



KENVAD

Réinventons la Vie au Travail



RÉINVENTONS  
la VIE  
au TRAVAIL



Catalogue de prestations

# Se réinventer grâce à... La QVCT

## Qualité de Vie et des Conditions de Travail

Ensemble des actions visant à

AMÉLIORER LE BIEN-ÊTRE DES SALARIÉS

OPTIMISER LES CONDITIONS DE TRAVAIL

ACCROÎTRE LA PERFORMANCE DE L'ENTREPRISE

**88%** des collaborateurs en France accordent une place significative à la QVCT  
*Ipsos et Qualisocial - 2024*

**44%** des salariés français se trouvent en détresse psychologique, et le taux de burn-out a doublé depuis 2020  
*Opinion Way - 2023*

**61 %** des entreprises ayant instauré des politiques de QVCT constatent un effet positif sur la santé mentale de leurs salariés  
*France Travail - 2024*



# DU DIAGNOSTIC À L'ACTION, KENVAD accompagne votre structure dans votre démarche QVCT

## NOS ACTIONS

### AUDITS

Analyses structurées pour identifier des axes d'amélioration.

### ATELIERS

Sessions interactives pour explorer et co-construire des solutions.



### CONFÉRENCES

Interventions pour informer, inspirer et engager les participants.

### FORMATIONS

Sessions pédagogiques pour améliorer les compétences des participants.

→ + de 300 professionnels KENVAD  
**À VOTRE SERVICE**



**UNE DÉMARCHE  
PERSONNALISÉE ET  
HOLISTIQUE**



**UN EXPERT DÉDIÉ À  
CHAQUE DOMAINE**



**UN CHOIX RIGOREUX  
DE SPÉCIALISTES  
ADAPTÉS À VOTRE  
PLAN D'ACTION**



**DES CERTIFICATIONS ET  
EXPERTISES SUR LES  
OBLIGATIONS  
RÉGLEMENTAIRES**

- 📍 Finistère
- 📍 Côtes d'Armor
- 📍 Morbihan
- 📍 Ille-et-Vilaine
- 📍 Loire-Atlantique
- 📍 Maine et Loire



# 3 PILIERS

d'intervention



## DÉVELOPPEMENT HUMAIN

Compétences relationnelles

Gestion du stress

Sens au travail

Communication

Efficacité au travail

Management

Cohésion d'équipe

Ressources humaines  
Qualité de vie et conditions  
de travail



## PRÉVENTION DES RISQUES

Premiers secours

Risques psychosociaux

Activités physiques  
adaptées

Santé

Troubles  
musculosquelettiques

Sécurité



## RESPONSABILITÉ SOCIÉTALE DES ENTREPRISES

Environnement

Stratégie bas carbone

Démarche RSE

**Une prestation clé en main,  
modulable, unique et renouvelable**

Réinventons le...

# Développement HUMAIN



**COHÉSION D'ÉQUIPE**



**COMPÉTENCES  
RELATIONNELLES**



**MANAGEMENT**



**RH / QVCT**



**EFFICACITÉ AU TRAVAIL**



**COMMUNICATION**



**SENS AU TRAVAIL**



**GESTION DU STRESS**

# COHÉSION D'ÉQUIPE

La cohésion d'équipe en entreprise désigne l'entente et la collaboration entre collègues pour atteindre des objectifs communs, grâce à la confiance, la communication et le respect mutuel. Elle favorise la motivation, améliore la créativité, renforce le sentiment d'appartenance et accroît l'efficacité collective.

Le bien-être, le moral et l'ambiance au travail sont des éléments prioritaires pour

