

Що для мам означає «бути мамою»?

Опитування мам в Україні до Дня матері 2026

Травень 2026



- **Вибірка:** 464 мами дітей різного віку
- **Аудиторія:** жінки, які мають дітей, в усіх областях України (окрім тимчасово окупованих територій), мають смартфон та доступ до інтернету на момент опитування
- **Терміни проведення:** 7-8 травня 2026
- Опитування профінансовано Rating Group



Метод опитування: CAWI
(Computer-Assisted Web Interview) – онлайн-опитування, респонденти отримують анкету та самостійно її заповнюють на платформі **Rating Online**



ЩО ОЗНАЧАЄ БУТИ МАМОЮ?

А що найважче для Вас в материнстві?

© Rating Group | Усі права захищено

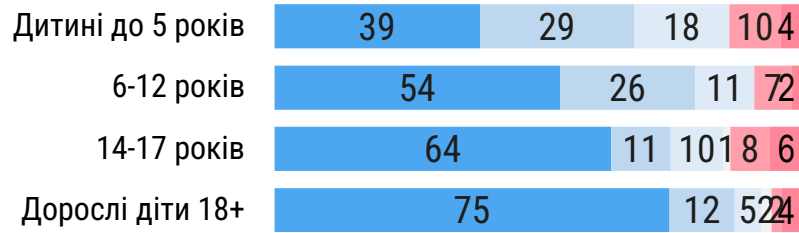


**ЩОДЕННІ СПРАВИ
МАМ**

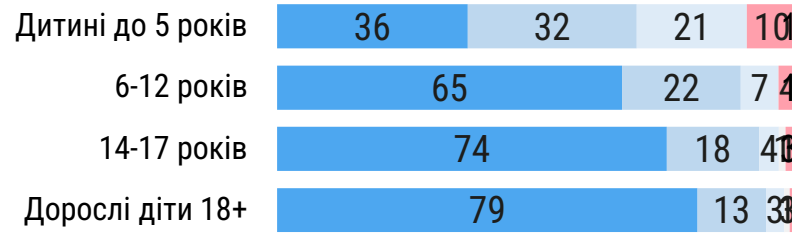
Якщо говорити про останній місяць, як часто Вам зазвичай вдається спокійно за день:

- Завжди/майже завжди
- Час від часу
- Іноді
- Важко сказати
- Рідко
- Ніколи/майже ніколи

