослого населення).
- Збір даних: Соціологічна група «Рейтинг».
- Період опитування: з 6 по 10 жовтня 2023.
- Дизайн опитування: CATI (рекрутинг, соц-дем) => CAWI (основна частина).
- Соціальний обмін: винагорода, персональний звіт.
- Параметри вибірки: 2767 респондентів (RR = 9,5%). Статистична похибка з урахуванням дизайн-ефекту дорівнює 2,1%.
- Медіаний час CAWI (онлайн анкета): 31 хвилина.

СТРЕСОРИ ВІЙНИ

Чи жили Ви в зоні бойових дій в будь-якій точці України...

Варіант відповіді	До 2022	Після 24.02.2022
Так, жили і брали участь у війні зі зброєю в руках	2,8	6,6 (+3,8)
Так, жили і допомагали військовим в зоні бойових дій	3,9	11,4 (+7,5)
Так, жили і не брали участі у військових діях	11,5	25,5 (+14,0)
Ні, не жили	81,8	56,4

АКТУАЛЬНІСТЬ СТРЕСОРІВ (1-14), %

© Інститут соціології НАН України, 2023



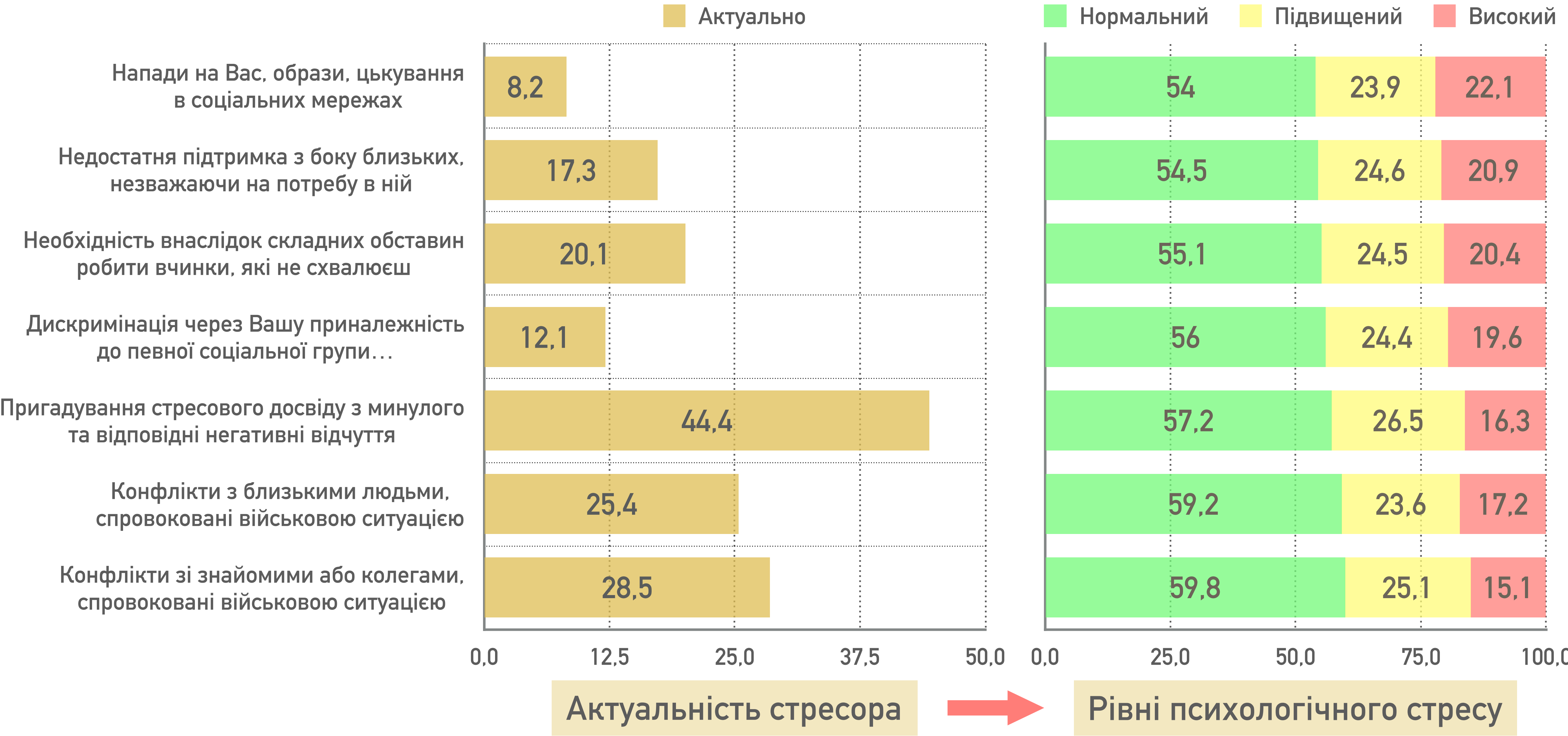
АКТУАЛЬНІСТЬ СТРЕСОРІВ (15-28), %

