



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 08/12/2025

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiels changements / fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)

## Beaussais-sur-Mer

### 1. Epicerie Solidaire Beaussais Solidarité

2 Rue de Dinan, 22650 Beaussais-sur-Mer

Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 05/01/2026

**Mardi: 13h30 à 18h30**

**Jeudi: 9h à 17h**

Inscription sur place ou par l'intermédiaire de travailleurs sociaux : en fonction de critères socio-économiques et familiaux ( calcul du Reste à vivre...)

Participation financière requise: Epicerie sociale : produits et denrées à 10 % du prix du marché.

Autres précisions: Réservé aux personnes confrontées à une perte de revenu ou dépense imprévue ne leur permettant pas de faire face à leurs dépenses courantes, aux personnes qui ne peuvent prétendre aux autres aides alimentaires.

06 21 12 69 42 / 07 81 67 24 48

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37498>

## Binic-Étables-sur-Mer

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Etables Sur Mer

7 Rue Vauban, 22680 Binic-Étables-sur-Mer

Le centre sera fermé le 25 décembre et 01 Janvier.

Ouverture exceptionnelles le 23 et 30 Décembre

**Jeudi au vendredi: 9h à 11h15**

Sur inscription // 02 96 65 45 04

**Les services:** Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, bibliothèque, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30411>

## 2. Secours populaire français - Comité Sud Goëlo

7 Rue Vauban, 22680 Binic-Étables-sur-Mer

**Jeudi: 14h à 16h**

**Samedi: 10h à 12h30 - 14h à 16h**

Autres précisions: /!\ ouverture samedi : seulement le dernier samedi du mois

Accueil: 02 96 73 35 08

**Les services:** Boutique solidaire, panier alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37254>

## Broons

### 1. Secours Catholique - Equipe de Broons

3 Rue du Belloir, 22250 Broons

Fermeture Congés de Noël: du 24/12/25 au 31/12/25

**Mercredi: 10h à 13h - 14h à 17h**

**Samedi: 10h à 13h**

06 83 64 20 93

**Les services:** Accompagnement social, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37887>

## Callac

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Callac

5 Rue de Kerbuannec, 22160 Callac

Le centre sera fermé le 25 décembre et 01 Janvier.

Ouverture exceptionnelle le 30 Décembre

**Mercredi: 9h30 à 11h30**

Sur inscription

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, activités diverses, conseil budget, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31707>

## 2. Secours populaire français - Comité de Callac

Rue Louis Morel (Derrière la Bibliothèque), 22160 Callac

**Mercredi: 13h30 à 16h30**

Autres précisions: /!\ Ouvert une semaine sur deux, les semaines paires seulement.

Accueil: 02 96 48 13 68

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37231>

## Caulnes

### 1. Secours populaire français - Antenne mobile de Caulnes

1 Moulin de Caulnes (Maison des associations), 22350 Caulnes

Fermeture temporaire: du 23/12/2025 au 06/01/2026

**Mercredi: 13h30 à 16h30**

Participation financière requise: Participation symbolique de 50 centimes par personne.

Autres précisions: Présence sur place tous les 15 jours les semaines paires.

Comité de Dinan: 07 84 39 25 35

**Les services:** Panier alimentaire, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50130>

## Châtaudren-Plouagat

### 1. Secours populaire français - Comité de Châtaudren-Plouagat

Rue du Val (Après l'Office National de Forêts.), 22170 Châtaudren-Plouagat

**Lundi: 9h à 12h**

**Mardi au mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Samedi: 14h à 17h**

Autres précisions: /!\ Samedi : le 3ème du mois (alimentaire)

Accueil: 02 96 79 77 61

**Les services:** Boutique solidaire, vêtements, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37273>

### 2. Secours Catholique - Equipe de Châtaudren

Rue du Lingoyet, 22170 Châtaudren-Plouagat

**Lundi: 10h à 12h**

**Vendredi: 14h à 17h**

Autres précisions: Boutique fraternelle - vêtements - vaisselle  
Goûters conviviaux Accueil et écoute  
06 31 25 62 12

**Les services:** Boutique solidaire, accompagnement social, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37877>

### 3. CCAS - permanence de Plouagat

1 Pl. de la Mairie, 22170 Châtaudren-Plouagat

**Mardi: 9h à 12h - 13h30 à 17h30**

**Mercredi: 13h30 à 17h30**

**Vendredi: 13h30 à 17h30**

**Samedi: 9h à 12h**

Sur rendez-vous: La prise de contact se fait par mail, téléphone ou directement à l'accueil des mairies de CHÂTELAUDREN ou de PLOUAGAT.

02 96 74 10 84

**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil administratif, aide à la mobilité, domiciliation, panier alimentaire, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40934>

### 4. CCAS - permanence de Châtaudren

6 Rue de la Mairie, 22170 Châtaudren-Plouagat

**Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 17h30**

**Mercredi: 9h à 12h**

**Jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 17h30**

Sur rendez-vous: La prise de contact se fait par mail, téléphone ou directement à l'accueil des mairies de CHÂTELAUDREN ou de PLOUAGAT.

02 96 74 10 84

**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil administratif, domiciliation, aide à la mobilité, panier alimentaire, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40932>

## Corlay

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Corlay

4 Pl. du Château, 22320 Corlay

Le centre sera fermé le 25 décembre et 01 Janvier.

Ouverture exceptionnelle le 24 et 31 /12 après midi

**Jeudi: 14h à 16h**

Sur inscription

09 83 04 86 83

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30409>

## Dinan

### 1. Croix Rouge - épicerie sociale de Dinan

39 Rue de la ville Goudelin (Cité de la ville Goudelin), 22100 Dinan

Fermeture du 23 décembre 2025 au 5 janvier 2026 inclus

**Lundi au mardi: 13h30 à 17h30**

**Jeudi au vendredi: 13h30 à 17h30**

Sur rendez-vous: RDV pour définir un projet dans le cadre de l'accès à l'épicerie sociale

Sur orientation uniquement: Sur orientation d'un travailleur social ou calcul Reste à vivre avec les équipes de l'antenne locale.

Participation financière requise

Epicerie Sociale: 02 96 85 92 63

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/8640>

### 2. Le Break - Accueil de Jour - Noz Deiz

17 Rue Paul Sebillot, 22100 Dinan

**Lundi, Mercredi et Vendredi : 9h30 à 13h - 14h à 16h30**

**Mardi et Jeudi: 9h30 à 13h**

Animaux acceptés

Secrétariat Noz Deiz: 02 96 87 32 10

**Les services:** Accueil de jour, domiciliation, infirmerie, accompagnement social, bagagerie, douche, toilettes, laverie, distribution de repas, panier alimentaire, ordinateur, wifi, téléphone, prise, activités diverses, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14003>

### 3. Restos du Cœur - Centre d'activités de Dinan

2 Rue des Prunus, 22100 Dinan

Le Centre sera fermé le 25 Décembre et le 01 Janvier.

