



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 09/07/2026

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)

Aups

1. Tiers-lieux Thiercelieux

33bis avenue georges clémenceau, 83630 Aups

Fermeture temporaire: du 19/07/2026 au 31/08/2026

Fermeture Estivale

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au samedi: 9h à 19h



Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 06 21 60 67 38

thiercelieux@mailo.com

Les services: Point d'information et d'orientation, Espace de repos, Toilettes, Bibliothèque, Activités diverses, Santé mentale: Groupes de parole et d'entraide, Frigo solidaire, Conseil administratif, Atelier numérique, Boutique solidaire, Ordinateur, Wifi, Activités sportives

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56200>

Bargemon

1. Centre Communal d'Action Social (CCAS) de Bargemon

1 Place de la Mairie, 83830 Bargemon

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 10h à 11h45

Accueil inconditionnel

Autres précisions: En cas d'urgence et en dehors de la permanence du CCAS, vous pouvez joindre la mairie de Bargemon au 04 94 39 09 20 ou par email à mairie.bargemon.collart@orange.fr

Accueil: 04 94 39 09 20

ccas@mairie-bargemon.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Domiciliation, Atelier numérique, Panier alimentaire, Santé du corps: Soins optiques, Activités sportives, Conseil logement, Activités diverses, Financement de la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/48416>

2. Camion Itinérant des Restos du Coeur du Var - BARGEMON

83830 Bargemon (D 55 - Route de Claviers - Parking salle polyvalente), 83830 Bargemon

Mardi: 13h30 à 15h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Antenne Restos du Coeur de Draguignan: 04 94 85 05 90

Les services: Panier alimentaire, Point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/49779>

Barjols

1. Secours Catholique - Barjols

3 Rue Pierre Curie, 83670 Barjols

Fermeture temporaire: du 13/07/2026 au 16/08/2026

Fermetures du 13 au 19 juillet et du 10 au 16 août

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 9h45 à 12h30

Accueil inconditionnel

06 17 77 23 66

barjols.830@secours-catholique.org

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire, Panier alimentaire, Accompagnement social, Bibliothèque, Coiffeur, Atelier cuisine, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28738>

2. CCAS Barjols

Place Capitaine Vincens (Au sein de la Mairie), 83670 Barjols

Attention, fermé les jours fériés

Mardi au jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 17h30

Vendredi: 9h à 12h - 15h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 72 63 10

ccas@barjols.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Domiciliation, Bon / chèque alimentaire, Se déplacer et être transporté, Conseil administratif, Conseil handicap, Jardin solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28879>

3. Restos du Cœur - Centre d'activités de Barjols

625 Rte de Marseille, 83670 Barjols

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

04 94 77 76 45

Les services: Point d'information et d'orientation, Distribution de repas, Activités diverses, Vêtements, Conseil budget, Permanence juridique, Bibliothèque, Coiffeur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31413>

4. Épicerie solidaire itinérante - Barjols - association Garrigues

83670 Barjols, 83670 Barjols

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 9h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Orientation par un partenaire

Accueil: 04 94 59 96 63

garrigues.moblog@orange.fr

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36282>

Besse-sur-Issole

1. Solidarités Cœur du Var - UDV - Distribution alimentaire à Besse-sur-Issole

83890 Besse-sur-Issole

Mercredi: 15h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Par le CCAS du village

Mobile: 06 83 98 56 45

jmgarrigue83@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/67983>

Bormes-les-Mimosas

1. CCAS de Bormes les Mimosas

197 boulevard du Mont des Roses, 83230

Bormes-les-Mimosas

Horaires temporaires: du 01/01/2025 au 31/12/2029

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 94 01 58 66

ccas@ville-bormes.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Domiciliation, Distribution de repas, Accompagnement social, Permanence juridique, Accompagnement à l'emploi, Santé mentale: Psychologue, Conseil handicap, Conseil logement, Activités diverses, Garde d'enfants

<https://soliguide.fr/fr/fiche/48095>

2. Petits frères des pauvres - Maison relais Malbuisson

83230 Bormes-les-Mimosas

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 50 ans minimum, personnes isolées.

Sur orientation uniquement: Sur orientation après appel au 115 (SIAO)

Participation financière requise: Loyer sous conditions

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 02 99 77

malbuisson@petitsfreresdespauvres.fr

Les services: Hébergement à long terme, Laverie, Ordinateur, Se déplacer et être transporté, Atelier cuisine, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/57300>

3. Croix-Rouge française - Antenne Locale de Bormes les Mimosas

4 rue Gabriel Peri, 83230 Bormes-les-Mimosas

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

Fermeture exceptionnelle

Lundi: 14h à 17h

Jeudi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

04 94 24 12 56

al.bormeslesmimosas@croix-rouge.fr

Les services: Vêtements, Boutique solidaire, Point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34995>

Brignoles

1. Accueil de jour La Fontaine - AVAF

50 Avenue Frédéric Mistral, 83170 Brignoles

Lundi au dimanche: 9h à 13h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Autre information importante : Cette structure est destinée à l'accueil des personnes sans abris.

Pas de familles, enfants non acceptés.

Participation financière requise: Participation symbolique pour la restauration sociale.

Animaux acceptés

Autres précisions: Sur rendez-vous avec les travailleurs sociaux l'après-midi (de 14h à 17h).

04 94 69 04 38

equipe.lafontaine@avaf.fr

Les services: Accueil de jour, Distribution de repas, Accompagnement social, Douche, Bagagerie, Domiciliation, Eau potable, Laverie, Toilettés, Produits d'hygiène, Animaux, Wifi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27978>

2. Essor+

55 Chem. Paul Grisolle, 83170 Brignoles

Mardi: 13h30 à 15h30

Vendredi: 13h30 à 15h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

Autres précisions: Justificatifs de ressources demandés (vérification des charges fixes entrantes et sortantes)

04 94 69 18 89

essorcv@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, Vêtements, Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28353>

3. Restos du Cœur - Centre d'activités de Brignoles

123 Pl. Georges Clemenceau, 83170 Brignoles

Message temporaire: du 13/08/2026 au 21/08/2026

CONGES AOUT: Centre fermé une semaine au mois d'AOUT

Fermeture temporaire: du 13/07/2026 au 20/07/2026

FERMETURE CONGES D'ETE

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 9h à 12h - 13h45 à 17h45

Jeudi: 9h à 12h - 13h45 à 16h15

Accueil inconditionnel

Sur inscription

04 94 69 58 75

Les services: Accompagnement à l'emploi, Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Permanence juridique, Vêtements, Conseil budget, Bibliothèque, Coiffeur, Cours de français, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31414>

4. Secours Catholique - Brignoles

31 Rue Dr Barbaroux (Centre Jean XXIII), 83170 Brignoles

Message temporaire: du 26/06/2026 au 31/08/2026

Informations d'été: L'alphabétisation et l'aide à l'apprentissage ferme les deux mois d'été. L'accueil sur les permanences de solidarité est disponible pour les urgences. Les ateliers chorale sont pour l'instant interrompus.

Fermeture temporaire: du 15/07/2026 au 21/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 14h à 16h

Mercredi: 10h à 12h - 14h à 16h

Jeudi: 10h à 12h

Vendredi: 10h à 16h

Accueil inconditionnel

équipe: 07 72 30 19 15

brignoles.830@secours-catholique.org

Les services: Accompagnement social, Distribution de repas, Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Atelier cuisine, Bibliothèque, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34632>

5. Foyer des jeunes travailleurs (FJT)

108 Av. de L'Adj Chef M I Broquier, 83170 Brignoles

Lundi au dimanche: 8h à 21h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Accessible uniquement sur présentation d'un dossier remis par le foyer

Secretariat: 06 59 83 85 01

carole.sercia@apprentis-auteuil.org

Les services: Hébergement à long terme, Distribution de repas, Conseil logement, Hébergement citoyen

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34651>

6. CHRS La Fontaine-Baussan

83170 Brignoles

Lundi au dimanche: 8h à 13h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel adapté aux familles, personnes isolées.

Sur orientation uniquement: Sur orientation du SIAO/115.

Participation financière requise: En fonction des ressources :

- CHRS => 15% selon les revenus

- HU => 2,00€/nuit (+ repas du soir)

04 94 72 08 29

lafontaine@avaf.fr

Les services: Hébergement d'urgence, Hébergement à long terme, Activités diverses, Distribution de repas, Domiciliation, Accompagnement social, Conseil administratif, Soutien à la parentalité, Conseil budget, Accompagnement à l'emploi, Douche, Laverie, Bien-être, Toilettes, Produits d'hygiène, Addictions: Prévention et matériel, Santé mentale: Psychologue, Santé du corps: Soins pour les enfants, Wifi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35809>

7. Les potes au feu

83170 Brignoles (108 Avenue Adjudant Chef Louis Marie Broquier), 83170 Brignoles

Horaires temporaires: du 04/09/2025 au 04/09/2026

Mercredi au jeudi: 12h à 13h30

Fermeture temporaire: du 14/08/2026 au 10/09/2026

Mercredi au jeudi: 12h à 13h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Réservation souhaitée au 06 88 05 83 70

Autres précisions: Selon revenus: - Plein tarif: Menu 16 euros - Menu solidaire (sur simple déclaration à la réservation): 5 euros

06 88 05 83 70

lespotesaufeu.provenceverte@gmail.com

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37162>

8. Croix-Rouge française - Antenne Locale de Brignoles

42 Rue Jules Ferry, 83170 Brignoles

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 19/09/2026

Fermeture exceptionnelle

Mardi: 10h à 12h - 13h30 à 16h30

Vendredi: 10h à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: vente à bas prix

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 89 21 36 15

al.brignoles@croix-rouge.fr

Les services: Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19799>

9. Croix-Rouge française - Antenne Locale de Brignoles

8 Avenue Dreou, 83170 Brignoles

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 19/09/2026

Fermeture exceptionnelle

Jeudi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 89 21 36 15

al.brignoles@croix-rouge.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65434>

Callas

1. CCAS de Callas

Place Georges Clemenceau (Salle "Le Relais" - au dessus de la Poste), 83830 Callas

Lundi au vendredi: 9h30 à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accueil CCAS: 06 70 46 52 34

Accueil mairie: 04 94 76 61 07

bourrierdominique@orange.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Accompagnement à l'emploi, Épicerie Sociale et Solidaire, Se déplacer et être transporté

<https://soliguide.fr/fr/fiche/48415>

Carcès

1. Acased 83 - Association Carçoise Alimentation Solidaire et Équipements Divers

83570 Carcès

Fermeture temporaire: du 16/08/2026 au 25/08/2026

FERMETURE ANNUELLE

Attention, fermé les jours fériés

Mardi au vendredi: 9h à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Participation financière requise: Selon la composition de la famille

07 81 95 58 64

chagil1704@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28059>

Carnoules

1. CCAS de CARNOULES

83660 Carnoules

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 8h à 12h - 15h à 17h

Jeudi au vendredi: 8h à 12h - 15h à 17h

Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Autres précisions: Accès libre ou sur orientation de l'assistante sociale suivant le type de demande.
04 94 13 80 00
ccas@carnoules.fr

Les services: Panier alimentaire, Conseil administratif, Domiciliation
<https://soliguide.fr/fr/fiche/35252>

Carqueiranne

1. CCAS de Carqueiranne

Rue Pierre Victor Peyron (n° 5 dans la rue), 83320
Carqueiranne

Attention, fermé les jours fériés
Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30
Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 94 12 34 30
ccas@carqueiranne.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Domiciliation, Permanence juridique, Accompagnement à l'emploi, Distribution de repas
<https://soliguide.fr/fr/fiche/48100>

Cavaire-sur-Mer

1. Du COEUR dans les Epinards

83240 Cavaire-sur-Mer
Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 30/08/2026
Fermeture annuelle du 1er au 30 août 2026

Attention, fermé les jours fériés
Lundi: 7h30 à 11h30
Vendredi: 7h30 à 11h30
Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement: Sur orientation d'un travailleur social.
07 56 86 16 66
ducoeurdanslesepinards@gmail.com
Les services: Panier alimentaire, Boutique solidaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/29193>

2. CCAS de Cavaire

32 Allée Galinière (au pied du HLM La Cheneraie), 83240
Cavaire-sur-Mer

Attention, fermé les jours fériés
Lundi au jeudi: 8h à 12h - 13h à 17h
Vendredi: 8h à 12h - 13h à 16h
Accueil inconditionnel
04 94 64 45 20
ccas@cavaire.fr
Les services: Point d'information et d'orientation, Domiciliation, Écrivain public, Accompagnement social, Activités diverses, Distribution de repas, Permanence juridique
<https://soliguide.fr/fr/fiche/48389>

Cogolin

1. SOLIDARITE CATHOLIQUE

83310 Cogolin
Message temporaire: le 05/09/2026
Grande Braderie le 5 Septembre 2026: Solidarité Catholique organise une grande braderie le 5 Septembre 2026 dans ses locaux. Venez nous rendre visite de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026
Fermeture Estivale du 1er juillet au 31 août 2026

