

Улюблені страви українців

Соціологічна група «РЕЙТИНГ»
грудень 2013

МЕТОДОЛОГІЯ

Аудиторія дослідження:

населення України віком від 18 років і старші

Вибіркова сукупність:

2000 респондентів

Метод дослідження:

особисте формалізоване інтерв'ю згідно з опитувальником (face to face)

Помилка репрезентативності дослідження (з ймовірністю 0,95):

для значень близьких до 50% похибка становить **не більше 2,2%**, для значень близьких до 30% - не більше 2%, для значень близьких до 10% - не більше 1,3%, для значень близьких до 5% - не більше 1%

Терміни проведення дослідження:

26 вересня – 6 жовтня 2013 р.

Розподіл областей:	
Захід	Волинська, Закарпатська, Івано-Франківська, Львівська, Рівненська, Тернопільська, Чернівецька
Центр	Вінницька, Кіровоградська, Полтавська, Хмельницька, Черкаська
Північ	м. Київ, Київська, Житомирська, Сумська, Чернігівська
Південь	АР Крим, Одеська, Херсонська, Миколаївська, м. Севастополь
Схід	Дніпропетровська, Запорізька, Харківська
Донбас	Донецька, Луганська

Соціологічна група «Рейтинг» продовжує проект **«Народний ТОП»**, який складається з серії досліджень визначення кращих з кращих. Особливість методики полягає у тому, що респонденти не отримують жодних списків чи підказок і висловлюють думку виключно за допомогою відкритих питань, називаючи власні варіанти. Цього разу питання звучало **«Назвіть Ваші ТРИ найулюбленіші страви. Неважливо кухні якого народу належить страва»**.

Згідно з результатами дослідження, **найулюбленішою стравою українців є борщ (44%)**. До улюблених страв увійшли також:

- ❑ **вареники** (18%), зокрема, з сиром, картоплею та вишнями;
- ❑ **шашлик** (10%), **холодець** (7%), **котлети** (6%) та **відбивні** (5%), а також інші м'ясні страви (14%), з них більш популярні: ковбаса, м'ясо по-французьки, смажене і тушковане м'ясо. Крім того, близько 7% вважають своєю улюбленою стравою плов, 4% – печеню. Лише 4% опитаних вважають своєю улюбленою стравою сало.
- ❑ **пельмені** (10%);
- ❑ різні страви з картоплі, зокрема, **пюре** (11%) та **смажена** (8%);
- ❑ **салати «Олів'є»** (11%) та **«Шуба»** (4%), а також інші салати (10%), у т.ч. овочевий, вінегрет, грецький, крабовий, м'ясний та «Цезар»;
- ❑ різні **рибні страви** (10%), зокрема, надають перевагу смаженій, фаршированій і заливній рибі, а також оселедцю та морепродуктам;
- ❑ серед **випічки і десертів** (9%) перевагу надають сирникам, пирогам і піріжкам, морозиву, сирній запіканці та фруктам.
- ❑ серед **млинівців** (4%) найбільш популярні з сиром.
- ❑ серед **інших перших страв** (10%), окрім звичайно борщу, також люблять окрошку (2%), солянку, зелений борщ, бульйон, капусняк, харчо, гороховий суп та розсольник.
- ❑ серед **каш** (4%) – гречану, молочну, вівсяну та куліш.

Таким чином, **найулюбленішими стравами українців є борщ, вареники та страви з м'яса. При цьому, українці страви з м'яса люблять більше, ніж страви з картоплі і значно більше, ніж з риби.**

Досить розвинутою є культура перших страв та різних десертів і випічки. Також відносно популярними є різні салати, хоча переважна більшість з них і не відносяться до української кухні. Набувають популярності і «нові» страви, зокрема такі як піца (4%) та суші (2%). Українці охоче діляться своїми кулінарними вподобаннями – не змогли назвати своєї улюбленої страви лише 4% опитаних.

На Заході популярнішими є голубці, вареники та деруни, в Центрі – рибні страви, холодець і сало. Також холодець люблять на Заході. В Північному регіоні частіше обирають картоплю, різні супи та відбивні, на Півдні – пельмені, смажену картоплю, а також плов. На Сході і Донбасі надають перевагу салатам і м'ясним стравам, зокрема, «Олів'є» та шашлику. Також тут полюбляють окрошку та салат «Шуба».