**90%**  
des travailleurs

-Great place to work- 2021

Un salarié heureux est

**6 FOIS**

moins absent

-Microsoft et Opinion way- 2021

Un salarié heureux est

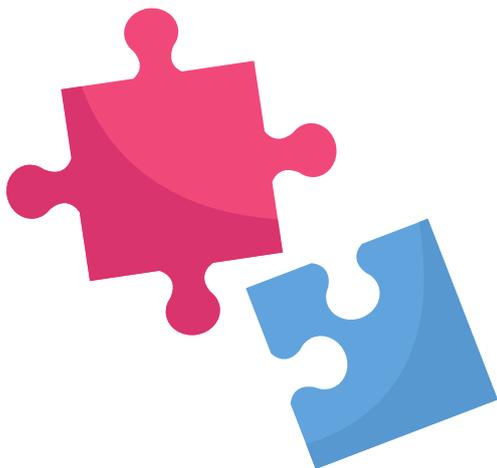
**9 FOIS**

plus loyal

-Microsoft et Opinion way- 2021

## Nos solutions

### KENVAD



Youtube - Kenvadéfi

Conférence  
Shackleton

Olympiades



Youtube - Olympiades

Koh-Kenvad

Jeux connectés

Sortie en bateau

Jeu de l'inclusion



Youtube - Inclusion

Jeux bretons

Tchouckball

Kenvadéfi

Atelier culinaire



Youtube - Atelier Culinaire

Kinball

Jeu nutritionnel

# COMPÉTENCES RELATIONNELLES

Les compétences relationnelles en entreprise désignent la capacité à interagir de manière efficace et harmonieuse avec les autres. Elles incluent la communication, l'écoute, l'empathie et la gestion des conflits. Ces compétences favorisent la collaboration, renforcent les liens entre collègues et améliorent l'ambiance de travail.

Les désaccords dans le cadre  
professionnel coûteraient  
l'équivalent d'

**1 mois**

de travail par an aux entreprises

-Opinion Way- 2021

**2/3**

des salariés sont confrontés  
aux conflits professionnels

-Opinion Way- 2021

**60%**

des dirigeants estiment que les  
*soft skills* ont un impact  
stratégique sur l'entreprise

-Lefebvre Dalloz Compétences- 2024

## Nos solutions

### KENVAD



#### FORMATION

La gestion des émotions

#### FORMATION

L'intelligence émotionnelle : la place des émotions

#### FORMATION

Réduction de stress et stabilité émotionnelle

#### FORMATION

Améliorer la confiance en soi

#### FORMATION

Assertivité et affirmation de soi

#### FORMATION

Prise parole en public

#### FORMATION

E-learning : J'ose être moi !



# MANAGEMENT

Le management en entreprise consiste à organiser, motiver et guider une équipe pour atteindre des objectifs communs. Il repose sur des compétences telles que la communication, la prise de décision et le leadership. Un management efficace favorise la productivité, stimule l'engagement des collaborateurs et crée un environnement de travail harmonieux et motivant.

