

Lot Lieux de l'urgence sociale été 2026

Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 21/07/2026

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)

Arcambal

1. Centre communal d'action sociale (CCAS) d'Arcambal

68 Route de Saint Cirq Lapopie, 46090 Arcambal

Attention, fermé les jours fériés
Lundi au mercredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h
Vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous
Lieu climatisé
05 65 22 50 58

ccas.arcambal@gmail.com

Les services: Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/57798>

2. Aide en milieu rural - banque alimentaire

Arcambal (46090), 46090 Arcambal

Attention, fermé les jours fériés

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/58375>

Bretenoux

1. Maison des solidarités (MSD) de Saint Céré - Antenne de Bretenoux

318 Avenue de la Libération, 46130 Bretenoux

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Attention : Accueil exclusivement sur rendez-vous sur cette antenne (quand les professionnels sont en rendez-vous à l'extérieur, l'antenne est fermée). L'accueil téléphonique et la prise de rendez-vous sont assurés.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil MSD Saint Céré: 05 65 53 46 20

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil budget, Conseil logement, Soutien à la parentalité, Conseil handicap, Bon / chèque alimentaire, Financement de la mobilité, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/66583>

Cahors

1. Accueil de jour - AHLIS 46

53 Impasse du Pal, 46000 Cahors

Horaires temporaires: du 25/11/2025 au 25/10/2028

horaires définitifs

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 17h30

Mardi: 9h à 13h30

Mercredi au vendredi: 9h à 17h30

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 17h30

Mardi: 9h à 13h30

Mercredi au vendredi: 9h à 17h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 65 35 74 65

chrs@ahlis46.org

Les services: Accueil de jour, Douche, Toilettes, Bagagerie, Laverie, Distribution de repas, Téléphone, Prise, Activités diverses, Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14073>

2. Epicerie Sésame - Réseau Andes

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 22/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h - 13h à 17h

Mercredi: 8h30 à 12h

Jeudi: 9h à 16h30

Vendredi: 9h à 12h

Accueil exclusif: en situation régulière.

Sur rendez-vous: Une fois votre inscription faite, il faut prendre rendez-vous pour venir faire ses courses (accès sans

rdv le vendredi matin)

Sur inscription: Pour bénéficier de l'accès à l'épicerie Sésame, il faut : • Justifier d'une adresse à Cahors • Avoir un projet personnel ou un objectif défini, • Être en difficulté financière pour mettre en œuvre ce projet

Sur orientation uniquement: d'un travailleur social (CCAS, Service social du département...)

Participation financière requise: Entre 10 et 30% du prix du marché.

09 75 75 84 36

06 80 45 34 97

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28559>

3. Restos du Coeur - Centre d'activités de Cahors

759 Chemin de Belle Croix, 46000 Cahors

Mardi au jeudi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel

06 76 24 77 59

ad46.cahorscentre@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Soutien scolaire, Cours de français, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28966>

4. CCAS de Cahors

118 Rue Président Wilson (Espace Caviolle), 46000 Cahors

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h45 à 12h - 13h30 à 16h

Mardi au jeudi: 8h45 à 12h

Vendredi: 8h45 à 12h - 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu non climatisé

05 65 53 30 40

Numéro vert gratuit depuis un poste fixe: 0 800 46 46 40
accueil@ccas.mairie-cahors.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil administratif, Épicerie Sociale et Solidaire, Activités diverses, Domiciliation, Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28846>

5. Les Restos du Cœur du Lot - siège

75 Rte du Mont Saint-Cyr, 46000 Cahors

Horaires temporaires: du 03/08/2026 au 23/08/2026

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 23/08/2026
vacances d'été

Lundi au mardi: 8h30 à 12h30 - 13h à 17h

Mercredi: 8h30 à 12h30

Jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h à 16h

Accueil inconditionnel

05 65 35 22 20

ad46.siege@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Accompagnement à l'emploi, Soutien scolaire, Cours de français, Ordinateur, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28963>

6. Restos du Cœur - Centre Itinérant de Cahors

75 Rte du Mont Saint-Cyr, 46000 Cahors

Accueil inconditionnel

Sur inscription

06 78 19 83 80

ad46.itinerant@restosducoeur.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Panier

alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31751>

7. ESC Sainte-Valérie - Cahors

216 Avenue du Corps Franc Pommiès et du 49ème RI, 46000 Cahors

Horaires temporaires: du 10/08/2026 au 14/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 14h à 18h