Attention, fermé les jours fériés
Mardi au mercredi: 8h à 12h
Jeudi: 7h30 à 12h
Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement
Participation financière requise: 1.50€ par adulte
Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Autres précisions: Sur orientation d'une assistante sociale.
06 03 95 25 26
solidarite.catholique@sfr.fr
Les services: Panier alimentaire, Vêtements, Produits d'hygiène, Conseil administratif, Toilettes, Douche, Laverie, Prise
<https://soliguide.fr/fr/fiche/36724>

Collobrières

1. CCAS de Collobrières

Place de la Libération (Mairie de Collobrières), 83610
Collobrières

Attention, fermé les jours fériés
Lundi au mardi: 8h30 à 12h30 - 15h30 à 17h45
Mercredi: 8h30 à 12h30
Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 15h30 à 17h45
Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 94 13 83 83
ccas@collobrieres.fr
Les services: Point d'information et d'orientation, Domiciliation, Accompagnement social, Distribution de

repas, Activités diverses, Accompagnement à l'emploi
<https://soliguide.fr/fr/fiche/48103>

Comps-sur-Artuby

1. Espace de vie Sociale : Distribution Alimentaire Secteur Comps

15 Pl. de Farnier (Salle Polyvalente A. Gaymard), 83840
Comps-sur-Artuby

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 13h30 à 18h

Jeudi au vendredi: 13h30 à 18h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Dossier demandeur à remplir par les familles

Participation financière requise: 1 €

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Apporter vos sacs ou cabas Possibilité de
prendre rendez-vous en dehors des horaires d'ouverture

Présidente: 06 28 52 50 67

06 50 77 29 75

collectifcantoncomps@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35078>

Cuers

1. Association Le Bon Berger

83390 Cuers

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Fermeture annuelle du 1er au 31 août 2026

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 12h à 15h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Sur étude de dossier et orienté
par un(e) assistant(e) social(e)

Autres précisions: Veuillez vous inscrire pour la distribution
alimentaire en cliquant ICI.

téléphone mobile: 06 27 42 51 26

lebonberger.cuers@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28063>

2. La Friperie du Bon Berger

115 Rue de l'Innovation (ZAC des Bousquets), 83390 Cuers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 10h à 17h

Mercredi: 10h à 17h30

Vendredi: 10h à 17h30

Samedi: 10h à 13h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 46 81 24 43

lebonberger.cuers@gmail.com

Les services: Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28064>

3. Restos du Cœur - Centre d'activités de Cuers

11 Rue François Fournier, 83390 Cuers

Message temporaire: du 10/08/2026 au 14/08/2026

CENTRE FERME UNE SEMAINE EN AOUT: Fermeture
congé une semaine en AOUT

Fermeture temporaire: du 13/07/2026 au 20/07/2026

FERMETURE CONGES D'ETE

Mardi: 8h30 à 12h30

Jeudi: 8h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

04 94 48 62 56

Les services: Panier alimentaire, Point d'information et
d'orientation, Distribution de repas, Soutien scolaire,
Conseil budget, Accompagnement social, Espace famille
<https://soliguide.fr/fr/fiche/31415>

4. CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIAL (CCAS) DE CUERS

Pl. Pasteur (BP N°37), 83390 Cuers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 8h à 12h - 13h30 à 17h

Vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil exclusif: personnes isolées, couples.

Autre information importante : Le CCAS de Cuers reçoit
uniquement les personnes isolées ainsi que les couples de
personnes retraitées

Sur rendez-vous: Prise de RDV via internet plateforme
RDV360 ou par téléphone au 04.94.13.50.70

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Lien pour la prise de RDV /
<https://www.rdv360.com/>

Guichet unique Mairie et CCAS: 04 94 13 50 70
cohesion.sociale@cuers.fr

Les services: Panier alimentaire, Permanence juridique,
Domiciliation, Accompagnement social, Atelier
numérique, Accompagnement à l'emploi, Point
d'information et d'orientation
<https://soliguide.fr/fr/fiche/32452>

Draguignan

1. Accueil de jour L'Etoile - AVAF

250 Avenue Patrick Rosso (Angle Traverse des Mélèzes (n°33)), 83300 Draguignan

Lundi: 9h à 13h - 16h à 19h

Mardi: 9h à 13h - 17h à 19h

Mercredi au vendredi: 9h à 13h - 16h à 19h

Samedi au dimanche: 9h à 13h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Autre information importante : Cette structure est destinée à l'accueil des personnes majeures et sans abris.

Participation financière requise: Participation symbolique pour la restauration sociale.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Sur rendez-vous avec les travailleurs sociaux.

04 94 50 88 73

etoile@avaf.fr

Les services: Panier alimentaire, Distribution de repas, Accompagnement social, Douche, Bagagerie, Santé mentale: Psychologue, Domiciliation, Laverie, Eau potable, Toilettes, Produits d'hygiène, Animaux, Accueil de jour

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27980>

2. CCAS de Draguignan

94 Rue Juiverie, 83300 Draguignan

Message temporaire: du 15/06/2026 au 15/09/2026

Registre communal des personnes vulnérables: Le CCAS est en charge de la veille sociale sur la période estivale via la mobilisation du registre communal. Les inscriptions au registre se font à l'accueil du CCAS.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil du CCAS: 04 94 50 42 20

ccas@ville-draguignan.fr

Les services: Conseil handicap, Domiciliation, Écrivain public, Conseil logement, Point d'information et d'orientation, Atelier numérique, Soutien à la parentalité, Activités diverses, Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32010>

3. Restos du Coeur - Centre d'activités de Draguignan

Bd Joseph Bernard de Trans en Provence (Au numéro 57), 83300 Draguignan

Message temporaire: du 10/08/2026 au 14/08/2026

FERMETURE CONGES EN AOUT: Centre fermé une deuxième semaine durant le mois d'AOUT

Fermeture temporaire: du 13/07/2026 au 17/07/2026

FERMETURE CONGES D'ETE

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mercredi: 13h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

04 94 85 05 90

ad83.draguignan@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Permanence juridique, Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32302>

4. La Musette, Epicerie solidaire dracénoise ouverte à tous

83300 Draguignan

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

FERMETURE ETE

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 10h à 12h - 14h à 17h

Jeudi: 10h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Personnes payant plein tarif qui s'inscrit pour soutenir le projet

Sur orientation uniquement: Orienté par un travailleur social après transmission d'une fiche de liaison et acceptation du dossier en commission mensuelle

Participation financière requise: en fonction du reste à vivre. participation à hauteur de 10 à 20% pour les publics orientés.

Les clients solidaires payent les produits à taux plein.

epicerie: 04 94 85 43 55

isabelle.martin@fratelli-udv.fr

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34039>

5. SECOURS POPULAIRE FRANCAIS COMITE DE DRAGUIGNAN

7 Rue des Minimes, 83300 Draguignan

Fermeture temporaire: du 25/07/2026 au 16/08/2026

Fermeture saisonnière - Eté 2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 14h à 17h

Mercredi au jeudi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 50 71 94

spfdragui.accueil@orange.fr

Les services: Panier alimentaire, Accompagnement social, Activités diverses, Cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34066>

6. Secours Catholique - Draguignan

7 Place aux Herbes, 83300 Draguignan

Fermeture temporaire: du 15/07/2026 au 15/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Mardi au vendredi: 14h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Equipe Locale Draguignan: 06 10 57 75 09

equipe.draguignan.830@secours-catholique.org

Les services: Boutique solidaire, Accompagnement social, Distribution de repas, Espace de repos

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34941>

7. PromoSoins Draguignan

57 Bd Joseph Bernard de Trans en Provence (Maison de la Solidarité), 83300 Draguignan

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 23/08/2026

Fermeture annuelle

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Mercredi: 8h30 à 11h30

Jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Vendredi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Secrétariat: 04 94 64 74 70

contact@promosoins-draguignan.fr

Les services: Spécialistes: Cardiologue, Parentalité: Suivi de grossesse, Santé sexuelle: Gynécologie, Spécialistes: ORL, Spécialistes: Stomatologue, Addictions: Prévention et matériel, Santé sexuelle: Dépistage et traitement des IST et du VIH, Santé mentale: Psychologue, Santé du corps: Soins pour les enfants, Santé du corps: Médecine générale, Santé du corps: Soins dentaires, Santé du corps: Vaccination, Santé du corps: Soins infirmiers, Santé du

corps: Nutrition, Activités diverses, Douche, Produits d'hygiène, Masques, Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35344>

8. CHRS L'Etoile

83300 Draguignan

Lundi: 9h à 13h - 16h à 19h

Mardi au vendredi: 8h à 13h - 14h à 20h

Samedi au dimanche: 9h à 13h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Sur orientation uniquement: Sur orientation du SIAO/115.

Participation financière requise: En fonction des ressources.

04 94 50 88 73

etoile@avaf.fr

Les services: Hébergement d'urgence, Hébergement à long terme, Activités diverses, Domiciliation, Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil budget, Accompagnement à l'emploi, Douche, Laverie, Bien-être, Toilettes, Produits d'hygiène, Addictions: Prévention et matériel, Santé mentale: Psychologue

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35810>

9. Fratelli - UDV

462 Boulevard John Kennedy, 83300 Draguignan

Horaires temporaires: du 01/06/2026 au 31/12/2026

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 10h à 17h

Jeudi: 14h à 17h

Vendredi: 10h à 12h

Attention, fermé les jours fériés

Accueil inconditionnel

04 94 85 43 55

isabelle.martin@fratelli-udv.fr

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire, Point

d'information et d'orientation, Jardin solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36370>

10. La Brocante du coeur - Draguignan

38 Boulevard de la Liberté, 83300 Draguignan

Horaires temporaires: depuis le 01/06/2025

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h30 à 16h

Mardi au samedi: 9h30 à 18h

Dimanche: 10h à 18h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Pour adhérer à l'association, se rapprocher de l'accueil

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil Draguignan: 06 58 53 24 29

labrocanteducoeur@gmail.com

Les services: Vêtements, Boutique solidaire, Insertion par l'activité économique, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50523>

11. Plateforme d'accompagnement global pour femmes victimes de violences - Draguignan - En Chemin

108 Bd J B de Trans En Provence, 83300 Draguignan

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h30 à 16h30

Accueil inconditionnel adapté aux victimes de violence.

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 00 36 29

07 69 61 25 61

plateformefvv@en-chemin.org

Les services: Espace de repos, Distribution de repas,

Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Hébergement d'urgence, Accompagnement à l'emploi, Conseil logement, Soutien à la parentalité, Santé mentale: Psychologue
<https://soliguide.fr/fr/fiche/52068>

12. Société Saint Vincent de Paul (SSVP) - Conférence de Draguignan

83300 Draguignan

Accueil inconditionnel
Sur orientation uniquement
Aucun numéro de téléphone indiqué
svpdraguignan.secretariat@gmail.com
Les services: Panier alimentaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/55618>

13. Croix-Rouge française - Antenne Locale de Draguignan

20 Avenue Lazare Carnot, 83300 Draguignan

Mardi: 9h à 17h
Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h
Vendredi: 9h à 17h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 83 11 46 90
06 21 55 47 32
al.draguignan@croix-rouge.fr
Les services: Point d'information et d'orientation
<https://soliguide.fr/fr/fiche/30099>

14. Croix-Rouge française - Antenne Locale de Draguignan

203 Boulevard Blanqui, 83300 Draguignan

Jeudi au vendredi: 9h à 12h
Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 83 11 46 90
06 21 55 47 32
al.draguignan@croix-rouge.fr
Les services: Panier alimentaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/65435>

Fayence

1. Relais Solidarité Fayence

Rte de l'Aérodrome (quartier Malvoisin), 83440 Fayence

Attention, fermé les jours fériés
Vendredi: 13h30 à 17h30
Accueil inconditionnel
Sur inscription: information budget du bénéficiaire
(entrée-sortie, prise en compte du reste à vivre
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Autres précisions: Fonctionnement en mode DRIVE
0610498291: 06 10 49 82 91
relaissolidarite9495@gmail.com
Les services: Panier alimentaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/28537>

Flassans-sur-Issole

1. CCAS de Flassans sur Issole
30bis Avenue du General de Gaulle (en Mairie), 83340
Flassans-sur-Issole
Fermeture temporaire: du 10/07/2026 au 19/08/2026
CONG2S

Attention, fermé les jours fériés
Lundi: 8h15 à 12h - 13h30 à 17h15
Mardi: 8h15 à 12h
Mercredi au vendredi: 8h15 à 12h - 13h30 à 17h15
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Animaux acceptés
Accessible aux personnes à mobilité réduite
04 94 37 00 50
ccas@flassans.fr
Les services: Point d'information et d'orientation,
Domiciliation, Panier alimentaire, Activités diverses,
Accompagnement social, Conseil logement, Conseil
handicap
<https://soliguide.fr/fr/fiche/48238>

Flayosc

1. CCAS FLAYOSC
100 Av. du Dr Angelin German, 83780 Flayosc
Message temporaire: du 07/07/2026 au 31/08/2026
Plan canicule: Mise à disposition d'une salle climatisée et
d'eau fraîche à la résidence autonomie "Les Restanques"

Attention, fermé les jours fériés
Lundi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h
Mardi au jeudi: 8h30 à 12h
Vendredi: 8h30 à 15h
Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Lieu climatisé
04 94 70 40 03
valerie.nardin@flayosc.fr
Les services: Accompagnement social, Panier alimentaire,
Domiciliation, Eau potable, Toilettes
<https://soliguide.fr/fr/fiche/30791>