© Інститут соціології НАН України, 2023



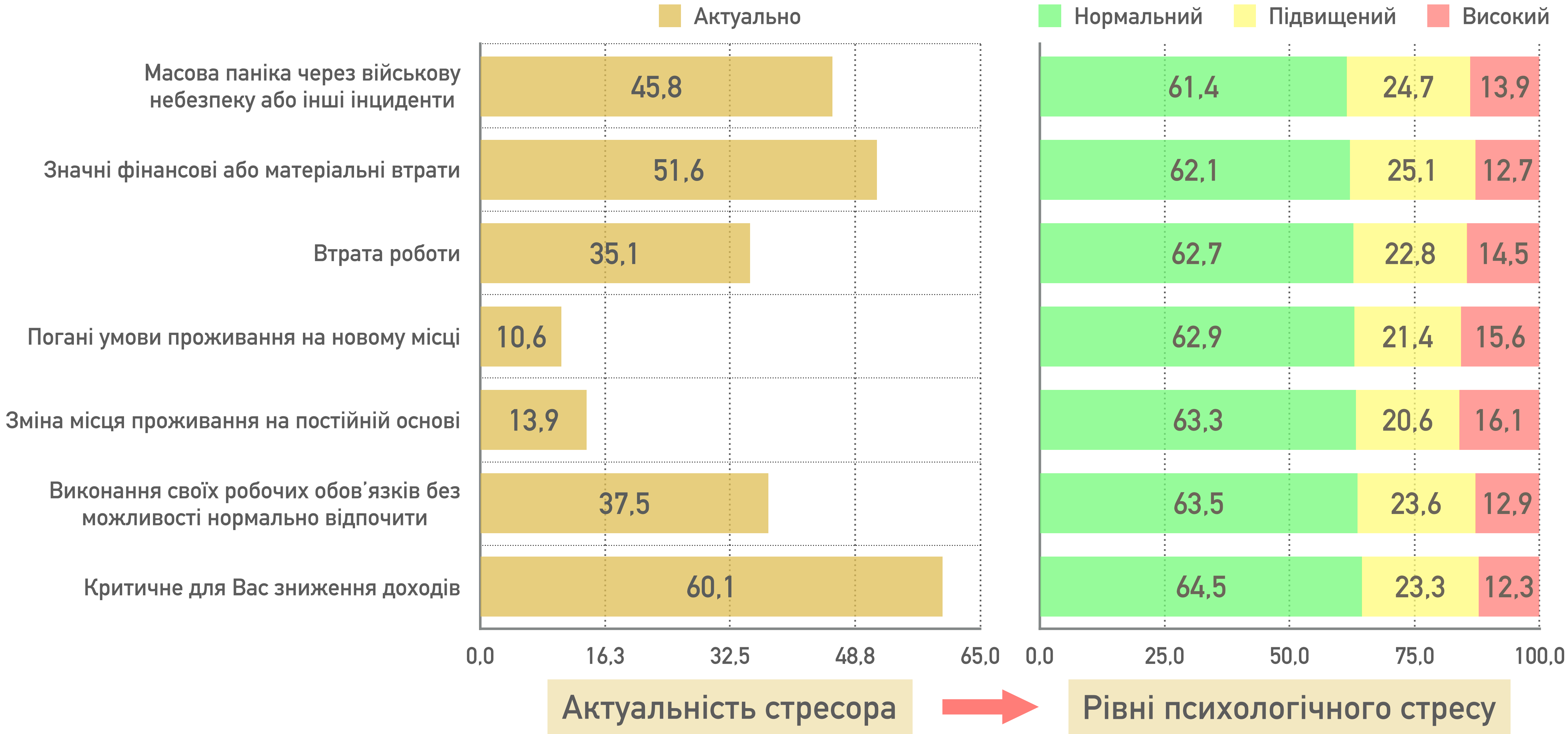
ЕФЕКТ ВІД СТРЕСОРІВ (1-7), %

© Інститут соціології НАН України, 2023



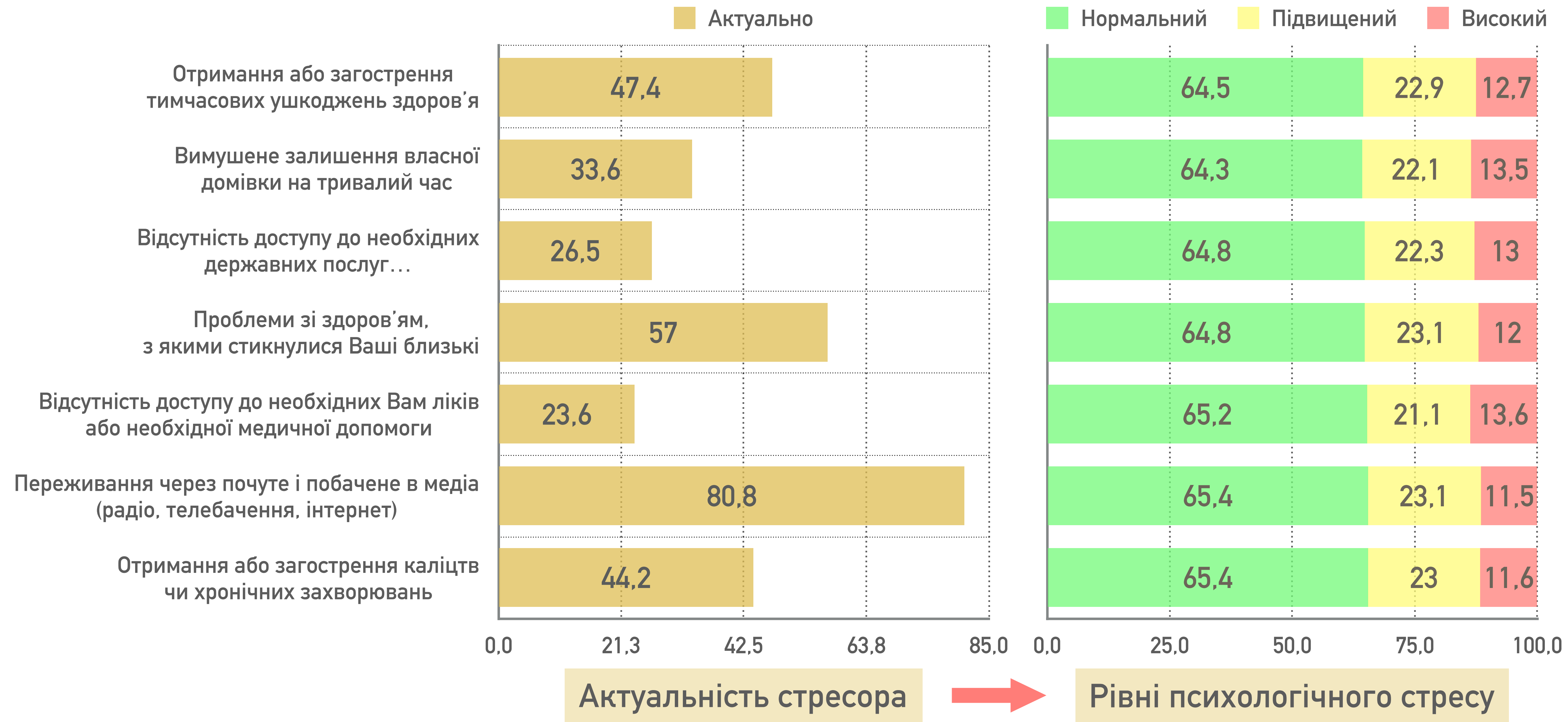
ЕФЕКТ ВІД СТРЕСОРІВ (8-14), %

© Інститут соціології НАН України, 2023



ЕФЕКТ ВІД СТРЕСОРІВ (15-21), %

© Інститут соціології НАН України, 2023



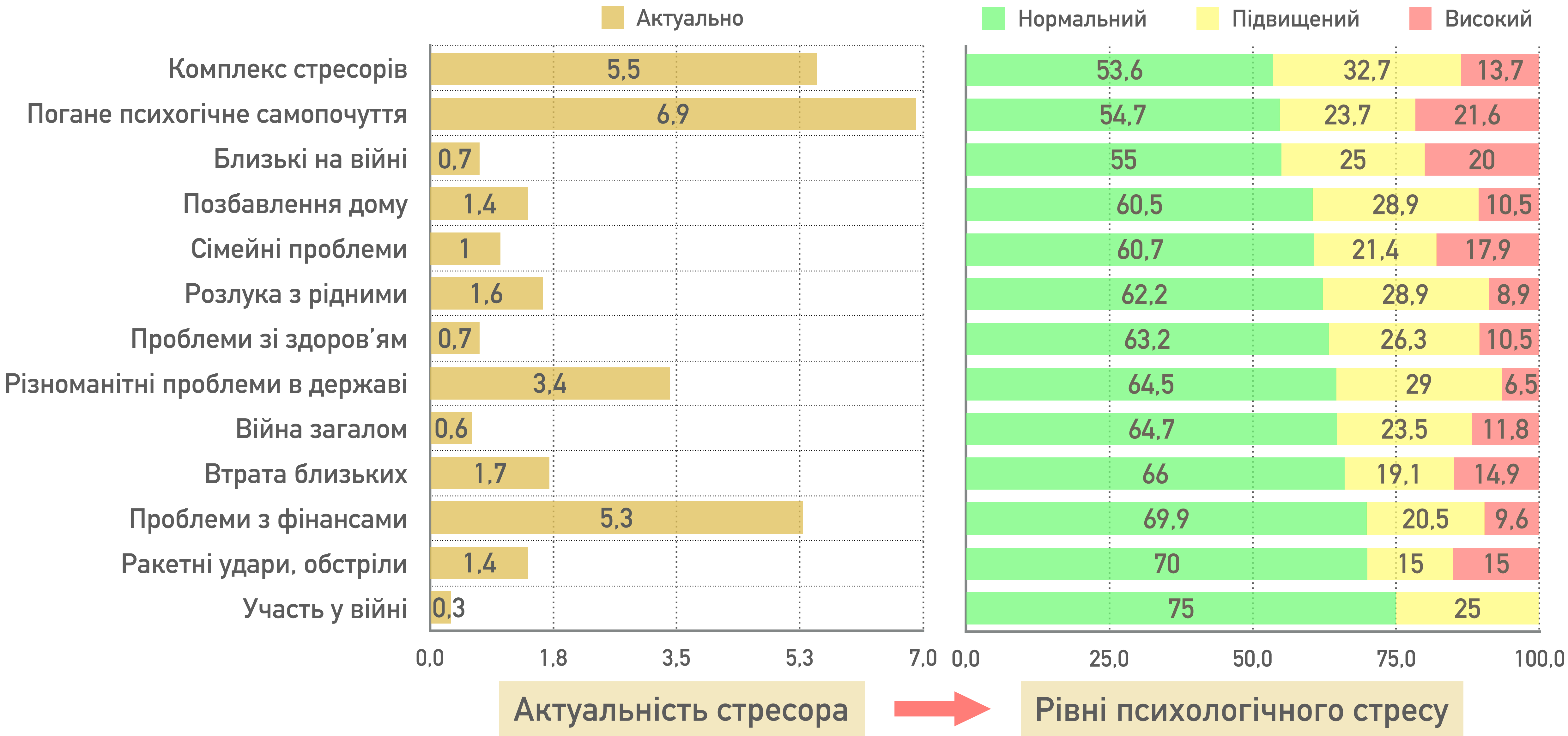
ЕФЕКТ ВІД СТРЕСОРІВ (22-28), %

© Інститут соціології НАН України, 2023



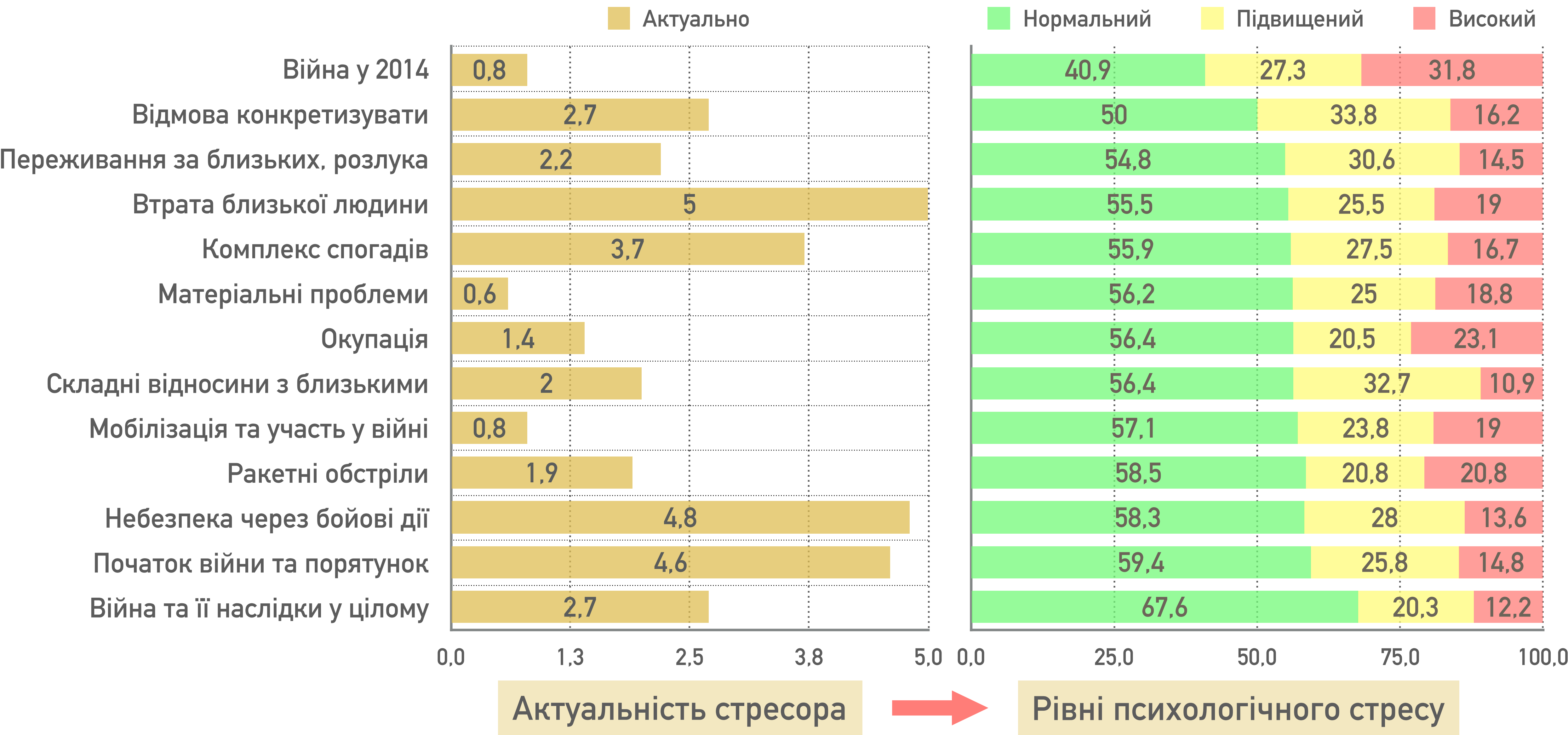
СТРЕСОРИ ЗА ВІДКРИТИМ ПИТАННЯМ, %

© Інститут соціології НАН України, 2023



СПОГАДИ ЗА ВІДКРИТИМ ПИТАННЯМ, %

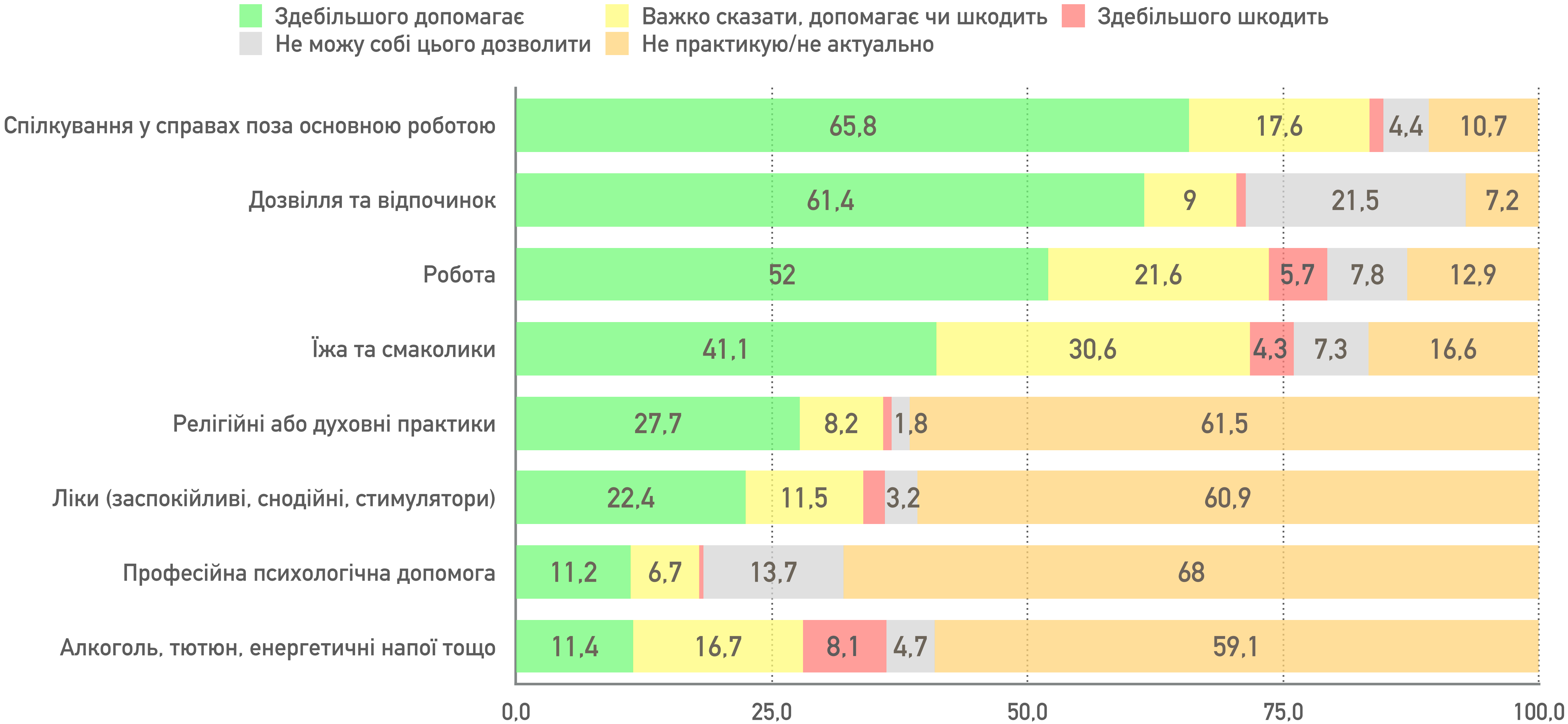
© Інститут соціології НАН України, 2023



РЕСУРСИ ПРОТИДІЇ СТРЕСУ

РЕСУРСИ ПРОТИДІЇ СТРЕСУ, %

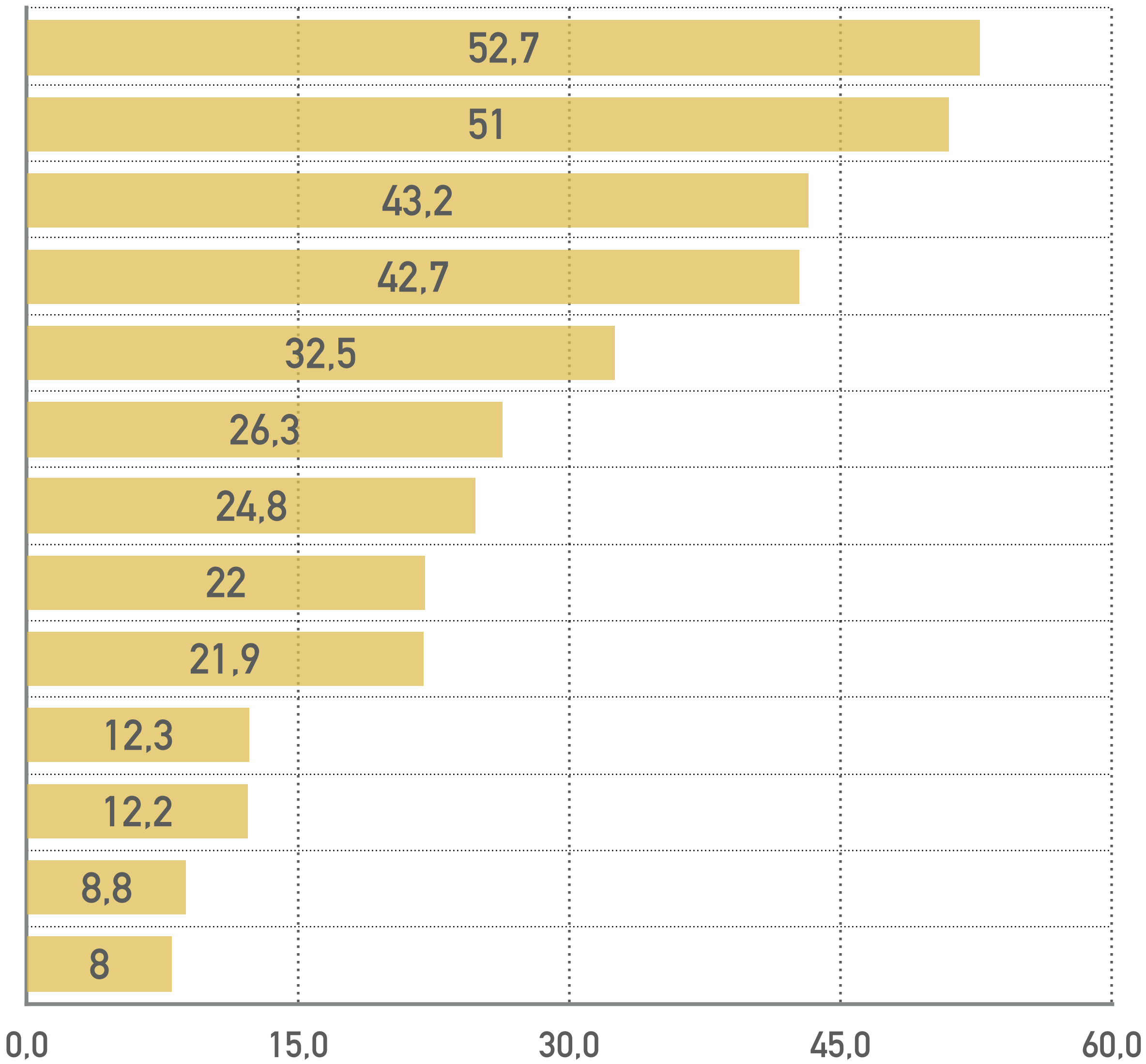
© Інститут соціології НАН України, 2023



ДОЗВІЛЛЯ (ОСТАННІ 10 ДНІВ), %

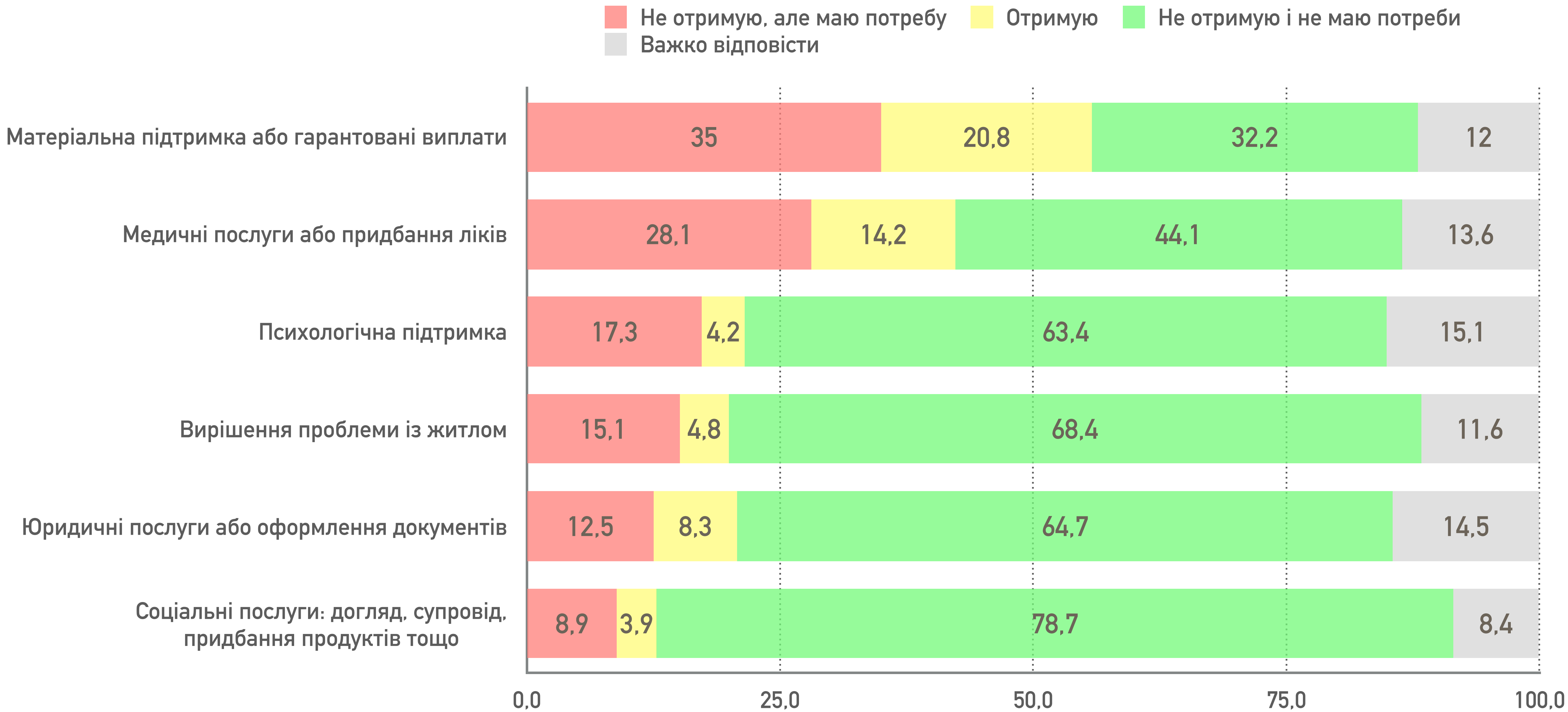
