

## Urgence alimentaire Sarthe

Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 23/06/2026

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)

### Allonnes

#### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Allonnes

All. des Frères Rocher (Dans la plaine de Chaoué), 72700 Allonnes

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 14h à 16h

Mercredi au jeudi: 9h30 à 11h30 - 13h30 à 16h

Accueil téléphonique: 02 43 24 49 64

[ad72.allonnes@restosducoeur.org](mailto:ad72.allonnes@restosducoeur.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Activités diverses, Panier alimentaire, Conseil budget, Conseil administratif, Vêtements

#### 2. Secours Catholique - Epicerie Solidaire Allonnes "Mon petit marché"

Place de la Paix (N°10), 72700 Allonnes

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 14h à 17h30

Allonnes: 02 43 80 53 77

Le Mans: 02 43 16 05 50

**Les services:** Épicerie Sociale et Solidaire, Panier alimentaire

#### 3. Secours populaire français - Comité d'Allonnes

5 rue des Romarins, 72700 Allonnes

Attention, fermé les jours fériés

Accueil: 06 73 49 34 77

[allonnes@spf72.org](mailto:allonnes@spf72.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Panier alimentaire, Vêtements

### Ballon-Saint-Mars

#### 1. La Petite Boutique - Réseau Andes

Rue de Lansac O, 72290 Ballon-Saint-Mars

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 10h à 12h30 - 13h30 à 17h30

Mercredi au jeudi: 10h à 12h30

Accueil téléphonique: 02 43 27 36 77

[accueil@maisondesprojets.fr](mailto:accueil@maisondesprojets.fr)

**Les services:** Épicerie Sociale et Solidaire, Activités diverses

### Beaumont-sur-Sarthe

#### 1. Restos du Cœur - Centre Itinérant de la Sarthe - Beaumont sur Sarthe

Rue du Léard (N°25), 72170 Beaumont-sur-Sarthe

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 14h à 16h

Accueil téléphonique du Centre itinérant: 07 66 69 40 80

[ad72.centre-itinerant@restosducoeur.org](mailto:ad72.centre-itinerant@restosducoeur.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Distribution de repas, Conseil administratif, Conseil budget

### Beillé

#### 1. Restos du Cœur - Centre d'Hébergement de Stabilisation de Le Mans

Rue de la Gare, 72160 Beillé

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Service téléphonique gratuit: 115

[ad72.hotelsocial@restosducoeur.org](mailto:ad72.hotelsocial@restosducoeur.org)

**Les services:** Hébergement à long terme, Activités diverses, Atelier numérique, Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Distribution de repas, Wifi, Ordinateur, Douche, Toilettes, Produits d'hygiène

### Bonnétable

#### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de

## Bonnetable

13 Rue Saint-Nicolas, 72110 Bonnetable

**Attention, fermé les jours fériés**

**Mardi: 10h à 12h**

**Jeudi: 13h à 15h30**

**Vendredi: 8h30 à 11h**

Accueil téléphonique: 02 43 25 62 14

[ad72.bonnetable@restosducoeur.org](mailto:ad72.bonnetable@restosducoeur.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Activités diverses, Conseil budget, Vêtements, Bien-être

## Brûlon

### 1. Distribution alimentaire de l'Ordre de Malte - Brulon (un jeudi par mois)

Brûlon (72350), 72350 Brûlon

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

**Attention, fermé les jours fériés**

Marie-Christine LE ROUGE DE GUERDAVID (Déléguee): 06 11 68 61 65

[delegation72@ordredemaltefrance.org](mailto:delegation72@ordredemaltefrance.org)

**Les services:** Panier alimentaire

## Champagné

### 1. Secours populaire français - Comité de Champagné

3 rue Jacques Guede, 72470 Champagné

**Attention, fermé les jours fériés**

**Mardi: 14h à 17h**

**Vendredi: 9h à 12h**



Accueil: 07 65 81 98 28

[champagne@spf72.org](mailto:champagne@spf72.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Panier alimentaire, Vêtements

## Changé

### 1. Le Panier changéen - Réseau Andes

63 Rue de la Juiverie, 72560 Changé

**Attention, fermé les jours fériés**

**Mardi: 8h45 à 12h30**

**Jeudi: 13h30 à 18h**

Accueil CCAS: 02 43 40 11 49

[service-social@ville-change.fr](mailto:service-social@ville-change.fr)

