

Ariège été 2026 structures de la solidarité

Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 21/07/2026

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur Soliguide.fr

Artigat

1. Restos du cœur - Centre d'activités d'Artigat

24 Rue Principale (Salle Cancel), 09130 Artigat

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Changements pendant l'été: Les restos du coeur seront ouverts les semaines paires en été.

Attention, fermé les jours fériés

Judi: 9h30 à 11h30 - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription dans le centre. Sans condition pour l'accueil et certaines activités. Sous condition de ressources

pour l'aide alimentaire.

Accueil: 05 34 02 11 54

ad09.artigat@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25847>

Ax-les-Thermes

1. Restos du cœur - Centre d'activités d'Ax-Les-Thermes

4 Rue Saint-Udaut (Batiment EDF), 09110 Ax-les-Thermes

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Changements pendant l'été: Les restos du coeur seront ouverts les semaines paires en été.

Attention, fermé les jours fériés

Judi: 9h à 12h - 13h à 15h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription dans le centre. Sans condition pour l'accueil et certaines activités. Sous condition de ressources pour l'aide alimentaire.

Accueil: 05 61 68 19 70

ad09.ax@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25845>

2. point-justice d'Ax-les-Thermes - Permanences CDAD

Pl. Roussel (Bureau de poste), 09110 Ax-les-Thermes

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous au 05.81.29.81.80 ou

au 05.81.29.11.80

Le numéro unique de l'accès au droit: 3039

Accueil CDAD Ariège: 05 81 29 81 80

cdadariège.justice@gmail.com

Les services: Permanence juridique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34244>

3. France Services - Ax les Thermes

Place Roussel (Bureau de Poste), 09110 Ax-les-Thermes

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 16/08/2026

FERMETURE ESTIVALE

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30

Mercredi: 9h à 12h30

Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 34 09 20 01

ax-les-thermes@france-services.gouv.fr

Les services: Conseil administratif, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/49967>

4. Permanence juridique CIDFF - Ax les Thermes

Place Roussel (Espace France Services - Ax les Thermes),

09110 Ax-les-Thermes

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 15/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accueil: 05 61 02 81 77

cidff.ariège@wanadoo.fr

Les services: Permanence juridique, Point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52044>

5. Permanence Ax les Thermes - Mission Locale Jeune Ariège

Mairie d'Ax-les-Thermes (1er étage), 09110 Ax-les-Thermes

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 13h30 à 17h

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : Jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap.

Sur rendez-vous

Accueil: 05 34 09 32 09

ml.foix@ml09.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement à l'emploi, Accompagnement social, Préparation aux permis, Accompagnement à la mobilité, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54984>

6. CCAS - Ax les Thermes

Place Roussel (Mairie), 09110 Ax-les-Thermes

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h30 à 12h - 13h30 à 16h

Mercredi: 9h30 à 12h

Jeudi au vendredi: 9h30 à 12h - 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Un rendez-vous préalable avec l'assistante sociale du centre local est nécessaire.

Lieu non climatisé

Accueil: 05 61 64 20 21

contact@mairieax.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Domiciliation, Bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/55077>

7. SAMSAH (Service d'accompagnement Médico Social pour Adultes Handicapés) - Ax les Thermes

Ax-les-Thermes (09110), 09110 Ax-les-Thermes

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h30 à 16h15

Mardi au vendredi: 8h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures, en situation de handicap.

Autre information importante : Pour les personnes adultes en situation de handicap sur notification de la MDPSH

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous par téléphone ou mail

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Rendez-vous à domicile, dans les locaux du service ou des espaces mis à disposition par des partenaires

Accueil: 05 61 02 92 38

sapsh@apajh09.asso.fr

Les services: Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil handicap, Accompagnement à la mobilité, Accompagnement à l'emploi, Santé mentale: Psychologue, Santé du corps: Soins infirmiers

<https://soliguide.fr/fr/fiche/58779>

8. SISPAH (Service d'Insertion Socio Professionnelle pour Adultes Handicapés) - Ax les Thermes

Ax-les-Thermes (09110), 09110 Ax-les-Thermes

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h30 à 16h15

Mardi au vendredi: 8h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures, en situation de handicap.

Autre information importante : Personnes adultes en situation

de handicap vivant en milieu ordinaire

Sur rendez-vous

Sur orientation uniquement: MDPSH avec une RQTH, du Conseil Départemental

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 61 02 92 38

sapsh@apajh09.asso.fr

Les services: Accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/58784>

9. SAVS (Service d'accompagnement à la vie sociale spécifique) - Ax-les-Thermes

Ax-les-Thermes (09110), 09110 Ax-les-Thermes

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil exclusif: personnes majeures, en situation de handicap.

Autre information importante : pour les personnes en situation de handicap qui souhaitent s'engager dans un projet d'accompagnement.

Sur orientation uniquement: Après une orientation de la MDPH, les personnes peuvent prendre contact par mail ou téléphone avec le service

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 61 05 58 81

contact.services@espoir-ariège.fr

Les services: Accompagnement social, Conseil handicap, Conseil administratif, Accès à la santé: Trouver de l'aide pour se soigner, Accompagnement à l'emploi, Accompagnement à la mobilité, Santé mentale: Psychologue, Santé mentale: Groupes de parole et d'entraide, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/66793>

Castillon-en-Couserans

1. France Services - Castillon en Couserans

Mairie de Castillon-en-Couserans, 09800
Castillon-en-Couserans

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 06 38 64 95 55

franceservices.itinerant@couserans-pyrenees.fr

Les services: Conseil administratif, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54883>

Cescau

1. Ressourcerie des 4 Vallées - Cescau

Route de Castillon, 09800 Cescau

Lundi: 11h à 19h

Vendredi: 11h à 19h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 09 51 00 33 09

recupair09@gmail.com

Les services: Boutique solidaire, Vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/53149>

Daumazan-sur-Arize

1. France Services - Daumazan sur Arize

12 Route de Toulouse, 09350 Daumazan-sur-Arize

Message temporaire: du 27/07/2026 au 16/08/2026



ACCES ORDINATEUR EN LIBRE SERVICE OUVERT:
UNIQUEMENT CONSEIL ET ACCOMPAGNEMENT
FERMES SUR PERIODE

Fermeture temporaire: du 27/07/2026 au 16/08/2026
FERMETURE ESTIVALE

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mercredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h

Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 34 01 00 91

daumazan-sur-arize@france-services.gouv.fr

Les services: Conseil administratif, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/49968>

Engomer

1. Ressourcerie des 4 Vallées - Engomer

6 place du marché (Au coeur du marché des petites
producteurs (suivre le fléchage)), 09800 Engomer

Dimanche: 10h à 14h

Accueil inconditionnel

Accueil: 09 51 00 33 09

recupair09@gmail.com

Les services: Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/53150>

Ferrières-sur-Arize

1. Lieu Accueil Parents Enfants (LAEP) - Le petit Léo

Avenue Jean Durroux (Locaux Maison de l'enfance), 09000

Ferrières-sur-Arize

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 31/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h - 15h à 18h

Mercredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 09 74 19 74 97

laep@agglo-pfv.fr

Les services: Espace famille, Soutien à la parentalité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52973>

Foix

1. Restos du cœur - Centre d'activités de Foix

39 Av. de Cadirac, 09000 Foix

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Fonctionnement été: Les restos du coeur seront ouverts
les semaines paires en été.

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h45 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription dans le centre. Sans condition pour
l'accueil et certaines activités. Sous condition de ressources
pour l'aide alimentaire.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 61 65 01 21

ad09.foix@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25843>

2. La petite épicerie - Foix

56 Av. du Général Leclerc, 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi au vendredi: 10h à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Participation financière requise: C'est une épicerie. Une contribution est donc demandée pour pouvoir acheter les produits proposés.

Accueil: 05 64 13 17 30

cesffoix@orange.fr

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire, Activités diverses, Atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28080>

3. Secours Catholique Ariège-Garonne - Foix

Pl. du 8 Mai 1945, 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 14h à 17h

Jeudi: 8h à 10h - 14h à 17h

Vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Renseignements: 06 48 57 46 85

ariegegaronne@secours-catholique.org

Les services: Accompagnement social, Activités diverses, Vêtements, Conseil budget, Bon / chèque alimentaire, Conseil administratif, Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30956>

4. Conseil départemental de l'accès au droit de l'Ariège

14 Bd du S (Tribunal Judiciaire), 09000 Foix

Fermeture temporaire: du 17/08/2026 au 06/09/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h à 12h30 - 13h45 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous au 05.81.29.81.80 ou

au 05.81.29.11.80

Accessible aux personnes à mobilité réduite

3039

Conseil départemental de l'accès au droit: 05 81 29 81 80

cdadariege.justice@gmail.com

Les services: Permanence juridique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34243>

5. point-justice de Foix - Permanences CDAD

45 Cr Gabriel Fauré (Hôtel de Ville), 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h45 à 17h30

Vendredi: 8h10 à 12h - 13h45 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous au 05.81.29.81.80 ou au 05.81.29.11.80

Le numéro unique de l'accès au droit: 3039

Accueil CDAD Ariège: 05 81 29 81 80

cdadariege.justice@gmail.com

Les services: Permanence juridique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34245>

6. CCAS de Foix

45 Cours Gabriel Faure (Rez-de-chaussée à gauche), 09000 Foix

Horaires temporaires: du 06/07/2026 au 21/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h à 12h - 12h30 à 15h30

Mardi: 8h à 12h

Mercredi au vendredi: 8h à 12h - 12h30 à 15h30

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h30 à 12h - 13h30 à 18h

Mardi: 8h30 à 12h

Mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Jeudi: 8h30 à 15h

Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 61 05 42 08

ccas@mairie-foix.fr

Les services: Conseil administratif, Domiciliation, Point d'information et d'orientation, Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44398>

7. France Services - Foix

26 Allées de Villote, 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 13h30 à 16h30

Mardi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 61 65 75 52

foix@france-services.gouv.fr

Les services: Conseil administratif, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/49969>

8. Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) - Ariège

7 Rue des Moulins l'Arget, 09000 Foix

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 21/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux femmes.

Sur rendez-vous

Lieu non climatisé

Accueil: 05 61 02 81 77

cidff.ariège@wanadoo.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Permanence juridique, Accompagnement à l'emploi,

Accueil de jour, Santé mentale: Psychologue,
Accompagnement social
<https://soliguide.fr/fr/fiche/50087>

9. Permanence Aide aux Victimes - Foix

14 Boulevard du Sud (Tribunal Judiciaire de Foix), 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous par téléphone

Participation financière requise: Une participation financière est demandée uniquement pour la médiation.

Accueil et prise de rendez-vous médiation et

accompagnement social: 05 61 65 47 89

Prise de rendez-vous juriste: 07 52 05 79 07

Prise de rendez-vous psychologue: 07 70 07 10 09

asjoa09@orange.fr

Les services: Permanence juridique, Santé mentale: Psychologue, Soutien à la parentalité, Accompagnement social, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50270>

10. CSAPA - Foix

18b Allées de Villote (Pyramide), 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous par téléphone

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil - Permanence téléphonique du lundi au vendredi sauf le mercredi après-midi: 05 61 05 01 93

secretariat@aipd09.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Addictions: Consultations et

soins, Santé mentale: Psychologue

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50673>

11. CAARUD: centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues

18b Allées de Villote (2ème étage), 09000 Foix

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Ete: Le CAARUD reste ouvert pendant l'été. Les équipes peuvent toutefois être un peu moins réactives par téléphone.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation d'addiction.

Autre information importante : Accueil sans jugement pour les personnes consommatrices de produits psychoactif

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Attention : Accessible sans rendez vous le lundi et le vendredi de 14 h à 16 h 30. Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Accueil: 06 42 57 45 14

caarud.lapasserelle@aipd09.fr

Les services: Point d'information et d'orientation,

Addictions: Consultations et soins, Addictions:

Prévention et matériel, Santé du corps: Dépistage,

Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50675>

12. Centre Médo-Psycho Pédagogique (CMPP)

18b Allées de Villote (Pyramide), 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h45 à 16h

Mardi: 8h45 à 17h

Mercredi: 9h30 à 17h

Jeudi: 9h à 16h15

Vendredi: 8h30 à 14h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 6 à 18 ans.

Autre information importante : Enfants et adolescents de 6 à 18 ans présentant des difficultés diverses qui relèvent d'une intervention pluridisciplinaire et globale.

Sur rendez-vous: Les adresses sont réalisés par la famille, l'éducation nationale, des services et/ou établissement médico-sociaux. L'accès aux soins est direct et gratuit.

Sur inscription: Inscription sur liste d'attente pour obtenir un rendez-vous. Liste d'attente de plus de 2 ans

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 61 65 21 00

secretariat.foix.cmpp@lespep09.org

Les services: Santé du corps: Soins pour les enfants, Spécialistes: Orthophoniste, Santé mentale: Psychologue
<https://soliguide.fr/fr/fiche/50696>

13. Service d'Accueil, d'Hébergement et d'Orientation (SAHO)

Hameau de Reins, 09000 Foix

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil exclusif: personnes mineures (moins de 18 ans), demandeurs / demandeuses d'asile, sans-papier, réfugiés / réfugiées.

Autre information importante : Enfants de moins de 18 ans, de nationalité étrangère, présents sur le territoire français sans être accompagnés d'un adulte titulaire de l'autorité parentale ou représentant légal (Mineurs Non Accompagnés)
Sur orientation uniquement: Orientation via le Conseil Départemental 09

06 45 04 59 07

saho09@lespep09.org

Les services: Hébergement d'urgence

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50780>

14. AFPA - Foix

6 Cours Irene Cros, 09000 Foix

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 16/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 8h30 à 16h30

Jeudi au vendredi: 8h30 à 16h30

Accueil exclusif: en situation régulière.

Autre information importante : Pour les demandeurs d'emploi inscrits à Pôle Emploi et les salariés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: N'hésitez pas à venir nous voir directement pour un premier contact. Les formations sont sur inscription après avoir fait un rendez-vous avec un membre de l'équipe de l'AFPA.

Plateforme AFPA: 3936

AFPA Foix: 06 27 31 82 15

recrutement.ariège@afpa.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50789>

15. Cap Emploi Ariège Comminges - Foix

18 Rue de l'Espinet (Espace Alain Roumieu), 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation de handicap.

Autre information importante : L'expertise des Cap emploi à destination des personnes, est délivrée

- Au service de la sécurisation des parcours professionnels

- Pour les personnes dont le handicap nécessite un

accompagnement spécialisé et adapté à la singularité des

besoins

- Compte tenu de la nature spécifique du handicap ou de la complexité de la situation qu'il génère au regard de l'emploi

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 34 09 33 10

accueil@capemploi09-31comminges.fr

Les services: Accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50812>

16. CLIC - Centre Local d'Information et de Coordination - Foix

1a Avenue du Général de Gaulle (Espace Pyrénées), 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 34 09 84 44

clicfoix@cias-agglofoixvarilhes.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil handicap, Conseil administratif, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50840>

17. MDP SH Ariège - Maison Départementale des Personnes en Situation de Handicap

7 Rue du Cap de la Ville, 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, en situation de handicap.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu non climatisé

Accueil: 05 61 02 08 04

mdpsh@ariège.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil handicap

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50864>

18. Maison des adolescents et des jeunes adultes - Foix

Boulevard Francois Mitterrand (N°2, Pôle Jeunesse), 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 11 à 25 ans.

Autre information importante : Accueil et écoute des adolescent.e.s et jeunes de 11 à 25 ans, de leurs parents et leur entourage familial

Accueil anonyme, confidentiel, libre et gratuit.

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous au 05 61 04 78 95

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil et prise de rendez-vous: 05 61 04 78 95

contact@maisondesados09.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Soutien à la parentalité, Santé mentale: Psychologue

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50883>

19. CAMSP - Centre d'Action Médico-Sociale Précoce

1 Rue Salvador Allende, 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 6 ans maximum.

Autre information importante : Enfants de 0 à 6 ans

présentant des déficits sensoriels, moteurs ou mentaux.
Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous par téléphone pour la constitution d'un dossier
Accueil: 05 61 65 34 55

secretariat.foix.camsp@lespep09.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Santé du corps: Soins pour les enfants
<https://soliguide.fr/fr/fiche/50961>

20. CMP (Centre Médico Psychologique) - Foix

18b Allées de Villote (Digicode à droite de la porte d'entrée CMP au fond de la cour au 1er étage), 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil exclusif: personnes majeures.

Autre information importante : Pour les majeurs du secteur de Foix et Haute-Ariège

Sur rendez-vous: Appeler le secrétariat médical

Lieu non climatisé

Secrétariat médical: 05 61 96 28 63

Les services: Accès à la santé: Trouver de l'aide pour se soigner, Santé mentale: Psychologue, Santé mentale: Psychiatre

<https://soliguide.fr/fr/fiche/51310>

21. PAAJIP - Foix

Boulevard Francois Mitterrand (n°2), 09000 Foix

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 23/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Mardi au vendredi: 9h à 12h - 13h à 17h30

Samedi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 11 à 25 ans.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 61 02 73 55

jeunesse.paaqip@gmail.com

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement à l'emploi, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/51744>

22. Equipe Mobile Psychiatrie Précarité - Foix

Rue des Marchandises (Accueil de jour), 09000 Foix

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Congés d'été: Pendant l'été, l'équipe prendra des congés à tour de rôle, nous vous répondrons en fonction de nos disponibilités.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Cadre référente: 07 86 42 28 25

Psychologue: 06 87 60 83 57

Infirmier référente du secteur: 06 85 07 64 79

Les services: Point d'information et d'orientation, Santé mentale: Psychologue

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52644>

23. Examen de Prévention Santé (EPS) - Foix

1 Avenue de Sibian (CPAM, rez de chaussée), 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h30 à 12h

Mercredi au jeudi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous sur :

<https://www.cpam31.fr/ces/prise-rdv/09/index.php>

Prise de rendez-vous (du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30): 3646

Les services: Santé du corps: Médecine générale

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52658>

24. Mission Locale Jeune Ariège - Foix

18 Rue de l'Espinet (Espace Alain Roumieu), 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : Jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap.

Sur rendez-vous

Accueil: 05 34 09 32 09

ml.foix@ml09.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement à l'emploi, Accompagnement social, Accompagnement à la mobilité, Préparation aux permis, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52664>

25. CSAPA - Addictions France - Foix

6 Cours Irene Cros, 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 19h

Mardi: 9h à 13h30

Mercredi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation d'addiction.

Autre information importante : Accueil de personnes en situation d'addiction et de leur entourage.

Il est possible de demander un interprète.

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous en se rendant sur place ou par téléphone.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 34 09 84 50

occitanie09@addictions-france.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Addictions: Consultations et soins, Activités diverses, Santé mentale: Psychologue
<https://soliguide.fr/fr/fiche/52696>

26. InfoJeunes Agglo-Foix Varilhes

Boulevard Francois Mitterrand (2. Pôle Jeunesse Collaboratif, 2 bvd F. Mitterrand, 09000 Foix), 09000 Foix

Fermeture temporaire: du 11/08/2026 au 21/08/2026

Congés été

Attention, fermé les jours fériés

Mardi au vendredi: 10h à 12h - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 12 à 25 ans.

