



Soliguide Hiver 2025/2026

Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Pensez à contacter les structures avant de vous déplacer, en particulier les jeudis 25 décembre et 1er janvier.

La liste contient les organisations prioritaires ayant effectuées leur mise à jour au 5.12.2025. Consultez la liste à jour en temps réel sur www.soliguide.fr

Aigrefeuille-d'Aunis

1. Association pour l'aide alimentaire

2 Rue des Ecoles (Dans le groupe scolaire), 17290

Aigrefeuille-d'Aunis

Dernière distribution le 17/12/2025 de 14h30 à 16h15:
Reprise le 14/01/2026.

Mercredi: 14h30 à 16h15

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Sur dossier et selon revenus pour les personnes de la communauté de communes Aunis Sud. Appeler la permanence le mercredi matin

05 46 35 03 49

ass.aidealimentaire@outlook.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32028>

2. La Halte du Coeur - Aigrefeuille d'Aunis

44 Rue du Vieux Fief (Parking devant l'association d'aide à l'emploi Denich'Fringues), 17290 Aigrefeuille-d'Aunis

Lundi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Complétez le dossier téléchargeable sur le site. Possibilité d'envoi du dossier par mail ou par voie postale sur demande à l'accueil téléphonique.

Participation financière requise: Participation financière de 50 € par colis.

02 41 63 51 59

contact@halteducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34703>

Angoulins

1. CCAS - Angoulins

Av. du Commandant Lisiack, 17690 Angoulins

Fermeture le 24/12/2025 à compter de 15h00 et le 25/12/2025 toute la journée. Réouverture le 26/12/2025.

Lundi: 8h45 à 12h30 - 13h30 à 17h

Mardi: 8h à 12h30

Mercredi: 8h45 à 12h30 - 13h30 à 18h30

Jeudi: 8h à 12h30

Vendredi: 8h45 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes en situation régulière.

Autre information importante : Exception faite aux familles de réfugiés dans le cadre d'aides financières exceptionnelles ainsi qu'aux demandeurs d'asile occupant un logement communal dans le cadre d'un conventionnement avec l'Association Altéa Cabestan

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Mairie: 05 46 56 80 25

contact@angoulins.fr

Les services: Domiciliation, accompagnement social, conseil administratif, conseil budget, conseil handicap, aide à la mobilité, activités diverses, panier alimentaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/34676>

Aulnay

1. ADMR d'Aulnay (banque alimentaire)

17470 Aulnay

Mardi: 15h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Les dossiers sont étudiés par les mairies et CCAS du territoire (sous condition de ressources)

06 98 89 98 04

c.saimpon@orange.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34712>

Aytré

1. Epicerie sociale Le Phare

17440 Aytré

Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 01/01/2026

Jeudi: 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Sur orientation du CCAS

Participation financière requise: Produits à hauteur de 10 % de leur valeur.

05 46 52 34 25

CCAS: 05 46 55 41 41

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr//fr/fiche/34674>

2. CCAS - Aytré

12 Rue de la Gare (Espace Jean-Macé), 17440 Aytré

Lundi au mardi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

CCAS: 05 46 55 41 41

contact@ccas-aytre.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, hébergement à long terme, épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr//fr/fiche/51130>

3. La Guitoune du Centre Social et Culturel

TASDON - BONGRAINE - LES MINIMES

(vendredis)

Aytré (17440) (Carrefour Market, Rue Nicolas Gargot, 17440

Aytré), 17440 Aytré

Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 04/01/2026

Vendredi: 9h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

la Guitoune: 07 88 79 49 63

laguitoune.cstblm@gmail.com

Les services: Point d'information et d'orientation, conseil administratif, distribution de repas, ordinateur

<https://soliguide.fr//fr/fiche/52324>

Cercoux

1. Recyclerie - Le Moulin Solidaire - Cercoux

10 Route de Libourne, 17270 Cercoux

Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 01/01/2026

Mercredi au vendredi: 14h à 18h

Samedi: 10h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Adhésion à partir de 2 €

Accueil: 05 46 86 02 30

contact@lemoulinsolidaire.fr

Les services: Boutique solidaire, espace famille, activités diverses, épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr//fr/fiche/62703>

Chaniers

1. CCAS de Chaniers

2 Rue Aliénor d'Aquitaine, 17610 Chaniers

Mardi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

CCAS: 05 46 91 88 84

Mairie: 05 46 91 12 70

ccas@chaniers.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr//fr/fiche/34722>

