



## Lieux ressources Avril 2026

Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 26/03/2026

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)



## Accompagnement social

### La Maison des Femmes

5bis Rue du Noviciat, 33800 Bordeaux

Lundi au mercredi: 14h à 18h

Vendredi: 14h à 18h

Accueil exclusif: femmes.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Accueil de jour, mais privilégier les rendez-vous pour éviter de patienter trop longtemps dans le local.

Accueil: 05 56 51 30 95

[maison.des.femmes@wanadoo.fr](mailto:maison.des.femmes@wanadoo.fr)

**Les services:** Accueil de jour, accompagnement social, accompagnement à l'emploi, ordinateur, bien-être, activités diverses

### Point Info Femmes

Centre Commercial Mériadeck (À l'intérieur du Centre Commercial Mériadeck au niveau 2 en face de Truffaut), 33800 Bordeaux

Lundi au vendredi: 9h à 12h30

Accueil exclusif: femmes.

07 57 08 96 30

[pointinfowomen@cidff-gironde.fr](mailto:pointinfowomen@cidff-gironde.fr)

**Les services:** Accompagnement social, permanence juridique, produits d'hygiène

### Dispositif prostitution Poppy

12 Rue de la Tour de Gassies, 33000 Bordeaux

Lundi au vendredi: 14h à 17h

Accueil exclusif: personnes en situation de prostitution.

Animaux acceptés

05 57 30 85 20

[poppy@lacase.eu](mailto:poppy@lacase.eu)

**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, dépistage, médecin généraliste, psychologie, permanence juridique, produits d'hygiène, bien-être, espace de repos, addiction, wifi, ordinateur, téléphone, prise, toilettes

### VICT'AID Institut Don Bosco

63 cours Georges Clemenceau, 33000 Bordeaux

Lundi au mercredi: 10h à 12h30 - 13h30 à 17h

Jeudi: 13h30 à 17h

Vendredi: 10h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux victimes de violence.

05 56 01 28 69

[victaid@institut-don-bosco.fr](mailto:victaid@institut-don-bosco.fr)

**Les services:** Permanence juridique, accompagnement social, psychologie

### Centre d'Accueil et d'Ecoute Gisèle Halimi

Avenue Thiers, 33100 Bordeaux

Mardi au vendredi: 10h à 17h

Accueil exclusif: femmes, victimes de violence.

Autre information importante : Femmes et enfants victimes de violences conjugales, sexuelles et sexistes et intra-familiales

Sur rendez-vous: ACCUEIL SANS RENDEZ-VOUS LE MARDI ET JEUDI

05 56 40 93 66

[cae@apafed.fr](mailto:cae@apafed.fr)

**Les services:** Accompagnement social, psychologie, toilettes, point d'information et d'orientation



## Accueil de jour

### 4. Secours Catholique - Halte de jour

73 Rue Lafaurie de Monbadon, 33000 Bordeaux

**Lundi: 13h à 16h**

*Accueil exclusif: femmes.*

*Animaux acceptés*

*Accueil: 05 54 52 54 10*

*bordeauxlahalte@secours-catholique.org*

**Les services:** Accueil de jour, douche, distribution de repas, prise, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/1966>

### 12. Toutes à l'abri

110 Rue Achard (Entrée B), 33300 Bordeaux

**Lundi: 10h à 17h**

**Mercredi: 10h à 17h**

**Vendredi: 10h à 17h**

*Accueil exclusif: femmes.*

*Aucun numéro de téléphone indiqué*

*toutesalabri@gmail.com*

**Les services:** Accueil de jour, laverie, douche, conseil administratif, espace de repos, vêtements, distribution de repas, atelier numérique, ordinateur, prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/4700>

### 19. La Maison des Femmes

5bis Rue du Noviciat, 33800 Bordeaux

**Attention, fermé les jours fériés**

**Lundi au mercredi: 14h à 18h**

**Vendredi: 14h à 18h**

*Accueil exclusif: femmes.*

*Animaux acceptés*

*Accessible aux personnes à mobilité réduite*

*Autres précisions: Accueil de jour, mais privilégier les rendez-vous pour éviter de patienter trop longtemps dans le local.*