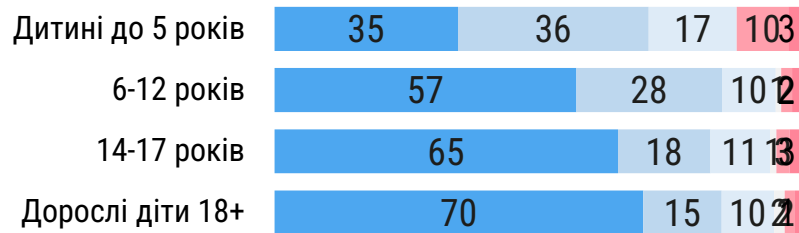
Поснідати



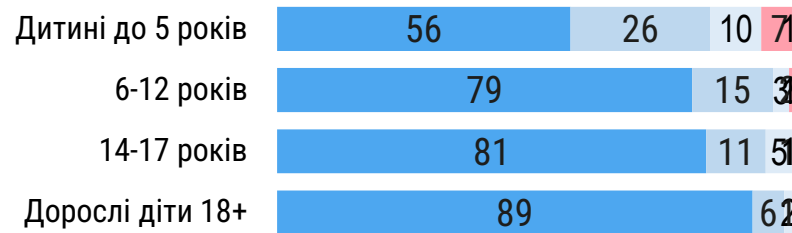
Прийняти душ/помити голову



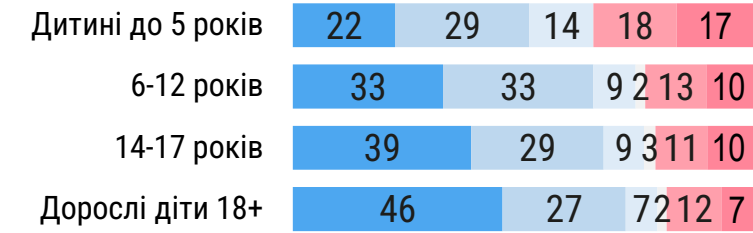
Пообідати



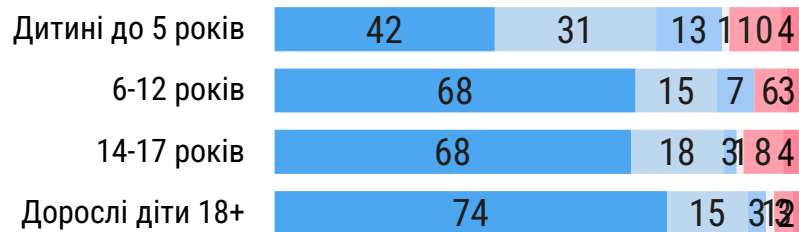
Сходити в туалет за потреби



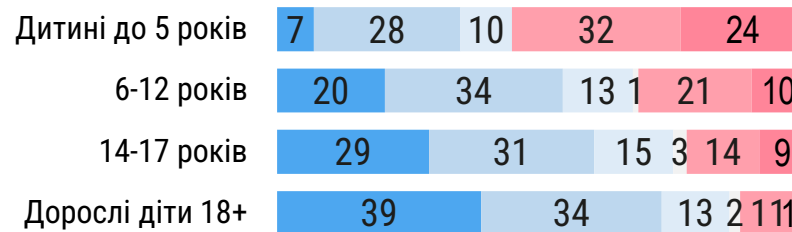
Здійснити щоденні доглядові/косметичні процедури



Повечеряти



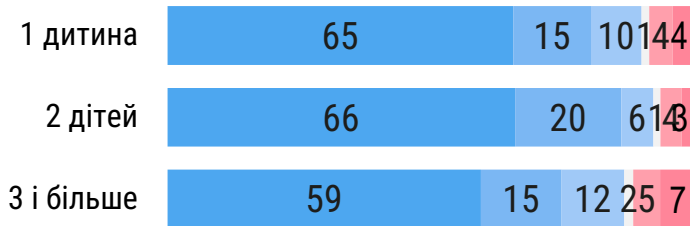
Відпочити



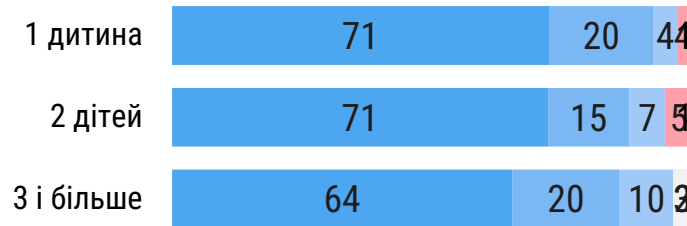
Якщо говорити про останній місяць, як часто Вам зазвичай вдається спокійно за день:

- Завжди/майже завжди
- Час від часу
- Іноді
- Важко сказати
- Рідко
- Ніколи/майже ніколи