© Інститут соціології НАН України, 2023

- Споживання інформації (в тому числі онлайн)
- Перегляд художніх фільмів або читання художньої літератури
- Просто відпочинок: сон вдень, перебування у спокої тощо
- ♥ Зустріч зі знайомими
- Заняття з дітьми (уроки, ігри, прогулянки)
- Догляд за здоров'ям або зовнішністю
- ♥ Фізична активність: вправи, прогулянки містом, біг тощо
- ♥ Відвідування торгових центрів, бутиків, ресторанів або кафе
- Гра в комп'ютерні або настільні ігри
- Відвідування церкви, костьолу, синагоги, мечеті тощо
- ♥ Відпочинок за містом
- Культурне дозвілля: театри, музеї, художні виставки тощо
- ♥ Відвідування спортивних видовищ або їх перегляд



ПОТРЕБА В ІНСТИТУЦІЙНІЙ ПІДТРИМЦІ, %

© Інститут соціології НАН України, 2023



РЕСУРСИ ПСИХОЛОГІЧНОЇ СТІЙКОСТІ, %

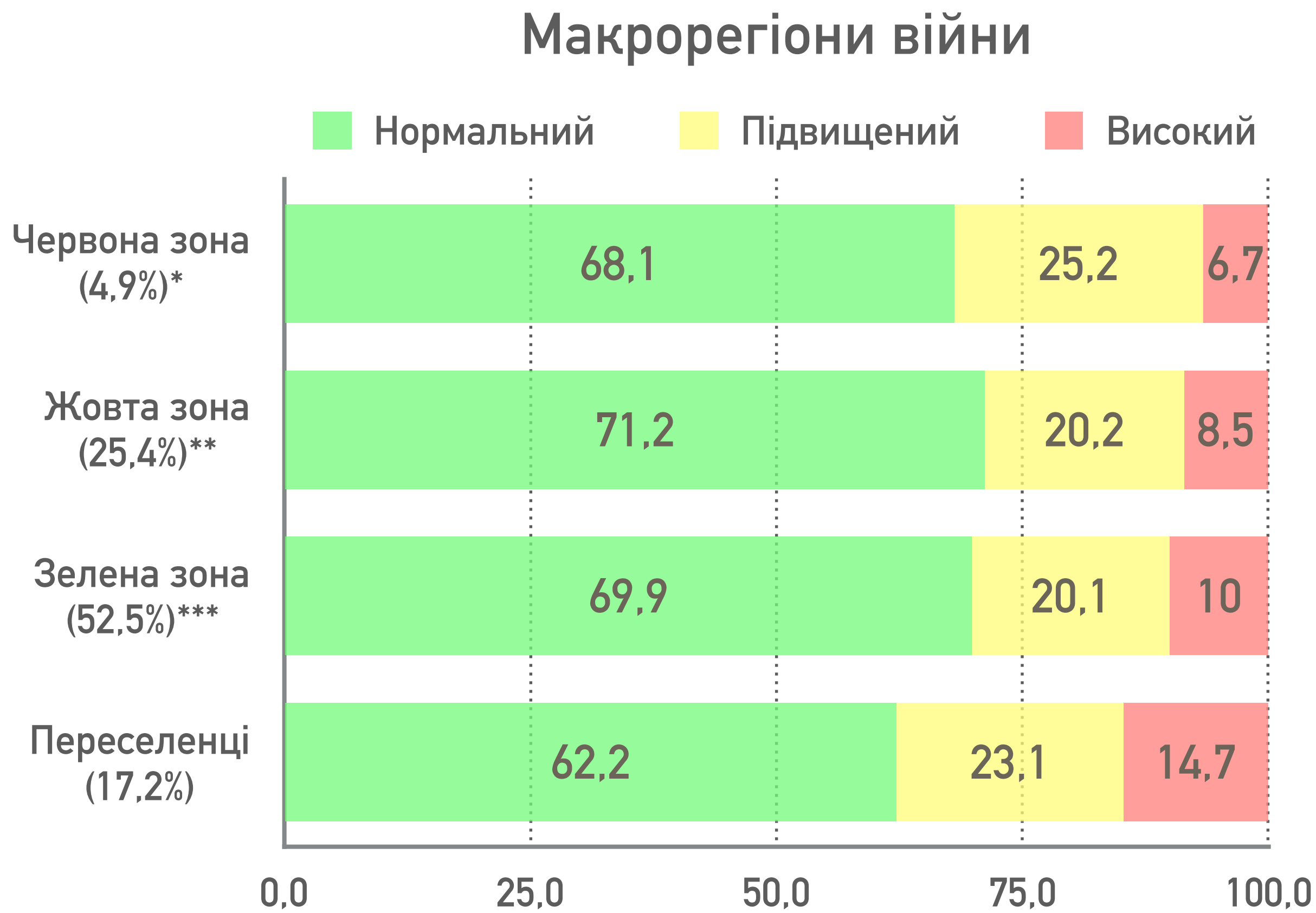
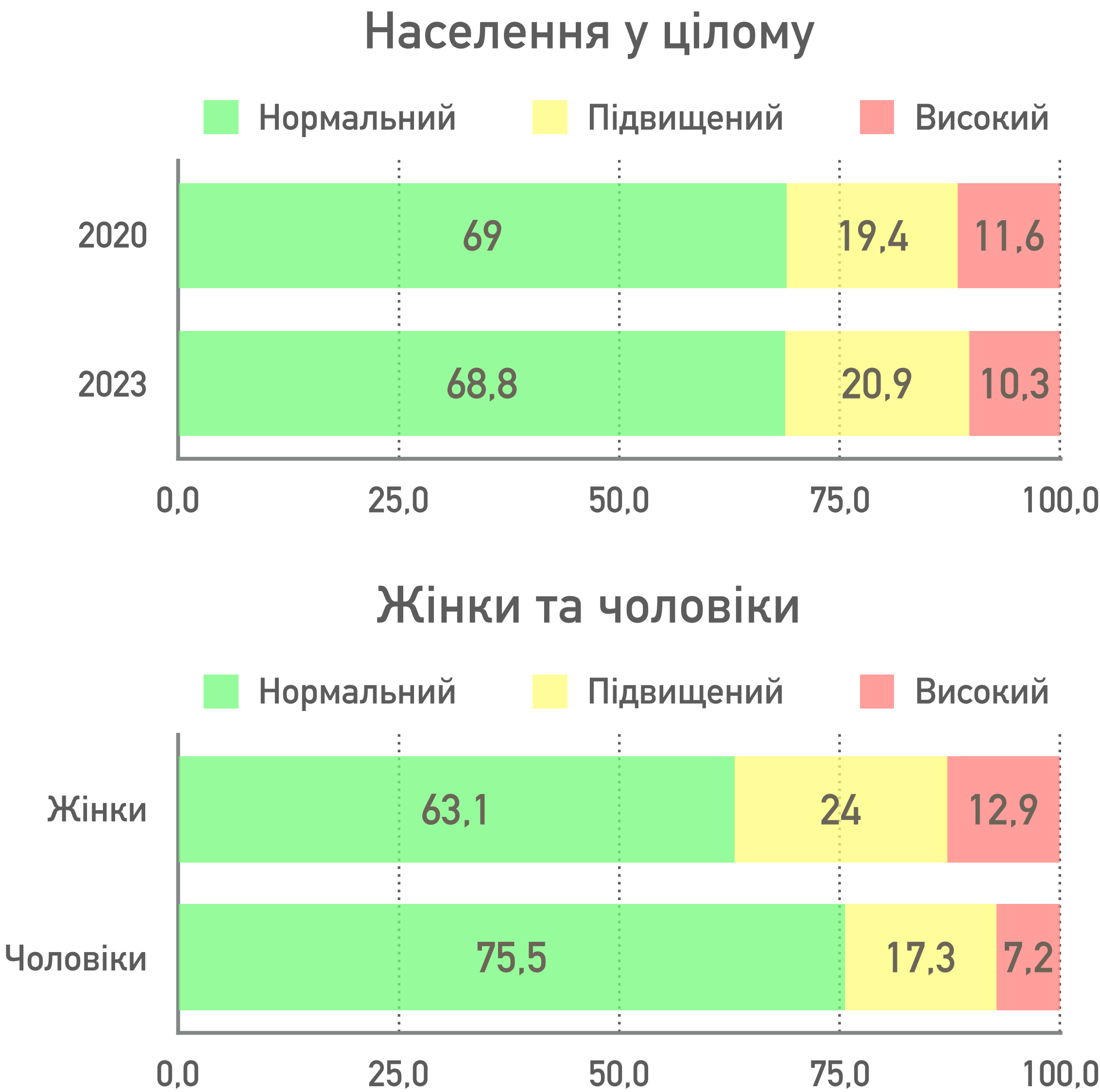
© Інститут соціології НАН України, 2023



