



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 09/07/2026

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)

Aix-en-Provence

1. Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) d'Aix-en-Provence

16 Pl. Romée de Villeneuve (Boite postale : CCAS Le Ligourès – Place Romée de Villeneuve, BP 563 – 13092 Aix-en-Provence cedex 2), 13090 Aix-en-Provence

Message temporaire: du 01/07/2026 au 29/08/2026
Été 2026: Ouverture de la régie les lundis, mercredis et vendredis pendant la période estivale

Attention, fermé les jours fériés
Lundi au jeudi: 8h15 à 12h30 - 13h30 à 16h30
Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Par téléphone
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Lieu climatisé
04 42 17 99 99

contact@ccas-aixenprovence.org
Les services: Point d'information et d'orientation, Domiciliation, Conseil administratif, Conseil handicap, Bon / chèque alimentaire, Accompagnement social, Conseil budget, Conseil logement, Activités diverses, Frigo solidaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/13481>

2. Les Restos du Coeur - Centre d'activités d'Aix-en-Provence - Payot

Bd de la Grande Thumine (Immeuble Payot), 13090 Aix-en-Provence

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 30/08/2026
Fermeture estivale

Attention, fermé les jours fériés
Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h
Accueil inconditionnel
Sur inscription: Inscription chaque année avec justification d'insuffisance de ressources.
Autres précisions: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

09 82 43 31 36
ad13.aix02@restosducoeur.org
Les services: Panier alimentaire, Conseil administratif, Permanence juridique, Soutien scolaire, Cours de français, Atelier numérique, Bibliothèque, Activités

diverses, Vêtements, Point d'information et d'orientation
<https://soliguide.fr/fr/fiche/14555>

3. Halte de Jour Germain Nouveau

7 Rue Joseph Diouloufet (Pôle Humanitaire), 13090 Aix-en-Provence

Attention, fermé les jours fériés
Lundi au vendredi: 8h30 à 13h - 14h à 16h
Accueil exclusif: personnes majeures.

Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
accueil: 04 42 59 14 82
secretariat.citegermainnouveau@citecaritas.fr

Les services: Accueil de jour, Distribution de repas, Panier alimentaire, Douche, Vêtements, Bagagerie, Domiciliation, Activités diverses, Laverie, Jardin solidaire, Conseil logement, Activités sportives, Santé mentale: Psychologue, Conseil administratif, Ordinateur, Wifi
<https://soliguide.fr/fr/fiche/13981>

4. Les Restos du Coeur - Centre d'activités d'Aix-en-Provence - Sainte Victoire

55 Av. Sainte-Victoire, 13100 Aix-en-Provence
Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 30/08/2026
Fermeture estivale

Fermeture temporaire: du 13/07/2026 au 19/07/2026
Fermeture estivale

Mercredi: 13h20 à 18h
Jeudi: 8h20 à 12h - 13h20 à 17h30
Vendredi: 8h20 à 12h
Accueil inconditionnel
Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du

Coeur.

04 42 21 23 13

ad13.aix01@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Conseil administratif, Permanence juridique, Activités diverses, Conseil budget, Vêtements, Point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14556>

5. Secours Catholique - Aix

2 Bd du Maréchal Leclerc, 13090 Aix-en-Provence

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h à 11h

Mercredi: 10h à 17h

Jeudi au vendredi: 9h à 11h

Dimanche: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 42 64 20 20

bdr.aixenprovence@secourscatholique.org

Les services: Accueil de jour, Douche, Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Domiciliation, Bon / chèque alimentaire, Atelier numérique, Cours de français, Activités diverses, Distribution de repas, Atelier cuisine, Soutien scolaire, Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20489>

6. Service Accueil et Orientation (SAO) - Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) d'Aix-en-Provence

7 Rue Joseph Dioulouf (Pôle Humanitaire), 13100

Aix-en-Provence

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mercredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Jeudi: 8h30 à 12h30

Vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil exclusif: personnes isolées.

Autre information importante : Le SAO accueille les personnes sans domicile ou en hébergement temporaire, majeures et sans enfant mineur à charge.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Pour un premier rendez-vous, l'accueil se fait sans rendez-vous, le lundi, le mercredi, le vendredi uniquement le matin de 08h30 à 12h00. Pour les rendez-vous d'accompagnement il est nécessaire de prendre rendez-vous en vous déplaçant sur site du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30 sauf le jeudi après-midi qui est fermé ou en appelant le 04 42 53 82 10.

Renseignements: 04 42 53 82 10

sao@ccas-aixenprovence.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Douche, Santé mentale: Psychologue, Conseil administratif, Conseil logement, Animaux, Accompagnement social, Domiciliation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43560>

7. Centre socio-culturel Jean-Paul Coste

217 Avenue Jean-Paul Coste, 13100 Aix-en-Provence

Horaires temporaires: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Pendant les vacances d'été, le centre Jean-Paul Coste modifie ses horaires

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 18h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accueil: 04 42 27 32 96

contact@cscjeanpaulcoste.com

Les services: Panier alimentaire, Permanence juridique, Soutien à la parentalité, Garde d'enfants, Activités diverses, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43773>

8. Solid'AM - Campus Schuman (Aix-en-Provence)

29 Avenue Robert Schuman, 13090 Aix-en-Provence

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 8h à 11h

Jeudi: 11h à 15h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

09 86 06 99 63

contact@solid-am.org

Les services: Boutique solidaire, Panier alimentaire, Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43852>

9. Ordre de Malte - Aix-en-Provence

20 Rue Mignet (école sainte Catherine de Sienne), 13100 Aix-en-Provence

Dimanche: 8h à 12h

Accueil inconditionnel

06 60 72 77 08

c.marbrus-d13aix@ordredemaltefrance.org

Les services: Distribution de repas, Produits d'hygiène, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43964>

10. Centre Social et Culturel La Provence

10 Boulevard du Maréchal Juin, 13090 Aix-en-Provence

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 23/08/2026

FERMETURE ANNUELLE

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 8h30 à 12h30 - 14h à 18h

Mercredi: 13h30 à 18h

Jeudi: 8h30 à 12h30 - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Une adhésion annuelle familiale / individuelle est requise

Participation financière requise: Certaines activités sont payantes et adaptées aux revenus des adhérents

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 42 59 19 73

Portable: 06 59 07 91 44

csclaprovence.accueil@gmail.com

Les services: Garde d'enfants, Espace famille, Accueil de jour, Soutien à la parentalité, Soutien scolaire, Produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/63784>

11. Association Nourrir Ensemble

217 Avenue Jean-Paul Coste, 13100 Aix-en-Provence

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 01/09/2026

Fermeture annuelle du 1er juillet au 1er septembre 2026

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 17h30 à 21h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

téléphone mobile: 07 63 48 00 32

association.nourrir.ensemble@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, Produits d'hygiène, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/64809>

12. HopHopFood - Antenne de Marseille - Aix-en-Provence

Aix-en-Provence (13080), 13080 Aix-en-Provence

Attention, fermé les jours fériés

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Télécharger l'application, s'inscrire, se créer un compte, et compléter des documents attestant que l'utilisateur est en précarité. Aucune participation financière n'est requise de la part des bénéficiaires !

Sur orientation uniquement

Autres précisions: liens vers l'application

: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.hophopfood.iosapp&pli=1><https://apps.apple.com/fr/app/hophopfood/id1205249602>

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65004>

12. Croix-Rouge française - Unite Locale d'aix en Provence

10 Cours des Arts et métiers, 13100 Aix-en-Provence

Fermeture temporaire: du 31/07/2026 au 31/08/2026

Fermeture exceptionnelle

Lundi au vendredi: 9h à 11h30 - 13h30 à 16h

Samedi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

04 42 26 25 11

ul.aixenprovence@croix-rouge.fr

Les services: Accueil de jour, Point d'information et d'orientation, Colis bébé, Cours de français, Atelier numérique, Boutique solidaire, Écrivain public, Douche, Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15461>

13. Croix-Rouge française - Unite Locale d'aix en Provence

13090 Aix-en-Provence

Fermeture temporaire: du 31/07/2026 au 31/08/2026

Fermeture exceptionnelle

Lundi: 9h à 12h

Mercredi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 42 26 25 11

04 42 21 45 84

caso.suzanne-perouse@croix-rouge.fr

Les services: Santé du corps: Médecine générale

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65415>

Allauch

1. Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) d'Allauch

355 Av. du Général de Gaulle, 13190 Allauch

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h à 18h

Vendredi: 8h30 à 12h - 13h à 17h30

Accueil inconditionnel

04 91 10 44 30

ccas@allauch.com

Les services: Accompagnement social, Panier alimentaire, Activités diverses, Conseil handicap, Conseil logement, Conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24990>

Arles

1. Les Restos du Coeur - Centre d'activités d'Arles

Rue de l'Aqueduc Romain (Ancienne Poudrière), 13200 Arles
Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 23/08/2026
Fermeture estivale

Attention, fermé les jours fériés
Mardi: 8h30 à 12h - 13h30 à 15h
Vendredi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Cœur sous conditions de ressources.

04 90 96 12 36

ad13.arles@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Conseil administratif, Permanence juridique, Bibliothèque, Accompagnement à l'emploi, Vêtements, Activités diverses, Point d'information et d'orientation
<https://soliguide.fr/fr/fiche/14557>

2. Association Maison d'Accueil - AMA

13200 Arles

Attention, fermé les jours fériés
Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: SIAO 115 pour l'hébergement -

Aucune présentation à la porte n'est possible pour une admission

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 90 96 53 10

secretariat@ama-arles.fr

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire, Hébergement à long terme, Conseil logement
<https://soliguide.fr/fr/fiche/14269>

3. EPI - Épicerie du Pays d'Arles

13200 Arles

Attention, fermé les jours fériés
Mardi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h
Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Pour l'horaire de venue à l'épicerie.

Sur orientation uniquement: Par les travailleurs sociaux de la MDS, du CCAS et de diverses associations.

Participation financière requise: Les produits secs sont à 0,50 €/kilo, les produits frais sont à 1,00€/kilo, la viande à 2,00€/kilo et le poisson est à 3,00€/kilo (sauf pour les personnes en détresse).

04 90 96 53 10

secretariat@ama-arles.fr

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire, Insertion par l'activité économique
<https://soliguide.fr/fr/fiche/15103>

4. Secours Catholique- Arles

9 Rue Romain Rolland (bis), 13200 Arles

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Ouvert le vendredi pour la domiciliation. Des rendez-vous individuels sont possibles sur l'été après appel téléphonique.

Lundi: 14h30 à 16h30

Jeudi: 14h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

04 90 96 80 69

equipe.arles.130@secours-catholique.org

Les services: Domiciliation, Accompagnement social, Cours de français, Soutien scolaire, Distribution de repas
<https://soliguide.fr/fr/fiche/20483>

5. Douches Publiques - Quartier Trinquetaille

3 Rue André Benoît (Quartier Trinquetaille), 13200 Arles

Attention, fermé les jours fériés
Mercredi au dimanche: 8h à 14h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Gratuit

04 90 49 59 03

Les services: Douche, Toilettes
<https://soliguide.fr/fr/fiche/25785>

6. Adoma Résidence Sociale Savoy

13200 Arles

Fermeture temporaire: du 13/07/2026 au 14/08/2026 pendant les congés d'été, les horaires d'ouverture au public sont susceptibles d'être modifiés. Les horaires sont affichés près du bureau.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h30 à 12h - 14h à 17h

Jeudi au vendredi: 9h30 à 12h - 14h à 17h

Accueil exclusif: personnes majeures, en situation régulière, réfugiés / réfugiées, demandeurs / demandeuses d'asile.

Autre information importante : Toute personne peut déposer une demande de logement directement en ligne sur le site d'adoma

Sur inscription: Saisir une demande de logement en ligne sur le site Adoma

Participation financière requise: Une redevance est à régler tous les mois ; APL versée par la CAF ou MSA en fonction des ressources. Les ressources sont obligatoires.

Autres précisions: La redevance mensuelle augmente chaque année. La résidence est également accessible sur orientation d'un prescripteur (SIAO, Action Logement, CCAS...)

Accueil: 04 90 52 25 56

Les services: Hébergement à long terme, Laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25782>

7. Adoma Résidence Sociale d'Alembert

13200 Arles

Fermeture temporaire: du 13/07/2026 au 27/07/2026 pendant les congés d'été, les horaires d'ouverture au public sont susceptibles d'être modifiés. les horaires sont affichés dans la résidence, près du bureau.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 14h à 17h30

Mardi au mercredi: 9h à 12h

Jeudi: 14h à 17h30

Accueil exclusif: personnes majeures, demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées, en situation régulière.

Autre information importante : Toute personne peut déposer une demande de logement directement en ligne sur le site Adoma

Sur inscription: Toute personne peut déposer une demande de logement en ligne sur le site Adoma

Participation financière requise: Une redevance est à régler tous les mois ; APL versée par la CAF ou MSA en fonction des ressources. Les ressources sont obligatoires.

Autres précisions: la redevance mensuelle augmente chaque année. La résidence est également accessible sur orientation d'un prescripteur (SIAO, Action Logement, CCAS...)

Accueil: 04 90 93 65 16

Les services: Hébergement à long terme, Laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25781>

8. Accueil de Jour du CCAS d'Arles

2 Rue Condorcet (Rez-de-chaussée-Jardin de l'ancien collège Frédéric-Mistral), 13200 Arles

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h30 à 12h30

Mardi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Standard Accueil: 04 90 93 53 45

adjccas@ville-arles.fr

Les services: Accueil de jour, Espace de repos, Domiciliation, Toiletttes, Distribution de repas, Bagagerie, Laverie, Ordinateur, Téléphone, Prise, Santé mentale: Psychologue, Accompagnement social, Santé du corps: Soins infirmiers, Santé du corps: Médecine générale, Addictions: Prévention et matériel

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25773>

9. Adoma Résidence Sociale La Roquette

30 Rue de la Roquette, 13200 Arles

Fermeture temporaire: du 13/07/2026 au 14/08/2026 pendant les congés d'été, les horaires d'ouverture au public sont susceptibles d'être modifiés. Les horaires sont affichés près du bureau.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h30 à 12h - 14h à 17h

Jeudi au vendredi: 9h30 à 12h - 14h à 17h

Accueil exclusif: personnes majeures, demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées, en situation régulière.

Autre information importante : Toute personne peut déposer une demande de logement directement en ligne sur le site d'Adoma

Sur inscription: demande de logement sur le site internet d'Adoma

Participation financière requise: Une redevance est à régler tous les mois ; APL versée par la CAF ou MSA en fonction des ressources. Les ressources sont obligatoires

Autres précisions: La redevance mensuelle augmente chaque année La résidence est également accessible sur orientation

d'un prescripteur (SIAO, Action Logement, CCAS...)

Accueil: 04 90 52 25 56

Les services: Hébergement à long terme, Laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25783>

10. CHRS-CHU Maison Copernic

13200 Arles

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Orientation via le 115 uniquement

Participation financière requise: Si le ménage perçoit des ressources, une participation financière de 11 % de ces ressources est perçue mensuellement. Elle se décline en 10% dédiés à la participation financière, et 1% dédié à la constitution progressive d'une caution restituée au départ du ménage sous condition de restitution des lieux en bon état.

Autres précisions: Aucune présentation à la porte n'est possible pour une admission

Secrétariat: 04 90 98 26 97

maison.copernic@groupe-sos.org

Les services: Hébergement d'urgence, Accompagnement social, Activités diverses, Cours de français, Santé mentale: Psychologue, Addictions: Prévention et matériel, Wifi, Coffre-fort numérique, Laverie, Prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38116>

11. VRAC du pays d'Arles - Trébon

2 Rue Marius Allard (au Centre Social du Mas Clairanne), 13200 Arles

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026
FERMETURE ANNUELLE

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 14h à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Adhésion annuelle de 1€

Participation financière requise: Prix réduits

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/41931>

12. VRAC du pays d'Arles - Barriol

28 Rue Cascina (Foyer Billot (en face de la boucherie)), 13200 Arles

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

FERMETURE ANNUELLE

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 14h à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Adhésion annuelle 1€

Participation financière requise: Prix réduits

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/42071>

13. Centre Social Christian Cheze

Arles (13104) (2 Place Maurice Thorez 13200 Arles), 13104 Arles

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 04 90 96 84 41

04 90 96 44 70

Les services: Accompagnement social, Atelier numérique, Accompagnement à l'emploi, Point d'information et d'orientation, Épicerie Sociale et Solidaire, Espace famille, Soutien scolaire, Activités diverses, Cours de français, Bien-être

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56475>

14. Adoma Résidence Sociale Le Club

13200 Arles

Fermeture temporaire: du 13/07/2026 au 14/08/2026 pendant les congés d'été, les horaires d'ouverture au public sont susceptibles d'être modifiés. Les horaires sont affichés près du bureau.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h30 à 12h - 14h à 17h

Jeudi au vendredi: 9h30 à 12h - 14h à 17h

Accueil exclusif: personnes âgées de 18 à 80 ans, demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées, en situation régulière.

Autre information importante : Toute personne peut déposer une demande de logement en ligne sur le site d'Adoma
Sur inscription: demande de logement en ligne sur le site internet d'Adoma

Participation financière requise: Une redevance est à régler tous les mois ; APL versée par la CAF ou MSA en fonction des ressources. Les ressources sont obligatoires.