Цікаво, що зі збільшенням віку та зниженням освітнього рівня респонденти частіше обирають традиційні українські страви – борщ, вареники чи картоплю. Чим молодші респонденти, тим більше надають перевагу салату «Олів'є», шашлику, смаженій або запеченій картоплі. З підвищенням освітнього рівня більше обирають салати, шашлик та відбивні. Такі нетрадиційні для українців страви, як піца та суші, набувають своєї популярності серед молоді та людей з вищою освітою.

Чоловіки тяжіють до «важких» страв: вареників, шашлику, пельменів, смаженої чи запеченої картоплі та сала. Також чоловіки більше за жінок люблять борщ. Натомість жіноче меню є більш «легким» та значно різноманітнішим: різні салати, картопляне пюре, рибні страви, тушковані або гриль овочі, голубці, каші, суші. Разом з тим, жінкам складно відмовити собі у випічці, десертах чи тортах.

Борщ та «Олів'є» найпопулярніші серед менш забезпечених.

Міські жителі частіше обирають рибні страви, салати, печеню, суші, торти, піцу. Мешканці сіл надають перевагу традиційним стравам – борщу, вареникам, картопляному пюре та холодцю. Цікавим є поділ смаків залежно від рідної мови респондента. Так, ті, хто вважають рідною українську мову, частіше серед улюблених страв називають борщ, вареники, холодець, голубці, картоплю. Респонденти, які вважають рідною російську – «Олів'є», інші салати, плов, окрошку, піцу та шашлик. Опитані, які вважають рідними обидві мови – котлети, смажену картоплю та салат «Шуба».



Найулюбленіші страви

Назвіть Ваші ТРИ найулюбленіші страви.
Неважливо кухні якого народу належить страва



Борщ



Інші перші страви

окрошка

солянка

зелений борщ

бульйон

капусняк

харчо

гороховий



Картопля

пюре

смажена

печеня



Вареники

з сиром

з картоплею

з вишнями



Олів'є



«Шуба»

Інші салати

овочевий

вінегрет

грецький

крабовий

«Цезар»



Шашлик



Інші м'ясні

котлети

відбивні

ковбаса

смажене м'ясо

по-французьки

тушене м'ясо



Рибні страви

смажена риба

фарширована

уха (юшка)

оселедець

морепродукти

ікра

Регіональні особливості

Наведено страви, які
більш популярні в
певних регіонах

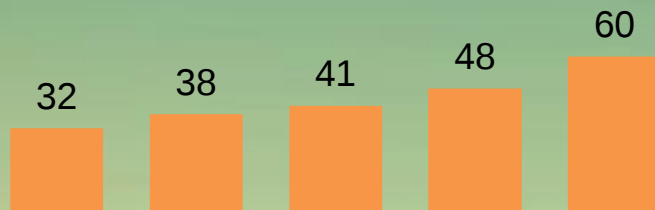


Вікове «меню»

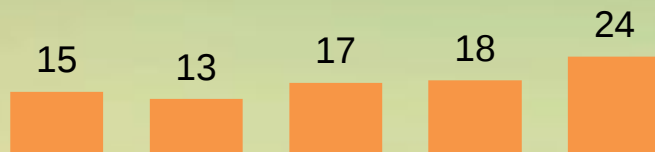
18-29 років 30-39 років 40-49 років 50-59 років 60+