Châtelailon-Plage

1. Entraide et Solidarité

17340 Châtelailon-Plage

Horaires temporaires: depuis le 03/12/2025

Mercredi: 14h à 16h

Fermeture temporaire: du 18/12/2025 au 13/01/2026

Mercredi: 11h à 13h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Sur prescription des CCAS des communes concernées

Participation financière requise: 1€50 la part

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 27 75 32 65

c.staub@chatelailonplage.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr//fr/fiche/32059>

Cozes

1. Solidarités du Canton de Cozes

17120 Cozes

Reprise des distributions le 7/01/2026: Dernière distribution de l'année le 10/12/2025.

Mercredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Pour pouvoir bénéficier de denrées alimentaire via la banque alimentaire de Cozes, un dossier est à retirer et à compléter dans les mairies / CCAS rattachées au Canton de Meschers-sur-Gironde. Après étude de ce dernier et de ses pièces justificatives, une carte pourra vous être délivrée pour pouvoir bénéficier de La Banque Alimentaire.

Participation financière requise: 2 euros 80 la part

Permanence: 06 79 51 89 14

cozes.1795@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr//fr/fiche/32133>

Esnandes

1. CCAS d'Esnandes

Av. de la République, 17137 Esnandes

Horaires temporaires: du 26/11/2024 au 26/01/2026

Lundi au jeudi: 10h à 17h - Vendredi: 10h à 12h

Accéder au CCAS: Sauf urgence sociale le CCAS reçoit sur rendez-vous 05 46 01 68 25 - ccas@esnandes.fr

Fermeture temporaire: du 26/12/2025 au 01/01/2026

Lundi au mardi: 10h à 17h

Jeudi: 10h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Permanences les mercredis de 9h15 à 11h45. Les autres jours sur rendez-vous.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 46 01 68 25
ccas@esnandes.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, panier alimentaire
<https://soliguide.fr//fr/fiche/34683>

Fouras

1. CCAS FOURAS

21 Avenue du Cadoret (proche du camping), 17450 Fouras

Fermeture le 25/26 décembre et le 1/2 janvier.

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mardi: 14h à 17h

Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Jeudi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 46 84 09 77

m.pascual@fouras-les-bains.fr

Les services: Activités diverses, panier alimentaire, domiciliation, accompagnement social

<https://soliguide.fr//fr/fiche/34631>

L'Houmeau

1. CCAS de L'Houmeau

26 Rue de la République (Mairie), 17137 L'Houmeau

Lundi au jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 46 50 91 39

ccas@lhoumeau.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, panier alimentaire, écrivain public, activités diverses
<https://soliguide.fr//fr/fiche/50016>

La Jarrie

1. CCAS de La Jarrie

Pl. de la Mairie, 17220 La Jarrie

Lundi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Mardi: 9h à 12h - 14h à 16h30

Mercredi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière.

Sur rendez-vous

05 46 35 96 96

ccas2@la-jarrie.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr//fr/fiche/34679>

La Rochelle

1. Soupe Solidaire Rochelaise

Rue de Périgny (Sur un terrain vague, le long du canal Rompsay), 17000 La Rochelle

Repas assurés pour Noël: Les 23 et 30 décembre 2025.

Mardi: 17h à 19h

Vendredi: 17h à 19h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Les personnes se rendent directement sur place, sans orientation ou inscription.

Muriel Dumont: 06 67 18 57 92

muriel.dumont3320@neuf.fr

Les services: Distribution de repas, vêtements, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/8809>

2. L'Escale - Accueil de jour (MAHUT) - La Rochelle

15 Av. du Champ de Mars, 17000 La Rochelle

Lundi au mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Jeudi: 9h à 12h

Vendredi au dimanche: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Chenil mis à disposition mais pas d'animaux autorisés dans l'accueil de jour.

05 46 67 12 58

veille.sociale@asso-escale.org

Les services: Accueil de jour, espace de repos, fontaine à eau, douche, toilettes, bagagerie, laverie, ordinateur, téléphone, wifi, prise, bien-être, accompagnement social, activités diverses, halte de nuit

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13990>

3. Restos du Cœur - Centre d'activités de La Rochelle - Bongraine

3 Rue Jean-Baptiste Charcot, 17000 La Rochelle

Ouvert uniquement les lundis et mardis pendant les deux semaines de vacances de fin d'année.

Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 28/12/2025

Fermeture temporaire: du 31/12/2025 au 04/01/2026

Lundi au mardi: 13h15 à 15h25

Jeudi au vendredi: 13h15 à 16h10

Samedi: 9h30 à 10h50

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Accueil: 05 46 50 59 15

ad17.bongraine@restosducoeur.org

Les services: Conseil administratif, activités diverses, panier alimentaire, vêtements, point d'information et d'orientation, cours de français, accompagnement à l'emploi, ordinateur, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30363>

4. Restos du Cœur - Centre d'activités de La Rochelle - Laleu

57 Rue de l'Amiral Duperré, 17000 La Rochelle

Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 28/12/2025

Fermeture temporaire: du 31/12/2025 au 04/01/2026

Ouverture les lundis et mardis pendant les fêtes.

Lundi au vendredi: 13h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Accueil: 05 46 42 52 11

ad17.laleu@restosducoeur.org

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, conseil administratif, atelier numérique, accompagnement à l'emploi, bibliothèque, activités diverses, vêtements, cours de français, coiffeur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30364>

5. Restos du Cœur - Resto Bébé de La Rochelle Villeneuve

9 Rue Camille Desmoulins, 17000 La Rochelle

Fermeture temporaire: du 22/12/2025 au 31/12/2025

Mardi: 10h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 3 ans maximum, couples, familles, femmes enceintes.

Accueil: 05 46 42 37 49

ad17.bbvilleneuve@restosducoeur.org

Les services: Produits d'hygiène, colis bébé

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30362>

6. Epicerie solidaire du CCAS de La Rochelle

17000 La Rochelle

Lundi au vendredi: 8h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Participation financière requise: Entre 10 et 30% de la valeur marchande des produits

Epicerie: 05 46 35 96 32

CCAS: 05 46 35 21 00

epicerie@ccas-larochelle.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32025>

7. Centre Social et Culturel Les-Salines

Pl. du 14 Juillet, 17000 La Rochelle

Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 04/01/2026

Lundi: 14h à 18h

Mardi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 18h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

05 46 44 10 44

contact@csvls.org

Les services: Panier alimentaire, cours de français, espace famille, activités diverses

<https://soliguide.fr//fr/fiche/32058>

8. Entraide protestante de La Rochelle - Brave Rondeau

17000 La Rochelle

Fermeture temporaire: du 12/12/2025 au 07/01/2026

Jeudi: 14h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Carte verte délivrée par le CCAS de La Rochelle / L'Escale / Le Cabestan

Participation financière requise: 2 euros 50 la part

Permanence: 06 04 15 37 01

entraide-protestante-lr@orange.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr//fr/fiche/34673>

9. Solidarité Fondée des Chirons-Longs

17000 La Rochelle

Jeudi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Du CCAS de La Rochelle qui délivre une carte verte pour une durée de 3 à 6 mois.

Participation financière requise: 2,50 euros par personne

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Permanence: 06 52 71 00 28

takijapon@hotmail.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr//fr/fiche/34678>

10. Ordre de Malte France - La Rochelle

17 Rue de Moureilles (Derrière l'église Saint-Sauveur), 17000 La Rochelle

Dimanche: 8h à 10h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Les animaux sont acceptés à condition de rester dans la cour.

Permanence: 06 86 84 54 89

f.gouyen-d17@ordredemaltefrance.org

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr//fr/fiche/44161>

11. Entraide protestante de La Rochelle - Villeneuve les Salines

17000 La Rochelle

Reprise distribution le 8/01/2026: Dernière distribution de l'année le 11/12/2025.

Jeudi: 13h à 15h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Carte verte délivrée par le CCAS de La Rochelle / L'Escale / Le Cabestan

Participation financière requise: 2 euros 50 la part

Permanence: 06 04 15 37 01

entraide-protestante-lr@orange.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr//fr/fiche/45187>

12. Entraide protestante de La Rochelle - Mireuil

17000 La Rochelle

Reprise des distributions le 9/01 et 12/01/2026: Dernières distributions de l'année les 12/12 et

15/12/2025.