Autres précisions: La redevance mensuelle augmente chaque année. La résidence est également accessible sur orientation d'un prescripteur (SIAO, Action Logement, CCAS...)

Accueil: 04 90 52 25 56

Les services: Hébergement à long terme, Laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/64487>

15. Croix-Rouge française - Unite Locale d'Arles

6 Avenue du Maréchal Juin, 13200 Arles

Lundi au vendredi: 14h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: vente à bas prix

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 65 70 00 84

ul.arles@croix-rouge.fr

Les services: Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65416>

Aubagne

1. Urgences et Solidarités

11b Rue Jeu de Ballon, 13400 Aubagne

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Voir les différentes modalités d'accès sur les détails des services proposées par la structure.

04 42 03 78 78

urgences.solidarites@wanadoo.fr

Les services: Distribution de repas, Domiciliation, Laverie, Douche, Conseil administratif, Toilettes, Écrivain public

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13413>

2. CCAS d'Aubagne

Av. Antide Boyer, 13400 Aubagne

Lundi: 8h30 à 12h30

Mardi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Rendez-vous obligatoire pour entretien avec les assistantes sociales et Conseillère ESS

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 42 18 19 54

ccas@aubagne.fr

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire,

Accompagnement social, Domiciliation, Santé du corps:
Soins infirmiers, Accueil de jour, Atelier numérique,
Conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13450>

3. Épicerie Sociale - L' Atelier de Mai

13400 Aubagne

Fermeture temporaire: du 27/07/2026 au 31/07/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 15h30 à 18h

Mardi: 14h à 17h30

Jeudi: 14h à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Dossier instruit par les services
du CCAS.

04 42 18 17 08

epicerie.sociale@aubagne.fr

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire,
Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13822>

4. Les Restos du Cœur - Centre d'activités d'Aubagne

374 Av. Gabriel Péri (Espace Ambroise Croizat), 13400
Aubagne

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 23/08/2026

Fermeture estivale

Mardi: 9h à 12h - 14h à 17h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours
d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du
Cœurs conditions de ressources.

04 86 36 84 70

ad13.aubagne@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Conseil administratif,
Permanence juridique, Soutien scolaire, Cours de
français, Bibliothèque, Activités diverses, Conseil budget,
Accompagnement à l'emploi, Point d'information et
d'orientation, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14558>

5. La Maison du Partage "Accueil de Jour"

385 Av. Marcel Pagnol (Espace des Solidarités rue Ambroise
Croizat), 13400 Aubagne

Lundi au vendredi: 7h à 12h - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 04 42 18 19 73

Les services: Accueil de jour, Douche, Distribution de
repas, Accompagnement social, Spécialistes:
Pédicure-podologue, Santé sexuelle: Dépistage et
traitement des IST et du VIH

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21699>

6. Restos du Cœur - Camion du Cœur- Aubagne

Gare Routière d'Aubagne, 13400 Aubagne

Lundi: 19h à 21h

Mercredi: 19h à 21h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31625>

7. Croix-Rouge française - Unite Locale d'Aubagne

241 Route de Beaudinard, 13400 Aubagne

Fermeture temporaire: du 05/07/2026 au 31/07/2026

Fermeture exceptionnelle

Fermeture temporaire: du 01/09/2026 au 04/09/2026

Fermeture exceptionnelle

Mardi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: vente à bas prix

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 42 70 04 02

ul.aubagne@croix-rouge.fr

Les services: Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65703>

Auriol

1. Centre Communal d'Action Social (CCAS) d'Auriol

5 Place Raymond Plumier (Espace Plumier), 13390 Auriol

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h à 12h - 13h30 à 17h

Mardi: 8h à 12h - 13h30 à 18h

Mercredi: 8h à 12h - 13h30 à 17h

Jeudi: 8h à 12h - 13h30 à 18h

Vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 42 04 43 65

ccas.auriol@wanadoo.fr

Les services: Accompagnement social, Conseil logement,
Jardin solidaire, Domiciliation, Conseil handicap, Conseil
administratif, Épicerie Sociale et Solidaire, Panier
alimentaire, Espace famille

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13475>

2. Épicerie Solidaire - Les Quatre Saisons

13390 Auriol

Message temporaire: du 13/07/2026 au 17/07/2026

Modification des horaires la semaine du 14 juillet 2026:

En raison du jour férié, les horaires de l'épicerie seront modifiés la semaine du 14 juillet. Merci de nous contacter pour connaître les jours d'ouverture de cette semaine.

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: le dossier doit être fait au CCAS avant accès à l'épicerie

Sur orientation uniquement: Orientation par une assistante sociale ou le CCAS

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 42 72 18 88

Accueil CCAS d'Auriol: 04 42 04 43 65

epiceriesolidaire13390@hotmail.fr

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13824>

3. Les Restos du Coeur - Centre d'activités d'Auriol

Plumier (Espace Plumier - Place Raymond Plumier), 13390

Auriol

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 23/08/2026

Fermeture estivale

Vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

04 42 72 87 12

ad13.auriol@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Point d'information et d'orientation, Bibliothèque, Conseil budget, Activités diverses, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14559>

4. Equipe d'Auriol - Secours Catholique

4 Chem. de Saint-Pierre (Paroisse, rue de la Cave), 13390 Auriol

Mardi: 8h30 à 10h30

Accueil inconditionnel

Accueil Paroisse Auriol: 06 18 19 74 88

accueilauiol.131@secours-catholique.org

Les services: Accompagnement social, Épicerie Sociale et Solidaire, Atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15032>

Barbentane

1. Les paniers solidaires Nord Alpilles - Barbentane

Rue des Italiens (Salle Salamandre), 13570 Barbentane

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 8h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Entretien pour instruction d'un dossier complet avec calcul du Reste à vivre

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 90 26 70 12

lespanierssolidaires3@orange.fr

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13415>

Berre-l'Étang

1. CCAS de Berre l'Etang

5 Pl. Jean Jaurès, 13130 Berre-l'Étang

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 42 74 93 94

ccas.accueil@berreletang.fr

Les services: Distribution de repas, Bon / chèque alimentaire, Conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13472>

2. Adoma Résidence Sociale Les Salins

13130 Berre-l'Étang

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026 pendant les congés d'été, les horaires d'ouverture au public sont susceptibles d'être modifiés. Les horaires seront affichés à proximité du bureau.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 14h à 17h30

Accueil exclusif: personnes majeures, demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées, en situation régulière.

Autre information importante : Toute personne peut déposer une demande de logement directement en ligne sur le site d'Adoma

Sur inscription: Saisir une demande de logement en ligne sur le site Adoma

Participation financière requise: Une redevance est à régler tous les mois ; APL versée par la CAF ou MSA en fonction des

ressources. Les ressources sont obligatoires.

Autres précisions: La redevance mensuelle augmente chaque année. La résidence est également accessible sur orientation d'un prescripteur (SIAO, Action Logement, CCAS...)

Accueil: 04 42 85 32 11

Les services: Hébergement à long terme, Laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/64486>

Bouc-Bel-Air

1. Les Restos du Coeur - Centre d'activités de Bouc-Bel-Air

Rue Frédéric Chopin (Pôle Solidarité), 13320 Bouc-Bel-Air

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 30/08/2026

Fermeture estivale

Jeudi: 13h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur

09 74 30 20 47

ad13.boucbelair@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14563>

2. Secours Catholique - unité pastorale Notre Dame de L'arbois (Bouc Bel Air, Cabriès, Callas)

37 Rue Honoré Daumier, 13320 Bouc-Bel-Air

Fermeture temporaire: du 10/07/2026 au 30/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 16h à 18h

Mercredi: 14h à 16h

Jeudi: 8h30 à 10h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

téléphone portable: 06 82 85 25 83

uparbois.130@secours-catholique.org

Les services: Accompagnement social, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20669>

Cabriès

1. CCAS de Cabriès

7 Pl. du 24 Avril 1915, 13480 Cabriès

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Il est impératif d'appeler le 04.42.28.12.85 avant de se présenter au CCAS

Accueil Mairie: 04 42 28 12 85

04 42 28 12 91

social.ccas@cabries.fr

Les services: Accompagnement social, Bon / chèque alimentaire, Conseil handicap, Conseil administratif, Domiciliation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13477>

Ceyreste

1. Centre communal d'action sociale (CCAS) Ceyreste

8 Av. Louis Julien (Adresse postale CS 80075 13708

CEYRESTE Cedex), 13600 Ceyreste

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

04 42 32 50 84

ccasceyreste@orange.fr

Les services: Accompagnement social, Panier alimentaire, Conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25024>

Châteauneuf-les-Martigues

1. Ordre de Malte - L'accueil Bienheureux Gérard

12 Rue du Grand Jas, 13220 Châteauneuf-les-Martigues

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 14h

Jeudi: 9h à 14h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Selon la composition familiale nous demandons une contribution financière d'un montant qui varie de :

3€ - 5€ - 7 €

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil Bienheureux Gérard: 04 86 37 17 30

accueilbienheureuxgerard@ordredemaltefrance.org

Les services: Accueil de jour, Conseil administratif, Panier alimentaire, Produits d'hygiène, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13346>

2. Les Restos du Coeur - Centre d'activités de Châteauneuf-les-Martigues

8 Rue Jules Ferry, 13220 Châteauneuf-les-Martigues

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 9h à 12h - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur

09 83 65 08 37

ad13.chateauneuf@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Permanence juridique, Bibliothèque, Conseil budget, Activités diverses, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14564>

3. Ferme Châteauneuf-les-Martigues

13220 Châteauneuf-les-Martigues

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 7h30 à 12h30

Vendredi: 17h à 19h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: par un travailleur social

04 42 09 03 15

contact@grainesdesoleil.net

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire, Insertion par l'activité économique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52116>

Châteaurenard

1. Les paniers solidaires Nord Alpilles - Châteaurenard

13160 Châteaurenard

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 8h à 12h - 14h à 15h30

Samedi: 8h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Entretien avec calcul du Reste à vivre

Sur orientation uniquement

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 90 39 70 31

lespanierssolidaires2@orange.fr

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13414>

2. Épicerie Sociale des Tours

13160 Châteaurenard

Horaires temporaires: du 01/07/2026 au 31/08/2026

HORAIRE JUILLET 2026 ET FERMETURE EN AOUT

SAUF LE 19 AOUT 2026

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 14h30 à 17h30

Vendredi: 9h30 à 11h30

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 14h30 à 17h

Mercredi: 14h30 à 17h30

Vendredi: 9h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Autres précisions: Orientation par une assistante sociale, il est nécessaire d'être domicilié à Châteaurenard

04 90 38 05 36

epicerie.sociale.destours@gmail.com

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13825>

3. Secours Catholique - Châteaurenard

9 Av. Frédéric Mistral, 13160 Châteaurenard

Horaires temporaires: du 30/06/2026 au 31/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 9h à 13h

Vendredi: 16h30 à 20h30

Message temporaire: du 26/06/2026 au 01/09/2026

DOMICILIATION: Seule le service domiciliation reste

ouvert en juillet et aout.

Fermeture temporaire: du 28/07/2026 au 01/09/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 14h à 20h

Mardi: 9h à 13h - 14h à 18h

Mercredi: 10h30 à 12h - 14h à 20h

Jeudi: 9h à 12h - 17h à 20h

Vendredi: 16h30 à 20h30

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Domiciliation : Vendredi à 18h30

04 90 94 40 03

secatchato@orange.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Domiciliation, Cours de français, Accueil de jour, Soutien scolaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20487>

4. Croix-Rouge française - Unité Locale Châteaurenard les Alpilles

4ter Rue Georges Bizet, 13160 Châteaurenard

Mercredi: 8h30 à 12h

Vendredi: 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: vente à bas prix

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 90 94 36 30

ul.alpilles@croix-rouge.fr

Les services: Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15317>

Fos-sur-Mer

1. CCAS de Fos-sur-Mer

75 Chemin de la Fontaine de Guigue, 13270 Fos-sur-Mer

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Le programme Tiralo revient du 1er juillet au 31 août 2026: Le dispositif d'accueil des personnes handicapées ou à mobilité réduite, "Tiralo", revient sur la Grande Plage de Fos-sur-Mer. Des agents du CCAS seront présents pour vous accompagner.

Fermeture temporaire: le 13/07/2026

Fermeture exceptionnelle le 13 juillet 2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 42 47 71 00

Les services: Conseil administratif, Accompagnement social, Bon / chèque alimentaire, Conseil logement, Domiciliation, Conseil handicap, Point d'information et d'orientation, Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13470>

2. Les Restos du Coeur - Centre d'activités de Fos-sur-Mer

Av. du Sablé d'Or, 13270 Fos-sur-Mer

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 8h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

09 83 99 65 94

ad13.fos@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Bibliothèque, Activités diverses, Point d'information et d'orientation, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14565>

Fuveau

1. Recyclo'Milles

282 RN 96, 13710 Fuveau

Lundi au dimanche: 8h30 à 18h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription

06 51 80 18 03

recyclomilles@gmail.com

Les services: Boutique solidaire, Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13344>

2. Les Restos du Coeur - Centre d'activités de Fuveau

Avenue du Maréchal Leclerc (Gare Routière), 13710 Fuveau

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 8h30 à 12h

Vendredi: 8h30 à 12h - 13h à 15h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

04 88 29 54 57

ad13.fuveau@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Point d'information et d'orientation, Activités diverses, Cours de français, Bibliothèque, Conseil budget, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14571>

Gardanne

1. Les Restos du Coeur - Centre d'activités de Gardanne

Av. Charles de Gaulle, 13120 Gardanne

Fermeture temporaire: du 13/07/2026 au 19/07/2026

Fermeture estivale

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 16/08/2026

Fermeture estivale

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 13h30 à 16h

Mercredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 42 51 16 60

ad13.gardanne@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Bibliothèque, Point d'information et d'orientation, Vêtements, Atelier numérique, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13411>

Grans

1. CCAS de Grans

Bd Victor Jauffret (Mairie de Grans), 13450 Grans

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mercredi: 8h à 12h - 13h30 à 17h30

Jeudi: 8h à 12h

Vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 90 55 99 75

ccas@grans.fr

Les services: Accompagnement social, Conseil logement, Écrivain public, Distribution de repas, Atelier numérique, Domiciliation, Bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13469>

Gréasque

1. Equipe de Gréasque - Secours Catholique

Trav. de la Verrière (Local du Patronage, rue de la verrière,)
13850 Gréasque

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Téléphone bénévolé: 06 58 08 09 61

accueil.greasque.131@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Épicerie Sociale et Solidaire, Boutique solidaire, Vêtements, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15529>

Gémenos

1. Les Restos du Coeur - Centre d'activités de Gémenos

Rue Saint-Pons (Maison des associations), 13420 Gémenos

Message temporaire: du 01/05/2026 au 22/11/2026

Attention ouverture 1 semaine sur 2: Ouverture les semaines impaires

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 15h15 à 17h45

Vendredi: 7h45 à 11h45

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

09 82 20 15 35

ad13.gemenos@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Activités diverses, Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Permanence juridique, Soutien scolaire, Atelier numérique, Accompagnement à l'emploi, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14572>

2. Croix-Rouge française - Unite Locale d'Aubagne

127 Route de Saint Pons, 13420 Gémenos

Fermeture temporaire: du 05/07/2026 au 31/07/2026

Fermeture exceptionnelle

Fermeture temporaire: du 01/09/2026 au 04/09/2026

Fermeture exceptionnelle

Lundi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: vente à bas prix

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 42 70 04 02

ul.aubagne@croix-rouge.fr

Les services: Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15475>

Istres

1. ESAIE 35

34 Chem. des Bellons, 13800 Istres

Fermeture temporaire: le 13/07/2026

Fermeture exceptionnelle le 13 juillet 2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mercredi: 10h à 12h

Vendredi au samedi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 60 ans minimum.

Autre information importante : plutôt personnes retraitées

Sur inscription: Etablir un dossier basé sur les revenus et le reste à vivre

Participation financière requise: Participation d'environ 10%.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 40 08 79 96

philippe.belmonte@yahoo.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13416>

2. Istres Solidarité

All. des Piniens (Le prépaou BP 10066 13804 Istres Cedex),
13800 Istres

Message temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

fermeture annuelle: trpo chaud l'été

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 14h à 16h30

Jeudi: 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 42 56 55 93

istres-solidarite@orange.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13459>

3. Épicerie Sociale et Solidaire - L'Instant Partagé

13800 Istres

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h45 à 11h45 - 13h45 à 16h45

Mercredi: 8h45 à 11h45

Vendredi: 8h45 à 11h45 - 13h45 à 16h45

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Constitution d'un dossier auprès d'une assistante sociale. Merci de contacter le CCAS

04 90 44 50 70

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13826>

4. Les Restos du Coeur - Centre d'activités d'Istres

4 Chem. de Tivoli, 13800 Istres

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 23/08/2026

Fermeture estivale

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mercredi: 10h30 à 12h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

04 42 55 90 25

ad13.istres@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Soutien scolaire, Point d'information et d'orientation, Vêtements, Accompagnement à l'emploi, Activités diverses, Atelier numérique, Bibliothèque

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14573>

5. Adoma Résidence Sociale Rassuen

13800 Istres

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026 pendant les congés d'été, les horaires d'ouverture au public sont susceptibles d'être modifiés. Les horaires seront affichés à proximité du bureau.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 14h à 17h30

Accueil exclusif: personnes majeures, demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées, en situation régulière.