СТРЕСОВІ СТАНИ

РІВНІ ПСИХОЛОГІЧНОГО ДИСТРЕСУ (1), %

© Інститут соціології НАН України, 2023



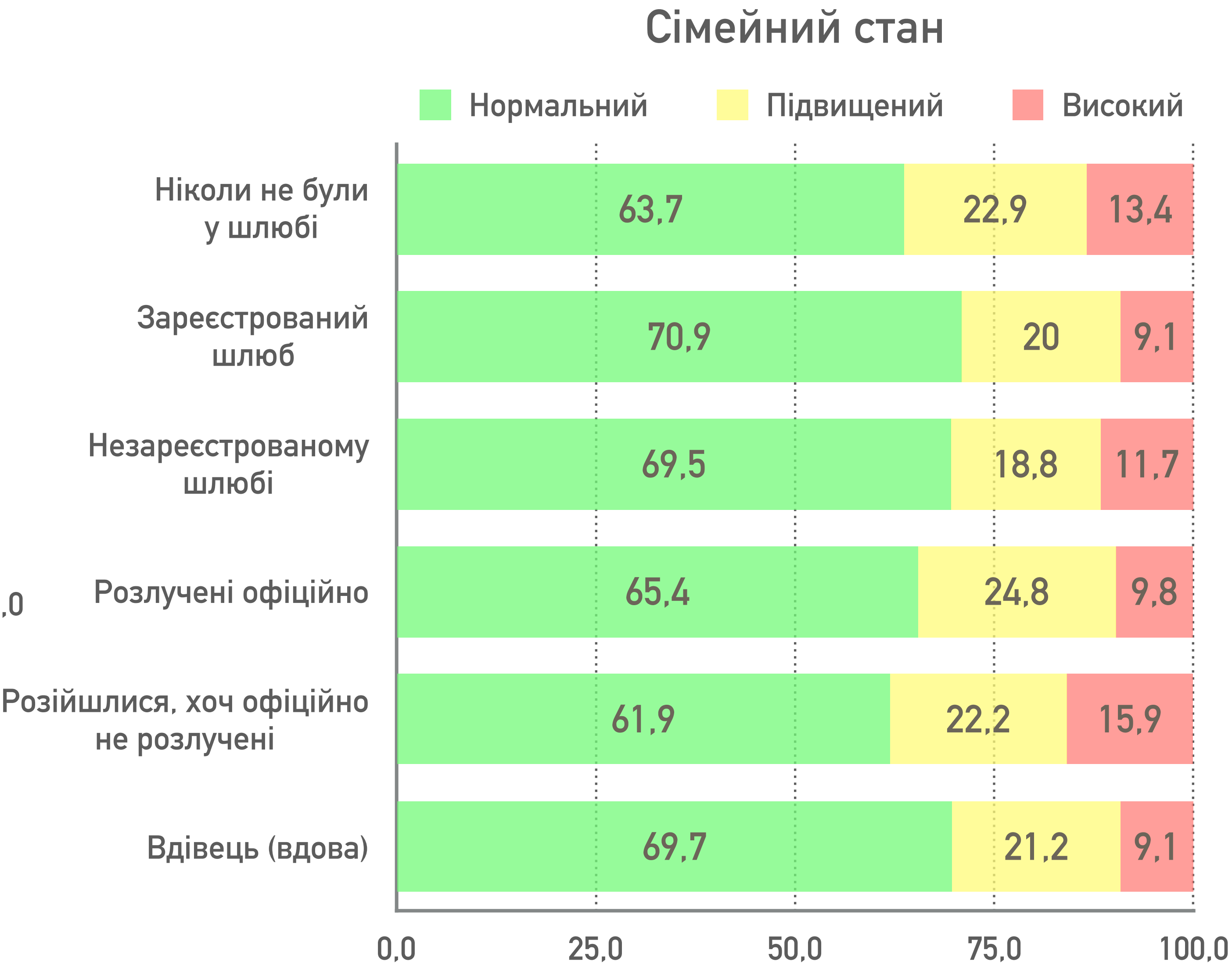
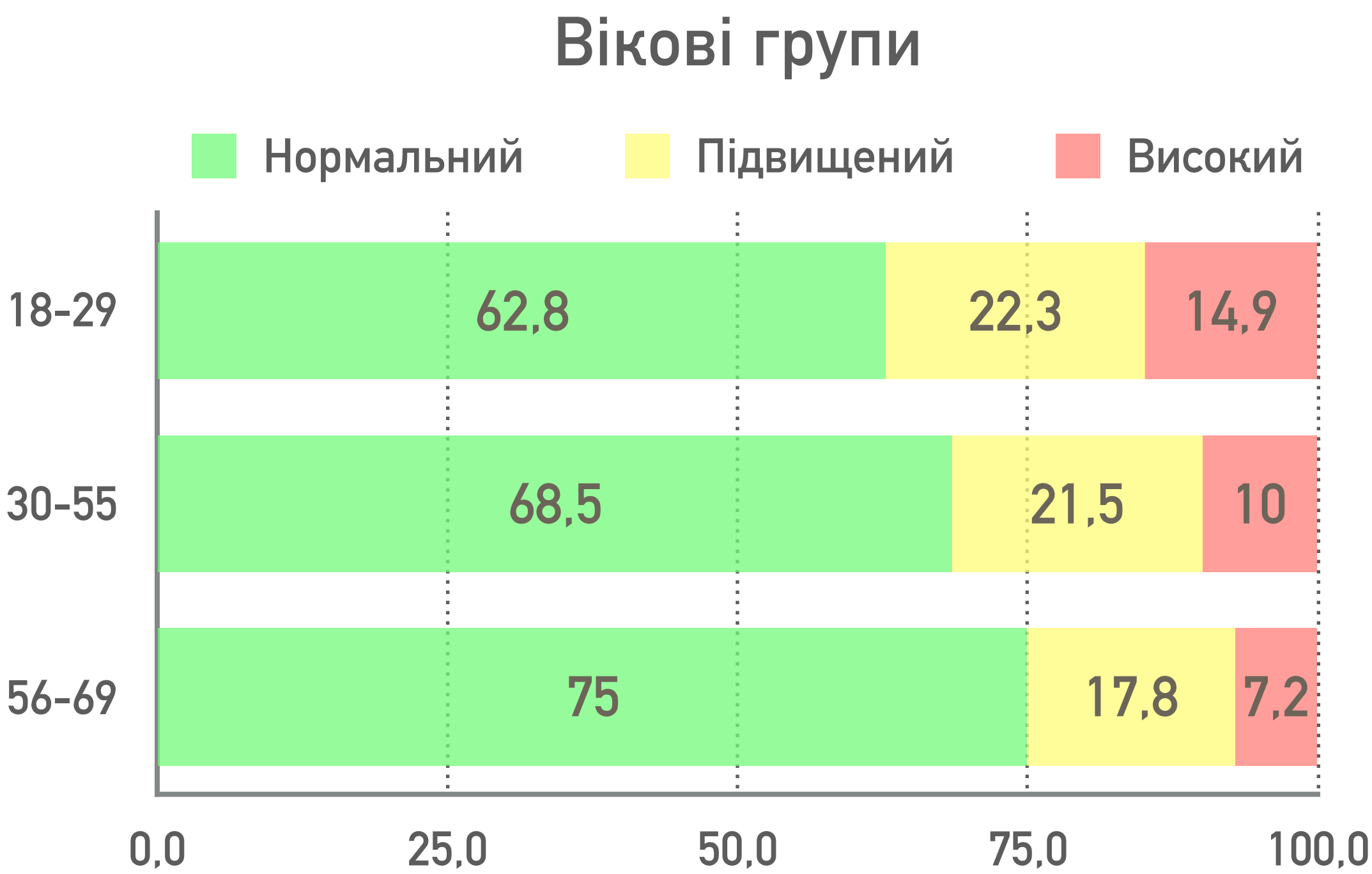
* Донецька, Запорізька, Луганська, Херсонська області.

