

Urgence alimentaire Mayenne

Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 23/06/2026

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)

Ambrières-les-Vallées

1. Secours Catholique - Equipe Locale d'Ambrières les Vallées

24 Rue Notre-dame, 53300 Ambrières-les-Vallées

Accueil téléphonique du Secours Catholique: 02 43 56 40 10
mayenne@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Activités diverses, Accompagnement social, Bon / chèque alimentaire

Andouillé

1. Secours Catholique - Equipe locale d'Andouillé

2 Rue du Docteur Jouis, 53240 Andouillé

Accueil téléphonique du Secours Catholique: 02 43 56 40 10
mayenne@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Distribution de repas, Accompagnement social, Bon / chèque alimentaire

Bais

1. Secours Catholique - Equipe locale de Bais

4 Rue de Normandie, 53160 Bais

Accueil téléphonique du Secours Catholique: 02 43 56 40 10
mayenne@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Se déplacer et être transporté, Accompagnement social, Bon / chèque alimentaire

Changé

1. Secours Catholique - Equipe locale de Changé

2 Rue Charles de Gaulle, 53810 Changé

Accueil téléphonique du Secours Catholique: 07 57 47 81 84
mayenne@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Soutien scolaire, Cours de français, Bon / chèque alimentaire

2. Cafet' Aubépin

4 Rue Georges Charpak, 53810 Changé

Lundi au vendredi: 11h15 à 13h45

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Distribution de repas, Wifi

Château-Gontier-sur-Mayenne

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Château-Gontier

1 Avenue de Saint - Fort, 53200 Château-Gontier-sur-Mayenne

Attention, fermé les jours fériés

Vendredi: 9h45 à 12h - 13h45 à 16h

Antenne de Château-Gontier: 02 43 07 00 77

Siège: 02 43 01 46 41

ad53.chateaugontier@restosducoeur.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Panier alimentaire, Activités diverses, Bien-être

2. Secours Catholique - Equipe locale de Château Gontier sur Mayenne

6 Place Saint Jean, 53200 Château-Gontier-sur-Mayenne

Accueil téléphonique du Secours Catholique: 02 43 56 40 10

mayenne@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Cours de français, Soutien scolaire, Activités diverses, Bon / chèque alimentaire

Craon

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Craon

rue des Vaux (13 rue des Vaux (au carrefour avec la rue du pavé)), 53400 Craon

Horaires temporaires: depuis le 08/11/2024

Mardi: 13h30 à 16h30

Mardi: 13h30 à 16h30

Antenne de Craon: 06 34 28 56 98

Siège: 02 43 01 46 41

ad53.craon@restosducoeur.org

Les services: Vêtements, Bibliothèque, Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Activités diverses

2. Secours Catholique - Equipe locale de Craon

rue de l'Ancien Collège, 53400 Craon

Accueil téléphonique du Secours Catholique: 02 43 56 40 10

mayenne@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Distribution de repas, Accompagnement social, Épicerie Sociale et Solidaire, Activités diverses

Ernée

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Ernee

1000 Rue ZA Hainaud Querminais, 53500 Ernée

Attention, fermé les jours fériés

Antenne de Ernée: 02 43 05 88 86

Siège: 02 43 01 46 41

ad53.erne@restosducoeur.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Conseil administratif

2. Secours Catholique - Equipe locale d'Ernée

22 Rue Jeurdy, 53500 Ernée

Accueil téléphonique du Secours Catholique: 02 43 56 40 10

mayenne@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Halte de nuit, Bon / chèque alimentaire

Gorron

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Gorron

291 Rue des Frères Monnier, 53120 Gorron

Attention, fermé les jours fériés

Judi: 13h30 à 17h30

Antenne de Gorron: 09 74 30 46 77

Annie: 06 17 70 25 26

J-Pierre: 06 32 98 22 52

ad53.gorron@restosducoeur.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Panier alimentaire

2. Secours Catholique - Equipe locale de Gorron

Boulevard Favrie (Au n°3A), 53120 Gorron

Accueil téléphonique du Secours Catholique: 02 43 56 40 10

mayenne@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Bon / chèque alimentaire, Activités diverses

La Brûlatte

1. Coup de Main - Réseau Andes

Bois aux Moines (Zone d'activité Bois aux Moines), 53410 La Brûlatte

Attention, fermé les jours fériés

Vendredi: 8h à 12h

Agglomération de Laval (gestion des dossiers): 02 53 74 15 20

09 67 08 11 76

06 31 86 94 04

epicerie.coupdemain@agglo-laval.fr

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire, Bien-être, Atelier cuisine