Autre information importante : Toute personne peut déposer une demande de logement directement en ligne sur le site d'Adoma

Sur inscription: Saisir une demande de logement en ligne sur le site Adoma

Participation financière requise: Une redevance est à régler tous les mois ; APL versée par la CAF ou MSA en fonction des ressources. Les ressources sont obligatoires.

Autres précisions: La redevance mensuelle augmente chaque année La résidence est également accessible sur orientation d'un prescripteur (SIAO, Action Logement, CCAS...)

Accueil: 04 42 56 13 51

Les services: Hébergement à long terme, Laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/64484>

La Bouilladisse

1. Les Restos du Coeur - Centre d'activités de La Bouilladisse

Imp. des Loches, 13720 La Bouilladisse

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 30/08/2026

Fermeture estivale

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

09 86 24 79 81

ad13.labouilladisse@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Point d'information et d'orientation, Conseil budget, Activités diverses, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14575>

La Ciotat

1. Le Centre Communal d'Action Social (CCAS) de La Ciotat

Rond point des Messageries Maritimes, 13600 La Ciotat

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mercredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Jeudi: 8h30 à 12h30

Vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Autre information importante : Certaines aides pour des publics bien définis (allocataires du RSA, familles avec enfants mineurs à charge.) doivent être sollicitées par les partenaires associatifs référents.

Sur rendez-vous

Lieu climatisé

04 42 08 88 39

messageriesccas@mairie-laciotat.fr

Les services: Accompagnement social, Distribution de repas, Bon / chèque alimentaire, Domiciliation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13473>

2. Les Restos du Coeur - Centre d'activités de La Ciotat

8 Rue Bouronne, 13600 La Ciotat

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 30/08/2026

Fermeture estivale

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

04 42 08 14 17

ad13.laciotat@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Point d'information et d'orientation, Activités diverses, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14576>

3. Equipe de La Ciotat - Secours Catholique

13600 La Ciotat

Message temporaire: du 10/08/2026 au 16/08/2026

La Boutique est fermée du 10 au 16 aout. L'accueil reste ouvert.: La Boutique est fermée du 10 au 16 aout. L'accueil reste ouvert.

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 16/08/2026

L'accueil reste ouvert cet été. La Boutique est fermée du 10 au 16 aout.

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 9h à 12h

Mercredi au vendredi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement



09 81 61 85 95: 09 81 61 85 95

accueillaciotat13@gmail.com

Les services: Point d'information et d'orientation, Épicerie Sociale et Solidaire, Boutique solidaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/15031>

4. Station lumière

6 Rue Edgar Quinet, 13600 La Ciotat

Lundi au mercredi: 9h à 13h

Vendredi: 9h à 13h

Accueil inconditionnel

04 42 08 62 77

station.lumiere@orange.fr

Les services: Accueil de jour, Douche, Laverie, Distribution de repas, Accompagnement social, Vêtements, Bagagerie, Domiciliation
<https://soliguide.fr/fr/fiche/36081>

5. Croix-Rouge française - Unite Locale de la Ciotat

13600 La Ciotat

Mardi: 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 37 73 45 65

ul.laciotat@croix-rouge.fr

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/65417>

6. Croix-Rouge française - Unite Locale de la Ciotat

13600 La Ciotat

Lundi: 13h30 à 16h

Mercredi au vendredi: 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Sur orientation uniquement

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 37 73 45 65

07 49 11 71 41

ul.laciotat@croix-rouge.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65418>

7. Croix-Rouge française - Unite Locale de la Ciotat

219 Avenue du Serpolet, 13600 La Ciotat

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

06 37 73 45 65

ul.laciotat@croix-rouge.fr

Les services: Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/67435>

La Fare-les-Oliviers

1. Épicerie sociale et solidaire de La Fare Les Oliviers

(CCAS), 13580 La Fare-les-Oliviers

Horaires temporaires: depuis le 01/12/2022

Reouverture definitive le vendredi apres midi

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mercredi: 9h à 12h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil exclusif: personnes isolées.

Autre information importante : Réservé aux habitants de La Fare Les Oliviers installés depuis 6 mois. Accès en fonction de la composition familiale et des revenus.

Sur rendez-vous

Sur orientation uniquement: Constitution d'un dossier auprès d'un travailleur social du CCAS

Participation financière requise: 20% du prix réel

04 86 64 82 82

ccas@lafarelesoliviers.fr

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire, Accompagnement social, Conseil administratif, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13827>

Lambesc

1. Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Lambesc

Rue du Parage (à l'annexe de la mairie - derrière la Pharmacie de la République), 13410 Lambesc

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h

Jeudi: 8h30 à 12h

Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 42 17 00 50

04 42 17 00 53

04 42 17 95 51

ccas@lambesc.fr

Les services: Bon / chèque alimentaire, Accompagnement social, Conseil logement, Domiciliation, Douche, Permanence juridique, Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13482>

2. Secours Catholique - Lambesc

2 Avenue de la Résistance (Petite Salle des Association Place des Etats Généraux 13410 Lambesc), 13410 Lambesc

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 09/09/2026

Fermeture d'été

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel

06 31 39 89 47

Les services: Accompagnement social, Bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20499>

Lançon-Provence

1. CCAS de Lançon-Provence

1 Avenue du Général Leclerc (adresse postale: Place du Champ de Mars , 13680 Lançon-Provence), 13680 Lançon-Provence

Attention, fermé les jours fériés

Mardi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: jours de RDV: mardi/mercredi/jeudi/vendredi

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Lundi: uniquement accueil téléphonique / pas de réception public

Accueil du CCAS: 04 90 42 98 17

Service au Bel Age: 06 72 07 45 03

ccas@lancon-provence.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Bon / chèque alimentaire, Domiciliation, Conseil logement, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13479>

Le Puy-Sainte-Réparate

1. Secours Catholique -Le Puy Saint Réparate

13610 Le Puy-Sainte-Réparate

Message temporaire: du 07/07/2026 au 31/08/2026

Accueil uniquement sur rendez-vous cet été: Du fait des fortes chaleurs, nous vous invitons à nous appeler avant chaque visite pour convenir d'un rendez-vous car nos locaux ne sont pas adaptés à la chaleur.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 11h

Mardi: 9h à 11h - 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Avenue de l'Ancienne Poste 13610 Le Puy Ste Reparate au 06.87.44.90.22

Lieu non climatisé

Autres précisions: Sur orientation par le CCAS ou les personnes peuvent se présenter à l'association.

06 87 44 90 22

nicole.laugier@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, Accompagnement social, Conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20500>

Les Pennes-Mirabeau

1. Croix-Rouge française - Unite Locale de Marignane

13170 Les Pennes-Mirabeau

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur orientation uniquement

Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 42 88 51 51

ul.marignane@croix-rouge.fr

Les services: Panier alimentaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/65419>

Marignane

1. Les Restos du Coeur - Centre d'activités de Marignane

2 Rue Jeanne d'Arc, 13700 Marignane

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 13h30 à 16h

Jeudi: 8h30 à 10h30 - 13h30 à 16h

Vendredi: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

04 42 09 92 20

ad13.marignane@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Point d'information et d'orientation, Atelier numérique, Bibliothèque, Conseil budget, Activités diverses, Accompagnement à l'emploi, Vêtements
<https://soliguide.fr/fr/fiche/14578>

2. Médiance 13 Marignane - France Services

Rue de Figueras (Près du quartier Saint Pierre), 13700 Marignane

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 23/08/2026
Congés Estival

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

04 42 07 53 85

Les services: Accompagnement social, Panier alimentaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/22669>

3. Croix-Rouge française - Unite Locale de Marignane

11 Rue Lamartine, 13700 Marignane

Lundi: 9h à 12h

Mardi: 9h à 12h - 13h30 à 15h30

Mercredi au jeudi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 15h30

Accueil inconditionnel

04 42 88 51 51

ul.marignane@croix-rouge.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Boutique solidaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/14634>

Marseille

1. Maison de la paix - Missionnaires de la charité

9-11 Av. Alpheé Cartier, 13003 Marseille

Lundi au mercredi: 9h30 à 10h15

Vendredi au samedi: 9h30 à 10h15

Accueil inconditionnel

Accueil: 04 91 62 63 90

Les services: Distribution de repas
<https://soliguide.fr/fr/fiche/9187>

2. Emmaüs - Camion de petits-déjeuners Réformés

6 Sq. Stalingrad, 13001 Marseille

Mardi au vendredi: 6h à 9h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

Lieu non climatisé

accueil: 04 91 73 31 51

com.emmauspr@orange.fr

Les services: Distribution de repas, Panier alimentaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/9239>

3. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Barbini

14 Rue François Barbini, 13003 Marseille

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 30/08/2026

Fermeture estivale

Mardi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

04 91 90 21 08

ad13.belledemai@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Vêtements, Activités diverses, Bibliothèque, Conseil administratif
<https://soliguide.fr/fr/fiche/13088>

4. AME - Aide Marseillaise Evangélique

7 Rue Kléber, 13003 Marseille

Samedi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Au 06 33 58 78 90

Autres précisions: Colis alimentaires distribués une fois par mois

Aucun numéro de téléphone indiqué

mcignac@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13096>

5. Centre Socio-Culturel d'Endoume

285 Rue d'Endoume, 13007 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

Fermeture Estival du 1er au 31 août 2026

Fermeture temporaire: le 13/07/2026

Le Centre Socio-Culturel d'Endoume sera exceptionnellement fermé le 13 juillet 2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 18h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 91 52 08 63

contact@cscendoume.fr

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire, Accompagnement social, Accompagnement à l'emploi, Cours de français, Permanence juridique, Activités sportives, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13348>

6. La Fraternité de la Belle de mai

7 Bd Burel, 13003 Marseille

Message temporaire: du 04/07/2026 au 31/07/2026

Du 4 au 31 juillet, l'association est réservée exclusivement au centre de loisirs: Pendant cette période, l'association est réservée exclusivement à l'activité de centre de loisirs et accessible uniquement aux enfants inscrits.

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 30/08/2026

Fermeture annuelle du 1er au 30 août 2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 17h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Samedi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 91 62 28 09

labelledemai1@free.fr

Les services: Atelier numérique, Écrivain public, Vêtements, Distribution de repas, Boutique solidaire, Cours de français, Jardin solidaire, Activités diverses, Atelier cuisine, Santé mentale: Psychologue, Espace famille, Accompagnement social, Activités sportives

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13400>

7. Association AHSA - Association Humanitaire de Secours aux Affligés

Place victor hugo, 13003 Marseille

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Informations estivales: Les maraudes ont lieu le mardi à partir de 19h et un petit-déjeuner est proposé le samedi à 9h30, au départ de la place Victor-Hugo (faculté Saint-Charles).

Les maraudes sont interrompues du 25 juillet au 5 août.

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

FERMETURE ANNUELLE

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 19h à 20h

Samedi: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Se renseigner par téléphone au préalable.

Téléphone de l'association: 06 27 01 81 16

asha.secretariat@gmail.com

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13402>

8. Samu Social Municipal

Boulevard de magallon, 13015 Marseille

Lundi au dimanche: 7h à 23h59

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Le Samu Social n'accueille pas de public.

N° d'urgence unique: 115

PC du SAMU SOCIAL: 04 13 94 85 51

Les services: Hébergement d'urgence, Se déplacer et être transporté, Distribution de repas, Accompagnement social, Produits d'hygiène, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13403>

9. Équipe Saint Vincent - Austerlitz

13006 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 13/09/2026

Fermeture annuelle du 1er août au 13 septembre 2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 14h à 16h30

Mercredi: 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Par les travailleurs sociaux, partenaires associatifs, tuteurs, services de santé...

Autres précisions: Fermeture pendant les vacances scolaires

09 83 38 50 83

eq.st.vincent.mlle@gmail.com

Les services: Cours de français, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13427>

10. Équipe Saint-Vincent - Bonneveine Notre-Dame des Neiges

13008 Marseille

Fermeture temporaire: du 11/07/2026 au 22/08/2026

Fermeture estivale du 11 juillet au 22 août 2026

Attention, fermé les jours fériés

Vendredi: 8h à 11h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Par les travailleurs sociaux

06 82 61 16 59

esvbonneveine@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13425>

11. AEC Centre Social Les Escourtines

15 Trav. de la Solitude, 13011 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h - 14h à 19h

Mardi: 9h à 12h

Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 19h

Vendredi: 9h à 12h30 - 14h à 18h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 91 18 70 90

administration@aec-escourtines.com

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire,

Accompagnement social, Accompagnement à l'emploi,

Activités sportives, Garde d'enfants, Financement de la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13429>

12. Société Saint Vincent de Paul (SSVP) - Sainte Catherine

(Maison Frédéric Ozanam), 13007 Marseille

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Informations estivales: Du 1er au 17 Juillet 2026, l'accueil sur le site de Ste Catherine se fait uniquement sur rendez-vous. Merci de prendre contact au 0488643497 avant de vous déplacer. Le site fermera ensuite ses portes pour congés jusqu'au 31/08. Les maraudes estivales sont maintenues :

Mardi à 19h30 : place Louis-Lumière (Saint-Giniez). **Mardi à 20h30 :** 183 avenue du Prado (Finances publiques)

Fermeture temporaire: du 18/07/2026 au 31/08/2026

Fermeture Estival du 18 juillet au 31 août 2026

Lundi au jeudi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur orientation uniquement

04 88 64 34 97

contact.cd13m@ssvp.fr

Les services: Panier alimentaire, Cours de français, Conseil administratif, Permanence juridique, Soutien scolaire, Atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13449>

13. Association Partage infini du coeur

(MMA. Le Chalet), 13015 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Samedi: 11h à 14h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 19 02 15 69

ravertin@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13464>

14. Restaurant Social NOGA - MAAVAR

13006 Marseille

Lundi au vendredi: 10h30 à 13h30

Dimanche: 10h30 à 13h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Par les services d'hébergement de MAAVAR Marseille et/ou par un travailleur social (à la PADA pour les demandeurs d'asile)

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil téléphonique dès 11h: 04 65 38 23 04

maavar.marseille@gmail.com

Les services: Distribution de repas, Eau potable

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13517>

15. La Boutique du 109

13006 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 13h30 à 17h

Mardi: 8h30 à 12h30

Mercredi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière.

Autre information importante : Public en grande précarité, bénéficiaires des minimas sociaux

Sur orientation uniquement: Orientation par le service social du CASIM ou travailleurs sociaux extérieurs.

04 96 10 06 70

contact@casim.fr

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire,

Accompagnement social, Vêtements, Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13829>

16. Maison Béthanie - Secours Catholique

11 Rue malaval, 13002 Marseille

Horaires temporaires: du 20/07/2026 au 24/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 8h30 à 11h

Vendredi: 8h30 à 11h

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Canicule: En période de canicule, l'accueil de jour Béthanie ouvre également de 17h à 18h, en complément de ses horaires habituels, quel que soit le niveau d'alerte canicule (jaune, orange ou rouge).

Une orientation vers des lieux frais peut également être proposée. Avant de vous déplacer, renseignez-vous sur le niveau d'alerte canicule en cours.

Fermeture temporaire: du 20/07/2026 au 24/08/2026

Le Lundi sera fermé durant cette période

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h30 à 11h

Mercredi: 8h30 à 11h

Vendredi: 8h30 à 11h

Accueil inconditionnel

Lieu non climatisé

04 88 08 76 70

accueildejour.131@secours-catholique.org

Les services: Accueil de jour, Cours de français, Accompagnement à l'emploi, Distribution de repas, Santé du corps: Médecine générale, Laverie, Douche, Ordinateur, Eau potable, Produits d'hygiène
<https://soliguide.fr/fr/fiche/13977>

17. Les Ailes Bleues

8 Place Commerce, 13015 Marseille

Lundi: 11h à 14h30

Mercredi: 11h à 14h30

Vendredi: 11h à 14h30

Accueil inconditionnel

06 60 91 69 12

lesaillesbleu@sfr.fr

Les services: Panier alimentaire, Conseil administratif, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13800>

18. Association Aide Assistance et Solidarité LINA

206 Chem. de Sainte-Marthe (Rue Font Vert), 13014

Marseille

Horaires temporaires: du 10/06/2026 au 31/08/2026

Modification exceptionnelle des horaires

Lundi au vendredi: 8h à 10h

Lundi: 8h à 12h

Mardi au vendredi: 8h à 14h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, familles.

Sur rendez-vous: Merci de contacter la structure au préalable.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

07 71 67 66 25

aaslina2013@hotmail.fr

Les services: Panier alimentaire, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14472>

19. Les Restos du Coeur - Accueil de jour Belle de Mai

34 Bd Boues (Rez de Chaussée), 13003 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/06/2026 au 30/12/2026

Fermeture temporaire

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h à 11h30

Mardi: 8h30 à 11h30

Jeudi au vendredi: 8h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

09 71 23 02 72

ad13.adjboues@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas, Douche, Laverie, Espace de repos, Conseil administratif, Bibliothèque, Accueil de jour, Cours de français, Atelier numérique, Activités diverses, Vêtements, Bien-être

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14580>

20. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille COXE - Saint Joseph

53 Rue Paul Coxé, 13014 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Mardi au mercredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h45

Jeudi au vendredi: 9h à 12h

Samedi: 9h à 13h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur. L'ouverture le samedi a lieu tous les 15 jours.