Ouvertures exceptionnelles le 23 et 30 Décembre

**Jeudi: 9h30 à 11h30 - 13h30 à 17h**

Sur inscription

02 96 87 92 15

**Les services:** Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, cours de français, bien-être, soutien scolaire, vêtements, bibliothèque, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30410>

### 4. Solidarité Pays de Dinan

Boulevard André Aubert (Maison des associations La Source), 22100 Dinan

Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 02/01/2026

**Vendredi: 13h15 à 16h**

Sur inscription: Inscription sur place (dossiers en Novembre) - en fonction du reste à vivre

Autres précisions: Apporter avis d'imposition - Loyer - factures EDF/GDF lors de l'inscription

07 85 46 72 14

**Les services:** Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37622>

### 5. Espace Femmes

1 Route de Dinard (Espace Steredenn, accueil direct au 1er étage), 22100 Dinan

Fermeture temporaire: les 22/12 et 29/12/2025

**Lundi au mardi: 9h à 17h30**

**Mercredi: 9h à 12h30 - 14h à 17h30**

**Jeudi: 9h à 17h30**

**Vendredi: 9h à 12h30**

Accessible aux personnes à mobilité réduite

02 96 85 60 01

**Les services:** Accueil de jour, permanence juridique, boutique solidaire, bibliothèque, produits d'hygiène, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37604>

### 6. Chez Henry - Dinan

22 Rue des Rouairies (22-24), 22100 Dinan

Fermeture du 2 au 10 janvier 2026 inclus

**Mardi au samedi: 10h à 13h - 14h30 à 18h**

Participation financière requise: Vêtements à petits prix

Accueil: 02 96 82 35 61

**Les services:** Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37702>

### 9. Les amis du jardin - Réseau Cocagne

7bis Rue de la Coulebart, 22100 Dinan

**Lundi: 8h à 17h30**

**Mardi: 8h à 19h**

**Jeudi: 8h à 17h30**

**Vendredi: 8h à 19h**

Sur rendez-vous: Pour être bénévole dans les jardins partagés collectifs (Convivial et les Graines en folie) merci de prendre rdv pour programmer une visite des jardins.

Sur orientation uniquement: Pour devenir salarié en parcours d'insertion une orientation est obligatoire via France Travail, la Mission locale, la Maison du Département. Pour bénéficier des paniers solidaires une orientation est également nécessaire via le CCAS de Dinan ou Plouër pour les résidents de ces communes, ou via la MDD pour les autres communes.

Participation financière requise: - Pour les paniers solidaires une participation financière de 3.20€ ou 5€ / semaine (en fonction de la taille du panier) est demandée

- Une adhésion annuelle est à régler pour être bénévole aux jardins partagés collectifs

Accessible aux personnes à mobilité réduite

02 96 87 06 93

**Les services:** Panier alimentaire, insertion par l'activité économique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/48954>

## Erquy

### 1. Secours populaire français - Antenne d'Erquy

Sente du Paradis, 22430 Erquy

**Lundi: 14h à 17h**

**Mercredi: 14h à 17h**

**Samedi: 10h à 17h**

/!\ Distribution alimentaire le dernier samedi du mois.

Accueil: 02 96 65 89 70

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37267>

## Gausson

### 1. Épi Mobile - Gausson

Rue de la Fraternité ((À la salle des fêtes de Gausson en face de la mairie)), 22150 Gausson

Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 05/01/2026

**Vendredi: 10h à 12h**

Sur orientation uniquement: D'un travailleur social (CCAS, Service social du département...)

Participation financière requise: Achat des produits entre 10 et 30% de leur valeur.

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, conseil budget, accompagnement à l'emploi, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/45157>

## Grâces

### 1. La petite épicerie solidaire - Réseau Andes

Ty Losquet, 22200 Grâces

**Lundi au mardi: 11h30 à 15h**

**Jeudi au samedi: 11h30 à 15h**

Sur inscription: Pour s'inscrire à l'épicerie il ne faut pas payer d'impôts + Calcul Reste à vivre / Orientation d'un travailleur social (CCAS, Service social du département...)

Participation financière requise: entre 10% et 30% du prix du marché

06 08 90 95 33

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37468>

## Guingamp

### 1. ARIANE ACCUEIL

1 Pl. du Château (Pôle de solidarité), 22200 Guingamp

**Lundi au vendredi: 9h à 12h - 13h45 à 16h45**

Accueil inconditionnel - Animaux acceptés

Accueil: 02 96 40 18 40

**Les services:** Accueil de jour, douche, distribution de repas, panier alimentaire, bagagerie, laverie, ordinateur,, bien-être, domiciliation, activités diverses, accompagnement social, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14004>

### 2. Restos du Cœur - Centre d'activités de Guingamp

4 Rue du 48EME Régiment d'Infanterie, 22200 Guingamp

Le centre sera fermé le 25 décembre et 01 Janvier.

Ouverture exceptionnelles le 23 et 30 Décembre

**Jeudi: 8h à 12h - 14h à 16h30**

Sur inscription

02 96 21 38 41

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30412>

### 3. Secours Catholique - Equipe de Guingamp

3 Rue des Ecoles de la Madeleine, 22200 Guingamp

**Mardi: 14h à 17h**

**Mercredi: 14h à 16h**

**Jeudi: 14h à 17h**

07 69 52 09 52

Accueil: 02 96 43 91 01

**Les services:** Boutique solidaire, accompagnement social, vêtements, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37145>

### 4. Centre d'Aide Alimentaire du Pays de Guingamp

4 Rue du 48EME Régiment d'Infanterie, 22200 Guingamp

**Lundi: 8h30 à 12h30 - 14h à 17h**

**Mardi: 8h30 à 12h30 - 14h à 16h30**

**Mercredi: 8h30 à 12h30 - 14h30 à 17h30**

**Jeudi: 8h30 à 12h30 - 14h à 16h30**

**Vendredi: 8h30 à 12h30**

Sur orientation uniquement: Contacter le CCAS de votre commune pour effectuer une inscription.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Distributions des colis : Guingamp, Plouisy, Pléguen : les mercredis des semaines paires de 14 h 30 à 16 h 30. Pour les autres communes : les mercredis des semaines impaires de 14 h 30 à 16 h 30. Merci d'apporter plusieurs sacs isothermes afin de séparer le frais et les surgelés.