Accueil et prise de rendez-vous: 05 61 02 86 10

bij09.foix@crij.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Ordinateur, Activités diverses, Conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52964>

27. La ressource de Foix

1b Rue de la Résistance, 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 10h à 13h - 14h à 18h30

Vendredi: 10h à 13h - 14h à 18h30

Samedi: 10h à 13h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Adhésion à prix libre + achats effectués sur place (prix réduits)

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 09 51 44 81 44

ressourceriedefoix@protonmail.com

Les services: Boutique solidaire, Vêtements, Activités

diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/53119>

28. La p'tite boutique

24 Rue Labistour, 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Mardi au jeudi: 14h à 18h

Vendredi: 10h à 13h - 14h à 18h

Samedi: 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

Accueil: 09 51 44 81 44

boutiquealaclef@gmail.com

Les services: Boutique solidaire, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/53124>

29. CAF - Point d'Accueil - Foix

5 Rue Victor Hugo (Peysales), 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h15 - 13h15 à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h15 - 13h15 à 16h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil (9h - 16h30 du lundi au vendredi): 3230

Ligne dédiée aux étudiants (9h30 - 19h30 du lundi au vendredi): 09 69 32 52 52

Les services: Conseil administratif, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54118>

30. Centre social du Courbet - Foix

Cite Pierre Faur, 09000 Foix

Fermeture temporaire: du 20/07/2026 au 21/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 13h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Accueil "information, orientation": du lundi au jeudi de 9h à 12h, selon disponibilités. Possibilité de prendre rdv en amont. Accueil pour les activités: inscription nécessaire en amont.

Accueil: 05 61 02 84 75

marie.van-laethem@caf09.caf.fr

Les services: Activités diverses, Jardin solidaire, Bien-être, Cours de français, Espace famille

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54122>

31. Le Léo de Foix - Centre Social

16 Rue Peyrevidal, 09000 Foix

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Modification des activités pendant l'été: Pendant l'été les activités du centre sociale peuvent changer, nous vous conseillons d'appeler ou de vous renseigner via notre site internet.

Lundi au vendredi: 9h à 22h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

Autres précisions: Adhésion avec possibilité de tarif social (8€).

Accueil: 05 61 65 09 04

accueil@leodefoix.fr

Les services: Atelier numérique, Activités sportives, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54244>

32. Permanence PAAJIP - Mission Locale Jeune Ariège

Boulevard Francois Mitterrand (N°2 (PAAJIP)), 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 14h à 17h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : Jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap.

Sur rendez-vous

Accueil: 05 34 09 32 09

ml.foix@ml09.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement à l'emploi, Accompagnement social, Financement de la mobilité, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54982>

33. Plateforme Emploi Accompagné - Foix

Foix (09000), 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel adapté aux en situation de handicap.

Autre information importante : - les personnes en situation de handicap reconnues travailleurs handicapés par la CDAPH, ayant un projet d'insertion en milieu ordinaire de travail ;

- les travailleurs handicapés accueillis dans un établissement ou service d'aide par le travail (ESAT), ayant un projet d'insertion en milieu ordinaire de travail ;

- les travailleurs handicapés en emploi en milieu ordinaire de travail qui rencontrent des difficultés particulières pour sécuriser de façon durable leur insertion professionnelle

- les employeurs public ou privé

Sur rendez-vous

Sur orientation uniquement: Sur notification de la Maison du Handicap ou prescription Service Public de l'Emploi (France Travail, Cap Emploi, Mission Locale)

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 06 33 90 38 96

Les services: Conseil handicap, Accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/55270>

34. CPAM Foix Ariège - Assurance Maladie

1 Avenue de Sibian, 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous depuis votre compte ameli ou au 3646

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Contact: 3646

Les services: Conseil administratif, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/55424>

35. Mutuelle Sociale Agricole (MSA) - Foix

26 Allées de Villote, 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 13h30 à 16h30

Mardi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous depuis votre espace privé ou par téléphone au 05 61 10 40 40

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Prise de rendez-vous (du lundi au vendredi de 8h15 à 12h15): 05 61 10 40 40

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56338>

36. France Alzheimer & maladies apparentées -

Foix

6 Cours Irene Cros, 09000 Foix

Message temporaire: du 27/07/2026 au 31/08/2026

Fermeture été: Le local est fermé aux dates indiquées mais l'association reste joignable par téléphone en cas de besoin.

Fermeture temporaire: du 27/07/2026 au 02/08/2026

Fermeture temporaire: du 17/08/2026 au 31/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h à 17h

Jeudi: 9h à 17h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Lieu non climatisé

Accueil et prise de rendez-vous: 06 30 81 18 79

contact09@francealzheimers.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Activités diverses, Santé mentale: Groupes de parole et d'entraide

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56426>

37. Centre de santé sexuelle - Foix

9 Rue du Lieutenant Paul Delpech, 09000 Foix

Fermeture temporaire: le 22/07/2026

Fermeture temporaire: le 03/08/2026

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 19/08/2026

Fermeture temporaire: le 31/08/2026

Lundi: 16h à 19h

Mercredi: 16h à 18h

Accueil inconditionnel

Accueil: 06 48 26 43 13

Les services: Point d'information et d'orientation, Santé sexuelle: Information et prévention, Santé sexuelle: Vie affective et sexuelle, Soutien à la parentalité, Santé sexuelle: Contraception, Santé sexuelle: Contraception d'urgence, Santé sexuelle: Avortement (IVG), Santé sexuelle: Dépistage et traitement des IST et du VIH, Santé sexuelle: Gynécologie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56824>

38. Centre local - Foix

9 Rue du Lieutenant Paul Delpech (Centre local), 09000 Foix

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mardi: 14h à 17h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 61 05 06 10

centre-local.foix@ariege.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Soutien à la parentalité, Santé mentale: Psychologue, Accompagnement à l'emploi, Financement de la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56831>

39. SAVS - Service d'Accompagnement à la Vie Sociale - Foix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h30 à 16h15

Mardi au jeudi: 8h30 à 17h

Vendredi: 8h30 à 16h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation de handicap.

Autre information importante : Pour les personnes majeures en situation de handicap résidant en Ariège et vivant au domicile.

Sur rendez-vous

Sur orientation uniquement: Sur notification de la MDPSH

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu non climatisé

Accueil: 05 61 02 92 38

sapsh@apajh09.asso.fr

Les services: Accompagnement social, Conseil administratif, Accompagnement à la mobilité, Conseil handicap, Accompagnement à l'emploi, Accueil de jour
<https://soliguide.fr/fr/fiche/57703>

40. SAMSAH (Service d'accompagnement Médico Social pour Adultes Handicapés) - Foix

21 Chemin de Berdoulet (2ème étage), 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h30 à 16h15

Mardi au vendredi: 8h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures, en situation de handicap.

Autre information importante : Pour les personnes adultes en situation de handicap sur notification de la MDPSH

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous par téléphone ou mail

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu non climatisé

Autres précisions: Rendez-vous à domicile, dans les locaux du service ou des espaces mis à disposition par des partenaires

Accueil: 05 61 02 92 38

sapsh@apajh09.asso.fr

Les services: Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil handicap, Accompagnement à la mobilité, Accompagnement à l'emploi, Santé mentale: Psychologue, Santé du corps: Soins infirmiers
<https://soliguide.fr/fr/fiche/57704>

41. SISPAH (Service d'Insertion Socio Professionnelle pour Adultes Handicapés) - Foix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h30 à 16h15

Mardi: 8h30 à 17h

Mercredi: 8h à 17h

Jeudi au vendredi: 8h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures, en situation de handicap.

Autre information importante : Personnes adultes en situation de handicap vivant en milieu ordinaire

Sur rendez-vous

Sur orientation uniquement: MDPSH avec une RQTH, du Conseil Départemental

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu non climatisé

Accueil: 05 61 02 92 38

sapsh@apajh09.asso.fr

Les services: Accompagnement à l'emploi
<https://soliguide.fr/fr/fiche/57708>

42. PMI (Protection Maternelle Infantile) - Foix

9 Rue du Lieutenant Paul Delpech (Centre local), 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mardi: 14h à 17h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 61 05 06 10

centre-local.foix@ariege.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Parentalité: Suivi de grossesse, Santé du corps: Soins pour

les enfants, Santé du corps: Vaccination, Soutien à la parentalité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/57761>

43. Soliha - Ariège

3bis Rue Victor Hugo, 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 34 09 24 82

contact@soliha09.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil budget, Conseil logement, Hébergement à long terme

<https://soliguide.fr/fr/fiche/58046>

44. SAVS - Service d'Accompagnement à la Vie Sociale - Foix

Foix (09000), 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h - 17h à 19h

Accueil exclusif: en situation de handicap.

Autre information importante : Personnes majeures en situation de handicap

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous par téléphone

Sur orientation uniquement: Personnes ayant une orientation de la MDPSH

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 34 01 31 69

savs.visa@adapei09.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil handicap, Accompagnement social, Conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/58269>

45. Accueil des Familles de détenus de la maison d'arrêt de Foix - La main tendue

20 Avenue du Général de Gaulle, 09000 Foix

Mardi au mercredi: 13h à 17h

Samedi: 13h à 17h

Accueil exclusif: sortants / sortantes de prison.

Autre information importante : Pour les familles de détenus de la maison d'arrêt de Foix

Lieu climatisé

Renseignements: 06 73 95 24 16

asso.lamaintendue@gmail.com

Les services: Point d'information et d'orientation, Espace famille, Garde d'enfants, Bibliothèque, Toilettes, Bagagerie, Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/59768>

46. Solidarité Paysans - Ariège

Foix (09000), 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Adhésion annuelle de 10€

Accueil: 06 38 18 21 65

Accueil: 07 66 47 54 54

ariego@solidaritepaysans.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/60403>

47. Association Les Lacets

Foix (09000), 09000 Foix

Lundi au dimanche: 10h à 17h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Contactez l'équipe pour voir les possibilités de financement

Emilie: 06 49 56 63 61

Antoine: 06 84 80 03 11

asso.leslacets@gmail.com

Les services: Activités sportives

<https://soliguide.fr/fr/fiche/64007>

48. Appartements de Coordination Thérapeutique (ACT)- Foix

Foix (09000) (Accès par la cour), 09000 Foix

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: L'admission se fait sur analyse de dossier, un dossier social (rempli par un travailleur social) et un dossier médical (rempli par un médecin). Les dossiers sont à renvoyer à l'adresse : candidature.pcms@urcm.fr

Participation financière requise: Une participation financière est demandée aux personnes qui ont des ressources : 80€ de caution au moment de l'entrée et une participation financière à hauteur de 10% des ressources de la personne (plafonné à 60€/mois) au titre des frais d'hébergement et d'entretien. Pas de charges supplémentaires.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Les logements sont meublés et équipés (Linge de lit, vaisselle, etc.). Certains logements sont adaptés aux personnes en situation de handicap.

Coordinateur: 06 23 49 06 94

ariego.act@urcm.fr

Les services: Hébergement à long terme, Accompagnement social, Santé du corps: Soins infirmiers, Santé du corps: Médecine générale

<https://soliguide.fr/fr/fiche/64289>

49. Perm de Foix

3 Rue du Mercadal (La mauvaise Foix), 09000 Foix

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Ete: Attention, pendant l'été les horaires peuvent évoluer.

Il vaut mieux appeler avant de vous déplacer.

Lundi: 15h à 18h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Autres précisions: Il y a deux marches pour accéder au lieu

Telephone allumé lors des permanences uniquement. Laissez

un message.: 07 45 29 68 08

perm-foix@riseup.net

Les services: Conseil administratif, Point d'information et d'orientation, Permanence juridique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/64297>

50. CADA de Foix- France Horizon

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 8h30 à 16h30

Jeudi au vendredi: 8h30 à 16h

Accueil exclusif: demandeurs / demandeuses d'asile.

Autre information importante : L'accueil et l'accompagnement sont exclusivement réservés aux personnes hébergées au sein du CADA de notre structure.

Le CADA peut faire appel à des interprètes dans la plupart des langues en cas de besoin.

Sur orientation uniquement: Uniquement sur orientation de l'OFII (Office Français de l'Immigration et de l'Intégration).

Participation financière requise: Une participation financière à l'hébergement est requise pour les personnes bénéficiant d'autres ressources que l'ADA. Cette participation est encadrée par un cadre légal.

Secrétariat: 05 61 64 99 97

foix@france-horizon.fr

Les services: Hébergement à long terme, Accompagnement social, Conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/64712>

51. Maison des Mobilités

17 Cours Irene Cros (numéro 17 bis), 09000 Foix

Message temporaire: du 26/08/2026 au 01/09/2026

congés d'été: Vacances

Fermeture temporaire: du 12/08/2026 au 26/08/2026

Congés d'été

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 17h à 21h

Vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Adhésion nécessaire à l'association (15€/an). Pièces d'occasion à prix libre.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 09 81 98 11 93

Location longue durée: 07 43 15 68 58

bonjour@foixmobilities.org

Les services: Entretien et réparation du véhicule, Accès à un véhicule personnel, Accompagnement à la mobilité,

Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/64913>

52. SolidariO' Gare SNCF Foix

Gare de Foix, 09000 Foix

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Autres précisions: L'accès à Solidari'O se fait sur inscription, soit en ligne via ce formulaire, soit par courrier en remplissant cette fiche de renseignements et en l'envoyant avec les pièces

justificatives à Gare SNCF de Foix – Service SolidariO' – 17 avenue Pierre Sépard 09000 Foix

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Financement de la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65013>

53. Agence France Travail Foix

3 rue germain authie, 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mercredi: 8h30 à 12h30 - 12h30 à 16h30

Jeudi: 8h30 à 12h30

Vendredi: 8h30 à 12h30 - 12h30 à 15h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 16 à 67 ans, en situation régulière.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Accès libre le matin, sur rendez-vous l'après-midi

Numéro national candidat: 3949

Les services: Accompagnement à l'emploi, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65327>

54. CPH de Foix - France Horizon

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 8h30 à 16h30

Jeudi au vendredi: 8h30 à 16h

Accueil exclusif: réfugiés / réfugiées.

Autre information importante : Le CPH peut faire appel à des interprètes dans la plupart des langues en cas de besoin.

Sur orientation uniquement: Uniquement sur orientation de l'OFII (Office Français de l'Immigration et de l'Intégration).

Participation financière requise: Une participation financière à l'hébergement est requise. Cette participation est encadrée par un cadre légal.

Secrétariat: 05 61 64 99 97

foix@france-horizon.fr

Les services: Hébergement à long terme,
Accompagnement social
<https://soliguide.fr/fr/fiche/65737>

55. Intermédiation Locative (IML) - Foix

Foix (09000), 09000 Foix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h à 17h

Vendredi: 9h à 17h

Accueil exclusif: en situation régulière, réfugiés / réfugiées.

Autre information importante : Pour des personnes en capacité de vivre seules dans un logement et avec les capacités financières nécessaires au paiement d'un loyer.

Sur orientation uniquement: Sur orientation d'un travailleur social via le SI-SIAO

Participation financière requise: Les personnes payent le loyer des appartements (entre 300€ et 450€ par mois selon la taille du logement), il faut rajouter les charges classiques (eau, électricité, internet, ...) qui sont également à la charge des personnes.

L'IML ouvre le droit aux aides au logement (APL, jusqu'à 280€ d'aide pour une personne seule).

Travailleur social: 07 63 72 26 40

m.tabary@ucrm.fr

Les services: Hébergement à long terme,
Accompagnement social, Conseil budget
<https://soliguide.fr/fr/fiche/66336>

L'Hospitalet-près-l'Andorre

1. Espace de vie sociale - Solidarité Pyrénées

Rue Couzy (Dans la Maison des Cimes), 09390

L'Hospitalet-près-l'Andorre

Attention, fermé les jours fériés



Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: La structure est accessible sur inscription sauf les ateliers du mercredi après-midi qui sont en accès libre.

Participation financière requise: Pour quelques activités spécifiques (ex: ski) une participation financière est demandée.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 07 68 19 13 45

maisondescimes@asso-sp.fr

Les services: Point d'information et d'orientation,
Activités diverses, Jardin solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54257>

2. Résidence Famille - La Maison des Cimes

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil exclusif: en situation régulière, familles.

Sur orientation uniquement: Sur orientation du SIAO de l'Ariège ou d'un prescripteur dans un autre département via le dossier du SI-SIAO

Participation financière requise: Les personnes payent une redevance (loyer + charges). Le reste à charge pour une famille après déduction des aides est entre 100€ et 190€.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 07 68 19 13 45

maisondescimes@asso-sp.fr

Les services: Hébergement à long terme,
Accompagnement social, Accompagnement à l'emploi,
Soutien à la parentalité, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65817>

La Bastide-de-Sérou

1. Restos du cœur - Centre d'activités de La Bastide

de Sérou

506 Chem. du Moulin (Chemin de Molo Porte), 09240 La Bastide-de-Sérou

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026
Changements pendant l'été: Les restos du cœur seront ouverts les semaines paires en été.

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 8h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription dans le centre. Sans condition pour l'accueil et certaines activités. Sous condition de ressources pour l'aide alimentaire.

Accueil: 05 61 64 58 18

ad09.labastide@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Activités diverses
<https://soliguide.fr/fr/fiche/25852>

2. France Services - La Bastide de Sérou

Cotes, 09240 La Bastide-de-Sérou

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 06 38 64 95 55

franceservices.itinerant@couserans-pyrenees.fr

Les services: Conseil administratif, Ordinateur
<https://soliguide.fr/fr/fiche/54885>

La Tour-du-Crieu

1. Communauté 360

29 Rue du 8 Mai, 09100 La Tour-du-Crieu

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation de handicap.

Autre information importante : Pour :

- Les personnes en situation de handicap
- Les aidants
- Les professionnels

Sur rendez-vous

Autres précisions: Il est possible d'avoir un rendez-vous selon votre situation : dans les locaux de l'association ou à domicile.

Un échange par téléphone est nécessaire pour cerner au mieux vos besoins.

Communauté 360 Du lundi au vendredi de 9h à 17h:

0800360360

contact@communaute360-ariège.fr

Les services: Conseil handicap

<https://soliguide.fr/fr/fiche/53725>

Laroque-d'Olmes

1. Permanence juridique Aide aux Victimes - Laroque d'Olmes

32 Rue de l'Hotel de Ville (Mairie), 09600 Laroque-d'Olmes

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous au 05.61.02.81.81

Accueil et informations: 05 61 65 47 89

Prise de rendez-vous psychologue: 07 70 07 10 09

Prise de rendez-vous juridique: 07 52 05 79 07

asjoa09@orange.fr

Les services: Permanence juridique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50633>

2. Permanence Laroque d'Olmes - Mission Locale

Jeune Ariège

32 Rue de l'Hotel de Ville, 09600 Laroque-d'Olmes

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 9h à 12h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : Jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap.

Sur rendez-vous

Accueil: 05 61 03 01 55

ml.lavelanet@ml09.org

Les services: Point d'information et d'orientation,

Accompagnement à l'emploi, Accompagnement social,

Accompagnement à la mobilité, Préparation aux permis,

Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54987>

Lavelanet

1. Restos du cœur - Centre d'activités de Lavelanet

24 Av. du Dr Bernadac (Section C - Place Laure Soubrie),

09300 Lavelanet

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Congés d'été: Les restos du coeur seront ouverts les semaines paires en été.

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi au jeudi: 9h à 11h30 - 14h à 15h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription dans le centre. Sans condition pour l'accueil et certaines activités. Sous condition de ressources pour l'aide alimentaire.