** Київська, Одеська, Сумська, Харківська, Чернігівська області.

*** Усі решта областей та місто Київ.

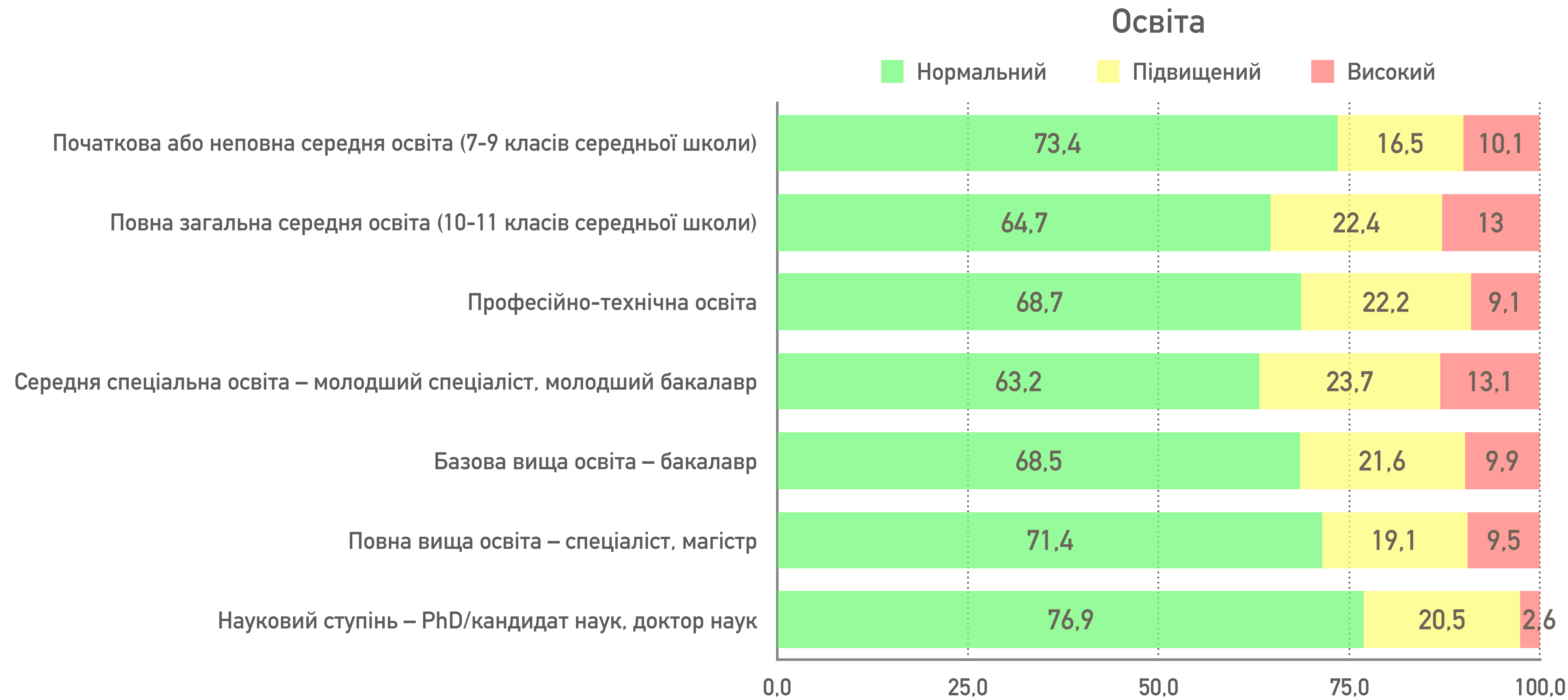
РІВНІ ПСИХОЛОГІЧНОГО ДИСТРЕСУ (2), %

© Інститут соціології НАН України, 2023



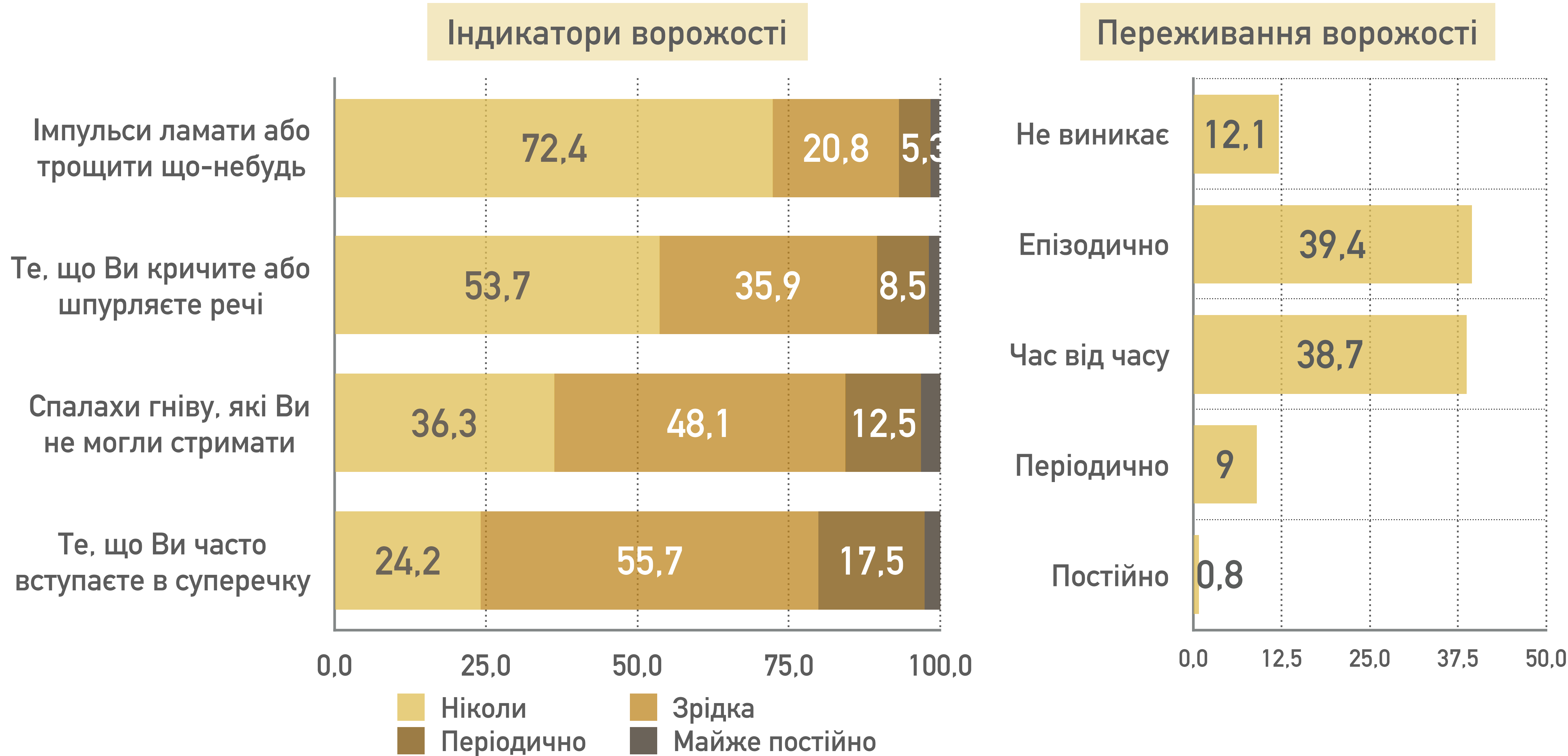
РІВНІ ПСИХОЛОГІЧНОГО ДИСТРЕСУ (З), %

© Інститут соціології НАН України, 2023



ВОРОЖІСТЬ, %

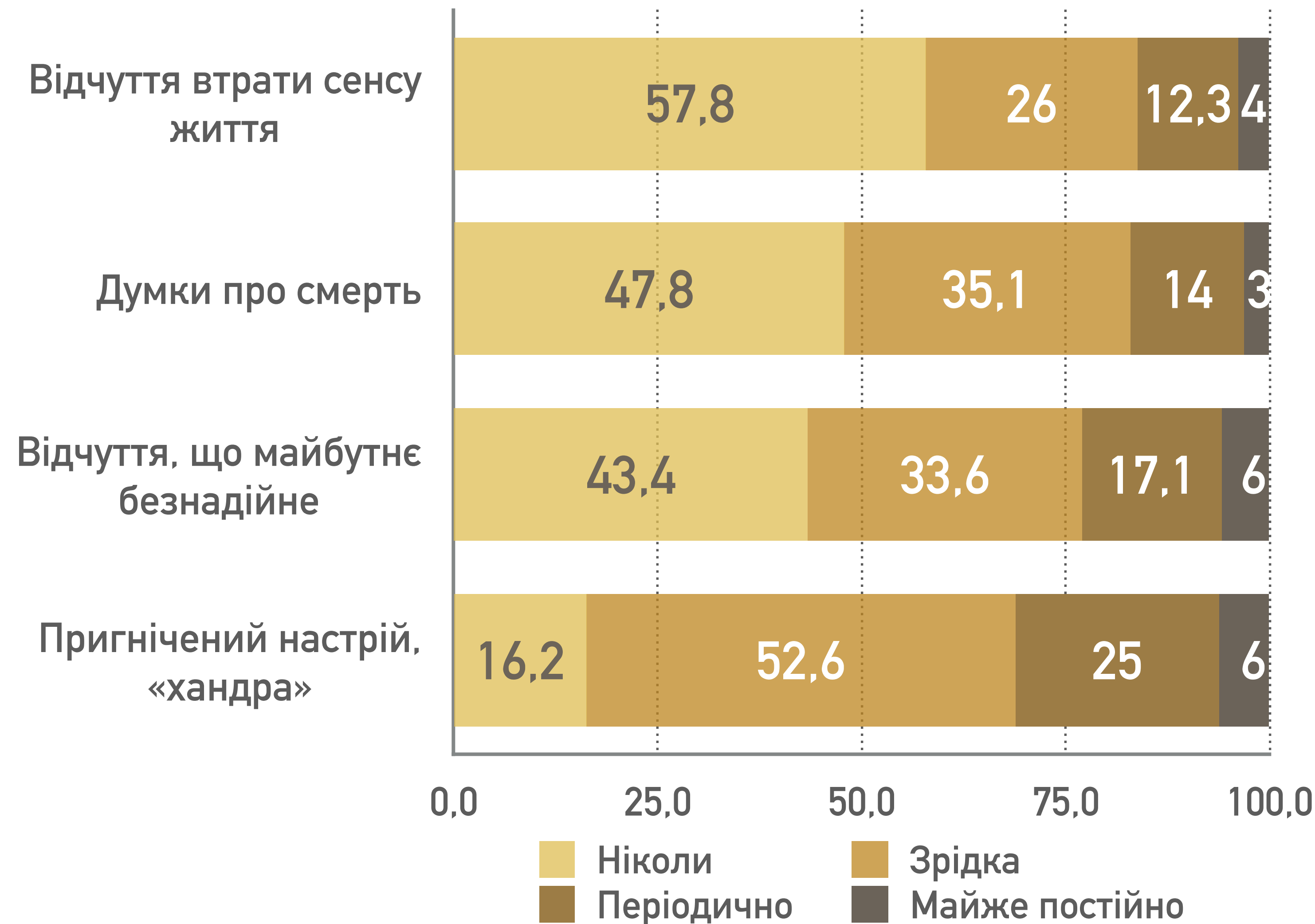
© Інститут соціології НАН України, 2023



ДЕПРЕСІЯ, %

© Інститут соціології НАН України, 2023

Індикатори депресії



Переживання депресії



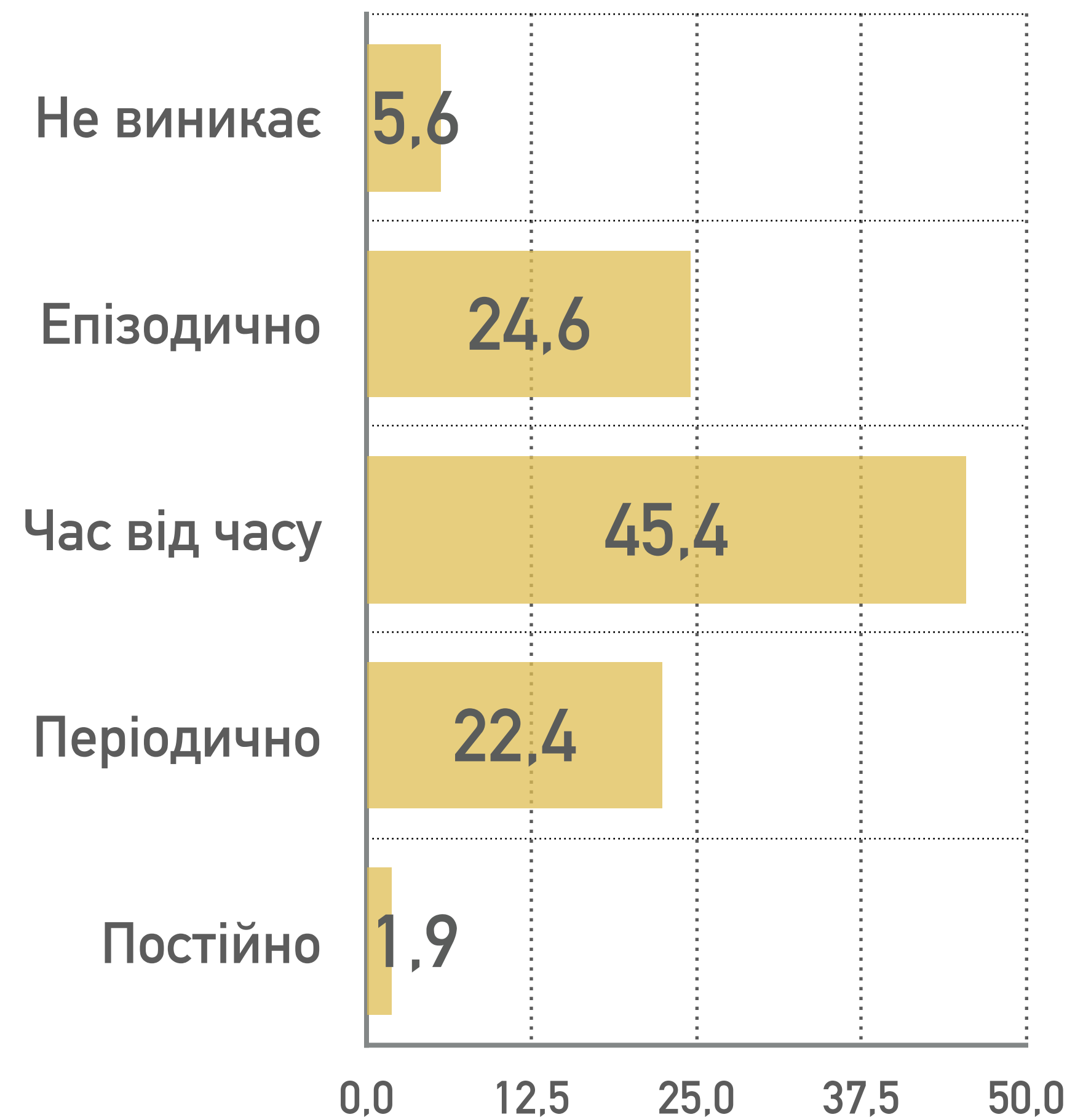
СОМАТИЗАЦІЯ, %

© Інститут соціології НАН України, 2023

Індикатори соматизації

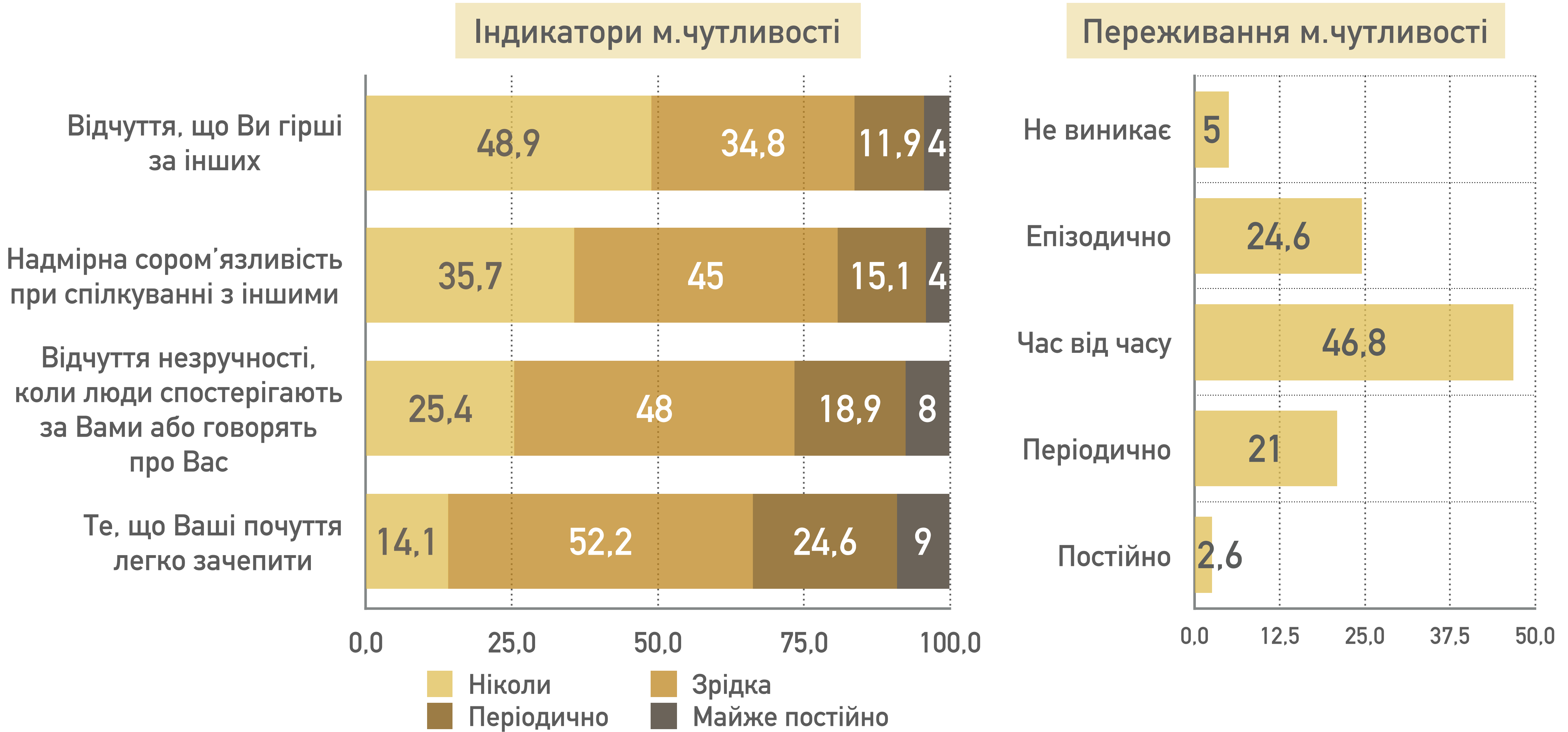


Переживання соматизації



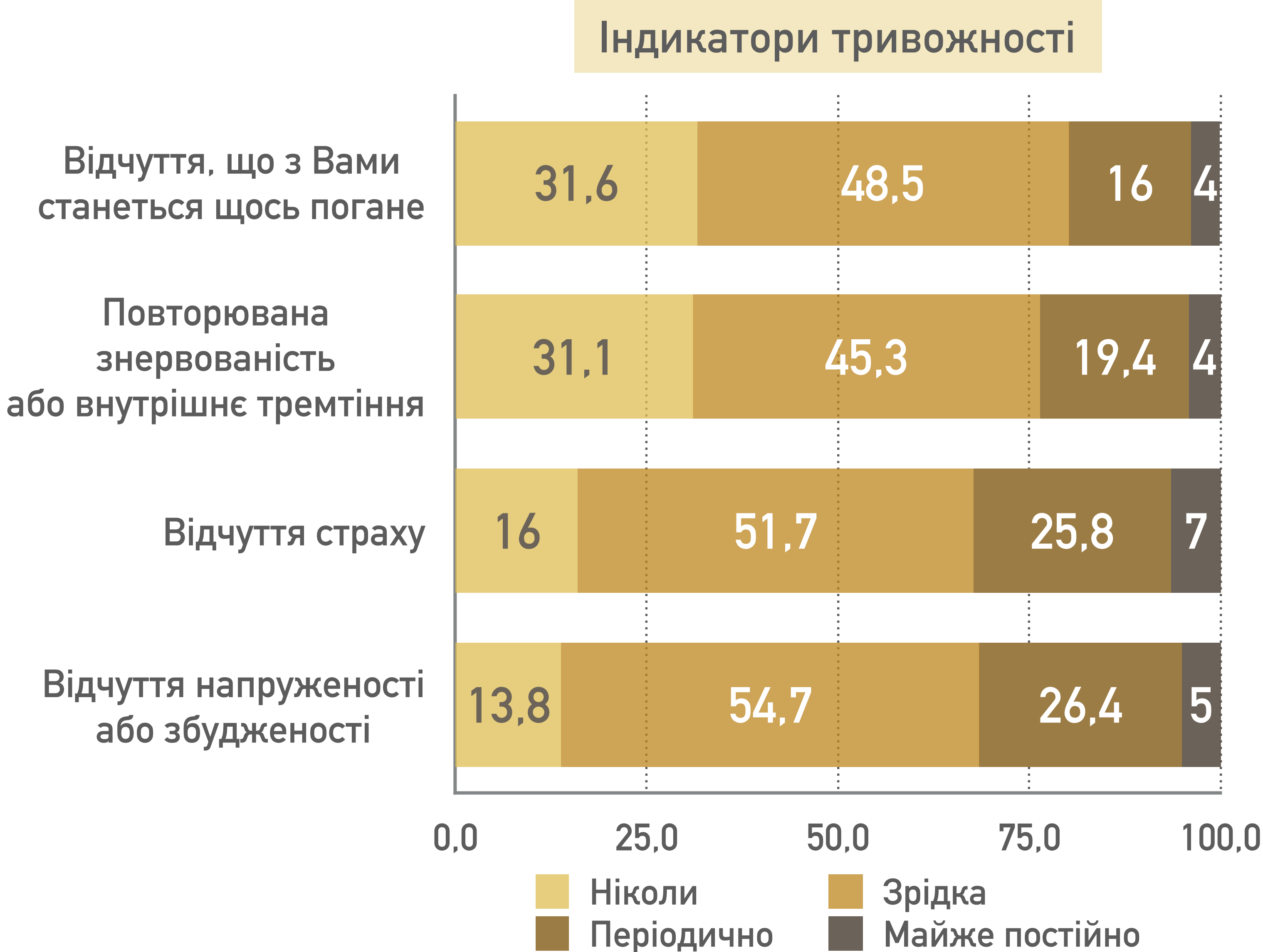