Mardi: 14h à 17h

Mercredi: 14h à 18h

Jeudi: 14h à 17h

Vendredi: 14h à 18h

Fermeture temporaire: du 20/07/2026 au 24/07/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h - 14h à 18h

Mardi: 14h à 17h

Mercredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Une petite participation est demandée pour certains ateliers, la plupart sont gratuits

Lieu non climatisé

05 65 20 00 43

esc-saintevalerie@mairie-cahors.fr

Les services: Soutien scolaire, Activités diverses, Activités sportives, Cours de français, Accompagnement à l'emploi, Conseil administratif, Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33706>

8. Mains tendues - Cahors

28 Chem. du Presbytère, 46000 Cahors

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Chaque personne ont un horaire défini, veuillez réserver votre créneau en contactant la structure.

Animaux acceptés

06 69 72 91 32

mainstendues46@gmail.com

Les services: Point d'information et d'orientation, Panier alimentaire, Accompagnement à l'emploi, Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33711>

9. ESC Terre-Rouge - Cahors

105 Rue Camille Desmoulins, 46000 Cahors

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 21/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h - 14h à 18h

Mardi: 14h à 18h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Pour certains ateliers, une petite participation financière est demandée. La plupart sont gratuits.

Lieu non climatisé

05 65 53 13 95

esc-terrerouge@mairie-cahors.fr

Les services: Soutien scolaire, Activités diverses, Activités sportives, Cours de français, Accompagnement à l'emploi, Conseil administratif, Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33699>

10. LA RENCONTRE Café associatif - Tiers lieu

44 Rue Saint-André, 46000 Cahors

Attention, fermé les jours fériés

Mardi au mercredi: 14h30 à 17h

Jeudi: 9h30 à 12h - 14h30 à 17h

Vendredi au samedi: 14h30 à 17h

Accueil inconditionnel

La Rencontre: 07 81 78 88 91

Inscription aide alimentaire: 06 51 71 81 54

ajef46@orange.fr

Les services: Boutique solidaire, Panier alimentaire, Conseil administratif, Cours de français, Soutien scolaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/33864>

11. CAARUD 46 - Cahors

377 Av. du 7ème Ri, 46000 Cahors

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 9h à 17h

Vendredi: 9h à 16h30

Accueil exclusif: en situation d'addiction.

Autres précisions: Vous pouvez venir directement au CAARUD le lundi, jeudi, vendredi. Le local est fermé le mardi et mercredi mais vous pouvez joindre le CAARUD par téléphone aux horaires d'ouverture indiqués.

Accueil CAARUD et CSAPA: 05 65 53 67 54

Natacha Rol (si l'accueil ne répond pas): 06 74 23 94 07

accueil-csapacahors@ceiis.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement à l'emploi, Conseil logement, Addictions: Prévention et matériel, Santé sexuelle: Information et prévention, Panier alimentaire, Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33669>

12. Association pour l'Habitat de Jeunes en Quercy

129 Rue Fondue Haute, 46000 Cahors

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 22h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 20h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante: Jusqu'à 30 ans avec RQTH, accueil des étudiants, jeunes en apprentissage, en stage et formation professionnel.

Tous les jeunes en contrat précaire (CDD, intérim, service civique...) et les jeunes demandeurs d'emploi avec ressources. La configuration des logements s'adresse à des personnes seules sans animaux.

Sur inscription: Par internet ou par téléphone

05 65 35 29 32

afjq46@yahoo.fr

Les services: Hébergement à long terme, Wifi, Laverie, Cuisine partagée, Activités diverses, Atelier cuisine, Conseil administratif, Conseil logement, Conseil budget, Accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33592>

13. ESC de la Croix-de-Fer - Cahors

474 Av. Maryse Bastié, 46000 Cahors

Horaires temporaires: du 27/07/2026 au 07/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 14h à 18h

Fermeture temporaire: du 17/08/2026 au 28/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h - 14h à 18h

Mardi: 14h à 18h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Pour certains ateliers, une petite participation financière est demandée. La plupart sont

gratuits.