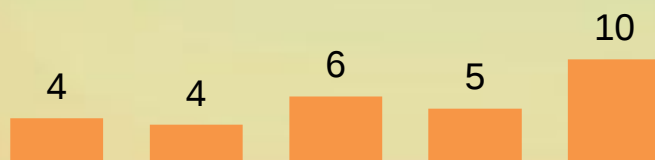
Борщ



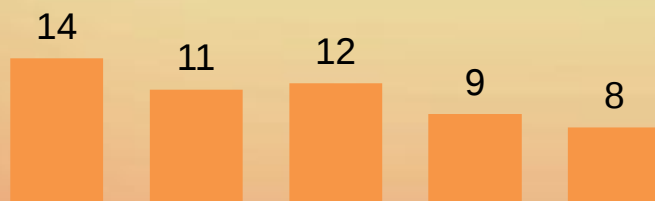
Вареники



Картопля



Олів'є

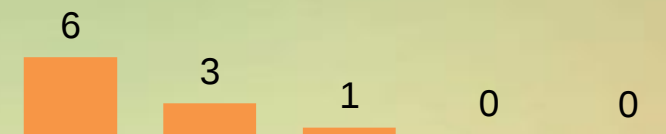


Шашлик

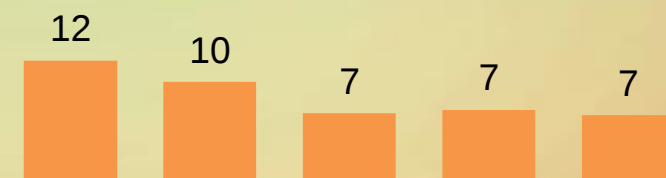
18-29 років 30-39 років 40-49 років 50-59 років 60+