Accueil: 09 62 11 90 10

**Les services:** Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37161>

## 5. Secours populaire français - Comité de Guingamp

4 Rue du 48<sup>EME</sup> Régiment d'Infanterie, 22200 Guingamp

Fermeture temporaire: du 29/12/2025 au 03/01/2026

**Mercredi au jeudi: 14h à 17h**

**Samedi: 9h30 à 11h30 - 14h à 17h**

Autres précisions: /!\ Attention ouvertures samedis : le premier samedi du mois de 9h30 à 11h30 → distribution alimentaire le deuxième samedi du mois de 14h à 17h → vestiaire

02 96 44 24 74

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40525>

## Gurunhuel

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Bourbriac

2 Rte de Bourbriac, 22390 Gurunhuel

**Mardi: 9h30 à 11h30**

Sur inscription

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31724>

## Hillion

### 1. Familles Rurales Association de Hillion

Hillion (22120), 22120 Hillion

**Les services:** Atelier cuisine, vêtements, conseil aux parents

<https://soliguide.fr/fr/fiche/45401>

## La Harmoye

### 1. Association ULTIMO

8 Le Garatoue, 22320 La Harmoye

Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 04/01/2026

**Lundi, mercredi, vendredi, samedi : 9h à 12h - 14h à 16h**

**Mardi et jeudi : 9h à 12h**

Ultimo: 02 96 73 85 07

**Les services:** Panier alimentaire, produits d'hygiène, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38840>

## Lamballe-Armor

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Lamballe

8 Rue des Gastadours Maroué, 22400 Lamballe-Armor

**Mardi: 9h30 à 11h30 - 13h30 à 15h30**

Sur inscription

02 96 50 05 79

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, bibliothèque, conseil budget, vêtements, cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30413>

## 2. Secours populaire français - Comité de Lamballe

8 Rue des Gastadours Maroué, 22400 Lamballe-Armor

**Jeudi: 8h30 à 13h**

02 96 30 85 84

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37141>

## 3. CCAS de Lamballe-Armor

5 Rue Simone Veil, 22400 Lamballe-Armor

**Lundi: 9h à 12h**

**Mercredi: 9h à 12h**

**Vendredi: 9h à 12h**

Accueil: 02 96 50 13 50

**Les services:** Accompagnement social, point d'information et d'orientation, domiciliation, activités diverses, bon / chèque alimentaire, conseil logement, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37576>

## 4. Secours Catholique - Equipe de Lamballe

Rue des Gastadours Maroué (Pôle des solidarités), 22400 Lamballe-Armor

**Lundi: 13h à 15h30**

**Mercredi: 14h à 16h30**

**Jeudi: 10h à 12h - 14h30 à 16h30**

07 57 41 37 11

**Les services:** Accompagnement social, accueil de jour, activités diverses, cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37900>

## 5. Croix Rouge - Antenne locale de Lamballe

8 Rue des Gastadours Maroué, 22400 Lamballe-Armor

Fermeture du 22 décembre 2025 au 2 janvier 2026 inclus

**Mercredi: 13h30 à 16h30**

**Vendredi: 9h30 à 12h30**

02 96 31 21 86

**Les services:** Accompagnement social, boutique solidaire, vêtements, bon / chèque alimentaire, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37744>

### Langueux

## 1. CCAS - Langueux

2 Rue de Brest (Mairie), 22360 Langueux

**Lundi au mercredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h**

**Jeudi: 8h30 à 12h30**

**Vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h**

Sur rendez-vous

02 96 62 25 58

**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil budget, aide à la mobilité, conseil logement, bon / chèque alimentaire, panier alimentaire, toilettes, transport avec chauffeur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/41600>

### Lannion

## 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Lannion

9 Rue du Calvaire, 22300 Lannion

Le centre sera fermé le 25 décembre et 01 Janvier.

Ouverture exceptionnelles le 23 et 30 Décembre

**Jeudi: 8h30 à 11h30 - 13h30 à 15h30**

Sur inscription

02 96 47 26 18

**Les services:** Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, bien-être, vêtements, bibliothèque, conseil budget, atelier numérique, accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30414>

## 2. Secours Catholique - Equipe de Lannion

4 Rue du Petit Forlac'h, 22300 Lannion

**Vendredi: 14h30 à 16h30**

Sur rendez-vous

Autres précisions: Écoute et café Accompagnement Boutique fraternelle - vêtements, rayon enfants, livres et bibelots.

Accueil: 07 57 41 37 12

**Les services:** Accompagnement social, boutique solidaire, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37160>

## 3. Secours populaire français - Comité de Lannion

1 Rue de Beauchamp, 22300 Lannion

**Mercredi: 9h30 à 11h30 - 14h à 17h**

**Vendredi: 14h à 17h**

/!\ Distribution alimentaire le 3ème mercredi du mois.

Accueil: 02 96 46 51 14

**Les services:** Boutique solidaire, vêtements, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37275>

## 4. Conférence de Lannion - Société Saint Vincent de Paul

32 Rue Saint-Elivet, 22300 Lannion

**Lundi au dimanche: 17h à 19h**

02 96 37 52 24

06 31 19 99 42

**Les services:** Accompagnement social, hébergement d'urgence, wifi, prise, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37930>

## 5. CCAS de Lannion

11 Bd Louis Guilloux, 22300 Lannion

Fermetures temporaires les jeudi 25/12 , 01/01/2026 et vendredi 02/01/2026

**Lundi: 8h30 à 12h**

**Mardi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

**Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30**

Accueil: 02 96 46 13 22

**Les services:** Accompagnement social, domiciliation, hébergement d'urgence, produits d'hygiène, panier alimentaire, bon / chèque alimentaire, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37554>

## 6. Croix Rouge - Antenne locale de Lannion

7 Rue de Beauchamp, 22300 Lannion

Fermeture du 20 décembre 2025 au 5 janvier 2026 -  
réouverture à 14 h le lundi 5 janvier

**Lundi au vendredi: 14h à 17h**

Accueil: 02 96 37 74 18

**Les services:** Accompagnement social, panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37731>

## 7. Accueil de jour Lannion

8 Rue Saint-Nicolas, 22300 Lannion

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 16h30**

Animaux acceptés

02 96 15 48 33

**Les services:** Accueil de jour, douche, domiciliation, laverie, produits d'hygiène, bagagerie, prise, wifi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/63620>

## Lanvally

### 1. Secours Catholique - Boutique solidaire de Dinan/Lanvally

6 Rue du Quai Talard, 22100 Lanvally

Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 31/12/2025

**Lundi, jeudi et samedi : 14h à 17h**

06 19 56 85 35

**Les services:** Accompagnement social, boutique solidaire, cours de français, soutien scolaire, distribution de repas, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37892>

## Louargat

### 1. CCAS - Louargat

1 Pl. Roger Madigou (Mairie), 22540 Louargat

**Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Samedi: 9h à 12h**

Mairie de Louargat: 02 96 43 12 35

**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil budget, accompagnement à l'emploi, conseil logement, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/42111>

## Loudéac

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Loudéac

35 Rue de Moncontour, 22600 Loudéac

Le centre sera fermé le 25 décembre et 01 Janvier.