Lieu non climatisé

05 65 22 26 06

esc-croixdefer@mairie-cahors.fr

Les services: Soutien scolaire, Activités diverses, Activités sportives, Cours de français, Accompagnement à l'emploi, Conseil administratif, Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33704>

14. Antenne Secours populaire - Cahors

198 Chemin Ludo Rollès, 46000 Cahors

Horaires temporaires: du 20/07/2026 au 07/08/2026

Lundi au vendredi: 14h à 16h40

Lundi: 14h à 16h40

Mardi au vendredi: 9h30 à 12h - 14h à 16h40

Accueil inconditionnel

05 65 22 20 25

Les services: Panier alimentaire, Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/48758>

15. Le Mesclun - Cantine Solidaire

Rue Nationale (n°354), 46000 Cahors

Fermeture temporaire: du 11/07/2026 au 04/09/2026

Pause des bénévoles engagés

Vendredi: 12h à 14h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Adhésion à l'association à partir d'1€

Prix du repas libre et en conscience

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Réservation conseillée

Réservations: 06 86 90 99 70

pierresdespoir@gmail.com

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52923>

16. Maison des solidarités (MSD) de Cahors

127 Quai Eugène Cavaignac, 46000 Cahors

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 65 53 50 00

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil budget, Conseil logement, Soutien à la parentalité, Conseil handicap, Bon / chèque alimentaire, Financement de la mobilité, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65834>

Cajarc

1. Maison des solidarités (MSD) de Figeac - Antenne de Carjac

24 Place du Foirail, 46160 Cajarc

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Attention : Accueil exclusivement sur rendez-vous sur cette antenne (quand les professionnels sont en rendez-vous à l'extérieur, l'antenne est fermée). L'accueil téléphonique et la prise de rendez-vous sont assurés.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil MSD de Figeac: 05 65 53 48 00

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil budget, Conseil logement, Soutien à la parentalité,

Conseil handicap, Bon / chèque alimentaire, Financement de la mobilité, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/66585>

Castelnau-Montratier

1. Maison des solidarités (MSD) de Puy l'Evêque-Antenne de Castelnau-Montratier Saint Alauzie

10 Avenue du Marechal Foch, 46170 Castelnau-Montratier

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Attention : Accueil exclusivement sur rendez-vous sur cette antenne (quand les professionnels sont en rendez-vous à l'extérieur, l'antenne est fermée). L'accueil téléphonique et la prise de rendez-vous sont assurés.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil MSD de Puy l'Evêque: 05 65 53 51 20

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil budget, Conseil logement, Soutien à la parentalité, Conseil handicap, Bon / chèque alimentaire, Financement de la mobilité, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/66605>

Castelnau-Montratier-Sainte-Alauzie

1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Castelnau Montratier

16 Rue de l'Aiguillier, 46170

Castelnau-Montratier-Sainte-Alauzie

Lundi: 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

06 76 24 75 57

ad46.castelnaumontrattier@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28967>

2. Epicerie itinérante drive - Pause Cabas - Mardi

Castelnau-Montrattier-Sainte-Alauzie

Mardi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Sur dossier selon 3 critères d'accès : être habitant d'une commune (vallée du lot et du vignoble, quercy blanc, lalbenque limoge, grand cahors), calcul du reste à vivre, présenter un projet

Sur orientation uniquement: se rapprocher d'un travailleur social

Participation financière requise: 30% max de la valeur marchande

06 12 40 53 30

05 65 31 75 38

pausecabas@rertr.net

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire, Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/45110>

Catus

1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Catus

Av. du Lac (A droite du magasin Viessman, en face de l'assistante maternelle), 46150 Catus

Mardi: 9h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

06 73 93 71 08

ad46.catus@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28969>

2. Maison des solidarités (MSD) de Puy l'Evêque - Antenne de Catus

40 Place de la Halle (Bâtiment partagé avec l'antenne France Service de Catus (L'antenne MSD est au rez de chaussée)), 46150 Catus

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Attention : Accueil exclusivement sur rendez-vous sur cette antenne (quand les professionnels sont en rendez-vous à l'extérieur, l'antenne est fermée). L'accueil téléphonique et la prise de rendez-vous sont assurés.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil MSD de Puy l'Evêque: 05 65 53 51 20