*Accueil: 05 56 51 30 95*

*maison.des.femmes@wanadoo.fr*

**Les services:** Accueil de jour, accompagnement social, accompagnement à l'emploi, ordinateur, bien-être, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/1938>

### 21. La maison des familles

107 Rue Kléber, 33800 Bordeaux

**Attention, fermé les jours fériés**

**Mardi au vendredi: 10h à 17h**

*Accueil inconditionnel adapté aux familles, couples, femmes enceintes.*

*07 62 10 40 99*

*07 64 46 61 01*

*bordeaux-sud@maisondesfamilles.fr*

**Les services:** Accueil de jour, activités diverses, cuisine partagée

<https://soliguide.fr/fr/fiche/7523>



## Colis bébé

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Bordeaux Restos Bébé

139 rue Joseph Brunet, 33300 Bordeaux

**Attention, fermé les jours fériés**

**Lundi: 9h à 14h45**

**Jeudi: 9h à 14h45**

*Accueil inconditionnel*

*Sur inscription*

*05 56 29 17 71*

*ad33.restosbebes@restosducoeur.org*

**Les services:** Colis bébé

<https://soliguide.fr/fr/fiche/1961>



## Distribution de repas

### 15. Toutes à l'abri

110 Rue Achard (Entrée B), 33300 Bordeaux

**Lundi: 10h à 17h**

**Mercredi: 10h à 17h**

**Vendredi: 10h à 17h**

*Accueil exclusif: femmes.*

*Aucun numéro de téléphone indiqué*

*toutesalabri@gmail.com*

**Les services:** Accueil de jour, laverie, douche, conseil administratif, espace de repos, vêtements, distribution de repas, atelier numérique, ordinateur, prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/4700>

### 16. Toutes à l'abri

110 Rue Achard (Entrée B), 33300 Bordeaux

**Lundi: 10h à 17h**

**Mercredi: 10h à 17h**

**Vendredi: 10h à 17h**

*Accueil exclusif: femmes.*

*Aucun numéro de téléphone indiqué*

*toutesalabri@gmail.com*

**Les services:** Accueil de jour, laverie, douche, conseil administratif, espace de repos, vêtements, distribution

de repas, atelier numérique, ordinateur, prise  
<https://soliguide.fr/fr/fiche/4700>



## Frigo solidaire

### 1. Frigo Zéro Gaspi - Union Saint Bruno

49 Rue Brizard (Devant l'Union Saint Bruno), 33000  
Bordeaux

**Lundi au dimanche: ouvert 24/24h**

Accueil inconditionnel

09 67 05 81 95

[contact@crepaq.org](mailto:contact@crepaq.org)

**Les services:** Frigo solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19629>

### 2. Frigo Zéro Gaspi - Centre hospitalier Charles Perrens

137 Rue Léo Saignat (Dans l'enceinte du centre hospitalier,  
devant l'internat des étudiants infirmiers), 33000  
Bordeaux

**Lundi au dimanche: ouvert 24/24h**

Accueil inconditionnel

09 67 05 81 95

[contact@crepaq.org](mailto:contact@crepaq.org)

**Les services:** Frigo solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30158>

### 3. Frigo Zéro Gaspi - MJC Centre de loisirs des 2 Villes

11 Rue Erik Satie (Au sein de la MJC Centre de loisirs des 2  
Villes), 33200 Bordeaux

**Lundi au dimanche: ouvert 24/24h**

Accueil inconditionnel

09 67 05 81 95

[contact@crepaq.org](mailto:contact@crepaq.org)

**Les services:** Frigo solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19627>

### 4. Frigo Zéro Gaspi - Epi C'Tout

5 Rue Etienne Huyard (Devant Epi C'Tout - Centre  
commercial Emile Counord), 33300 Bordeaux

**Lundi au dimanche: ouvert 24/24h**

Accueil inconditionnel

09 67 05 81 95

[contact@crepaq.org](mailto:contact@crepaq.org)