Forcalqueiret

1. Boutique Solidaire - Solidarité du Val d'Issole

13 Rue de la Libération, 83136 Forcalqueiret

Mardi: 9h30 à 11h30

Mercredi au vendredi: 14h30 à 17h30

Samedi: 9h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

Accueil: 06 08 32 16 00

solidarite83136@gmail.com

Les services: Boutique solidaire, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28763>

Fréjus

1. Entraide 83

83600 Fréjus

Fermeture temporaire: du 18/07/2026 au 16/08/2026

FERMETURE ANNUELLE

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h

Mercredi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Sur constitution de dossier sur place

Sur orientation uniquement: Orienté par un travailleur social avec une fiche de liaison

04 94 53 46 33

entraide83600@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28079>

2. Restos du Cœur - Centre d'activités de Frejus Saint-Raphaël

71 Rue du Vignal, 83600 Fréjus

Fermeture temporaire: du 07/08/2026 au 28/08/2026

FERMETURE CONGES D'ETE

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 8h à 12h - 14h à 17h

Jeudi: 8h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Sur présentation des ressources et des

dépenses et en fonction d'un barème

04 94 52 95 36

claudine.delompere@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Permanence juridique,

Accompagnement social, Conseil budget, Conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29835>

3. Accueil de jour Fréjus - En Chemin

15 Rue Maurin des Maures, 83600 Fréjus

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h à 14h

Accueil inconditionnel

04 94 52 24 68

association@en-chemin.org

Les services: Accueil de jour, Distribution de repas,

Douche, Domiciliation, Santé mentale: Psychologue, Toilettes, Prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33874>

4. Association La Main Tendue pour les Gens dans le Besoin (MTGB)

683 Av. de l'Agachon, 83600 Fréjus

Vendredi: 9h à 15h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Pour l'aide alimentaire, uniquement sur rendez-vous, fixé tous les dix minutes, tous les vendredis après-midi à partir de 14h.

Sur inscription: Sur constitution de dossier; dossier donné aux familles au premier rendez-vous avec justificatifs à apporter.

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

09 62 02 70 39

Portable: 07 55 93 39 72

asso_mtgb@yahoo.com

Les services: Panier alimentaire, Produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33988>

5. Société Saint Vincent de Paul (SSVP) - Conférence Fréjus-st Raphael

83600 Fréjus

Fermeture temporaire: du 06/08/2026 au 13/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: D'un travailleur social

Participation financière requise: 5€/personne

6€/2 personnes

7€/3 personnes

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 89 78 69 97

ssvp.cavem@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, Boutique solidaire, Coiffeur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37209>

6. CCAS de Fréjus

305 Avenue Aristide BRIAND (Le Kipling), 83600 Fréjus

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 17 66 20

ccas.polesocial@ville-frejus.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Domiciliation, Accompagnement social, Conseil administratif, Distribution de repas, Activités diverses, Eau potable, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/47813>

7. Croix-Rouge française - Antenne Locale de Frejus

932 Avenue Marechal de LATTRE DE TASSIGNY, 83600 Fréjus

Lundi: 10h à 12h - 13h30 à 16h30

Jeudi: 10h à 12h - 13h30 à 16h30

Vendredi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel

04 94 40 52 70

al.frejus@croix-rouge.fr

Les services: Boutique solidaire, Point d'information et d'orientation, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35001>

Garéoult

1. Secours Catholique - Garéoult

13 Bd Capitaine Jean Audibert, 83136 Garéoult

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Activités réduites à Garéoult: Pendant les vacances d'été, les activités du Secours Catholique de Garéoult sont

réduites. Nous vous invitons à nous contacter par téléphone avant de vous déplacer. Merci de votre compréhension.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 14h à 17h

Mardi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

équipe: 06 23 76 28 62

plateau.issoules.830@secours-catholique.org

Les services: Accompagnement social, Panier alimentaire, Atelier cuisine, Bibliothèque, Activités diverses, Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34950>

2. Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Garéoult

16 Rue de l'Eglise, 83136 Garéoult

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu climatisé

Autres précisions: les animaux d'assistance sont acceptés au CCAS

Standard CCAS: 04 94 72 87 12

Accueil: 04 94 77 54 92

ccas@gareoult.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Domiciliation, Conseil budget, Conseil administratif, Conseil handicap, Activités diverses, Bon / chèque alimentaire, Se déplacer et être transporté, Financement de la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52337>

Gassin

1. CCAS de GASSIN

Pl. de la Mairie, 83580 Gassin

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil de la Mairie: 04 94 56 62 00

ccas@mairie-gassin.fr

Les services: Domiciliation, Bon / chèque alimentaire, Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30901>

Gonfaron

1. Camion Itinérant des Restos du Coeur du Var - GONFARON

83590 Gonfaron (Rue Jules Cheillan -), 83590 Gonfaron

Mardi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Siège Social Restos du coeur Var situé à LA GARDE 83130: 04 94 08 07 09

Les services: Panier alimentaire, Point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34304>

2. Solidarités Cœur du Var - UDV - Distribution alimentaire à Gonfaron

83590 Gonfaron

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Par le CCAS
Autres précisions: Le CCAS est à contacter pour le jour et l'horaire de distribution
Mobile: 06 83 98 56 45
jmgarrigue83@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, Vêtements
<https://soliguide.fr/fr/fiche/67982>

Grimaud

1. CCAS Grimaud

697 Rte Nationale, 83310 Grimaud

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mercredi: 9h à 12h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

04 94 55 66 80

ccas@mairie-grimaud.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil handicap, Distribution de repas, Se déplacer et être transporté, Activités diverses
<https://soliguide.fr/fr/fiche/29294>

2. Restos du Cœur - Centre d'activités de Grimaud

1 Saint-Pons les Mûres, 83310 Grimaud

Fermeture temporaire: du 20/07/2026 au 31/08/2026
FERMETURE CONGES D'ETE : JUILLET ET AOUT

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 13h15 à 17h

Jeudi: 9h à 12h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription



04 94 79 50 23

Les services: Panier alimentaire, Point d'information et d'orientation, Bibliothèque, Activités diverses, Conseil budget, Atelier numérique, Accompagnement social, Permanence juridique
<https://soliguide.fr/fr/fiche/31416>

Hyères

1. Les Bout'Chou de L'espoir

83400 Hyères

Fermeture temporaire: du 04/07/2026 au 07/09/2026
Vacances d'été

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 9h à 11h - 14h à 16h

Jeudi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel adapté aux familles.

Autre information importante : L'association aide spécifiquement les parents d'enfants de 0 à 3 ans.

Sur orientation uniquement: Orientée par un(e) assistant(e) social(e) et sur présentation d'un ticket relais
04 94 65 33 85

lesboutchou-de-lespoir@orange.fr

Les services: Colis bébé, Boutique solidaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/28069>

2. CHRS La Résidence Sociale - En chemin

83400 Hyères

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Sur orientation d'un travailleur social.

Autres précisions: Toute demande d'admission en Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) se fait auprès d'un travailleur social local. Celui-ci instruit un dossier et le

soumet au Service Intégré d'Accueil et d'Orientation (SIAO) du département qui évalue le besoin en commission et statue sur la demande.

04 22 59 00 70

association@en-chemin.org

Les services: Distribution de repas, Laverie, Douche, Prise, Accompagnement social, Hébergement à long terme

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28562>

3. Restos du Cœur - Centre d'activités de Hyères

1 Rue Michelet, 83400 Hyères

Message temporaire: du 17/08/2026 au 21/08/2026
FERMETURE EN AOUT: Centre fermé pour une deuxième semaine au mois d'Août

Fermeture temporaire: du 13/07/2026 au 17/07/2026
FERMETURE CONGES D'ETE

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

04 94 00 37 20

Les services: Panier alimentaire, Point d'information et d'orientation, Activités diverses, Accompagnement social, Accompagnement à l'emploi
<https://soliguide.fr/fr/fiche/31417>

4. SECOURS POPULAIRE FRANCAIS ANTENNE DE HYERES

155 Bd de la Marine (ancienne école du Port), 83400 Hyères

Fermeture temporaire: du 19/07/2026 au 16/08/2026
FERMETURE ESTIVALE

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 14h à 17h

Jeudi: 14h à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accueil: 04 94 65 47 56

secourspopulairehyeres@free.fr

Les services: Panier alimentaire, Vêtements, Boutique solidaire, Activités diverses, Conseil administratif, Soutien scolaire, Douche, Bibliothèque

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31883>

5. Centre Communal d'Action Sociale d'Hyères (CCAS)

4 Rue du Soldat Bellon Antoine (Centre Olbia), 83400 Hyères

Fermeture temporaire: le 13/07/2026

Fermeture exceptionnelle le 13 juillet 2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Standard: 04 94 00 78 85

contact@ccas-hyeres.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Domiciliation, Conseil handicap, Accompagnement social, Conseil administratif, Atelier numérique, Bon / chèque alimentaire, Conseil budget, Hébergement à long terme, Se déplacer et être transporté, Financement de la mobilité, Activités diverses, Garde d'enfants, Bien-être, Accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34764>

6. Les Appartements de Coordination Thérapeutique (ACT) - En Chemin

83400 Hyères

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Autres précisions: Les demandes d'admission pour un logement en Appartements de Coordination Thérapeutique doivent provenir des services sociaux en contact avec les candidats (hôpitaux, urgences sociales, maisons d'arrêts, etc.).

Aucun numéro de téléphone indiqué

association@en-chemin.org

Les services: Hébergement à long terme, Accompagnement social, Laverie, Santé mentale: Psychologue, Santé du corps: Médecine générale

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35797>

7. AMLI

83400 Hyères

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Autre information importante : Logement accompagné, sur orientation du SIAO

Majeurs uniquement

Public isolé

Procédure d'admission avec étude des ressources

Sur orientation uniquement: Sur orientation du SIAO

Participation financière requise

Autres précisions: Pas de logement PMR mais ascenseur

07 63 11 50 56

07 61 62 96 43

elodie.lecca@batigere.fr

Les services: Accompagnement social, Hébergement à long terme, Accompagnement à l'emploi, Activités diverses, Laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36102>

8. Accueil de Jour - Mise à l'abri hivernale Hyères

24 Rue de Verdun, 83400 Hyères

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil inconditionnel

Accueil en journée: 04 23 36 00 50

association@en-chemin.org

Les services: Accueil de jour

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35794>

9. Point Eau Hyères - En Chemin

24 Rue de Verdun, 83400 Hyères

Lundi au vendredi: 8h à 14h

Accueil inconditionnel

04 23 36 00 50

association@en-chemin.org

Les services: Douche, Laverie, Toiletttes

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36334>

10. Accueil de jour Hyères - En Chemin

18 Rue de Verdun, 83400 Hyères

Lundi au vendredi: 8h à 14h

Accueil inconditionnel

04 23 36 00 50

association@en-chemin.org

Les services: Accueil de jour, Distribution de repas, Douche, Accompagnement social, Domiciliation, Santé mentale: Psychologue, Toiletttes, Prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36331>

11. Plateforme d'accompagnement global pour femmes victimes de violences - Hyères - En Chemin

6 Rue du Rempart, 83400 Hyères

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h30 à 16h30

Accueil inconditionnel adapté aux victimes de violence.