**Jeudi: 13h30 à 16h30**

**Vendredi: 10h à 12h**

Sur inscription

02 96 28 26 88

**Les services:** Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, conseil budget, bien-être

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30415>

### 2. Secours populaire français - Antenne de Loudéac

Rue du Dr Lecomte, 22600 Loudéac

**Mardi: 13h30 à 16h**

Sur rendez-vous: Se munir de l'avis d'imposition, du bail et de tous documents faisant état des charges de la famille.

Participation financière requise: Petite participation.

06 64 93 51 44

**Les services:** Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37269>

### 3. Conférence de Loudéac - Société Saint Vincent de Paul

1 Rue de la Chesnaie (Petit bâtiment au fond du parking sur la droite de l'entrée de la salle Jeanne Malivel), 22600 Loudéac

**Mardi: 14h30 à 17h**

Conférence: 06 89 14 64 08

**Les services:** Boutique solidaire, conseil budget, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37318>

### 4. Croix Rouge - Antenne locale de Loudéac

3 Rue du Dr Lecomte, 22600 Loudéac

Ouverture uniquement le matin le 24/12 et le 31/12

**Mercredi: 9h30 à 12h - 14h à 16h**

Accueil: 02 96 28 10 07

**Les services:** Accompagnement social, panier alimentaire, produits d'hygiène, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37743>

### 5. Secours Catholique - Equipe de Loudéac

19 Rue de Pontivy, 22600 Loudéac

**Mercredi: 14h à 18h**

**Samedi: 9h30 à 12h30**

Autres précisions: Boutique fraternelle

07 57 41 37 13

**Les services:** Vêtements, boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37883>

### 6. Familles Rurales Association de Loudéac

5 Rue Robert Surcouf, 22600 Loudéac

Sur rendez-vous

Sur inscription

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 13 37 67 49

**Les services:** Atelier cuisine, activités diverses, atelier numérique, conseil aux parents, vêtements, distribution de repas, cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/45398>

## Matignon

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Matignon

3 Rue du Chemin Vert, 22550 Matignon

Le centre sera fermé le 25 décembre et 01 Janvier.

Ouverture exceptionnelles le 23 et 30 Décembre

**Jeudi: 9h à 11h15**

Sur inscription

02 96 80 52 91

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, vêtements, bibliothèque, conseil budget, bien-être, accompagnement à l'emploi, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30416>

## Merdrignac

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Merdrignac

27 Rue René Guitton, 22230 Merdrignac

**Mardi: 10h à 12h**

Sur inscription

02 96 28 49 70

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, bibliothèque, conseil budget, vêtements, bien-être

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30417>

## Minihy-Tréguier

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Minihy-Treguier

Convenant Vraz, 22220 Minihy-Tréguier

Le centre sera fermé le 25 décembre et 01 Janvier.

Ouverture exceptionnelles le 23 et 30 Décembre après midi

**Jeudi: 9h30 à 12h**

Sur inscription

02 96 92 45 47

**Les services:** Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, bien-être, bibliothèque, accompagnement à l'emploi, atelier numérique, vêtements, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30420>

## Paimpol

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Paimpol

Centre Henri Dunant, 22500 Paimpol

Le centre sera fermé le 25 Décembre et le 01 Janvier

ouvertures exceptionnelles le 23 Décembre et le 30/12

**Jeudi: 9h à 12h - 14h à 16h30**

Sur inscription

02 96 55 16 47

**Les services:** Panier alimentaire, vêtements, point d'information et d'orientation, cours de français, conseil budget, bibliothèque

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30418>

### 2. Conférence de Paimpol - Société Saint Vincent de Paul

Rue Xavier Grall (Bâtiment A.3), 22500 Paimpol

Fermeture temporaire: du 29/12/2025 au 04/01/2026

**Mercredi: 14h à 17h**

Sur orientation uniquement: Accessible sur orientation d'un travailleur social.

Mme Brocqua: 06 01 23 64 68

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, conseil budget, aide à la mobilité, cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37929>

### 3. Secours Catholique - Equipe de Paimpol

2 Rue Henri Dunant, 22500 Paimpol

**Mercredi au jeudi: 14h à 17h**

Boutique fraternelle - espaces vêtements - objets à chiner Ecoute et accompagnement Ateliers familles ponctuels  
06 21 39 75 71

**Les services:** Accompagnement social, vêtements, boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37875>

### 4. Croix Rouge - Antenne locale de Paimpol

Rue Henri Dunant (Dans la cour de la maison des services publics), 22500 Paimpol

**Lundi et Vendredi : 14h à 17h**

**Samedi: 10h à 12h**

02 96 55 15 78

**Les services:** Accompagnement social, panier alimentaire, vêtements, boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37738>

### 5. Secours populaire français - Comité de Paimpol

Imp. de Lanvignec (Centre Henri Dunant), 22500 Paimpol

**Mardi: 14h à 17h**

Accueil: 02 96 20 81 99

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40524>

## 6. POINT SANTE Paimpol

Rue Henri Dunant, 22500 Paimpol

**Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 88 02 77 29 : 06 31 27 96 99

**Les services:** Espace de repos, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil handicap, conseil administratif, conseil logement, douche, produits d'hygiène, addiction, infirmerie, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56725>

### Perros-Guirec

#### 1. Croix Rouge - Antenne locale de Perros-Guirec

33 Rue Edouard Branly (Accès à l'arrière de l'immeuble par la rue des Frères Lumière), 22700 Perros-Guirec

Fermeture du 22 décembre 2025 au 4 janvier 2026 inclus

**Lundi au mercredi: 14h30 à 17h**

**Vendredi: 10h à 12h**

**Samedi: 9h à 12h**

02 96 23 16 63

Aide alimentaire d'urgence: 06 24 10 73 97

**Les services:** Accompagnement social, conseil budget, boutique solidaire, vêtements, cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37733>

### Plaintel

#### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Plaintel

Rue du Parc des Sports (Salle du Tertre Rohan), 22940

Plaintel

Le centre sera fermé le 26 décembre et 02 Janvier.