МІЖСОБИСТІСНА ЧУТЛИВІСТЬ, %

© Інститут соціології НАН України, 2023



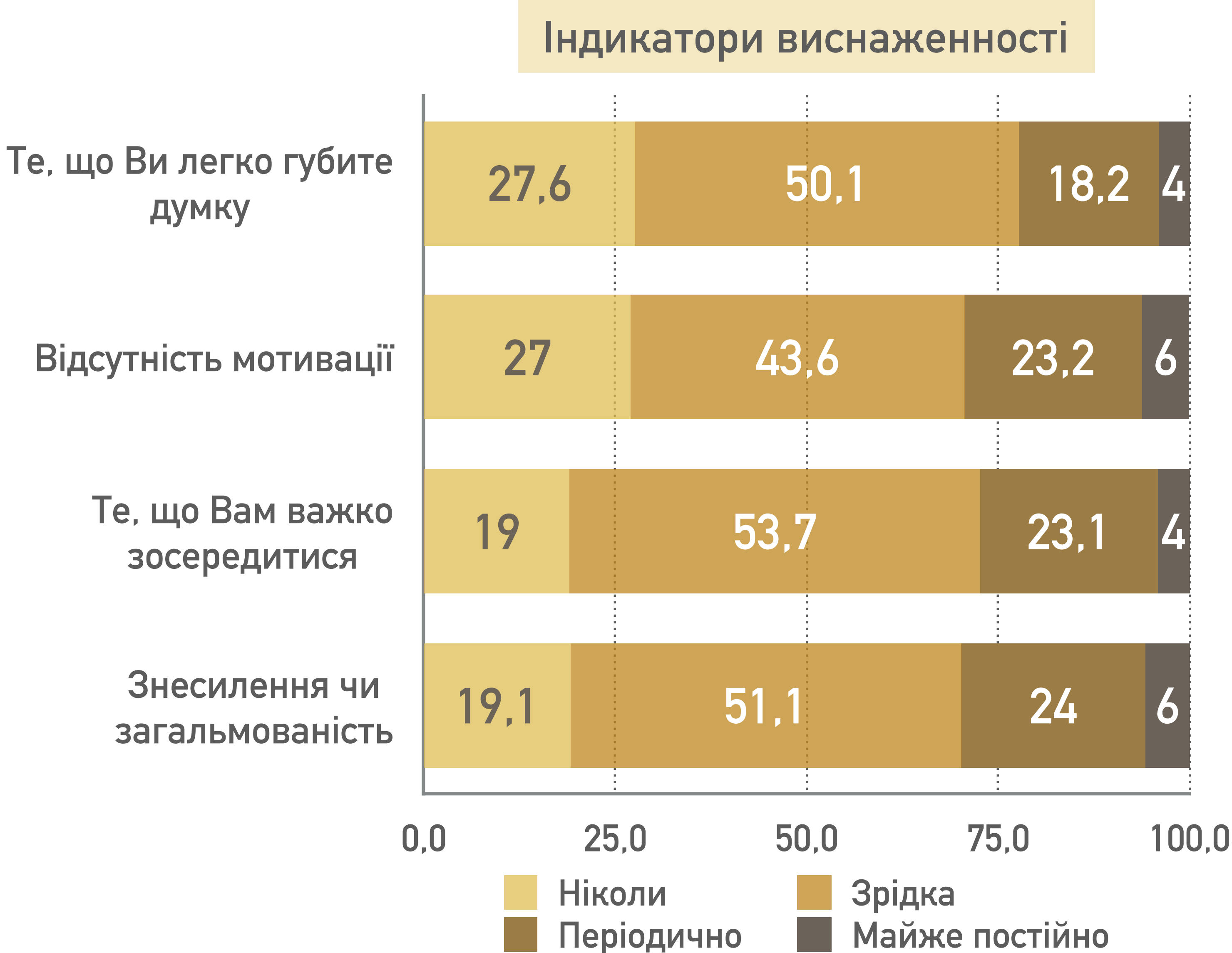
ТРИВОЖНІСТЬ, %

© Інститут соціології НАН України, 2023



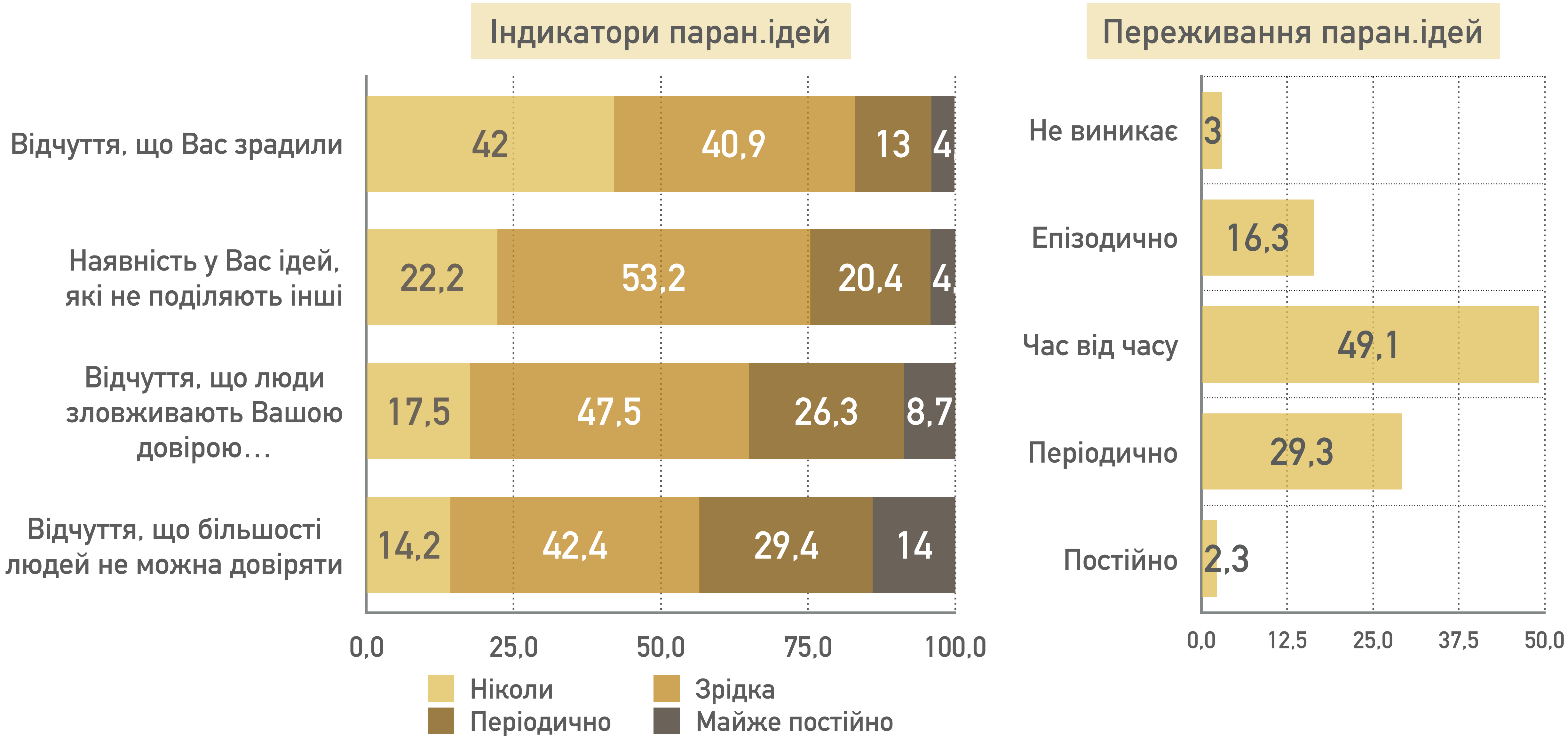
ВИСНАЖЕНІСТЬ, %

© Інститут соціології НАН України, 2023



ПАРАНОЇДАЛЬНІ ІДЕЇ, %

© Інститут соціології НАН України, 2023



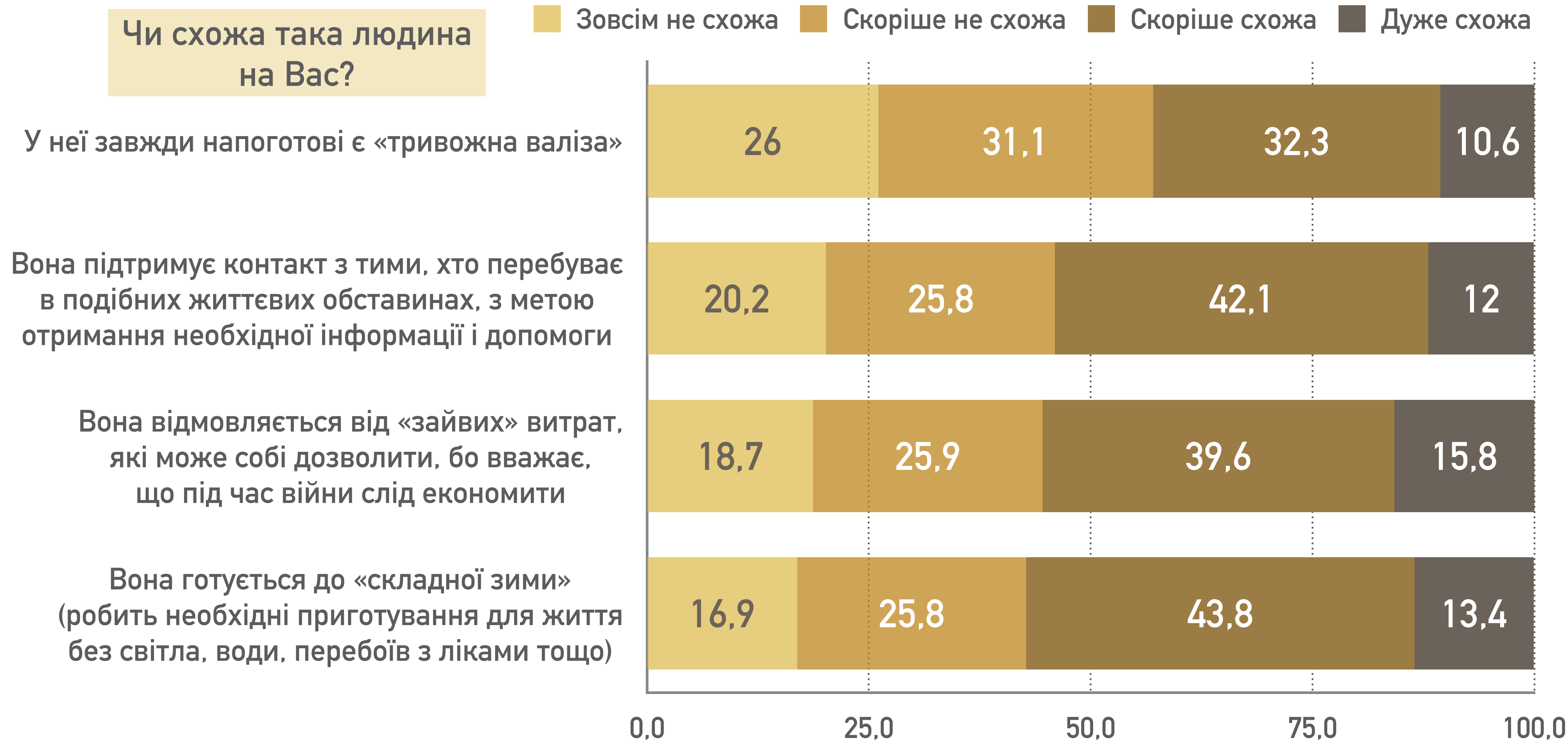
ПОДОВЖЕНИЙ СТРЕС, %

© Інститут соціології НАН України, 2023



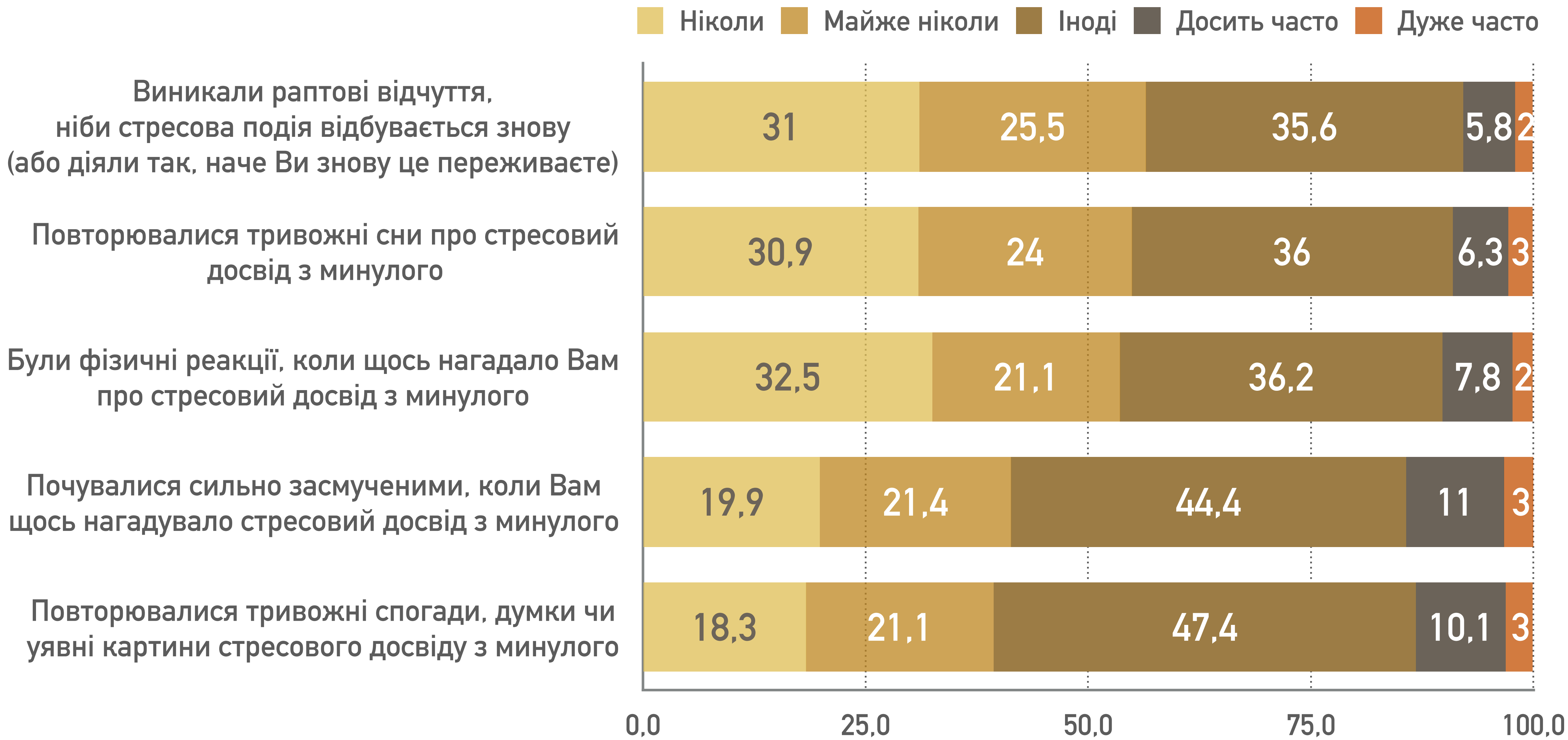
СТРЕСОГЕННІ ОЧІКУВАННЯ, %

© Інститут соціології НАН України, 2023



СИМПТОМИ ПТСР, %

© Інститут соціології НАН України, 2023



СКЛАДОВІ МЕДІАТРАВМАТИЗАЦІЇ, %

© Інститут соціології НАН України, 2023

Зовсім ні Трохи Помірно Досить сильно Надзвичайно

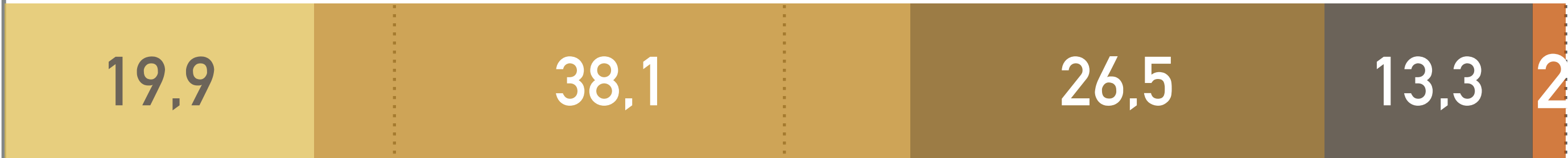