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil budget, Conseil logement, Soutien à la parentalité, Conseil handicap, Bon / chèque alimentaire, Financement de la mobilité, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/66610>

Cazals

1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Cazals

154 Avenue Gambetta, 46250 Cazals

Mardi: 10h à 11h30 - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

06 76 24 72 85

ad46.salviac@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28970>

2. Maison des solidarités (MSD) de Gourdon - Antenne de Cazals

Chemin des Fées (Locaux partagés avec le STR), 46250 Cazals

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Attention : Accueil exclusivement sur rendez-vous sur cette antenne (quand les professionnels sont en rendez-vous à l'extérieur, l'antenne est fermée). L'accueil téléphonique et la prise de rendez-vous sont assurés.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil MSD de Gourdon: 05 65 53 47 00

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil budget, Conseil logement, Soutien à la parentalité, Conseil handicap, Bon / chèque alimentaire, Financement de la mobilité, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65828>

Cœur de Causse

1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Labastide-Murat

4 Chemin du Labandou, 46240 Cœur de Causse

Vendredi: 10h30 à 12h - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

06 79 32 01 79

ad46.labastidemurat@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28979>

Figeac

1. Le Trait d'Union du CIAS

3 Rue Legendre, 46100 Figeac

Message temporaire: du 07/07/2026 au 31/08/2026

Plan canicule: En cas de fortes chaleurs, ouverture de 10h à 17h.

Lundi au mardi: 13h à 16h30

Mercredi au jeudi: 13h à 17h

Vendredi: 13h à 16h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu climatisé

Autres précisions: Accessible aux personnes malvoyantes et malentendantes.

05 65 10 67 34

c.martignac@cias-grandfigeac.fr

Les services: Accueil de jour, Toilettages, Distribution de repas, Ordinateur, Wifi, Prise, Téléphone, Activités diverses, Atelier cuisine, Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14074>

2. Epicerie du CIAS du Grand- Figeac - Réseau Andes

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 17/08/2026

Vacances annuelles

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 15h30 à 17h30

Vendredi: 9h à 11h30

Accueil exclusif: en situation régulière.

Sur inscription: Pour l'épicerie solidaire : sur dossier selon certains critères.

Sur orientation uniquement: Sur orientation d'un travailleur

social (CCAS, Service social du département,...)

Participation financière requise: entre 10% et 30% du prix du marché.

Accueil CIAS: 05 65 50 05 01

c.peltier@cias-grandfigeac.fr

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire, Activités diverses, Atelier cuisine, Point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28582>

3. Restos du Coeur - Centre d'activités de Figeac

1 Rue de la Pintre (Bâtiment suivant l'OIS de Figeac avec 6 boîtes aux lettres), 46100 Figeac

Fermeture temporaire: du 20/07/2026 au 26/07/2026

Jeudi: 14h à 16h - 18h à 20h

Vendredi: 10h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

06 76 24 71 75

ad46.figeac@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28971>

4. CIAS du Grand-Figeac

8 Pl. Vival (Bâtiment du centre social), 46100 Figeac

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 17h30

Vendredi: 9h à 12h - 12h à 13h30 - 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

05 65 50 05 01

contact@cias-grandfigeac.fr

Les services: Conseil administratif, Épicerie Sociale et Solidaire, Hébergement d'urgence, Conseil logement, Conseil budget, Soutien à la parentalité, Domiciliation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29300>

5. REPAS A DOMICILE CIAS Grand Figeac

7 Rue Sainte-Marthe, 46100 Figeac

Lundi au mardi: 9h à 16h

Jeudi au vendredi: 9h à 16h

Accueil inconditionnel

Secrétariat Repas Domicile: 05 65 40 54 41

repasdomicile@cias-grandfigeac.fr

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29583>

6. CIAS Grand Figeac - service RSA

8 Pl. Vival, 46100 Figeac

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h à 17h30

Mercredi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 17h30

Vendredi: 9h à 16h

Accueil exclusif: personnes isolées.