Lundi: 14h30 à 16h30

Vendredi: 14h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Carte verte délivrée par le CCAS

de La Rochelle / L'Escale / Le Cabestan

Participation financière requise: 2 euros 50 la part

Permanence: 06 04 15 37 01

entraide-protestante-lr@orange.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr//fr/fiche/45190>

13. Altéa-Cabestan - SAO Cap Altéa - La Rochelle

1 Rue Henri Barbusse, 17000 La Rochelle

Lundi au mardi: 9h à 13h - 14h à 17h

Mercredi: 9h à 13h

Jeudi au vendredi: 9h à 13h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures, en situation régulière, réfugiés / réfugiées, sans-papiers, en situation d'addiction, en situation de handicap, porteurs / porteuses du vih, lgbt+, sortants / sortantes de prison, personnes en situation de prostitution, victimes de violence, personnes avec des problèmes de santé mentale.

Autre information importante : Personnes sans domicile ; de plus de 25 ans ou ménages avec enfant(s) à charge ou à naître (sans critères d'âge).

Personnes reconnues prioritaires à l'hébergement dans le cadre de la Commission DALO.

Personnes en rupture brutale de logement ou d'hébergement, victimes de violences intra familiales, salariés sans domicile...

Autres précisions: Les personnes stabilisées chez des tiers depuis plus de trois mois doivent s'adresser à la Délégation Territoriale ou au CCAS de leur commune d'hébergement.

Accueil: 05 46 41 05 69

sao17@asso-altea.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil administratif, permanence juridique, conseil logement, bon / chèque alimentaire, produits d'hygiène, ordinateur, accompagnement à l'emploi, hébergement d'urgence,

hébergement à long terme, prise, aide à la mobilité
<https://soliguide.fr/fr/fiche/50057>

14. Hébergement d'Urgence - Altéa-Cabestan - La Rochelle
17000 La Rochelle

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Orientation par le SAO 17

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 46 42 62 74

chrs@asso-altea.fr

Les services: Hébergement d'urgence, accompagnement social, permanence juridique, distribution de repas, laverie, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50074>

15. "La Frat" - La Fraternité - Mission Populaire - La Rochelle

45 Rue Jacques Henry, 17000 La Rochelle

Fermeture temporaire: du 25/12/2025 au 01/01/2026

Lundi au mercredi: 9h à 12h30 - 14h à 17h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 46 43 25 27

accueil@fraternite17.fr

Les services: Domiciliation, point d'information et d'orientation, hébergement d'urgence, insertion par l'activité économique, accompagnement social, activités diverses, douche, wifi, ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50863>

16. Centre Social et Culturel Tasdon - Bongraine - Les Minimes

Rue de Vautreuil (adresse exacte : 1 allée Marie-Claude Mémon, 17000 La Rochelle), 17000 La Rochelle

Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 04/01/2026

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 46 44 24 08

cstblm@gmail.com

Les services: Accompagnement social, accompagnement à l'emploi, conseil budget, atelier numérique, ordinateur, wifi, garde d'enfants, conseil aux parents, activités diverses, distribution de repas, jardin solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/51431>

17. L'Escale - Accueil de nuit - MAHUT - La Rochelle

17000 La Rochelle

Lundi au dimanche: 17h30 à 23h59

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Orientation par le 115 selon les places disponibles. Jusqu'à 7 nuits par mois. Renouvellement décidé en réunion de concertation.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: 5 chambres sont proposées aux personnes avec des animaux. (Chiens, chats..). Les animaux doivent rester dans les chambres.

05 46 34 62 96

accueil.nuit@asso-escale.org

Les services: Point d'information et d'orientation, distribution de repas, douche, toilettes, produits d'hygiène, halte de nuit, hébergement d'urgence, accompagnement social, infirmerie, laverie, wifi, prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52153>

18. L'Escale - Restaurant Social L'Auberge - La Rochelle

2 Avenue des Cordeliers, 17000 La Rochelle

Lundi au samedi: 12h à 13h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Les repas sont payants, le tarif est fixé en fonction des ressources.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Le restaurant dispose d'un chenil sécurisé permettant la mise à l'abri des chiens pendant le temps du repas.