Accueil: 05 61 66 05 59

ad09.lavelanet@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25854>

2. Secours Catholique Ariège-Garonne - Lavelanet

Pl. Jeanne d'Arc (Maison Paroissiale), 09300 Lavelanet

Fermeture temporaire: du 13/07/2026 au 20/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 14h à 17h

Vendredi: 10h à 16h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31946>

3. point-justice de Lavelanet - Permanences CDAD

7 Av. Alsace Lorraine (Hôtel de Ville), 09300 Lavelanet

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous au 05.81.29.81.80 ou au 05.81.29.11.80

Le numéro unique de l'accès aux droits: 3039

Accueil CDAD Ariège: 05 81 29 81 80

cdadariege.justice@gmail.com

Les services: Permanence juridique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34246>

4. France Services - Lavelanet

39bis Rue Jean Jaurès (La Poste), 09300 Lavelanet

Message temporaire: du 10/08/2026 au 30/08/2026

ACCES ORDINATEUR LIBRE SERVICE OUVERT:

UNIQUEMENT CONSEIL ET ACCOMPAGNEMENT

FERMES SUR PERIODE

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 30/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Mardi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 61 05 01 13

lavelanet@france-services.gouv.fr

Les services: Conseil administratif, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/49985>

5. Permanence Aide aux Victimes - Lavelanet

Esplanade Pierre Mendès France (Centre Social du Pays d'Olmes), 09300 Lavelanet

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous au 07 52 05 79 07

Informations générales: 05 61 65 47 89

Prise de rendez-vous: 07 52 05 79 07

asjoa09@orange.fr

Les services: Permanence juridique, Santé mentale:

Psychologue

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50629>

6. Permanences Volonté de Femmes en Ariège - Lavelanet

Espace Pierre Mendès France (Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS)), 09300 Lavelanet

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 25/08/2026

Congés annuels

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 10h à 16h

Accueil inconditionnel adapté aux femmes, personnes isolées,

familles, femmes enceintes, victimes de violence.

Autre information importante : Accueil inconditionnel de

personnes victimes de violences sexistes et entourage, ou

toute personne fragilisée par des situations de vie.

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous au 06 52 7536 36 ou

05 61 67 51 72

Prise de rendez-vous: 06 52 75 36 36

Prise de rendez-vous: 05 61 67 51 72

secretariat.vfa@lespep09.org

Les services: Accompagnement social, Point

d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50687>

7. CLIC - Centre Local d'Information et de Coordination - Lavelanet

29 Avenue Léon Blum, 09300 Lavelanet

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 34 09 84 28

dsc.cliclavelanet@ariefge.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil

administratif, Conseil handicap

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50832>

8. CMP (Centre Médico Psychologique) Adultes - Lavelanet

Rue de l'Hirondelle, 09300 Lavelanet

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil exclusif: personnes majeures.

Autre information importante : Pour les majeurs du secteur de

Lavelanet et Pays d'Olmes et Pays de Mirepoix

Sur rendez-vous: Appeler le secrétariat médical

Lieu non climatisé

Secrétariat médical: 05 81 09 14 30

cmp.lavelanet.adultes@ch-ariège-couserans.fr

Les services: Accès à la santé: Trouver de l'aide pour se

soigner, Santé mentale: Psychologue, Santé mentale:

Psychiatre

<https://soliguide.fr/fr/fiche/51315>

9. CMP (Centre Médico Psychologique) Enfants - Lavelanet

Rue de l'Hirondelle (Numéro 14), 09300 Lavelanet

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil exclusif: personnes mineures (moins de 18 ans).

Autre information importante : Pour les mineurs habitant du

secteur de Lavelanet / Pays d'Olmes et Pays de Mirepoix

Sur rendez-vous: Appeler le secrétariat médical

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu non climatisé

Secrétariat médical: 05 81 09 14 31

cmp.lavelanet.enfants@ch-ariège-couserans.fr

Les services: Accès à la santé: Trouver de l'aide pour se

soigner, Santé mentale: Psychologue, Santé mentale:

Psychiatre

<https://soliguide.fr/fr/fiche/51316>

10. Examen de Prévention Santé (EPS) - Lavelanet

Esplanade Pierre Mendès France (CPAM), 09300 Lavelanet

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous :

<https://www.cpam31.fr/ces/prise-rdv/09/index.php>

Prise de rendez-vous (du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30):

3646

Les services: Santé du corps: Médecine générale

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52660>

11. Equipe Mobile Psychiatrie Précarité - Lavelanet

Lavelanet (09300), 09300 Lavelanet

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Congés d'été: Pendant l'été, l'équipe prend des congés à tour de rôle. Nous vous répondrons en fonction de nos disponibilités.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 17h

Mercredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Cadre référente: 07 86 42 28 25

Psychologue: 06 87 60 83 57

Infirmière Référente du Secteur: 06 78 74 54 98

Les services: Point d'information et d'orientation, Santé mentale: Psychologue

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52898>

12. L'Arbabbule - Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) - Lavelanet

Rue Jean-baptiste Clauzel (Pôle Petite Enfance), 09300 Lavelanet

Fermeture temporaire: du 21/07/2026 au 30/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Renseignements: 06 83 80 82 42

Renseignements: 06 46 58 10 50

relaispetiteenfance@paysdolmes.org

Les services: Espace famille

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52977>

13. PASS - Pays d'Olmes

1 rue Catherine de Caulet (Chiva site de Lavelanet), 09300 Lavelanet

Mercredi: 10h à 13h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Information et consultation: 05 61 60 90 40

cv09@chi-val-ariège.fr

Les services: Accompagnement social, Santé du corps: Médecine générale, Santé du corps: Soins infirmiers

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52993>

14. Emmaüs - Lavelanet

2t Rue Jean Mermoz, 09300 Lavelanet

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 14h à 18h

Jeudi: 14h à 18h

Samedi: 9h30 à 18h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Renseignements: 05 61 05 96 38

emmaus.pamiers@hotmail.fr

Les services: Boutique solidaire, Hébergement à long terme

<https://soliguide.fr/fr/fiche/53005>

15. InfoJeunes Lavelanet

Impasse Marchand (N°2), 09300 Lavelanet

Horaires temporaires: du 03/07/2026 au 31/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 13h à 18h

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

Fermeture estivale

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 9h à 12h

Mercredi: 13h30 à 18h

Jeudi: 13h30 à 17h

Vendredi: 17h à 20h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 12 à 25 ans.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil et renseignements: 06 69 66 62 74

Accueil et renseignements: 05 61 01 27 27

infojeunes-lavelanet@lecgs.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Ordinateur, Activités diverses, Conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/53355>

16. Centre social du Pays D'Olmes

1 Espace Pierre Mendès France, 09300 Lavelanet

Message temporaire: du 01/07/2025 au 31/08/2026

Période estivale: Pendant l'été, les services peuvent être amenés à évoluer. Il vaut mieux appeler avant de vous déplacer.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 11h30 - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu non climatisé

Accueil: 05 34 09 30 40

ccpo@paysdolmes.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Accompagnement à l'emploi,

Conseil logement, Conseil budget, Accueil de jour, Soutien à la parentalité, Atelier numérique, Ordinateur, Activités diverses, Atelier cuisine, Produits d'hygiène, Addictions: Consultations et soins, Cours de français
<https://soliguide.fr/fr/fiche/54126>

17. CCAS - Lavelanet

7 Avenue Alsace Lorraine (Mairie), 09300 Lavelanet

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Lieu non climatisé

Accueil: 05 61 01 53 70

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Domiciliation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54662>

18. Espace Jeunes - Lavelanet

Impasse Marchand, 09300 Lavelanet

Horaires temporaires: du 01/07/2026 au 31/07/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 13h30 à 18h

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

Fermeture estivale

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 13h30 à 18h

Vendredi: 17h à 19h30

Samedi: 13h30 à 18h

Accueil exclusif: personnes âgées de 12 à 17 ans.

Participation financière requise: Adhésion annuelle à 6€

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Pour le premier accès un dossier avec

vaccins, assurance scolaire ou responsabilité civile, et le coefficient CAF est demandé

Accueil: 05 61 01 27 27

Accueil: 06 69 66 62 74

dirjeunesse-lavelanet@lecgs.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Activités diverses, Activités sportives, Soutien scolaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54863>

19. Mission Locale Jeune Ariège - Lavelanet

5 Rue Victor Hugo, 09300 Lavelanet

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : Jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap.

Sur rendez-vous

Accueil: 05 61 03 01 55

ml.lavelanet@ml09.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement à l'emploi, Accompagnement social, Accompagnement à la mobilité, Préparation aux permis, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54985>

20. Plateforme Emploi Accompagné - Lavelanet

Lavelanet (09300), 09300 Lavelanet

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel adapté aux en situation de handicap.

Autre information importante : - les personnes en situation de handicap reconnues travailleurs handicapés par la CDAPH, ayant un projet d'insertion en milieu ordinaire de travail ;

- les travailleurs handicapés accueillis dans un établissement ou service d'aide par le travail (ESAT), ayant un projet d'insertion en milieu ordinaire de travail ;

- les travailleurs handicapés en emploi en milieu ordinaire de travail qui rencontrent des difficultés particulières pour sécuriser de façon durable leur insertion professionnelle

- les employeurs public ou privé

Sur rendez-vous

Sur orientation uniquement: Sur notification de la Maison du Handicap ou prescription Service Public de l'Emploi (France Travail, Cap Emploi, Mission Locale)

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 34 09 87 20

Les services: Conseil handicap, Accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/55268>

21. Centre local - Lavelanet

29 Avenue Léon Blum, 09300 Lavelanet

Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Mardi: 13h30 à 17h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Lieu non climatisé

Accueil: 05 34 09 84 20

cllavelanet@ariege.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Soutien à la parentalité, Santé mentale: Psychologue, Accompagnement à l'emploi, Financement de la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56834>

22. PMI (Protection Maternelle Infantile) - Lavelanet

29 Avenue Léon Blum (Centre local), 09300 Lavelanet

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Mardi: 13h30 à 17h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Contacter l'accueil pour prendre rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu non climatisé

Accueil: 05 34 09 84 20

cllavelanet@ariège.fr

Les services: Point d'information et d'orientation,

Parentalité: Suivi de grossesse, Santé du corps: Soins pour les enfants, Santé du corps: Vaccination, Soutien à la parentalité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/57763>

23. Sage-femme coordinatrice vulnérabilités - Lavelanet

1 rue Catherine de Caulet (CHIVA, site de Lavelanet, Centre Périnatal de Proximité), 09300 Lavelanet

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 31/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Vendredi: 9h à 15h

Accueil inconditionnel adapté aux femmes, femmes enceintes.

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous par téléphone ou par mail

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Sage femme référente vulnérabilité: 06 67 67 94 26

ariège@solinum.org

Les services: Parentalité: Suivi de grossesse

<https://soliguide.fr/fr/fiche/58038>

24. SAVS - Service d'Accompagnement à la Vie Sociale - Lavelanet

Lavelanet (09300), 09300 Lavelanet

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h - 17h à 19h

Accueil exclusif: en situation de handicap.

Autre information importante : Personnes majeures en situation de handicap

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous par téléphone

Sur orientation uniquement: Personnes ayant une orientation de la MDPH

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 34 01 31 69

savs.visa@adapei09.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil handicap, Accompagnement social, Conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/58273>

25. Cap Emploi Ariège Comminges - Lavelanet

Rue Colonel Arnaud Beltrame (Agence France Travail), 09300 Lavelanet

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation de handicap.

Autre information importante : L'expertise des Cap emploi à destination des personnes, est délivrée

- Au service de la sécurisation des parcours professionnels

- Pour les personnes dont le handicap nécessite un accompagnement spécialisé et adapté à la singularité des besoins

- Compte tenu de la nature spécifique du handicap ou de la complexité de la situation qu'il génère au regard de l'emploi

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 34 09 33 10

accueil@capemploi09-31comminges.fr

Les services: Accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/63438>

26. PAEJ - Point Accueil Ecoute Jeunes - Lavelanet

5 Rue Victor Hugo (A la Mission locale), 09300 Lavelanet

Attention, fermé les jours fériés

Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Animaux acceptés

Autres précisions: Pour les personnes à mobilité réduite il est possible d'organiser un rendez-vous dans d'autres locaux partenaires ou de faire une rencontre à domicile.

Accueil et prise de rendez-vous: 06 31 87 93 61

paej09@ml09.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Soutien à la parentalité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/63481>

27. EPIS 09

3 avenue du 11 novembre 1918, 09300 Lavelanet

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Contacter l'association par téléphone ou par mail

Participation financière requise: Adhésion annuelle de 60€

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu climatisé

Informations: 06 16 16 21 20

Informations: 06 04 79 20 89

associationepis09@gmail.com

Les services: Cours de français, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/63627>

28. Agence France Travail Lavelanet

Rue Colonel Arnaud Beltrame (numéro 2), 09300 Lavelanet

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mercredi: 8h30 à 12h30 - 12h30 à 16h30

Jeudi: 8h30 à 12h30

Vendredi: 8h30 à 12h30 - 12h30 à 15h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 16 à 67 ans, en situation régulière.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Accès libre le matin, sur rendez-vous l'après-midi

Numéro national candidat: 3949

Les services: Accompagnement à l'emploi, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65326>

29. SAMSAH (Service d'accompagnement Médico Social pour Adultes Handicapés)

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Samedi: 9h à 12h30

Accueil exclusif: personnes majeures, en situation de handicap.

Autre information importante : pour les personnes en situation de handicap psychique (stabilisé) ou autre handicap qui souhaitent s'engager dans un projet d'accompagnement .

Sur orientation uniquement: Après une orientation de la MDPH, les personnes peuvent prendre contact par mail ou téléphone avec l'association Espoir.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 61 05 58 81

contact.services@espoir-ariege.fr

Les services: Accompagnement social, Conseil handicap, Conseil administratif, Accompagnement à la mobilité, Accompagnement à l'emploi, Santé mentale: Psychologue, Accès à la santé: Trouver de l'aide pour se soigner, Santé

mentale: Groupes de parole et d'entraide, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/66634>

30. SAVS (Service d'accompagnement à la vie sociale spécifique)

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil exclusif: personnes majeures, en situation de handicap.

Autre information importante : pour les personnes en situation de handicap qui souhaitent s'engager dans un projet d'accompagnement.

Sur orientation uniquement: Après une orientation de la MDPH, les personnes peuvent prendre contact par mail ou téléphone avec le service

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 61 05 58 81

contact.services@espoir-ariege.fr

Les services: Accompagnement social, Conseil handicap, Conseil administratif, Accompagnement à l'emploi, Accompagnement à la mobilité, Santé mentale: Psychologue, Accès à la santé: Trouver de l'aide pour se soigner, Santé mentale: Groupes de parole et d'entraide, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/66635>

Le Fossat

1. CLIC - Centre Local d'Information et de Coordination - Arize - Lèze

Avenue des Anciens Combattants (Dans la Maison France Services), 09130 Le Fossat

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 06 86 65 61 21

Accueil également: 06 88 02 75 17

clic.arizeleze@wanadoo.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Conseil handicap

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50839>

2. Permanence juridique CIDFF - Le Fossat

Place de la Mairie (Espace France Services), 09130 Le Fossat

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 15/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accueil: 05 61 02 81 77

cidff.ariège@wanadoo.fr

Les services: Permanence juridique, Point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52047>

3. France Services - Le Fossat

1 Avenue des Anciens Combattants, 09130 Le Fossat

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 23/08/2026

FERMETURE ESTIVALE

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h45

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 61 68 09 01

franceservices-leze@orange.fr

Les services: Conseil administratif, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54888>

4. Permanence Le Fossat - Mission Locale Jeune Ariège

Route de Foix (Centre Local), 09130 Le Fossat

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 14h à 16h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : Jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap.

Sur rendez-vous

Accueil: 05 61 67 08 40

ml.pamiers@ml09.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement à l'emploi, Accompagnement social, Accompagnement à la mobilité, Préparation aux permis, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54991>

5. Permanence Lézat sur Lèze - Mission Locale Jeune Ariège

Route de Foix (Communauté de Communes Arize Lèze), 09130 Le Fossat

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : Jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap, du secteur de Lézat sur Lèze

Sur rendez-vous

Accueil: 05 61 67 08 40

ml.pamiers@ml09.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement à l'emploi, Accompagnement social, Préparation aux permis, Accompagnement à la mobilité,

Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54992>

6. Centre local - Arize Lèze

15 Route de Foix, 09130 Le Fossat

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 14h à 17h

Mercredi: 8h30 à 12h

Jeudi: 14h à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu non climatisé

Accueil: 05 61 69 04 10

clarizeleze@arizege.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Soutien à la parentalité, Santé mentale: Psychologue, Accompagnement à l'emploi, Financement de la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56832>

7. PMI (Protection Maternelle Infantile) - Arize-Lèze

15 Route de Foix (Centre local), 09130 Le Fossat

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Jeudi: 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu non climatisé

Accueil: 05 61 69 04 10

clarizeleze@arizege.fr

Les services: Point d'information et d'orientation,

Parentalité: Suivi de grossesse, Santé du corps: Soins pour les enfants, Santé du corps: Vaccination, Soutien à la parentalité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/57759>

Le Mas-d'Azil

1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Le Mas-d'Azil

29 Rue Droite (Rue du Couvent), 09290 Le Mas-d'Azil

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Renseignements: 06 73 52 44 36

nicolepgm09@gmail.com

Les services: Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30961>

2. Association EntraideS Arize-Lèze

1 Route de Sabarat (Près du pont du collège, après le panneau Mas d'Azil lorsqu'on sort du village, Côté gauche de la route sur la berge de l'Arize), 09290 Le Mas-d'Azil

Fermeture temporaire: du 17/08/2026 au 30/08/2026

Vacances

Mercredi: 15h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon certains critères : personnes en situation de précarité alimentaire

Participation financière requise: 2,50€ par adulte, 0,50€ par enfant mineur.

Aucun numéro de téléphone indiqué

entraides.al@laposte.net

Les services: Panier alimentaire, Produits d'hygiène
<https://soliguide.fr/fr/fiche/31818>

3. France Services - Mas d'Azil

Rue du Mouret (N°18 bis), 09290 Le Mas-d'Azil

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 16/08/2026
FERMETURE ESTIVALE

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h30

Mardi: 9h à 12h30 - 14h à 16h

Mercredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h

Jeudi: 9h à 12h30

Vendredi: 9h à 12h30 - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 23 62 05 20

franceserviceslemas09@orange.fr

Les services: Conseil administratif, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52873>

4. Permanence Le Mas d'Azil - Mission Locale Jeune Ariège

Rue du Mouret (LEC - 1er étage), 09290 Le Mas-d'Azil

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 9h à 12h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : Jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap.

Sur rendez-vous

Accueil: 05 61 04 66 90

ml.stgirons@ml09.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement à l'emploi, Accompagnement social, Accompagnement à la mobilité, Préparation aux permis, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54995>

5. CCAS - Le Mas d'Azil

Rue du Mouret (Mairie), 09290 Le Mas-d'Azil

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Lieu non climatisé

Accueil: 05 61 69 90 18

mairie-le-mas-dazil@wanadoo.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Domiciliation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/55490>

6. point-justice du Mas d'Azil - Permanences CDAD

Rue du Mouret (n°18 bis, au sein du France Services), 09290 Le Mas-d'Azil

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h30

Mardi au mercredi: 9h à 12h30 - 14h à 16h

Jeudi: 9h à 12h30

Vendredi: 9h30 à 12h30 - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous au 05.81.29.81.80 ou au 05.81.29.11.80

Le numéro unique de l'accès au droit: 3039

Accueil CDAD Ariège: 05 81 29 81 80

cdadariège.justice@gmail.com

Les services: Point d'information et d'orientation, Permanence juridique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/64874>

Les Bordes-sur-Arize

1. Ressourcerie Zéro-neuf

Allée de Marveille (Centre commercial), 09350 Les Bordes-sur-Arize

Horaires temporaires: du 01/06/2026 au 01/10/2026

Horaires d'été, la boutique est ouverte plus longtemps !