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 00 36 29

07 69 61 25 61

plateformefvv@en-chemin.org

Les services: Espace de repos, Distribution de repas, Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Hébergement d'urgence, Accompagnement à l'emploi, Conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36345>

12. Mission Locale CORAIL - Hyères

4 Rue Georges Simenon (Centre Europe Le Palatin), 83400 Hyères

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Vendredi: 10h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : Jusqu'à 29 ans pour une personne avec une RQTH.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil - Siège social: 04 94 12 60 40

contact@missionlocalecorail.com

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement à l'emploi, Conseil administratif, Soutien à la parentalité, Accompagnement social, Conseil logement, Financement de la mobilité, Atelier numérique, Activités diverses, Ordinateur, Bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50276>

13. Association APS - Recyclerie de la Gare



9 Rue Minvielle, 83400 Hyères

Fermeture temporaire: du 27/07/2026 au 15/08/2026

Congés

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 10h à 12h - 14h à 18h

Samedi: 10h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Pour le service de collecte, vous pouvez prendre RDV en dehors des horaires d'ouverture.

téléphone portable: 06 31 61 75 00

contact@asso-aps.fr

Les services: Boutique solidaire, Vêtements, Insertion par l'activité économique, Accompagnement à la mobilité, Entretien et réparation du véhicule, Accès à un véhicule personnel

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52281>

14. LA FOURMI'HYERES

Place Vicomtesse de Noailles, 83400 Hyères

Jeudi: 18h30 à 20h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 16 93 37 25

lafourmihyeres@gmail.com

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/60391>

La Cadière-d'Azur

1. Mission Locale de l'Ouest Var - Permanence de La Cadière d'Azur

142 Avenue Pichou Espanet (AJCC - Bâtiment des anciens

abattoirs), 83740 La Cadière-d'Azur

Attention, fermé les jours fériés

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : La Mission Locale accueille les personnes jusqu'à 29 ans si elles sont reconnues en situation de handicap

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 10 21 82

miaj@mlmiaj.fr

Les services: Accompagnement à l'emploi, Point d'information et d'orientation, Ordinateur, Bon / chèque alimentaire, Conseil administratif, Produits d'hygiène, Activités diverses, Financement de la mobilité, Préparation aux permis

<https://soliguide.fr/fr/fiche/49222>

La Crau

1. Bout Chou Vallée du Gapeau

83260 La Crau

Fermeture temporaire: du 30/06/2026 au 07/09/2026

Fermeture estivale du 30 juin au 7 septembre 2026

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 13h30 à 16h15

Vendredi: 13h30 à 16h15

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Possibilité d'être accueilli une première fois sans orientation

06 86 13 89 93

odette.lanteri@hotmail.fr

Les services: Panier alimentaire, Produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28067>

2. Restos du Cœur - Centre d'activités de La Crau

218 Rue des Chasselas, 83260 La Crau

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 8h30 à 11h30 - 14h à 16h

Jeudi: 8h30 à 11h30 - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

04 94 23 65 42

Les services: Panier alimentaire, Point d'information et d'orientation, Activités diverses, Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31418>

3. CCAS de La Crau

15 Boulevard de la République (Mairie annexe), 83260 La Crau

Lundi au vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 01 56 80

mairie@villedelacrau.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Bon / chèque alimentaire, Accompagnement social, Financement de la mobilité, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/48111>

La Croix-Valmer

1. Association Familiale

83420 La Croix-Valmer

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

FERMETURE ANNUELLE

Mercredi: 9h à 11h

Jeudi: 9h à 11h - 16h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre contact avec le pôle génération du CCAS de la Croix Valmer

Sur orientation uniquement

06 85 43 28 30

asso.familiale83420@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, Vêtements, Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29197>

2. CCAS La Croix Valmer - Pôle Générations

244 Rue du 8 Mai 1945 (BP 30), 83420 La Croix-Valmer

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 8h à 17h30

Vendredi: 8h à 13h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 98 12 68 40

polegenerations@lacroixvalmer.fr

Les services: Domiciliation, Distribution de repas, Accompagnement social, Accompagnement à l'emploi, Se déplacer et être transporté, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33118>

La Garde

1. Association Epicerie Etudiants La Garde

232 Rue Denis Papin, 83130 La Garde

Horaires temporaires: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Vendredi: 14h à 18h

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 14h à 18h30

Vendredi: 14h à 18h30

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Mais également service civique, apprentis sans limite d'âge, jeunes -25ans orientés par une assistante sociale.

Autres précisions: Fournir soit une carte d'identité OU carte étudiante OU carte de scolarité ET un justificatif de domicile dans le Var.

06 33 02 05 38

epicerieetudiants@gmail.com

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28129>

2. Distribution alimentaire étudiants - FEDET La Garde

Av. de l'Université (Bâtiment X), 83130 La Garde

Fermeture temporaire: du 01/06/2026 au 31/08/2026

Fermeture estivale jusqu'au 31 août 2026

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 13h30 à 17h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Ouvert à tous les étudiants.

Sur inscription: S'inscrire sur le site internet fedet.fr

Participation financière requise

Autres précisions: Inscription via HelloAsso.

Aucun numéro de téléphone indiqué
contact@fedetoulon.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28146>

3. C.H.R.S. Accueil Femina

83130 La Garde

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Toute demande d'admission en Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) se fait auprès d'un travailleur social local, assistant(e) social(e).

04 94 21 95 04

accueil.femina@wanadoo.fr

Les services: Hébergement d'urgence, Hébergement à long terme, Accompagnement social, Accompagnement à l'emploi, Distribution de repas, Laverie, Domiciliation, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28074>

4. Bébé Bonheur du Var

83130 La Garde

Fermeture temporaire: du 30/06/2026 au 01/09/2026

Fermeture estivale du 30 juin au 1er septembre 2026

Mardi: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: L'association ne reçoit que les familles qui ont été orientées par un travailleur social.

Participation financière requise: La participation financière est d'1 euro par mois, les familles ne peuvent venir qu'une fois.

06 15 30 02 80

jhcottin@yahoo.fr

Les services: Panier alimentaire, Produits d'hygiène, Colis bébé

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28400>

5. Restos du Cœur - Centre d'activités de La Garde

65 La Planquette, 83130 La Garde

Mardi: 7h30 à 11h30

Jeudi: 7h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

04 94 08 30 42

Les services: Panier alimentaire, Point d'information et d'orientation, Activités diverses, Vêtements, Coiffeur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31419>

6. Association Solidarité Saint François

83130 La Garde

Message temporaire: du 19/07/2026 au 27/08/2026

Contact pendant la fermeture: Bonjour, pendant la fermeture, en cas de situation difficile ou d'urgence, vous pouvez nous contacter par mail essf83130@gmail.com.

Fermeture temporaire: du 18/07/2026 au 27/08/2026

fermeture annuelle. Reprise le Vendredi 28 aout. En cas d'urgence, contactez nous par Mail :

essf83130@gmail.com

Vendredi: 8h30 à 11h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Sur orientation d'un travailleur social ou dossier à remplir sur place.

07 68 96 14 56

essf83130@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, Produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33923>

7. Maraude de nuit des Restos du cœur du Var

277 Av. Joseph Louis Lambot (ZI Toulon Est), 83130 La Garde

Message temporaire: du 02/07/2026 au 29/08/2026

PERIODE D'ETE: Durant les mois de JUILLET et AOUT, les sorties maraude sont ramenées à 3/semaines : mardi - jeudi et samedi

Lundi au dimanche: 18h30 à 23h30

Accueil inconditionnel

Autres précisions: La maraude accueille tout le public sans abri (SDF)

Siege Social Antenne Départementale du Var: 04 94 08 07 09

Les services: Produits d'hygiène, Vêtements, Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34067>

8. UHU Maternité La Garde - En Chemin

83130 La Garde

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil exclusif: femmes.

Sur orientation uniquement: Sur orientation d'un TS ou d'une maternité

09 53 55 50 02

association@en-chemin.org

Les services: Hébergement d'urgence, Accompagnement social, Accompagnement à l'emploi, Colis bébé

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36358>

9. Mission Locale du Coudon au Gapeau - La Garde

174 Rue Marc Delage ("Les Eglantines"), 83130 La Garde

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 13h30 à 17h30

Mardi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : Nous assurons l'accueil du public tant au siège social de la Mission Locale à La Garde que sur nos communes adhérentes où nous tenons des permanences hebdomadaires : La Garde. La Valette. Le Pradet. Solliès-Toucas/Belgentier. Solliès-Pont. La Farlède/Solliès-Ville. Belgentier. Cuers. Puget-Ville. Pierrefeu.

Carnoules.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 94 21 15 15

Les services: Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Accompagnement social, Conseil logement, Conseil administratif, Accompagnement à l'emploi, Ordinateur, Wifi, Financement de la mobilité, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/48876>

10. RESIDENCE AUTONOMIE MARIE CURIE

346 Rue Albert Piault, 83130 La Garde

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Participation financière requise: L'équipe administrative se tient à disposition pour présenter les différents dispositifs d'aide financière :

- Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)
- Aide Sociale à l'Hébergement (ASPA)
- Aide Personnalisée au Logement (APL)

Autres précisions: Dossier à déposer sur la plateforme VIA TRAJECTOIRE GRAND AGE.

04 22 80 13 88

mariecurie@ville-lagarde.fr

Les services: Hébergement à long terme, Activités diverses, Distribution de repas, Conseil administratif, Ordinateur, Santé mentale: Psychologue, Se déplacer et être transporté

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56445>

La Londe-les-Maures

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de La Londe



Les Maures

Presbytère, 83250 La Londe-les-Maures

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 14/08/2026

FERMETURE CONGES D'ETE

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 13h30 à 16h

Mardi au jeudi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

04 94 03 50 26

Les services: Point d'information et d'orientation, Soutien scolaire, Panier alimentaire, Vêtements, Cours de français, Bibliothèque, Activités diverses, Atelier numérique, Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31420>

La Martre

1. Espace de vie Sociale : Distribution Alimentaire Secteur La Martre

83840 La Martre (Salle Polyvalente), 83840 La Martre

Mercredi: 10h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Dossier demandeur à remplir par les familles

Participation financière requise: 1 €

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Apporter vos sacs ou cabas Possibilité de prendre rendez-vous en dehors des horaires d'ouverture

06 09 09 09 93

collectifcantoncomps@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35079>

La Roquebrussanne

1. La Passerelle du Val d'Issole

Avenue Saint -sébastien (A côté de la Pharmacie), 83136 La Roquebrussanne

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 24/08/2026
vacances

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

Autres précisions: Les adhésions sont de Janvier à

Décembre Adhésion sociale (peut être gratuite) en fonction des revenus pour l'aide alimentaire. Pour les communes de La Roquebrussanne, Néoules et Méounes : 10€/personne seule et 15€/famille Pour les autres communes : 20€/personne seule et 30€/famille

04 94 69 78 23

06 50 36 27 96

Référente parentalité et paniers solidaires: 06 50 38 73 99

lpvi.accueil@orange.fr

Les services: Atelier cuisine, Panier alimentaire, Activités diverses, Espace famille, Soutien à la parentalité, Accueil de jour, Conseil administratif, Activités sportives

<https://soliguide.fr/fr/fiche/68129>

La Seyne-sur-Mer

1. Accueil de jour Le Relais - AVAF

1 Av. Emile Zola, 83500 La Seyne-sur-Mer

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 13h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.
Autre information importante : Cette structure est destinée à l'accueil des personnes sans abris.

Pas de familles, enfants non acceptés.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Sur rendez-vous avec les travailleurs sociaux l'après-midi (de 14h à 18h).

04 94 10 24 60

lerelais@avaf.fr

Les services: Accueil de jour, Accompagnement social, Panier alimentaire, Douche, Bagagerie, Santé mentale: Psychologue, Domiciliation, Distribution de repas, Espace de repos, Eau potable, Laverie, Toilettes, Produits d'hygiène, Animaux, Addictions: Prévention et matériel, Parentalité: Suivi de grossesse, Ordinateur, Wifi
<https://soliguide.fr/fr/fiche/27977>

2. Amitiés Cité - UDV La Seyne-sur-mer

83500 La Seyne-sur-Mer

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 23/08/2026
FERMETURE ANNUELLE

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 9h à 17h

Jeudi: 9h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: plage horaires déterminé avec la structure

Sur orientation uniquement: Dossier de commission sur orientation d'un travailleur social

Participation financière requise: Montant déterminé selon le reste à vivre et la composition du ménage

09 77 71 70 32

ac83seynesurmer@gmail.com

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire, Accompagnement social, Point d'information et

d'orientation, Boutique solidaire, Atelier cuisine
<https://soliguide.fr/fr/fiche/31977>

3. Restos du Coeur - Centre d'activités de Ville La Seyne sur mer

15 Rue Jules Guesde, 83500 La Seyne-sur-Mer

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 13h30 à 15h

Mardi au vendredi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

04 94 30 08 08

ad83.la-seyne@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Bibliothèque, Activités diverses, Atelier numérique, Conseil budget, Accompagnement social, Accompagnement à l'emploi
<https://soliguide.fr/fr/fiche/32307>

4. CHRS Argence Renaissance - L'Escale Diffus

83500 La Seyne-sur-Mer

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 13h - 14h à 18h

Samedi: 9h à 14h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées.

Autre information importante : Uniquement pour les personnes isolées.

Sur orientation uniquement: Sur orientation du SIAO/115.

Participation financière requise: En fonction des ressources.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 10 24 60

escale@avaf.fr

Les services: Hébergement à long terme, Distribution de repas, Accompagnement social, Conseil administratif, Accompagnement à l'emploi, Douche, Toilettes, Produits

d'hygiène, Addictions: Prévention et matériel, Santé mentale: Psychologue

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35808>

5. ESCALE ST ELME

166 Chem. du Fort Saint-Elme, 83500 La Seyne-sur-Mer

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil inconditionnel adapté aux hommes, réfugiés / réfugiées, sans-papier, demandeurs / demandeuses d'asile, personnes isolées.

Autre information importante : PUBLIC MNA

Sur inscription

04 13 94 68 64

accueil.stelme@apprentis-auteuil.org

Les services: Accueil de jour

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36617>

6. Ressourcerie du Pont Levant

32 rue maurice ravel, 83500 La Seyne-sur-Mer

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 9h15 à 17h15

Jeudi: 9h15 à 12h15

Samedi: 9h15 à 12h15

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

04 83 16 00 20

ressourcerielaseyne@gmail.com

Les services: Vêtements, Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/53105>

La Valette-du-Var

1. Restos du Coeur - Centre d'activités de La Valette

132 Avenue Gabriel Péri (Bâtiment Dolto), 83160 La Valette-du-Var

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 7h30 à 12h - 13h30 à 15h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

04 94 27 14 75

ad83.la-valette@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Vêtements, Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32303>

2. SECOURS POPULAIRE FRANCAIS ANTENNE DE LA VALETTE DU VAR

32 Mail Jules Muraire, 83160 La Valette-du-Var

Fermeture temporaire: du 31/07/2026 au 01/09/2026
FERMETURE ESTIVALE

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 10h à 11h30 - 14h à 17h

Jeudi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Pour une orientation, les travailleurs sociaux doivent prendre rendez-vous par mail en joignant la fiche de liaison.