**Les services:** Épicerie Sociale et Solidaire

### 2. CCAS de Changé

1 Place de la Mairie, 72560 Changé

**Attention, fermé les jours fériés**

**Lundi au vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h30**

02 43 50 33 33

[estellemoreau@ville-change.fr](mailto:estellemoreau@ville-change.fr)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Domiciliation, Conseil administratif, Bon / chèque alimentaire, Accompagnement social, Épicerie Sociale et Solidaire

## Conlie

### 1. Espace AFAJES - Espace Associatif, FAMILLES, Jeunesses et Solidarité - Centre Social Marie Louise Souty

1 Allée Marie Louise Souty, 72240 Conlie

**Attention, fermé les jours fériés**

**Lundi au jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 17h30**

**Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil AFAJES: 02 43 52 11 50

[accueil@afajes.org](mailto:accueil@afajes.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Jardin solidaire, Panier alimentaire, Atelier cuisine, Soutien à la parentalité, Boutique solidaire, Vêtements, Garde d'enfants, Activités diverses, Financement de la mobilité, Se déplacer et être transporté

## Connerre

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Connerre

Rue Claude Chappe (N°4), 72160 Connerre

**Attention, fermé les jours fériés**

**Jeudi: 14h30 à 17h**

Accueil téléphonique: 02 43 76 00 09

[ad72.connerre@restosducoeur.org](mailto:ad72.connerre@restosducoeur.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Bibliothèque, Atelier numérique, Activités diverses, Vêtements, Bien-être, Conseil budget

### 2. Secours Catholique - Equipe locale de Connerre

17 Avenue Pasteur, 72160 Connerre

**Mercredi: 14h à 17h**

Connerre: 06 33 26 31 19

Le Mans: 02 43 16 05 50

[equipe.connerre@secours-catholique.org](mailto:equipe.connerre@secours-catholique.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Activités diverses, Panier alimentaire, Boutique solidaire, Vêtements

## Coudrecieux

### 1. Secours populaire français - Solidaribus de Coudrecieux

21 Rue de la Mairie (Salle des fêtes), 72440 Coudrecieux

**Attention, fermé les jours fériés**

**Jeudi: 14h15 à 16h15**

Accueil de la Fédération: 02 43 85 01 28

[contact@spf72.org](mailto:contact@spf72.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Conseil administratif, Vêtements, Distribution de repas

## Coulaines

### 1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Coulaines

Rue d'Arcachon, 72190 Coulaines

**Attention, fermé les jours fériés**

**Lundi: 9h30 à 11h30 - 13h30 à 16h - 18h à 20h**

**Mardi au jeudi: 9h30 à 11h30 - 13h30 à 16h**

**Vendredi: 18h à 20h**

**Samedi: 9h30 à 12h**

Accueil téléphonique de Coulaine: 02 43 82 96 67

[ad72-019.centre-coulaines@restosducoeur.org](mailto:ad72-019.centre-coulaines@restosducoeur.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Conseil budget, Cours de français, Soutien scolaire, Vêtements, Bien-être

### 2. Epicerie les sources - Réseau Andes

5 Rue de Vienne (Site V.Hugo), 72190 Coulaines

**Attention, fermé les jours fériés**

**Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 14h**

**Mercredi: 9h à 12h**

**Jeudi: 13h30 à 14h**

CCAS (Fanny): 02 43 74 35 35

[social@coulaines.fr](mailto:social@coulaines.fr)

**Les services:** Épicerie Sociale et Solidaire, Activités diverses, Atelier cuisine, Atelier numérique, Cours de français, Point d'information et d'orientation

## Coulans-sur-Gée

### 1. Restos du Coeur - Centre Itinérant de la Sarthe - Coulans sur Gee

29 Rue nationale (Place de la Mairie), 72550 Coulans-sur-Gée

**Attention, fermé les jours fériés**

**Mercredi: 10h à 12h**

Accueil téléphonique du Centre itinérant: 07 66 69 40 80

[ad72.centre-itinerant@restosducoeur.org](mailto:ad72.centre-itinerant@restosducoeur.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Distribution de repas, Conseil administratif, Conseil budget