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 10h à 19h

Vendredi au samedi: 10h à 19h

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 10h à 18h

Vendredi au samedi: 10h à 18h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 09 70 94 24 88

contact@cerr.fr

Les services: Boutique solidaire, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/53130>

Lieurac

1. Foyer Rural de Lieurac - Espace de Vie Sociale

4 Avenue de l'Estrade, 09300 Lieurac

Fermeture temporaire: du 08/07/2026 au 31/08/2026

Vacances scolaires

Attention, fermé les jours fériés

Accueil inconditionnel

Accueil: 06 71 70 73 42

lieuraclocal@gmail.com

Les services: Activités diverses, Activités sportives

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54258>

Luzenac

1. CLIC - Centre Local d'Information et de Coordination - Haute Ariège

Quartier Santoulis (Complexe Social - Numéro 13 Nationale 20), 09250 Luzenac

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accueil: 06 89 49 57 41

clic@cc-hauteariege.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil handicap, Conseil administratif, Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50842>

2. Centre local - Luzenac

Quartier Santoulis, 09250 Luzenac

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mardi: 14h à 17h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu non climatisé

Accueil: 05 61 03 25 30

clluzenac@ariege.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Soutien à la parentalité, Santé mentale: Psychologue, Accompagnement à l'emploi, Financement de la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56838>

3. PMI (Protection Maternelle Infantile) - Luzenac

Quartier Santoulis (Centre local), 09250 Luzenac

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mardi: 14h à 17h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu climatisé

Accueil: 05 61 03 25 30

clluzenac@ariege.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Parentalité: Suivi de grossesse, Santé du corps: Soins pour les enfants, Santé du corps: Vaccination, Soutien à la parentalité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/57765>

4. Transport à la demande - Haute-Ariège

Luzenac (09250), 09250 Luzenac

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h00 ; Au plus tard, la veille du déplacement avant 16h00 ; Pour les déplacements du lundi, réservation le vendredi avant 16h.

Participation financière requise: grand public : 2 € / trajet ; moins de 18 ans : 1€/trajet ; détenteurs de la carte solidarité :

Gratuit

Autres précisions: Bon à savoir : le titre de transport TAD à 2 euros donne droit à l'accès au réseau liO Car en correspondance (car 452 vers Boussens/Toulouse et 454 vers Foix)

N° national pour réservation: 0805608100

Les services: Se déplacer et être transporté

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65007>

Lézat-sur-Lèze

1. France Services - Lézat sur Lèze

2 Rue des Remparts, 09210 Lézat-sur-Lèze

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 23/08/2026

FERMETURE ESTIVALE

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 17h45

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h45

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 61 69 92 54

franceservices-leze@orange.fr

Les services: Conseil administratif, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/49986>

2. SAVS - Service d'Accompagnement à la Vie Sociale - Permanence - Lézat sur Lèze

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 9h à 13h30

Accueil exclusif: en situation de handicap.

Autre information importante : Personnes majeures en situation de handicap

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous par téléphone

Sur orientation uniquement: Personnes ayant une orientation de la MDPH

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 34 01 31 69

savs.visa@adapei09.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil handicap

<https://soliguide.fr/fr/fiche/58275>

Massat

1. Restos du cœur - Centre d'activités de Massat

Rue Traversière, 09320 Massat

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Fermeture estivale: Les restos du cœur seront ouverts les semaines paires en été.

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 9h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription dans le centre. Sans condition pour l'accueil et certaines activités. Sous condition de ressources pour l'aide alimentaire.

Accueil: 05 61 65 84 92

ad09.massat@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Cours de français, Ordinateur, Conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25855>

2. France Services - Massat

21 Rue des Pretres (La Poste), 09320 Massat

Message temporaire: du 20/07/2026 au 09/08/2026

ACCES ORDINATEUR LIBRE SERVICES OUVERT:
UNIQUEMENT CONSEIL ET ACCOMPAGNEMENT
FERMES SUR PERIODE

Fermeture temporaire: du 20/07/2026 au 09/08/2026
FERMETURE ESTIVALE

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h

Samedi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 34 09 34 68

massat@france-services.gouv.fr

Les services: Conseil administratif, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/49988>

3. PASS - Permanence Restos du coeur Massat

Rue Traversiere, 09320 Massat

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Été: Les horaires de la PASS sont susceptibles de changer pendant l'été et les périodes de congés. Il faut appeler avant de vous déplacer : 06 78 06 19 22

Jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Lieu non climatisé

Assistante sociale: 06 87 60 89 50

Infirmière: 06 78 06 19 22

pass@ch-ariege-couserans.fr

Les services: Accès à la santé: Obtenir une couverture santé, Santé du corps: Bilan de santé, Accompagnement social, Santé du corps: Soins infirmiers

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52302>

4. Espace de vie sociale des vallées de Massat

2 Lieu Dit la Calquere (Bâtiment de la communauté des communes), 09320 Massat

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 06 30 63 63 19

evs@familles-rurales-haut-couserans.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Atelier numérique, Espace famille, Jardin solidaire, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54248>

Mazères

1. Restos du cœur - Centre d'activités de Mazères

36 Rue de l'Escabelle (36 bis), 09270 Mazères

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Fonctionnement estival: Les restos du cœur seront ouverts les semaines paires en été.

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription dans le centre. Sans condition pour l'accueil et certaines activités. Sous condition de ressources pour l'aide alimentaire.

Accueil: 09 81 18 69 44

ad09.mazeres@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25853>

2. L'Unisson Mazères - Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP)

57 Rue des Tiercaires (RPE de Mazères), 09270 Mazères

Fermeture temporaire: du 27/07/2026 au 30/08/2026

Fermeture annuelle

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux familles, couples, femmes enceintes.

Autre information importante : Enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent ou adulte référent, femmes enceintes.

Participation financière requise: 0,50 centimes d'euros

Autres précisions: Pas besoin de prévenir, ni de s'inscrire : l'entrée est libre et gratuite, volontaire et anonyme. Deux

personnes sont là pour vous accueillir, répondre aux questions,

échanger et assurer le bon fonctionnement du lieu.

Accueil: 05 61 69 38 28

Les services: Espace famille, Soutien à la parentalité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50704>

3. CCAS - Mazères

Rue de l'Hôtel de Ville (Mairie), 09270 Mazères

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h15

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Le CCAS est accessible sans rdv le matin et sur rdv l'après-midi.

Accueil: 05 61 69 42 56

polesocial@mairie-mazeres09.com

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Domiciliation, Bon / chèque alimentaire, Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54666>

4. Permanence Mazères - Mission Locale Jeune Ariège

Rue de l'Hôtel de Ville (CCAS - Mairie), 09270 Mazères

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 14h à 16h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : Jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap.

Sur rendez-vous

Accueil: 05 61 67 08 40

ml.pamiers@ml09.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement à l'emploi, Accompagnement social, Accompagnement à la mobilité, Préparation aux permis, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54990>

5. Centre local - Saverdun -Mazères

38 Rue de l'Escabelle, 09270 Mazères

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mardi: 9h à 12h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 34 01 36 30

clsavmaz@ariege.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Soutien à la parentalité, Santé mentale: Psychologue, Accompagnement à l'emploi, Financement de la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56839>

6. PMI (Protection Maternelle Infantile) - Saverdun/Mazères

38 Rue de l'Escabelle (Centre local), 09270 Mazères

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mardi: 9h à 12h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 61 05 06 10

clsavmaz@ariege.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Parentalité: Suivi de grossesse, Santé du corps: Soins pour les enfants, Santé du corps: Vaccination, Soutien à la parentalité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/57758>

7. SAMSAH (Service d'accompagnement Médico

Social pour Adultes Handicapés) - Mazères

Mazères (09270), 09270 Mazères

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h30 à 16h15

Mardi au vendredi: 8h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures, en situation de handicap.

Autre information importante : Pour les personnes adultes en situation de handicap sur notification de la MDPSH

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous par téléphone ou mail

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Rendez-vous à domicile, dans les locaux du service ou des espaces mis à disposition par des partenaires

Accueil: 05 61 02 92 38

sapsh@apajh09.asso.fr

Les services: Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil handicap, Accompagnement à la mobilité, Accompagnement à l'emploi, Santé mentale: Psychologue, Santé du corps: Soins infirmiers

<https://soliguide.fr/fr/fiche/58781>

8. SISPAH (Service d'Insertion Socio Professionnelle pour Adultes Handicapés) - Mazères

Mazères (09270), 09270 Mazères

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h30 à 16h15

Mardi au vendredi: 8h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures, en situation de handicap.

Autre information importante : Personnes adultes en situation de handicap vivant en milieu ordinaire

Sur rendez-vous

Sur orientation uniquement: MDPSH avec une RQTH, du Conseil Départemental

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 61 02 92 38

sapsh@apajh09.asso.fr

Les services: Accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/58786>

9. SAVS (Service d'accompagnement à la vie sociale spécifique) - Mazères

Mazères (09270), 09270 Mazères

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil exclusif: personnes majeures, en situation de handicap.

Autre information importante : pour les personnes en situation de handicap qui souhaitent s'engager dans un projet d'accompagnement.

Sur orientation uniquement: Après une orientation de la MDPH, les personnes peuvent prendre contact par mail ou téléphone avec le service

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 61 05 58 81

contact.services@espoir-ariège.fr

Les services: Accompagnement social, Conseil handicap,

Conseil administratif, Accompagnement à l'emploi,

Accompagnement à la mobilité, Santé mentale:

Psychologue, Accès à la santé: Trouver de l'aide pour se

soigner, Santé mentale: Groupes de parole et d'entraide,

Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/66795>

Mijanès

1. Transport à la demande - Haute-Ariège (Donezan)

Mijanès (09460), 09460 Mijanès

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 13h30 à 16h30

Mercredi: 8h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h00 ; Au plus tard, la veille du déplacement avant 16h00 ; Pour les déplacements du lundi, réservation le vendredi avant 16h.

Participation financière requise: 1€ le trajet, 2€ aller-retour

Autres précisions: Bon à savoir : le titre de transport TAD à 2

euros donne droit à l'accès au réseau liO Car en

correspondance (car 452 vers Boussens/Toulouse et 454 vers Foix)

Réservation: 0468204137

Les services: Se déplacer et être transporté

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65008>

Mirepoix

1. Restos du cœur - Centre d'activités de Mirepoix

4 Rue Vigarozy, 09500 Mirepoix

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Congés d'été: Les restos du coeur seront ouverts les semaines paires en été.

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 8h30 à 12h - 13h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription dans le centre. Sans condition pour l'accueil et certaines activités. Sous condition de ressources

pour l'aide alimentaire.

Accueil: 05 61 67 00 78

ad09.mirepoix@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25856>

2. Secours Catholique Ariège-Garonne - Mirepoix

3 Rue de l'Évêché, 09500 Mirepoix

Fermeture temporaire: du 14/07/2026 au 01/09/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h30 à 11h - 13h30 à 17h

Mardi: 10h à 12h - 14h à 17h

Mercredi: 10h à 12h

Jeudi: 14h à 17h

Vendredi: 10h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Renseignements: 06 37 73 48 87

jean.rutayisire@hotmail.com

Les services: Accompagnement social, Panier alimentaire,

Conseil administratif, Espace de repos

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30963>

3. point-justice de Mirepoix - Permanences CDAD

1 Chem. de la Mestrise (France Services), 09500 Mirepoix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous au 05.81.29.81.80 ou au 05.81.29.11.80

Le numéro unique de l'accès au droit: 3039

Accueil CDAD Ariège: 05 81 29 81 80

cdadariege.justice@gmail.com

Les services: Point d'information et d'orientation, Permanence juridique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34247>

4. Point Conseil Budget - Mirepoix

1 Chem. de la Mestrise, 09500 Mirepoix

Lundi au mardi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Mercredi: 9h à 12h30

Jeudi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Par téléphone ou sur place

Accueil: 05 61 68 13 02

pcb@cc-paysdemirepoix.fr

Les services: Conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35528>

5. France Services - Mirepoix

1 Chemin de la Mestrise, 09500 Mirepoix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 61 68 13 02

07 60 77 12 01

mirepoix@france-services.gouv.fr

Les services: Conseil administratif, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/49989>

6. Permanence juridique Aide aux Victimes - Mirepoix

Chemin de la Mestrise (1bis), 09500 Mirepoix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous au 05.61.02.81.81

Informations générales: 05 61 65 47 89

Prise de rendez-vous juriste: 07 52 05 79 07

Prise de rendez-vous psychologue: 07 70 07 10 09

asjoa09@orange.fr

Les services: Permanence juridique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50634>

7. La Petite Planète - Lieu Accueil Parents Enfants - Mirepoix

Place Marcel Pagnol, 09500 Mirepoix

Fermeture temporaire: du 20/07/2026 au 31/08/2026

Mercredi: 9h30 à 12h30

Jeudi: 15h à 18h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil et renseignements: 05 61 68 13 02

laep@cc-paysdemirepoix.fr

Les services: Espace famille, Soutien à la parentalité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52976>

8. CLIC - Centre Local d'Information et de Coordination - Mirepoix

1 Chemin de la Mestrise, 09500 Mirepoix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accueil: 05 61 68 13 02

clic@cc-paysdemirepoix.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Conseil handicap

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54209>

9. Centre social - Mirepoix

1 Chemin de la Mestrise (Pôle social), 09500 Mirepoix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Adhésion annuelle de 10€/an/famille pour participer aux activités, sorties et utiliser les services.

Certains services ne sont pas soumis à l'adhésion (Accompagnement RSA et CLIC)

Accueil: 05 61 68 13 02

contact@cc-paysdemirepoix.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Atelier numérique, Ordinateur, Wifi, Activités diverses, Jardin solidaire, Atelier cuisine, Cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54245>

10. CCAS - Mirepoix

Place du Marechal Leclerc (Mairie), 09500 Mirepoix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Mardi: 8h30 à 12h - 13h30 à 18h

Mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accueil: 05 61 68 43 67

etatcivil@mirepoix.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Domiciliation, Bon / chèque alimentaire, Financement de la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54658>

11. Permanence Mirepoix - Mission Locale Jeune Ariège

1b Chemin de la Mestrise, 09500 Mirepoix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Mercredi: 13h30 à 16h30

Jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : Jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap.

Sur rendez-vous

Accueil: 05 61 03 01 55

ml.lavelanet@ml09.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement à l'emploi, Accompagnement social, Préparation aux permis, Accompagnement à la mobilité, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54986>

12. Centre de santé sexuelle - Mirepoix

1b Chemin de la Mestrise (au sein de la Communauté de communes), 09500 Mirepoix

Mercredi: 13h30 à 15h

Accueil inconditionnel

Lieu non climatisé

Accueil: 06 40 64 21 15

Les services: Point d'information et d'orientation, Santé sexuelle: Information et prévention, Santé sexuelle: Vie affective et sexuelle, Soutien à la parentalité, Santé sexuelle: Contraception, Santé sexuelle: Contraception d'urgence, Santé sexuelle: Avortement (IVG), Santé sexuelle: Dépistage et traitement des IST et du VIH, Santé sexuelle: Gynécologie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56829>

13. Centre local - Mirepoix

1 Chemin de la Mestrise, 09500 Mirepoix

Lundi: 9h à 12h

Mardi au vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 61 68 14 58

clmirepoix@ariege.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Soutien à la parentalité, Santé mentale: Psychologue, Accompagnement à l'emploi, Financement de la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56835>

14. PMI (Protection Maternelle Infantile) - Mirepoix

1 Chemin de la Mestrise (Centre local), 09500 Mirepoix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h

Mardi au vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu non climatisé

Accueil: 05 61 68 14 58

clmirepoix@ariege.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Parentalité: Suivi de grossesse, Santé du corps: Soins pour les enfants, Santé du corps: Vaccination, Soutien à la parentalité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/57757>

15. SAVS - Service d'Accompagnement à la Vie Sociale - Mirepoix

Mirepoix (09500), 09500 Mirepoix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h - 17h à 19h

Accueil exclusif: en situation de handicap.

Autre information importante : Personnes majeures en situation de handicap

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous par téléphone

Sur orientation uniquement: Personnes ayant une orientation de la MDPH

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 34 01 31 69

savs.visa@adapei09.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil handicap, Accompagnement social, Conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/58272>

16. Chantier d'insertion - Communauté de Communes du Pays de Mirepoix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 11h à 17h

Mardi au jeudi: 9h à 17h

Vendredi: 9h à 15h

Accueil exclusif: personnes âgées de 18 à 65 ans, en situation régulière.

Autre information importante : Pour des personnes dans une démarche de recherche d'emploi

Sur orientation uniquement: Les personnes doivent être orientées par un prescripteur (France Travail, Centres Locaux, Département, Missions Locales, CCAS, CIAS, CHU, SPIP) via la plateforme de l'inclusion.

Autres précisions: Suite au positionnement de la personne via la plateforme de l'inclusion, elle sera recontactée pour un entretien de recrutement dans un délai de 2 mois environ.

Coordinatrice: 06 07 10 77 72

coordination.aci.cip@cc-paysdemirepoix.fr

Les services: Insertion par l'activité économique,

Accompagnement à l'emploi
<https://soliguide.fr/fr/fiche/65518>

Montgailhard

1. Ateliers numérique (Le Léo de Foix) - Montgailhard

9 Rue de l'Ariège (Bibliothèque de Montgailhard), 09330 Montgailhard

Fermeture temporaire: du 25/06/2026 au 31/08/2026

Les ateliers n'ont pas lieu pendant les vacances d'été.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 14h à 15h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Par téléphone ou mail

Participation financière requise: Adhésion avec possibilité de tarif social.

Accessible aux personnes à mobilité réduite
Accueil du centre social Le Léo: 05 61 65 09 04
medias@leodefoix.fr

Les services: Atelier numérique
<https://soliguide.fr/fr/fiche/57794>

Montjoie-en-Couserans

1. Dispensaire d'ostéopathie

Route de Salucie (Numéro 775), 09200 Montjoie-en-Couserans

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Les consultations sont proposées sur un don libre, à titre indicatif un minimum de 10€/ séance permettrait que le dispensaire puisse perdurer, mais les dons sont faits en fonction de vos possibilités.

Renseignements: 07 82 57 55 37

sdo.osteo4pattes@gmail.com

Les services: Spécialistes: Ostéopathe

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56444>

Oust

1. Ressourcerie du Haut Salat

Route d'Aulus (Les Ilous - (Direction Erce, après le camping des 4 saisons, le local est à gauche)), 09140 Oust

Horaires temporaires: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 10h30 à 13h - 14h à 18h

Vendredi au samedi: 10h30 à 13h - 14h à 18h

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 10h30 à 13h - 14h à 18h

Samedi: 10h30 à 13h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: RDC accessible PMR, une personne peut donner des conseils ou indiquer les éléments qui sont situés à l'étage.

Accueil: 09 71 47 02 24

ressourcerieduhautsalat@posteo.net

Les services: Boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/53147>

Pamiers

1. Accueil de Jour - Pamiers

26 Chem. de la Chartreuse (Interphone au bout de l'allée (grille verte)), 09100 Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h20 à 12h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accueil: 05 34 01 32 50

accueil.hb09@orange.fr

Les services: Accueil de jour, Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Distribution de repas, Santé du corps: Soins infirmiers, Laverie, Douche, Toilettes, Bagagerie, Wifi, Prise, Téléphone, Activités diverses, Conseil administratif, Domiciliation, Addictions: Prévention et matériel, Santé mentale: Psychiatre

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13970>

2. Restos du cœur - Centre d'activités de Pamiers

23 Rue des Carmes, 09100 Pamiers

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Congés d'été: Les restos du coeur seront ouverts les semaines paires en été.

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 14h à 17h

Jeudi: 10h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription dans le centre. Sans condition pour l'accueil et certaines activités. Sous condition de ressources pour l'aide alimentaire.

Accueil: 05 61 67 87 96

ad09.pamiers@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25844>

3. La petite épicerie - Pamiers

44 Av. de la Rijole, 09100 Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Mardi au vendredi: 10h à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Un créneau vous sera donné pour venir faire vos courses.

Sur inscription: Vous pouvez appeler ou vous rendre sur place pour vous inscrire à l'épicerie.