Ouverture exceptionnelles le 23 et 30 Décembre

**Vendredi: 14h à 16h**

Sur inscription

**Les services:** Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, vêtements, bibliothèque, conseil budget, accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31552>

### Plestin-les-Grèves

#### 1. Croix-Rouge - Antenne locale de Plestin-les-Grèves

5 Rue de l'Hospice (Dans l'ancienne école Notre dame), 22310 Plestin-les-Grèves

Fermeture du 26 décembre 2025 au 9 janvier 2026

**Mardi au mercredi: 14h à 17h**

**Vendredi: 13h30 à 17h30**

Accueil: 02 96 35 97 24

**Les services:** Panier alimentaire, vêtements, accompagnement social, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/8869>

#### 2. Secours populaire français - Comité de Plestin-les-Grèves

5 Rue de l'Hospice (Maison des Solidarités), 22310 Plestin-les-Grèves

**Jeudi au vendredi: 14h à 17h**

**Samedi: 9h à 12h**

Autres précisions: Ouverture les vendredis de semaines paires uniquement (distribution alimentaire). Ouverture le 2ème samedi du mois uniquement (boutique solidaire).

Accueil: 02 96 47 32 76

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37236>

### 3. Croix Rouge - Boutique Solidaire Plestin-les-Grèves

2 Rue Neuve, 22310 Plestin-les-Grèves

Fermeture du 26 décembre 2025 au 9 janvier 2026 inclus

**Mardi au mercredi: 10h à 12h**

**Vendredi: 14h à 18h**

**Samedi: 10h à 12h**

**Les services:** Boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37730>

### Plouasne

#### 1. CCAS Plouasne

Pl. de l'Église (Mairie), 22830 Plouasne

**Mercredi: 13h à 17h**

Sur inscription: Inscription auprès du CCAS au 0296864819 sur étude du dossier

Mairie: 02 96 86 48 19

**Les services:** Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38828>

### Ploubazlanec

#### 1. CCAS de Ploubazlanec

Rue Frédéric et Irène Joliot-Curie, 22620 Ploubazlanec

Les permanences de l'adjointe chargée des affaires sociales se tenant le jeudi matin, elle ne sera pas assurée les jeudi 25 décembre et 01 janvier.

**Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Samedi: 9h à 12h**

*Autres précisions: Les permanences de l'adjointe chargée des affaires sociales se tiennent le jeudi matin.*

02 96 55 80 36

**Les services:** Point d'information et d'orientation, domiciliation, conseil budget, bon / chèque alimentaire, conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40036>

## Ploufragan

### 1. Secours populaire français - Comité de Ploufragan

20 Rue du Calvaire, 22440 Ploufragan

Fermeture temporaire: du 11/12/2025 au 04/01/2026

Fermeture durant les fêtes de fin d'année mais distribution de Noël durant cette fermeture.

**Lundi: 14h à 16h**

**Mercredi: 14h à 16h**

**Vendredi: 9h à 11h30 - 14h à 16h**

*Autres précisions: /!\ Ouverture le dernier vendredi du mois uniquement pour la distribution alimentaire. Passez-nous voir un lundi ou mercredi pour vous inscrire.*

Accueil: 02 96 94 61 48

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37265>

### 2. CCAS de Ploufragan

22 Rue de la Mairie, 22440 Ploufragan

**Lundi et mercredi : 8h30 à 12h45 - 13h30 à 17h**

**Mardi et jeudi : 13h à 17h**

**Vendredi: 8h30 à 12h45 - 13h30 à 16h30**

*Autres précisions: Pour les habitants de la commune*  
02 96 78 89 27

**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil administratif, accompagnement social, domiciliation, produits d'hygiène, bon / chèque alimentaire, aide à la mobilité, activités diverses, conseil budget, conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38951>

## Plouha

### 1. Secours populaire français - Comité de Plouha

24 Av. Laennec (Annexe de la mairie), 22580 Plouha

Horaires temporaires: du 01/12/2025 au 01/01/2026

Fermeture le samedi matin

**Lundi au mardi: 14h à 16h30**

**Jeudi: 14h30 à 16h30**

**Vendredi: 10h à 12h**

**Samedi: 9h30 à 12h**

*/!\ Ouvertures le 1er samedi du mois Jeudis et Vendredis des semaines impaires en 202 5Jeudis et Vendredis des semaines paires en 2026*

Accueil: 07 86 44 50 27

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37250>

### 2. Secours Catholique - Equipe de Plouha

7 Rue Laménais, 22580 Plouha

Fermeture temporaire: du 21/12/2025 au 04/01/2026

**Lundi: 14h à 16h**

**Mercredi: 10h à 12h**

**Jeudi: 14h30 à 16h30**

**Samedi: 10h à 12h**

*Boutique fraternelle : espaces vêtements, brocante, livres, meubles, petit électroménager, jeux enfants Accueil café les jours d'ouverture de la boutique Café solidaire Écoute accompagnement les jeudi Précisions pour la boutique : Les samedi : Ouvert uniquement le troisième samedi du mois Les lundi : uniquement pour les dépôts et les dons*

06 95 64 13 88

**Les services:** Boutique solidaire, activités diverses, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37876>

## Ploulec'h

### 1. EMMAÛS - Communauté de LANNION

7 Rte de Morlaix, 22300 Ploulec'h

**Mardi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 18h**

**Samedi: 10h à 12h - 14h à 18h**

02 96 37 01 27

**Les services:** Boutique solidaire, vêtements, hébergement à long terme

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38845>

## Plounérin

### 1. CCAS - Plounérin

36 Rue Bon Voyage (Mairie), 22780 Plounérin

**Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Mercredi au jeudi: 9h à 12h**

**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Samedi: 9h à 12h**

02 96 38 61 09

**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/41685>

## Plounévez-Moëdec

### 1. Secours populaire français - Solidaribus

#### Plounévez-Moëdec

1 Place du foyer rural (Sur le parking de la salle des fêtes),  
22810 Plounévez-Moëdec

**Vendredi: 15h à 17h**

*Participation financière requise: Participation symbolique de 1 € par personne non obligatoire*

*Autres précisions: Présence du solidaribus chaque semaine et vous pouvez venir à notre rencontre toutes les deux semaines une fois inscrit.*

Fédération des Côtes d'Armor: 02 96 94 77 66

**Les services:** Panier alimentaire, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50125>

## Plouëc-du-Trieux

### 1. Secours populaire français - Comité de

#### Plouëc-du-Trieux

4 Rue du Trieux, 22260 Plouëc-du-Trieux

**Mardi: 11h à 15h**

**Vendredi au samedi: 14h à 17h**

/!\ Uniquement le dernier vendredi du mois + 2ème samedi du

mois

Accueil: 02 96 43 26 65

**Les services:** Vêtements, boutique solidaire, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37247>

## Plufur

### 1. CCAS - Plufur

26 Rue Jules Ferry (Mairie), 22310 Plufur

**Lundi: 8h30 à 12h30 - 14h à 17h**

**Mardi: 8h30 à 12h30**

**Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Jeudi: 8h30 à 12h30**

**Vendredi: 8h30 à 12h30 - 14h à 17h**

02 96 35 10 53

**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, conseil budget, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/42197>

## Plédran

### 1. Secours populaire français - Antenne de Plédran

Rue des Écoles (Maison des associations), 22960 Plédran

**Mercredi: 14h à 17h**

**Vendredi au samedi: 9h à 12h**

/!\ Distributions alimentaires les vendredis des semaines paires.