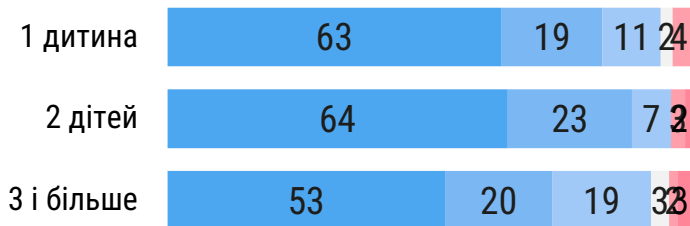
Поснідати



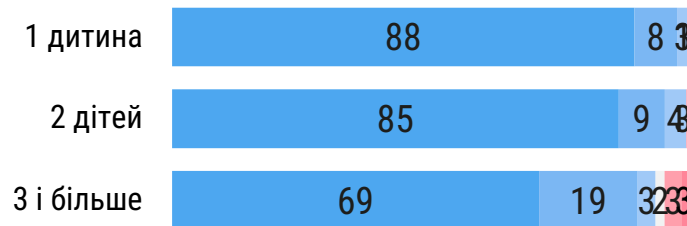
Прийняти душ/помити голову



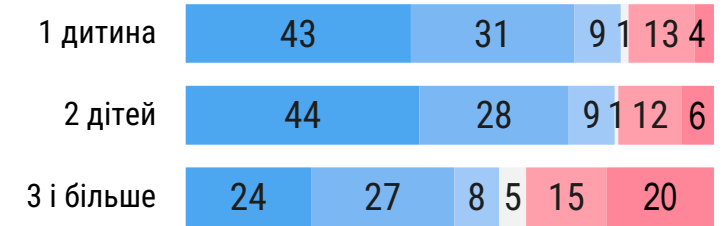
Пообідати



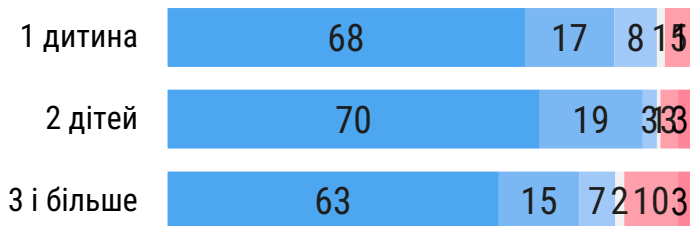
Сходити в туалет за потреби



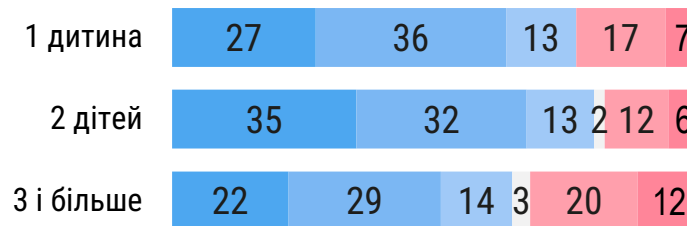
Здійснити щоденні доглядові/косметичні процедури



Повечеряти

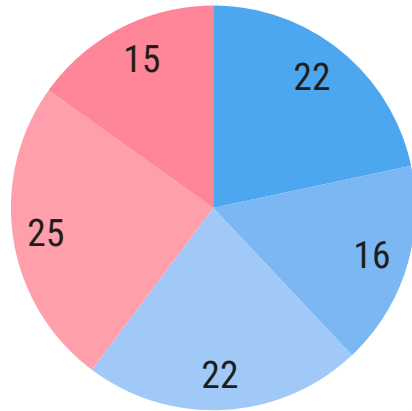


Відпочити



© Rating Group | Усі права захищено

В середньому, скільки днів на тиждень Вам вдається виспатись?

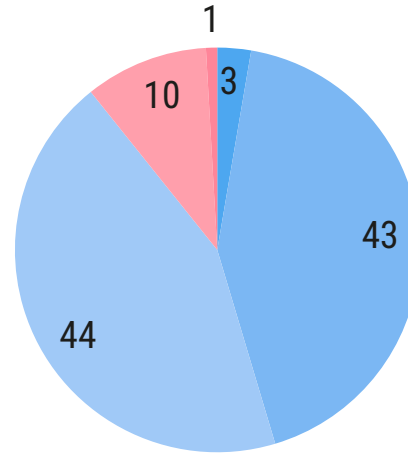


- 7 днів
- 5-6 днів
- 3-4
- 1-2
- Жодного

1 дитина	18	13	28	31	10
2 дітей	26	20	15	21	17
3 і більше	19	15	25	20	20

Дорослі діти 18+	30	19	18	21	12
14-17 років	14	15	29	25	18
6-12 років	11	9	31	31	18
Дитині до 5 років	10	11	25	25	28

Як довго всерединьому триває Ваш нічний сон в цілому?