Autre information importante : Accueil uniquement de personnes bénéficiaires du RSA en orientation sociale : personnes seules, personnes domiciliées au CCAS et une partie des famille Gens du Voyage du territoire

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu non climatisé

05 65 50 05 01

c.soulat@cias-grandfigeac.fr

Les services: Accueil de jour, Domiciliation, Panier alimentaire, Accompagnement social, Accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29584>

7. Maison des Seniors

7 Rue Sainte-Marthe, 46100 Figeac

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 10h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu climatisé

Accueil et restaurant: 05 65 40 54 41

maisonsenior@cias-grandfigeac.fr

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30981>

8. Restos du Cœur - Centre Itinérant de Figeac

Rue de la Pintre, 46100 Figeac

Fermeture temporaire: du 20/07/2026 au 26/07/2026

Accueil inconditionnel

06 78 19 83 80

ad46.itinerant@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31734>

9. Antenne Secours populaire - Figeac

Avenue Claude Huet (Zone Industrielle Lafarrayrie), 46100

Figeac

Fermeture temporaire: du 30/07/2026 au 01/09/2026

Attention, fermé les jours fériés

Mardi au jeudi: 10h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

05 65 34 51 43

Les services: Panier alimentaire, Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/48761>

10. Equipe locale de Figeac - Secours Catholique du Quercy

Rue du Griffoul, 46100 Figeac

Fermeture temporaire: du 17/08/2026 au 30/08/2026

Fermeture estivale

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 11h

Mardi: 14h30 à 16h30

Mercredi: 9h à 11h

Vendredi: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

07 57 42 25 84

equipe.figeac.820@secours-catholique.org

Les services: Accueil de jour, Point d'information et d'orientation, Coiffeur, Jardin solidaire, Accès à la santé: Trouver de l'aide pour se soigner

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56897>

11. MSD - Maison des solidarités de Figeac

place du 12 Mai (Cité administrative les Carmes), 46100

Figeac

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

05 65 53 48 00

msd-figeac@lot.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil budget, Conseil logement, Soutien à la parentalité, Conseil handicap, Bon / chèque alimentaire, Financement de la mobilité, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/63708>

Gourdon

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Gourdon

Braysse E, 46300 Gourdon

Message temporaire: du 08/09/2025 au 08/09/2026

horaires spécifiques: les lundi de 8h à 12h uniquement pour la dépose de dons les mardi de 18h à 19h uniquement sur RDV

Mardi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

06 76 24 62 70

ad46.gourdon@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Accompagnement à l'emploi, Point d'information et d'orientation, Cours de français, Jardin solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28972>

2. CCAS de Gourdon

Mairie de Gourdon, 46300 Gourdon

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h15 à 12h - 13h à 16h45

Accueil inconditionnel

Lieu non climatisé

05 65 27 01 29

etatscivil@gourdon.fr

Les services: Domiciliation, Bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33601>

3. Antenne Secours populaire - Gourdon

Route de Salviac (Les Hermissens), 46300 Gourdon

Fermeture temporaire: du 30/07/2026 au 23/08/2026

Mardi: 14h à 17h15

Jeudi: 14h à 17h15

Samedi: 9h30 à 12h15

Accueil inconditionnel

05 65 27 17 56

Les services: Panier alimentaire, Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/48760>

4. Equipe locale de Gourdon - Secours Catholique du Quercy

10 Rue Bertrand de Gourdon, 46300 Gourdon

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 10h à 12h

Vendredi: 10h à 17h

Accueil inconditionnel

Lieu non climatisé

Accueil convivial: 07 57 48 71 33

equipe.gourdon@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation,

Activités diverses, Accueil de jour, Cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56898>

5. JST46 - Jamais Sans Toit Gourdon

4 Rue du Cardinal Farinie, 46300 Gourdon

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 15h30 à 18h30

Mercredi: 10h à 11h30

Vendredi: 15h à 16h30

Accueil exclusif: demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées, sans-papier.

Aucun numéro de téléphone indiqué

jamaissanstoitgourdon@gmail.com

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Conseil logement, Activités diverses, Panier alimentaire, Préparation aux permis

<https://soliguide.fr/fr/fiche/60698>

6. Maison des solidarités (MSD) de Gourdon

Place Jean Jacques Chapou, 46300 Gourdon

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Pour les personnes à mobilité réduite, un plan incliné vous permet d'accéder à la porte d'entrée. Sonnez.

