



## Urgence Sociale Morbihan Hiver 2025

**Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.**

Date d'édition: 08/12/2025

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)



Flashez moi !

### Arradon

#### 1. Conférence Saint Martin - Arradon - Société Saint Vincent de Paul

Pl. de l'Église (Salle paroissiale), 56610 Arradon

**Mercredi: 10h à 12h**

07 82 56 16 99

**Les services:** Activités diverses, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21584>

### Arzon

#### 1. CCAS Arzon

2 Rue de la Poste (Au premier étage de la Maison de l'Enfance - avec ascenseur), 56640 Arzon

**Lundi au vendredi: 9h à 12h**

Accueil: 02 97 53 73 06

[ccas@arzon.fr](mailto:ccas@arzon.fr)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, domiciliation, conseil budget, panier alimentaire, ordinateur, prise, toilettes, fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/18956>

### Auray

#### 1. CCAS Auray

4 Rue du Dr Laennec, 56400 Auray

**Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 14h à 17h30**

*Sur rendez-vous*

Standard: 02 97 24 23 72

[action.sociale@ville-auray.fr](mailto:action.sociale@ville-auray.fr)

**Les services:** Conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, hébergement d'urgence, panier alimentaire, ordinateur, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16233>

#### 2. Restos du Coeur - Centre d'activités de Auray

6 Rue Joseph Rollo (6 impasse Joseph Rollo), 56400 Auray

**Mardi: 13h30 à 17h30**

**Jeudi au vendredi: 13h30 à 17h30**

**Samedi: 9h à 11h30**

*Sur inscription*

02 97 56 20 22

[ad56.auray@restosducoeur.org](mailto:ad56.auray@restosducoeur.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, produits d'hygiène, panier alimentaire, conseil administratif, conseil budget, activités diverses, coiffeur, conseil logement, permanence juridique, écrivain public, colis bébé

<https://soliguide.fr/fr/fiche/17148>

#### 3. Service Politique de la ville Démocratie Locale

24 Rue du Colonel André Fauré, 56400 Auray

*Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 04/01/2026*

**Lundi au jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30**

**Vendredi: 9h à 13h**

Accueil: 02 56 54 02 61

[fx.boussemart@ville-auray.fr](mailto:fx.boussemart@ville-auray.fr)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, ordinateur, wifi, prise, douche, laverie, distribution de repas, produits d'hygiène, toilettes

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30090>

## Baud

### 1. Baud Solidarité

1 Pl. Mathurin Martin (La passerelle 4-6 rue de la libération 56150 BAUD), 56150 Baud

**Mardi: 13h30 à 16h30**

**Vendredi: 13h30 à 16h30**

Baud Solidarité: 06 40 06 66 19

leguennec.marc@wanadoo.fr

**Les services:** Panier alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr//fr/fiche/17111>

## Carentoir

### 1. Restos du Coeur -centre d'activités de carentoir

1 Boulevard Julien Gicquel, 56910 Carentoir

Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 01/01/2026

**Vendredi: 9h30 à 11h**

06 42 37 65 28

ad56.restosroul56@restosducoeur.org

**Les services:** Distribution de repas, accompagnement social, espace de repos, point d'information et d'orientation, bibliothèque, écrivain public, conseil administratif, accompagnement à l'emploi, vêtements, colis bébé

<https://soliguide.fr//fr/fiche/42873>

## Caudan

### 1. CCAS - Caudan

17 Rue de la Libération, 56850 Caudan

**Lundi: 13h30 à 17h**

**Mardi et jeudi : 8h30 à 12h15 - 13h30 à 17h**

**Mercredi et vendredi : 8h30 à 12h15**

*Sur rendez-vous: Il est conseillé de prendre rendez-vous par téléphone pour les permanences d'accueil les agents du C.C.A.S assurent une permanence téléphonique les lundi matin, mercredi et vendredi après-midi*

Accueil: 02 97 80 52 33

ccas@caudan.fr

**Les services:** Point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, bon / chèque alimentaire, panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr//fr/fiche/56977>

## Cléguérec

### 1. CCAS Cléguérec

Rue Mgr Jean Marie Jan, 56480 Cléguérec

**Lundi au vendredi: 9h à 17h**

**Samedi: 10h à 12h**

Accueil: 02 97 38 11 64

secretariat@ccas-cleguerec.fr

**Les services:** Domiciliation, panier alimentaire, conseil administratif, conseil budget, conseil handicap, distribution de repas, hébergement à long terme

<https://soliguide.fr//fr/fiche/30209>

## Crac'h

### 1. Conférence Notre Dame du Plas Kaer - Crac'h - Société Saint Vincent de Paul

1 Rue du Stade (« Notre Dame du Plas Kaër »), 56950 Crac'h

**Lundi au samedi: 10h à 11h30**

*Accueil inconditionnel adapté aux familles.*

02 97 55 03 44

**Les services:** Panier alimentaire, activités diverses, conseil administratif

<https://soliguide.fr//fr/fiche/18051>

## Évellys

### 1. SOS Besogneux

10 Rue des Colombes (Stade de foot de Naizin), 56500 Évellys

**Samedi: 10h30 à 11h30**

*Sur inscription: Etude du dossier avant la distribution, prendre rendez-vous par téléphone.*