Participation financière requise: C'est une épicerie. Une contribution est donc demandée pour pouvoir acheter les produits proposés.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 61 67 72 26

cesf.ess@orange.fr

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28075>

4. Secours Catholique Ariège-Garonne - Pamiers

25 Rue Victor Hugo, 09100 Pamiers

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 23/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h30 à 11h - 13h30 à 17h

Mardi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mercredi: 10h à 12h

Jeudi: 14h à 17h

Vendredi: 10h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 61 67 07 77

scpamiers@gmail.com

Les services: Distribution de repas, Activités diverses, Accompagnement social, Activités sportives

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30962>

5. point-justice de Pamiers - Permanences CDAD

7 Rue Saint-Vincent (Maison des Associations), 09100

Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 8h30 à 12h45 - 13h30 à 17h

Mercredi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous au 05.81.29.81.80 ou au 05.81.29.11.80

Le numéro unique de l'accès au droit: 3039

Accueil CDAD Ariège: 05 81 29 81 80

cdadariège.justice@gmail.com

Les services: Permanence juridique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34248>

6. CCAS - Pamiers

15 Place Eugene Soula (Après le portail à droite), 09100

Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Mardi: 8h30 à 12h

Mercredi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 61 60 95 51

ccas@ville-pamiers.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Domiciliation, Conseil administratif, Bon / chèque alimentaire, Conseil logement, Financement de la mobilité, Activités diverses, Conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/49971>

7. France Services - Pamiers

15 Place Eugene Soula (CCAS), 09100 Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 16h

Mardi: 9h30 à 12h30

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 61 65 88 05

pamiers@france-services.gouv.fr

Les services: Conseil administratif, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/49990>

8. Unité d'Accueil des Victimes de violences (UAV)

9 Rue d'Enrouge (Unité d'aides aux victimes (UAV)), 09100

Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 16h30

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous au 05.61.60.90.15 du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Accueil et renseignements (9h à 16h30 du lundi au vendredi): 05 61 60 90 15

Les services: Permanence juridique, Santé mentale: Psychologue

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50630>

9. Permanence Aide aux Victimes - Pamiers

15 Place Eugene Soula (France Services), 09100 Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous au 05.61.02.81.81

Accueil: 05 61 65 47 89

Prise de rendez-vous Juriste: 07 52 05 79 07
asjoa09@orange.fr

Les services: Permanence juridique
<https://soliguide.fr/fr/fiche/50631>

10. Volonté de Femmes en Ariège

4 Rue des Carmes (1er étage), 09100 Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h à 17h

Jeudi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 61 67 51 72

secretariat.vfa@lespep09.org

Les services: Accueil de jour, Accompagnement social,
Santé mentale: Psychologue, Produits d'hygiène, Activités
diverses, Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50684>

11. L'Unisson Pamiers - Lieu d'Accueil

Enfants-Parents (LAEP)

Qrt du Foulon (Salle de "La Foulitude"), 09100 Pamiers

Fermeture temporaire: du 27/07/2026 au 30/08/2026

Congés annuels

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h

Mercredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux familles, couples, femmes
enceintes.

Autre information importante : Enfants de 0 à 6 ans

accompagnés d'un parent ou adulte référent, femmes
enceintes.

Participation financière requise: 0,50 centimes d'euros

Autres précisions: Pas besoin de prévenir, ni de s'inscrire :
l'entrée est libre et gratuite, volontaire et anonyme. Deux

personnes sont là pour vous accueillir, répondre aux questions,
échanger et assurer le bon fonctionnement du lieu.

Accueil: 06 35 82 37 03

Les services: Espace famille, Soutien à la parentalité
<https://soliguide.fr/fr/fiche/50697>

12. CLIC - Centre Local d'Information et de Coordination - Pamiers

12 Place Albert Tournier, 09100 Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 61 60 72 59

accueil@clicdepamiers.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil
handicap, Conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50844>

13. L'entre d'eux

3 Rue de l'Hospice, 09100 Pamiers

Horaires temporaires: du 08/07/2026 au 31/07/2027

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 13h à 18h

Mardi: 14h à 17h

Mercredi: 9h à 17h

Samedi: 8h30 à 17h30

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 23/08/2026

Fermeture estivale

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 12h30 à 17h45

Mardi: 14h15 à 16h45

Mercredi: 10h à 16h

Samedi: 10h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux familles.

Autre information importante : Toute personne concernée par
un droit de visite.

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous par téléphone

Autres précisions: Entretiens préalables avec chacun des
parents et enfants concernés par les droits de visites afin de
présenter l'équipe, les locaux, et le fonctionnement du service
en s'appuyant sur le règlement intérieur du service.

Accueil: 06 71 01 85 39

lentredeux@lespep09.org

Les services: Soutien à la parentalité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50963>

14. CMP (Centre Médico Psychologique) Adultes - Pamiers

1 Chemin de Caillou, 09100 Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil exclusif: personnes majeures.

Autre information importante : Pour les majeurs du secteur de
Pamiers et basse Ariège

Sur rendez-vous: Appeler le secrétariat médical

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu non climatisé

Secrétariat médical: 05 61 96 28 63

cmp.pamiers.adultes@ch-ariège-couserans.fr

Les services: Accès à la santé: Trouver de l'aide pour se
soigner, Santé mentale: Psychologue, Santé mentale:
Psychiatre

<https://soliguide.fr/fr/fiche/51313>

15. CMP (Centre Médico Psychologique) Enfants -

Pamiers

1 Chemin de Cailloup (Digicode à droite de la porte d'entrée
CMP au fond de la cour au 1er étage), 09100 Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil exclusif: personnes mineures (moins de 18 ans).

Autre information importante : Pour les mineurs du secteur de
Pamiers et basse Ariège

Sur rendez-vous: Appeler le secrétariat médical

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu non climatisé

Secrétariat médical: 05 61 96 28 60

cmp.pamiers.enfants@ch-ariège-couserans.fr

Les services: Accès à la santé: Trouver de l'aide pour se
soigner, Santé mentale: Psychologue, Santé mentale:
Psychiatre

<https://soliguide.fr/fr/fiche/51317>

16. CeGIDD - Pamiers

20 Rue Charles de Gaulle (Au fond de la cour), 09100
Pamiers

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

En cas d'urgence: Pendant les périodes de fermeture du
CeGIDD le secrétariat reste ouvert, en cas d'urgence
vous pouvez appeler pour obtenir un rendez-vous.

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 15/08/2026

Fermeture temporaire: du 07/09/2026 au 11/09/2026
congés

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Appeler le secrétariat

Accueil: 05 61 60 90 40

06 63 24 86 05

cegidd@chi-val-ariège.fr

Les services: Santé sexuelle: Dépistage et traitement des
IST et du VIH, Santé sexuelle: Vaccination (IST), Santé
sexuelle: Contraception, Santé sexuelle: Contraception
d'urgence

<https://soliguide.fr/fr/fiche/51490>

17. PASS - Pamiers

20 Rue Charles de Gaulle (Au fond de la cour), 09100
Pamiers

Fermeture temporaire: du 06/07/2026 au 27/07/2026

Fermeture temporaire: du 21/08/2026 au 26/08/2026
congés d'été

Vendredi: 9h à 13h

Accueil inconditionnel

Information et consultation: 05 61 60 90 40

IDE PASS FOIX: 06 85 07 64 79

cv09@chi-val-ariège.fr

Les services: Accès à la santé: Obtenir une couverture
santé, Accompagnement social, Santé du corps: Médecine
générale

<https://soliguide.fr/fr/fiche/51495>

18. PASS dentaire - Pamiers

20 Rue Charles de Gaulle (Au fond de la cour à droite), 09100
Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 8h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: La prise de rendez-vous est possible après

une rencontre avec l'assistante sociale de la PASS généraliste.

Plus d'informations par téléphone et/ou mail

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Prise de rendez-vous: 05 61 60 90 94

pass_dentaire_pamiers@chi-val-ariège.fr

Les services: Santé du corps: Soins dentaires

<https://soliguide.fr/fr/fiche/51596>

19. CLAT (Centre de Lutte Anti Tuberculose)

20 Rue Charles de Gaulle (Au fond de la cour), 09100
Pamiers

Lundi au mardi: 9h à 17h

Jeudi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 61 60 90 40

Contact: 06 45 89 31 58

clat@chi-val-ariège.fr

Les services: Santé du corps: Dépistage, Santé du corps:
Vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/51600>

20. Permanence CIDFF - Pamiers

7bis Rue Saint Vincent (Pamiers), 09100 Pamiers

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 15/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 17h

Vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux femmes.

Sur rendez-vous

Accueil: 05 61 02 81 77

cidff.ariège@wanadoo.fr

Les services: Permanence juridique, Accompagnement à

l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52042>

21. Centre de vaccination NON COVID - CHIVA

20 Rue Charles de Gaulle (Au fond de la cour), 09100 Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 14h à 16h30

Mardi: 9h30 à 16h30

Jeudi au vendredi: 9h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 61 60 90 40

06 45 89 31 58

cv09@chi-val-ariege.fr

Les services: Santé du corps: Vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52297>

22. CSAPA - Addictions France - Pamiers

3 Chemin des Menestrels (au sein de la Maison Médicale), 09100 Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation d'addiction.

Autre information importante : Accueil de personnes en situation d'addiction et de leur entourage. Il est possible de demander un interprète.

Sur rendez-vous

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 34 09 84 50

occitanie09@addictions-france.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Addictions: Consultations et soins, Santé mentale: Psychologue

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52697>

23. Secours Populaire - Comité de Pamiers

26 Chemin de la Chartreuse, 09100 Pamiers

Fermeture temporaire: du 29/07/2026 au 31/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 14h à 16h

Vendredi: 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 61 60 22 35

secourspopulaire.pamiers@orange.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Épicerie Sociale et Solidaire, Boutique solidaire, Vêtements, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52706>

24. PAEJ - Point Accueil Ecoute Jeunes

29 Rue des Carmes (A la Mission locale), 09100 Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Animaux acceptés

Autres précisions: Pour les personnes à mobilité réduite il est possible d'organiser un rendez-vous dans d'autres locaux partenaires ou de faire une rencontre à domicile.

Accueil et prise de rendez-vous: 06 31 87 93 61

paej09@ml09.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Soutien à la parentalité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52880>

25. Equipe Mobile Psychiatrie Précarité - Pamiers

26 Chemin de la Chartreuse (Locaux Hérisson Bellor), 09100 Pamiers

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Congés d'été: Pendant l'été, l'équipe prend des congés à tour de rôle. Nous vous répondrons en fonction de nos disponibilités.

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 9h à 17h

Jeudi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Cadre référente: 07 86 42 28 25

Psychologue: 06 87 60 83 57

Infirmière référente du secteur: 06 78 74 54 98

Les services: Point d'information et d'orientation, Santé mentale: Psychologue

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52897>

26. Emmaüs - Pamiers

3 Impasse du Pigeonnier (Zone du Pic), 09100 Pamiers

Message temporaire: du 01/06/2026 au 30/09/2026

Vente de légumes, fruits et miel: Pendant l'été, la vente de légumes, fruits et miel a lieu tous les jours d'ouverture d'Emmaüs.

Attention, fermé les jours fériés

Mardi au mercredi: 14h à 18h

Vendredi: 14h à 18h

Samedi: 10h à 18h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Renseignements: 05 61 69 44 97

emmaus.pamiers@hotmail.fr

Les services: Boutique solidaire, Hébergement à long

terme, Jardin solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/53004>

27. Unité d'Accueil Pédiatrique Enfants en danger (UAPED)

9 Rue d'Enrouge (Unité d'aides aux victimes (UAV)), 09100 Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 16h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes mineures (moins de 18 ans).

Autre information importante : Le mineur est accueilli à l'UAPED à la demande d'un professionnel ou de la famille afin de procéder à une évaluation et mettre en place un parcours adapté. Il peut également être adressé par des autorités judiciaires ou service d'enquête pour y être entendu par les services d'enquête dans des conditions adaptées et/ou examiné dans un cadre médico-légal.

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous au 05.61.60.90.15 du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Accueil et renseignements (du lundi au vendredi 09h - 16h30): 05 61 60 90 15

uaped@chi-val-ariège.fr

Les services: Permanence juridique, Santé mentale: Psychologue

<https://soliguide.fr/fr/fiche/53009>

28. Centre social CAF Pamiers

Place des Heros de la Resistance, 09100 Pamiers

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Fermetures estivales: Les centres sociaux CAF peuvent fermer pendant l'été, il vaut mieux appeler avant de vous déplacer.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 13h à 16h

Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 61 60 60 38

Assistante sociale: 05 61 67 12 06

Les services: Accompagnement social, Conseil administratif, Atelier cuisine, Cours de français, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54128>

29. Plateforme Emploi Accompagné - Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel adapté aux en situation de handicap.

Autre information importante : - les personnes en situation de handicap reconnues travailleurs handicapés par la CDAPH, ayant un projet d'insertion en milieu ordinaire de travail ;

- les travailleurs handicapés accueillis dans un établissement ou service d'aide par le travail (ESAT), ayant un projet d'insertion en milieu ordinaire de travail ;

- les travailleurs handicapés en emploi en milieu ordinaire de travail qui rencontrent des difficultés particulières pour sécuriser de façon durable leur insertion professionnelle

- les employeurs public ou privé

Sur rendez-vous

Sur orientation uniquement: Sur notification de la Maison du Handicap ou prescription Service Public de l'Emploi (France Travail, Cap Emploi, Mission Locale)

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu climatisé

Carole Fourcade Référente et Coordinatrice de la Plateforme: 06 33 90 38 96

c.fourcade@adapei09.fr

Les services: Conseil handicap, Accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54727>

30. Mission Locale Jeune Ariège - Pamiers

29 Rue des Carmes, 09100 Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : Jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap.

Sur rendez-vous

Accueil: 05 61 67 08 40

ml.pamiers@ml09.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement à l'emploi, Accompagnement social, Accompagnement à la mobilité, Préparation aux permis, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54988>

31. Communauté de communes portes d'Ariège Pyrénées

22 Boulevard Delcasse (Parking accessible 11 rue Maréchal Clauzel), 09100 Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 8h30 à 17h30

Vendredi: 8h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 34 01 21 73

graziella.filoni@ccpap.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Accès à

la santé: Trouver de l'aide pour se soigner, Soutien à la parentalité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/55442>

32. Plateforme d'accompagnement et de répit (PFR 09) - Basse Ariège

12 Place Albert Tournier, 09100 Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 10h à 16h

Jeudi au vendredi: 10h à 16h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Permanence téléphonique (lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h - 16h): 0 800 96 00 37

contact@pfr09.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Santé mentale: Psychologue, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56424>

33. Centre de santé sexuelle - Pamiers

Place du Mercadal (Centre local DSD), 09100 Pamiers

Mercredi: 16h à 18h

Vendredi: 13h à 15h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 06 40 64 21 15

Les services: Point d'information et d'orientation, Santé sexuelle: Information et prévention, Santé sexuelle: Vie affective et sexuelle, Soutien à la parentalité, Santé sexuelle: Contraception, Santé sexuelle: Contraception d'urgence, Santé sexuelle: Avortement (IVG), Santé sexuelle: Dépistage et traitement des IST et du VIH, Santé sexuelle: Gynécologie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56826>

34. Centre local - Pamiers

Place du Mercadal (Bâtiment de l'ancien tribunal), 09100 Pamiers

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mardi: 14h à 17h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Lieu non climatisé

Accueil: 05 61 60 62 20

clpamiers@ariege.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Soutien à la parentalité, Santé mentale: Psychologue, Accompagnement à l'emploi, Financement de la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56837>

35. SAVS - Service d'Accompagnement à la Vie Sociale - Pamiers

Message temporaire: du 01/07/2026 au 29/08/2026

Modifications horaires permanences: Pour la période estivale les permanences du soir auront lieu de 18h à 19h au SAVS à Pamiers.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h - 17h à 19h

Accueil exclusif: en situation de handicap.

Autre information importante : Personnes majeures en situation de handicap

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous par téléphone

Sur orientation uniquement: Personnes ayant une orientation de la MDPH

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu climatisé

Accueil: 05 34 01 31 69

savs.visa@adapei09.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil handicap, Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56913>

36. PMI (Protection Maternelle Infantile) - Pamiers

Place du Mercadal (Centre local), 09100 Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mardi: 14h à 17h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Lieu non climatisé

Accueil: 05 61 60 62 20

clpamiers@ariege.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Parentalité: Suivi de grossesse, Santé du corps: Soins pour les enfants, Santé du corps: Vaccination, Soutien à la parentalité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/57762>

37. SAMSAH (Service d'accompagnement Médico Social pour Adultes Handicapés) - Pamiers

Pamiers (09100), 09100 Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h30 à 16h15

Mardi au vendredi: 8h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures, en situation de handicap.

Autre information importante : Pour les personnes adultes en situation de handicap sur notification de la MDPH

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous par téléphone ou mail

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Rendez-vous à domicile, dans les locaux du

service ou des espaces mis à disposition par des partenaires

Accueil: 05 61 02 92 38

sapsh@apajh09.asso.fr

Les services: Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil handicap, Accompagnement à la mobilité, Accompagnement à l'emploi, Santé mentale: Psychologue, Santé du corps: Soins infirmiers
<https://soliguide.fr/fr/fiche/58777>

38. SAMSAH (Service d'accompagnement Médico Social pour Adultes Handicapés) - Saverdun

Pamiers (09100), 09100 Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h30 à 16h15

Mardi au vendredi: 8h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures, en situation de handicap.

Autre information importante : Pour les personnes adultes en situation de handicap sur notification de la MDPH

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous par téléphone ou mail
Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Rendez-vous à domicile, dans les locaux du service ou des espaces mis à disposition par des partenaires

Accueil: 05 61 02 92 38

sapsh@apajh09.asso.fr

Les services: Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil handicap, Accompagnement à la mobilité, Accompagnement à l'emploi, Santé mentale: Psychologue, Santé du corps: Soins infirmiers
<https://soliguide.fr/fr/fiche/58778>

39. SISPAH (Service d'Insertion Socio Professionnelle pour Adultes Handicapés) - Pamiers



Pamiers (09100), 09100 Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h30 à 16h15

Mardi au vendredi: 8h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures, en situation de handicap.

Autre information importante : Personnes adultes en situation de handicap vivant en milieu ordinaire

Sur rendez-vous

Sur orientation uniquement: MDPH avec une RQTH, du Conseil Départemental

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 61 02 92 38

sapsh@apajh09.asso.fr

Les services: Accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/58782>

40. LHSS (Lit Halte Soins Santé) - Hérisson Bellor

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Accueil: 05 61 69 04 20

lhss7.hb@orange.fr

Les services: Hébergement d'urgence, Accompagnement social, Santé du corps: Soins infirmiers, Santé mentale: Psychologue, Addictions: Prévention et matériel
<https://soliguide.fr/fr/fiche/60709>

41. Groupe d'Entraide Mutuelle GEM - Les bulles bleues

32 Rue Prosper Estieu, 09100 Pamiers

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/07/2026

Été: Le GEM reste ouvert au mois de juillet pour les adhérents et les contrats visiteurs signés.

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 10h à 17h30

Jeudi au vendredi: 10h à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Entrer en contact avec le GEM pour une première rencontre

Participation financière requise

Autres précisions: Contrat visiteur de 2 mois pour essayer les activités et ateliers. À la fin des 2 mois, adhésion est nécessaire pour continuer les activités

Accueil: 06 68 11 85 96

anim.gemlesbullesbleues@gmail.com

Les services: Activités diverses, Bien-être

<https://soliguide.fr/fr/fiche/60710>

42. Cap Emploi Ariège Comminges - Pamiers

5bis Route de Tremège (Agence France Travail), 09100 Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes en situation de handicap.