Landivy

1. Secours Catholique - Equipe locale de Pontmain

2 Rue de l'Abbaye, 53190 Landivy

Accueil téléphonique du Secours Catholique: 02 43 56 40 10

mayenne@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Distribution de repas, Accompagnement social, Bon / chèque alimentaire

Lassay-les-Châteaux

1. Secours Catholique - Equipe locale de Lassay les Châteaux

1 Rue de chatenay, 53110 Lassay-les-Châteaux

Accueil téléphonique du Secours Catholique: 02 43 56 40 10

mayenne@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Bon / chèque alimentaire

Laval

1. Croix-Rouge française - Unite Locale de Laval

90 Rue Emile Brault, 53000 Laval

02 43 37 26 20

ul.laval53@croix-rouge.fr

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

2. Restos du Cœur - Centre d'activités de Laval

44 Rue Henri Bâtard, 53000 Laval

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 13h15 à 16h15

Mercredi: 13h15 à 16h15

Vendredi: 13h15 à 16h15

Antenne de Laval: 02 43 69 54 41

Siège: 02 43 01 46 41

ad53.laval@restosducoeur.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Cours de français, Vêtements, Panier alimentaire, Permanence juridique, Atelier numérique, Conseil administratif

3. Le Coup de Pouce - Réseau Andes

5 Rue des Lices, 53000 Laval

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30

Épicerie: 02 53 74 15 20

CCAS: 02 43 49 47 47

epicerie.sociale@laval.fr

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire, Atelier cuisine, Cours de français, Activités diverses, Activités sportives, Bien-être, Soutien à la parentalité, Espace famille, Conseil budget

4. CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) de Laval

22 Place Albert Jacquard, 53000 Laval

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 17h30

Accueil téléphonique du CCAS: 02 43 49 47 47

mairie@laval.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Domiciliation, Conseil administratif, Conseil handicap, Conseil budget, Soutien scolaire, Activités diverses, Spécialistes: Orthophoniste, Santé mentale: Psychologue, Espace famille, Soutien à la parentalité, Épicerie Sociale et Solidaire, Bon / chèque alimentaire, Accompagnement à l'emploi, Financement de la mobilité

5. Secours Catholique - Convivialité de Murat

41 Rue Oudinot, 53000 Laval

Accueil téléphonique du Secours Catholique: 02 43 56 40 10

mayenne@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Activités diverses, Accompagnement social, Bon / chèque alimentaire

6. Secours Catholique - Equipe locale de Laval

6 Rue du Docteur Ferron, 53000 Laval

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au samedi: 9h à 11h30

Accueil téléphonique du Secours Catholique: 02 43 56 40 10

mayenne@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Bon / chèque alimentaire

7. Restos du Cœur - Camion du Cœur de Laval

44 Rue Henri Batard, 53000 Laval

Lundi au vendredi: 16h à 21h

Camion de Laval: 07 49 15 39 40

Siège: 02 43 01 46 41

Les services: Distribution de repas, Fontaine à eau, Vêtements, Point d'information et d'orientation

8. Cafet' IUT Laval

54 Rue Docteurs Calmette et Guerin, 53000 Laval

Lundi: 7h30 à 9h30 - 11h15 à 13h45

Mardi: 7h30 à 9h30 - 11h15 à 13h45 - 18h30 à 20h30

Jeudi au vendredi: 7h30 à 9h30 - 11h15 à 13h45

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Distribution de repas, Wifi

9. Salle restauration Quartier Ferrié

73 Rue du Chef de Btn Henri Geret, 53000 Laval

Lundi au vendredi: 11h15 à 13h45

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Distribution de repas

Louverné

1. Secours Catholique - Equipe locale de Bonchamp

Rue de l'Abbé Angot, 53950 Louverné

Accueil téléphonique du Secours Catholique: 02 43 56 40 10

mayenne@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Distribution de repas, Accompagnement social, Soutien scolaire, Bon / chèque alimentaire

Mayenne

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Mayenne

226 Rue Joseph Cugnot, 53100 Mayenne

Mardi: 13h30 à 17h

Jedi: 13h30 à 17h

Antenne de Mayenne: 02 43 00 02 09

Siège: 02 43 01 46 41

ad53.mayenne@restosducoeur.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement à l'emploi, Conseil administratif, Activités diverses, Panier alimentaire, Vêtements, Colis bébé, Produits d'hygiène