04 94 20 30 11

spflavalette@free.fr

Les services: Panier alimentaire, Boutique solidaire, Vêtements, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34065>

3. PORTAGE DE REPAS A DOMICILE

Imp. la Farinette ((Face à la Mairie)), 83160 La Valette-du-Var

Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 50 ans minimum, en situation de handicap.

Autre information importante : Personnes âgées

Sur rendez-vous: Prendre RDV par téléphone

Participation financière requise

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Le portage de repas à domicile est accessible à partir de 50 ans et sans conditions d'âge pour les personnes atteintes de handicap et habitant sur la Valette-du-Var.

04 94 20 71 92

portage_alarme.ccas@lavalette83.fr

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40151>

Le Beausset

1. Secours Catholique - Le Beausset

22 Rue de la République, 83330 Le Beausset

Attention, fermé les jours fériés

Vendredi au samedi: 9h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

Lieu non climatisé

Portable du Secours Catholique: 06 29 79 94 63

lebeausset.830@secours-catholique.org

Les services: Boutique solidaire, Activités diverses, Accompagnement social, Bon / chèque alimentaire, Conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34823>

Le Cannet-des-Maures

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Le Cannet Des Maures

Rue Jean Giono, 83340 Le Cannet-des-Maures

Message temporaire: du 13/07/2026 au 17/07/2026

Fermeture en juillet: Centre fermé une semaine en JUILLET

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 14/08/2026
FERMETURE CONGES D'ETE

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 8h à 13h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

04 94 99 88 20

Les services: Panier alimentaire, Point d'information et d'orientation, Conseil budget, Accompagnement à l'emploi, Conseil administratif, Bibliothèque, Vêtements
<https://soliguide.fr/fr/fiche/31421>

2. Association Mouvement Médiation

83340 Le Cannet-des-Maures

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h à 17h

Accueil exclusif: hommes.

Autre information importante : Personnes en situation de très grande précarité, qui sont à la rue ou qui vont l'être.

Sur orientation uniquement: Orientation SIAO

Participation financière requise: Participation financière requise selon les revenus.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite
Autres précisions: 1 chambre disponible en PMR
07 72 05 66 77
06 87 16 14 13
referentsocialmediation@gmail.com

Les services: Hébergement à long terme, Distribution de repas, Santé du corps: Soins infirmiers, Accompagnement à l'emploi, Accompagnement social, Douche, Toilettes, Domiciliation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34575>

Le Lavandou

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Le Lavandou

11 Av. Franklin Roosevelt, 83980 Le Lavandou

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 31/08/2026
FERMETURE CONGES D'ETE

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

04 94 71 75 47

Les services: Panier alimentaire, Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil budget, Accompagnement à l'emploi, Douche, Laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31422>

Le Luc

1. SECOURS POPULAIRE FRANCAIS ANTENNE DE LUC EN PROVENCE

83340 Le Luc



Fermeture temporaire: du 05/08/2026 au 24/08/2026
FERMETURE ESTIVALE

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h

Mardi: 9h à 17h

Jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Autres précisions: Sur orientation d'un travailleur social avec fiche de liaison.

09 51 59 79 93

antennespfleluc@free.fr

Les services: Panier alimentaire, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34056>

Le Muy

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Le Muy

8 Rue de L Hôtel de ville, 83490 Le Muy

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 14/08/2026
FERMETURE CONGES D'ETE

Mardi: 8h30 à 12h - 14h à 16h

Mercredi: 14h à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

09 72 58 54 07

Les services: Panier alimentaire, Point d'information et d'orientation, Bibliothèque, Accompagnement social, Conseil budget, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31423>

2. La Brocante du cœur - Le Muy

786 Route de Frejus, 83490 Le Muy

Attention, fermé les jours fériés

Mardi au samedi: 9h30 à 18h

Dimanche: 10h à 18h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Pour adhérer à l'association, se rapprocher de l'accueil

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil le Muy: 06 65 78 37 72

labrocanteducoeur@gmail.com

Les services: Vêtements, Boutique solidaire, Insertion par l'activité économique, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50527>

Le Pradet

1. FAIRE ROUTE AVEC TOI - FRAT

83320 Le Pradet

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026
fermeture annuelle

Lundi au vendredi: 9h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Autres précisions: • Pour le lieu de stabilisation (hébergement): orientation via le SIAO (115) • Pour le chantier d'insertion: orientation par un prescripteur habilité (France Travail (ex-Pôle emploi), Mission Locale, etc) via la Plateforme de l'inclusion Participation financière requise pour le lieu de stabilisation (hébergement): participation mensuelle de 75 euros et une caution de 200 euros, payable en plusieurs fois.

04 94 21 40 56

direc.frat@gmail.com

Les services: Distribution de repas, Laverie, Insertion par l'activité économique, Domiciliation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35253>

2. CCAS Le Pradet

34 Rue du Pensionnat (Square Keller), 83220 Le Pradet

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Sur RDV pour l'instruction des dossiers

04 94 08 08 58

ccas@le-pradet.fr

Les services: Accompagnement social, Point d'information et d'orientation, Domiciliation, Ordinateur, Permanence juridique, Conseil logement, Distribution de repas, Activités diverses, Hébergement à long terme, Santé du corps: Médecine générale, Accompagnement à l'emploi, Douche, Toilettes, Santé mentale: Psychologue, Conseil budget, Atelier numérique, Conseil administratif
<https://soliguide.fr/fr/fiche/47979>

Le Revest-les-Eaux

1. Centre communal d'Action Sociale (CCAS) le Revest des Eaux

Place Jean Jaures (Mairie du Revest les Eaux), 83200 Le Revest-les-Eaux

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 11h15 à 12h - 14h à 17h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 94 98 19 90

ccas@lerevest83.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Domiciliation, Activités diverses, Bon / chèque alimentaire, Accompagnement social, Se déplacer et être transporté, Financement de la mobilité, Conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/48148>

Le Val

1. CCAS Le Val

1 Place Gambetta, 83143 Le Val

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 8h30 à 12h

Mercredi: 14h à 17h

Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Accessible PMR sur indication car possibilité d'un second accès

04 83 67 02 41

ccas@mairie-leval.fr

Les services: Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil handicap, Panier alimentaire, Domiciliation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28876>

Les Adrets-de-l'Estérel

1. Association ABANKOR

83600 Les Adrets-de-l'Estérel

Lundi au vendredi: 11h à 15h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Autres précisions: Uniquement sur orientation d'un travailleur social du CCAS ou du département

accueil: 06 70 11 66 69

abankor83@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34816>

Lorgues

1. La Recyclerie Lorguaise

5 Rue Barbacane, 83510 Lorgues

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 16/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Mardi au mercredi: 9h30 à 12h30

Vendredi au samedi: 9h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

04 89 53 04 90

recycleriesprovence@gmail.com

Les services: Boutique solidaire, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/53109>

Montauroux

1. Recyclerie La Source

Montauroux (83440) (RD 562 Le Plan Occidental, Chemin de l'avant, 83440 Montauroux), 83440 Montauroux

Fermeture temporaire: du 29/06/2026 au 04/09/2026

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 14h à 17h30

Mercredi: 10h30 à 17h30

Vendredi au samedi: 10h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: pour les dépôts de gros matériels, de volumes conséquents veuillez contacter l'association pour un rendez vous.

Participation financière requise: Comme toute association, la recyclerie fonctionne avec des adhérents. Il est donc demandé à chaque nouveau client de la boutique de valider son adhésion pour la somme de un euro (1 €);

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 09 53 92 95 62

contact@recyclerielasource.fr

Les services: Boutique solidaire, Activités diverses, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31855>

Méounes-lès-Montrieux

1. Epicerie Solidaire

3 Rue Neuve, 83136 Méounes-lès-Montrieux

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 23/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 14h à 17h

Jeudi: 9h à 12h - 17h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Sur orientation des travailleurs sociaux

Participation financière requise: 30% du prix d'achat réel demandé

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 04 86 65

social.gareoult@famillesrurales.org

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire, Activités

diverses, Santé du corps: Nutrition, Conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37343>

Néoules

1. CCAS Néoules

1 Av. de Provence (au sein de la Mairie), 83136 Néoules

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 14h à 16h30

Mercredi: 8h30 à 12h

Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 72 64 68

actionsociale@neoules.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Domiciliation, Accompagnement social, Bon / chèque alimentaire, Atelier cuisine, Conseil administratif, Accompagnement à l'emploi, Conseil handicap, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28874>

2. La Passerelle du Val d'Issole

Avenue de Provence, 83136 Néoules

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 24/08/2026 congés d'été

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

Autres précisions: Les adhésions sont de Janvier à Décembre Adhésion sociale (peut être gratuite) en fonction des revenus pour l'aide alimentaire. Pour les communes de La Roquebrussanne, Néoules et Méounes : 10€/personne seule et

15€/famille Pour les autres communes : 20€/personne seule et 30€/famille

04 94 69 78 23

06 50 36 27 96

Référente parentalité et paniers solidaires: 06 50 38 73 99

lpvi.accueil@orange.fr

Les services: Atelier cuisine, Panier alimentaire, Activités diverses, Espace famille, Soutien à la parentalité, Accueil de jour, Conseil administratif, Activités sportives

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36851>

Ollioules

1. Association Solidarité Ollioulaise

83190 Ollioules

Message temporaire: du 01/06/2026 au 31/08/2026

Changement d'horaire pour la distribution des paniers alimentaires: Pendant la période estivale, les paniers alimentaires seront distribués les mardis de 8h30 à 12h.

Fermeture temporaire: du 07/07/2026 au 23/08/2026

Votre association sera fermée du 7 juillet au 23 août 2026

Attention, fermé les jours fériés

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Sur orientation d'une assistante sociale uniquement (fiche de liaison).

Participation financière requise: 1€ par famille de 1 à 2 personnes, 2€ par famille de 3, 4 personnes et 3€ par famille de 5 personnes et plus, pour chaque passage

Accueil: 07 60 10 08 53

solidarite.olioulaise@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28561>

2. CCAS d'Ollioules

2 Place Marius Trotobas (Mairie Administrative), 83190 Ollioules

Lundi au vendredi: 8h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: le matin uniquement

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 30 41 25

ccas@ollioules.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Domiciliation, Bon / chèque alimentaire, Accompagnement social, Conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/48157>

3. Mission Locale de l'Ouest Var - Permanence d'Ollioules

Rue Gambetta, 83190 Ollioules

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : La Mission Locale accueille les personnes jusqu'à 29 ans si elles sont reconnues en situation de handicap

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 10 21 82

miaj@mlmiaj.fr

Les services: Accompagnement à l'emploi, Point d'information et d'orientation, Ordinateur, Bon / chèque alimentaire, Conseil administratif, Produits d'hygiène, Activités diverses, Financement de la mobilité, Préparation aux permis

<https://soliguide.fr/fr/fiche/49224>

Pierrefeu-du-Var

1. CCAS de Pierrefeu

Place Urbain Senes, 83390 Pierrefeu-du-Var

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 13 53 28

ccas@pierrefeu-du-var.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Domiciliation, Bon / chèque alimentaire, Santé du corps: Vaccination, Accompagnement à l'emploi, Conseil handicap

<https://soliguide.fr/fr/fiche/48150>

Pignans

1. Solidarités Cœur du Var - UDV - Distribution alimentaire à Pignans

8 Pl. de la Mairie, 83790 Pignans

Mardi: 12h à 14h

Vendredi: 12h à 14h - 18h à 19h

Accueil inconditionnel

Mobile: 06 83 98 56 45

jmgarrigue83@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36401>

2. Le local du Cœur du Var - UDV

96 Grande Rue 83 790, 83790 Pignans

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 15/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 9h à 11h - 16h à 18h

Mercredi: 15h à 17h

Jeudi: 10h à 12h

Vendredi: 10h à 17h

Accueil inconditionnel

Virginie: 07 60 23 26 89

lelocaludv@gmail.com

Les services: Espace famille, Point d'information et d'orientation, Activités diverses, Atelier numérique, Cuisine partagée, Atelier cuisine, Bibliothèque

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36409>

Puget-sur-Argens

1. Association Familiale Puget Solidarité

83480 Puget-sur-Argens

Message temporaire: du 25/12/2025 au 01/12/2026

Report des dates de remise des colis en raison des fêtes de fin d'année: Pas de distributions de colis les jeudi 25/12/25 et 01/01/2026, les bénéficiaires seront invités à venir chercher leur colis plus tôt dans la semaine

Mardi: 10h15 à 10h45

Jeudi: 10h15 à 10h45

Vendredi: 10h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Sur orientation d'un travailleur social

06 13 92 04 22

af.pugetsolidarite@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28340>

2. Au Petit Marché - Réseau Andes

83480 Puget-sur-Argens

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 14h30 à 16h

Vendredi: 9h30 à 11h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: D'un travailleur social (CCAS, Service social du département...)