*Participation financière requise: 15€ par mois pour prendre en charge les frais de fonctionnement notamment l'essence.*

*Les produits sont récupérés par camion auprès des magasins des alentours.*

07 85 43 17 44

sosbesogneux@gmail.com

**Les services:** Panier alimentaire

<https://soliguide.fr//fr/fiche/26221>

## Forges de Lanouée

### 1. Restos du Coeur - Centre d'activités des Forges de Lanouée

Le Poteau (ZA La Rochette), 56120 Forges de Lanouée

**Mardi:** 9h à 12h

**Jeudi:** 9h30 à 12h

*Sur inscription*

09 87 76 77 29

[ad56.lanouee@restosducoeur.org](mailto:ad56.lanouee@restosducoeur.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, conseil administratif, permanence juridique, accompagnement à l'emploi, écrivain public, colis bébé

<https://soliguide.fr//fr/fiche/17158>

## Gourin

### 1. Croix-Rouge française - Unité Locale du Pays du roi Morvan

18 Rue Brizeux, 56110 Gourin

**Fermeture temporaire:** du 23/12/2025 au 05/01/2026

**Réouverture le 05 après-midi**

**Lundi:** 14h à 16h

**Jeudi:** 14h à 16h

**Samedi:** 9h30 à 11h30

06 06 49 86 92

[ul.pays-roimorvan@croix-rouge.fr](mailto:ul.pays-roimorvan@croix-rouge.fr)

**Les services:** Vêtements

<https://soliguide.fr//fr/fiche/17294>

## Groix

### 1. CCAS de l'Ile de Groix

Kermuniton, 56590 Groix

**Lundi au vendredi:** 9h à 12h

**Les services:** Conseil administratif, domiciliation, accompagnement social, conseil handicap, distribution de repas, panier alimentaire, orthophonie, psychologie, médecin généraliste, hébergement à long terme

<https://soliguide.fr//fr/fiche/27799>

## Guer

### 1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Guer

9 Rue Saint-Marc, 56380 Guer

*Sur inscription*

02 97 22 18 99

[ad56.guer@restosducoeur.org](mailto:ad56.guer@restosducoeur.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, produits d'hygiène, panier alimentaire, conseil budget, atelier cuisine, activités diverses, bibliothèque, vêtements, conseil administratif, accompagnement à l'emploi, permanence juridique, écrivain public, colis bébé

<https://soliguide.fr//fr/fiche/17154>

## Guémené-sur-Scorff

### 1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Guémené sur Scorff

1 Rue Jean Feuillet, 56160 Guémené-sur-Scorff

**Jeudi:** 9h à 11h15

*Sur inscription*

02 97 39 39 72

[ad56.guemene@restosducoeur.org](mailto:ad56.guemene@restosducoeur.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, produits d'hygiène, panier alimentaire, conseil budget, activités diverses, conseil administratif, permanence juridique, écrivain public, accompagnement à l'emploi, colis bébé

<https://soliguide.fr//fr/fiche/17152>

### 2. Croix-Rouge française - Unité Locale du Pays du roi Morvan

34 Rue Jean Feuillet, 56160 Guémené-sur-Scorff

**Fermeture temporaire:** du 23/12/2025 au 05/01/2026

**Réouverture le 05 après-midi**

06 06 49 86 92

[ul.pays-roimorvan@croix-rouge.fr](mailto:ul.pays-roimorvan@croix-rouge.fr)

**Les services:** Boutique solidaire

<https://soliguide.fr//fr/fiche/21300>

## Hennebont

### 1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Hennebont

13 Rue Léo Lagrange, 56700 Hennebont

**Mercredi 24/12/2025 : 13h30 à 17h**

**Fermeture temporaire:** du 25/12/2025 au 26/12/2025

**Fermeture temporaire:** du 01/01/2026 au 02/01/2026

**Lundi:** 13h30 à 17h

**Jeudi:** 13h30 à 17h

*Sur inscription*

02 97 36 20 36

[ad56.hennebont@restosducoeur.org](mailto:ad56.hennebont@restosducoeur.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, produits d'hygiène, panier alimentaire, conseil budget, activités diverses, bibliothèque, vêtements, coiffeur, conseil administratif, permanence juridique, accompagnement à l'emploi, écrivain public, colis bébé  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/17161>

## Josselin

### 1. CCAS Josselin - Le Rocher Bleu

21 bis Rue Saint-Jacques, 56120 Josselin

Fermeture temporaire: du 22/12/2025 au 29/12/2025

Les distributions de la Banque Alimentaire des mercredis 24 et 31 décembre sont maintenues. Elles termineront exceptionnellement à 15h00.