05 46 68 59 46

auberge@asso-escale.org

Les services: Distribution de repas, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52228>

19. La Guitoune du Centre Social et Culturel TASDON - BONGRAINE - LES MINIMES (mardis)

7 Rue Montaigne (Devant la Bibliothèque Universitaire), 17000 La Rochelle

Fermeture temporaire: du 20/12/2025 au 04/01/2026

Mardi: 14h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

la Guitoune: 07 88 79 49 63

laguitoune.cstblm@gmail.com

Les services: Point d'information et d'orientation, conseil administratif, distribution de repas, ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52323>

20. L'Escale - Service autonomie mixte - La Rochelle

Rue des Voiliers (68-72 rue des Voiliers), 17000 La Rochelle

Lundi au vendredi: 8h à 12h - 14h à 17h30

Accueil inconditionnel

05 46 42 48 09

Les services: Douche, infirmerie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52740>

21. L'ESCALE - Solid'Âge - MAHUT Accueil de nuit

17000 La Rochelle

Lundi au dimanche: 17h30 à 23h59

Accueil exclusif: personnes âgées de 60 ans minimum, en situation régulière, personnes isolées, couples.

Sur orientation uniquement: orientation par un travailleur social

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: un repas est servi le soir en journée les personnes peuvent aller sur l'accueil de jour

accueil de jour: 05 46 67 12 58

alice.marie@asso-escale.org

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/63422>

La Tremblade

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de La Tremblade

22 Rue Gaston Guichard, 17390 La Tremblade

Lundi au mardi: 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Accueil: 05 46 47 72 91

ad17.latremblade@restosducoeur.org

Les services: Vêtements, conseil administratif, point d'information et d'orientation, panier alimentaire, accompagnement à l'emploi, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30365>

Lagord

1. CCAS de Lagord

1 Rue de la Métairie, 17140 Lagord

Fermé les 24, 25, 26 décembre et 1 et 2 janvier 2026..

Lundi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Mardi: 8h30 à 13h30 - 13h30 à 17h

Mercredi: 8h30 à 12h

Jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes en situation régulière.

Sur rendez-vous: Accès libre sauf mercredis et vendredis après-midi, sur rendez-vous

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

CCAS: 05 46 00 62 04

solidarites@lagord.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, panier alimentaire, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34680>

2. L'Escale - Accueil de jour autonome "A l'abri de l'olivier"

18 Allée du Bois d'Huré, 17140 Lagord

Lundi au vendredi: 10h à 17h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 46 42 48 09

nathalie.blin@asso-escale.org

Les services: Activités diverses, accueil de jour, espace de repos

<https://soliguide.fr/fr/fiche/58987>

Le Château-d'Oléron

1. O.C.E.A.N. - Antenne sociale du Château d'Oléron

43 Rue Pierre Wiehn (Place de l'Eglise), 17480 Le Château-d'Oléron

Fermeture exceptionnelle à 12h le 24/12 et le 31/12.

Mardi: 9h30 à 12h - 14h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Services douche et laverie

Autres précisions: Nous ne distribuons plus la Banque alimentaire sur cette antenne. Tout est désormais centralisé sur l'antenne de Saint-Pierre d'Oléron. Possible accès via mini-bus dédié les jours de distribution.

05 46 75 22 18

association.ocean@orange.fr

Les services: Panier alimentaire, douche, laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32064>

Marans

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Marans

1 Rue des Moulins, 17230 Marans

Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 06/01/2026

Distributions le lundi 22 et le mardi 23/12 à la place du

mercredi et du jeudi. Reprise distribution le 7/01.

Mercredi: 14h à 17h30

Jeudi: 10h à 13h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Appeler ou se rendre directement au centre.

Accueil: 05 46 35 89 21

ad17.marans@restosducoeur.org

Les services: Activités diverses, point d'information et d'orientation, panier alimentaire, accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30366>

2. Solidarité Pays Marandais

17230 Marans

Dernière distribution le 10/12: Première distribution de l'année 7/01.

Pas de colis alimentaire le 24/12

Mercredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription après étude du dossier. Pour plus de renseignements contacter l'association.

Sur orientation uniquement: Orientation des services sociaux et des CCAS

Participation financière requise: Cotisation annuelle de 2€ + Demande d'une participation (environ 2,10€ pour une personne seule) lors de la distribution.

06 04 93 25 49

paysmarandais.solidarite@sfr.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34692>

Marennes-Hiers-Brouage

1. Collectif Caritatif du Canton de Marennes

17320 Marennes-Hiers-Brouage

Fermeture temporaire: du 09/12/2025 au 05/01/2026

Dernière distribution le 8/12, reprise le 6/01/2026.

Lundi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les personnes ayant une carte d'ayant droit se rendent au Collectif Caritatif du Canton de Marennes tous les 15 jours.

Sur orientation uniquement: Les inscriptions passent par les CCAS qui établissent une carte d'ayant droit.