Коли переглядали/ознайомлювались, відчувалося, що це реально відбувається зараз з Вами



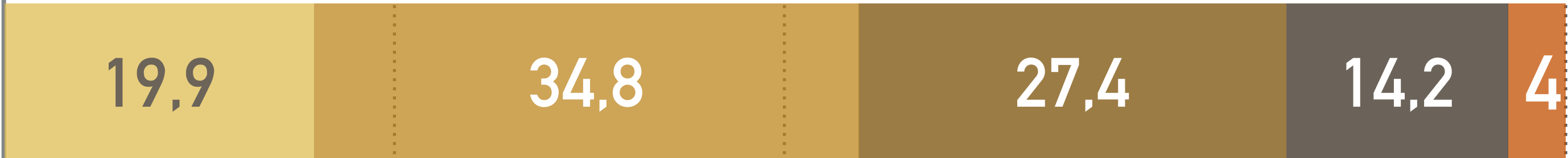
Картини побаченого/прочитаного потім виринали у Вашій пам'яті



У Вас були хвили сильних почуттів з приводу побаченого/прочитаного



Ви намагалися не думати про побачене/прочитане



Ви думали про побачене/ прочитане навіть коли не хотіли



0,0 25,0 50,0 75,0 100,0

НАСЛІДКИ СТРЕСОВИХ СТАНІВ

СТРУКТУРА ІНДИВІДУАЛЬНИХ ЦІННОСТЕЙ

© Інститут соціології НАН України, 2023

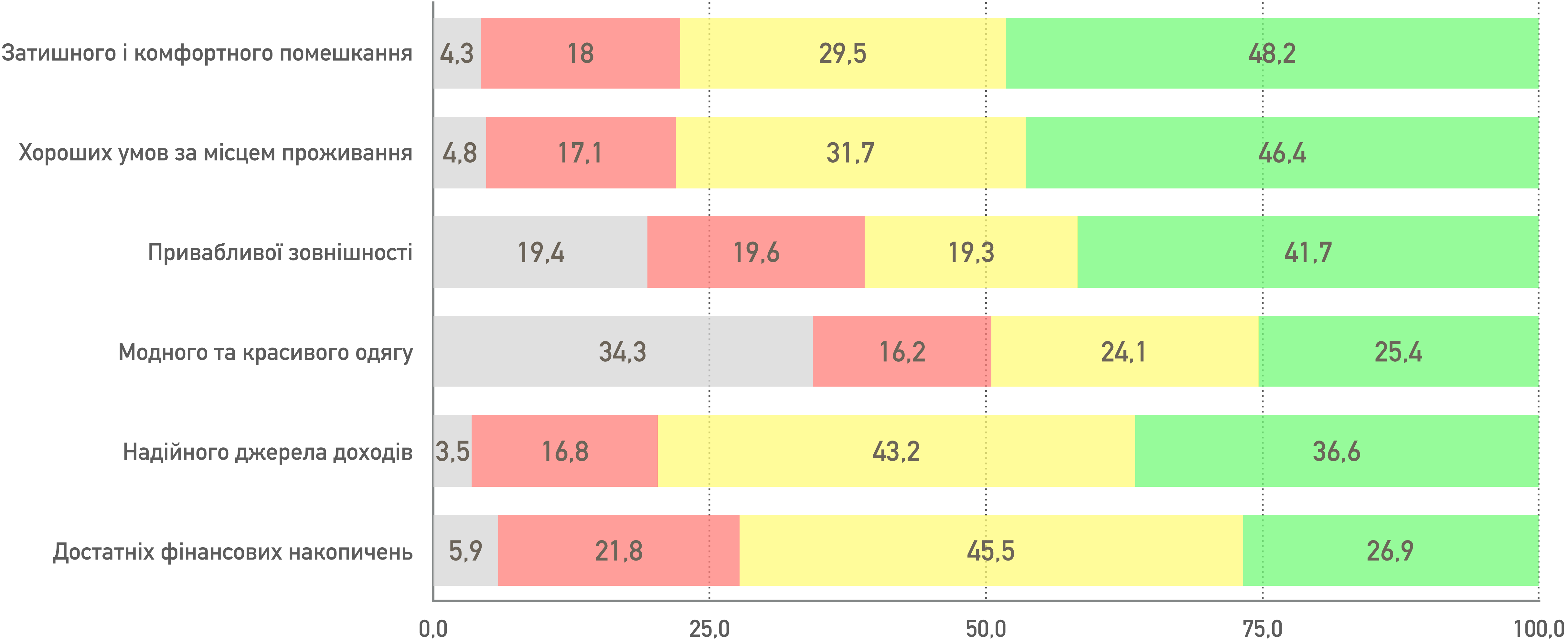


ЦІННІСНІ СИЛИ ТА АМБІЦІЇ – ПР.УС.1, %

© Інститут соціології НАН України, 2023

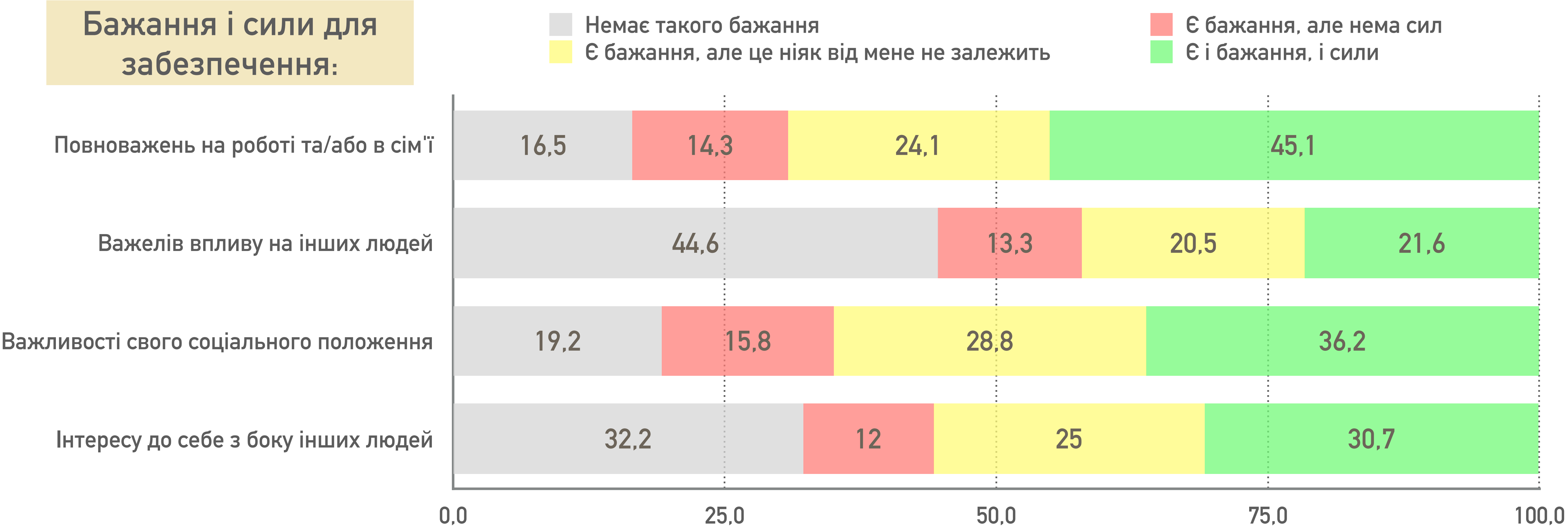
Бажання і сили для забезпечення:

- Немає такого бажання
- Є бажання, але це ніяк від мене не залежить
- Є бажання, але нема сил
- Є і бажання, і сили