Mardi: 9h30 à 12h30 - 14h à 16h30

Mercredi: 14h à 16h30

Vendredi: 15h à 16h30

Accueil: 02 97 73 94 20

[ccas@josselin.com](mailto:ccas@josselin.com)

**Les services:** Conseil administratif, panier alimentaire, domiciliation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/18954>

## Kervignac

### 1. CCAS - Kervignac

Esplanade de la Mairie, 56700 Kervignac

Horaires temporaires: le 24/12/2025

Mercredi: 9h à 12h - 14h à 16h

Fermeture temporaire: du 31/12/2025 au 02/01/2026

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil: 02 97 65 77 06

[ccas@kervignac.com](mailto:ccas@kervignac.com)

**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil logement, bon / chèque alimentaire, activités diverses  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/53054>

## Lanester

### 1. Épicerie Solidaire de Lanester - Réseau Andes

Rue Jean Marie le Hen, 56600 Lanester

Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 04/01/2026

Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Sur inscription: Ouvert à tout Lanestérien sur inscription auprès du CCAS

Participation financière requise: entre 10% et 30% du prix du marché

CCAS Lanester: 02 97 76 27 38

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16708>

### 2. Centre social Albert Jacquard

71 Av. François Billoux, 56600 Lanester

Mardi: 14h à 18h30

Mercredi au vendredi: 10h à 12h30 - 14h à 18h30

Samedi: 10h à 12h30

Participation financière requise: Politique tarifaire en fonction des revenus.

02 97 76 74 77

[centresocial-jacquard@ville-lanester.com](mailto:centresocial-jacquard@ville-lanester.com)

**Les services:** Ordinateur, distribution de repas, espace famille, activités diverses, conseil aux parents

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20129>

## 3. Friperie Frip'Esperans

76 Rue de la République, 56600 Lanester

Mercredi: 14h à 17h

Samedi: 10h à 12h - 14h à 17h

La Friperie reçoit des dons directement en boutique ou par son container à disposition près du magasin. Nous sélectionnons les vêtements, chaussures et linge de maison mis en rayon à petits prix. Toutes les recettes sont affectées, sur demande, aux associations locales porteuses d'un projets associatif au service d'une population.

02 97 76 68 24

[esperans-lann-ester@orange.fr](mailto:esperans-lann-ester@orange.fr)

**Les services:** Boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54971>

## Larmor-Baden

### 1. Conférence Larmor Baden - Société Saint Vincent de Paul

5 Rue du Raquerio (Cantine municipale), 56870 Larmor-Baden

Vendredi: 15h à 18h

Sur rendez-vous

**Les services:** Conseil administratif, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21585>

## Le Faouët

### 1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Le Faouët

Rue du Brugou, 56320 Le Faouët

Fermeture temporaire: le 01/01/2026

**Lundi: 14h à 16h**  
**Jeudi: 9h30 à 11h30**

*Sur inscription*  
02 97 23 11 02  
ad56.lefaouet@restosducoeur.org

**Les services:** Point d'information et d'orientation, produits d'hygiène, panier alimentaire, conseil budget, activités diverses, accompagnement à l'emploi, écrivain public, permanence juridique, conseil administratif, colis bébé  
<https://soliguide.fr//fr/fiche/17162>

## 2. Croix-Rouge française - Unité Locale du Pays du roi Morvan

3 Cite des Ursulines, 56320 Le Faouët  
Fermeture temporaire: du 23/12/2025 au 05/01/2026

Réouverture le 05 après-midi  
06 06 49 86 92

ul.pays-roimorvan@croix-rouge.fr  
**Les services:** Boutique solidaire  
<https://soliguide.fr//fr/fiche/21299>

## Le Palais

### 1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Belle Ile en Mer

Haute Boulogne, 56360 Le Palais

**Mardi: 9h à 11h**  
**Jeudi: 9h à 11h**  
*Sur inscription*  
Accueil: 02 97 31 31 54  
ad56.belle\_ile@restosducoeur.org

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, conseil administratif, permanence juridique, écrivain public, colis bébé  
<https://soliguide.fr//fr/fiche/17150>

## Locminé

### 1. Association Accueil Solidarité

25 Rue Tristan Corbière (Maison des solidarités), 56500 Locminé  
Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 05/01/2026

**Lundi: 14h à 17h**

**Mardi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 18h**

*Sur inscription: En se présentant directement auprès de l'association. Calcul en fonction du coefficient RSA.*

*Sur orientation uniquement: Via un courrier d'un travailleur social (bon de colis alimentaire).*

Accueil: 02 97 60 23 61

aslocmine@gmail.com

**Les services:** Panier alimentaire, douche, toilettes  
<https://soliguide.fr//fr/fiche/17091>

### 2. Conférence Locminé - Société Saint-Vincent de Paul

25 Rue Tristan Corbière, 56500 Locminé

**Mardi: 9h30 à 12h - 14h à 17h**

**Vendredi: 14h à 17h**

02 97 60 11 45

**Les services:** Accueil de jour, boutique solidaire, vêtements  
<https://soliguide.fr//fr/fiche/18047>

## Locoal-Mendon

### 1. CCAS de Locoal-Mendon

4 Place du General de Gaulle, 56550 Locoal-Mendon

**Mardi au vendredi: 9h à 12h45 - 13h30 à 16h45**

Accueil: 02 97 24 51 02

ccas@locoal-mendon.fr

**Les services:** Hébergement à long terme, domiciliation, point d'information et d'orientation, accompagnement à l'emploi, atelier numérique, panier alimentaire, accompagnement social