Participation financière requise: 2€/personne/panier

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 86 05 56 65

michelehoang@aol.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34711>

Marsilly

1. CCAS de Marsilly

5bis Rue des Ecoles (Mairie), 17137 Marsilly

Lundi: 9h à 17h30

Mardi: 13h30 à 17h30

Mercredi au jeudi: 9h à 12h30 - 14h à 17h30

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 46 01 30 10

p.berthonneau@marsilly.fr

Les services: Accompagnement social, conseil

administratif, conseil handicap, domiciliation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/49835>

Matha

1. SOLMAT

Rue des Douves (Complexe associatif), 17160 Matha

Reprise des distributions le 15/01/26: Dernière distribution de l'année le 18/12/25.

Accueil inconditionnel

Permanence: 07 65 15 17 83

Mairie: 05 46 58 50 64

Les services: Panier alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32137>

Montendre

1. CCAS de Montendre

29 Rue de l'Hôtel de ville (Mairie de Montendre), 17130 Montendre

Lundi au jeudi: 8h à 12h - 14h30 à 17h30

Vendredi: 8h à 12h - 14h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière.

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Mairie: 05 46 49 20 84

mairie@ville-montendre.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34720>

Montlieu-la-Garde

1. Association Solidarité Sud Saintonge (3S)

17210 Montlieu-la-Garde

Fermeture temporaire: du 22/12/2025 au 03/01/2026

Jeudi: 8h à 11h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: S'adresser à l'une des 13 mairies de l'ancien canton de Montlieu

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 63 79 11 41

solidaritesudsaintonge3s@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32048>

Pons

1. Centre Socioculturel (CSC) - Le Pont des Seugnes

44 Avenue Gambetta, 17800 Pons

Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 02/01/2026

Lundi au jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30

Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Participation financière requise: Adhésion à 6€/an

Accueil: 05 46 94 08 17

formation@cspons.com

Les services: Point d'information et d'orientation, accompagnement social, insertion par l'activité économique, aide à la mobilité, vêtements, espace famille, conseil aux parents, soutien scolaire, cours de français, atelier numérique, ordinateur, wifi, activités sportives,

activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/53050>

Puilboreau

1. CCAS de Puilboreau

2a Rue Villeneuve (Maison du Puilborain), 17138 Puilboreau

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h30

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

CCAS: 05 46 68 99 77

ccas@ville-puilboreau.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, panier alimentaire, boutique solidaire, wifi, conseil logement, ordinateur, aide à la mobilité, point d'information et d'orientation, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34746>

Périgny

1. Périgny Solidarité

17180 Périgny

Pas de distribution le vendredi 26/12:

Dernier panier repas le vendredi 12/12; Reprise le 9/01.

Vendredi: 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Prendre rendez-vous au CCAS pour une étude de votre situation et la validation ou non de l'inscription.

Participation financière requise: 2 euros la part

Autres précisions: Sur la base du calcul du reste pour vivre

CCAS: 05 46 44 06 93

perignysolidarites@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44026>

Rochefort

1. Altéa-Cabestan - Accueil de jour - Rochefort

8 Place Françoise Dorleac, 17300 Rochefort

Lundi au mercredi: 9h à 13h - 14h à 17h

Jeudi: 9h à 13h

Vendredi: 9h à 13h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Autres précisions: L'accès au service est gratuit. L'accueil et l'accès aux prestations sont soumis au respect du Règlement de fonctionnement, affiché dans les locaux. L'accueil des animaux est soumis à conditions.

Accueil: 07 64 50 03 63

Siège: 05 46 27 18 80

cabestan@asso-altea.fr

Les services: Accueil de jour, point d'information et d'orientation, douche, toilettes, laverie, bagagerie, ordinateur, téléphone, prise, activités diverses, bibliothèque, wifi, cuisine partagée, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13992>

2. Restos du Cœur - Centre d'activités de Rochefort

5 Rue Cavelier de la Salle, 17300 Rochefort

Fermeture jours fériés uniquement.

Mardi: 13h30 à 16h30

Jeudi au vendredi: 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Accueil: 05 46 99 88 69

ad17.rochefort@restosducoeur.org

Les services: Accompagnement à l'emploi, cours de français, point d'information et d'orientation, vêtements, panier alimentaire, activités diverses, bien-être, colis bébé

<https://soliguide.fr//fr/fiche/30368>

3. Association La Boussole

17300 Rochefort

Message temporaire: du 01/09/2025 au 28/02/2026
déménagement pour travaux au 63 rue Charles Maher (derrière la piscine): L'épicerie solidaire va être totalement rénovée, La Boussole va donc déménager pour une période de 6 mois, de septembre 2025 à février 2026

Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 02/01/2026

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Les bénéficiaires ont un jour et un créneau horaire à respecter sur les horaires d'ouverture de l'épicerie.