Un agent viendra vous aider

Accueil: 05 65 53 47 00

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil budget, Conseil logement, Soutien à la parentalité, Conseil handicap, Bon / chèque alimentaire, Financement de la mobilité, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65833>

Gramat

1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Gramat

18 Rue du Faubourg Saint-Pierre (Centre médico-social ?), 46500 Gramat

Mercredi: 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

06 07 78 64 77

ad46.gramat@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28977>

2. Maison des solidarités (MSD) de Gramat

Place de la Halle, 46500 Gramat

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 65 53 47 50

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil budget, Conseil logement, Soutien à la parentalité, Conseil handicap, Bon / chèque alimentaire, Financement de la mobilité, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65832>

Lacapelle-Marival

1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Lacapelle-Marival

46120 Lacapelle-Marival (Zone artisanale Despeyroux), 46120 Lacapelle-Marival

Jeudi: 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

06 76 24 59 04

ad46.lacapellemarival@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38824>

2. Maison des solidarités (MSD) de Saint Céré-Antenne de Lacapelle Marival

Rue Fricou (Maison des services), 46120 Lacapelle-Marival

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Attention : Accueil exclusivement sur rendez-vous sur cette antenne (quand les professionnels sont en rendez-vous à l'extérieur, l'antenne est fermée). L'accueil téléphonique et la prise de rendez-vous sont assurés.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil MSD de Saint Céré: 05 65 53 46 20

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil budget, Conseil logement, Soutien à la parentalité, Conseil handicap, Bon / chèque alimentaire, Financement de la mobilité, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/66584>

Lalbenque

1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Lalbenque

117 Chem. de la Vayssade, 46230 Lalbenque

Vendredi: 13h à 16h30

Accueil inconditionnel

06 76 24 65 60

ad46.lalbenque@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28981>

2. Maison des solidarités (MSD) de Saint Gély-Antenne de Lalbenque

38 Place de la Bascule (Dans les locaux de la maison communautaire), 46230 Lalbenque

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Attention : Accueil exclusivement sur

rendez-vous sur cette antenne (quand les professionnels sont en rendez-vous à l'extérieur, l'antenne est fermée). L'accueil téléphonique et la prise de rendez-vous sont assurés.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil MSD de Saint Gély: 05 65 53 47 70

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil budget, Conseil logement, Soutien à la parentalité, Conseil handicap, Bon / chèque alimentaire, Financement de la mobilité, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/66609>

Limogne-en-Quercy

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Limogne-en-Quercy

80 Rue de Lescure, 46260 Limogne-en-Quercy

Lundi: 14h à 16h

Mardi: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

06 76 24 61 46

ad46.limogneenquercy@restosducoeur.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Activités diverses, Bibliothèque, Atelier numérique, Conseil administratif, Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30656>

2. Maison des solidarités (MSD) de Saint Gély - Antenne de Limogne en Quercy

8 Avenue de Villefranche (Dans les locaux de la Mairie), 46260 Limogne-en-Quercy

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Attention : Accueil exclusivement sur rendez-vous sur cette antenne (quand les professionnels sont en rendez-vous à l'extérieur, l'antenne est fermée). L'accueil téléphonique et la prise de rendez-vous sont assurés.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil MSD de Puy l'Evêque: 05 65 53 47 70

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil budget, Conseil logement, Soutien à la parentalité, Conseil handicap, Bon / chèque alimentaire, Financement de la mobilité, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/66608>

Livernon

1. Maison des solidarités (MSD) de Figeac - Antenne de Livernon

11 allée du foirail (Dans les locaux de la Mairie), 46320 Livernon

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Attention : Accueil exclusivement sur rendez-vous sur cette antenne (quand les professionnels sont en rendez-vous à l'extérieur, l'antenne est fermée). L'accueil téléphonique et la prise de rendez-vous sont assurés.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil MSD de Figeac: 05 65 53 48 00

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil budget, Conseil logement, Soutien à la parentalité, Conseil handicap, Bon / chèque alimentaire, Financement de la mobilité, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/66586>