<https://soliguide.fr//fr/fiche/44403>

## Lorient

### 1. Maison de la Solidarité - Épicerie sociale-CCAS Lorient

3 Rue Francine Déporté, 56100 Lorient

**Lundi au mercredi: 8h30 à 12h**

**Jeudi: 8h30 à 13h**

**Vendredi: 8h30 à 12h**

*Sur rendez-vous*

*Sur orientation uniquement: Sur orientation du CCAS de Lorient*

Accueil: 02 97 82 84 87

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, atelier cuisine  
<https://soliguide.fr//fr/fiche/16239>

### 2. Accueil de Jour - CCAS Lorient

33 Rue du Couëdic, 56100 Lorient

**Horaires temporaires: du 31/10/2025 au 31/03/2026**

*Ouverture les week-ends et jours fériés du 31 octobre 2025 au 31 mars 2026*

Lundi au dimanche: 10h à 14h

Lundi au vendredi: 10h à 14h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : personnes sans domicile stable

Autres précisions: accueil entretien individuel sur place

02 97 37 99 36

**Les services:** Distribution de repas, accueil de jour, douche, infirmerie, espace de repos, accompagnement social, psychologie, ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16726>

### 3. CAARUD « Le Pare-A-ChuteS » - Lorient

13 Rue Waldeck Rousseau, 56100 Lorient

Lundi: 10h à 12h - 15h à 18h

Vendredi: 11h à 15h

Animaux acceptés

Standard: 02 97 21 52 31

Portable: 06 33 60 77 70

caarud@douarnevez.com

**Les services:** Addiction, accompagnement social, douche, laverie, dépistage, infirmerie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16764>

### 3. Restos du Coeur - Restos bébé de Lorient

1 Rdpt du Moustoir, 56100 Lorient

Horaires temporaires: les 22/12 et 29/12

ouverture exceptionnelle : Lundi: 9h à 11h30

Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 01/01/2026

Mardi: 9h à 11h30

Jeudi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 3 ans

maximum, familles, femmes enceintes.

Sur inscription

02 97 87 91 17

ad56.lorientbb@restosducoeur.org

**Les services:** Espace famille, produits d'hygiène, panier alimentaire, vêtements, infirmerie, soins enfants, colis bébé

<https://soliguide.fr/fr/fiche/17166>

### 4. Restos du Coeur - Centre d'activités de Lorient

3 Rue Francine Déporté, 56100 Lorient

Fermeture les 25/12 et 01/01/2026

Lundi, mercredi et vendredi : 13h15 à 16h

Mardi et jeudi : 9h à 12h

Sur inscription

02 97 21 72 40

ad56.lorient@restosducoeur.org

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, conseil budget, activités diverses, bibliothèque, conseil administratif, accompagnement à l'emploi, permanence juridique, bien-être, écrivain public, colis bébé

<https://soliguide.fr/fr/fiche/17163>

### 5. Secours Populaire - Pôle Lorient

38 Rue du Gaillec, 56100 Lorient

Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 04/01/2026

FERMETURE NOËL de la Boutique solidaire et de la distribution alimentaire

Lundi au mardi: 14h à 16h30

Jeudi: 14h à 16h30

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h30

02 97 64 59 59

spfantlori@orange.fr

**Les services:** Conseil administratif, panier alimentaire, boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/17981>

### 6. Accueil de jour - Conférence St François d'Assise Lorient - Société Saint-Vincent de Paul

11 Pl. Anatole le Braz, 56100 Lorient

Mardi et samedi : 9h à 12h

02 97 84 91 41

**Les services:** Accueil de jour, distribution de repas, douche, toilettes, vêtements, panier alimentaire, activités diverses, laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/18046>

### 7. Conférence Sainte Thérèse - Lorient - Société Saint-Vincent de Paul

Rue docteur Calmette (N°17), 56100 Lorient

Vendredi: 14h à 17h

06 37 80 53 98

**Les services:** Accueil de jour, conseil administratif, panier alimentaire, bon / chèque alimentaire, vêtements, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21942>

## Malestroit

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Malestroit

Pl. Jacques Bonsergent (Salle municipale), 56140 Malestroit

Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 01/01/2026

Jeudi: 9h30 à 11h30

ad56.restosroul56@restosducoeur.org

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, colis bébé  
<https://soliguide.fr//fr/fiche/32403>

## Mauron

**1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Mauron**  
6 Rue Abbé Chesnais, 56430 Mauron  
Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 04/01/2026