Participation financière requise: entre 10% et 30% du prix du marché

04 94 95 68 60

accueil@ccaspugetsurargens.fr

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38650>

3. CCAS de Puget sur Argens

112 Rue Victor Hugo, 83480 Puget-sur-Argens

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Mercredi au jeudi: 8h30 à 12h

Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Pour toute demande, vous pouvez venir sans RDV au CCAS les matins de 8h30 à 12h00. Le CCAS vous accueille uniquement sur RDV les lundis, mardis, jeudis et vendredis après-midi de 13h30 à 17h00.

Accueil: 04 94 95 68 60

accueil@ccaspugetsurargens.fr

Les services: Accompagnement social, Domiciliation, Conseil logement, Épicerie Sociale et Solidaire, Prise, Toilettes

<https://soliguide.fr/fr/fiche/46290>

Ramatuelle

1. Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de



Ramatuelle

161 Rue de la Roche des Fées, 83350 Ramatuelle

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 94 96 17 55

ccas@mairie-ramatuelle.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Domiciliation, Bon / chèque alimentaire, Se déplacer et être transporté, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/48208>

Rians

1. Nouvel Horizon Rians

9 HLM les Moulins à Vent, 83560 Rians

Horaires temporaires: du 01/08/2026 au 29/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h - 14h30 à 17h30

Vendredi: 9h à 12h

Samedi: 9h30 à 12h30

Fermeture temporaire: du 24/08/2026 au 29/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h à 12h

Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h30 à 17h30

Vendredi: 9h à 12h

Samedi: 9h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

06 66 92 12 69

friphnr83@gmail.com

Les services: Boutique solidaire, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28518>

Roquebrune-sur-Argens

1. CCAS de Roquebrune sur Argens

12 avenue gabriel peri (Au rez de chaussée), 83520

Roquebrune-sur-Argens

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 8h à 12h - 13h30 à 17h

Vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 94 44 51 30

ccas@mairie-roquebrune-argens.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Épicerie Sociale et Solidaire, Se déplacer et être transporté, Produits d'hygiène, Activités diverses, Permanence juridique, Conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/48879>

Saint-Cyr-sur-Mer

1. Entr'aide Saint Cyrienne

482 Av. du Maréchal Juin, 83270 Saint-Cyr-sur-Mer

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 14h à 17h

Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Pour la brocante
04 94 32 16 58

entraide.stcyrienne@free.fr

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire, Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28081>

2. CCAS ST CYR SUR MER

5 Rue Aristide Briand (1er étage), 83270 Saint-Cyr-sur-Mer

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 94 32 01 79

ccas@saintcyrsumer.fr

Les services: Distribution de repas, Activités diverses, Accompagnement social, Domiciliation, Accompagnement à l'emploi, Jardin solidaire, Conseil logement, Conseil handicap

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30875>

Saint-Julien

1. Espace de Vie Sociale (EVS) - La Peuplière

Rue Maurice Janetti (Bat. CIL), 83560 Saint-Julien

Fermeture temporaire: du 11/07/2026 au 18/07/2026

Fermeture estivale du 11 au 18 juillet 2026

Mercredi: 14h à 17h

Jeudi au vendredi: 10h à 17h

Samedi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil et informations: 06 98 74 19 10

lapeupliere.tierslieu@gmail.com



Les services: Distribution de repas, Cuisine partagée, Atelier cuisine, Soutien à la parentalité, Activités diverses, Atelier numérique, Vêtements, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/63852>

Saint-Mandrier-sur-Mer

1. Mission Locale de l'Ouest Var - Permanence de Saint Mandrier

Rue Anatole France (Pôle social - BME), 83430

Saint-Mandrier-sur-Mer

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : La Mission Locale accueille les personnes jusqu'à 29 ans si elles sont reconnues en situation de handicap

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 10 21 82

miaj@mlmiaj.fr

Les services: Accompagnement à l'emploi, Point d'information et d'orientation, Ordinateur, Bon / chèque alimentaire, Conseil administratif, Produits d'hygiène, Activités diverses, Financement de la mobilité, Préparation aux permis

<https://soliguide.fr/fr/fiche/49230>

Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

1. Espaces de convivialité - Garrigues

164 Trav. Saint-Jean, 83470 Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Sur adhésion pour l'accès aux activités (1€)

04 94 59 96 63

garrigues.moblog@orange.fr

Les services: Jardin solidaire, Atelier cuisine, Laverie, Coiffeur, Spécialistes: Ostéopathe, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28173>

2. Action Solidaire de proximité

Route d'Ollieres (Immeuble le Mont Aurélien), 83470

Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 11h30

Mercredi: 9h à 11h30

Vendredi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Participation financière pour nourriture animale

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

07 67 47 78 47

action.solidaire.proximite@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, Vêtements, Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28785>

3. SECOURS POPULAIRE FRANCAIS ANTENNE DE SAINT MAXIMIN LA STE BAUME

2 Pl. de la Revolution, 83470

Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

Fermeture temporaire: du 17/08/2026 au 24/08/2026

FERMETURE ESTIVALE

Mardi: 8h30 à 12h

Mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 15h

Jeudi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

07 81 05 85 97

antennespf.stmaximin@free.fr

Les services: Panier alimentaire, Vêtements, Boutique solidaire, Activités diverses, Conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34058>

4. CCAS de Saint Maximin la-Sainte-Baume

Place de l'Hotel de Ville, 83470

Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Mardi: 13h30 à 17h

Mercredi au jeudi: 8h30 à 12h30

Vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: En prenant contact par mail ou directement par téléphone à l'accueil

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 72 93 05

04 94 72 93 01

ccas@st-maximin.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Domiciliation, Accompagnement social, Conseil logement, Activités diverses, Ordinateur, Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56209>

5. Croix-Rouge française - Antenne Locale de Saint Maximin

1 Chemin Saint Simon, 83470

Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

Lundi au samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

04 94 59 78 50

al.stmaximin@croix-rouge.fr

Les services: Boutique solidaire, Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/67437>

Saint-Raphaël

1. Association Zoe

83700 Saint-Raphaël

Message temporaire: du 20/07/2026 au 30/08/2026

⚠ Fermeture estivale: L'épicerie solidaire de l'Association Zoé sera exceptionnellement fermée du 1er au 30 août 2026 inclus.

Les activités reprendront à partir du lundi 31 août 2026 aux horaires habituels. Pour toute urgence sociale, nous vous invitons à vous rapprocher de votre travailleur social référent ou du CCAS de votre commune. Nous vous souhaitons un bel été.

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 30/08/2026

Fermeture estivale

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 31/07/2026

ATTENTION MODIFICATION DES JOURS D'OUVERTURE

En raison d'un manque d'effectif en juillet, nous serons ouverts les mercredi jeudi et vendredi. L'épicerie solidaire sera donc fermée le lundi et mardi. Les horaires restent inchangés. Merci de votre compréhension.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 11h à 14h

Mardi: 8h45 à 12h30

Mercredi: 11h à 14h

Jeudi au vendredi: 8h45 à 12h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Participation financière requise: Pour l'épicerie solidaire, sur orientation d'un travailleur social. Evalué par rapport au reste à vivre, projet identifié et réalisable, participation financière requise entre 30 à 50% de la valeur du produit.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Contacter en amont pour les personnes à mobilité réduite.

Epicerie: 06 30 20 19 80

association.esaf@gmail.com

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire, Activités diverses, Atelier cuisine, Bien-être, Conseil administratif, Conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34809>

2. CHRS Saint Raphaël - En Chemin

83700 Saint-Raphaël

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Autres précisions: Toute demande d'admission en Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) se fait auprès d'un travailleur social local. Celui-ci instruit un dossier et le soumet au Service Intégré d'Accueil et d'Orientation (SIAO) du département qui évalue le besoin en commission et statue sur la demande.

04 89 78 99 50

association@en-chemin.org

Les services: Hébergement à long terme, Accompagnement social, Accompagnement à l'emploi, Distribution de repas, Domiciliation, Santé mentale:

Psychologue
<https://soliguide.fr/fr/fiche/35799>

3. Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) Saint-Raphaël

125 Rue Jules Ferry, 83700 Saint-Raphaël

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 8h à 12h - 13h30 à 17h

Vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: En fonction du service sollicité.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Système ACCEO disponible

Accueil: 04 94 19 51 20

ccas@ville-saintraphael.fr

Les services: Accompagnement social, Domiciliation, Se déplacer et être transporté, Point d'information et d'orientation, Eau potable, Douche

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38726>

Saint-Zacharie

1. CCAS Saint Zacharie

12 Boulevard des Fours, 83640 Saint-Zacharie

Horaires temporaires: du 13/07/2026 au 17/07/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h30 à 12h

Mercredi au vendredi: 8h30 à 12h

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 14h à 18h

Mercredi: 8h à 12h

Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

04 42 32 63 34

Les services: Panier alimentaire, Boutique solidaire, Accompagnement social, Conseil administratif, Accompagnement à l'emploi, Ordinateur, Domiciliation, Conseil handicap, Conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52581>

Sainte-Anastasie-sur-Issole

1. Epicerie Solidaire - Solidarité du Val d'Issole

83136 Sainte-Anastasie-sur-Issole

Fermeture temporaire: du 27/07/2026 au 02/08/2026

Fermeture estivale du 27 juillet au 2 août 2026

Fermeture temporaire: du 24/08/2026 au 30/08/2026

Fermeture estivale du 24 au 30 août 2026

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 10h à 11h30

Jeudi: 10h à 11h30

Samedi: 10h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Il faut avoir été obligatoirement orienté par un travailleur social.

Participation financière requise: Acheter des produits à prix symboliques

Autres précisions: Vous devez résider dans l'une des communes suivantes : Besse-sur-Issole, Camps-la-Source, Forcalqueiret, Garéoult, La Roquebrussanne, Mazaugues, Méounes, Néoules, Rocbaron ou Sainte-Anastasie.

06 08 32 16 00

solidarite83136@gmail.com

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28760>

Sainte-Maxime

1. SECOURS POPULAIRE FRANCAIS ANTENNE DE SAINTE MAXIME

83120 Sainte-Maxime

Fermeture temporaire: du 08/08/2026 au 21/08/2026

FERMETURE ESTIVALE

Lundi: 14h30 à 18h

Mardi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Contacter la structure via le numéro de téléphone pour prendre rdv pour l'aide alimentaire.

Sur orientation uniquement: Bénéficiaires orientés par un travailleur social.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 20 40 56 09

dochier.georges@orange.fr

Les services: Panier alimentaire, Vêtements, Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34053>

2. Secours Catholique - Sainte-Maxime

3 Imp. Berenguier, 83120 Sainte-Maxime

Horaires temporaires: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h

Message temporaire: le 06/09/2026

Inscription cours de français: Début des inscriptions aux cours de français au forum des associations le dimanche 6 septembre 2026.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h

Mercredi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Permanence Equipe Locale: 04 94 43 79 04

Permanence de Solidarité Ste-Maxime: 06 22 90 71 44

saintemaxime.830@secours-catholique.org

Les services: Accompagnement social, Cours de français, Espace famille, Wifi, Accueil de jour, Bibliothèque, Laverie, Domiciliation, Douche, Coiffeur, Distribution de repas, Soutien scolaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34980>

3. Croix-Rouge - Antenne locale du Golfe

2 Imp. Berenguier, 83120 Sainte-Maxime

Message temporaire: depuis le 28/02/2025

NOUVELLE ADRESSE VESTIBOUTIQUE: Depuis le 28/02/2025

Mardi et samedi de 09h00 à 12h00 Carré de l'école - 3 bis
Boulevard Louis Blanc - 83990 SAINT-TROPEZ

Mercredi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accueil social: 04 94 96 13 43

al.golfe@croix-rouge.fr

Les services: Accompagnement social, Panier alimentaire, Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35004>

Salernes

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Salernes

3 Rue des Moulins, 83690 Salernes



Message temporaire: du 17/08/2026 au 21/08/2026
SEMAINE DE FERMETURE EN AOUT: Une deuxième semaine de fermeture est aussi programmée en AOUT.