Autre information importante : L'expertise des Cap emploi à destination des personnes, est délivrée

- Au service de la sécurisation des parcours professionnels

- Pour les personnes dont le handicap nécessite un accompagnement spécialisé et adapté à la singularité des besoins

- Compte tenu de la nature spécifique du handicap ou de la complexité de la situation qu'il génère au regard de l'emploi

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 34 09 33 10

accueil@capemploi09-31comminges.fr

Les services: Accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/63437>

43. Regards de Femmes 09

Chemin de Gratelauze (Salle D du Foulon, à côté de la Foul'titude), 09100 Pamiers

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Activités réduites pendant les vacances - Festival "Le Foulon se défoule" & "L'attraction au Foulon": Les activités habituelles de l'association sont réduites pendant les vacances d'été

Le Festival "Le Foulon se défoule" aura lieu les 17, 18 et 19 juillet
Le Festival "L'attraction au Foulon" aura lieu les 13, 14 et 15 août

Fermeture temporaire: du 20/07/2026 au 17/08/2026
En congés

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 14h à 17h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux femmes.

Participation financière requise: Adhésion annuelle de 5 à 10€ par personne

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil et renseignements: 06 33 44 59 46

marie.rdf09@gmail.com

Les services: Activités diverses, Activités sportives, Atelier numérique, Cours de français, Entretien et réparation du véhicule

<https://soliguide.fr/fr/fiche/63693>

44. Appartements de Coordination Thérapeutique (ACT)- Pamiers

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: L'admission se fait sur analyse dossier, un dossier social (rempli par un travailleur social) et un dossier médical (rempli par un médecin). Les dossiers sont à renvoyer à l'adresse : candidature.pcms@urcm.fr
Participation financière requise: Une participation financière est demandée aux personnes qui ont des ressources : 80€ de caution au moment de l'entrée et une participation financière à hauteur de 10% des ressources de la personne (plafonné à 60€/mois) au titre des frais d'hébergement et d'entretien. Pas de charges supplémentaires.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Les logements sont meublés et équipés (Linge de lit, vaisselle, etc.). Certains logements sont adaptés aux personnes en situation de handicap.

Coordinateur: 06 23 49 06 94

ariege.act@urcm.fr

Les services: Hébergement à long terme, Accompagnement social, Santé du corps: Soins infirmiers, Santé du corps: Médecine générale

<https://soliguide.fr/fr/fiche/64287>

45. Agence France Travail Pamiers

5bis Route de Tremège, 09100 Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mercredi: 8h30 à 12h30 - 12h30 à 16h30

Jeudi: 8h30 à 12h30

Vendredi: 8h30 à 12h30 - 12h30 à 15h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 16 à 67 ans, en situation régulière.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Accès libre le matin, sur rendez-vous l'après-midi

Numéro national candidat: 3949

Les services: Accompagnement à l'emploi, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65325>

46. Intermédiation Locative (IML) - Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h à 17h

Vendredi: 9h à 17h

Accueil exclusif: en situation régulière, réfugiés / réfugiées.

Autre information importante : Pour des personnes en capacité de vivre seules dans un logement et avec les capacités financières nécessaires au paiement d'un loyer.

Sur orientation uniquement: Sur orientation d'un travailleur social via le SI-SIAO

Participation financière requise: Les personnes payent le loyer des appartements (entre 300€ et 450€ par mois selon la taille du logement), il faut rajouter les charges classiques (eau, électricité, internet, ...) qui sont également à la charge des personnes.

L'IML ouvre le droit aux aides au logement (APL, jusqu'à 280€ d'aide pour une personne seule).

Travailleur social: 07 63 72 26 40

m.tabary@urcm.fr

Les services: Hébergement à long terme, Accompagnement social, Conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/66204>

47. SAVS (Service d'accompagnement à la vie sociale spécifique) - Pamiers

Pamiers (09100), 09100 Pamiers

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil exclusif: personnes majeures, en situation de handicap.

Autre information importante : pour les personnes en situation de handicap qui souhaitent s'engager dans un projet

d'accompagnement.

Sur orientation uniquement: Après une orientation de la MDPH, les personnes peuvent prendre contact par mail ou téléphone avec le service

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 61 05 58 81

contact.services@espoir-ariege.fr

Les services: Accompagnement social, Conseil handicap, Conseil administratif, Accès à la santé: Trouver de l'aide pour se soigner, Accompagnement à l'emploi, Accompagnement à la mobilité, Santé mentale: Psychologue, Santé mentale: Groupes de parole et d'entraide, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/66794>

48. GRETA - Pamiers

2 Avenue de l'Ariege (Au sein du Lycée Pyrène, site Irénée Cros), 09100 Pamiers

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 15/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil exclusif: personnes majeures, en situation régulière.

Sur rendez-vous: Prendre rendez-vous par téléphone ou mail.

Participation financière requise: Les modalités de financements varient selon les formations qui peuvent être rémunérées, prises en charge ou payantes.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu non climatisé

Accueil: 05 61 02 89 89

accueil.toulouse@mongreta.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Cours de français, Accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/66847>

Prat-Bonrepaux

1. France Services - Prat-Bonrepaux

Mairie de Prat-Bonrepaux (8 rue Souvielle), 09160

Prat-Bonrepaux

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 06 38 64 95 55

franceservices.itinerant@couserans-pyrenees.fr

Les services: Conseil administratif, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54882>

Saint-Girons

1. Espace Accueil - Accueil de Jour

16 Rue Louise Morère, 09200 Saint-Girons

Horaires temporaires: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h30

Mardi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h30

Mercredi au vendredi: 9h à 12h30

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h30

Mercredi au jeudi: 9h à 12h30

Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Lieu non climatisé

Accueil: 05 61 04 67 35

espace.accueil@adeseurope.fr

Les services: Accueil de jour, Douche, Toilettes, Distribution de repas, Ordinateur, Wifi, Téléphone, Prise,

Bibliothèque, Accompagnement social, Atelier cuisine, Addictions: Prévention et matériel, Espace fraîcheur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/13971>

2. Restos du cœur - Centre d'activités de Saint-Girons

20 Av. Aristide Berges, 09200 Saint-Girons

Horaires temporaires: du 01/07/2026 au 31/08/2026

attention le centre sera ouvert que les semaines paires en juillet et août

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi au vendredi: 12h30 à 17h30

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Nouveaux horaires du centre: Durant les mois de Juillet et Aout le centre de St Girons ne sera ouvert que les semaines paires soit

le 9 et 10 juillet et le 23 et 24 juillet le 6 et 7 août et le 20 et 21 août

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi au vendredi: 11h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription dans le centre. Sans condition pour l'accueil et certaines activités. Sous condition de ressources pour l'aide alimentaire.

Accueil: 05 61 66 76 35

ad09.stgirons@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Activités diverses, Jardin solidaire, Cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25848>

3. Secours Catholique Ariège-Garonne - Saint-Girons

13 Rue Villefranche, 09200 Saint-Girons

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Attention, fermé les jours fériés
Mardi: 9h à 12h - 14h30 à 17h30
Mercredi au jeudi: 14h30 à 17h30
Samedi: 9h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Renseignements: 06 38 87 17 07

equipescf.09200@gmail.com

Les services: Accompagnement social, Boutique solidaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/30959>

4. point-justice de Saint-Girons - Permanences notaires CDAD

Pl. Jean Ibanes (Hôtel de Ville), 09200 Saint-Girons

Attention, fermé les jours fériés
Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h15
Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous au 05.81.29.81.80 ou au 05.81.29.11.80

Conseil départemental de l'accès au droit: 3039 05 81 29 81 80

cdadariège.justice@gmail.com

Les services: Permanence juridique
<https://soliguide.fr/fr/fiche/34255>

5. point-justice de Saint-Girons - Permanences Avocat CDAD

2 Rue Joseph Sentenac (France Services), 09200 Saint-Girons

Attention, fermé les jours fériés
Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous au 05.81.29.81.80 ou au 05.81.29.11.80



Le numéro unique de l'accès au droit: 3039

Accueil CDAD Ariège: 05 81 29 81 80

cdadariège.justice@gmail.com

Les services: Permanence juridique
<https://soliguide.fr/fr/fiche/34253>

6. France Services - Saint Girons

Rue Joseph Sentenac, 09200 Saint-Girons

Attention, fermé les jours fériés
Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 61 64 10 51

france.services@couserans-pyrenees.fr

Les services: Conseil administratif, Ordinateur
<https://soliguide.fr/fr/fiche/49991>

7. Permanence Aide aux Victimes - Saint Girons

2 Rue Joseph Sentenac (Centre Social de la CAF), 09200 Saint-Girons

Attention, fermé les jours fériés
Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous au 05.61.02.81.81

Accueil: 05 61 65 47 89

Prise de rendez-vous psychologue: 07 70 07 10 09

Prise de rendez-vous juriste: 07 52 05 79 07

asjoa09@orange.fr

Les services: Permanence juridique, Santé mentale: Psychologue

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50628>

8. Permanences Volonté de Femmes en Ariège - Saint Girons

Saint-Girons (09200), 09200 Saint-Girons

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 25/08/2026
Congés annuels

Attention, fermé les jours fériés
Mardi: 10h à 16h

Accueil inconditionnel adapté aux femmes, personnes isolées, familles, femmes enceintes, victimes de violence.

Autre information importante : Accueil inconditionnel de personnes victimes de violences sexistes et entourage, ou toute personne fragilisée par des situations de vie.

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous au 06 52 75 36 36 ou 05 61 67 51 72

Prise de rendez-vous: 06 52 75 36 36

Prise de rendez-vous: 05 61 67 51 72

secretariat.vfa@lespep09.org

Les services: Accompagnement social
<https://soliguide.fr/fr/fiche/50689>

9. CLIC - Centre Local d'Information et de Coordination - Couserans

Boulevard Noël Peyrevidal, 09200 Saint-Girons

Attention, fermé les jours fériés
Lundi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 61 96 21 93

dsd.cliccouserans@ariège.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Conseil handicap

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50754>

10. CMP (Centre Médico Psychologique) Adultes - Saint-Girons

49 Rue Joseph Pujol, 09200 Saint-Girons

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil exclusif: personnes majeures.

Autre information importante : Pour les majeurs du secteur de Saint-Girons et Couserans

Sur rendez-vous: Appeler le secrétariat médical

Lieu non climatisé

Secrétariat médical: 05 61 96 28 87

cmp.claracq@ch-ariège-couserans.fr

Les services: Accès à la santé: Trouver de l'aide pour se soigner, Santé mentale: Psychologue, Santé mentale: Psychiatre

<https://soliguide.fr/fr/fiche/51314>

11. CMP (Centre Médico Psychologique) Enfants - Saint-Girons

Rue Eugene Regagnon ((derrière l'EHPAD du centre ville)),
09200 Saint-Girons

Attention, fermé les jours fériés**Lundi au vendredi: 9h à 17h**

Accueil exclusif: personnes mineures (moins de 18 ans).

Autre information importante : Pour les mineurs du secteur de Saint-Girons / Couserans

Sur rendez-vous: Appeler le secrétariat médical

Lieu non climatisé

Secrétariat médical: 05 61 96 21 68

cmp.stgirons.enfants@ch-ariège-couserans.fr

Les services: Accès à la santé: Trouver de l'aide pour se soigner, Santé mentale: Psychologue, Santé mentale: Psychiatre

<https://soliguide.fr/fr/fiche/51318>

12. PASS - Permanence Saint-Girons centre

Avenue Paul Laffont (N°27), 09200 Saint-Girons

Horaires temporaires: du 15/07/2026 au 31/12/2026

Les permanences du mercredi sont suspendues jusqu'à

nouvel ordre

Mardi: 14h à 16h30

Message temporaire: du 15/07/2026 au 31/08/2026

Été: Les horaires de la PASS sont susceptibles de changer pendant l'été et les périodes de congés. Il faut appeler avant de vous déplacer : 06 78 06 19 22

Mardi: 14h à 16h30

Mercredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Lieu non climatisé

Assistante sociale: 06 87 60 89 50

Infirmière: 06 78 06 19 22

pass@ch-ariège-couserans.fr

Les services: Accès à la santé: Obtenir une couverture santé, Santé du corps: Bilan de santé, Santé du corps: Médecine générale, Santé du corps: Soins infirmiers, Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/51553>

13. PASS - Permanence Accueil de Jour

16 Rue Louise Morere, 09200 Saint-Girons

Horaires temporaires: du 01/07/2026 au 31/12/2026

Les permanences du mardi sont suspendues jusqu'à nouvel ordre

Lundi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h

Message temporaire: du 15/07/2026 au 31/08/2026

Été: Les horaires de la PASS sont susceptibles de changer pendant l'été et les périodes de congés. Il faut appeler avant de vous déplacer : 06 78 06 19 22

Lundi au mardi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Lieu non climatisé

Assistante sociale: 06 87 60 89 50

Infirmière: 06 78 06 19 22

pass@ch-ariège-couserans.fr

Les services: Accès à la santé: Obtenir une couverture santé, Santé du corps: Bilan de santé, Accompagnement social, Santé du corps: Soins infirmiers

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52301>

14. Planning Familial de l'Ariège

32 Rue Villefranche, 09200 Saint-Girons

Fermeture temporaire: du 06/07/2026 au 01/09/2026

Fermeture annuelle

Lundi: 12h à 14h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Permanence téléphonique lundi, mardi et jeudi de 10h à 17h:

06 29 26 79 78

planningfamilial09@gmail.com

Les services: Point d'information et d'orientation, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52336>

15. CCAS - Saint-Girons

13bis Rue Eugene Regagnon (Entrée face au Secours

Populaire, interphone), 09200 Saint-Girons

Horaires temporaires: du 01/07/2026 au 31/08/2026

En période de fortes chaleurs, le CCAS ouvre tôt et ferme ses portes à 14h45. Il reste joignable par téléphone au 06 75 65 52 61 jusqu'à 17h15, (17h00 le vendredi).

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 7h30 à 14h45 - 14h45 à 17h15

Vendredi: 7h30 à 14h45 - 14h45 à 17h

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026
Canicule: Les habitants de Saint-Girons âgés et/ou en situation de handicap sont invitées à contacter le CCAS pour être recensées. En cas d'alerte canicule, elles pourront bénéficier d'actions de prévention et de secours.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h15

Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu non climatisé

Accueil: 05 61 04 03 24

ccas@ville-st-girons.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Conseil handicap, Domiciliation, Conseil logement, Bon / chèque alimentaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/52640>

16. Examen de Prévention Santé (EPS) - Saint-Girons

1 Avenue d'Aulot, 09200 Saint-Girons

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous :

<https://www.cpam31.fr/ces/prise-rdv/09/index.php>

Prise de rendez-vous (du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30): 3646

Les services: Santé du corps: Médecine générale

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52659>

17. Equipe Mobile Psychiatrie Précarité -

Saint-Girons

14 Rue Louise Morere (Accueil de jour), 09200 Saint-Girons

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Congé d'été: Pendant l'été, l'équipe prend des congés à tour de rôle. Nous vous répondrons en fonction de nos disponibilités.

Attention, fermé les jours fériés

Accueil inconditionnel

Cadre référente: 07 86 42 28 25

Psychologue: 06 87 60 83 57

Infirmière Référente du secteur: 06 78 06 19 22

Les services: Point d'information et d'orientation, Santé mentale: Psychologue

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52896>

18. Plume Bleue Lieu Accueil Parents Enfants (LAEP) - Saint-Girons

2 Rue Joseph Sentenac (Centre Social), 09200 Saint-Girons

Fermeture temporaire: du 19/07/2026 au 01/09/2026

Congés d'été

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 9h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu climatisé

Accueil et renseignements: 05 61 66 36 29

veronique.seguela@caf09.caf.fr

Les services: Espace famille, Espace fraîcheur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52975>

19. Emmaüs - Saint-Girons

25 Avenue René Plaisant, 09200 Saint-Girons

Attention, fermé les jours fériés

Mardi au mercredi: 13h30 à 17h30

Vendredi: 13h30 à 17h30

Samedi: 10h à 17h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Renseignements: 05 34 14 55 73

emmaus.pamiers@hotmail.fr

Les services: Boutique solidaire, Hébergement à long terme

<https://soliguide.fr/fr/fiche/53006>

20. Maison des adolescents et des jeunes adultes - Saint-Girons

Quai du Gravier, 09200 Saint-Girons

Message temporaire: du 30/06/2026 au 24/08/2026

Fermetures exceptionnelles de l'été 2026: La Maison des Ados de Saint-Girons sera exceptionnellement fermée les jours suivants :

Lundi 6 juilletMardi 7 juilletLundi 13 juilletMardi 14 juillet (férié)Lundi 3 aoûtVendredi 14 aoûtVendredi 21 aoûtLundi 24 août

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 11 à 25 ans.

Autre information importante : Accueil et écoute des adolescent.e.s et jeunes de 11 à 25 ans, de leurs parents et entourage familial

Accueil anonyme, confidentiel, libre et gratuit.

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous au 05 61 96 20 35

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil et prise de rendez-vous: 05 61 96 20 35

antennecouserans@maisondesados09.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Soutien à la parentalité, Santé mentale: Psychologue
<https://soliguide.fr//fr/fiche/53352>

21. Centre social CAF Saint-Girons

Rue Joseph Sentenac, 09200 Saint-Girons

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Fermeture estivale: Les centres sociaux CAF peuvent fermer pendant l'été, il vaut mieux appeler avant de vous déplacer.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h - 13h à 15h

Mardi au jeudi: 9h à 12h - 13h à 17h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu climatisé

Accueil: 05 61 66 36 29

Les services: Accompagnement social, Conseil administratif, Atelier cuisine, Activités diverses, Boutique solidaire, Soutien à la parentalité, Espace famille, Cours de français, Atelier numérique, Espace fraîcheur
<https://soliguide.fr//fr/fiche/54130>

22. Mission Locale Jeune Ariège - Saint Girons

Rue Rouaix, 09200 Saint-Girons

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : Jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap.

Sur rendez-vous

Accueil: 05 61 04 66 90

ml.stgirons@ml09.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement à l'emploi, Accompagnement social, Préparation aux permis, Accompagnement à la mobilité, Activités diverses

<https://soliguide.fr//fr/fiche/54993>

23. Plateforme Emploi Accompagné - Saint-Girons

Saint-Girons (09200), 09200 Saint-Girons

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel adapté aux en situation de handicap.

Autre information importante : - les personnes en situation de handicap reconnues travailleurs handicapés par la CDAPH, ayant un projet d'insertion en milieu ordinaire de travail ;

- les travailleurs handicapés accueillis dans un établissement ou service d'aide par le travail (ESAT), ayant un projet d'insertion en milieu ordinaire de travail ;

- les travailleurs handicapés en emploi en milieu ordinaire de travail qui rencontrent des difficultés particulières pour sécuriser de façon durable leur insertion professionnelle

- les employeurs public ou privé

Sur rendez-vous

Sur orientation uniquement: Sur notification de la Maison du Handicap ou prescription Service Public de l'Emploi (France Travail, Cap Emploi, Mission Locale)

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 06 33 90 38 96

Les services: Conseil handicap, Accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr//fr/fiche/55271>

24. Groupe d'Entraide Mutuelle La Popotte

1 Rue Saint-valier (Place Pasteur), 09200 Saint-Girons

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026
Changement d'horaires pendant l'été: La Popotte reste ouverte pendant l'été mais les horaires changent. Nous vous conseillons d'appeler avant de vous déplacer.

Attention, fermé les jours fériés

Mardi au vendredi: 8h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

0647586612: 06 47 58 66 12

gemplapopote@gmail.com

Les services: Activités diverses

<https://soliguide.fr//fr/fiche/56203>

25. Permanence CeGIDD - Saint-Girons

22 Rue Petite Villefranche (Centre Local - DSD), 09200 Saint-Girons

Message temporaire: du 01/07/2026 au 12/09/2026

En cas d'urgence: Pendant les dates de fermeture du CeGIDD, le secrétariat reste ouvert. En cas d'urgence vous pouvez appeler pour prendre rendez-vous.