04 91 48 70 91

ad13.flamants@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Activités diverses, Bibliothèque, Accompagnement à l'emploi, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14594>

21. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Grawitz

123 Bd Grawitz (Bâtiment K2), 13016 Marseille

Fermeture temporaire: du 13/07/2026 au 19/07/2026

Fermeture estivale

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 06/09/2026

Fermeture estivale

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 12h30 à 15h

Mardi: 9h à 12h - 13h à 15h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

09 81 36 73 88

ad13.tuileries@restosducoeur.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Colis bébé, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14598>

22. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Granoux

21 Rue Granoux, 13004 Marseille

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 30/08/2026

Fermeture estivale

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur

04 91 85 07 94

ad13.chartreux@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Bibliothèque, Activités diverses, Activités sportives, Vêtements, Atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14587>

23. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille La Maurelle

81 Rue de la Maurelle, 13013 Marseille

Fermeture temporaire: du 06/07/2026 au 30/08/2026

Fermeture estivale

Jeudi au vendredi: 9h à 11h30 - 13h30 à 15h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

04 88 04 28 38

ad13.lamaurelle@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14592>

24. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Sylvabelle

69 Rue Sylvabelle (Numéro 69-71), 13006 Marseille

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 30/08/2026

Fermeture estivale

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 13h à 15h

Mercredi: 9h à 12h30

Jeudi: 9h à 12h - 12h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur

04 91 98 69 21

ad13.sylvabelle@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Point d'information et d'orientation, Vêtements, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14589>

25. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille La Barasse

166 Bd de la Barasse, 13011 Marseille

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 30/08/2026

Fermeture estivale

Fermeture temporaire: du 13/07/2026 au 19/07/2026

Fermeture estivale

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 12/07/2026

Votre Centre est fermé le lundi après-midi. Les familles avec BB sont accueillies sur cette période le mardi matin.

Fermeture temporaire: du 20/07/2026 au 02/08/2026

Votre Centre est fermé le lundi après-midi. Les familles avec BB sont accueillies sur cette période le mardi matin.

Mardi: 8h30 à 12h - 13h30 à 15h30

Jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 15h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

04 91 88 67 43

ad13.labarasse@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Permanence juridique, Activités diverses, Bibliothèque, Accompagnement à l'emploi, Activités sportives, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14591>

26. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Gibbes

81 Chemin de gibbes, 13014 Marseille

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 30/08/2026

Fermeture estivale

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 12h30 à 16h30

Mardi: 8h30 à 14h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

09 86 32 65 01

ad13.bonsecours@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Point d'information et d'orientation, Activités diverses, Activités sportives

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14593>

27. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Méditerranée

88 Bd de la Méditerranée, 13015 Marseille

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 30/08/2026

Fermeture estivale

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 8h à 12h - 13h30 à 16h

Judi: 9h à 12h - 13h30 à 16h

Vendredi: 9h à 13h30

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur

04 91 37 00 08

ad13.mediterranee@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Conseil administratif, Activités diverses, Bibliothèque, Point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14596>

28. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Padouane - Les Ayalades

28 Bd de la Padouane, 13015 Marseille

Fermeture temporaire: du 13/07/2026 au 19/07/2026

Fermeture estivale

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 16/08/2026

Fermeture estivale

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 10h à 12h30 - 13h30 à 16h30

Mardi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

04 91 69 38 73

ad13.aygalades@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Point d'information et d'orientation, Activités diverses, Conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14597>

29. RACINES - Épicerie Sociale

13003 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

Fermeture annuelle du 1er au 31 août 2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 13h à 15h

Mardi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: L'accès à l'épicerie est sous condition d'adhésion.

Sur orientation uniquement: Par les travailleurs sociaux et structures partenaires

Participation financière requise: Une participation d'adhésion est requise : 1€

06 44 77 14 80

racinespaca@gmail.com

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14318>

30. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Baumillons

Chemin des baumillons (n°68), 13015 Marseille

Fermeture temporaire: du 13/07/2026 au 26/07/2026

Fermeture estivale

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 30/08/2026

Fermeture estivale

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Mardi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

Accueil: 09 86 33 27 15

ad13.terre-nouvelle@restosducoeur.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Colis bébé, Conseil administratif, Soutien scolaire, Cours de français, Atelier numérique, Bibliothèque, Conseil budget, Activités diverses, Accompagnement à l'emploi, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14595>

31. Les Restos du Coeur - Centre d'activités Marseille Paradou

Imp. Paradou (Parc Swen - Bâtiment D1), 13009 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

09 82 47 84 82

ad13.goumiers@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Permanence juridique, Cours de français, Colis bébé, Atelier numérique, Bibliothèque, Activités diverses, Accompagnement à l'emploi, Activités sportives, Vêtements, Coiffeur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14590>

32. Le Repère Saint Joseph - Secours Catholique

3 Bd Latil, 13008 Marseille

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Canicule: En période de canicule, l'accueil de jour maintient son accueil le matin et l'après-midi, quel que soit le niveau d'alerte canicule (jaune, orange ou rouge).

Une attention particulière est portée aux jeunes et aux personnes présentes autour de la gare Saint-Charles. Avant de vous déplacer, renseignez-vous sur le niveau d'alerte canicule en cours.

Fermeture temporaire: du 13/07/2026 au 14/07/2026

Lundi au jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Lieu non climatisé

Autres précisions: Merci de se renseigner au préalable sur les heures d'accueil.

07 66 27 15 82

lerepere.131@secours-catholique.org

Les services: Accueil de jour, Santé du corps: Médecine générale, Point d'information et d'orientation, Douche, Toilettes, Distribution de repas, Eau potable, Produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14719>

33. Accueil Mobile de nuit - Secours Catholique

10 Bd Barthélémy (numéro 10-12), 13009 Marseille

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

☀ Information temporaire – Maraudes estivales (juillet-août 2026): Les maraudes ont lieu tous les jours :
À partir de 19h : Sainte-Marguerite, avenue Viton (Casino), paroisse Saint-Giniez, rond-point du Prado (Parc Chanot). À partir de 21h : Prado (Impôts) et Timone. De 22h à 23h : Castellane.

Lundi au dimanche: 18h à 23h

Accueil exclusif: personnes isolées.

Autre information importante : Personnes en situation de grande précarité, en situation de rue.

Aucun numéro de téléphone indiqué

accueilmobile.131@secours-catholique.org

Les services: Distribution de repas, Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14714>

34. Equipe de Sainte Marguerite - Secours Catholique

13009 Marseille

Fermeture temporaire: du 06/07/2026 au 28/08/2026

Jeudi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

07 49 72 53 78

accueilsaintemarguerite.131@secours-catholique.org

Les services: Accompagnement social, Soutien scolaire, Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15028>

35. Secours Populaire Français - Fédération des Bouches-du-Rhône

13014 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 13h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 91 36 56 36

contact@spf13.org

Les services: Accompagnement social, Vêtements, Activités diverses, Cours de français, Soutien scolaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15337>

36. Secours Populaire Français - Permanence d'accueil Solidarité La Blancarde

13012 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 30/08/2026

Fermeture estivale du 1er au 30 août 2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

04 91 36 22 56

Accueil: 09 61 32 21 40

spf.blancarde@gmail.com

Les services: Accompagnement social, Panier alimentaire, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15338>

37. ESPACE SOLIDARITE - Douches Municipales - Pôle d'accueil et d'accompagnement

Avenue du marechal foch (71 avenue Foch), 13004 Marseille

Lundi au vendredi: 7h30 à 14h

Samedi: 7h30 à 13h45

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 91 55 10 70

Les services: Douche, Produits d'hygiène, Distribution de repas, Toilettes, Vêtements, Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Santé du corps: Soins infirmiers, Laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15280>

38. Le Service Social du CASIM

109 Rue Breteuil, 13006 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Vendredi: 8h30 à 12h30

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière.

Sur rendez-vous

04 96 10 06 70

contact@casim.fr

Les services: Accompagnement social, Accompagnement à l'emploi, Conseil logement, Santé mentale: Psychologue, Épicerie Sociale et Solidaire, Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15587>

39. Accueil de Jour Boues - Marseille

34 Bd Boues, 13003 Marseille

Message temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

Canicule: En période de canicule, les horaires d'ouverture

de l'Accueil de jour Bouès peuvent être élargis selon l'activation du dispositif canicule, quel que soit le niveau d'alerte (jaune, orange ou rouge).

Avant de vous déplacer, renseignez-vous sur le niveau d'alerte canicule en cours et sur l'éventuelle extension des horaires d'ouverture.

Lundi: 8h à 15h30

Mardi: 8h à 12h45

Jeudi au dimanche: 8h à 15h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Lieu climatisé

Autres précisions: les animaux sont acceptés selon leur taille les locaux disposent d'une climatisation mobile

06 13 79 16 96

accueil@ajdn.fr

Les services: Accueil de jour, Accompagnement social, Domiciliation, Conseil logement, Santé du corps: Soins infirmiers, Distribution de repas, Douche, Laverie, Vêtements, Prise, Ordinateur, Coffre-fort numérique, Eau potable

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16507>

40. Equipes Mobiles d'Aide - Sara Logisol

13013 Marseille

Lundi au dimanche: 9h à 23h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: L'équipe mobile d'aide intervient sur signalement du public au 115, mais aussi sur ceux émis par les maraudes déjà existantes, les accueils de jour ou les dispositifs d'urgence sociale.

04 91 62 27 90

contact@saralogisol.fr

Les services: Distribution de repas, Vêtements, Santé du

corps: Soins infirmiers

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16785>

41. Vendredi 13 - Camion Drive

Rue Pierre Guiral, 13003 Marseille

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Les maraudes de Vendredi 13 continuent en juillet: Lundi et jeudi à 19h : Belle de Mai, Département 13, Le Merlan, Saint-Joseph, Sainte-Marthe, Saint-Henri, L'Estaque. Mardi à 19h : Vieux-Port (Hôtel Radisson), Préfecture, Joliette, Notre-Dame-du-Mont, Réformés, Gare Saint-Charles. Mercredi à 19h : Catalans, Corniche, Pointe Rouge, Montredon, Lycée Marseilleveyre, Bonneveine, Mazargues, Prado 2 (David). Jeudi à 19h : Chartreux, Valentine (3 Palmes), Saint-Marcel, Capelette, Chave. Vendredi à 19h : République, Gélou, Vieux-Port, Catalans, Puget, rue de Rome, Prado, Cantini, Baille, Chartreux, Réformés, Gare Saint-Charles. ⚠ Les maraudes sont interrompues pendant le mois d'août.

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 14h à 16h

Mercredi: 14h à 16h

Vendredi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: par des travailleurs sociaux pour les personnes sans aucun revenu

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: sur orientation d'une durée 1 mois

LOCAL PLOMBIERES: 04 91 94 30 80

vendredi13003@orange.fr

Les services: Panier alimentaire, Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16914>

42. Vendredi 13 - Distribution Alimentaire Place de la Joliette

Pl. de la Joliette, 13002 Marseille

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Les maraudes de Vendredi 13 continuent en juillet: Lundi et jeudi à 19h : Belle de Mai, Département 13, Le Merlan, Saint-Joseph, Sainte-Marthe, Saint-Henri, L'Estaque. Mardi à 19h : Vieux-Port (Hôtel Radisson), Préfecture, Joliette, Notre-Dame-du-Mont, Réformés, Gare Saint-Charles. Mercredi à 19h : Catalans, Corniche, Pointe Rouge, Montredon, Lycée Marseilleveyre, Bonneveine, Mazargues, Prado 2 (David). Jeudi à 19h : Chartreux, Valentine (3 Palmes), Saint-Marcel, Capelette, Chave. Vendredi à 19h : République, Gélou, Vieux-Port, Catalans, Puget, rue de Rome, Prado, Cantini, Baille, Chartreux, Réformés, Gare Saint-Charles. ⚠ Les maraudes sont interrompues pendant le mois d'août.

Fermeture temporaire: du 04/08/2026 au 27/08/2026
ARRET DES DISTRIBUTIONS EN AOUT

Mardi: 19h30 à 20h30

Jeudi: 19h30 à 20h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

local Plombières: 04 91 94 30 80

vendredi13003@orange.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16917>

43. Vendredi 13 - Distribution alimentaire Plombières

164 Bd de Plombières (inconditionnel sur présentation de la carte ETUDIANT), 13014 Marseille

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Les maraudes de Vendredi 13 continuent en juillet: Lundi et jeudi à 19h : Belle de Mai, Département 13, Le Merlan, Saint-Joseph, Sainte-Marthe, Saint-Henri, L'Estaque. Mardi à 19h : Vieux-Port (Hôtel Radisson), Préfecture, Joliette, Notre-Dame-du-Mont, Réformés, Gare Saint-Charles. Mercredi à 19h : Catalans, Corniche, Pointe Rouge, Montredon, Lycée Marseilleveyre, Bonneveine, Mazargues, Prado 2 (David). Jeudi à 19h : Chartreux, Valentine (3 Palmes), Saint-Marcel, Capelette, Chave. Vendredi à 19h : République, Gélou, Vieux-Port, Catalans, Puget, rue de Rome, Prado, Cantini, Baille, Chartreux, Réformés, Gare Saint-Charles. ⚠ Les maraudes sont interrompues pendant le mois d'août.

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 30/08/2026
FERMETURE AU MOIS D'AOUT

Attention, fermé les jours fériés

Samedi: 11h à 13h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : inconditionnel avec présentation de la carte étudiant

Participation financière requise: colis à 2€

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 91 94 30 80

vendredi13003@orange.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16915>

44. Vendredi 13 - Distribution alimentaire ETUDIANTS

164 Boulevard de plombières, 13014 Marseille

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Les maraudes de Vendredi 13 continuent en juillet: Lundi

et jeudi à 19h : Belle de Mai, Département 13, Le Merlan, Saint-Joseph, Sainte-Marthe, Saint-Henri, L'Estaque. Mardi à 19h : Vieux-Port (Hôtel Radisson), Préfecture, Joliette, Notre-Dame-du-Mont, Réformés, Gare Saint-Charles. Mercredi à 19h : Catalans, Corniche, Pointe Rouge, Montredon, Lycée Marseilleveyre, Bonneveine, Mazargues, Prado 2 (David). Jeudi à 19h : Chartreux, Valentine (3 Palmes), Saint-Marcel, Capelette, Chave. Vendredi à 19h : République, Gélou, Vieux-Port, Catalans, Puget, rue de Rome, Prado, Cantini, Baille, Chartreux, Réformés, Gare Saint-Charles. ⚠ Les maraudes sont interrompues pendant le mois d'août.

Fermeture temporaire: du 04/07/2026 au 29/08/2026
ARRET DES DISTRIBUTIONS JUILLET ET AOUT

Samedi: 11h à 13h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : sur présentation de la carte étudiant

Participation financière requise: colis à 2€

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 91 94 30 80

vendredi13003@orange.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16916>

45. CADA La Phocéenne

13003 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil exclusif: demandeurs / demandeuses d'asile.

Sur orientation uniquement: L'accès au CADA la Phocéenne est réservé aux demandeurs d'asile conventionnels. Ceux-ci

sont préalablement orientés par l'OFII. Ils doivent être titulaire d'une Attestation de Demandeur d'Asile. La prise en charge des familles demandeurs d'asile se réalise dans le cadre de la signature d'un contrat de séjour et l'engagement au respect du règlement intérieur du centre. Aucune présentation à la porte n'est possible pour une admission
04 91 62 84 78
cada@adrim.fr

Les services: Hébergement à long terme, Panier alimentaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/17965>

46. Agence d'Accueil et de Services Sociaux - Est (Chartreux) - Centre Communal d'Action Sociale (CCAS de Marseille)

36 Bd de la Fédération (Agence Est (Chartreux) - 4e, 5e, 6e & 12e arrondissements de Marseille), 13004 Marseille

Attention, fermé les jours fériés
Lundi au vendredi: 8h30 à 11h45 - 12h45 à 16h30
Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 88 15 19 26

Les services: Point d'information et d'orientation, Domiciliation, Conseil administratif, Accompagnement social, Financement de la mobilité, Bon / chèque alimentaire, Atelier numérique, Activités diverses
<https://soliguide.fr/fr/fiche/19358>

47. Boutique BELSUNCE - Secours Catholique

80 Rue nationale, 13001 Marseille
Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026
Fermeture pendant les vacances scolaires

Lundi: 9h30 à 12h30
Mardi: 14h30 à 17h

Mercredi: 9h30 à 12h
Jeudi au vendredi: 14h30 à 17h30

Accueil inconditionnel
Participation financière requise
0786300714: 09 54 46 42 34
pauline.duclos@secours-catholique.org
Les services: Point d'information et d'orientation, Boutique solidaire, Vêtements
<https://soliguide.fr/fr/fiche/19579>

48. Drogheria - Belle de Mai

36 Rue Bernard (Association En Chantier), 13003 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 19h
Samedi: 9h30 à 16h
Accueil inconditionnel
Autres précisions: La Drogheria est ouverte à ses adhérents (adhésion annuelle à prix libre)
04 91 05 97 03
07 49 57 13 67
drogheria@enchantier.org
Les services: Épicerie Sociale et Solidaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/21034>

49. Vendredi 13 - Colis solidaires

(PORTE 32 BIS), 13014 Marseille
Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026
Les maraudes de Vendredi 13 continuent en juillet: Lundi et jeudi à 19h : Belle de Mai, Département 13, Le Merlan, Saint-Joseph, Sainte-Marthe, Saint-Henri, L'Estaque. Mardi à 19h : Vieux-Port (Hôtel Radisson), Préfecture, Joliette, Notre-Dame-du-Mont, Réformés, Gare Saint-Charles. Mercredi à 19h : Catalans, Corniche, Pointe Rouge, Montredon, Lycée Marseillevyre, Bonneveine, Mazargues, Prado 2 (David). Jeudi à 19h :

Chartreux, Valentine (3 Palmes), Saint-Marcel, Capelette, Chave. Vendredi à 19h : République, Gélou, Vieux-Port, Catalans, Puget, rue de Rome, Prado, Cantini, Baille, Chartreux, Réformés, Gare Saint-Charles. ⚠ Les maraudes sont interrompues pendant le mois d'août.