Accueil: 06 50 84 84 09

**Les services:** Boutique solidaire, panier alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37270>

## 2. CCAS de Plédran

6 Rue du Ctre, 22960 Plédran

Fermeture temporaire: du 22/12/2025 au 28/12/2025

**Lundi et mercredi : 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30**

**Vendredi: 8h30 à 12h**

02 96 64 34 22

**Les services:** Point d'information et d'orientation, conseil administratif, panier alimentaire, bon / chèque alimentaire, domiciliation, conseil logement, aide à la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40053>

## Plédéliac

### 1. CCAS Plédéliac

4 Rue d'Armor, 22270 Plédéliac

**Lundi: 14h à 17h**

**Mardi au mercredi: 9h à 12h30 - 14h à 17h**

**Jeudi: 9h à 12h30**

**Vendredi: 9h à 12h30 - 14h à 17h**

**Samedi: 9h à 12h**

02 96 34 12 55

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40438>

## Plémy

### 1. Épi Mobile - Plémy

Chemin de Saint-Limon (Salle Saint-Limon), 22150 Plémy

Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 05/01/2026

#### Jeudi: 10h à 12h

Sur orientation uniquement: D'un travailleur social (CCAS, Service social du département...)

Participation financière requise: Achat des produits entre 10 et 30% de leur valeur.

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, conseil budget, accompagnement à l'emploi, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44634>

### Plénée-Jugon

#### 1. Secours populaire français - Antenne de Plénée-Jugon

Rue des Écoles (Maison des associations), 22640 Plénée-Jugon

#### Vendredi: 13h30 à 16h30

/!\ Ouverture 2 vendredis par mois

Accueil: 02 96 51 37 98

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37268>

#### 2. CCAS de Plénée-Jugon

1 Rue Frères Gauthier (Se présenter à l'accueil du CCAS), 22640 Plénée-Jugon

**Lundi au mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Jeudi: 9h à 12h**

**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h**

Autres précisions: Privilégier la prise de rendez-vous.

02 96 31 87 32

**Les services:** Point d'information et d'orientation, bon / chèque alimentaire, aide à la mobilité, conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40655>

### Plérin

#### 1. Secours populaire français - Comité de Plérin

2 Rue Louis Le Faucheur, 22190 Plérin

**Mardi: 9h à 11h**

**Jeudi: 9h à 11h**

/!\ Distribution alimentaire le 2ème et 4ème jeudi du mois.

Accueil: 02 96 79 93 43

**Les services:** Boutique solidaire, vêtements, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37258>

### Plœuc-L'Hermitage

#### 1. CCAS de de Plœuc-L'Hermitage

Pl. Louis Morel (Mairie Plœuc sur Lié), 22150

Plœuc-L'Hermitage

Fermeture temporaire: du 19/12/2025 au 22/12/2025

**Lundi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

**Mardi: 9h à 12h30**

**Mercredi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

**Samedi: 9h à 12h**

Contacter l' élu en charge des affaires sociales

Mairie: 02 96 64 22 00

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, hébergement d'urgence, conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40509>

#### 2. Épi Mobile - Plœuc-l'Hermitage

5b Rue de l'Eglise ((5 rue de l'église dans l'ancien Maxishop)), 22150 Plœuc-L'Hermitage

Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 05/01/2026

#### Jeudi: 16h à 18h

Sur orientation uniquement: D'un travailleur social (CCAS, Service social du département...)

Participation financière requise: Achat des produits entre 10 et 30% de leur valeur.

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, conseil budget, accompagnement à l'emploi, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/45155>

### Quintin

#### 1. Secours populaire français - Comité de Quintin

3 Rue des Douves (1er étage du 3 Ter), 22800 Quintin

**Vendredi: 9h30 à 12h**

**Samedi: 9h à 12h**

/!\ Ouverture le 3ème samedi du mois uniquement pour la distribution alimentaire. Passez-nous voir un vendredi pour vous inscrire.

02 96 74 98 27

**Les services:** Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37225>

#### 2. Secours populaire français - Comité du Pays de Quintin (vestiaire)

10 Rue de la Vallée, 22800 Quintin

**Mardi et samedi : 9h30 à 12h**

**Mercredi et vendredi : 14h30 à 18h**

02 96 74 98 27

**Les services:** Boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37364>

### 3. Croix Rouge - Antenne locale de Quintin

11 Rue des Quatorze Portes (Local au fond du parking derrière la résidence du Pavillon), 22800 Quintin

**Mercredi au jeudi: 10h à 12h**

Accueil: 02 96 74 03 28

**Les services:** Accompagnement social, panier alimentaire, bon / chèque alimentaire, aide à la mobilité, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37741>

## Quévert

### 1. Secours populaire français - Comité de Dinan

19 Bd de Préval, 22100 Quévert

Fermeture temporaire: du 22/12/2025 au 06/01/2026

**Mercredi et vendredi : 13h30 à 16h30**

Accueil: 02 96 85 21 50 / 07 84 39 25 35

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements, cours de français, atelier numérique, jardin solidaire, ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37266>

### 2. EMMAÜS - Communauté de DINAN

Les Bois Hus, 22100 Quévert

**Mardi au vendredi: 14h à 18h**

**Samedi: 10h à 12h - 14h à 18h**

02 96 83 84 42

**Les services:** Boutique solidaire, vêtements, hébergement à long terme

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38847>

## Rostrenen

### 1. Croix Rouge - Antenne locale de Rostrenen

5 Pl. du Général de Gaulle, 22110 Rostrenen

Fermeture temporaire: du 17/12/2025 au 05/01/2026

**Mardi: 10h à 12h30 - 14h à 16h30**

Participation financière requise

Accueil: 02 96 29 24 98

Pour situation d'urgence: 06 45 27 67 79

**Les services:** Panier alimentaire, accompagnement social, conseil budget, aide à la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/8647>