**Mardi: 9h à 12h - 14h à 16h**

*Sur inscription*  
02 97 22 95 26  
ad56mauron@restosducoeur.org

**Les services:** Point d'information et d'orientation, produits d'hygiène, panier alimentaire, conseil budget, activités diverses, conseil administratif, permanence juridique, écrivain public, accompagnement à l'emploi, colis bébé

<https://soliguide.fr//fr/fiche/17168>

## Moustoir-Ac

**1. Frip'Toi**  
Kervehel, 56500 Moustoir-Ac

**Mercredi: 10h à 18h**

**Vendredi au samedi: 10h à 18h**

*Participation financière requise*

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, vêtements  
<https://soliguide.fr//fr/fiche/28948>

## Muzillac

### 1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Muzillac

Rue du Hinly (Maison de la Solidarité, Centre des Bruyères),

56190 Muzillac

Fermeture temporaire: du 23/12/2025 au 04/01/2026

**Lundi et jeudi : 7h45 à 11h30**

*Sur inscription*  
02 97 41 40 51  
ad56.muzillac@restosducoeur.org

**Les services:** Point d'information et d'orientation, produits d'hygiène, panier alimentaire, conseil budget, activités diverses, conseil administratif, permanence juridique, accompagnement à l'emploi, écrivain public, colis bébé

<https://soliguide.fr//fr/fiche/17170>

## Nivillac

### 1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Nivillac

19 Rue Prte Garel, 56130 Nivillac

Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 26/12/2025

Fermeture temporaire: du 01/01/2026 au 02/01/2026

**Mardi: 14h à 16h**

**Vendredi: 10h à 11h30**

*Sur inscription*  
02 99 90 24 35  
ad56.nivillac@restosducoeur.org

**Les services:** Point d'information et d'orientation, produits d'hygiène, panier alimentaire, conseil budget, activités diverses, permanence juridique, écrivain public, accompagnement à l'emploi, conseil administratif, colis bébé

<https://soliguide.fr//fr/fiche/17171>

## Ploemeur

### 1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Ploemeur

5 Rue de Cornouaille, 56270 Ploemeur

**Mardi et vendredi : 14h à 15h30**

*Sur inscription*  
Accueil: 02 97 86 24 61  
ad56.ploemeur@restosducoeur.org

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, conseil budget, activités diverses, bibliothèque, conseil administratif, permanence juridique, écrivain public, accompagnement à l'emploi, colis bébé

<https://soliguide.fr//fr/fiche/17174>

## Ploërmel

### 1. CIAS - Centre Intercommunal d'Action Sociale de PLOËRMEL

26 Rue du Général Leclerc, 56800 Ploërmel

**Lundi au vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**

*Accueil: 02 97 73 20 75*  
cias@ploermelcommunaute.bzh

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, activités diverses, distribution de repas, conseil logement, accompagnement social, conseil administratif

<https://soliguide.fr//fr/fiche/23125>

## Pluméliau-Bieuzy

### 1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Pluméliau-Bieuzy

Talvern Neneze, 56930 Pluméliau-Bieuzy

Lundi: 14h à 16h30

Mardi: 13h30 à 16h30

*Sur inscription*

Accueil: 09 81 76 03 06

[ad56.plumeliau@restosducoeur.org](mailto:ad56.plumeliau@restosducoeur.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, vêtements, conseil administratif, permanence juridique, accompagnement à l'emploi, écrivain public, colis bébé

<https://soliguide.fr//fr/fiche/17176>

## Pluvigner

### 1. CCAS - Pluvigner

4 Rue Hent Guir, 56330 Pluvigner

**Lundi au vendredi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.

Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Pluvigner

02 97 59 00 59

[accueil.pluvigner@orange.fr](mailto:accueil.pluvigner@orange.fr)

**Les services:** Panier alimentaire, accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation

<https://soliguide.fr//fr/fiche/35630>

## Pontivy

### 1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Pontivy

19 Rue du Caire, 56300 Pontivy

**Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 06/01/2026**

**Mercredi: 10h15 à 11h30 - 13h30 à 18h30**

**Jeudi: 8h45 à 11h30 - 13h30 à 16h30**

*Sur inscription*

Accueil: 02 97 27 97 58

[ad56.pontivy@restosducoeur.org](mailto:ad56.pontivy@restosducoeur.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, produits d'hygiène, panier alimentaire, conseil budget, activités diverses, vêtements, accompagnement à l'emploi, écrivain public, conseil administratif, permanence juridique, colis bébé, bibliothèque, coiffeur

<https://soliguide.fr//fr/fiche/17177>

## Questembert

### 1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Questembert

9 Rue Gutenberg, 56230 Questembert

**Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 06/01/2026**

**Mardi: 9h30 à 10h30**

*Sur inscription*

Accueil: 02 97 26 67 99

[ad56.questembert@restosducoeur.org](mailto:ad56.questembert@restosducoeur.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, produits d'hygiène, panier alimentaire, conseil budget, activités diverses, vêtements, permanence juridique, accompagnement à l'emploi, écrivain public, conseil administratif, colis bébé