Sur inscription: Avant de venir vous inscrire à l'épicerie vous devez au préalable avoir pris contact avec les services sociaux et reçu votre courrier confirmant vos droits d'accès à La Boussole. N'oubliez pas votre lettre d'accord le jour de votre inscription qui est : le mardi de 9 h à 11 h le jeudi de 9 h à 11 h

Sur orientation uniquement

Participation financière requise: Adhésion annuelle de 3€ + participation à hauteur de 10% des achats épicerie et 20% pour les fruits et légumes

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 46 87 15 65

la-boussole@orange.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, atelier cuisine, atelier numérique, activités diverses, jardin solidaire
<https://soliguide.fr//fr/fiche/32060>

4. Ordre de Malte France - Rochefort

65ter Rue Voltaire, 17300 Rochefort

Dimanche: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Autres précisions: Les animaux sont acceptés mais doivent restés dans la cour.

Permanence: 06 86 84 54 89

f.gouyen-d17@ordredemaltefrance.org

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr//fr/fiche/44276>

5. Altéa-Cabestan - Dispositif violences intra familiales - Rochefort

10ter Rue du Maréchal Gallieni, 17300 Rochefort

Lundi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Mardi: 13h30 à 17h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil exclusif: personnes majeures, en situation régulière, demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées, personnes isolées, femmes enceintes, familles.

Autre information importante: Femmes ou hommes seuls avec ou sans enfant

Participation financière requise: Hébergement temporaire :
Participation financière: 10% des ressources + dépôt de garantie

Accueil d'urgence en cohabitation: Pas de participation financière

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Durée de la prise en charge : un mois

renouvelable deux fois

Accueil: 05 46 99 72 00

cabestan@asso-altea.fr

Les services: Hébergement d'urgence, permanence juridique, accompagnement social, conseil logement, distribution de repas, domiciliation

<https://soliguide.fr//fr/fiche/54082>

6. Altéa-Cabestan - Accueil de nuit - Rochefort

17300 Rochefort

Lundi au dimanche: 18h à 19h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Demandes d'accueil formulées par l'intermédiaire du 115.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: 14 places dont 1 PMR et 1 avec animaux dans la limite de 2.

Accueil: 05 46 99 14 93

aj.an-cabestan@asso-altea.fr

Les services: Hébergement d'urgence, distribution de repas, douche

<https://soliguide.fr//fr/fiche/54093>

Saint-Jean-d'Angély

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de St Jean D'Angély - rue des Capucins

1 Rue des Capucins, 17400 Saint-Jean-d'Angély

Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 04/01/2026

Lundi au mardi: 13h45 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Accueil: 09 81 33 79 01

ad17.saintjeanangely@restosducoeur.org

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, atelier numérique, conseil administratif, activités diverses, cours de français, accompagnement à l'emploi, conseil budget

<https://soliguide.fr//fr/fiche/30373>

Saint-Jean-de-Liversay

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de St Jean De Liversay

1 Route de Courcon, 17170 Saint-Jean-de-Liversay

Fermeture temporaire: du 22/12/2025 au 25/12/2025
distribution décalée au vendredi 26/12 et 2/01.

Mercredi: 7h45 à 12h

Jeudi: 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Accueil: 05 46 68 79 68

ad17.luche@restosducoeur.org

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, conseil budget, activités diverses, aide à la mobilité

<https://soliguide.fr//fr/fiche/30374>

2. Solidarité Courçon

1 Route de Courcon (La Nouvelle Laiterie), 17170

Saint-Jean-de-Liversay

Fermeture temporaire: du 01/01/2026 au 02/01/2026

Vendredi: 14h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Les personnes viennent d'elle-même, ou par orientation de travailleurs sociaux.

06 58 88 59 64

solidaritecourcon@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr//fr/fiche/32091>

3. Nouvelle Laiterie - Epicerie sociale et solidaire -

Saint-Jean-de-Liversay

17170 Saint-Jean-de-Liversay

En dehors des jours fériés, fermeture le 26/12 et le 2/01.