2. Secours Catholique - Equipe locale de Mayenne

198 Rue de Bruxelles (Bâtiment C5), 53100 Mayenne

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 14h à 16h30

Accueil téléphonique du Secours Catholique: 02 43 00 99 77

equipe.mayenne.530@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Distribution de repas, Accompagnement social, Bon / chèque alimentaire, Activités diverses, Cours de français

3. Centre hospitalier du Nord Mayenne

4371 Boulevard Paul Lintier, 53100 Mayenne

Lundi au vendredi: 11h15 à 13h45

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Distribution de repas

Meslay-du-Maine

1. Secours Catholique - Equipe locale de Meslay du Maine

Rue du Frère Jean-Baptiste, 53170 Meslay-du-Maine

Accueil téléphonique du Secours Catholique: 02 43 56 40 10

mayenne@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Distribution de repas, Accompagnement social, Bon / chèque alimentaire, Activités diverses, Boutique solidaire

Pré-en-Pail-Saint-Samson

1. Secours Catholique - Equipe locale Pré en Pail Saint Samson

23 Rue Sainte-anne, 53140 Pré-en-Pail-Saint-Samson

Accueil téléphonique du Secours Catholique: 02 43 56 40 10

mayenne@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Bon / chèque alimentaire, Panier alimentaire, Se déplacer et être transporté

Quelaines-Saint-Gault

1. Secours Catholique - Equipe locale de Quelaines

Saint Gault

3 Rue des Forges, 53360 Quelaines-Saint-Gault

Accueil téléphonique du Secours Catholique: 02 43 56 40 10

mayenne@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Activités diverses, Accompagnement social, Bon / chèque alimentaire, Vêtements, Boutique solidaire, Espace famille

Renazé

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Renaze

37C Rue Bourdais, 53800 Renazé

Lundi: 9h30 à 11h

Antenne de Renaze: 07 49 36 54 20

ad53.renaze@restosducoeur.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Panier alimentaire, Vêtements

2. Secours Catholique - Equipe locale de Renazé

60 Rue Victor Fourcault, 53800 Renazé

Accueil téléphonique du Secours Catholique: 02 43 56 40 10

mayenne@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Bon / chèque alimentaire

Saint-Berthevin

1. Secours Catholique - Equipe locale de Saint Berthevin

Rue du Haut-bourg, 53940 Saint-Berthevin

Accueil téléphonique du Secours Catholique: 07 57 47 81 83

equipestberthevin.530@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Soutien scolaire, Accompagnement social, Bon / chèque alimentaire, Activités diverses

Saint-Pierre-la-Cour

1. Secours Catholique - Equipe locale de Port-Brillet

9 Rue des Lauriers, 53410 Saint-Pierre-la-Cour

Accueil téléphonique du Secours Catholique: 02 43 56 40 10

mayenne@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Distribution de repas, Bon / chèque alimentaire

Villaines-la-Juhel

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Villaines La Juhel

8 Rue Pasteur, 53700 Villaines-la-Juhel

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 9h30 à 11h

Jeudi: 13h à 15h30

Antenne Villaines La Juhel: 02 43 03 41 28

Siège: 02 43 01 46 41

ad53.villaines@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Point d'information et d'orientation, Conseil administratif

2. Secours Catholique - Equipe locale de Villaines la Juhel

11 Rue Gervaiseau, 53700 Villaines-la-Juhel

Accueil téléphonique du Secours Catholique: 02 43 56 40 10
mayenne@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Distribution de repas, Accompagnement social, Bon / chèque alimentaire

Évron

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Evron

10 Route de Crun, 53600 Évron

Horaires temporaires: depuis le 18/06/2025

Mardi: 9h à 11h

Jeudi: 16h30 à 18h

Mardi: 9h à 11h

Jeudi: 17h à 18h30

Antenne d'Evron: 02 43 01 72 44

Siège: 02 43 01 46 41

ad53.evron@restosducoeur.org

Les services: Conseil administratif, Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire

2. Secours Catholique - Equipe locale d'Évron Sainte-Suzanne

14 Rue Maulny, 53600 Évron

Accueil téléphonique du Secours Catholique: 02 43 56 40 10
mayenne@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Distribution de repas, Épicerie Sociale et Solidaire, Se déplacer et être transporté

Nous vous invitons à vérifier les informations directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)