<https://soliguide.fr//fr/fiche/17179>

## Quiberon

### 1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Quiberon

Rue du Nourles, 56170 Quiberon

**Mardi: 9h30 à 12h**

*Sur inscription*

Accueil: 02 97 29 51 62

[ad56.quiberon@restosducoeur.org](mailto:ad56.quiberon@restosducoeur.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, produits d'hygiène, panier alimentaire, conseil budget, activités diverses, conseil administratif, permanence juridique, écrivain public, accompagnement à l'emploi, colis bébé

<https://soliguide.fr//fr/fiche/17181>

### 2. Conférence Saint Clément - Quiberon - Société Saint Vincent de Paul

13 Place du Varquez, 56170 Quiberon

**Mercredi et vendredi : 10h à 12h**

**Samedi: 15h à 17h**

06 36 94 91 11

[conf.saint.clement@free.fr](mailto:conf.saint.clement@free.fr)

**Les services:** Panier alimentaire, activités diverses, distribution de repas

<https://soliguide.fr//fr/fiche/18050>

### 3. CCAS de Quiberon

11 Pl. du Varquez, 56170 Quiberon

**Lundi, mercredi et vendredi : 9h à 12h - 13h30 à 16h30**

**Mardi et jeudi : 9h à 12h**

**Les services:** Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, domiciliation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr//fr/fiche/23081>

## Quéven

### 1. La Maison EPISOL Espace de vie sociale-Epicerie solidaire - Réseau Andes

3 Rue Anatole France, 56530 Quéven

Fermeture: Episol sera fermé du 25 décembre 2025 au 4 janvier 2026 inclus.

**Mardi: 14h à 18h**

**Mercredi: 14h à 17h30**

**Jeudi au vendredi: 9h à 12h30 - 14h à 18h**

*Participation financière requise: entre 10% et 30% du prix du marché*

02 30 17 03 89

[episol@mairie-queven.fr](mailto:episol@mairie-queven.fr)

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, boutique solidaire, activités diverses, atelier cuisine

<https://soliguide.fr//fr/fiche/17099>

### 2. CCAS de Queven

Place Pierre Quinio, 56530 Quéven

Fermeture anticipée: Nos services fermeront à 16h les mardis 24 et 31 décembre.

**Lundi au vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**

02 97 80 14 24

[ccas@mairie-queven.fr](mailto:ccas@mairie-queven.fr)

**Les services:** Conseil administratif, point d'information et d'orientation, domiciliation, conseil budget, conseil logement, distribution de repas, activités diverses

<https://soliguide.fr//fr/fiche/23138>

## Riantec

### 1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Riantec

Rue du Commandant Charcot (ZA de Villemarion), 56670

Riantec

**Mercredis 24/12 et 31/12 : 9h30 à 12h**

Fermetures les 25/12/2025 et 01/01/2026

**Mardi: 9h30 à 12h**

**Jeudi: 9h30 à 12h**

*Sur inscription*

Accueil: 02 97 82 15 44

[ad56.riantec@restosducoeur.org](mailto:ad56.riantec@restosducoeur.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, produits d'hygiène, panier alimentaire, conseil budget, activités diverses, vêtements, conseil administratif, permanence juridique, écrivain public, accompagnement à l'emploi, colis bébé

<https://soliguide.fr//fr/fiche/17184>

## Saint-Avé

### 1. Conférence Notre Dame de Loc - Saint Avé - Société Saint-Vincent de Paul

4 Rue du Lavoir, 56890 Saint-Avé

**Mardi: 9h30 à 11h30**

**Samedi: 10h à 12h**

**Les services:** Accueil de jour, panier alimentaire, conseil administratif, distribution de repas

<https://soliguide.fr//fr/fiche/18048>

## Saint-Gildas-de-Rhuys

### 1. Association L'Recup

Chem. du Marais (Zone artisanale du Net), 56730

Saint-Gildas-de-Rhuys

Fermeture temporaire: du 22/12/2025 au 05/01/2026

Fermeture vacances de Noël - reprise de la distribution le jeudi 08 janvier.

**Samedi: 8h30 à 18h**

*Sur orientation uniquement: Orientation par le CCAS de Saint Gildas*

07 44 84 17 81

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire

<https://soliguide.fr//fr/fiche/17097>

## Saint-Jean-Brévelay

### 1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Saint-Jean Brévelay

Mairie de Saint-Jean-Brévelay, 56660 Saint-Jean-Brévelay

**Lundi: 14h à 16h**

06 42 37 65 28

[ad56.restosrou156@restosducoeur.org](mailto:ad56.restosrou156@restosducoeur.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, bibliothèque, distribution de repas, accompagnement social, conseil administratif, accompagnement à l'emploi, vêtements, colis bébé