Luzech

1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Luzech

Av. d'Uxellodunum, 46140 Luzech

Jeudi: 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

ad46.luzech@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28986>

2. Maison des solidarités (MSD) de Puy l'Evêque - Antenne de Luzech

17 Place de la Victoire (l'Antenne MSD de Luzech se situe à côté du restaurant "Quai n°5"), 46140 Luzech

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Attention : Accueil exclusivement sur rendez-vous sur cette antenne (quand les professionnels sont en rendez-vous à l'extérieur, l'antenne est fermée). L'accueil téléphonique et la prise de rendez-vous sont assurés.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil MSD de Puy l'Evêque: 05 65 53 51 20

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil budget, Conseil logement, Soutien à la parentalité, Conseil handicap, Bon / chèque alimentaire, Financement de la mobilité, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/66606>

Martel

1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Martel

Chemin de sous les Murs (ancien presbytère), 46600 Martel

Mardi: 9h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

ad46.martel@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28989>

2. Maison des solidarités (MSD) de Souillac - Antenne de Martel

Impasse des Cordeliers, 46600 Martel

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Attention : Accueil exclusivement sur rendez-vous sur cette antenne (quand les professionnels sont en rendez-vous à l'extérieur, l'antenne est fermée). L'accueil téléphonique et la prise de rendez-vous sont assurés.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil MSD de Souillac: 05 65 53 47 30

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil budget, Conseil logement, Soutien à la parentalité, Conseil handicap, Bon / chèque alimentaire, Financement de la mobilité, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/66582>

Montcuq-en-Quercy-Blanc

1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Montcuq

1 Rue de la Tour, 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

Lundi: 14h15 à 16h30

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

ad46.montcuq@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28990>

2. Maison des solidarités (MSD) de Puy l'Evêque - Antenne de Montcuq

5 Allée des Marronniers, 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Attention : Accueil exclusivement sur rendez-vous sur cette antenne (quand les professionnels sont en rendez-vous à l'extérieur, l'antenne est fermée). L'accueil téléphonique et la prise de rendez-vous sont assurés.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil MSD de Puy l'Evêque: 05 65 53 51 20

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil budget, Conseil logement, Soutien à la parentalité, Conseil handicap, Bon / chèque alimentaire, Financement de la mobilité, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/66604>

Pradines

1. CCAS de Pradines

Rue du Commerce, 46090 Pradines

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h30

Jeudi: 14h à 17h30

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 65 20 85 31

accueil@ccaspradines.fr

Les services: Conseil administratif, Domiciliation, Conseil logement, Panier alimentaire, Accompagnement social, Conseil handicap

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33660>

Prayssac

1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Prayssac

Av. de l'Aviateur Gibert (Ancienne gare), 46220 Prayssac

Jeudi: 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

ad46.prayssac@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28991>

2. Antenne Secours populaire - Prayssac

1 Rue du 8 Mai 1945, 46220 Prayssac

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 13h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Panier alimentaire, Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/48759>

3. Maison des solidarités (MSD) de Puy l'Évêque-Antenne de Prayssac

41 Boulevard de la Paix, 46220 Prayssac

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Attention : Accueil exclusivement sur rendez-vous sur cette antenne (quand les professionnels sont en rendez-vous à l'extérieur, l'antenne est fermée). L'accueil téléphonique et la prise de rendez-vous sont assurés.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil MSD de Puy l'Évêque: 05 65 53 51 20

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil budget, Conseil logement, Soutien à la parentalité, Conseil handicap, Bon / chèque alimentaire, Financement de la mobilité, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/66607>

Puy-l'Évêque

1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Puy l'Évêque

Rue du Commandant Presset (A côté du centre de secours et le centre médico-social), 46700 Puy-l'Évêque

Jeudi: 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

06 76 24 69 62

ad46.puyleveque@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28992>

2. Maison des solidarités (MSD) de Puy l'évêque

Rue des Platanes (Parking possible rue des millepertuis), 46700 Puy-l'Évêque

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 65 53 51 20

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil budget, Conseil logement, Soutien à la parentalité, Conseil handicap, Bon / chèque alimentaire, Financement de la mobilité, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65831>

Saint Gély-Vers

1. Maison des solidarités (MSD) de Saint-Gély-Vers

Place de la Gare, 46330 Saint Gély-Vers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 65 53 47 70