## Guécélard

### 1. Secours populaire français - Antenne de Guécélard

Place du Gué, 72230 Guécélard

**Attention, fermé les jours fériés**

**Lundi au mardi: 10h à 12h**

**Mercredi: 10h à 12h - 15h à 17h**

**Jeudi au samedi: 10h à 12h**

Accueil: 02 43 21 86 09

[contact@spf72.org](mailto:contact@spf72.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Boutique solidaire, Panier alimentaire

## La Chartre-sur-le-Loir

### 1. Restos du Coeur - Centre Itinérant de la Sarthe - La Chartre-s-le Loir

Rue Jacques Peletier (Salle Associative Léon Beck (piscine)), 72340 La Chartre-sur-le-Loir

**Attention, fermé les jours fériés**

**Vendredi: 10h à 11h30**

Accueil téléphonique du Centre itinérant: 07 66 69 40 80

[ad72.centre-itinerant@restosducoeur.org](mailto:ad72.centre-itinerant@restosducoeur.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Distribution de repas, Conseil administratif, Conseil budget

### 2. Epicerie Solidaire Blabla shop - Réseau Andes

36 Rue Gervais Chevallier (Centre Social Val du Loir), 72340 La Chartre-sur-le-Loir

**Attention, fermé les jours fériés**

**Mardi: 9h30 à 12h - 14h à 16h**

Accueil téléphonique: 02 43 44 40 97

[famille.csvdl@gmail.com](mailto:famille.csvdl@gmail.com)

**Les services:** Épicerie Sociale et Solidaire

## La Ferté-Bernard

## 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de La Ferté Bernard

1 Rte de Mamers, 72400 La Ferté-Bernard

**Attention, fermé les jours fériés**

**Judi: 14h à 16h30**

Accueil téléphonique: 09 83 60 07 25

ad72.lafertebernard@restosducoeur.org

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Activités diverses, Conseil budget, Coiffeur, Espace famille

## 2. Secours Catholique - Equipe locale de La Ferté-Bernard

3b Rue D Orleans, 72400 La Ferté-Bernard

**Vendredi: 14h à 17h**

Accompagnement social: 02 43 71 99 06

Boutique solidaire: 02 43 71 72 55

Le Mans: 02 43 16 05 50

**Les services:** Accompagnement social, Panier alimentaire, Boutique solidaire, Vêtements, Soutien scolaire, Cours de français, Activités diverses, Point d'information et d'orientation

### La Flèche

## 1. Epicerie L'OASIS - Réseau Andes

60 Bd Gambetta, 72200 La Flèche

**Attention, fermé les jours fériés**

**Lundi au mardi: 14h30 à 16h45**

**Mercredi: 10h à 12h**

**Judi: 14h30 à 16h45**

**Vendredi: 10h à 12h**

Siège: 02 43 48 11 71

h.maurey@aisp72.org

**Les services:** Épicerie Sociale et Solidaire

## 2. Secours Catholique - Equipe locale de la Flèche

83 Rue Sainte-Colombe, 72200 La Flèche

**Lundi: 14h30 à 16h**

**Vendredi: 14h à 16h**

La Flèche: 02 43 45 76 00

Le Mans: 02 43 16 05 50

secathlafleche@gmail.com

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Panier alimentaire, Boutique solidaire, Vêtements, Activités diverses

## 3. Secours populaire français - Comité de la Flèche

3 Rue Saint-Thomas, 72200 La Flèche

**Attention, fermé les jours fériés**

**Judi: 10h à 12h - 14h à 16h**

Accueil: 02 43 45 76 07

02 43 45 51 33

secourspop72200@gmail.com

**Les services:** Panier alimentaire, Vêtements, Point d'information et d'orientation, Conseil administratif

## 4. Restos du Cœur - Centre Itinérant de la Sarthe - La Flèche

Avenue d'Estournelles de Constant (Salle du Bas Rhin), 72200 La Flèche

**Attention, fermé les jours fériés**

**Lundi: 10h à 12h - 14h à 16h**

Accueil téléphonique du Centre itinérant: 07 66 69 40 80

ad72.centre-itinerant@restosducoeur.org

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Distribution de repas, Conseil administratif, Conseil budget