<https://soliguide.fr//fr/fiche/42874>

## Sarzeau

### 1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Sarzeau

34 Rue de Brénudel, 56370 Sarzeau

Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 26/12/2025

Fermeture temporaire: du 01/01/2026 au 03/01/2026

Lundi et jeudi: 14h à 16h

Sur inscription

Accueil: 02 97 41 73 87

ad56.sarzeau@restosducoeur.org

**Les services:** Point d'information et d'orientation, produits d'hygiène, panier alimentaire, conseil budget, activités diverses, conseil administratif, permanence juridique, écrivain public, accompagnement à l'emploi, colis bébé

<https://soliguide.fr/fr/fiche/17186>

### 2. Ty Poul

1 Imp. de l'Église, 56370 Sarzeau

Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 04/01/2026

Mardi au mercredi: 15h à 18h

Jeudi: 10h à 12h30 - 15h à 18h

Vendredi: 15h à 18h

Samedi: 10h à 12h30 - 16h à 18h

Participation financière requise: Adhésion 15€, 3€ minima sociaux

09 54 76 25 26

cafe.typoul@gmail.com

**Les services:** Distribution de repas, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27244>

## Sulniac

### 1. CCAS de Sulniac

2 Rue René Cassin, 56250 Sulniac

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Mardi: 9h à 12h

02 97 53 23 02

ccas@mairie-sulniac.fr

**Les services:** Point d'information et d'orientation, épicerie sociale et solidaire, domiciliation, accompagnement social, conseil handicap, conseil administratif, aide à la mobilité, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/58809>

## Surzur

### 1. Conférence Saint Symphorien - Surzur & Theix -Société Saint Vincent de Paul

Rue des Écoles (Presbytère), 56450 Surzur

Mercredi au jeudi: 14h à 16h

06 41 40 29 23 – 06 16 04 42 48

**Les services:** Accueil de jour, bibliothèque, transport avec chauffeur, panier alimentaire, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/18049>

## Sérent

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Sérent

Rue des Tilleuls (Salle communale), 56460 Sérent

Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 01/01/2026

Mardi: 14h à 16h

ad56.restosroul56@restosducoeur.org

**Les services:** Point d'information et d'orientation, distribution de repas, accompagnement social, conseil budget, vêtements, colis bébé

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31760>

## Séné

### 1. Croix-Rouge française - Unité Locale du Pays de Vannes

23 Route de Nantes, 56860 Séné

Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 05/01/2026

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30

02 97 42 75 55

ul.vannes@croix-rouge.fr

**Les services:** Aide à la mobilité, espace famille, accueil de jour, point d'information et d'orientation, médecin généraliste

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16722>

### 2. Point Bébé - Croix Rouge Française - Unité locale du Pays de Vannes

23 Rte de Nantes, 56860 Séné

Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 05/01/2026

Attention, fermé les jours fériés

Mardi au mercredi: 9h à 11h

Vendredi: 9h à 11h

06 82 92 94 07

com-sociale.vannes@croix-rouge.fr

**Les services:** Colis bébé

<https://soliguide.fr/fr/fiche/17293>

### 3. Consultations médicales - Croix Rouge Française

#### - Unité locale Pays de Vannes

23 Rte de Nantes, 56860 Séné

**Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 05/01/2026**

**Attention, fermé les jours fériés**

**Mercredi: 9h30 à 11h30**

**Vendredi: 9h30 à 11h30**

02 97 42 75 55

ul.vannes@croix-rouge.fr

**Les services:** Médecin généraliste, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50903>

### Val d'Oust

#### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Val

**d'Oust**

Rue du Val Chevrier (Salle municipale), 56460 Val d'Oust

**Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 01/01/2026**

**Mercredi: 14h à 16h**

ad56.restosroul56@restosducoeur.org

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, accompagnement social, conseil budget, colis bébé

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32402>

### Vannes

#### 1. Service Action Sociale et Insertion - CCAS de Vannes

22 Av. Victor Hugo, 56000 Vannes

**Lundi au vendredi: 8h15 à 12h15 - 13h15 à 17h**

**Mercredi: 8h15 à 12h15**

**Sur rendez-vous**

**Accueil: 02 97 01 65 20**

[action.social@mairie-vannes.fr](mailto:action.social@mairie-vannes.fr)

**Les services:** Conseil administratif, domiciliation, ordinateur, atelier numérique, épicerie sociale et solidaire, aide à la mobilité, accompagnement social, écrivain public, coffre-fort numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16230>

#### 2. Accueil de Jour - Société Saint Vincent de Paul

23 Rue Jean et Yves Texier Lahoull, 56000 Vannes

**Horaires temporaires: du 01/11/2025 au 30/03/2026**

**Cet accueil de jour sera ouvert du 1er novembre au 30 mars : samedi de 9h à 18h et le dimanche de 10h à 16h.**

**Lundi au vendredi: 9h à 12h**

**Samedi: 9h à 18h**

**Dimanche: 10h à 16h**

02 97 47 84 01

**Les services:** Accueil de jour, toilettes, douche, laverie, conseil administratif, coiffeur, activités diverses, infirmerie, hébergement d'urgence, panier alimentaire, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16724>