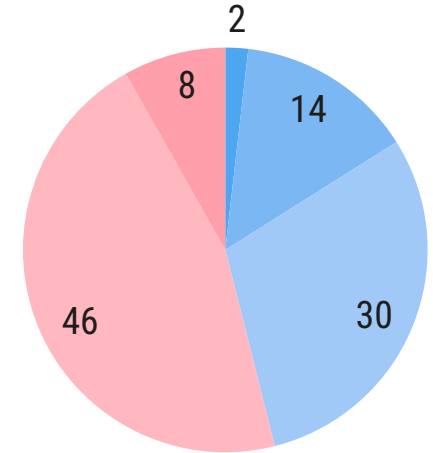


- Більше 8 год
- 7-8 год
- 5-6 год
- 3-4 год
- Менше 3 год

2	45	44	81
4	44	44	81
	36	44	19 2

4	38	43	132
1	43	49	8
1	48	41	10
	49	46	4


А скільки годин підряд Ви зазвичай спите (без пробудження)?



- Більше 8 год
- 7-8 год
- 5-6 год
- 3-4 год
- 1-2 год
- Менше 1 години

3	18	32	42	5
1 11	30	47	91	
	12	24	50	14

2	15	28	46	91
1	13	36	42	8
	14	35	41	9
3	10	23	56	71



ДОПОМОГА З ДИТИНОЮ

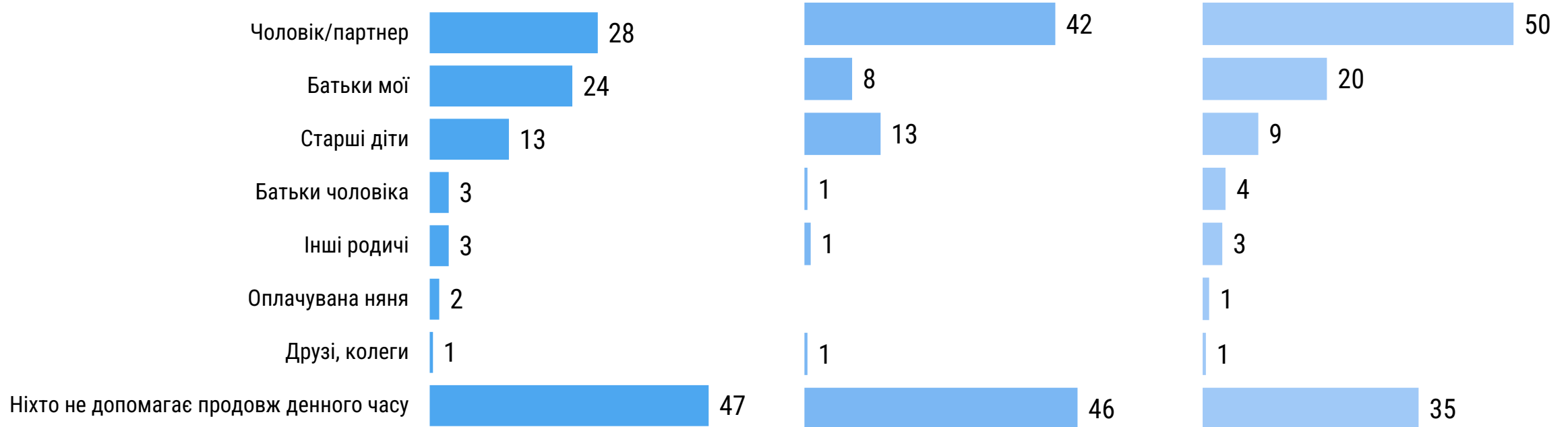
Хто зазвичай допомагає Вам з дитиною / дітьми впродовж денного часу?