### La Suze-sur-Sarthe

## 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de La Suze S/Sarthe

4 Rue Maurice Loutreuil, 72210 La Suze-sur-Sarthe

**Attention, fermé les jours fériés**

**Vendredi: 14h à 16h**

**Samedi: 9h à 11h30**

Accueil téléphonique: 02 43 20 42 60

ad72.lasuze@restosducoeur.org

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Activités diverses, Conseil administratif, Bibliothèque, Conseil budget, Bien-être, Vêtements

### Le Lude

## 1. La Halte du Cœur - Le Lude

10 Rue de Pontfour (Parking du stade), 72800 Le Lude

**Attention, fermé les jours fériés**

**Lundi au vendredi: 9h à 12h**

02 41 63 51 59

contact@haltecoeur.org

**Les services:** Panier alimentaire

## 2. L'escale - Réseau Andes

24 Rue du Bœuf, 72800 Le Lude

**Attention, fermé les jours fériés**

**Lundi: 14h30 à 16h30**

**Mardi: 14h à 16h30**

**Mercredi: 10h à 12h**

**Jeudi: 14h à 16h30**

**Vendredi: 10h à 12h**

*Accueil: 02 43 48 11 71*

*c.letessier@aisp72.org*

**Les services:** Épicerie Sociale et Solidaire

### 3. Secours populaire français - Antenne du Lude

1 Rue du Champ de Foire, 72800 Le Lude

**Attention, fermé les jours fériés**

**Mercredi: 14h à 16h30**

**Jeudi: 10h à 12h**

*Accueil de la Fédération: 02 43 85 01 28*

*contact@spf72.org*

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Vêtements

### 4. Restos du Coeur - Centre Itinérant de la Sarthe - Le Lude

Rue Emile Cretois (Place de la Mairie, Salle des Associations), 72800 Le Lude

**Attention, fermé les jours fériés**

**Jeudi: 14h à 16h**

*Accueil téléphonique du Centre itinérant: 07 66 69 40 80*

*ad72.centre-itinerant@restosducoeur.org*

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Distribution de repas, Conseil administratif, Conseil budget

**Le Mans**

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Le Mans - "Sardaigne"

20 Rue de Sardaigne, 72100 Le Mans

**Attention, fermé les jours fériés**

**Lundi au mardi: 9h30 à 11h - 13h30 à 16h**

**Jeudi au vendredi: 9h30 à 11h - 13h30 à 16h**

**Samedi: 10h à 12h**

*Accueil téléphonique: 02 59 17 05 34*

*ad72.sardaigne@restosducoeur.org*

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Vêtements, Cours de français, Conseil administratif, Conseil budget, Bibliothèque, Activités diverses, Atelier cuisine, Espace famille, Coiffeur

### 2. Épicerie Solidaire Le Kaléidoscope - Réseau Andes

9 Rue du Cantal, 72100 Le Mans

**Attention, fermé les jours fériés**

**Mardi: 9h à 17h**

**Jeudi: 14h à 16h**

**Vendredi: 9h à 13h**

*02 43 84 60 66*

*csk@lemans.fr*

**Les services:** Épicerie Sociale et Solidaire

### 3. Association TARMAC - La Halte Mancelle

6 Rue Jeanne d'Arc (Accès par la porte bleue sous le perron), 72000 Le Mans

**Lundi au vendredi: 9h à 14h**

**Samedi au dimanche: 9h à 12h**

*Accueil association TARMAC: 02 72 16 45 70*

*siege@tarmac.asso.fr*

**Les services:** Accueil de jour, Espace de repos, Point d'information et d'orientation, Accompagnement social,

Distribution de repas, Douche, Laverie, Santé du corps: Médecine générale

### 4. Secours Catholique - Délégation de la Sarthe

32 rue de la Mission, 72000 Le Mans

**Attention, fermé les jours fériés**

**Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

*Accueil téléphonique: 02 43 16 05 50*

*sarthe@secours-catholique.org*

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Activités diverses, Distribution de repas

### 5. Secours Catholique - Espace rencontre

32 rue de la Mission, 72000 Le Mans

**Lundi au vendredi: 9h à 12h**

*Accueil téléphonique: 02 43 16 05 57*

*espacerencontre.lemans.720@secours-catholique.org*

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Distribution de repas, Activités diverses