Fermeture temporaire: du 13/07/2026 au 17/07/2026
FERMETURE CONGES D'ETE

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 13h15 à 17h

Jeudi: 13h15 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

09 72 50 00 58

Les services: Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Distribution de repas, Bibliothèque, Activités diverses, Conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31424>

2. La Grande Recyclerie

Route de Draguignan (Au n°1857), 83690 Salernes

Fermeture temporaire: du 12/07/2026 au 16/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mercredi: 9h30 à 12h30

Vendredi au samedi: 9h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

04 89 53 04 90

recycleriesprovence@gmail.com

Les services: Boutique solidaire, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/53111>

Sanary-sur-Mer

1. Sanary Solidarité

83110 Sanary-sur-Mer

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 13h30 à 15h

Mardi: 8h30 à 11h

Jeudi: 13h30 à 15h30

Vendredi: 8h30 à 11h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Après échange avec les travailleurs sociaux

Participation financière requise: Conditionnée au diagnostic des services sociaux

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 94 88 34 16

sanary-solidarite@orange.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/46237>

2. Croix-Rouge française - Antenne Locale de Sanary sur mer

73 allée des Ecureuils, 83110 Sanary-sur-Mer

Mardi au mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: vente à bas prix

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 74 42 39

al.sanary@croix-rouge.fr

Les services: Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35016>

3. Croix-Rouge française - Antenne Locale de Sanary sur mer

281 Avenue du Maréchal Leclerc, 83110 Sanary-sur-Mer

Mardi: 9h à 12h

Jeudi: 14h à 16h30

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

04 94 74 42 39

al.sanary@croix-rouge.fr

Les services: Boutique solidaire, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/67438>

Seillons-Source-d'Argens

1. CCAS DE SEILLONS

83470 Seillons-Source-d'Argens

Fermeture temporaire: du 13/07/2026 au 14/07/2026
Congés

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 14h30 à 16h

Mardi au vendredi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Venir avec les papiers nécessaires avant chaque rendez-vous

Sur orientation uniquement: Orientation avec l'UTS Barjols

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 98 05 20 48

s.kania@mairie-de-seillons.fr

Les services: Panier alimentaire, Conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35097>

Signes

1. Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Signes

5 Rue Saint-jean (Au rez-de-chaussée de la mairie), 83870 Signes

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil CCAS: 06 71 66 28 93

ccas@signes.fr

Les services: Panier alimentaire, Accompagnement social, Écrivain public, Accompagnement à l'emploi, Domiciliation, Conseil handicap, Conseil administratif, Se déplacer et être transporté

<https://soliguide.fr/fr/fiche/48206>

2. Mission Locale de l'Ouest Var - Permanence de Signes

2 Place Marcel Pagnol (Au sein de la Médiathèque), 83870 Signes

Attention, fermé les jours fériés

Vendredi: 8h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : La Mission Locale accueille les personnes jusqu'à 29 ans si elles sont reconnues en situation de handicap

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 10 21 82

miaj@mlmiaj.fr

Les services: Accompagnement à l'emploi, Point d'information et d'orientation, Ordinateur, Bon / chèque alimentaire, Conseil administratif, Produits d'hygiène, Activités diverses, Financement de la mobilité, Préparation aux permis

<https://soliguide.fr/fr/fiche/49221>

Six-Fours-les-Plages

1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Six Fours

107 Avenue Joseph Raynaud, 83140 Six-Fours-les-Plages

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 14h à 17h

Jeudi: 10h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

04 94 32 29 68

ad83.six-fours@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Activités diverses, Bibliothèque, Atelier numérique, Coiffeur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32306>

2. Secours Catholique - Six Fours

40 Rue des Gabois, 83140 Six-Fours-les-Plages

Horaires temporaires: du 01/07/2026 au 31/07/2026

Horaires en juillet 2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 8h30 à 12h30

Jeudi: 8h30 à 12h30

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 23/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 13h30 à 16h30

Jeudi: 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Téléphone portable: 06 21 02 68 24

Accueil: 04 94 34 26 32

sixfours.830@secours-catholique.org

Les services: Boutique solidaire, Accompagnement social, Panier alimentaire, Jardin solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34502>

Solliès-Pont

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Solliès-Pont

75 Rue de la République, 83210 Solliès-Pont

Lundi: 13h à 17h

Mardi: 8h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

09 72 38 74 13

Les services: Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Bibliothèque, Activités diverses, Conseil budget, Vêtements, Atelier numérique, Espace de repos, Accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31596>

2. SECOURS POPULAIRE FRANCAIS ANTENNE DE SOLLIES PONT

18 Av. des Aiguiers, 83210 Solliès-Pont

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

FERMETURE ESTIVALE

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h à 11h

Mercredi: 11h30 à 12h30

Jeudi au vendredi: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Sous conditions de ressources.

07 68 28 10 70

secourspopulaire83210@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, Boutique solidaire, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34061>

3. Centre communal d'Action Sociale (CCAS) de Solliès Pont

1bis rue de la République (au rez-de-chaussée du Pôle Famille Sport Solidarité), 83210 Solliès-Pont

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h30 - 15h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 94 13 88 90

ccas@solliesspont.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Domiciliation, Accompagnement social, Bon / chèque alimentaire, Conseil logement, Activités diverses, Se déplacer et être transporté, Permanence juridique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/48153>

Toulon

1. Les Amis de Jéricho - UDV - Accueil de jour

327 Av. Colonel Picot, 83100 Toulon

Lundi au vendredi: 8h15 à 17h

Samedi au dimanche: 8h15 à 13h

Accueil inconditionnel

04 94 23 21 51

bsjericho2@free.fr

Les services: Accueil de jour, Distribution de repas, Douche, Bagagerie, Domiciliation, Accompagnement social, Activités diverses, Accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27926>

2. Les Amis de Jéricho - UDV - Accueil de jour Domensa

57 Rue de Dakar, 83100 Toulon

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 16h

Accueil exclusif: familles.

Autre information importante: Accueil exclusif pour les familles domiciliées dans les hôtels de la métropole TPM.

Autres précisions: Accueil exclusif pour les familles domiciliées dans les hôtels de la métropole TPM.

07 78 10 86 77

domensa83@gmail.com

Les services: Accueil de jour, Cuisine partagée

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27937>

3. Restos du Cœur - Centre d'activités de Toulon

3 Rue Paul Arène, 83000 Toulon

Lundi au mardi: 8h à 12h - 13h15 à 17h

Jeudi: 8h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: avec justificatifs de revenus

04 94 91 11 11

ad83.toulon-ville@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Conseil administratif, Accompagnement à l'emploi, Vêtements, Activités diverses, Bibliothèque, Atelier numérique, Conseil budget, Permanence juridique, Coiffeur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27912>

4. Accueil de jour - Archaos

100 Rue Bossuet, 83200 Toulon

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h à 12h30 - 13h à 17h

Mercredi: 9h à 12h30

Jeudi: 9h à 12h30 - 13h à 17h

Vendredi: 9h à 12h30

Accueil inconditionnel

04 94 91 26 80

archaosadm@hotmail.fr

Les services: Distribution de repas, Accueil de jour, Domiciliation, Accompagnement social, Douche

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27925>

5. Distribution alimentaire étudiants - FEDET Toulon

7 Rue Danton, 83000 Toulon

Fermeture temporaire: du 04/07/2026 au 31/08/2026

Fermeture estivale du 4 juillet au 31 août 2026

Attention, fermé les jours fériés

Jedi: 13h30 à 15h - 17h30 à 19h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Sur inscription: S'inscrire sur le site internet fedet.fr

Participation financière requise

Autres précisions: Inscription via HelloAsso.

Aucun numéro de téléphone indiqué

contact@fedetoulon.org

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28142>

6. C.H.R.S La Respelido

83200 Toulon

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil inconditionnel adapté aux femmes, familles.

Autre information importante : Cet établissement est spécialisé dans l'accueil pour les familles en difficulté et/ou les femmes isolées ou avec enfants.

Sur orientation uniquement: Toute demande d'admission en Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) se fait auprès d'un travailleur social local.

0494918137: 04 94 91 81 37

iestienne.respelido@gmail.com

Les services: Hébergement à long terme, Espace famille, Accompagnement social, Accompagnement à l'emploi, Distribution de repas, Laverie, Domiciliation, Activités diverses, Santé mentale: Psychologue, Bien-être, Produits d'hygiène, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28030>

7. Maraude - Association Toulon Solidarités 83

Place Leon Blum, 83000 Toulon

Dimanche: 19h30 à 21h

Accueil inconditionnel

mobile: 06 80 96 64 30

malou.83@hotmail.fr

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28056>

8. C.H.R.S Accueil Provençal

83200 Toulon

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil exclusif: hommes, personnes isolées.

Autre information importante : Hommes avec enfants et/ou animaux de compagnie ne sont pas accueillis.

Sur orientation uniquement: Toute demande d'admission en Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) se fait via le SIAO (n° d'appel 115)

04 94 24 05 48

chrsaccueilprovençal@gmail.com

Les services: Hébergement d'urgence, Hébergement à long terme, Accompagnement social, Accompagnement à l'emploi, Distribution de repas, Laverie, Domiciliation, Activités diverses, Santé du corps: Soins infirmiers, Santé mentale: Psychologue

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28023>

9. Ordre De Malte - Toulon

14 Rue de Malte, 83000 Toulon

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

m.rolland-d83@ordredemaltefrance.org

Les services: Distribution de repas, Accompagnement social, Point d'information et d'orientation, Accueil de jour, Hébergement d'urgence, Douche, Laverie, Coiffeur, Santé mentale: Psychologue, Santé du corps: Soins infirmiers, Santé du corps: Médecine générale

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28737>

10. CCAS Toulon

100 Rue des Remparts, 83000 Toulon

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h45 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 24 65 00

accueil@ccas-toulon.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Domiciliation, Conseil administratif, Atelier numérique, Activités diverses, Panier alimentaire, Produits d'hygiène, Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28736>

11. FEDERATION DU VAR SECOURS POPULAIRE FRANCAIS

672 Av. du 15E Corps (Quartier Pont Du Las), 83200 Toulon

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 16/08/2026

FERMETURE ESTIVALE

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 14h30 à 17h30

Jeudi au vendredi: 14h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Pour une orientation, les travailleurs sociaux doivent prendre rendez-vous par mail en joignant la fiche de liaison.

04 94 41 50 15

contact@spf83.org

Les services: Panier alimentaire, Vêtements, Activités diverses, Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30971>

12. Restos du Coeur - Centre d'activités de Toulon Florane

Rue de Montserrat (Bâtiment 13), 83200 Toulon

Message temporaire: du 03/08/2026 au 14/08/2026

CONGES AOUT: Centre fermé au mois d'AOUT

Fermeture temporaire: du 13/07/2026 au 31/07/2026

FERMETURE CONGES D'ETE

Mardi: 13h30 à 16h

Mercredi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

04 94 62 60 31

ad83.toulon-florane@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Espace famille, Atelier numérique, Accompagnement à l'emploi, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32305>

13. Association Un Temps pour Tous à Toulon (u.3.t)

83000 Toulon

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 01/09/2026

Attention, fermé les jours fériés

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Sur orientation d'un travailleur social.

06 10 59 98 60

gestionu3t@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33938>

14. Association Solidarité ici et ailleurs

165 Rue de Montserrat (Local à côté de la crèche), 83200 Toulon

Lundi au samedi: 12h à 14h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Aide alimentaire fournie selon les ressources sur inscription. Inscription tous les mercredis de 10h à 13h.

07 81 22 14 29

sia@gmx.fr

Les services: Panier alimentaire, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33975>

15. La Ressourcerie de la Rade - UDV - site Danton

16 Rue Danton, 83000 Toulon

Horaires temporaires: du 18/06/2026 au 01/09/2026

Horaire d'été

Attention, fermé les jours fériés

Mardi au samedi: 8h à 12h30

Attention, fermé les jours fériés

Mardi au vendredi: 10h à 11h45 - 14h à 17h45

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

07 50 06 77 05

contact@ressourceriedelarade.fr

Les services: Vêtements, Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34045>

16. Société Saint Vincent de Paul (SSVP) - Conférence Toulon Saint Cyprien

83100 Toulon

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 94 03 26 51

mougenot.pierson@orange.fr

Les services: Panier alimentaire, Conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34409>

17. LOGIVAR-UDV - Maison Saint Louis

83000 Toulon

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil exclusif: hommes.

Autre information importante : Hommes adultes en rupture sociale.

Sur orientation uniquement

Participation financière requise

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Sur orientation du SIAO. Les usagers doivent d'abord passer La Résidence Les Favières avant d'intégrer la Maison St Louis. Concernant l'hébergement, il est demandé une participation financière de 15% des ressources de la personne, ainsi qu'une caution de 80€.

04 94 91 34 25

secretariat.saintlouis@logivar-udv.fr

Les services: Hébergement à long terme, Laverie
<https://soliguide.fr/fr/fiche/35279>

18. LOGIVAR-UDV - Résidence Solidaire les Favières

83200 Toulon

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Participation financière requise

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Sur orientation du SIAO. Concernant l'hébergement, il est demandé une participation financière de 30% des ressources de la personne, ainsi qu'une caution de 80€.

04 94 13 04 24

secretariat.lesfavieres@logivar-udv.fr

Les services: Hébergement à long terme, Distribution de repas, Laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35286>

19. Pôle Logement - Maison relais Le Mourillon

83000 Toulon

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil exclusif: en situation régulière, personnes isolées, couples, familles.

Autre information importante : Familles monoparentales, 1 enfant

Sur orientation uniquement: Via SIAO

Participation financière requise: Redevance locative

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 98 03 23 24

maisonmourillon@avaf.fr

Les services: Hébergement à long terme, Activités sportives, Musée, Bibliothèque, Conseil budget, Accompagnement social, Douche, Bien-être, Toilettes, Produits d'hygiène, Animaux, Wifi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35814>

20. ADEPAPE

50 Av. Joseph Gasquet, 83000 Toulon

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Fermeture de l'accompagnement social en été: Il n'y aura pas d'accompagnement social durant l'été

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h à 17h

Jeudi: 9h à 17h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Participation financière requise: Adhésion annuelle à l'association demandée : 5€ pour les moins de 25ans et 12€ pour les plus de 25ans ; 15€ pour les bienfaiteurs

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Standard: 04 94 31 60 31

contact@adepape-var.fr

Les services: Conseil logement, Financement de la mobilité, Point d'information et d'orientation, Activités diverses, Accompagnement social, Permanence juridique, Conseil administratif, Accès à la santé: Trouver de l'aide pour se soigner, Conseil handicap, Conseil budget, Bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35747>

21. CHRS Argence Renaissance - Argence Collectif

83200 Toulon

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil inconditionnel adapté aux familles.