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil budget, Conseil logement, Soutien à la parentalité, Conseil handicap, Bon / chèque alimentaire, Financement

de la mobilité, Atelier numérique
<https://soliguide.fr/fr/fiche/65830>

Saint-Céré

1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Saint-Céré

25 Quai du Puits de Larribe, 46400 Saint-Céré

Vendredi: 10h à 12h - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

06 76 24 66 46

ad46.stcere@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28993>

2. Maison des solidarités (MSD) de Saint-Céré

284 Avenue Robert Destic, 46400 Saint-Céré

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 65 53 46 20

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil budget, Conseil logement, Soutien à la parentalité, Conseil handicap, Bon / chèque alimentaire, Financement de la mobilité, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65701>

Saint-Germain-du-Bel-Air

1. Centre communal d'action sociale (CCAS) de Saint-Germain du Bel Air

19 Rue de l'Hôtel de Ville, 46310 Saint-Germain-du-Bel-Air

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 14h à 18h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accueil Mairie: 05 65 31 02 12

mairie-saint-germain@orange.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Domiciliation, Bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/57993>

Saint-Laurent-les-Tours

1. Antenne Secours Populaire - Saint Laurent les Tours

71 Rue Actipole les Tours, 46400 Saint-Laurent-les-Tours

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 23/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 10h à 12h

Vendredi: 10h à 12h - 14h à 17h

Samedi: 9h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 65 11 20 01

saint.cere@spf46.org

Les services: Panier alimentaire, Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65981>

Saint-Martin-Labouval

1. Restos du Coeur - Centre itinérant sud département - Mercredi (semaines paires)

46330 Saint-Martin-Labouval (En face de l'église, la salle rouge), 46330 Saint-Martin-Labouval

Mercredi: 10h30 à 12h

Accueil inconditionnel

06 70 54 37 40

ad46.itinerant-sud@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38885>

Souillac

1. Restos du Coeur - Centre d'activités de Souillac

Abbaye (Salle A de l'Abbaye, maison des associations), 46200 Souillac

Jeudi: 10h à 12h - 14h à 15h30

Accueil inconditionnel

06 76 24 72 36

ad46.souillac@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28995>

2. Maison des solidarités (MSD) de Souillac

Avenue Martin Malvy, 46200 Souillac

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 65 53 47 30

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil budget, Conseil logement, Soutien à la parentalité, Conseil handicap, Bon / chèque alimentaire, Financement de la mobilité, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65829>

3. Antenne Secours populaire - Souillac

24 Avenue Martin Malvy, 46200 Souillac

Fermeture temporaire: du 28/07/2026 au 03/09/2026

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 10h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 10h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 65 32 01 69

souillac@spf46.org

Les services: Panier alimentaire, Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65982>

Vayrac

1. Maison des solidarités (MSD) de Gramat - Antenne de Vayrac

Communauté de Communes Causses et Vallée de la Dordogne (6, avenue de Saint-Céré.), 46110 Vayrac

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h45 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Attention : Accueil exclusivement sur rendez-vous sur cette antenne (quand les professionnels sont

en rendez-vous à l'extérieur, l'antenne est fermée). L'accueil téléphonique et la prise de rendez-vous sont assurés.

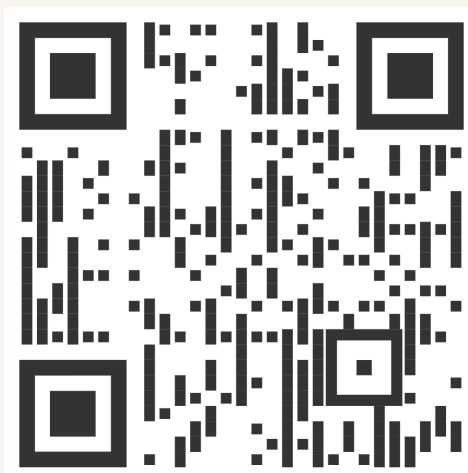
Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil MSD de Gramat: 05 65 53 47 50

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil budget, Conseil logement, Soutien à la parentalité, Conseil handicap, Bon / chèque alimentaire, Financement de la mobilité, Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/66603>

Nous vous invitons à vérifier les informations directement sur Soliguide.fr



Flashez moi !