### 6. Secours Catholique - Petits déjeuner Epine

Rue Averroès (Le Mans) (Maison de quartier Pierre Perret), 72000 Le Mans

**Attention, fermé les jours fériés**

**Mardi: 9h à 12h**

*Aucun numéro de téléphone indiqué*

**Les services:** Distribution de repas, Activités diverses

### 7. Secours populaire français - Fédération de la Sarthe / Espace des solidarités



128 avenue Jean Jaurès, 72100 Le Mans

**Attention, fermé les jours fériés**

**Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h - 18h à 20h30**

**Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Accueil: 02 43 85 01 28**

**contact@spf72.org**

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Accompagnement social, Santé du corps: Médecine générale, Panier alimentaire, Colis bébé, Santé du corps: Soins pour les enfants, Activités sportives, Activités diverses

## 8. Secours populaire français - Antenne Le Mans Oblique Jaurès

124 avenue Jean Jaurès (N°124-126), 72100 Le Mans

**Attention, fermé les jours fériés**

**Mardi: 10h à 12h**

**Vendredi au samedi: 10h à 17h**

**Accueil de la Fédération: 02 43 85 01 28**

**contact@spf72.org**

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Panier alimentaire, Vêtements

## 9. Restos du Coeur - Centre Agglo - Le Mans Quartier Epine

Rue de Saint Nazaire (Parc Annette et Roland Becdelièvre), 72000 Le Mans

**Mercredi: 14h à 16h30**

**Aucun numéro de téléphone indiqué**

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Distribution de repas, Conseil administratif

## 10. Restos du Coeur - Centre Agglo - Le Mans Marché de Pontlieue

Place Henri Vaillant, 72100 Le Mans

**Jeudi: 14h à 16h30**

**Aucun numéro de téléphone indiqué**

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Distribution de repas, Conseil administratif

## 11. Association TARMAC - La Flambée

28 Rue des Ponts neufs, 72000 Le Mans

**Lundi au vendredi: 14h à 18h**

**Accueil association Tarmac: 02 72 16 45 70**

**siege@tarmac.asso.fr**

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Accueil de jour, Espace de repos, Accompagnement social, Activités sportives, Activités diverses, Distribution de repas

## 12. Association TARMAC - L'accueil de jour familles Le Viaduc

227 Boulevard de la Petite Vitesse, 72100 Le Mans

**Lundi au dimanche: 10h à 18h**

**Accueil association TARMAC: 02 72 16 45 70**

**siege@tarmac.asso.fr**

**Les services:** Accueil de jour, Espace de repos, Hébergement d'urgence, Distribution de repas, Douche, Laverie, Santé du corps: Médecine générale, Santé sexuelle: Gynécologie, Santé du corps: Soins pour les enfants

## 13. Cop1 Le Mans

2bis Rue de Bone (L'esprit de Barbara), 72000 Le Mans

**Mercredi: 18h à 19h**

**coordinatrice: 06 14 30 12 77**

**le-mans@cop1.fr**

**Les services:** Panier alimentaire, Activités diverses

## 14. Petit Vaurouzé

16 Boulevard Charles Nicolle, 72000 Le Mans

**Lundi au vendredi: 11h15 à 13h45**

**Aucun numéro de téléphone indiqué**

**Les services:** Distribution de repas

## 15. Cafet' IUT Le Mans

20 Avenue René Laennec, 72000 Le Mans

**Lundi au vendredi: 7h30 à 9h30 - 11h15 à 13h45**

**Aucun numéro de téléphone indiqué**

**Les services:** Distribution de repas

## 16. Resto U' Bartholdi

1 Rue Démocrite, 72000 Le Mans

**Lundi au vendredi: 11h15 à 13h45**

**Aucun numéro de téléphone indiqué**

**Les services:** Distribution de repas

## 17. Cafet' Sciences Le Mans

9 Boulevard Paul d'Estournelles de Constant, 72000 Le Mans

**Lundi au vendredi: 7h30 à 9h30 - 11h15 à 13h45**

**Aucun numéro de téléphone indiqué**

**Les services:** Distribution de repas

## 18. Cafet' Lettres Le Mans

9 Rue Aristophane, 72000 Le Mans

**Lundi au vendredi: 7h30 à 9h30 - 11h15 à 13h45**

Aucun numéro de téléphone indiqué  
**Les services:** Distribution de repas, Wifi