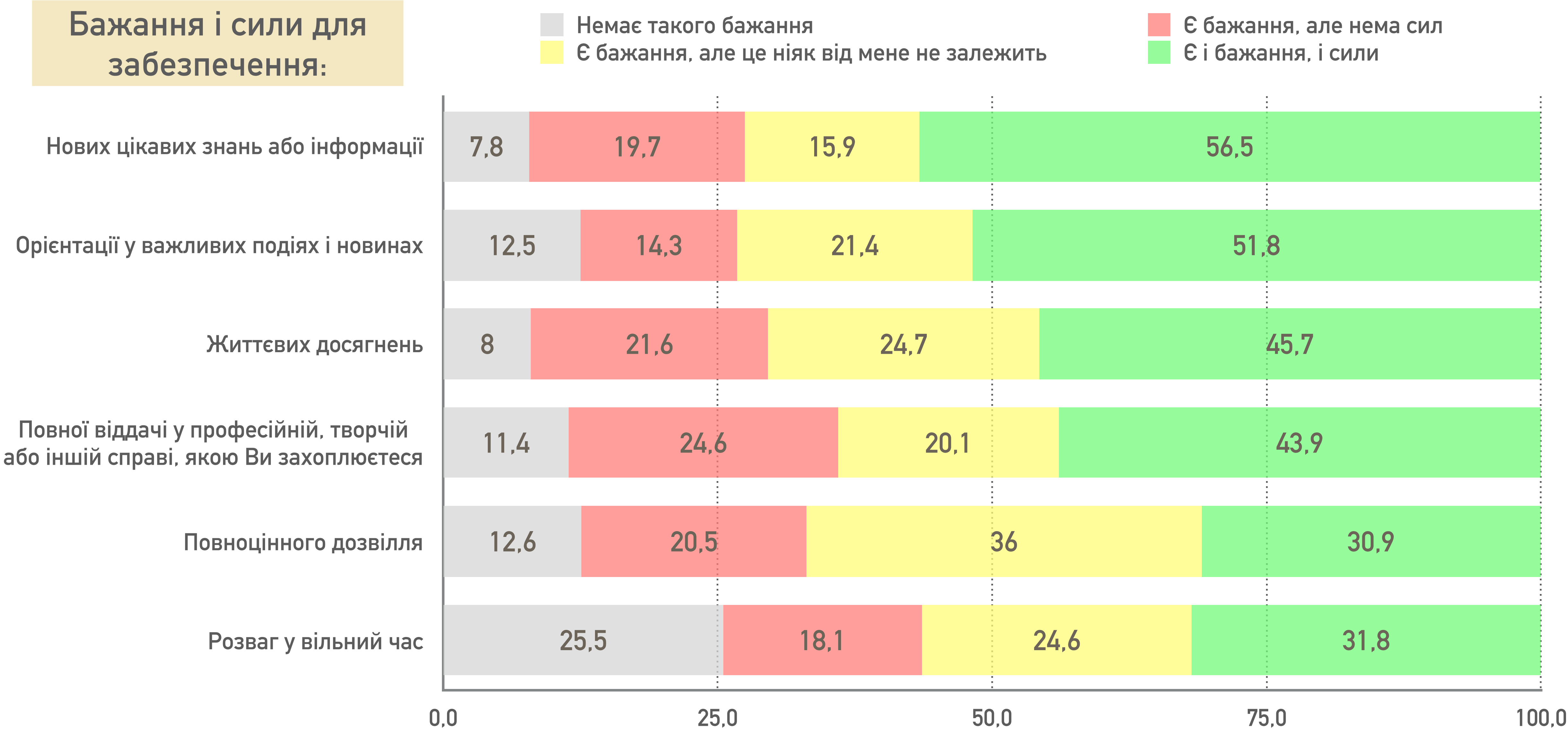
ЦІННІСНІ СИЛИ ТА АМБІЦІЇ – ПР.УС.2, %

© Інститут соціології НАН України, 2023



ЦІННІСНІ СИЛИ ТА АМБІЦІЇ – ПР.УС.3, %

© Інститут соціології НАН України, 2023

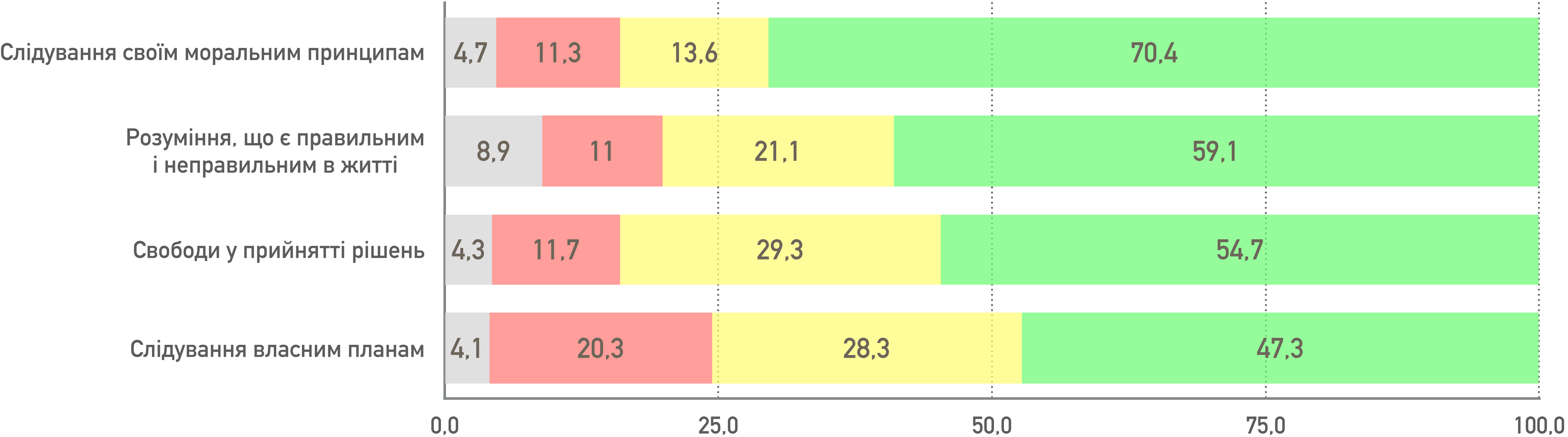


ЦІННІСНІ СИЛИ ТА АМБІЦІЇ – УН.ОР., %

© Інститут соціології НАН України, 2023

Бажання і сили для
забезпечення:

- Немає такого бажання
- Є бажання, але це ніяк від мене не залежить
- Є бажання, але нема сил
- Є і бажання, і сили

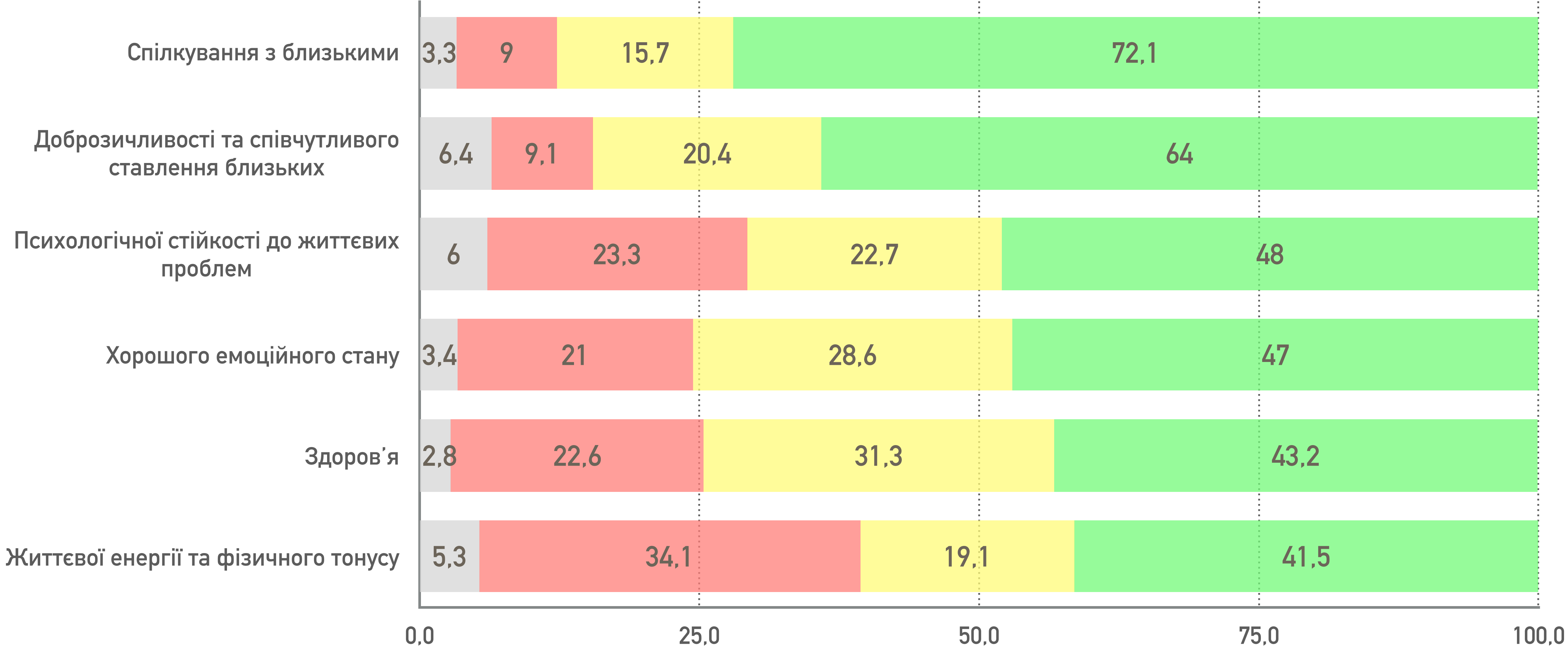


ЦІННІСНІ СИЛИ ТА АМБІЦІЇ – ПР.КОМФ., %

© Інститут соціології НАН України, 2023

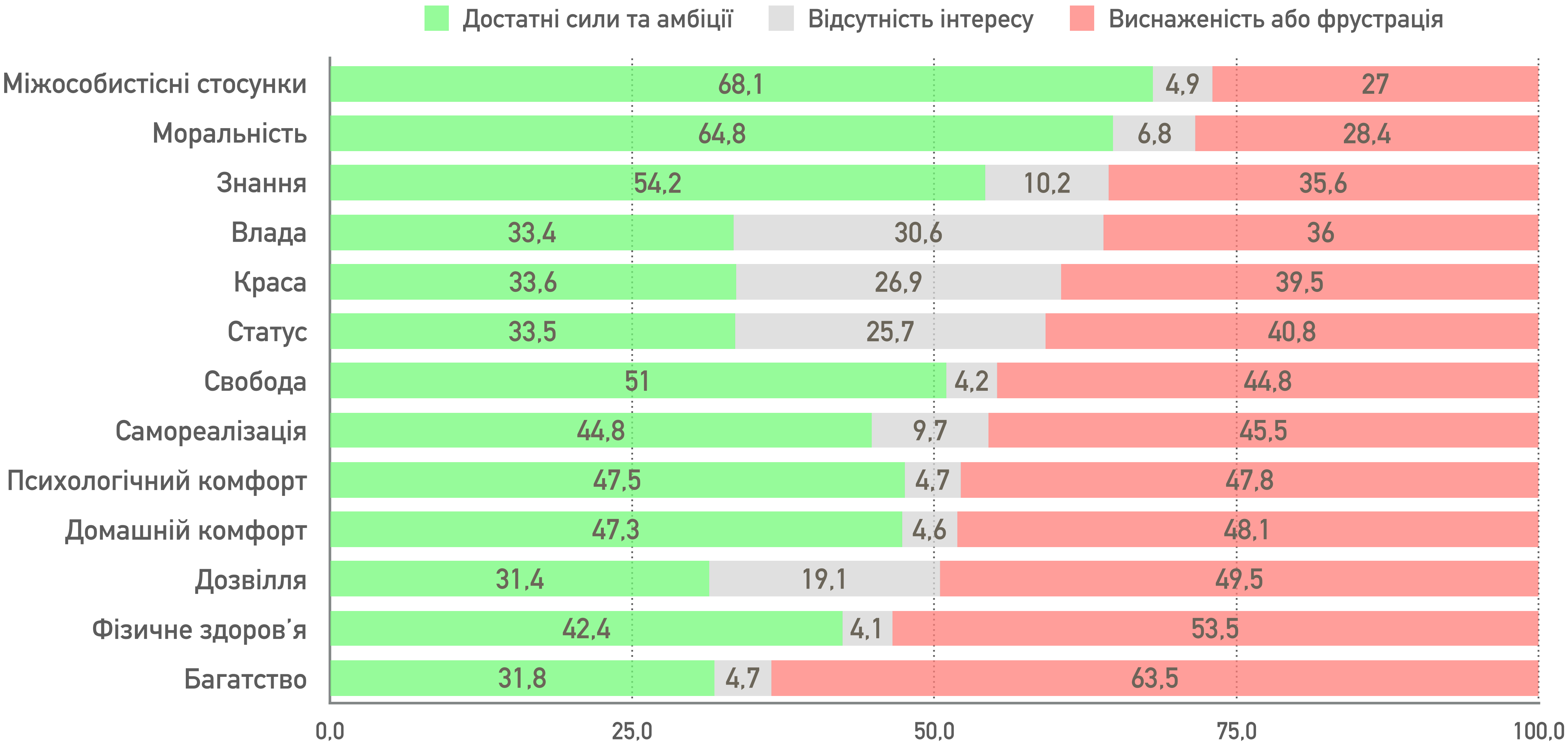
Бажання і сили для
забезпечення:

- Немає такого бажання
- Є бажання, але це ніяк від мене не залежить
- Є бажання, але нема сил
- Є і бажання, і сили



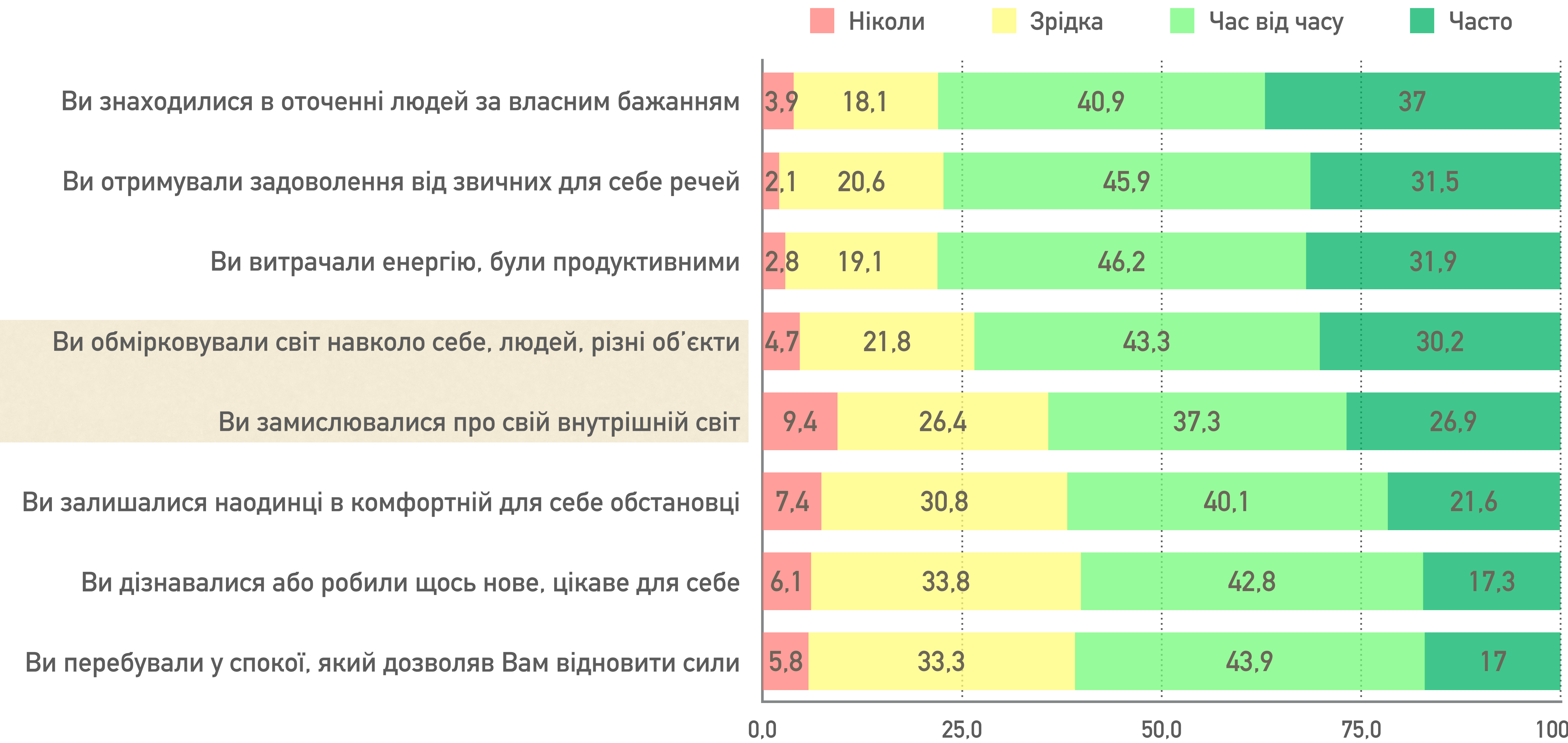
ЦІННІСНА ДЕПРИВАЦІЯ, %

© Інститут соціології НАН України, 2023



ПОВЕДІНКОВЕ РІЗНОМАНІТТЯ, %

© Інститут соціології НАН України, 2023



ДЯКУЄМО ЗА УВАГУ!