### 2. Restos du Cœur - Centre d'activités de Rostrenen

14 Rue Rosa le Hénaff, 22110 Rostrenen

Le Centre sera ouvert le 22 Décembre et le 29 Décembre à la place du 25 Décembre et 01 Janvier

Mardi: 13h à 17h

**Jeudi: 13h à 17h**

Sur inscription

02 96 29 34 78

**Les services:** Point d'information et d'orientation, vêtements, panier alimentaire, atelier numérique, cours de français, bibliothèque, conseil budget, accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30419>

### 3. Secours populaire français - Antenne de Rostrenen

13 Rue Abbé Gibert, 22110 Rostrenen

**Mercredi: 10h à 12h**

Accueil: 02 96 24 59 45

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37271>

### 4. Epicerie P'ty Breizh 22.56 - Réseau ANDES

29 Rue René le Magrec, 22110 Rostrenen

**Lundi au mardi: 14h à 16h45**

**Jeudi: 14h à 16h45**

**Vendredi: 14h à 17h45**

Sur inscription: Inscription en fonction du reste à vivre sur rendez-vous par téléphone au 06 14 87 13 91

Participation financière requise: entre 10% et 30% du prix du marché

06 14 87 13 91

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37466>

### 5. Croix-Rouge - Espace Solidaire Rostrenen

26 Rue Abbé Gibert, 22110 Rostrenen

Fermeture du 17 décembre 2025 au 5 janvier 2026 inclus

**Mardi: 10h à 12h30 - 14h à 16h30**

**Samedi: 9h30 à 12h30**

Participation financière requise: Articles à petits prix.

**Les services:** Boutique solidaire, vêtements, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37729>

### 6. Secours Catholique - Equipe de Rostrenen

Imp. du Colombier (Espace associatif), 22110 Rostrenen

**Vendredi: 14h à 16h**

Autres précisions: Ecoute, aides et accompagnement : les premier et troisième vendredi du mois uniquement.

06 31 25 97 69

**Les services:** Accompagnement social, bon / chèque alimentaire, conseil budget, aide à la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37881>

## 7. Familles Rurales Association de Rostrenen

3 Rue Chateaubriand, 22110 Rostrenen

**Lundi: 9h à 12h**

**Mercredi: 9h à 12h - 14h à 18h**

**Jeudi: 9h à 12h**

**Samedi: 9h à 12h - 14h à 17h**

*Participation financière requise*

02 96 29 35 89

**Les services:** Espace famille, activités diverses, conseil aux parents, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/45390>

## Saint-Adrien

### 1. CCAS - Saint-Adrien

1 Pl. du 19 Mars 1962, 22390 Saint-Adrien

**Vacances de Noël du 20/12/2025 au 05/01/2026**

**Mardi au vendredi: 14h à 17h**

**Samedi: 9h à 12h**

02 96 43 42 81

**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil budget, conseil logement, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/42180>

## Saint-Brieuc

### 1. Adalea - Boutique Solidarité

50 Rue de la Corderie, 22000 Saint-Brieuc

**Lundi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

**Mardi: 9h à 12h30**

**Mercredi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

**Samedi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30**

*Les animaux sont acceptés mais devront rester dans la cour.*

02 96 68 30 50

**Les services:** Accueil de jour, douche, toilettes, distribution de repas, bagagerie, laverie, ordinateur, téléphone, prise, wifi, domiciliation, activités diverses, accompagnement social, infirmerie, psychologie, médecin généraliste

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14001>

### 2. Escale Familles

81 Rue Mathurin Méheut (Entrer par la rue Maturin Méheut et prendre sur la gauche du bâtiment principal), 22000 Saint-Brieuc

**Fermeture temporaire: du 27/12/2025 au 29/12/2025**

**Mardi au mercredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h30**

**Jeudi: 13h à 16h30**

**Samedi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h30**

*Accueil exclusif: familles.*

*Escale Familles: 06 47 16 64 62*

**Les services:** Accueil de jour, espace famille, accompagnement social, activités diverses, conseil aux parents, psychologie, bagagerie, laverie, distribution de repas, atelier cuisine, cuisine partagée, douche, toilettes, ordinateur, téléphone, wifi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14002>

### 3. Restos du Cœur - Centre d'activité de Lamaze

10 Rue du Dr Lamaze, 22000 Saint-Brieuc

**Horaires temporaires: du 16/12/2025 au 01/01/2026**

**Mardi: 8h30 à 11h30 - 13h30 à 16h30**

**Mercredi: 9h à 11h30 - 17h à 18h30**

**Fermeture temporaire: du 22/12/2025 au 02/01/2026**

**Le centre sera fermé le 25 décembre et 01 Janvier.**

**Ouverture exceptionnelles le 23 et 30 Décembre**

**Mardi: 8h30 à 11h30**

**Mercredi: 17h à 18h30**

**Jeudi au vendredi: 8h30 à 11h30**

*Sur inscription*

09 81 78 97 50

**Les services:** Distribution de repas, cours de français, vêtements, bien-être, conseil budget, bibliothèque

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34312>

### 4. Restos du Cœur - Restos bébé de Saint-Brieuc

4 Rue Balzac, 22000 Saint-Brieuc

**Le centre sera fermé le 25 décembre et 01 Janvier.**

**Mardi: 9h à 11h30**

**Jeudi au vendredi: 9h à 11h30**

*Sur inscription*

02 96 62 09 63

**Les services:** Colis bébé, vêtements, cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34315>

### 5. Restos du Cœur - Centre d'activité de Zola

39 Rue de Penthievre, 22000 Saint-Brieuc

**Le centre sera fermé le 25 décembre et 01 Janvier.**

**Ouverture exceptionnelles le 22 et 29 Décembre toute la journée**

**Lundi et jeudi : 9h à 11h30**

*Sur inscription*

02 96 78 50 65

**Les services:** Distribution de repas, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34313>

## 6. Le Trait d'Union - Saint Brieuc

24 Rue Abbé Garnier (Entrée par le côté du bâtiment), 22000 Saint-Brieuc

**Lundi au vendredi: 9h à 17h**

*Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures, personnes isolées, couples.*

*Sur inscription: Il faut tout d'abord prendre RDV avec un médiateur (06 08 70 48 50) qui évaluera votre situation.*

*Animaux acceptés*

*Accessible aux personnes à mobilité réduite*

*Accueil: 06 08 70 48 50*

**Les services:** Distribution de repas, laverie, accompagnement social, douche, activités diverses, prise, toilettes, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37081>