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 30/08/2026
FERMETURE EN AOUT

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 13h30 à 15h30
Mercredi: 10h à 11h30 - 12h30 à 15h30
Jeudi au vendredi: 13h30 à 15h30

Accueil inconditionnel
Sur inscription: Pour les réfugiés, sur présentation de la carte de séjour. Contacter la structure pour plus d'informations
Sur orientation uniquement: Travailleurs sociaux pour le tout public
Participation financière requise: Paniers solidaires à 8 euros et produits complémentaires à petits prix.
Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
MME BLANC Monique: 06 12 33 31 29
vendredi13003@orange.fr
Les services: Panier alimentaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/22451>

50. CCO - Centre social Bernard du Bois

13001 Marseille
Fermeture temporaire: du 23/08/2026 au 31/08/2026
FERMETURE ANNUELLE

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 14h à 17h
Mardi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h
Accueil inconditionnel

04 88 15 11 10

accueil.velten@ccocl13.fr

Les services: Accompagnement social, Permanence juridique, Conseil administratif, Écrivain public, Cours de français, Soutien scolaire, Activités diverses, Vêtements, Espace famille, Garde d'enfants

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22672>

51. La Marmite Joyeuse

33 Bd National, 13003 Marseille

Horaires temporaires: du 30/06/2026 au 24/08/2026

horaire d'été: cantine ouverte et activités de l'après midi en pause

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 11h30 à 15h

Horaires temporaires: du 25/08/2026 au 29/06/2027

horaires année 2026-2027

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 11h30 à 15h - 15h à 19h30

Mardi: 11h30 à 15h - 15h à 19h

Mercredi: 11h30 à 15h - 15h à 18h

Jeudi: 11h30 à 15h - 15h à 22h

Vendredi: 11h30 à 15h

Fermeture temporaire: du 18/07/2026 au 25/08/2026

Fermeture estivale du 18 juillet au 25 août 2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 11h30 à 15h - 15h à 20h

Mardi: 11h30 à 15h - 15h à 19h

Mercredi: 11h30 à 15h - 15h à 18h

Jeudi: 11h30 à 15h - 15h à 22h

Vendredi: 11h30 à 15h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Les chiens doivent être tenus en laisse.

07 52 06 15 44

marmitejoyeuse@gmail.com

Les services: Distribution de repas, Activités diverses, Prise, Wifi, Toilettes, Eau potable, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22578>

52. Épicerie Sociale et Solidaire - Endoume

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

Fermeture Estival du 1er au 31 Août 2026

Fermeture temporaire: le 13/07/2026

Fermeture exceptionnelle le 13 juillet 2026

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 9h à 12h - 13h30 à 17h30

Jeudi: 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: L'accès à l'épicerie se fait selon le reste à vivre du ménage, sa zone de résidence (1er, 5eme, 6eme, 7eme et 8eme arrondissements pour les bénéficiaires du RSA) et son projet d'épargne. La période d'accès est de 6 mois reconductible une fois pour 3 mois. Les bénéficiaires sont orientés par un travailleur social. Vous pouvez contacter

l'épicerie pour toute demande d'informations

Participation financière requise: Faible participation monétaire, environ 20 % du prix usuel.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Epicerie solidaire: 04 91 31 17 60

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22685>

53. La Cuisine du 101

12 Rue des Cigarières, 13003 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 10h30 à 17h

Mercredi: 10h à 17h

Jeudi au vendredi: 9h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Sous réserve de disponibilité, n'hésitez à venir ou à téléphoner !

Accueil: 04 91 95 76 16

Accueil et whatsapp: 07 68 41 31 94

lacuisinedu101@gmail.com

Les services: Cuisine partagée, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/23336>

54. Amicale du Nid 13 Orion

60 Bd Baille, 13006 Marseille

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Canicule: En période de canicule, l'accueil est maintenu le matin et l'après-midi, quel que soit le niveau d'alerte canicule (jaune, orange ou rouge).

La mise à disposition d'eau fraîche est renforcée pendant ces périodes. Avant de vous déplacer, renseignez-vous sur le niveau d'alerte canicule en cours.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 10h à 12h30

Mardi: 10h à 14h

Jeudi: 14h à 19h

Vendredi: 10h à 16h

Accueil exclusif: personnes isolées, personnes en situation de prostitution.

Autre information importante : Hommes, femmes, personnes trans.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu non climatisé

Accueil: 04 91 29 77 00

Equipe mobile: 06 75 21 09 61

orion@amicaledunid13.org

Les services: Accueil de jour, Douche, Laverie, Accompagnement social, Bagagerie, Cours de français, Atelier cuisine, Distribution de repas, Activités diverses, Atelier numérique, Espace famille, Domiciliation, Hébergement d'urgence, Eau potable, Produits d'hygiène
<https://soliguide.fr/fr/fiche/23478>

55. Permanence Sociale d'Accueil - Sleep'in

8 Rue Marcel Sembat, 13001 Marseille

Fermeture temporaire: depuis le 16/06/2026

Fermeture pour travaux (date de réouverture indicative)

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h30

Accueil exclusif: en situation d'addiction.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 91 62 84 84

sleepin.marseille@groupe-sos.org

Les services: Addictions: Prévention et matériel, Accueil de jour, Santé mentale: Psychologue, Santé du corps: Soins infirmiers, Hébergement d'urgence, Activités diverses, Douche, Laverie, Coffre-fort numérique
<https://soliguide.fr/fr/fiche/24297>

56. Solirecup

12 Rue Navarin, 13006 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

FERMETURE ANNUELLE

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 13h à 18h

Accueil inconditionnel

06 95 08 39 37

solirecup@hotmail.com

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire, Conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24931>

57. Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) La Selonne - Association Espoir - Groupe SOS Solidarité

13011 Marseille

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil inconditionnel adapté aux hommes.

Sur orientation uniquement: Orientation par les équipes du SIAO et du 115

Autres précisions: Aucune présentation à la porte n'est possible pour une admission

Accueil: 04 91 44 80 86

secretariat@chrs-laselonne.fr

Les services: Hébergement d'urgence, Hébergement à long terme, Activités diverses, Insertion par l'activité économique, Douche, Laverie
<https://soliguide.fr/fr/fiche/24993>

58. On se gèle dehors - OSGD

36 Voie la canebiere (à côté du Monoprix), 13001 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

FERMETURE PAR MANQUE D'EFFECTIF

Attention, fermé les jours fériés

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées.

Animaux acceptés

Daniel: 07 85 57 33 76

onsegeledehors13@gmail.com

Les services: Distribution de repas, Vêtements
<https://soliguide.fr/fr/fiche/25008>

59. Autres Regards

3 Rue de Bône, 13005 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 23/08/2026
fermeture annuelle

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 10h à 12h45 - 14h à 17h45

Vendredi: 14h à 17h45

Accueil exclusif: personnes en situation de prostitution.

Autre information importante : Personnes prostituées ou ex-prostituées / travailleur-euses du sexe,

hommes, femmes ou personnes trans

Sur rendez-vous: Par téléphone ou se présenter à l'accueil

04 91 42 42 90

06 61 53 03 44

direction@autresregards.org

Les services: Accompagnement social, Conseil administratif, Santé sexuelle: Dépistage et traitement des IST et du VIH, Santé mentale: Psychologue, Activités diverses, Distribution de repas, Cours de français, Accueil de jour

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25001>

60. Petits Frères des Pauvres - Maison d'accueil à la journée Le Manier

5 Imp. le Manier (Campagne Le Manier 5 Impasse le Manier), 13012 Marseille

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 91 18 55 55

lemanier@petitsfreresdespauvres.fr

Les services: Accueil de jour, Activités diverses, Atelier

cuisine, Se déplacer et être transporté
<https://soliguide.fr/fr/fiche/25036>

61. AJC Marseille Sport

42 Av. de la Martheline, 13009 Marseille

Fermeture temporaire: du 13/07/2026 au 16/08/2026
FERMETURE ANNUELLE

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation de handicap.
Accessible aux personnes à mobilité réduite
07 81 30 89 13

contact@ajcmarseillesport.info

Les services: Point d'information et d'orientation,
Épicerie Sociale et Solidaire, Accompagnement social,
Conseil handicap, Conseil administratif, Soutien à la
parentalité, Activités diverses, Atelier numérique, Panier
alimentaire, Soutien scolaire, Insertion par l'activité
économique, Activités sportives
<https://soliguide.fr/fr/fiche/24935>

62. Sud actions solidarité

(La Savine - Bât. E3, Vallon des Tuves), 13015 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026
Fermeture annuelle du 1er au 31 août 2026

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 9h30 à 17h

Jeudi au vendredi: 9h30 à 15h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Présenter une attestation de prise en charge
de la CAF

Sur orientation uniquement: Sur orientation des MDS et CCO
07 67 34 40 58

sudactionsolidarite@outlook.fr

Les services: Panier alimentaire, Activités diverses
<https://soliguide.fr/fr/fiche/25035>

63. Le Fil de Soie

38 Chem. de la Bigotte (derrière la pharmacie), 13015
Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026
Fermeture estival du 1er au 31 août 2026

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 9h à 17h30

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

06 69 50 20 44

hendamerseni@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25280>

64. CHRS chez Simone

13003 Marseille

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil exclusif: femmes, personnes majeures.

Sur orientation uniquement: Les places sont régulées par le
115

Autres précisions: Aucune présentation à la porte n'est
possible pour une admission

07 86 25 69 26

chezsimone@groupe-sos.org

Les services: Hébergement à long terme,
Accompagnement social, Bagagerie, Panier alimentaire,
Coffre-fort numérique, Santé mentale: Psychologue
<https://soliguide.fr/fr/fiche/24838>

65. Treize 'unis

113 Av. Camille Pelletan, 13003 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 10h à 12h - 14h30 à 17h

Mercredi: 15h à 17h

Jeudi au vendredi: 10h à 12h - 14h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Vente des produits à ses membres
bénéficiaires (sous conditions de ressources) ou solidaires
Participation financière requise: Produits à 10 à 30% du prix
usuel

06 11 84 76 71

treizeunis13@gmail.com

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24880>

66. ACLAP Association Centre Loisirs Accueil Palud

50 Rue Ferrari (La maison du bel âge), 13005 Marseille

Message temporaire: du 29/06/2026 au 30/12/2026
NOUVEAUX HORAIRES A CONFIRMER FIN JUIN 2026:
NOUVEAUX HORAIRES A CONFIRMER FIN JUIN 2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Inscription demandée (nom, prénom,
domicile...)

04 91 48 53 33

accueil@aclap.org

Les services: Activités diverses, Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24883>

67. Association Cascade

86 Rue Monte Cristo (dans l'église), 13004 Marseille

Accueil inconditionnel

Sur inscription: en lien avec les assistantes sociales présentes
Autres précisions: Participation financière selon profil
mobile: 06 49 45 76 63

kevinbello.sebasto@gmail.com

Les services: Conseil administratif, Panier alimentaire, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24881>

68. Humanitaire Yasmine. A.H.Y.R.C.M (ASS.)

73 Rue Belle de Mai, 13003 Marseille

Horaires temporaires: du 15/06/2026 au 30/08/2026

Pendant l'été, nous sommes ouverts à partir de 16h les après-midi

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 16h à 18h

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 15h à 18h

Accueil inconditionnel

06 99 92 40 76

asso.yasmine@laposte.net

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire, Écrivain public

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24774>

69. Association Solidarité Familiale Marseillaise - ASFM

3 Trav. de la Maurelle (Residence LE SPINX, entrée 3), 13013 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 9h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription avec papier justifiant d'une situation de précarité (carte identité, impôt...)

07 82 26 92 65

Comptable bénévole: 06 33 75 14 14

associationasfm@laposte.net

Les services: Panier alimentaire, Vêtements, Écrivain

public, Ordinateur, Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25272>

70. Association DYHIA

34 Av. du Vallon Dol (Centre social des Bourrely), 13015 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/06/2026 au 31/10/2026

Fermeture temporaire de l'association

Vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

07 68 42 04 64

07 81 36 17 20

association.scdyhia@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25281>

71. Sol en si -Marseille

29 Pl. Jean Jaurès (29 A), 13005 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 23/08/2026

FERMETURE ANNUELLE

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Mardi: 8h30 à 12h - 14h à 16h

Mercredi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Accueil exclusif: porteurs / porteuses du vih.

Sur rendez-vous: Orientation par un assistant de service social

04 91 92 86 66

contact.marseille@solensi.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Garde d'enfants, Accompagnement social, Santé mentale: Psychologue, Conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24913>

72. CSAPA Point Marseille - Groupe sos solidarité

24a Rue Fort Notre Dame, 13001 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h30 à 13h - 16h à 18h

Mardi: 14h à 19h

Mercredi: 9h30 à 13h - 14h à 17h

Jeudi: 9h30 à 13h - 17h à 18h

Vendredi: 9h30 à 13h - 14h à 16h

Accueil exclusif: en situation d'addiction.

Autre information importante : Les dispositifs de Point Marseille s'adressent à des personnes majeures ayant une problématique d'addiction, inscrites dans une démarche volontaire de soins.

Sur certains dispositifs, l'accueil de couples et de personnes avec enfant(s) est possible.

Autres précisions: Orientation par un professionnel du secteur social ou médical

04 96 11 29 11

point-marseille@groupe-sos.org

Les services: Addictions: Prévention et matériel, Santé mentale: Psychologue, Accompagnement social, Insertion par l'activité économique, Panier alimentaire, Produits d'hygiène, Hébergement à long terme, Activités diverses, Coffre-fort numérique, Activités sportives, Santé mentale: Psychiatre, Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24932>

73. Leveque Family Projet

2 Bd Ledru Rollin (CAMPAGNE LEVEQUE en face du bâtiment 13, stade et complexe sportif Gibril Baou), 13015 Marseille

Lundi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Une adhésion annuelle de 16€ est requise

06 58 35 55 25

levequefamilyprojet@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, Distribution de repas, Soutien scolaire, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24992>

74. Aux Plaisirs Des Familles

546 Bd Mireille Lauze, 13011 Marseille

Fermeture temporaire: du 15/07/2026 au 15/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 10h30 à 14h

Jeudi: 10h à 14h

Samedi: 10h à 14h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription auprès de l'association

06 11 18 30 80

mamariane2010@live.fr

Les services: Panier alimentaire, Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25258>

75. Esperance solidarité

47 Avenue saint paul, 13013 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Venir avec quelques informations sur votre situation

06 06 58 34 60

esperancesolidarite@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, Activités diverses, Atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25372>

76. Palabras Andalouza

28 Bd de la Padouane (HLM les Aygalades, bâtiment 2),
13015 Marseille

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: S'inscrire comme adhérent pour avoir les informations de la distribution

Sur inscription: Se munir d'un justificatif d'identité, un avis d'imposition et d'un justificatif de revenus

06 01 74 19 12

fernandez_famille@hotmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25380>

77. INDI.RESEAU - Marseille

6 Rue Paul Trompette, 13013 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026
fermeture annuelle

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: sur inscription au début de l'année

06 01 14 05 04

myriam-zer@hotmail.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25386>

78. Fleur

13003 Marseille

Mardi: 9h30 à 16h

Vendredi: 9h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: se munir de la lettre délivrée par l'assistant social.