Autre information importante : Uniquement pour les familles (familles monoparentales et nucléales).

Sur orientation uniquement: Sur orientation du SIAO/115.

Participation financière requise: En fonction des ressources.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 93 01 42

argence@avaf.fr

Les services: Hébergement d'urgence, Hébergement à long terme, Activités diverses, Distribution de repas, Domiciliation, Accompagnement social, Conseil administratif, Soutien à la parentalité, Conseil budget, Accompagnement à l'emploi, Soutien scolaire, Douche, Laverie, Bien-être, Toilettes, Produits d'hygiène, Addictions: Prévention et matériel, Santé mentale: Psychologue, Santé du corps: Soins pour les enfants, Wifi
<https://soliguide.fr/fr/fiche/35805>

22. CHRS Argence Renaissance - Argence Diffus

83000 Toulon

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h à 13h - 14h à 18h

Samedi: 8h à 13h

Accueil inconditionnel adapté aux familles.

Autre information importante : Uniquement pour les familles (familles monoparentales ou couples avec enfants).

Sur orientation uniquement: Sur orientation du SIAO/115.

Participation financière requise: En fonction des ressources.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 94 18 89 91

equipediffus.argence@avaf.fr

Les services: Hébergement d'urgence, Hébergement à

long terme, Activités diverses, Distribution de repas, Domiciliation, Accompagnement social, Conseil administratif, Soutien à la parentalité, Conseil budget, Accompagnement à l'emploi, Soutien scolaire, Douche, Laverie, Bien-être, Toiletttes, Produits d'hygiène, Addictions: Prévention et matériel, Santé mentale: Psychologue, Santé du corps: Soins pour les enfants, Wifi
<https://soliguide.fr/fr/fiche/35806>

23. CHRS Argence Renaissance - L'Etape Collectif

83000 Toulon

Lundi au dimanche: 17h à 23h59

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées.

Autre information importante : Uniquement pour les personnes isolées.

Sur orientation uniquement: Sur orientation du SIAO/115.

Participation financière requise: En fonction des ressources.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 98 09 35

etape@avaf.fr

Les services: Hébergement d'urgence, Distribution de repas, Accompagnement social, Conseil administratif, Accompagnement à l'emploi, Douche, Toiletttes, Produits d'hygiène, Addictions: Prévention et matériel, Santé mentale: Psychologue, Halte de nuit, Animaux
<https://soliguide.fr/fr/fiche/35807>

24. La ressource de la Rade - UDV - Site Saint-Joseph

28 Av. Commandant Jean Loste, 83100 Toulon

Horaires temporaires: du 19/06/2026 au 12/09/2026

HORAIRE D'ETE

Attention, fermé les jours fériés

Mardi au vendredi: 8h à 12h

Samedi: 8h30 à 12h

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi au vendredi: 9h30 à 13h - 14h à 17h30

Samedi: 9h30 à 13h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

07 50 06 77 05

contact@ressourceriedelarade.fr

Les services: Boutique solidaire, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36366>

25. Amitiés Cité - UDV - Pôle Jonquet

11 Rue Alexis Agarrat, 83200 Toulon

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 31/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Participation financière requise: 4€ par an et par foyer

accueil: 09 72 85 92 93

ac83direction@gmail.com

Les services: Cours de français, Soutien scolaire, Activités diverses, Vêtements, Soutien à la parentalité, Accompagnement social, Conseil administratif, Accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36410>

26. MCM - Entreprise d'Insertion Les Mamans Cuisinières du Monde

83200 Toulon

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 20/08/2026

Pas d'accueil du public du 1/08 au 20/08/2026 inclus.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 7h à 16h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 18 à 65 ans, en situation régulière.

Autre information importante : La procédure de recrutement suit la nouvelle procédure avec l'utilisation de la plateforme de l'inclusion où sont obtenus les candidatures et les PASS IAE.

Public éligible aux contrats CDDI.

Sur orientation uniquement: Orientations via la Plateforme de l'inclusion

Autres précisions: La personne doit être orientée par un prescripteur (associations conventionnées, France Travail, CEDIS, Mission Locale...) sur la plateforme de l'inclusion.

04 94 06 04 87

mcm@cedis.fr

Les services: Insertion par l'activité économique, Accompagnement à l'emploi, Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36645>

27. Hébergement d'Urgence - HU FOL

83100 Toulon

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil exclusif: en situation régulière, familles.

Autre information importante : Famille avec enfant uniquement

Sur orientation uniquement: Sur orientation du SIAO

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: 1 logement est accessible aux personnes à mobilité réduite

06 86 63 61 50

hu@laligue83.org

Les services: Hébergement d'urgence, Panier alimentaire, Espace famille, Point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37727>

28. HUDA LE BELLEVUE

83000 Toulon

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil exclusif: demandeurs / demandeuses d'asile.

Sur orientation uniquement: Sur orientation de l'OFII

06 10 57 29 67

huda-bellevue@aligue83.org

Les services: Hébergement d'urgence, Cuisine partagée,

Point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37728>

29. AIDES Toulon

24 Rue Amiral Nomy (le long de la rivière des amoureux),

83000 Toulon

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 16/08/2026

FERMETURE ANNUELLE

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 15h à 18h

Mercredi: 15h à 18h

Vendredi: 15h à 18h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation d'addiction,

porteurs / porteuses du vih, lgbt+, sortants / sortantes de

prison, personnes en situation de prostitution.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Santé sexuelle: 06 26 50 29 35

CAARUD: 07 89 40 95 97

toulon@aides.org

Les services: Addictions: Prévention et matériel, Santé

sexuelle: Dépistage et traitement des IST et du VIH,

Espace de repos, Douche, Accompagnement social,

Activités diverses, Point d'information et d'orientation,

Laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/49404>

30. Les Elles d'Archaos

135 Boulevard Louis Picon, 83200 Toulon

Fermeture temporaire: du 27/07/2026 au 15/08/2026

Congés des salariées

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 17h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil exclusif: femmes.

Animaux acceptés

Accueil: 09 71 20 72 81

lesellesdarchaos@gmail.com

Les services: Espace de repos, Domiciliation, Cours de

français, Accompagnement social, Santé mentale:

Psychologue, Santé sexuelle: Gynécologie, Produits

d'hygiène, Vêtements, Bien-être, Coiffeur, Activités

diverses, Activités sportives

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50985>

31. Mouvement du Nid Var

Traverse des Capucins (à l'intersection de la rue Pomet),

83000 Toulon

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au samedi: 9h à 18h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes en situation de

prostitution.

Sur rendez-vous

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

07 83 02 15 32

paca-83@mouvementdunid.org

Les services: Point d'information et d'orientation,

Activités sportives, Activités diverses, Atelier numérique,

Cours de français, Conseil administratif, Produits
d'hygiène, Bien-être, Vêtements, Ordinateur, Wifi, Prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/51087>

32. Plateforme d'accompagnement global pour femmes victimes de violences - Toulon - En Chemin

189 Rue de Turenne, 83100 Toulon

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h30 à 16h30

Accueil inconditionnel adapté aux victimes de violence.

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 00 36 29

07 69 61 25 61

plateformefvv@en-chemin.org

Les services: Espace de repos, Distribution de repas,

Point d'information et d'orientation, Accompagnement

social, Hébergement d'urgence, Accompagnement à

l'emploi, Conseil logement, Soutien à la parentalité, Santé

mentale: Psychologue

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52066>

33. Société Saint Vincent de Paul (SSVP) -

Conférence de Toulon Saint Georges

109 Boulevard Pierre Curie (Saint Georges), 83000 Toulon

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Sauf en cas d'urgence, les bénéficiaires de

colis alimentaires doivent être orientés par des travailleurs

sociaux, après un contact (tel/mail) du responsable local qui

permettra de valider la prise en charge et de préciser le jour et

l'heure de la délivrance du colis; ils seront munis d'une "fiche

de liaison" indiquant la durée de l'aide, le nombre et la qualité

des personnes concernées, et leur numéro de téléphone de

contact.

Paroisse St Georges: 04 94 41 32 34

jypare@orange.fr

Les services: Panier alimentaire, Conseil administratif, Écrivain public, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/55615>

34. Société Saint Vincent de Paul (SSVP) - Conférence de Toulon- Mourillon

Rue Jean Bart (dans la cour, sur la gauche), 83000 Toulon

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 8h30 à 10h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: 1€ ou 2€ par panier

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Sauf en cas d'urgence, les bénéficiaires de colis alimentaires doivent être orientés par des travailleurs sociaux, après un contact (tel/mail) du responsable local qui permettra de valider la prise en charge et de préciser le jour et l'heure de la délivrance du colis; ils seront munis d'une "fiche de liaison" indiquant la durée de l'aide, le nombre et la qualité des personnes concernées, et leur numéro de téléphone de contact.

Téléphone: 06 86 99 83 12

bigot1@me.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/55616>

35. Conférence Saint Vincent de Paul - Toulon Saint Pie X la rode

49 Rue Henri Poincaré (Toulon Saint Pie X), 83000 Toulon

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 9h à 12h



Accueil inconditionnel

Autres précisions: Sauf en cas d'urgence, les bénéficiaires de colis alimentaires doivent être orientés par des travailleurs sociaux, après un contact (tel/mail) du responsable local qui permettra de valider la prise en charge et de préciser le jour et l'heure de la délivrance du colis; ils seront munis d'une "fiche de liaison" indiquant la durée de l'aide, le nombre et la qualité des personnes concernées, et leur numéro de téléphone de contact.

06 77 02 68 16

c.de.malet@wanadoo.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/55623>

Tourtour

1. Petite Recyclerie de Tourtour

Rue Moulines (n°9), 83690 Tourtour

Attention, fermé les jours fériés

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

04 89 53 04 90

recycleriesprovence@gmail.com

Les services: Boutique solidaire, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/58747>

Trans-en-Provence

1. Association Partage

83720 Trans-en-Provence

Fermeture temporaire: du 09/07/2026 au 01/09/2026

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 9h à 9h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Autres précisions: Sur orientation d'une assistante sociale. Colis distribué ponctuellement, dans les situations d'urgence.

Accueil: 04 94 99 23 63

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35256>

Viduban

1. Secours Catholique - Viduban

41 Av. du Président Wilson, 83550 Viduban

Message temporaire: depuis le 16/02/2026

Épicerie sociale des Arcs transférée: Suite à la fermeture du centre des Arcs, l'épicerie solidaire sera transférée à Viduban à compter de mars 2026.

Elle sera accessible pour une durée maximum de 3 mois après entretien avec l'équipe de Viduban

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h à 12h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Numéro de téléphone Équipe locale Secours Catholique de Viduban: 06 29 79 99 95

equipe.viduban.830@secours-catholique.org

Les services: Boutique solidaire, Accompagnement social, Atelier numérique, Activités diverses, Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34483>

Vinon-sur-Verdon

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Vinon-sur-Verdon

Avenue des entrepreneurs (au n°35), 83560

Vinon-sur-Verdon

Fermeture temporaire: du 31/07/2026 au 28/08/2026

VACANCES ANNUELLES

Attention, fermé les jours fériés

Vendredi: 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

09 87 78 77 33

ad13.vinon-sur-verdon@restosducoeur.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29050>

2. CCAS Vinon-sur-Verdon

66 Av. de la Libération, 83560 Vinon-sur-Verdon

Message temporaire: du 15/06/2026 au 31/08/2026

Plan canicule été 2026: A destination des personnes vulnérables ou isolés, merci de contacter le CCAS, au vu d'un accompagnement, notamment des appels ou des visites à domicile.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 92 78 96 09

ccas@vinon-sur-verdon.fr

Les services: Point d'information et d'orientation,

Domiciliation, Conseil administratif, Accompagnement social, Panier alimentaire, Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/41210>

3. Centre social et culturel La Maison du Partage

162 Avenue de la Libération, 83560 Vinon-sur-Verdon

Fermeture temporaire: du 31/07/2026 au 23/08/2026

Fermeture annuelle

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Adhésion : unique 8€ / jeunes

14-17 ans 5€

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 92 79 34 62

csc.maisondupartage@orange.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Espace famille, Activités diverses, Distribution de repas, Accompagnement social, Soutien à la parentalité, Cours de français, Santé mentale: Psychologue, Atelier numérique, Se déplacer et être transporté

<https://soliguide.fr/fr/fiche/58426>

Évenos

1. Mission Locale de l'Ouest Var - Permanence d'Evenos

2 Route de Toulon (au sein de l'hôtel de ville), 83330 Évenos

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : La Mission Locale accueille les

personnes jusqu'à 29 ans si elles sont reconnues en situation de handicap

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 10 21 82

miaj@mlmiaj.fr

Les services: Accompagnement à l'emploi, Point d'information et d'orientation, Ordinateur, Bon / chèque alimentaire, Conseil administratif, Produits d'hygiène, Activités diverses, Financement de la mobilité, Préparation aux permis

<https://soliguide.fr/fr/fiche/49220>

Nous vous invitons à vérifier les informations directement sur Soliguide.fr



Flashez moi !