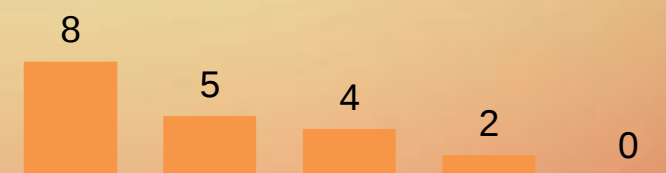
Суші



Смажена картопля



Піца



Улюблене «меню» чоловіків та жінок



Борщ



Вареники



Шашлик



Пельмені



Смажена картопля



Сало



Пюре



Салати



Десерти, випічка



Овочі тушковані, гриль



Рибні страви



Голубці



Торти



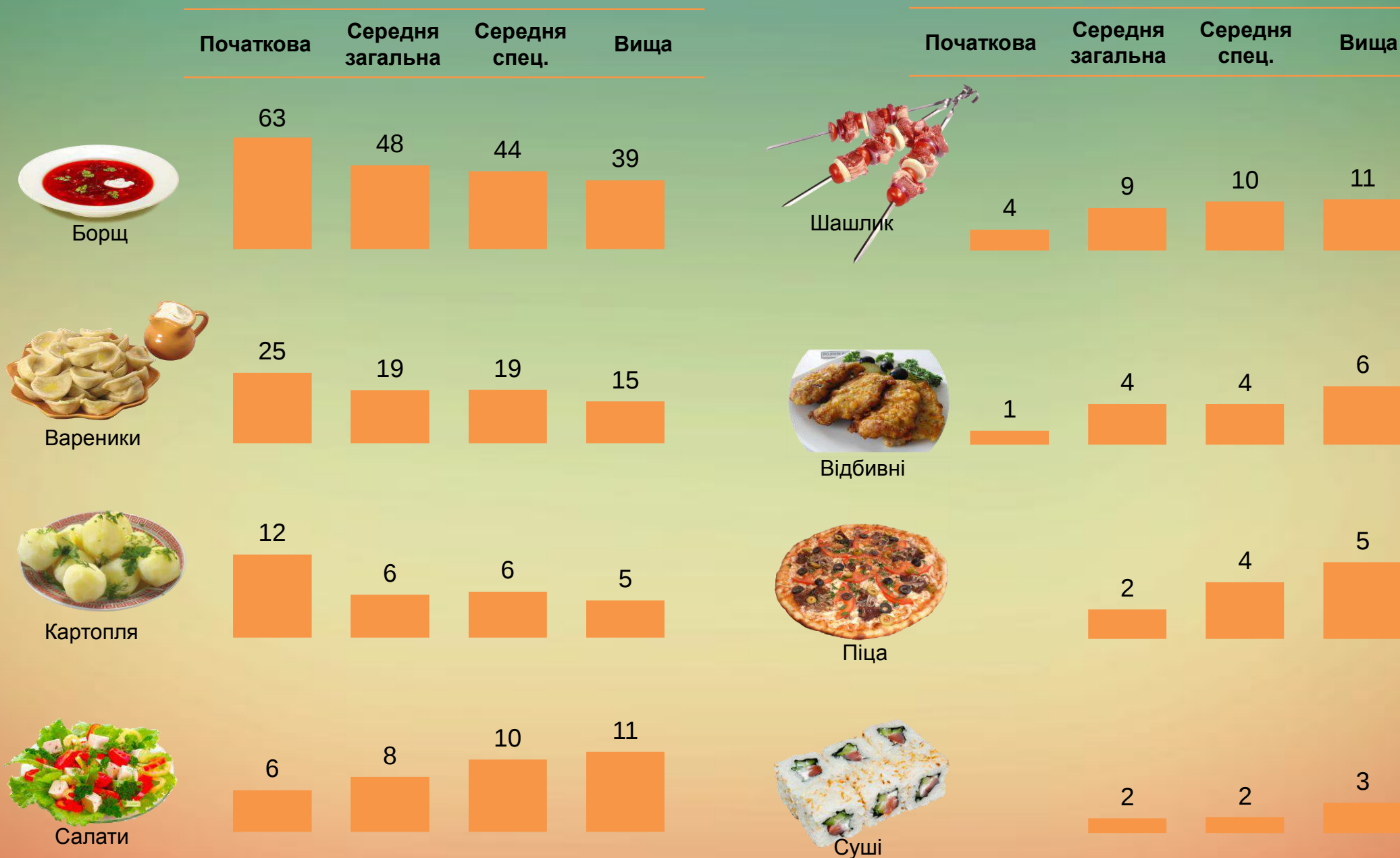
Каші



Суші



Улюблене «меню» в залежності від освіти



Мовне «меню»

Рідна мова: **українська**

Рідна мова: і українська, і російська

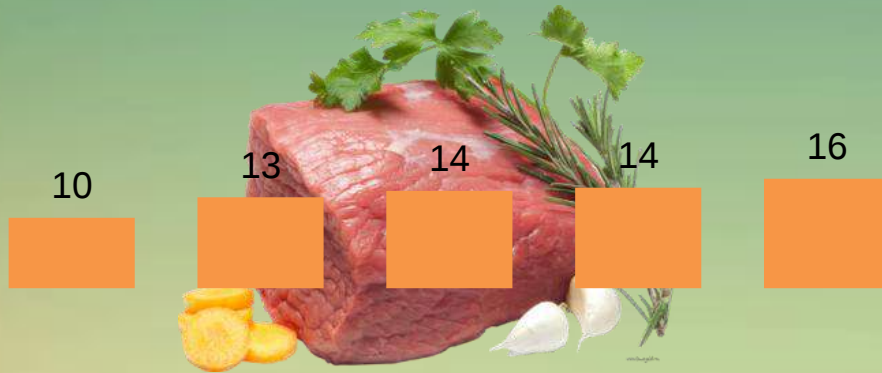
Рідна мова: **російська**



«Меню» по доходам

Дуже бідні Бідні Незабезпечені Забезпечені Заможні

Дуже бідні Бідні Незабезпечені Забезпечені Заможні



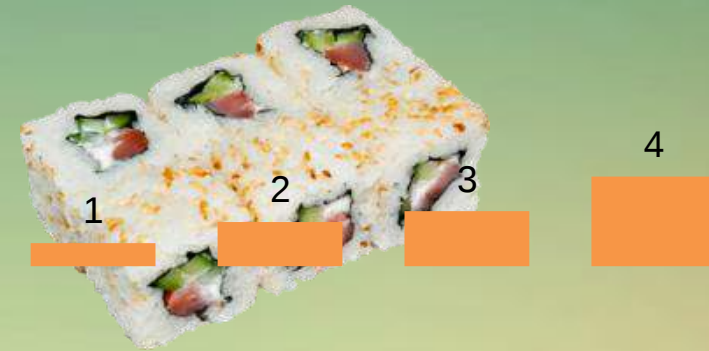
М'ясні страви



Салати



Холодець



Суші



Борщ



Олів'є

Улюблене «меню» за типом поселення

Міста



Рибні страви



М'ясні страви



Салати

Печення



Окрошка



Торти

Суші



Піца



Села



Борщ



Інші перші страви

Пюре



Картопля



Вареники



Холодець



Сало

Контакти

Соціологічна група «РЕЙТИНГ»

01010, м. Київ, вул. Івана Мазепи, 3, оф.3

Київ: (+380 44) 254-3694

Львів: (+380 32) 253-6887

<http://ratinggroup.com.ua/>

info@ratinggroup.com.ua

соціологічна група

РЕЙТИНГ



<https://www.facebook.com/sociological.group.rating>



<http://vk.com/sociological.group.rating>



<https://twitter.com/ratinggroup>