А хто допомагає з дітьми **ввечері**?

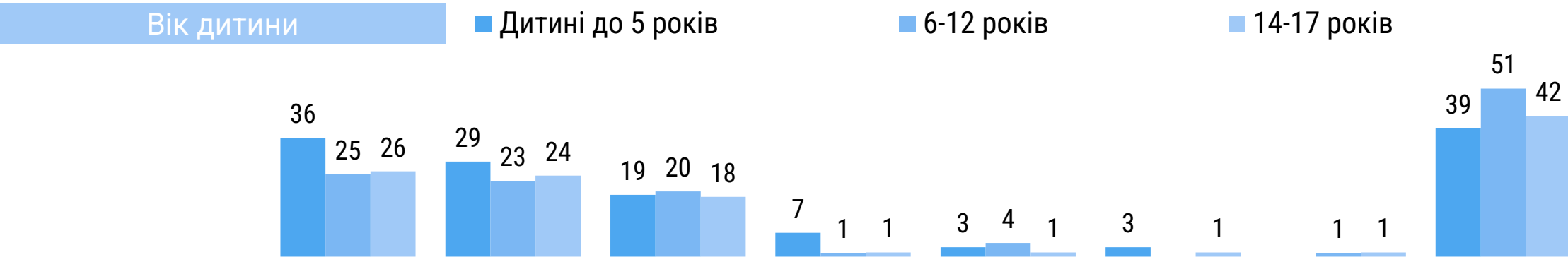
А у **вихідні дні**?

© Rating Group
Усі права захищено

Серед тих, хто має дітей до 18 років

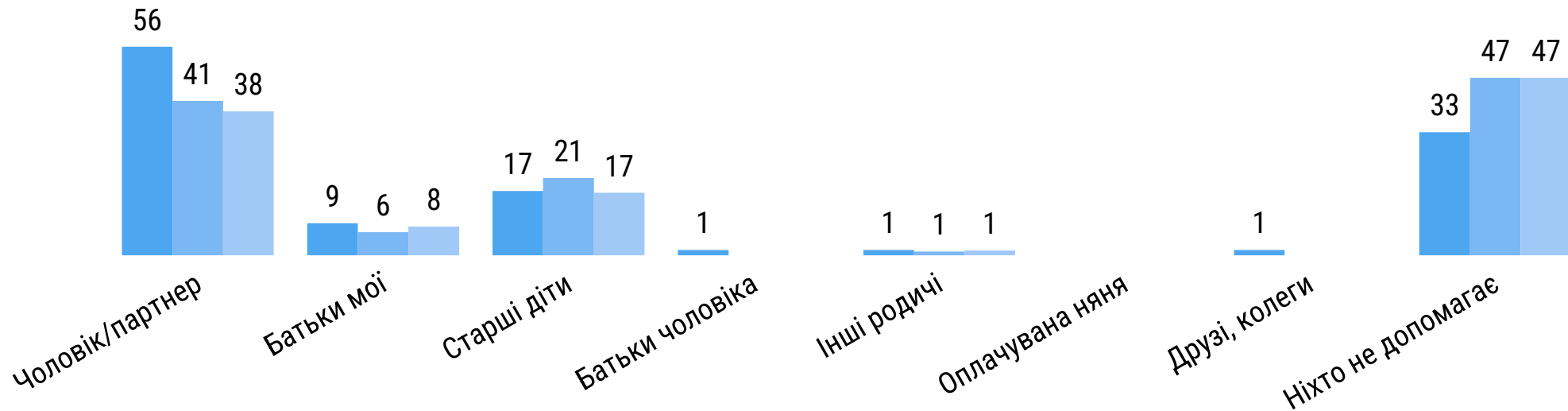


Хто зазвичай допомагає Вам з дитиною / дітьми впродовж денного часу? Серед тих, хто має дітей до 18 років



А хто допомагає з дітьми ввечері?