### 19. Cafet' Droit Le Mans

47bis Avenue Olivier Messiaen, 72000 Le Mans

**Lundi au vendredi: 7h30 à 9h30 - 11h15 à 13h45**

Aucun numéro de téléphone indiqué

**Les services:** Distribution de repas, Wifi

**Loué**

### 1. Distribution alimentaire de l'Ordre de Malte - Loué (un mercredi par mois)

Loué (72540), 72540 Loué

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

**Attention, fermé les jours fériés**

Marie-Christine LE ROUGE DE GUERDAVID (Déléguee): 06 11 68 61 65

delegation72@ordredemaltefrance.org

**Les services:** Panier alimentaire

**Malicorne-sur-Sarthe**

### 1. Restos du Coeur - Centre Itinérant de la Sarthe - Malicorne

Rue Victor Hugo (Parking Mairie, Salle des Associations),  
72270 Malicorne-sur-Sarthe

**Attention, fermé les jours fériés**

**Jeudi: 10h à 11h**

Accueil téléphonique du Centre itinérant: 07 66 69 40 80  
ad72.centre-itinerant@restosducoeur.org

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier

alimentaire, Distribution de repas, Conseil administratif

**Mamers**

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Mamers

64ter Rue Charles Granger, 72600 Mamers

**Attention, fermé les jours fériés**

**Vendredi: 9h30 à 11h15**

Accueil téléphonique: 02 43 33 59 88

ad72.mamers@restosducoeur.org

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Conseil budget, Vêtements, Bien-être, Activités diverses, Bibliothèque

### 2. Au Panier Solidaire

9 Rue Aux Cordiers (Espace Culturel Maurice LOUTREUIL),  
72600 Mamers

**Jeudi: 14h15 à 16h15**

02 43 31 50 07

ccas@mairie-mamers.fr

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Épicerie Sociale et Solidaire, Activités diverses, Cours de français

**Mayet**

### 1. Secours populaire français - Antenne de Mayet

2 Ruelle de l'Egalité, 72360 Mayet

**Attention, fermé les jours fériés**

**Jeudi: 14h à 16h**

**Samedi: 14h à 16h**

Accueil: 06 78 02 24 57

contact@spf72.org

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Vêtements

**Montfort-le-Gesnois**

### 1. Le Panier - Réseau Andes

23 Grande Rue (Centre social LARES), 72450

Montfort-le-Gesnois

**Attention, fermé les jours fériés**

**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h**

**Samedi: 9h à 11h30**

Accueil: 02 43 89 36 18

Portable: 06 80 06 90 39

epicerielepanier@cslares.fr

**Les services:** Épicerie Sociale et Solidaire, Activités diverses

**Montval-sur-Loir**

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Montval Sur Loir

32 Chemin de Goulard Château-du-Loir, 72500

Montval-sur-Loir

**Attention, fermé les jours fériés**

**Jeudi: 13h30 à 17h**

Accueil téléphonique: 02 43 44 92 56

ad72.chateauduloir@restosducoeur.org

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Vêtements, Conseil budget, Activités diverses, Bibliothèque, Coiffeur, Espace famille

### 2. EpiCbon - Réseau Andes

9 Rue Aristide Briand (Ecole des filles, Château-du-Loir),  
72500 Montval-sur-Loir

**Attention, fermé les jours fériés**

**Vendredi: 14h à 16h**

Accueil: 02 43 44 89 75

[ccas@montvalsurloir.fr](mailto:ccas@montvalsurloir.fr)

**Les services:** Épicerie Sociale et Solidaire, Activités diverses, Conseil budget, Atelier cuisine, Bibliothèque

### 3. Secours Catholique - Equipe locale de Château-du-Loir

25 Place des Halles Château-du-Loir, 72500 Montval-sur-Loir

**Mercredi: 9h à 12h**

Château-du-Loir: 02 43 79 81 76

Le Mans: 02 43 16 05 50

[secathocdl@gmail.com](mailto:secathocdl@gmail.com)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Panier alimentaire, Activités diverses, Cours de français, Atelier numérique