**Les services:** Frigo solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19633>

### 5. Frigo Zéro Gaspi - Le Kfé des Familles & Gargantua

Place Adolphe Buscaillet (Contre le petit local en bois.),  
33300 Bordeaux

**Lundi au dimanche: ouvert 24/24h**

Accueil inconditionnel

09 67 05 81 95

[contact@crepaq.org](mailto:contact@crepaq.org)

**Les services:** Frigo solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30157>



## Garde d'enfants

### 1. GP Intencité - Centre social du Grand-Parc

25 Pl. de l'Europe, 33300 Bordeaux

**Attention, fermé les jours fériés**

**Mardi: 9h30 à 12h - 14h à 18h30**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Standard: 05 56 50 38 22

[accueil@gpinten6t.fr](mailto:accueil@gpinten6t.fr)

**Les services:** Point d'information et d'orientation,  
cours de français, ordinateur, conseil aux parents,  
espace de repos, toilettes, vêtements, garde d'enfants,  
prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/41233>



## Gynécologie

### 1. La CASE - CAARUD Espace Saint James

36 Rue Saint-James, 33000 Bordeaux

**Vendredi: 10h à 12h30**

Accueil exclusif: en situation d'addiction.

Autre information importante : Présence d'une interprète  
bulgarophone et russophone le jeudi après-midi.

Animaux acceptés

05 56 92 51 89

[accueil@lacase.eu](mailto:accueil@lacase.eu)

**Les services:** Addiction, médecin généraliste,  
gynécologie, psychologie, accompagnement social,  
conseil administratif, dépistage, vaccination, toilettes,  
douche, laverie, wifi, ordinateur, téléphone, prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/1949>



## Médecin généraliste

### La Maison d'Elizabeth

12 Place Saint-Martial, 33300 Bordeaux

**Jeudi: 9h à 16h**

*Accueil inconditionnel*

*Sur rendez-vous*

*Animaux acceptés*

06 66 62 80 42

*maisondelizabeth@gmail.com*

**Les services:** Accueil de jour, laverie, distribution de repas, douche, panier alimentaire, conseil administratif, médecin généraliste, ordinateur, prise, permanence juridique

<https://soliguide.fr//fr/fiche/8137>

### Groupe SOS - Accueil de jour L'Etape

50 Rue Billaudel, 33800 Bordeaux

**Horaires temporaires: depuis le 30/11/2024**

**Réunion d'équipe tous les vendredis de 15h à 16h d'où la fermeture au public à 15h**

**Attention, fermé les jours fériés**

**Mardi au jeudi: 8h30 à 15h30**

**Vendredi: 8h30 à 15h**

**Samedi: 8h30 à 15h30**

**Fermeture temporaire: depuis le 18/11/2025**

**Fermeture temporaire**

**Attention, fermé les jours fériés**

**Mardi au samedi: 8h30 à 15h30**

*Accueil inconditionnel*

*Animaux acceptés*

*Accessible aux personnes à mobilité réduite*

06 76 38 79 80

*jennifer.gridaine@groupe-sos.org*

**Les services:** Accueil de jour, point d'information et d'orientation, accompagnement social, douche, bagagerie, laverie, cuisine partagée, psychologie, médecin généraliste, activités diverses, toilettes, prise  
<https://soliguide.fr//fr/fiche/43554>



## Vêtements

### 10. Toutes à l'abri

110 Rue Achard (Entrée B), 33300 Bordeaux

**Lundi: 10h à 17h**

**Mercredi: 10h à 17h**

**Vendredi: 10h à 17h**

*Accueil exclusif: femmes.*

*Aucun numéro de téléphone indiqué*

*toutesalabri@gmail.com*

**Les services:** Accueil de jour, laverie, douche, conseil administratif, espace de repos, vêtements, distribution de repas, atelier numérique, ordinateur, prise  
<https://soliguide.fr//fr/fiche/4700>

**Nous vous invitons à vérifier les informations directement sur Soliguide.fr**



**Flashez moi !**