Participation financière requise: 3euros de participation

06 95 45 60 59

07 81 68 25 55

nourel2014@outlook.com

Les services: Panier alimentaire, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25335>

79. Famille Horizon

18 Boulevard poussardin, 13016 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/09/2026 au 30/09/2026

L'association sera fermée du 1er au 30 septembre 2026

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription

06 52 34 01 47

famille.horizon13@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26237>

80. Association Aides aux Familles Corot

59 Av. Saint-Paul, 13013 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 31/07/2026

Mercredi: 8h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Présentation de justificatif

Autres précisions: Avis d'impositionsource de revenus

07 77 76 59 52

ndh.haydi0304@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, Conseil administratif, Point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26214>

81. Les Mariannes De Saint Joseph

Chem. du Fontainieu, 13014 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

Appeler pour connaître les dates du mois d'août 2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Présentation d'un justificatif de revenus

06 35 45 42 49

lesmariannes.destjoseph@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, Distribution de repas, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26231>

82. Arc en ciel des Lierres

42 Av. du 24 Avril 1915 (Bâtiment 28), 13012 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 01/09/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 10h à 16h

Mercredi: 10h à 16h

Vendredi: 10h à 16h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Appeler pour s'inscrire

06 88 09 84 35

a.arcencieldeslierres@laposte.net

Les services: Activités diverses, Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26219>

83. Accueil de Jour - Espace Crimée

54 Rue de Crimée (54 A), 13003 Marseille

Message temporaire: du 08/07/2026 au 31/08/2026

Plan canicule: En cas de fortes chaleurs (vigilance orange), l'accueil de jour est ouvert du lundi au vendredi, de 8h00 à 19h00.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h

Mardi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Autre information importante : Accueil des personnes sans domicile fixe

04 91 84 42 43

adj.crimée@yahoo.com

Les services: Accueil de jour, Distribution de repas, Conseil administratif, Ordinateur, Prise, Douche, Laverie, Activités diverses, Espace de repos

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26181>

84. AU COEUR DES FAMILLES

Av. Jean Lombard, 13011 Marseille

Lundi au mardi: 9h à 17h

Jeudi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

06 60 28 33 03

aucoeurdesfamilles@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26222>

85. Les Restos du Coeur - Maraude de Marseille

30 Av. de Boisbaudran, 13015 Marseille

Lundi au dimanche: 19h à 23h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29052>

86. 13 Solidaires

171 Chem. de la Madrague-Ville (Au rez de chaussé), 13002

Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 23/08/2026

Fermeture Estivale

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 12h à 14h

Accueil inconditionnel

06 67 57 17 16

13solidaires@gmail.com

Les services: Espace famille, Point d'information et d'orientation, Garde d'enfants, Cuisine partagée

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30144>

87. Femmes du Sud

26 Chem. des Meules, 13015 Marseille

Horaires temporaires: du 01/07/2026 au 30/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h30

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux femmes.

Participation financière requise: petits prix

06 47 49 27 15

femmes.dusud@orange.fr

Les services: Vêtements, Boutique solidaire, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30810>

88. Les Femmes du Plan d'Aou en action

7 Imp. Pigala, 13015 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h30

Accueil inconditionnel

06 16 69 39 52

07 83 64 48 13

fpa13015@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, Produits d'hygiène, Vêtements, Conseil administratif, Activités diverses, Accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33351>

89. Distribution Alimentaire Linkee - Marseille

16 Rue Bernard du bois (CCO Bernard du bois (passer sous l'arche "CMA Velten")), 13001 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 18h30 à 20h30

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Pour tou-te-s les étudiant-e-s sur simple présentation d'une carte d'étudiant-e (ou un certificat de scolarité).

Sur inscription: Pour bénéficier de l'aide alimentaire pour les étudiant-e-s, rien de plus simple ! Il suffit de vous inscrire sur notre site et venir lors des distributions pour retirer votre panier. Pas de nombres de passage limités, vous pouvez inscrire (à chaque distribution) autant que vous souhaitez.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Inscription gratuite mais obligatoire sur ce lien : <https://app-beneficiaire.linkee.co/>

Standard: 06 85 22 34 46

etudiant.marseille@linkee.co

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33293>

90. Centre Social Del Rio

7 Rue de l'Eisero, 13015 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 14h à 18h

Mardi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Adhésion de 20 € pour toute la famille à l'année, adhésion de 10 € pour une personne seule
04 91 60 57 27

centresocialdelrio@orange.fr

Les services: Panier alimentaire, Conseil administratif, Atelier numérique, Écrivain public, Ordinateur, Activités sportives, Bibliothèque, Accompagnement à l'emploi, Espace famille, Épicerie Sociale et Solidaire, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33397>

91. Centre Social La Martine

Bd du Bosphore (Résidence La Martine), 13015 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

FERMETURE ANNUELLE

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h30 - 13h30 à 18h

Mardi: 9h à 12h30 - 16h à 18h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 18h

Accueil inconditionnel

09 66 88 57 21

cslamartine2@wanadoo.fr

Les services: Accompagnement social, Accompagnement à l'emploi, Soutien à la parentalité, Garde d'enfants, Soutien scolaire, Panier alimentaire, Activités diverses, Atelier cuisine, Activités sportives

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35200>

92. Centre social des Bourrely

34 Av. du Vallon Dol (au milieu de la cité, à côté de l'école), 13015 Marseille

Fermeture temporaire: du 04/08/2026 au 24/08/2026

FERMETURE ANNUELLE

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Participation financière requise: 10€ (adhésion familiale annuelle)

Accueil: 04 91 20 20 58

accueil.bourrely@laligue13.fr

Les services: Cours de français, Conseil administratif, Accompagnement à l'emploi, Panier alimentaire, Accompagnement social, Wifi, Espace famille, Activités diverses, Point d'information et d'orientation, Soutien scolaire, Atelier numérique, Bibliothèque, Bien-être, Atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35310>

93. Accueil de Jour Femmes et Enfants - Marseille

8 Rue Desaix, 13003 Marseille

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Canicule: En période de canicule, l'accueil de jour ouvre également de 7h à 8h et de 19h à 20h, en complément de ses horaires habituels, quel que soit le niveau d'alerte canicule (jaune, orange ou rouge).

L'accueil est également renforcé pendant ces périodes. Avant de vous déplacer, renseignez-vous sur le niveau d'alerte canicule en cours.

Lundi: 8h à 15h30

Mardi: 8h à 12h

Jeudi au dimanche: 8h à 15h30

Accueil exclusif: femmes.

Autre information importante : Accueil inconditionnel des femmes seules et des femmes avec enfants

Lieu climatisé

Autres précisions: Les locaux disposent d'une climatisation mobile

06 16 53 12 37

06 27 10 94 01

adjfemmes@adjn.fr

Les services: Accueil de jour, Accompagnement social, Douche, Laverie, Prise, Ordinateur, Accès à la santé: Trouver de l'aide pour se soigner, Eau potable, Produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36075>

94. Accueil de jour Saint-Joseph

29 Rue Stanislas Torrents (numéro : 29-31), 13006 Marseille

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Informations canicule: En période de canicule, l'accueil de jour Saint-Joseph ouvre également de 7h à 8h, en complément de ses horaires habituels, quel que soit le niveau d'alerte canicule (jaune, orange ou rouge). Avant de vous déplacer, renseignez-vous sur le niveau d'alerte canicule en cours.

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 13h

Accueil exclusif: personnes isolées.

Lieu non climatisé

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Accueil de jour, Distribution de repas, Laverie, Douche, Domiciliation, Ordinateur, Prise, Santé du corps: Soins infirmiers, Santé du corps: Médecine générale, Eau potable, Produits d'hygiène, Bagagerie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36077>

95. Agence d'Accueil et de Services Sociaux - Sud (Borde) - Centre Communal d'Action Sociale (CCAS de Marseille)

11 Rue Borde (Agence Sud (Borde) - 8e, 9e, 10e & 11e

arrondissements de Marseille), 13008 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 11h45 - 12h45 à 16h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 86 94 40 30

Les services: Point d'information et d'orientation, Domiciliation, Conseil administratif, Accompagnement social, Financement de la mobilité, Bon / chèque alimentaire, Atelier numérique, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37599>

96. Agence d'Accueil et de Services Sociaux - Centre (Évêché) - Centre Communal d'Action Sociale (CCAS de Marseille)

62 Rue de l'Évêché (Agence Centre (Évêché) - 1er, 2e, 3e & 7e arrondissements de Marseille), 13002 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 11h45 - 12h45 à 16h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 91 99 14 60

Les services: Point d'information et d'orientation, Domiciliation, Conseil administratif, Accompagnement social, Financement de la mobilité, Bon / chèque alimentaire, Atelier numérique, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37590>

97. Agence d'Accueil et de Services Sociaux - Nord (Casanova) - Centre Communal d'Action Sociale (CCAS de Marseille)

151 Boulevard danielle casanova (Agence Nord (Casanova) - 13e, 14e, 15e & 16e arrondissements de Marseille), 13014 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 11h45 - 12h45 à 16h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 84 52 51 61

Les services: Point d'information et d'orientation, Domiciliation, Conseil administratif, Accompagnement social, Financement de la mobilité, Bon / chèque alimentaire, Atelier numérique, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37591>

98. Epicerie sociale Château Saint Loup - Saint Thys

13010 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

FERMETURE ANNUELLE

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 14h30 à 17h30

Jeudi: 10h à 12h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: L'accès se fait sur dossier à préparer avec un travailleur social.

Participation financière requise: Prix du panier en fonction de la composition de la famille

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire, Conseil budget, Atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38499>

99. Epicerie solidaire « Chez Jeff »

13010 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 13h30 à 17h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil exclusif: en situation régulière.

Autre information importante : Habiter le 10e

arrondissement, avoir un reste à vivre entre 3 et 9 euros par jour et par personne, avoir un projet.

Sur orientation uniquement: D'un travailleur social (CCAS, Service social du département...)

Participation financière requise: entre 10% et 30% du prix du marché

04 91 79 66 01

epicerie.capelette@gmail.com

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38567>

100. Le Rocher

527 Chem. de la Madrague-Ville, 13015 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 07/09/2026

Fermeture annuelle du 1er août au 7 septembre 2026

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 10h à 17h

Mercredi: 14h à 17h

Jeudi: 10h à 16h

Vendredi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Responsable: 06 27 21 05 51

Les services: Point d'information et d'orientation, Atelier cuisine, Soutien scolaire, Cours de français, Accompagnement à l'emploi, Activités diverses, Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40558>

101. Centre Social du Grand Canet

43 Bd Larousse, 13014 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

Fermeture estivale du 1er au 31 août 2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h30

Mardi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 88 60 04 54

contact@csgrandcanet.fr

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire,

Accompagnement à l'emploi, Cours de français, Conseil administratif, Espace famille, Accompagnement social, Soutien scolaire, Activités diverses, Garde d'enfants, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/41343>

102. Association Cop1 Marseille

Rue sainte, 13001 Marseille

Fermeture temporaire: du 20/06/2026 au 01/09/2026

FERMETURE ANNUELLE

Attention, fermé les jours fériés

Samedi: 11h à 13h

Accueil exclusif: personnes âgées de 26 ans maximum, étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Une carte étudiante (ou certificat de scolarité) sera demandée, ou bien une pièce d'identité attestant que la ou le titulaire a moins de 26 ans.

Sur inscription: Inscription obligatoire préalable sur :

<https://cop1.fr>

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Distributions gratuites ouvertes à tous·tes les étudiant·es en difficulté, sans condition de ressource ou d'établissement.

Coordinatrice: 06 98 59 50 24

marseille@cop1.fr

Les services: Panier alimentaire, Produits d'hygiène, Musée, Activités sportives, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/41420>

103. Association The Truth

2 Boulevard Louis Frangin, 13005 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 23/08/2026

Lundi: 10h à 13h

Mercredi: 10h à 13h

Vendredi: 10h à 18h

Accueil inconditionnel adapté aux femmes, demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées, sans-papier, personnes en situation de prostitution, victimes de violence, porteurs / porteuses du VIH.

Autre information importante : Et à la communauté nigériane primo arrivante et les femmes nigérianes à Marseille

06 59 61 75 77

associationthetruth@gmail.com

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Distribution de repas, Produits d'hygiène, Panier alimentaire, Cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40745>

104. Association Malézi Populaire

Cité des Aigalades, 13015 Marseille

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 22h

Samedi au dimanche: 14h à 23h

Accueil inconditionnel

Ali: 07 74 02 82 56

yamaniali970@yahoo.fr

Les services: Panier alimentaire, Produits d'hygiène, Vêtements, Ordinateur, Conseil administratif, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/41498>

105. Ramina - Permanences du rue / Maraudes

66 Voie la canebiere (devant le commissariat de Noailles),
13001 Marseille

Mardi: 20h30 à 21h30

Jeudi: 20h30 à 21h30

Dimanche: 20h30 à 21h30

Accueil exclusif: personnes mineures (moins de 18 ans),
sans-papier, réfugiés / réfugiées.

Autre information importante : Mineur-es Non
Accompagné-es.

Ramina: 07 71 17 92 12

contact@ramina.fr

Les services: Point d'information et d'orientation,
Distribution de repas, Téléphone

<https://soliguide.fr/fr/fiche/42614>

106. La Bonne Adresse - Fondation de l'Armée du Salut

21 Rue saint bazile, 13001 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h

Vendredi: 9h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

La Bonne Adresse - aide alimentaire: 06 34 11 96 84
anais.beringer@armedusalut.fr

Les services: Domiciliation, Bagagerie, Espace de repos,
Douche, Laverie, Cuisine partagée

<https://soliguide.fr/fr/fiche/42950>

107. Le GR1

148 Rue sainte, 13007 Marseille

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 14/08/2026



Fermeture estivale du 10 au 14 août 2026

Attention, fermé les jours fériés

Mardi au vendredi: 10h30 à 18h

Accueil exclusif: personnes âgées de 25 ans maximum,
personnes isolées.

Autre information importante : Jeunes en situation d'errance
/ parcours d'exil.

Animaux acceptés

Aucun numéro de téléphone indiqué

bonjour@legr1.org

Les services: Accueil de jour, Cuisine partagée

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43609>

108. Association APIS - siège

38 Rue aviateur le brix (Le petit trioulet, Batiment A
rez-de-chaussée), 13009 Marseille

Fermeture temporaire: du 24/08/2026 au 31/08/2026

FERMETURE ANNUELLE SAUF LES SEJOURS DE
VACANCES

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 19h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Adhésion à l'association au
tarif de 12 € l'année soit 1 € par mois

07 84 02 05 23

apis.siege@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43683>

109. Maison pour Tous Romain Rolland (MPT/Synergie Family)

211 Boulevard romain rolland, 13010 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h à 12h30 - 13h30 à 19h

Mercredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 19h

Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Lieu climatisé

Accueil: 04 91 17 05 65

Les services: Point d'information et d'orientation,
Accompagnement social, Écrivain public, Conseil
administratif, Activités diverses, Bibliothèque, Espace
famille, Activités sportives, Panier alimentaire, Atelier
cuisine, Cours de français, Soutien scolaire,
Accompagnement à l'emploi, Santé mentale: Psychologue,
Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43688>

110. AMISC - Association Marseillaise Intergénérationnelle Solidarité et Culture

1 Rue gautier, 13003 Marseille

Fermeture temporaire: du 14/08/2026 au 16/08/2026

RISQUE DE FERMETURE. Contacter l'établissement.

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 14h à 16h30

Samedi: 10h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: 2€ jusqu'à 3 personnes d'une
même famille

3€ au delà de 3 Personnes d'une même famille

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

amisc13000@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43699>

111. Association - De la nourriture pour tout le

monde

20 Avenue belle vue, 13003 Marseille

Lundi au dimanche: 14h30 à 18h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Documents justifiant d'une situation de précarité

Madame Ladaci: 06 41 06 35 98

associationdelanourriturepourtous@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43785>

112. Centre LGBTQIA+ Marseille

21 Rue chevalier roze (numéros 19 : pôle social et au 21 : le bar), 13002 Marseille

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/07/2026

Informations concernant les permanences: Pendant le mois de juillet, les dates et horaires des permanences peuvent être amenés à changer. Contactez-nous pour plus d'informations.

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

Fermeture annuelle du 1er au 31 août 2026

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi au vendredi: 14h à 17h30

Samedi: 11h30 à 13h30

Accueil exclusif: lgbt+, porteurs / porteuses du vih, personnes en situation de prostitution, victimes de violence.

Animaux acceptés

Autres précisions: Bientôt accessible aux PMR avec une rampe.

Accueil: 04 65 58 09 52

social@centrelgbtqiamarseille.org

Les services: Point d'information et d'orientation,

Activités diverses, Bibliothèque, Permanence juridique,

Douche, Bagagerie, Accompagnement social, Conseil administratif, Addictions: Prévention et matériel

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43846>

113. Solid'AM - Campus Saint-Jérôme (Marseille)

Avenue escad normandie niemen (n°52), 13013 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 12h à 14h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autres précisions: Accessible aux étudiants

09 86 06 99 63

contact@solid-am.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43855>

114. Solid'AM - Campus Saint-Charles (Marseille)

Place victor hugo, 13003 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 12h à 14h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autres précisions: Accessible aux étudiants

09 86 06 99 63

contact@solid-am.org

Les services: Panier alimentaire, Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43854>

115. Solid'AM - Campus Luminy (Marseille)

Avenue de luminy (n°163), 13009 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 12h à 14h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autres précisions: Accessible aux étudiants

09 86 06 99 63

contact@solid-am.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43853>

116. Ordre de Malte - Marseille

13006 Marseille

Fermeture temporaire: du 17/08/2026 au 30/08/2026

Lundi: 14h à 17h

Mardi: 15h à 18h

Jeudi: 15h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: par des acteurs de l'action sociale ou des partenaires associatifs, comme les assistants sociaux ou conseillers sociaux familiaux

06 84 98 63 88

g.bordeaux-d13mar@ordredemaltefrance.org

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43972>

117. Un jour un sourire

16 Rue du canada, 13010 Marseille

Lundi au dimanche: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Papiers administratifs (impôts...) ou via orientation d'un travailleur social.