## Oisseau-le-Petit

### 1. Centre Social de la Haute Sarthe

15 Rue des Champs Roux, 72610 Oisseau-le-Petit

**Attention, fermé les jours fériés**

**Lundi au mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h30**

**Judi: 9h à 12h - 14h à 15h30**

Accueil du centre social: 02 33 82 19 20

[famille@cshs.fr](mailto:famille@cshs.fr)

**Les services:** Panier alimentaire, Accompagnement social, Espace famille, Garde d'enfants, Activités diverses, Activités sportives, Atelier cuisine



## Parcé-sur-Sarthe

### 1. Restos du Coeur - Centre Itinérant de la Sarthe - Parcé sur Sarthe

Avenue de la Grande Champagne ((salle polyvalente)), 72300 Parcé-sur-Sarthe

**Attention, fermé les jours fériés**

**Judi: 9h30 à 11h30**

Accueil téléphonique du Centre itinérant: 07 66 69 40 80

[ad72.centre-itinerant@restosducoeur.org](mailto:ad72.centre-itinerant@restosducoeur.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Distribution de repas, Conseil administratif, Conseil budget

## Parigné-l'Évêque

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Parigne L'Eveque

8 Rue des Ecoles (Foyer loisirs), 72250 Parigné-l'Évêque

**Attention, fermé les jours fériés**

**Judi: 14h à 15h30**

Accueil téléphonique: 02 43 75 80 37

[ad72.parnigneleveque@restosducoeur.org](mailto:ad72.parnigneleveque@restosducoeur.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Activités diverses, Conseil budget, Vêtements, Bien-être

## Sablé-sur-Sarthe

### 1. Le Panier Sabolien

19 Rue de Sarthe, 72300 Sablé-sur-Sarthe

**Judi: 10h30 à 12h - 13h30 à 16h30**

02 43 62 50 12

02 43 92 76 13

[claud.perrinelle@sablesursarthe.fr](mailto:claud.perrinelle@sablesursarthe.fr)

**Les services:** Panier alimentaire

### 2. Café Solidaire

Place de la République (Maison paroissiale), 72300 Sablé-sur-Sarthe

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

**Vendredi: 9h à 11h30**

Accueil téléphonique: 06 11 68 61 65

[mc.deguerdavid-d72@ordredemaltefrance.org](mailto:mc.deguerdavid-d72@ordredemaltefrance.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Distribution de repas

## Saint-Calais

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de St Calais

3 Rue Poitevin, 72120 Saint-Calais

**Attention, fermé les jours fériés**

**Vendredi: 8h30 à 11h**

Accueil téléphonique Saint Calais: 02 43 35 77 75

[ad72.saintcalais@restosducoeur.org](mailto:ad72.saintcalais@restosducoeur.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Activités diverses

### 2. Secours Catholique - Equipe locale de Saint-Calais

20 Avenue du Docteur Leroy, 72120 Saint-Calais



**Jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 16h**

**Samedi: 9h à 12h**

*Saint Calais: 06 79 21 02 80*

*Le Mans: 02 43 16 05 50*

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Panier alimentaire, Boutique solidaire, Vêtements

### 3. Secours populaire français - Antenne de Saint Calais

*Saint-Calais (72120), 72120 Saint-Calais*

**Attention, fermé les jours fériés**

**Mercredi: 14h à 17h30**

*Accueil de la Fédération: 02 43 85 01 28*

*Mobile antenne de Saint Calais: 07 43 36 15 25*

*saint.calais@spf72.org*

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Distribution de repas, Panier alimentaire, Conseil administratif, Vêtements

## Saint-Cosme-en-Vairais

### 1. Secours populaire français - Solidaribus de Saint Cosme en Vairais

*53bis Rue Nationale (Locaux de la mairie), 72110 Saint-Cosme-en-Vairais*

**Attention, fermé les jours fériés**

**Mercredi: 14h15 à 16h15**

*Accueil de la Fédération: 02 43 85 01 28*

*contact@spf72.org*

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Conseil administratif, Vêtements, Distribution de repas

## Saint-Longis

### 1. Secours populaire français - Solidaibus Saint Longis

*6 Place Saint-Pierre (Petites salles de la mairie.), 72600 Saint-Longis*

**Attention, fermé les jours fériés**

**Mercredi: 9h30 à 11h30**

*Accueil de la Fédération: 02 43 85 01 28*

*contact@spf72.org*

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Conseil administratif, Vêtements, Distribution de repas