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Autre information importante : Pour toutes les personnes qui ont besoin d'un coup de pouce !

Les bénéficiaires doivent justifier d'une domiciliation d'au minimum 3 mois (propriétaire ou locataire), sur l'une des communes de la Communauté de Communes.

Sur orientation uniquement: Par des intervenants sociaux ou en se faisant connaître auprès du CIAS d'Aunis Atlantique

Participation financière requise: Achat de denrées alimentaires et d'hygiène à 30 % de leur valeur.

Accueil: 05 46 68 76 80

contact@lanouvelletaliterie.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, atelier cuisine, conseil budget

<https://soliguide.fr//fr/fiche/50921>

4. LA NOUVELLE LAITERIE

1 Route de Courcon, 17170 Saint-Jean-de-Liversay

En dehors des jours fériés, fermeture le 26/12 et le 2/01.

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 46 68 76 80

contact@lanouvelletaliterie.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, atelier numérique, wifi, douche, fontaine à eau

<https://soliguide.fr//fr/fiche/55893>

Saint-Pierre-d'Oléron

1. O.C.E.A.N. - Antenne sociale de Saint-Pierre d'Oléron

1 Impasse des Frères Lumière, 17310 Saint-Pierre-d'Oléron
Modification des horaires les veilles de Noël et du Nouvel An: Fermeture exceptionnelle à 12h le 24/12 et le 31/12.

Lundi au samedi: 9h à 12h30 - 14h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 46 75 14 93

association.ocean@orange.fr

Les services: Panier alimentaire, aide à la mobilité, douche, laverie, boutique solidaire

<https://soliguide.fr//fr/fiche/32062>

Saintes

1. MCA Episol

17100 Saintes

Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 04/01/2026

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Vendredi: 8h30 à 14h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: EPISOL accueille les foyers

résidents à Saintes sur prescription d'un partenaire institutionnel ou associatif habilité : Centre Communal d'Action Sociale, Délégation Territoriale (Conseil Départemental), MILO (mission locale de Saintes), Secours catholique, Croix Rouge, l'UDAF, l'Escale, le Logis, Tremplin 17, CADA.

Participation financière requise

05 46 90 66 58

contact@mca-episol.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, épicerie sociale et solidaire, activités diverses, accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr//fr/fiche/31882>

Saujon

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Saujon

2b Rue du Chateau d'Eau, 17600 Saujon

Fermeture temporaire: du 22/12/2025 au 28/12/2025

Mardi: 14h à 16h

Mercredi: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Accueil: 05 46 05 66 93

ad17.saujon@restosducoeur.org

Les services: Conseil administratif, activités diverses, panier alimentaire, vêtements, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr//fr/fiche/30372>

Surgères

1. CIAS d'Aunis Sud

3 Av. du Général de Gaulle, 17700 Surgères

Horaires temporaires: du 25/12/2025 au 26/12/2025

Fermeture du CIAS

Lundi au mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Fermeture temporaire: du 24/12/2025 au 02/01/2026

Fermeture de l'épicerie solidaire

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes en situation régulière.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 46 52 89 01

accueil@cias-aunis-sud.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, conseil administratif, conseil budget, permanence juridique, ordinateur, épicerie sociale et solidaire, atelier cuisine, douche, dépistage

<https://soliguide.fr//fr/fiche/34693>

Villeneuve-la-Comtesse

1. La Halte du Coeur - Villeneuve-la-Comtesse

6 Rue des Coquelicots, 17330 Villeneuve-la-Comtesse

Lundi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Complétez le dossier téléchargeable sur le site.

Possibilité d'envoi du dossier par mail ou par voie postale sur demande à l'accueil téléphonique.

Participation financière requise: Participation financière de 50 € par colis.

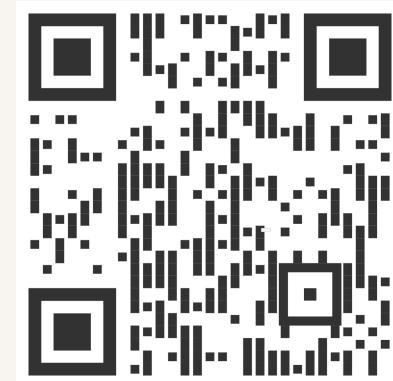
02 41 63 51 59

contact@halteducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr//fr/fiche/34704>

Nous vous invitons à vérifier les informations directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)



Flashez moi !