Participation financière requise: 1€ par mois pour l'adhésion

06 21 83 98 49

george.tanous1998@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44078>

118. Association Conscience

11 Chemin de chateau gombert, 13013 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au samedi: 10h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Une cotisation financière de 2€ est demandée
09 79 27 28 53

conscience.national@gmail.com

Les services: Atelier cuisine, Activités sportives, Activités diverses, Conseil administratif, Conseil logement, Atelier numérique, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44363>

119. Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) Estello - Association Espoir - Groupe SOS Solidarité

(En face du Novotel, N° 184 dans la rue), 13011 Marseille

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil exclusif: hommes.

Autre information importante : Hommes majeurs isolés

Sur orientation uniquement: SIAO / 115

Participation financière requise: calculer en fonction des ressources

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Aucune présentation à la porte n'est possible pour une admission

Accueil: 04 86 83 88 76

Les services: Accompagnement social, Wifi, Cuisine partagée, Hébergement d'urgence, Laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44365>

120. AFSE - Association Familles Solidarités Euromed

15 Chemin de chateau gombert, 13013 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h30 à 13h



Mercredi: 9h30 à 13h

Samedi: 9h30 à 13h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Fournir un document d'attestation (RSA, CAF...)

07 70 39 20 82

sel-medjeri@hotmail.fr

Les services: Activités diverses, Panier alimentaire, Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44409>

121. Mission de France - Oeuvre Saint-Vincent de Paul

14b Rue de lodi, 13006 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Justificatif de situation (RSA, revenus...)

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 91 48 53 75

stergiadesjean.oeuvrestvincentpau@sfr.fr

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44647>

122. VRAC Frais-Vallon

53 Avenue de frais vallon (Batiment N), 13013 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Fermeture estivale des épiceries VRAC en juillet / août.

Reprise en septembre.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Adhésion annuelle à partir de 1 euro

Participation financière requise

Bastien: 06 12 03 27 99

contact-marseille@vrac-asso.org

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/45305>

123. Vendredi 13 Solidarité

13014 Marseille

Message temporaire: du 01/08/2026 au 30/08/2026

fermeture au mois d'août: arrêt des distributions et livraisons au mois d'août

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 30/08/2026
fermeture au mois d'août

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h à 16h

Accueil exclusif: en situation régulière, personnes isolées, en situation de handicap.

Sur rendez-vous: sur RDV en fonction des jours de livraison

Sur inscription: orientation par un travailleur social CCAS et

MDS, personnes à mobilité réduite

Sur orientation uniquement: travailleur social

Participation financière requise: panier solidaire à 8€ d'une valeur de 40€, catalogue de produits de première nécessité
prix concurrentiels solidaires

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Téléphone fixe: 04 91 94 30 80

Téléphone portable: 06 12 33 31 29

vendredi13003@orange.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/48946>

124. Marché solidaire devant la Maison pour Tous Panier Joliette

Rue de l'evêche (66), 13002 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026
Interruption des marchés pendant le mois d'août 2026

Attention, fermé les jours fériés

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

contact@grainesdesoleil.net

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52120>

125. Marché solidaire au Centre social St Mauront

77 Rue Felix Pyat, 13003 Marseille

Fermeture temporaire: le 14/07/2026

En raison du 14 juillet, le marché de Saint-Mauront n'aura exceptionnellement pas lieu en juillet

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

Interruption des marchés pendant le mois d'août 2026

Attention, fermé les jours fériés

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

contact@grainesdesoleil.net

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52125>

126. Siège Social - Entrepôt départemental Restaurants du Coeur - Relais du Coeur des Bouches du Rhône

14 Rue d'Anthoine, 13002 Marseille

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

ad13.siege@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52645>

127. Le Petit Bouillon

12 Rue de l'Arc (Rez-de-Chaussée), 13001 Marseille

Fermeture temporaire: du 09/08/2026 au 23/08/2026

FERMETURE ANNUELLE

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil Le Bouillon de Noailles: 09 55 55 55 12

petit.bouillon@lebouillondennoailles.fr

Les services: Atelier cuisine, Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52713>

128. HopHopFood - Antenne de Marseille

Marseille (13001), 13001 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Télécharger l'application, s'inscrire, se créer un compte, et compléter des documents attestant que l'utilisateur est en précarité. Aucune participation financière n'est requise de la part des bénéficiaires !

Sur orientation uniquement

Autres précisions: liens vers l'application

: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.hophopfood.iosapp&pli=1>
<https://apps.apple.com/fr/app/hophopfood/id1205249602>

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/53424>

129. VRAC Marseille - Porte d'Aix

16 Rue Bernard du Bois (au CCO Bernard du Bois), 13001 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Fermeture estivale des épiceries VRAC en juillet / août.

Reprise en septembre.

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Adhésion annuelle à partir de 1 euro

Participation financière requise

Bastien: 06 12 03 27 99

contact-marseille@vrac-asso.org

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54197>

130. VRAC St Mauront

77 Rue Felix Pyat (Centre Social St Mauront), 13003 Marseille

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Fermeture estivale des épiceries VRAC en juillet / août.

Reprise en septembre.

Attention, fermé les jours fériés

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Adhésion annuelle à partir de 1 euro

Participation financière requise

Bastien: 06 12 03 27 99

contact-marseille@vrac-asso.org

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54198>

131. Les Restos du Coeur - Camion du Coeur de Marseille

24 Boulevard Vincent Delpuech (Marseille), 13010 Marseille

Mercredi: 19h21 à 22h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite
Aucun numéro de téléphone indiqué
ad13.marseille-camionducoeur@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas
<https://soliguide.fr/fr/fiche/54330>

132. Tiers-lieu Le Fronton

Rue de Lyon (Numéro : 97 - Bâtiment avec la fresque bleu (à coté du Lidl)), 13015 Marseille

Fermeture temporaire: du 17/07/2026 au 09/08/2026
FERMETURE ANNUELLE

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 9h à 18h

Accueil inconditionnel

07 65 71 53 11

fronton@banlieues-sante.org

Les services: Bien-être, Cours de français, Activités sportives, Activités diverses, Soutien scolaire, Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/55160>

133. Association Groupe addap13- Maraude Aller Vers en Gare

14 Quai de rive neuve, 13007 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Accueil exclusif: personnes âgées de 11 à 25 ans.

Sur rendez-vous: Les contacts ont lieu à la Gare Saint Charles et dans ses abords, les rendez-vous sont fixés à ce moment-là.
siège social: 04 91 71 80 00

Les services: Accompagnement social, Douche

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56468>

134. Vendredi 13 - Self 13

Avenue du parc borely, 13008 Marseille

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/07/2026
Les maraudes de Vendredi 13 continuent en juillet: Lundi et jeudi à 19h : Belle de Mai, Département 13, Le Merlan, Saint-Joseph, Sainte-Marthe, Saint-Henri, L'Etaque. Mardi à 19h : Vieux-Port (Hôtel Radisson), Préfecture, Joliette, Notre-Dame-du-Mont, Réformés, Gare Saint-Charles. Mercredi à 19h : Catalans, Corniche, Pointe Rouge, Montredon, Lycée Marseilleveyre, Bonneveine, Mazargues, Prado 2 (David). Jeudi à 19h : Chartreux, Valentine (3 Palmes), Saint-Marcel, Capelette, Chave. Vendredi à 19h : République, Gélou, Vieux-Port, Catalans, Puget, rue de Rome, Prado, Cantini, Baille, Chartreux, Réformés, Gare Saint-Charles. ⚠ Les maraudes sont interrompues pendant le mois d'août.

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 30/08/2026
FERMETURE AU MOIS D'AOUT

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au samedi: 9h à 13h

Accueil exclusif: personnes isolées.

Autre information importante : SDF et SANS ABRIS sur orientation équipes mobiles de professionnels

Sur orientation uniquement

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

0491943080: 06 12 33 31 29

vendredi13003@orange.fr

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/63962>

135. La Claire Maison - Accueil de jour femmes et enfants

39 Rue breteuil, 13006 Marseille

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Canicule: En période de canicule, l'accueil de jour reste

ouvert le matin et l'après-midi, quel que soit le niveau d'alerte canicule (jaune, orange ou rouge).
Avant de vous déplacer, renseignez-vous sur le niveau d'alerte canicule en cours.

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 8h30 à 16h30

Jeudi: 8h30 à 16h30

Samedi: 8h30 à 14h

Accueil exclusif: femmes.

Autre information importante : Avec ou sans enfants

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu non climatisé

Téléphone portable: 07 45 21 14 91

accueilclairemaison.131@secours-catholique.org

Les services: Accueil de jour, Distribution de repas, Douche, Laverie, Produits d'hygiène, Eau potable

<https://soliguide.fr/fr/fiche/64309>

136. Equipe d'Antignane - Secours Catholique

Traverse de l'antignane, 13008 Marseille

Fermeture temporaire: du 27/07/2026 au 23/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 14h à 16h - 19h à 21h

Mercredi: 14h à 16h

Vendredi: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

07 49 44 73 02

bdr.marseille@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Épicerie Sociale et Solidaire, Soutien scolaire, Cours de français, Atelier cuisine, Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/64310>

137. Accueil de Jour Lieutaud - Centre Communal d'Action Sociale de Marseille (CCAS de Marseille)

41 Cours lieutaud, 13006 Marseille

Fermeture temporaire: depuis le 08/07/2026

Fermeture temporaire pour raisons techniques

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h - 14h à 16h30

Mardi: 9h à 12h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Autre information importante : Les mercredis sont réservés à l'accueil des femmes

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu non climatisé

Aucun numéro de téléphone indiqué

adj.lieutaud@ccas-marseille.fr

Les services: Accueil de jour, Toilettes, Santé mentale: Psychologue, Santé du corps: Soins infirmiers, Espace de repos, Point d'information et d'orientation, Wifi, Prise, Ordinateur, Eau potable, Produits d'hygiène, Douche, Laverie, Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/66085>

138. Marché Solidaire de La Viste au Centre Social Del Rio

38 Avenue de la viste, 13015 Marseille

Attention, fermé les jours fériés

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

contact@grainesdesoleil.net

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/68174>

Marseille 14e Arrondissement

1. Andès - réseau des épiceries solidaires

Marché d'Intérêt National des Arnavaux, 13014 Marseille
14e Arrondissement

Attention, fermé les jours fériés

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

06 31 47 30 82

angelique.dodeman@andes-france.com

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/55949>

Martigues

1. Les Restos du Coeur - Centre d'activités de Martigues

Av. Paul Vaillant Couturier, 13500 Martigues

Fermeture temporaire: du 13/07/2026 au 19/07/2026

Fermeture estivale

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 23/08/2026

Fermeture estivale

Mercredi: 9h à 12h - 13h à 16h30

Jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

09 81 97 38 62

ad13.martigues@restosducoeur.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Colis bébé, Activités diverses, Bibliothèque,

Conseil budget, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14599>

2. Secours Catholique - Martigues

Les 4 Vents (Boulevard Canto Perdrix, Les 4 Vents C. Commercial Canto Perdrix 13500 Martigues), 13500 Martigues

Fermeture temporaire: du 03/07/2026 au 01/09/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 14h à 16h

Jeudi: 14h à 16h

Vendredi: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

accueil: 04 42 49 21 63

mobile: 07 57 09 55 67

equipe.martigues.130@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Épicerie Sociale et Solidaire, Boutique solidaire, Cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20656>

3. Adoma Résidence Sociale Boudème

13500 Martigues

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

pendant les congés d'été, les horaires d'ouverture au public sont susceptibles d'être modifiés. Les horaires seront affichés à proximité du bureau.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 14h à 17h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 18 à 35 ans, demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées, en situation régulière.

Autre information importante : Toute personne peut déposer

une demande de logement directement en ligne sur le site d'adoma

Sur inscription: Saisir une demande de logement en ligne sur le site Adoma

Participation financière requise: Une redevance est à régler tous les mois ; APL versée par la CAF ou MSA en fonction des ressources. Les ressources sont obligatoires.

Autres précisions: La redevance mensuelle augmente chaque annéeLa résidence est également accessible sur orientation d'un prescripteur (SIAO, Action Logement, CCAS...)

Accueil: 04 42 07 15 59

Les services: Hébergement à long terme, Laverie
<https://soliguide.fr/fr/fiche/64482>

4. Adoma Résidence Sociale La Coudoulière

Boulevard des Espigau, 13500 Martigues

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026 pendant les congés d'été, les horaires d'ouverture au public sont susceptibles d'être modifiés. Les horaires seront affichés à proximité du bureau.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 14h à 17h30

Accueil exclusif: personnes majeures, demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées, en situation régulière.

Autre information importante : Toute personne peut déposer une demande de logement directement en ligne sur le site d'Adoma

Sur inscription: Saisir une demande de logement en ligne sur le site Adoma

Participation financière requise: Une redevance est à régler tous les mois ; APL versée par la CAF ou MSA en fonction des ressources. Les ressources sont obligatoires.

Autres précisions: La redevance mensuelle augmente chaque annéeLa résidence est également accessible sur orientation

d'un prescripteur (SIAO, Action Logement, CCAS...)

Accueil: 04 42 80 12 46

Les services: Hébergement à long terme, Laverie
<https://soliguide.fr/fr/fiche/64483>

Mimet

1. Secours Catholique - Mimet

98 Rue de Balotesti, 13105 Mimet

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Accueil inconditionnel

06 25 75 00 50

04 42 68 46 06

pascale.michel@secours-catholique.org

Les services: Accueil de jour
<https://soliguide.fr/fr/fiche/20659>

Miramas

1. Les Restos du Coeur - Centre d'activités de Miramas

5 Parc de la Carraire (Bât. LE CAIQUE & LE COTE), 13140

Miramas

Fermeture temporaire: du 13/07/2026 au 19/07/2026

Fermeture estivale

Fermeture temporaire: du 27/07/2026 au 23/08/2026

Fermeture estivale

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h

Mardi: 14h à 17h

Mercredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Autres précisions: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

09 81 91 77 14

ad13.miramas@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Point d'information et d'orientation, Activités diverses, Cours de français, Atelier numérique, Bibliothèque, Vêtements
<https://soliguide.fr/fr/fiche/14600>

2. Secours Catholique - Miramas

3 Rue Gabriel Péri, 13140 Miramas

Fermeture temporaire: du 30/06/2026 au 02/09/2026

Lundi: 14h à 16h

Jeudi: 14h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

06 43 21 92 91

Les services: Accueil de jour
<https://soliguide.fr/fr/fiche/20661>

3. Une main tendue

10 Rue Pierre Tristani (Local dans l'église protestante), 13140 Miramas

Fermeture temporaire: du 15/08/2026 au 23/08/2026

Votre association sera fermée du 15 au 23 août 2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription

06 64 85 23 09

lamaintendue13140miramas@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, Conseil administratif
<https://soliguide.fr/fr/fiche/26235>

4. Adoma Résidence Sociale Jeunes Actifs Aristide Briand – Kamino

13140 Miramas

Fermeture temporaire: du 06/07/2026 au 20/07/2026 pendant les congés d'été, les horaires d'ouverture au public sont susceptibles d'être modifiés. Les horaires sont affichés près du bureau.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h30 à 12h - 14h30 à 19h

Mardi: 9h à 12h - 14h30 à 17h

Mercredi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h - 14h30 à 17h

Accueil exclusif: personnes âgées de 18 à 30 ans, demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées, en situation régulière, personnes isolées.

Autre information importante : Pour les jeunes actifs, étudiants, en formation ou stage rémunéré

Sur inscription: demande de logement en ligne sur le site internet d'Adoma

Participation financière requise: Une redevance est à régler tous les mois ; APL versée par la CAF ou MSA en fonction des ressources. Les ressources sont obligatoires.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: La redevance mensuelle augmente chaque année La résidence est également accessible sur orientation d'un prescripteur (SIAO, Action Logement, CCAS, CCLAJ...)

Accueil: 04 22 92 38 60

Les services: Hébergement à long terme, Laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/64485>

Noves

1. Centre Communal d'Action Social (CCAS) de Noves

Place Jean Jaurès (Hôtel de Ville), 13550 Noves

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Vendredi: 8h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

04 90 24 43 08

ccas@noves.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil logement, Conseil handicap, Bon / chèque alimentaire, Accompagnement social, Accompagnement à l'emploi, Santé mentale: Psychologue

<https://soliguide.fr/fr/fiche/63386>

Peyrolles-en-Provence

1. Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Peyrolles en Provence

Pl. de L Hôtel de ville, 13860 Peyrolles-en-Provence

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mercredi: 8h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Sur rendez-vous les matins : composez le numéro du standard

04 42 57 80 05

ccas@mairie-peyrollesenprovence.fr

Les services: Panier alimentaire, Domiciliation, Accompagnement social, Conseil logement, Se déplacer et être transporté, Distribution de repas, Point d'information et d'orientation, Accompagnement à

l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13478>

2. Les Restos du Coeur - Centre d'activités de Peyrolles-en-Provence

Rte de la Durance, 13860 Peyrolles-en-Provence

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 30/08/2026

Fermeture estivale

Vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

04 88 29 35 23

09 83 64 71 45

ad13.peyrolles@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Point d'information et d'orientation, Activités diverses, Conseil administratif, Bibliothèque, Accompagnement à l'emploi, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14602>

Plan-d'Orgon

1. Les Paniers Solidaires - Association Intercommunale d'Entraide - Plan d'Orgon

13750 Plan-d'Orgon

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 8h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Dossier d'inscription selon le Reste à vivre compris entre 0 et 10€ par jour et par personne.