#### 3. Restos du Coeur - Centre d'activités de Vannes

34 Rue du Général Giraud, 56000 Vannes

**Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 26/12/2025**

**Lundi au jeudi: 9h à 12h45**

**Vendredi: 9h à 12h**

**Accueil: 02 97 42 70 30**

[ad56.vannes@restosducoeur.org](mailto:ad56.vannes@restosducoeur.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, produits d'hygiène, conseil budget, activités diverses, bibliothèque, bien-être, vêtements, conseil

administratif, conseil logement, permanence juridique, écrivain public, colis bébé

<https://soliguide.fr/fr/fiche/17187>

#### 4. Conférence Saint Vincent Ferrier - Société Saint-Vincent de Paul

Rue Lallement, 56000 Vannes

**Mardi: 10h à 11h30**

**Les services:** Panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/18613>

#### 5. L'échoppe - Vêtements - Société Saint Vincent de Paul

4 Av. Saint-Symphorien, 56000 Vannes

**Lundi et mercredi : 14h30 à 18h**

**Mardi, Jeudi et vendredi: 10h à 12h - 14h30 à 18h**

02 97 54 15 85

**Les services:** Boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/18618>

#### 6. Le St Co

35 Rue Jean Gougaud (au parking, suivre les panneaux " St Co"), 56000 Vannes

**Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 03/01/2026**

**Mardi: 9h à 11h30**

**Jeudi: 9h à 14h**

**Accueil exclusif: Femmes seules, en difficulté, enceintes ou avec un bébé.**

**Autres précisions: accueil anonyme, gratuit et sans inscription**

06 98 67 91 54

**Les services:** Boutique solidaire, espace famille, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19063>

## 7. Conférence Saint Patern - Société Saint Vincent de Paul

2 Pl. Sainte-Catherine (Maison du diocèse, dans le local qui jouxte le presbytère), 56000 Vannes

**Lundi:** 15h à 17h

**Jeudi:** 10h à 12h

02 97 47 16 84

paroisse@saint-patern.bzh

**Les services:** Activités diverses, accueil de jour

<https://soliguide.fr//fr/fiche/21578>

## 8. L'échoppe - Brocante - Société Saint Vincent de Paul

4 Av. Saint-Symphorien, 56000 Vannes

**Lundi:** 14h30 à 18h

**Mardi au vendredi:** 10h à 12h - 14h à 18h

*Participation financière requise: Petits prix*

02 97 54 15 85

**Les services:** Boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr//fr/fiche/21582>

## 9. CAFÉ DE L'ATELIER

29 Rue de la Fontaine, 56000 Vannes

**Mardi:** 15h à 18h

**Jeudi:** 15h à 18h

**Samedi:** 15h à 18h

*Autres précisions: Le café est aussi ouvert le 2eme dimanche du mois de 15H à 18H...*

Accueil: 09 86 06 26 83

contact@cafedelatelier.fr

**Les services:** Distribution de repas, activités diverses, atelier cuisine

<https://soliguide.fr//fr/fiche/26508>

## 10. Restos du Cœur - Centre itinérant de Vannes

30 Avenue Gontran Bienvenu, 56000 Vannes

*Sur inscription*

**Les services:** Panier alimentaire

<https://soliguide.fr//fr/fiche/43411>

## 11. Les Cuisiniers Solidaires

3 Rue Ange-Xavier Guillo Du Bodan (Rez-de-chaussée, appartement 1), 56000 Vannes

*Fermeture temporaire: le 26/12/2025*

**Lundi au mardi:** 9h à 17h

**Jeudi au vendredi:** 9h à 17h

*Sur rendez-vous: Les rendez-vous peuvent avoir lieu au local de Kercado ou au local de Ménimur, en fonction du jour.*

*Sur inscription: Un programme mensuel est envoyé par mail ou disponible à proximité des locaux. Il est demandé aux personnes d'appeler en amont de l'atelier pour permettre à l'équipe de s'organiser au mieux.*

Accueil: 06 58 95 95 22 – 06 22 59 63 73

contact@les-cuisiniers-solidaires.fr

**Les services:** Espace famille, point d'information et d'orientation, cuisine partagée, atelier cuisine, jardin solidaire

<https://soliguide.fr//fr/fiche/43751>

## 12. Delivraide Vannes

Vannes (56000), 56000 Vannes

**Lundi au dimanche:** ouvert 24/24h

*Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.*

*Sur inscription: Créez votre compte sur l'application*

*vannes@equipagesolidaire.fr*

**Les services:** Produits d'hygiène, panier alimentaire

<https://soliguide.fr//fr/fiche/58146>

## 13. Croix-Rouge française - Unité Locale du Pays de Vannes

11 Rue de Strasbourg, 56000 Vannes

*Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 05/01/2026*

**Lundi au mardi:** 14h à 16h30

**Mercredi:** 10h à 16h30

**Jeudi:** 14h à 16h30

**Vendredi:** 10h à 14h

02 97 42 75 55

ul.vannes@croix-rouge.fr

**Les services:** Boutique solidaire

<https://soliguide.fr//fr/fiche/20996>