© 2026 Rating Group | Усі права захищено





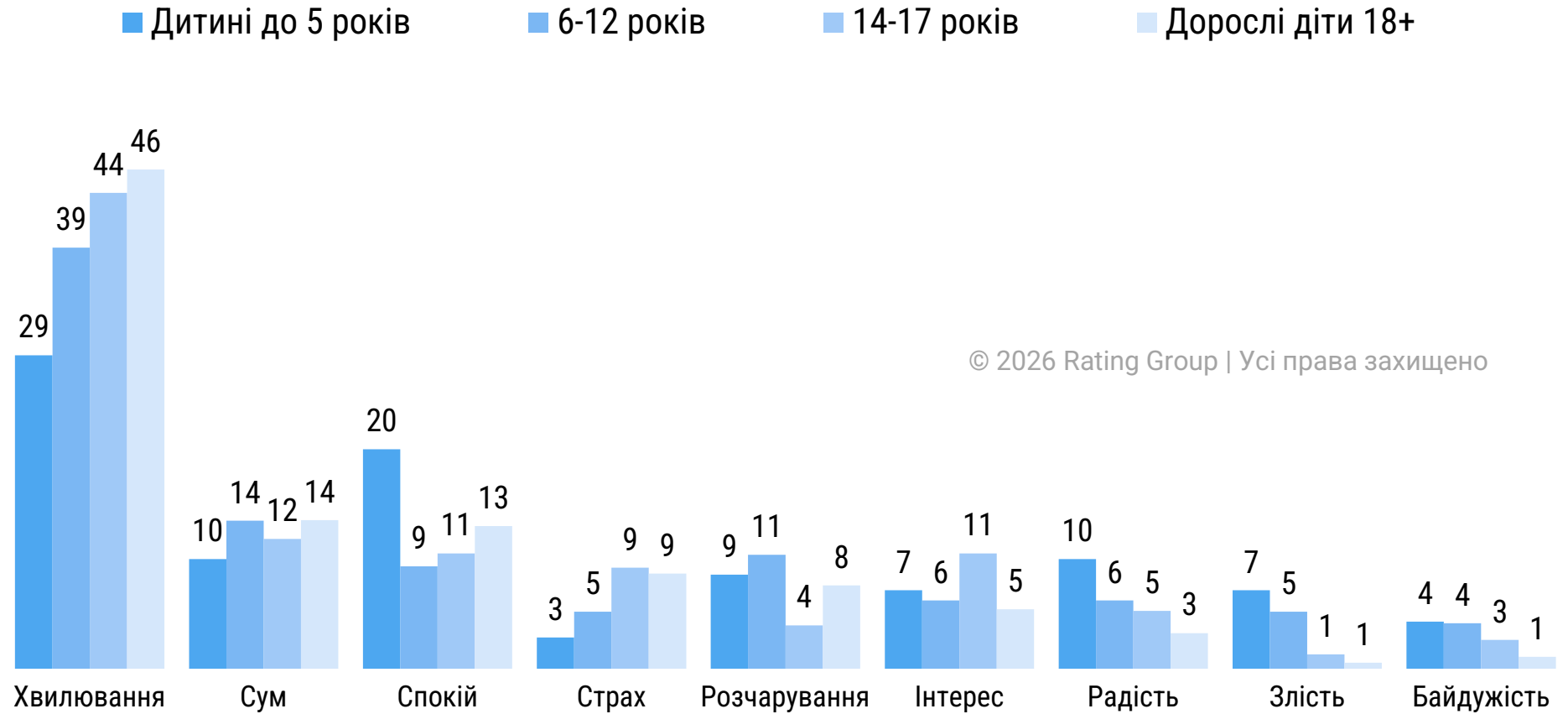
ЕМОЦІЙНИЙ СТАН

Як Ви оцінюєте свій емоційний стан за останній місяць?