Sur orientation uniquement: Par les travailleurs sociaux.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 42 47 40 37

06 43 85 19 89

les-paniers-solidaires@orange.fr

Les services: Panier alimentaire, Conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13456>

Port-Saint-Louis-du-Rhône

1. Les Restos du Coeur - Centre d'activités de Port-Saint-Louis

12 HLM Vauban, 13230 Port-Saint-Louis-du-Rhône

Fermeture temporaire: du 06/07/2026 au 19/07/2026

Fermeture estivale

Fermeture temporaire: du 20/07/2026 au 22/11/2026

Centre fermé semaines IMPAIRES

Jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

04 42 86 04 36

ad13.portsaintlouis@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Point d'information et d'orientation, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14603>

2. Secours Catholique - Port Saint Louis

HLM Vauban (Immeuble le Vauban n°26, Bat G), 13230

Port-Saint-Louis-du-Rhône

Fermeture temporaire: du 07/07/2026 au 31/08/2026

FERMETURE ANNUELLE

Lundi: 14h à 18h

Mardi: 14h à 16h

Jeudi: 14h à 15h30

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Ouvert mardi après midi

04 42 48 54 26

Les services: Accueil de jour, Cours de français, Accompagnement social, Vêtements, Activités diverses, Soutien scolaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20663>

Port-de-Bouc

1. Secours Catholique - Port de Bouc

Rue Charles Nedelec (Maison des Associations,), 13110

Port-de-Bouc

Horaires temporaires: du 01/08/2026 au 31/08/2026

Pendant le mois d'août, les permanences du mardi sont annulées, celles du vendredi sont maintenues.

Vendredi: 9h à 11h

Mardi: 9h à 11h

Vendredi: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

mobile: 06 62 50 17 35

portdebouc.130@secours-catholique.org

Les services: Accueil de jour, Accompagnement social, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20662>

2. Marché solidaire au Centre social Jacques Brel

Port-de-Bouc (13110) (avenue des commerces 13100 Port de Bouc), 13110 Port-de-Bouc

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

Interruption des marchés pendant le mois d'août 2026

Attention, fermé les jours fériés

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

contact@grainesdesoleil.net

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52117>

3. Adoma Résidence Sociale St Jean

13110 Port-de-Bouc

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026 pendant les congés d'été, les horaires d'ouverture au public sont susceptibles d'être modifiés. Les horaires seront affichés à proximité du bureau.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 14h à 17h

Accueil exclusif: personnes majeures, demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées, en situation régulière.

Autre information importante : Toute personne peut déposer une demande de logement directement en ligne sur le site d'Adoma

Sur inscription: Saisir une demande de logement en ligne sur le site Adoma

Participation financière requise: Une redevance est à régler tous les mois ; APL versée par la CAF ou MSA en fonction des ressources. Les ressources sont obligatoires.

Autres précisions: La redevance mensuelle augmente chaque année La résidence est également accessible sur orientation d'un prescripteur (SIAO, Action Logement, CCAS...)

Accueil: 04 42 06 24 89

Les services: Hébergement à long terme, Laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/64481>

4. Marché Solidaire au Centre Social Nelson Mandela

Rue Robert Colacioppe, 13110 Port-de-Bouc
Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026
Interruption des marchés pendant le mois d'août 2026

Attention, fermé les jours fériés

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

contact@grainesdesoleil.net

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/68173>

Rognac

1. Les Restos du Coeur - Centre d'activités de Rognac

60 Bd Jean Jaurès, 13340 Rognac

Attention, fermé les jours fériés

Judi: 8h30 à 12h15 - 14h à 16h

Vendredi: 8h30 à 12h15

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

Autres précisions: L'ouverture du mercredi concerne l'accès aux droits et a lieu les 2e et 4e mercredis du mois.

09 83 06 40 72

ad13.rognac@restosducoeur.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Colis bébé, Conseil administratif, Activités diverses, Atelier numérique, Bibliothèque, Conseil budget, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14604>

2. Collectif de l'espace solidarité Rognac

60 Bd Jean Jaurès (Espace solidarité), 13340 Rognac

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au samedi: 8h à 12h30

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Les publics accueillis viennent via le Centre Social de Rognac.

04 42 87 32 64

antoine.capellino@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25263>

Rognes

1. Le Centre Communal d'Action Sociale de Rognes (CCAS) de Rognes

20 Cr Saint-Etienne, 13840 Rognes

Fermeture temporaire: le 13/07/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil exclusif: en situation régulière.

Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Rognes.

Sur rendez-vous

Lieu climatisé

04 86 68 60 60

v.greffe@rogn.es.fr

Les services: Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil handicap, Conseil logement, Accompagnement à l'emploi, Épicerie Sociale et Solidaire, Domiciliation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15335>

Roquevaire

1. CCAS de Roquevaire

Bd Piot (Bâtiment A, Le clos des berges), 13360 Roquevaire

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 42 32 91 29

04 42 04 45 15

ccas@ville-roquevaire.fr

Les services: Accompagnement social, Conseil logement, Bon / chèque alimentaire, Activités diverses, Ordinateur, Téléphone, Conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13468>

2. Les Restos du Coeur - Centre d'activités de Roquevaire

135 Bd Piot, 13360 Roquevaire

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 30/08/2026

Fermeture estivale

Mardi: 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

04 86 33 20 50

ad13.roquevaire@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Point d'information et d'orientation, Activités diverses, Cours de français, Bibliothèque, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14605>

Saint-Chamas

1. Les Restos du Coeur - Centre d'activités de Saint-Chamas

21 Av. Saint-Exupéry, 13250 Saint-Chamas

Message temporaire: du 15/06/2026 au 09/07/2026

Attention ouvertures a des dates spécifiques durant cette période: Ouverture du centre les semaines 25,27,28,30,32 aux horaires habituelles

Message temporaire: du 13/07/2026 au 16/08/2026

Information temporaire du 13/07 au 16/08/2026:

Attention ouverture 1 semaine sur 2 Ouverture les semaines IMPAIRES

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 8h30 à 11h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

09 81 74 30 88

ad13.saintchamas@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Point d'information et d'orientation, Activités diverses, Atelier numérique, Bibliothèque, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14607>

Saint-Martin-de-Crau

1. Les Restos du Coeur - Centre d'activités de Saint-Martin-de-Crau

Av. du Foirail, 13310 Saint-Martin-de-Crau

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 23/08/2026

Fermeture estivale

Jeudi: 14h à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription chaque année sous conditions de ressources

Autres précisions: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

06 34 28 11 60

ad13.saintmartin@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Point d'information et d'orientation, Activités diverses, Atelier numérique, Bibliothèque, Conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14609>

Saint-Mitre-les-Remparts

1. Secours Catholique - Saint Mitre

1 Pl. de l'Église, 13920 Saint-Mitre-les-Remparts

Fermeture temporaire: du 30/06/2026 au 06/09/2026

Jeudi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Autres précisions: Ouvert Un Lundi par mois.

06 08 47 22 13

Les services: Accueil de jour

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20666>

Saint-Rémy-de-Provence

1. Les Restos du Coeur - Centre d'activités de Saint-Rémy-de-Provence

11 Av. Gabriel Saint-René Taillandier, 13210

Saint-Rémy-de-Provence

Message temporaire: du 25/11/2025 au 25/11/2026
ATTENTION LE CENTRE EST OUVERT UNE SEMAINE SUR DEUX SE RENSEIGNER EN AMONT: LE CENTRE EST OUVERT UNE SEMAINE SUR DEUX SE RENSEIGNER EN AMONT

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 23/08/2026
Fermeture estivale

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

04 88 61 47 10

09 83 55 73 01

ad13.saintremy@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Conseil administratif, Permanence juridique, Point d'information et d'orientation, Bibliothèque, Conseil budget, Activités diverses, Vêtements, Atelier numérique, Colis bébé

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14610>

Saint-Victoret

1. Les Restos du Coeur - Centre d'activités de Saint-Victoret

2 Boulevard Maurice Nogues (Mairie), 13730 Saint-Victoret

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 30/08/2026

Fermeture estivale

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 9h à 12h

Samedi: 9h à 10h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription chaque année sous conditions de ressources

Autres précisions: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

07 82 48 14 31

ad13.saintvictoret@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Point d'information et d'orientation, Activités diverses, Bibliothèque, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14612>

Saintes-Maries-de-la-Mer

1. Ordre de Malte France - Les Saintes Maries de la Mer

1 Rue Louis Pasteur (Maison paroissiale), 13460

Saintes-Maries-de-la-Mer

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 14h à 17h

Mercredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

responsable des activités (Jean-Claude De Troch):

0615101460

c.mardrus-d13aix@ordredemaltefrance.org

Les services: Accueil de jour, Conseil administratif, Panier alimentaire, Vêtements, Produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43970>

Salon-de-Provence

1. Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Salon de Provence

65 Av. Michelet, 13300 Salon-de-Provence

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil exclusif: en situation régulière, personnes isolées, couples, femmes enceintes.

Autre information importante : Services du CCAS réservés aux personnes domiciliées sur la commune de Salon-de-Provence ou sans domicile fixe

Antenne MDPH pour toute personne en situation de handicap quel que soit sa situation familiale

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Accueil sans rendez vous aux horaires

d'ouverture pour les personnes non suivies par le CCAS

Pour les personnes bénéficiant déjà d'un suivi, accueil sur rendez vous préalable auprès de leur référent

Visite à domicile pour les personnes ne pouvant se déplacer pour raisons de santé

04 90 17 01 93

info.ccas@salondeprovence.fr

Les services: Bon / chèque alimentaire, Produits d'hygiène, Accompagnement social, Domiciliation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13476>

2. Les Restos du Coeur - Centre d'activités de Salon-de-Provence

43 Bd des Ventadouiro (Zone Industrielle Gandonne), 13300 Salon-de-Provence

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 30/08/2026

Fermeture estivale

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30

Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription chaque année sous conditions de ressources

Autres précisions: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur

04 90 53 74 98

ad13.salondeprovence@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Point d'information et d'orientation, Activités diverses, Conseil administratif, Permanence juridique, Atelier numérique, Accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14606>

3. Adoma Résidence Sociale Montesquieu

Boulevard des Bressons, 13300 Salon-de-Provence

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026 pendant les congés d'été, les horaires d'ouverture au public sont susceptibles d'être modifiés. Les horaires seront affichés à proximité du bureau.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 14h à 17h30

Accueil exclusif: personnes majeures, réfugiés / réfugiées, demandeurs / demandeuses d'asile, en situation régulière.

Autre information importante : Toute personne peut déposer une demande de logement directement en ligne sur le site d'adoma

Sur inscription: Saisir une demande de logement en ligne sur le site Adoma

Participation financière requise: Une redevance est à régler tous les mois ; APL versée par la CAF ou MSA en fonction des ressources. Les ressources sont obligatoires.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: La redevance mensuelle augmente chaque année La résidence est également accessible sur orientation

d'un prescripteur (SIAO, Action Logement, CCAS...)

Accueil: 04 90 59 52 61

Les services: Hébergement à long terme, Laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/64488>

4. Adoma Résidence Sociale Les Arcades

79 Boulevard du Roy Rene, 13300 Salon-de-Provence

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

pendant les congés d'été, les horaires d'ouverture au public sont susceptibles d'être modifiés. Les horaires seront affichés à proximité du bureau.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 14h à 17h30

Accueil exclusif: personnes majeures, demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées, en situation régulière.

Autre information importante : Toute personne peut déposer une demande de logement directement en ligne sur le site d'Adoma

Sur inscription: Saisir une demande de logement en ligne sur le site Adoma

Participation financière requise: Une redevance est à régler tous les mois ; APL versée par la CAF ou MSA en fonction des ressources. Les ressources sont obligatoires.

Autres précisions: La redevance mensuelle augmente chaque annéeLa résidence est également accessible sur orientation d'un prescripteur (SIAO, Action Logement, CCAS...)

Accueil: 04 90 56 39 11

Les services: Hébergement à long terme, Laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/64489>

5. Adoma Résidence Sociale La Tour

13300 Salon-de-Provence

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026 pendant les congés d'été, les horaires d'ouverture au

public sont susceptibles d'être modifiés. Les horaires seront affichés à proximité du bureau.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 14h à 17h30

Accueil exclusif: personnes majeures, demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées, en situation régulière.

Autre information importante : Toute personne peut déposer une demande de logement directement en ligne sur le site d'Adoma

Sur inscription: Saisir une demande de logement en ligne sur le site Adoma

Participation financière requise: Une redevance est à régler tous les mois ; APL versée par la CAF ou MSA en fonction des ressources. Les ressources sont obligatoires.

Autres précisions: La redevance mensuelle augmente chaque annéeLa résidence est également accessible sur orientation d'un prescripteur (SIAO, Action Logement, CCAS...)

Accueil: 04 90 56 39 11

Les services: Hébergement à long terme, Laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/64490>

Sausset-les-Pins

1. Secours Catholique - unité pastorale Côte Bleue

20 Av. Adolphe Fouque (Maison de la Ste Famille), 13960

Sausset-les-Pins

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Fermeture d'été: La permanence est fermée l'été mais il est toujours possible en cas d'urgence de contacter le numéro de téléphone indiqué.

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Jeudi: 14h30 à 17h

Accueil inconditionnel

mobile: 06 33 02 13 16

Les services: Accueil de jour

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20668>

Septèmes-les-Vallons

1. CCAS de Septèmes les Vallons

186 Place Pierre Didier Trameni, 13240 Septèmes-les-Vallons

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

04 91 96 31 11

ccas@ville-septemes.fr

Les services: Accompagnement social, Conseil logement, Conseil administratif, Bon / chèque alimentaire, Panier alimentaire, Domiciliation, Distribution de repas, Soutien à la parentalité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13467>

Tarascon

1. Accueil de Jour SOLIHA Provence

31 Bd Gambetta, 13150 Tarascon

Lundi au vendredi: 9h à 15h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Contact par téléphone au 04 90 91 05 76.
04 90 91 05 76

Les services: Accueil de jour, Distribution de repas, Bagagerie, Douche, Vêtements, Conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13982>

2. Secours Catholique - Tarascon

14 Rue du Progrès, 13150 Tarascon

Fermeture temporaire: du 30/07/2026 au 02/09/2026

FERMETURE ANNUELLE

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 14h15 à 16h

Jeudi: 9h15 à 11h - 14h15 à 16h

Accueil inconditionnel

04 90 91 17 27

equipe.tarascon.130@secours-catholique.org

Les services: Panier alimentaire, Atelier cuisine, Épicerie Sociale et Solidaire, Cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20667>

Trets

1. Les Restos du Coeur - Centre d'activités de Trets

Av. René Cassin (Maison des Associations), 13530 Trets

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 30/08/2026

Fermeture estivale

Fermeture temporaire: du 13/07/2026 au 19/07/2026

Fermeture estivale

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscriptions chaque année sous conditions de ressources

Autres précisions: Les inscriptions se font dans le centre au cours d'une rencontre avec des membres de l'équipe Restos du Coeur.

09 82 25 17 27

ad13.trets@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Point

d'information et d'orientation, Activités diverses,

Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14613>

2. Ordre de Malte - Trets

6 Rue Cadry (Eglise Notre Dame de Nazareth), 13530 Trets

Fermeture temporaire: depuis le 01/04/2026

Dimanche: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

06 83 65 75 02

christian@mardrus.com

Les services: Distribution de repas, Produits d'hygiène, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43966>

Venelles

1. Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Venelles

Impasse Campanella (Bâtiment D), 13770 Venelles

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Sur rendez-vous le mardi et le vendredi

04 42 54 98 00

ccas@venelles.fr

Les services: Distribution de repas, Domiciliation, Conseil administratif, Accompagnement social, Conseil handicap, Point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13471>

Vitrolles

1. Les Restos du Coeur - Centre d'activités de Vitrolles

Av. Yitzhak Rabin (Les Ormeaux, Bâtiment Le Rhône), 13127 Vitrolles

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 30/08/2026

Fermeture estivale

Fermeture temporaire: du 13/07/2026 au 19/07/2026

Fermeture estivale

Mardi: 13h30 à 17h

Jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription chaque année sous conditions de ressources

04 42 75 01 18

ad13.vitrolles@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Colis bébé, Bibliothèque, Activités diverses, Vêtements, Point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14614>

2. Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Vitrolles

Avenue Vital Rouard, 13127 Vitrolles

Fermeture temporaire: le 13/07/2026

Fermeture exceptionnelle le 13 juillet 2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Mercredi: 8h30 à 12h

Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 42 77 63 77

Les services: Point d'information et d'orientation,
Accompagnement social, Domiciliation, Conseil
administratif, Conseil logement, Épicerie Sociale et
Solidaire, Conseil handicap

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44065>

3. Marché solidaire au Centre Social Calcaïra

21 Avenue du 8 mai 1945, 13127 Vitrolles

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

Interruption des marchés pendant le mois d'août 2026

Attention, fermé les jours fériés

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

contact@grainesdesoleil.net

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52122>

Éguilles

1. Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) d'Éguilles

Place Gabriel Payeur, 13510 Éguilles

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Mercredi: 8h30 à 12h30

Jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Par téléphone

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 42 92 33 58

ccas@mairie-eguilles.fr

Les services: Accompagnement social, Panier alimentaire,
Domiciliation, Ordinateur, Permanence juridique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13483>

**Nous vous invitons à vérifier les informations
directement sur Soliguide.fr**



Flashez moi !