Fermeture temporaire: du 24/07/2026 au 02/08/2026
Congés

Fermeture temporaire: du 21/08/2026 au 02/09/2026
Congés

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 10h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Appeler le secrétariat

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu non climatisé

secrétariat (prise de rendez-vous): 05 61 60 90 40

infirmière (renseignements, impévu) lundi uniquement: 06 85 07 80 30

cegiddstgiron@chi-val-ariège.fr

Les services: Santé sexuelle: Dépistage et traitement des IST et du VIH, Santé du corps: Vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56362>

26. Centre de santé sexuelle - Saint-Girons

22 Rue Petite Villefranche (Centre local DSD), 09200

Saint-Girons

Fermeture temporaire: le 05/08/2026

Mercredi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu non climatisé

Accueil: 06 40 64 20 11

Les services: Point d'information et d'orientation, Santé sexuelle: Information et prévention, Santé sexuelle: Vie affective et sexuelle, Soutien à la parentalité, Santé sexuelle: Contraception, Santé sexuelle: Contraception d'urgence, Santé sexuelle: Avortement (IVG), Santé sexuelle: Dépistage et traitement des IST et du VIH, Santé sexuelle: Gynécologie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56825>

27. Centre local - Saint-Girons

22 Rue Petite Villefranche (Centre local DSD), 09200

Saint-Girons

Message temporaire: du 15/07/2026 au 31/08/2026

Fortes chaleurs: En cas de fortes chaleurs, le Centre Local peut être amené à fermer à 16h30

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mardi: 14h à 17h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Lieu non climatisé

Accueil: 05 61 04 02 70

clcouserans@ariège.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Soutien à la parentalité, Santé mentale: Psychologue, Accompagnement à l'emploi, Financement de la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56845>

28. PMI (Protection Maternelle Infantile) - Saint-Girons

22 Rue Petite Villefranche (Centre local DSD), 09200

Saint-Girons

Message temporaire: du 15/07/2026 au 31/08/2026

Fortes chaleurs: En cas de fortes chaleurs, le Centre Local peut être amené à fermer à 16h30

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mardi: 14h à 17h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu non climatisé

Accueil: 05 61 04 02 70

clcouserans@ariège.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Parentalité: Suivi de grossesse, Santé du corps: Soins pour les enfants, Santé du corps: Vaccination, Soutien à la parentalité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/57766>

29. SAVS - Service d'Accompagnement à la Vie Sociale - Saint-Girons

Saint-Girons (09200), 09200 Saint-Girons

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h - 17h à 19h

Accueil exclusif: en situation de handicap.

Autre information importante : Personnes majeures en situation de handicap

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous par téléphone

Sur orientation uniquement: Personnes ayant une orientation de la MDPH

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 34 01 31 69

savs.visa@adapei09.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil handicap, Accompagnement social, Conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/58271>

30. SAMSAH (Service d'accompagnement Médico Social pour Adultes Handicapés) - Saint-Girons

Saint-Girons (09200), 09200 Saint-Girons

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h30 à 16h15

Mardi au vendredi: 8h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures, en situation de handicap.

Autre information importante : Pour les personnes adultes en situation de handicap sur notification de la MDPSH

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous par téléphone ou mail

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Rendez-vous à domicile, dans les locaux du service ou des espaces mis à disposition par des partenaires

Accueil: 05 61 02 92 38

sapsh@apajh09.asso.fr

Les services: Accompagnement social, Conseil administratif, Conseil handicap, Accompagnement à la mobilité, Accompagnement à l'emploi, Santé mentale:

Psychologue, Santé du corps: Soins infirmiers
<https://soliguide.fr/fr/fiche/58780>

31. SISPAH (Service d'Insertion Socio Professionnelle pour Adultes Handicapés) - Saint-Girons

Saint-Girons (09200), 09200 Saint-Girons

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h30 à 16h15

Mardi au vendredi: 8h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures, en situation de handicap.

Autre information importante : Personnes adultes en situation de handicap vivant en milieu ordinaire

Sur rendez-vous

Sur orientation uniquement: MDPSH avec une RQTH, du Conseil Départemental

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 61 02 92 38

sapsh@apajh09.asso.fr

Les services: Accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/58785>

32. Cap Emploi Ariège Comminges - Saint-Girons

14 Chemin de Pegoumas (Agence France Travail), 09200 Saint-Girons

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation de handicap.

Autre information importante : L'expertise des Cap emploi à destination des personnes, est délivrée

- Au service de la sécurisation des parcours professionnels

- Pour les personnes dont le handicap nécessite un

accompagnement spécialisé et adapté à la singularité des besoins

- Compte tenu de la nature spécifique du handicap ou de la complexité de la situation qu'il génère au regard de l'emploi
Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 34 09 33 10

accueil@capemploi09-31comminges.fr

Les services: Accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/63436>

33. Transport à la demande - Couserans Pyrénées

Saint-Girons (09200), 09200 Saint-Girons

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h00 ; Au plus tard, la veille du déplacement avant 16h00 ; Pour les déplacements du lundi, réservation le vendredi avant 16h.

Participation financière requise: grand public : 2 € / trajet
moins de 18 ans : 1€/trajet

détenteurs de la carte solidarité : Gratuit

Autres précisions: Bon à savoir : le titre de transport TAD à 2 euros donne droit à l'accès au réseau liO Car en correspondance (car 452 vers Boussens/Toulouse et 454 vers Foix)

N° national pour réservation: 0805608100

demande d'informations/réclamations: 05 61 66 51 26

tad@couserans-pyrenees.fr

Les services: Se déplacer et être transporté

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65006>

34. Le Sain Guidon

3 Square Balague, 09200 Saint-Girons

Horaires temporaires: du 21/07/2026 au 01/09/2026

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 16h à 19h

Fermeture temporaire: du 21/07/2026 au 01/09/2026

Durant l'été, l'atelier du sain guidon ne sera ouvert que le mercredi

Attention, fermé les jours fériés

Mardi au mercredi: 16h à 19h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Il faut adhérer à l'association (5€/an).

Animaux acceptés

Accueil et renseignements: 07 44 86 00 01

cyclovallees@protonmail.com

Les services: Financement de la mobilité, Accès à un véhicule personnel

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65121>

35. Agence France Travail Saint-Girons

Esplanade Mendes France (au numéro 9), 09200 Saint-Girons

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mercredi: 8h30 à 12h30 - 12h30 à 16h30

Jeudi: 8h30 à 12h30

Vendredi: 8h30 à 12h30 - 12h30 à 15h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 16 à 67 ans, en situation régulière.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Accès libre le matin, sur rendez-vous l'après-midi

Numéro national candidat: 3949

Les services: Accompagnement à l'emploi, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65323>

36. Pension de Famille Amarrage

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Été: Pendant l'été les équipes peuvent être moins réactives. N'hésitez pas à laisser un message et à rappeler plus tard.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil exclusif: personnes majeures, en situation régulière, personnes isolées, personnes avec des problèmes de santé mentale.

Autre information importante: Pour des personnes présentant un handicap psychique qui altère l'autonomie et la capacité à développer des relations avec autrui. Les personnes doivent être stabilisées et bénéficier d'un suivi médical sur le secteur. Elles doivent être suffisamment autonomes dans les actes de la vie quotidienne, avec ou sans étayage.

Sur orientation uniquement: Sur orientation d'une structure médicale ou médico-sociale via un dossier à déposer auprès du SIAO

Participation financière requise: Les personnes ont un reste à charge entre 50 et 130€ en fonction des aides dont elles disposent.

Accueil: 05 61 02 86 51

contact@adeseurope.fr

Les services: Hébergement à long terme,

Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65814>

37. CSAPA - Saint-Girons

101 Boulevard Frédéric Arnaud, 09200 Saint-Girons

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/07/2026

été: Le CSAPA reste ouvert pendant l'été. Les équipes peuvent toutefois être un peu moins réactives par téléphone.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Mercredi: 9h à 12h30

Jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation d'addiction.

Autre information importante: pour les personnes en situation d'addictions et leur entourage.

Le CAARUD dispose d'un service d'interprétariat.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil - Permanence téléphonique du lundi au vendredi sauf le mercredi après-midi: 05 61 05 01 93

secretariat@aipd09.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Addictions: Consultations et soins, Santé mentale: Psychologue
<https://soliguide.fr/fr/fiche/66824>

38. Espace fraîcheur - Salon d'honneur de la mairie

Mairie de Saint-Girons, 09200 Saint-Girons

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Lieu climatisé

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Espace fraîcheur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/68656>

39. Espace fraîcheur - Cinéma Max Linder

Rue Gabriel Fauré, 09200 Saint-Girons

Mercredi: 10h à 12h30 - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Lieu climatisé

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Espace fraîcheur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/68659>

40. Espace fraîcheur - La Maison de la Citoyenneté

16 Rue de la République (salle du rez de chaussée), 09200 Saint-Girons

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Lieu climatisé

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Espace fraîcheur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/68660>

41. Espace fraîcheur - Médiathèque de Saint-Girons

Château des Vicomtes, 09200 Saint-Girons

Mardi au mercredi: 13h à 18h

Vendredi: 13h à 18h

Samedi: 13h à 16h

Accueil inconditionnel

Lieu climatisé

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Espace fraîcheur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/68663>

Saint-Jean-de-Verges

1. Sage-femme coordinatrice vulnérabilités

Chemin de Barrau (CHIVA), 09000 Saint-Jean-de-Verges

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 30/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 15h

Mercredi: 9h à 15h

Accueil inconditionnel adapté aux femmes, femmes enceintes.
Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous par téléphone ou par mail

Sage femme référente vulnérabilité: 05 61 03 32 44
ariego@solinum.org

Les services: Parentalité: Suivi de grossesse
<https://soliguide.fr/fr/fiche/52770>

2. Addictologie - CHIVA

Chemin de Barrau (CHIVA - Accès B - 2ème étage. Couloir, entre galet B et galet C), 09000 Saint-Jean-de-Verges

Message temporaire: du 01/08/2026 au 31/08/2026
Secrétariat indisponible: Au mois d'août le secrétariat sera indisponible certains jours, n'hésitez pas à rappeler les jours suivants.

Attention, fermé les jours fériés

Mardi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux en situation d'addiction.

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous par téléphone

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Secrétariat médical (9h à 16h): 05 61 03 33 82

Les services: Addictions: Consultations et soins, Santé mentale: Groupes de parole et d'entraide

<https://soliguide.fr/fr/fiche/53015>

3. CCAS - Saint-Jean de Verges

3bis Avenue des Ecoliers (Mairie), 09000

Saint-Jean-de-Verges

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 9h à 12h30 - 14h à 17h30

Mercredi: 9h à 12h30

Jeudi: 9h à 12h30 - 14h à 17h30

Vendredi: 9h à 12h30 - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rendez-vous auprès de la mairie

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Se présenter à la mairie pour expliquer votre cas, on vous demandera de remplir un dossier pour vous proposer un rendez-vous individuel.

Accueil: 05 61 05 35 79

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Domiciliation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54656>

4. Unité d'Accueil Pédiatrique Enfants en danger (UAPED) - CHIVA

Chemin de Barrau (CHIVA), 09000 Saint-Jean-de-Verges

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 9h à 16h30

Vendredi: 9h à 16h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes mineures (moins de 18 ans).

Autre information importante : Le mineur est accueilli à l'UAPED à la demande d'un professionnel ou de la famille afin de procéder à une évaluation et mettre en place un parcours adapté. Il peut également être adressé par des autorités judiciaires ou service d'enquête pour y être entendu par les services d'enquête dans des conditions adaptées et/ou examiné dans un cadre médico-légal.

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous au 05.61.60.90.15 du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Accueil et renseignements (du lundi au vendredi 09h - 16h30): 05 61 60 90 15

uaped@chi-val-ariège.fr

Les services: Santé du corps: Soins pour les enfants, Santé mentale: Psychologue

<https://soliguide.fr/fr/fiche/55014>

Saint-Jean-du-Falga

1. L'Unisson Saint-Jean du Falga - Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP)

Place Jean Jaures (PE de Saint-Jean-du-Falga - Groupe scolaire), 09100 Saint-Jean-du-Falga

Fermeture temporaire: du 27/07/2026 au 30/08/2026

Congés annuels

Attention, fermé les jours fériés

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux familles, couples, femmes enceintes.

Autre information importante : Enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent ou adulte référent, femmes enceintes.

Participation financière requise: 0,50 centimes d'euros

Autres précisions: Pas besoin de prévenir, ni de s'inscrire : l'entrée est libre et gratuite, volontaire et anonyme. Deux personnes sont là pour vous accueillir, répondre aux questions, échanger et assurer le bon fonctionnement du lieu.

Accueil: 05 32 11 09 97

Les services: Espace famille, Soutien à la parentalité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50699>

Saint-Lizier

1. Plateforme d'accompagnement et de répit (PFR 09) - Couserans

1 Rue Hector d'Ossun (Résidence Couserans Pyrénées), 09190 Saint-Lizier

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 10h à 16h

Jeudi au vendredi: 10h à 16h

Accueil inconditionnel
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Permanence téléphonique (lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h - 16h): 0 800 96 00 37
contact@pfr09.fr
Les services: Point d'information et d'orientation, Santé mentale: Psychologue, Activités diverses
<https://soliguide.fr/fr/fiche/56889>

Sainte-Croix-Volvestre

1. France Services - Sainte Croix Volvestre

Mairie de Sainte-Croix-Volvestre, 09230
Sainte-Croix-Volvestre

Attention, fermé les jours fériés
Mercredi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30
Accueil inconditionnel
Accueil: 06 38 64 95 55
franceservices.itinerant@couserans-pyrenees.fr
Les services: Conseil administratif, Ordinateur
<https://soliguide.fr/fr/fiche/54884>

Saverdun

1. Restos du cœur - Centre d'activités de Saverdun

56 Rue Grande Rue, 09700 Saverdun
Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026
Congés d'été: Les restos du cœur seront ouverts les semaines paires en été.

Attention, fermé les jours fériés
Mercredi au jeudi: 14h à 17h
Accueil inconditionnel
Sur inscription: Inscription dans le centre. Sans condition pour

l'accueil et certaines activités. Sous condition de ressources pour l'aide alimentaire.
Accueil: 05 61 60 86 13
ad09.saverdun@restosducoeur.org
Les services: Panier alimentaire, Activités diverses, Cours de français, Soutien scolaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/25857>

2. point-justice de Saverdun - Permanences CDAD

2 Rue Louis Pasteur (France Services), 09700 Saverdun

Attention, fermé les jours fériés
Lundi: 8h30 à 12h15 - 13h30 à 17h15
Mardi au mercredi: 8h30 à 12h15
Jeudi: 14h à 19h
Vendredi: 8h30 à 12h30
Accueil inconditionnel
Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous au 05.81.29.81.80 ou au 05.81.29.11.80
Le numéro unique de l'accès au droit: 3039
Accueil CDAD Ariège: 05 81 29 81 80
cdadariège.justice@gmail.com
Les services: Point d'information et d'orientation, Permanence juridique
<https://soliguide.fr/fr/fiche/34250>

3. France Services - Saverdun

Rue Louis Pasteur (Maison sociale du Girbet), 09700 Saverdun
Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 30/08/2026
FERMETURE ESTIVALE

Attention, fermé les jours fériés
Lundi: 8h30 à 12h15 - 13h30 à 17h15
Mardi au mercredi: 8h30 à 12h15
Jeudi: 14h à 19h

Vendredi: 8h30 à 12h30
Accueil inconditionnel
Accueil: 05 32 74 15 51
franceservices.saverdun@gmail.com
Les services: Conseil administratif, Ordinateur
<https://soliguide.fr/fr/fiche/49992>

4. L'Unisson Saverdun - Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP)

8 Rue des Ecoles (RPE de Saverdun), 09700 Saverdun
Fermeture temporaire: du 27/07/2026 au 30/08/2026
Congés annuels

Attention, fermé les jours fériés
Lundi: 15h à 18h
Accueil inconditionnel adapté aux familles, couples, femmes enceintes.
Autre information importante : Enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent ou adulte référent, femmes enceintes.
Participation financière requise: 0,50 centimes d'euros
Autres précisions: Pas besoin de prévenir, ni de s'inscrire : l'entrée est libre et gratuite, volontaire et anonyme. Deux personnes sont là pour vous accueillir, répondre aux questions, échanger et assurer le bon fonctionnement du lieu.
Accueil: 05 61 69 38 28
Les services: Espace famille, Soutien à la parentalité
<https://soliguide.fr/fr/fiche/50702>

5. InfoJeunes - Saverdun

2 Rue Louis Pasteur (Maison sociale), 09700 Saverdun
Horaires temporaires: du 04/07/2026 au 02/09/2026
Attention, fermé les jours fériés
Lundi au vendredi: 14h à 18h

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 14h à 17h30

Jeudi: 9h à 11h30

Vendredi: 9h à 11h30 - 14h à 17h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 12 à 25 ans.

Sur rendez-vous

Accueil et prise de rendez-vous: 07 48 88 16 09

pointinfojeunesse.saverdun@gmail.com

Les services: Point d'information et d'orientation, Ordinateur, Activités diverses, Conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/53353>

6. CCAS - Saverdun

2bis Rue Louis Pasteur (Derrière la pharmacie), 09700

Saverdun

Horaires temporaires: du 05/07/2026 au 31/08/2026

Horaires aménagés en période de fortes chaleurs

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi au jeudi: 7h à 14h

Message temporaire: du 10/07/2026 au 08/08/2026

Fonctionnement pendant l'été: Pendant les périodes de fortes chaleurs, le CCAS ouvrira de 7h à 14h, autrement il fonctionnera sur les horaires habituels.

Pendant la période de fermeture du CCAS vous pouvez contacter la Maison France Services de Saverdun au 05 32 74 15 51.

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 28/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 13h30 à 16h

Jeudi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accueil: 05 61 69 67 38

ccas.saverdun@gmail.com

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Domiciliation, Distribution de repas, Se déplacer et être transporté

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54668>

7. Espace Jeunes - Saverdun

Place du Champ de Mars, 09700 Saverdun

Horaires temporaires: du 26/06/2026 au 31/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 14h à 18h

Fermeture temporaire: du 08/08/2026 au 31/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 14h à 18h

Mercredi: 12h à 18h

Jeudi au vendredi: 14h à 18h

Accueil exclusif: personnes âgées de 12 à 17 ans.

Participation financière requise: Adhésion annuelle à 15€

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Pour le premier accès un dossier avec vaccins, assurance scolaire ou responsabilité civile, et le coefficient CAF est demandé

Accueil: 07 48 88 16 09

espacejeunesaverdun@gmail.com

Les services: Activités diverses, Point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54799>

8. Permanence Saverdun - Mission Locale Jeune Ariège

Allée du Girbet (Maison France Services), 09700 Saverdun

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : Jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap.

Sur rendez-vous

Accueil: 05 61 67 08 40

ml.pamiers@ml09.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement à l'emploi, Accompagnement social, Accompagnement à la mobilité, Préparation aux permis, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54989>

9. SAVS - Service d'Accompagnement à la Vie Sociale - Saverdun

Saverdun (09700), 09700 Saverdun

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h - 17h à 19h

Accueil exclusif: en situation de handicap.

Autre information importante : Personnes majeures en situation de handicap

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous par téléphone

Sur orientation uniquement: Personnes ayant une orientation de la MDPH

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 34 01 31 69

savs.visa@adapei09.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil handicap, Accompagnement social, Conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/58270>

10. Digitanie

Lundi au vendredi: 8h45 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées, en situation de

handicap, porteurs / porteuses du VIH, LGBT+, victimes de violence.