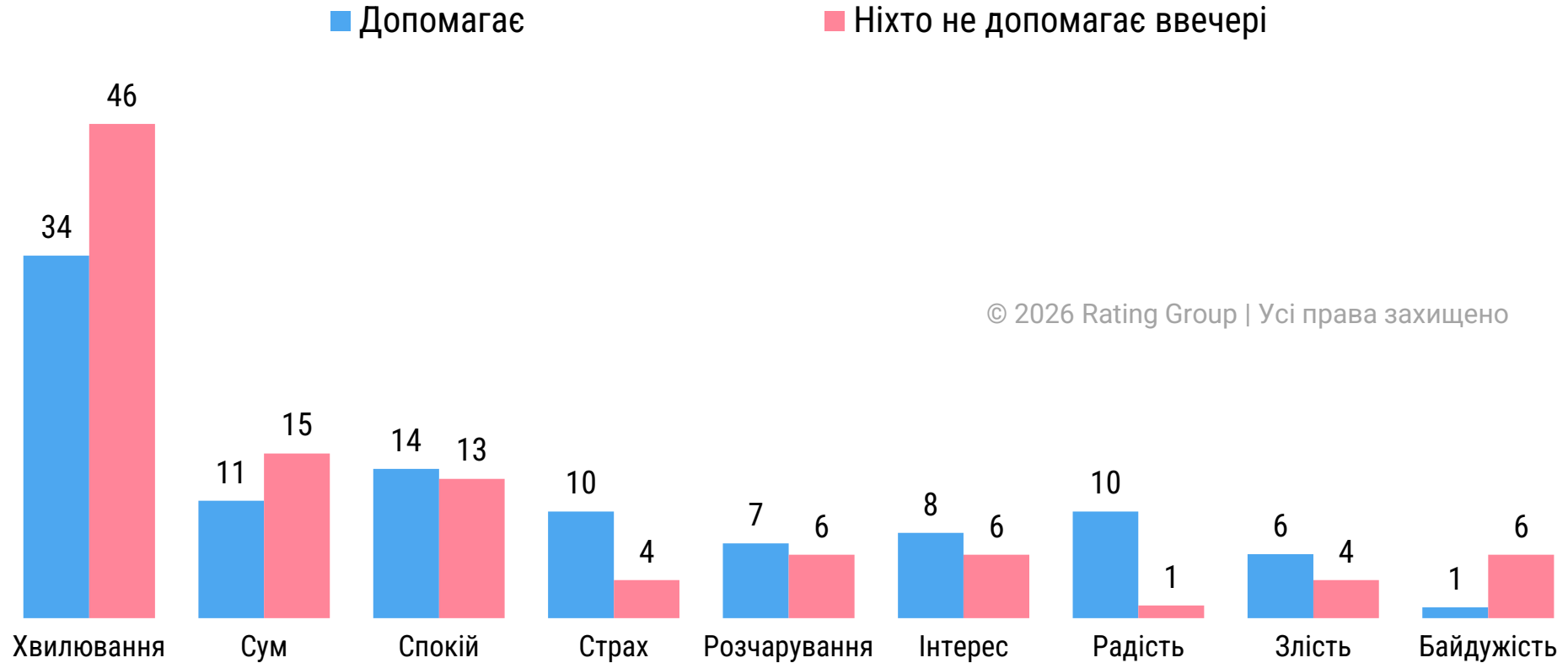
© Rating Group
Усі права захищено

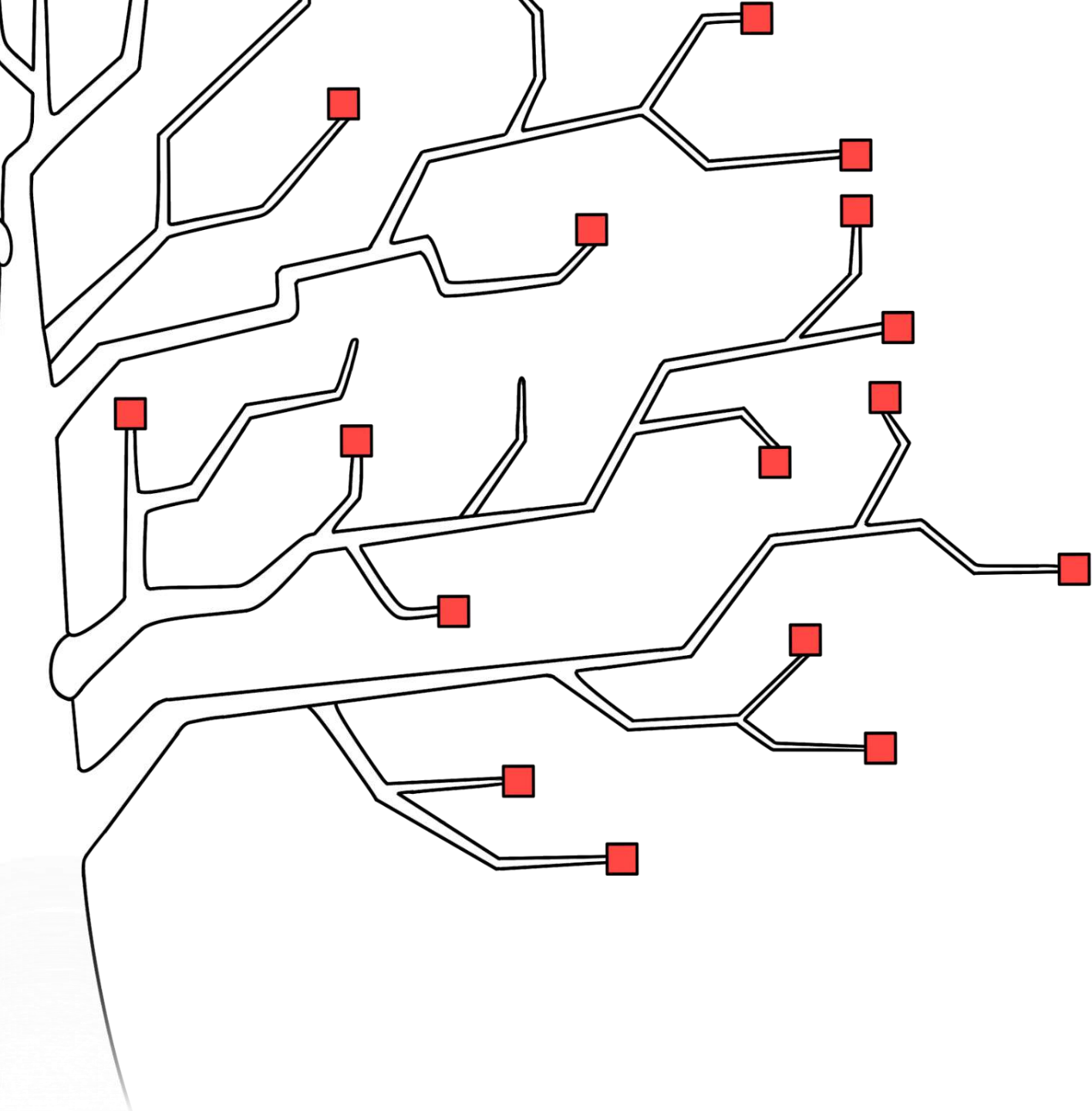
Як Ви оцінюєте свій емоційний стан за останній місяць?



© 2026 Rating Group | Усі права захищено

Як Ви оцінюєте свій емоційний стан за останній місяць?





Rating Group

01010, м. Київ, вул. Еспланадна 20

ratinggroup.ua

info@ratinggroup.ua