## Saint-Martin-des-Monts

### 1. Secours populaire français - Solidaibus de Saint Martin des Monts

*Saint-Martin-des-Monts (72400) (Mairie de Saint Martin des Monts), 72400 Saint-Martin-des-Monts*

**Attention, fermé les jours fériés**

**Mardi: 9h30 à 11h30**

*Accueil de la Fédération: 02 43 85 01 28*

*contact@spf72.org*

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Conseil administratif, Vêtements, Distribution de repas

## Saint-Symphorien

### 1. La Halte du Cœur - Saint-Symphorien

*3 Rue de la Noé Yvon (Parking de la Salle de l'Entracte), 72240 Saint-Symphorien*

**Attention, fermé les jours fériés**

**Lundi au vendredi: 9h à 12h**

*02 41 63 51 59*

*contact@halteeducueur.org*

**Les services:** Panier alimentaire

## Sainte-Jamme-sur-Sarthe

### 1. Restos du Cœur - Centre Itinérant de la Sarthe - Sainte Jamme-sur-Sarthe

*Sainte-Jamme-sur-Sarthe (72380) (Local Associatif - Parking des Ecoles (Bibliothèque)), 72380 Sainte-Jamme-sur-Sarthe*

**Attention, fermé les jours fériés**

**Mardi: 9h30 à 11h30**

*Accueil téléphonique du Centre itinérant: 07 66 69 40 80*

*ad72.centre-itinerant@restosducoeur.org*

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Distribution de repas, Conseil administratif, Conseil budget

## Sillé-le-Guillaume

### 1. Restos du Cœur - Centre Itinérant de la Sarthe - Sillé Le Guillaume

*12 Place de la République, 72140 Sillé-le-Guillaume*

**Attention, fermé les jours fériés**

**Mardi: 13h30 à 16h30**

*Accueil téléphonique du Centre itinérant: 07 66 69 40 80*

*ad72.centre-itinerant@restosducoeur.org*

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Distribution de repas, Conseil administratif, Conseil budget

### Teloché

#### 1. La Halte du Cœur - Teloché

12 Rue du Gué, 72220 Teloché

**Attention, fermé les jours fériés**

**Lundi au vendredi: 9h à 12h**

02 41 63 51 59

[contact@halteducoeur.org](mailto:contact@halteducoeur.org)

**Les services:** Panier alimentaire

### Tuffé-Val-de-la-Chéronne

#### 1. Le panier Solid'R - Réseau Andes

Rue de la Mairie, 72160 Tuffé-Val-de-la-Chéronne

**Attention, fermé les jours fériés**

**Mercredi: 9h30 à 12h**

**Vendredi: 15h à 18h**

Aucun numéro de téléphone indiqué

**Les services:** Épicerie Sociale et Solidaire

### Yvré-l'Évêque

#### 1. Paniers du cœur

59 Avenue Guy Bouriat, 72530 Yvré-l'Évêque

06 51 56 40 97

[paniersducoeur@gmail.com](mailto:paniersducoeur@gmail.com)

**Les services:** Panier alimentaire, Distribution de repas

### Yvré-le-Pôlin

#### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Yvre Le Polin

634 Rte de Cerans Foulletourte, 72330 Yvré-le-Pôlin

**Attention, fermé les jours fériés**

**Vendredi: 9h à 16h**

Accueil téléphonique: 09 51 12 60 52

[ad72.yvrepolin@restosducoeur.org](mailto:ad72.yvrepolin@restosducoeur.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Vêtements, Activités diverses, Conseil budget

### Écommoy

#### 1. Restos du Cœur - Centre Itinérant de la Sarthe - Écommoy

1 Allée de Fontenailles, 72220 Écommoy

**Attention, fermé les jours fériés**

**Vendredi: 14h à 16h**

07 66 69 40 80

[ad72.centre-itinerant@restosducoeur.org](mailto:ad72.centre-itinerant@restosducoeur.org)

**Les services:** Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Distribution de repas, Conseil administratif

Nous vous invitons à vérifier les informations directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)

Scannez-moi