## 7. Secours populaire français - Antenne de Saint-Brieuc

107 Rue Jules Ferry, 22000 Saint-Brieuc

**Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Mardi: 14h à 17h**

**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

*Accueil: 02 96 94 77 66*

**Les services:** Panier alimentaire, vêtements, boutique solidaire, cours de français, atelier numérique, soutien scolaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37321>

## 8. AGORAé Saint Brieuc - Réseau Andes

2 Av. Antoine Mazier (Ty-Maz'), 22000 Saint-Brieuc

**Mardi: 15h30 à 18h**

**Vendredi: 12h à 14h30**

*Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.*

*Participation financière requise: Espèces uniquement*

*Accessible aux personnes à mobilité réduite*

06 33 65 61 17

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37414>

## 9. Conférence de Saint Brieuc - Société Saint Vincent de Paul

3 Rue du Vieux Puits (derrière l'église Saint Yves), 22000 Saint-Brieuc

**Vendredi: 13h30 à 16h**

*Sur orientation uniquement: Distribution alimentaire sous conditions de ressources et avec orientation d'un travailleur social*

*Participation financière requise: 2 € sont demandés par colis distribué.*

06 43 34 14 50

**Les services:** Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37514>

## 10. Epicerie Solid'Aire - Réseau Andes

4 Bd de Sévigné, 22000 Saint-Brieuc

**Lundi au jeudi: 14h à 18h**

**Vendredi: 9h à 12h**

**Samedi: 9h à 12h - 14h à 18h**

*Sur inscription*

*Participation financière requise: Achat des produits entre 10*

*et 30% de leur valeur.*

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, produits d'hygiène, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37451>

## 11. Croix-Rouge française - Antenne Locale de Saint Brieuc

14 Boulevard de l'Atlantique, 22000 Saint-Brieuc

**Lundi au mercredi: 14h à 17h30**

**Jeudi: 9h à 13h**

**Vendredi: 14h à 17h30**

02 96 33 17 77 – 02 96 33 74 00

02 96 33 74 01 – 06 46 52 47 46

**Les services:** Point d'information et d'orientation, épicerie sociale et solidaire, cours de français, boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37739>

## 12. CCAS Saint Brieuc

Rue Henri Servain (Pavillon de Bellescize), 22000 Saint-Brieuc

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h**

*Sur rendez-vous: Le CCAS reçoit sur rendez-vous uniquement (contacter le 02 96 62 55 40 ou se présenter à l'accueil au Pavillon de Bellescize).*

*Accueil: 02 96 62 55 40*

**Les services:** Domiciliation, accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, bon / chèque alimentaire, produits d'hygiène, aide à la mobilité, conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37501>

## 13. Ordre de Malte Saint Brieuc

24 Rue Abbé Garnier (Cabanon sur le parking), 22000

Saint-Brieuc

**Dimanche: 9h à 11h**

06 64 32 21 13

**Les services:** Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37931>

## 14. Emmaüs - Salle de Vente de SAINT BRIEUC

44 Rue du Dr Rahuel, 22000 Saint-Brieuc

**Mardi au samedi: 10h à 12h - 14h à 18h30**

02 96 61 55 51

**Les services:** Boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38844>

## 15. PLOSH ! by Artex

18 Rue Chaptal, 22000 Saint-Brieuc

**Lundi au samedi: 10h à 19h**

Participation financière requise: magasin

accueil: 02 96 68 23 24

**Les services:** Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/48799>

## Saint-Nicolas-du-Pélem

### 1. Secours Catholique - Equipe de Saint-Nicolas-du-Pélem

Rue Henri Avril, 22480 Saint-Nicolas-du-Pélem

**Mercredi: 15h à 17h**

**Vendredi: 10h à 11h30**

06 44 34 87 17

**Les services:** Accompagnement social, conseil budget,

vêtements, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37882>

### 2. Secours populaire français - Solidaribus St-Nicolas-du-Pélem

Rue Henri Avril (Devant le local du Secours catholique),  
22480 Saint-Nicolas-du-Pélem

**Mercredi: 15h à 17h**

Participation financière requise: Participation symbolique de 1 € par personne non obligatoire

Présence du solidaribus chaque semaine et vous pouvez venir à notre rencontre toutes les deux semaines une fois inscrit.

Fédération des Côtes d'Armor: 02 96 94 77 66

**Les services:** Panier alimentaire, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/48934>

## Trégueux

### 1. CCAS de Trégueux

1 Rue de la République, 22950 Trégueux

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30**

02 96 71 31 43

**Les services:** Point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil budget, conseil logement, domiciliation, aide à la mobilité, bon / chèque alimentaire, activités sportives, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38952>

## Tréguier

### 1. Secours populaire français - Comité de Tréguier

3 Rue du Phare de la Corne, 22220 Tréguier

Fermeture Congés de Noël du 20/12/25 au 06/01/26

**Vendredi: 14h à 16h30**

Accueil: 07 84 58 31 90

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40523>

## Trélivan

### 1. CCAS - Trélivan

1 Rue des Clairettes (Mairie), 22100 Trélivan

Horaires temporaires

Mardi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

Mercredis 24 et 31/12 : 8h30 à 12h

Vendredis 26 et 02/01 : 13h30 à 16h30

Fermeture le Samedi 27/12 ainsi que les 25/12 et 01/01

**Lundi: 8h30 à 12h**

**Mardi au mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30**

**Jeudi: 8h30 à 12h**

**Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30**

**Samedi: 10h à 12h**

Sur rendez-vous: Prendre rendez-vous avec l'adjoint en charge des affaires sociales auprès de la mairie.

02 96 39 16 31

**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil budget, conseil logement, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/42202>

## Uzel

### 1. Épi Mobile - Uzel

Place du Champ de Foire ((À la maison des associations située dans le gymnase)), 22460 Uzel

Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 05/01/2026

**Vendredi: 16h à 18h**

Sur orientation uniquement: D'un travailleur social (CCAS, Service social du département...)

Participation financière requise: Achat des produits entre 10 et 30% de leur valeur.

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, conseil budget, accompagnement à l'emploi, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/45159>

## Évran

### 1. CCAS Évran - Aide alimentaire

30 Pl. de l'Église, 22630 Évran

**Mercredi: 13h30 à 17h**

Sur inscription: Vous pouvez contacter un assistant social au 02 96 80 00 80 afin de constituer un dossier. Une permanence des assistants sociaux a lieu tous les mardis matins au Centre de la Solidarité Départementale à Évran (à côté d'Évran).

02 96 27 40 33

**Les services:** Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38803>

Nous vous invitons à vérifier les informations  
directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)



Flashez moi !