Autre information importante : Personnes éloignées de l'emploi, bénéficiaires des minimas sociaux (RSA, ASS, AAH...), jeunes de - de 26 ans, personnes de + de 50 ans, en situation de handicap..... soyez les bienvenus

Sur orientation uniquement:

<https://emplois.inclusion.beta.gouv.fr/>

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 81 30 50 51

contact@digitanie.org

Les services: Insertion par l'activité économique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/58495>

11. SISPAH (Service d'Insertion Socio Professionnelle pour Adultes Handicapés) - Saverdun

Saverdun (09700), 09700 Saverdun

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h30 à 16h15

Mardi au vendredi: 8h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures, en situation de handicap.

Autre information importante : Personnes adultes en situation de handicap vivant en milieu ordinaire

Sur rendez-vous

Sur orientation uniquement: MDPSH avec une RQTH, du Conseil Départemental

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 61 02 92 38

sapsh@apajh09.asso.fr

Les services: Accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/58783>

12. PAEJ - Point Accueil Ecoute Jeunes - Saverdun

2bis Rue Louis Pasteur (Maison social du Girbet, France Services), 09700 Saverdun

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Animaux acceptés

Autres précisions: Pour les personnes à mobilité réduite il est possible d'organiser un rendez-vous dans d'autres locaux partenaires ou de faire une rencontre à domicile.

Accueil et prise de rendez-vous: 06 31 87 93 61

paej09@ml09.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Soutien à la parentalité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/63482>

13. SAVS (Service d'accompagnement à la vie sociale spécifique) - Saverdun

Saverdun (09700), 09700 Saverdun

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil exclusif: personnes majeures, en situation de handicap.

Autre information importante : pour les personnes en situation de handicap qui souhaitent s'engager dans un projet d'accompagnement.

Sur orientation uniquement: Après une orientation de la MDPH, les personnes peuvent prendre contact par mail ou téléphone avec le service

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 61 05 58 81

contact.services@espoir-ariege.fr

Les services: Accompagnement social, Conseil handicap, Conseil administratif, Accompagnement à l'emploi, Accompagnement à la mobilité, Santé mentale: Psychologue, Accès à la santé: Trouver de l'aide pour se soigner, Santé mentale: Groupes de parole et d'entraide, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/66796>

14. CADA de l'Institut Protestant

Saverdun (09700), 09700 Saverdun

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil exclusif: demandeurs / demandeuses d'asile.

Autre information importante : Nous faisons appel à des interprètes selon les situations

Sur orientation uniquement: Uniquement sur orientation de l'OFII (Office Français de l'Immigration et de l'Intégration)

Secrétariat du Pôle Urgence Migrants: 05 61 60 92 25

pum-accueil@institutprotestant.org

Les services: Hébergement à long terme,

Accompagnement social, Conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/66848>

15. Institut Protestant Saverdun

Jeanne Petite (au sein de la MECS), 09700 Saverdun

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Secrétariat du Pôle Urgence Migrants: 05 61 60 30 02

fondation@institutprotestant.org

Les services: Cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/66849>

Seix

1. France Services - Seix

Mairie de Seix, 09140 Seix

Attention, fermé les jours fériés

Vendredi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 06 38 64 95 55

franceservices.itinerant@couserans-pyrenees.fr

Les services: Conseil administratif, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54886>

2. Permanence Seix - Mission Locale Jeune Ariège

3 Place Pierre Gaston Tourelle (Mairie), 09140 Seix

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 9h à 12h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : Jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à

30 ans pour les jeunes en situation de handicap.

Sur rendez-vous

Accueil: 05 61 04 66 90

ml.stgirons@ml09.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement à l'emploi, Accompagnement social, Financement de la mobilité, Accompagnement à la mobilité, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54994>

3. CRT du Couserans - Centre de Ressources Territorial

16 Quartier Paul Ane, 09140 Seix

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 60 ans minimum.

Autre information importante : Pour les personnes vivant dans le Couserans

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu climatisé

Renseignements: 06 82 51 20 40

o.gauthier@placeoaines.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Accompagnement social, Santé du corps: Médecine générale, Santé mentale: Psychologue, Se déplacer et être transporté, Activités diverses, Atelier cuisine, Activités sportives

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56148>

Tarascon-sur-Ariège

1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Tarascon-sur-Ariège

10 Av. Victor Pilhes, 09400 Tarascon-sur-Ariège

Fermeture temporaire: du 01/07/2026 au 24/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 14h à 17h30

Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h30

Jeudi: 14h à 17h30

Vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Renseignements: 07 86 50 34 88

ariegegaronne@secours-catholique.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Boutique solidaire, Distribution de repas, Douche, Laverie, Toilettes

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30951>

2. point-justice de Tarascon-sur-Ariège - Permanences CDAD

Place Jean Jaurès (France Services), 09400

Tarascon-sur-Ariège

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous au 05.81.29.81.80 ou au 05.81.29.11.80

Le numéro unique de l'accès au droit: 3039

Accueil CDAD Ariège: 05 81 29 81 80

cdadariege.justice@gmail.com

Les services: Point d'information et d'orientation, Permanence juridique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34256>

3. Centre Social et InfoJeunes - Tarascon sur Ariège

4 Rue de l'Horte, 09400 Tarascon-sur-Ariège

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 25/08/2026

Mardi au mercredi: 9h à 12h30 - 15h à 19h

Jeudi: 9h à 12h30

Vendredi: 9h à 12h30 - 15h à 19h

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 34 12 32 32

centre.social@mairie-tarascon.com

Les services: Point d'information et d'orientation, Soutien à la parentalité, Atelier cuisine, Espace famille, Activités diverses, Ordinateur, Atelier numérique, Accompagnement à l'emploi, Cours de français, Addictions: Consultations et soins

<https://soliguide.fr/fr/fiche/49977>

4. France Services - Tarascon-sur-Ariège

16 Place Jean Jaurès, 09400 Tarascon-sur-Ariège

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h30

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 34 09 86 30

franceservices@cc-paysdetarascon.fr

Les services: Conseil administratif, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/49993>

5. Permanence juridique Aide aux Victimes - Tarascon sur Ariège

4 Rue de l'Horte (Au sein de la MJC), 09400

Tarascon-sur-Ariège

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous au 05.61.02.81.81

Accueil et informations: 05 61 65 47 89

Prise de rendez-vous juriste: 07 52 05 79 07

Prise de rendez-vous psychologue: 07 70 07 10 09

asjoa09@orange.fr

Les services: Permanence juridique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50632>

6. CLIC - Centre Local d'Information et de Coordination - Tarascon sur Ariège

15 Rue Jean Moulin, 09400 Tarascon-sur-Ariège

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 61 64 40 90

dsd.clictarascon@ariego.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil administratif, Conseil handicap

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50833>

7. CCAS - Tarascon sur Ariège

30 Avenue Victor Pilhes (Mairie), 09400 Tarascon-sur-Ariège

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 8h30 à 12h

Mercredi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Lieu non climatisé

Accueil: 05 34 09 88 88

mairie@mairie-tarascon.com

Les services: Conseil administratif, Domiciliation, Conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54239>

8. Permanence Tarascon - Mission Locale Jeune Ariège

4 Rue de l'Horte (Centre Social), 09400 Tarascon-sur-Ariège

Attention, fermé les jours fériés

Mardi au mercredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : Jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap.

Sur rendez-vous

Accueil: 05 34 09 32 09

ml.foix@ml09.org

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement à l'emploi, Accompagnement social, Accompagnement à la mobilité, Activités diverses, Préparation aux permis

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54983>

9. Plateforme Emploi Accompagné - Tarascon sur Ariège

Tarascon-sur-Ariège (09400), 09400 Tarascon-sur-Ariège

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel adapté aux en situation de handicap.

Autre information importante : - les personnes en situation de handicap reconnues travailleurs handicapés par la CDAPH, ayant un projet d'insertion en milieu ordinaire de travail ;

- les travailleurs handicapés accueillis dans un établissement ou service d'aide par le travail (ESAT), ayant un projet d'insertion en milieu ordinaire de travail ;

- les travailleurs handicapés en emploi en milieu ordinaire de travail qui rencontrent des difficultés particulières pour sécuriser de façon durable leur insertion professionnelle

- les employeurs public ou privé

Sur rendez-vous

Sur orientation uniquement: Sur notification de la Maison du Handicap ou prescription Service Public de l'Emploi (France Travail, Cap Emploi, Mission Locale)

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 06 33 90 38 96

Les services: Conseil handicap, Accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/55269>

10. Centre local - Tarascon sur Ariège

15 Rue Jean Moulin, 09400 Tarascon-sur-Ariège

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mardi: 14h à 17h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Lieu non climatisé

Accueil: 05 61 65 70 50

cltarascon@ariege.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Accompagnement social, Soutien à la parentalité, Santé mentale: Psychologue, Accompagnement à l'emploi, Financement de la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56844>

11. PMI (Protection Maternelle Infantile) - Tarascon sur Ariège

Rue Jean Moulin (Centre local), 09400 Tarascon-sur-Ariège

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mardi: 14h à 17h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu non climatisé

Accueil: 05 61 65 70 50

centre-local.tarascon@ariege.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Parentalité: Suivi de grossesse, Santé du corps: Soins pour les enfants, Santé du corps: Vaccination, Soutien à la parentalité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/57764>

12. SAVS - Service d'Accompagnement à la Vie Sociale - Tarascon sur Ariège

Tarascon-sur-Ariège (09400), 09400 Tarascon-sur-Ariège

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h - 17h à 19h

Accueil exclusif: en situation de handicap.

Autre information importante : Personnes majeures en

situation de handicap

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous par téléphone

Sur orientation uniquement: Personnes ayant une orientation de la MDPH

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 34 01 31 69

savs.visa@adapei09.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil handicap, Accompagnement social, Conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/58274>

13. CENTRE ITINERANT RESTOS DU COEUR TARASCON

Rue de l'Horte, 09400 Tarascon-sur-Ariège

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Ouverture les semaines paires pendant l'été: Les restos du coeur seront ouverts les semaines paires en été.

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 10h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: documents à prévoir pour l'inscription

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu non climatisé

05 61 68 19 70

pascale.mena@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/64503>

14. Transport à la demande - Pays de Tarascon

Tarascon-sur-Ariège (09400), 09400 Tarascon-sur-Ariège

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 8h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h00 ; Au

plus tard, la veille du déplacement avant 16h00 ; Pour les déplacements du lundi, réservation le vendredi avant 16h.

Participation financière requise: grand public : 2 € / trajet moins de 18 ans : 1€/trajet

détenteurs de la carte solidarité : Gratuit

Autres précisions: Bon à savoir : le titre de transport TAD à 2 euros donne droit à l'accès au réseau liO Car en correspondance (car 452 vers Boussens/Toulouse et 454 vers Foix)

N° national pour réservation: 0805608100

demande d'informations/réclamations: 05 34 09 86 30

Les services: Se déplacer et être transporté

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65009>

15. CPH de Tarascon sur Ariège - France Horizon

Tarascon-sur-Ariège (09400), 09400 Tarascon-sur-Ariège

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 8h30 à 16h30

Jeudi au vendredi: 8h30 à 16h

Accueil exclusif: réfugiés / réfugiées.

Autre information importante : Le CPH peut faire appel à des interprètes dans la plupart des langues en cas de besoin.

Sur orientation uniquement: Uniquement sur orientation de l'OFII (Office Français de l'Immigration et de l'Intégration).

Participation financière requise: Une participation financière à l'hébergement est requise. Cette participation est encadrée par un cadre légal.

Secrétariat: 05 61 64 99 97

foix@france-horizon.fr

Les services: Hébergement à long terme, Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/65740>

16. Vallées Villages Montagnes

Tarascon-sur-Ariège

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au jeudi: 8h30 à 17h30

Accueil exclusif: en situation régulière.

Autre information importante : Pour les personnes éloignées de l'emploi éligibles à l'insertion par l'activité économique.

Sur inscription: vous pouvez candidater directement sur la plateforme de l'inclusion en joignant votre CV

<https://emplois.inclusion.beta.gouv.fr/>

Sur orientation uniquement: sur orientation d'un prescripteur (France Travail, Cap Emploi, Mission Locale, ...)

Accueil: 05 61 03 17 87

contact@vvm09.fr

Les services: Insertion par l'activité économique, Accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/67792>

17. Equipe Mobile Psychiatrie Précarité - Tarascon sur Ariège

Tarascon-sur-Ariège (09400), 09400 Tarascon-sur-Ariège

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Congés d'été: Pendant l'été, l'équipe prend des congés à tour de rôle. Nous vous répondrons en fonction de nos disponibilités.

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 17h

Jeudi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Cadre référente: 07 86 42 28 25

Psychologue: 06 87 60 83 57

Infirmier référente du secteur: 06 85 07 64 79

Les services: Point d'information et d'orientation, Santé

mentale: Psychologue

<https://soliguide.fr/fr/fiche/68186>

Val-de-Sos

1. France Services - Val-de-Sos

38 Grande Rue (La Poste), 09220 Val-de-Sos

Message temporaire: du 10/08/2026 au 30/08/2026

ACCES ORDINATEUR LIBRE SERVICES OUVERT:
UNIQUEMENT CONSEIL ET ACCOMPAGNEMENT
FERMES SUR PERIODE

Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 30/08/2026

FERMETURE ESTIVALE

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au samedi: 8h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 61 96 23 47

valdesos@france-services.gouv.fr

Les services: Conseil administratif, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/49994>

2. Centre itinérant - Val de Sos

4 Grande Rue (Devant la Mairie), 09220 Val-de-Sos

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Fonctionnement estival: Les restos du coeur seront
ouverts les semaines paires en été.

Mercredi: 11h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription dans le centre. Sans condition pour l'accueil et certaines activités. Sous condition de ressources pour l'aide alimentaire.

Lieu non climatisé

Accueil: 05 61 68 19 70

ad09.siege@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/54141>

Varilhes

1. Restos du cœur - Centre d'activités de Varilhes

Chem. du Château d'Eau, 09120 Varilhes

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/08/2026

Fonctionnement estival: Les restos du coeur seront
ouverts les semaines paires en été.

Attention, fermé les jours fériés

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription dans le centre. Sans condition pour l'accueil et certaines activités. Sous condition de ressources pour l'aide alimentaire.

Accueil: 05 61 68 59 09

ad09.varilhes@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25846>

2. point-justice de Varilhes - Permanences CDAD

18 Av. des Pyrénées (Pôle culturel), 09120 Varilhes

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mercredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Jeudi: 9h à 12h30

Vendredi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous au 05.81.29.81.80 ou au 05.81.29.11.80

Le numéro unique de l'accès au droit: 3039

Accueil CDAD Ariège: 05 81 29 81 80

cdadariege.justice@gmail.com

Les services: Point d'information et d'orientation,
Permanence juridique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34259>

3. France Services - Varilhes

18 Avenue des Pyrénées (Pôle culturel intercommunal),
09120 Varilhes

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 16/08/2026

FERMETURE ESTIVALE

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mercredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Jeudi: 9h à 12h30

Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 61 60 55 54

france.services@agglo-pfv.fr

Les services: Conseil administratif, Ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/49995>

4. CLIC - Centre Local d'Information et de Coordination - Varilhes

10 Avenue Jacques Carrie, 09120 Varilhes

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 61 60 84 88

clicvarilhes@cias-agglofoixvarilhes.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, Conseil
handicap, Conseil administratif, Activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50841>

5. Permanence juridique CIDFF - Varilhes

18 Avenue des Pyrénées (Espace France Services), 09120
Varilhes



Fermeture temporaire: du 10/08/2026 au 15/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accueil: 05 61 02 81 77

cidff.ariège@wanadoo.fr

Les services: Permanence juridique, Point d'information
et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52048>

6. Lieu Accueil Parents Enfants (LAEP) - L'escale

Rue de la Tuilerie (N°24), 09120 Varilhes

Horaires temporaires: du 01/07/2026 au 31/07/2026

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 9h à 12h

Message temporaire: du 01/07/2026 au 31/07/2026

RDV au Parc de Varilhes: Au cours du mois de juillet, le
LAEP vous accueille le matin de 9h à 12h au parc de
Varilhes. Les locaux rue des tuileries sont fermés.

Fermeture temporaire: du 01/08/2026 au 07/09/2026

Attention, fermé les jours fériés

Mardi: 9h à 12h - 14h à 18h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 09 74 19 74 97

laep@agglo-pfv.fr

Les services: Espace famille, Soutien à la parentalité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/52974>

7. Centre local - Varilhes

17 Avenue du 8 Mai 1945, 09120 Varilhes

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Jeudi: 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu climatisé

Accueil: 05 61 69 02 50

clvarilhes@ariège.fr

Les services: Point d'information et d'orientation,
Accompagnement social, Soutien à la parentalité, Santé
mentale: Psychologue, Accompagnement à l'emploi,
Financement de la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/56843>

8. PMI (Protection Maternelle Infantile) - Varilhes

17 Avenue du 8 Mai 1945 (Centre local), 09120 Varilhes

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Jeudi: 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Lieu non climatisé

Accueil: 05 61 69 02 50

centre-local.varilhes@ariège.fr

Les services: Point d'information et d'orientation,
Parentalité: Suivi de grossesse, Santé du corps: Soins pour
les enfants, Santé du corps: Vaccination, Soutien à la
parentalité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/57760>

9. Ateliers numérique (Le Léo de Foix) - Varilhes

18 Avenue des Pyrénées (Médiathèque de Varilhes), 09120

Varilhes

Fermeture temporaire: du 26/06/2026 au 31/08/2026

Les ateliers s'interrompent pendant l'été.

Attention, fermé les jours fériés

Mercredi: 14h à 15h30 - 15h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Par téléphone ou mail

Participation financière requise: Adhésion avec possibilité de tarif social.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil Centre social le Léo de Foix: 05 61 65 09 04

medias@leodefoix.fr

Les services: Atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/57793>

Verniolle

1. Adie - Verniolle

215 Rue Louis Pasteur, 09340 Verniolle

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de rendez-vous sur le site

:<https://www.adie.org/chatbot> ou par téléphone au 09 69 32 81 10

Renseignements: 06 77 69 71 36

Accueil: 09 69 32 81 10

halaoui@adie.org

Les services: Accompagnement à l'emploi, Insertion par l'activité économique, Financement de la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/49048>

Villeneuve-du-Latou

1. La Source Vie Nouvelle - Réseau Andes

Fermeture temporaire: du 03/08/2026 au 29/08/2026

Attention, fermé les jours fériés

Lundi au mardi: 8h30 à 17h

Accueil exclusif: en situation régulière.

Sur inscription: Sur RDV : avec dossier selon certains critères

Sur orientation uniquement: d'un travailleur social (CCAS, Service social du département...)

Participation financière requise: Entre 10% et 30% du prix du marché.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

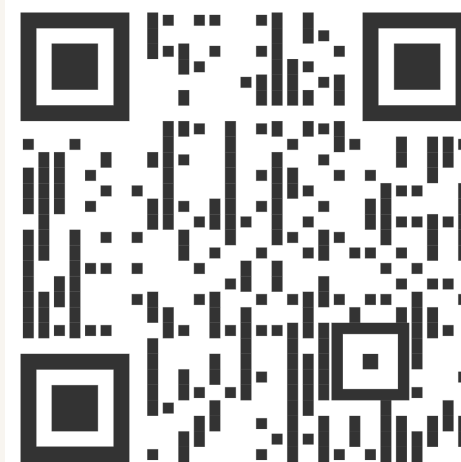
Accueil: 05 61 68 62 29

lasourcevienouvelle@hotmail.com

Les services: Épicerie Sociale et Solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/28390>

Nous vous invitons à vérifier les informations
directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)



qrchimpX1024

Flashez moi !