**75%**

des collaborateurs ne quittent pas leur emploi, ils quittent leur chef

-Lawebox- 2020

**42%**

des salariés sont en détresse psychologique

-Opinion Way- 2024

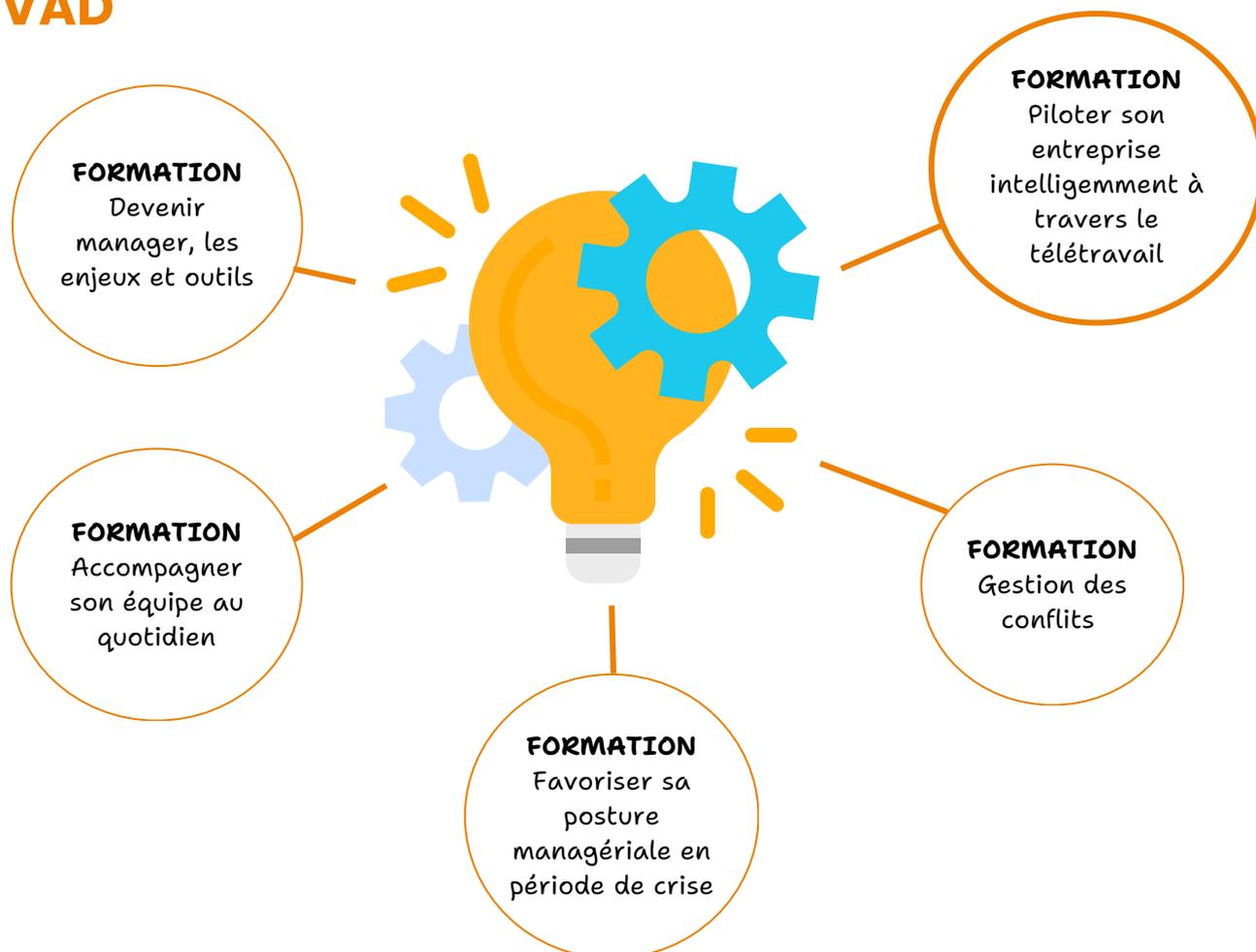
**59%**

des managers pensent être à l'écoute de leurs collaborateurs, 82% des collaborateurs pensent que non

-Lawebox- 2020

## Nos solutions

### KENVAD



# RH & QVCT

Les Ressources Humaines (RH) et la Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT) sont liées, car elles visent le bien-être des collaborateurs. Les RH mettent en œuvre des actions pour améliorer la QVCT, qui, en retour, renforce l'engagement et l'efficacité des employés, contribuant à la réussite de l'entreprise.

**94%**

des salariés resteraient plus longtemps dans une entreprise si elle offrait des possibilités d'apprentissage et de développement

-Berfu Ulusoy- 2023

**84%**

des professionnels des RH admettent que la reconnaissance des employés augmente l'engagement

-Groom- 2024

**53%**

des salariés se sentent désengagés, soulignant l'importance d'améliorer les conditions de travail pour renforcer l'engagement

-Qualisocial- 2024

## Nos solutions

### KENVAD



#### FORMATION

les fondamentaux de la QVCT

#### FORMATION

Développer la QVCT

#### FORMATION

Comment améliorer sa marque employeur

#### FORMATION

Connaître et prévenir l'absentéisme

#### FORMATION

Nouveaux outils et perspectives dans la prévention des accidents du travail

#### FORMATION

Maîtrise du risque routier

#### FORMATION

Diversité et inclusion : osez la transformation

# EFFICACITÉ AU TRAVAIL

L'efficacité au travail désigne la capacité à atteindre ses objectifs avec un minimum de ressources et de temps, tout en maintenant la qualité. Elle repose sur une bonne organisation, des priorités claires et une gestion optimale des compétences.

**70%**

des petites et moyennes entreprises en France ont mis en place des outils de gestion du temps pour optimiser le travail de leurs employés

-Cogito- 2024

**94%**

des travailleurs estiment que l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée est important

-Randstad- 2023

**70%**

des entreprises qui implémentent des pratiques d'amélioration continue voient une augmentation significative de leur performance organisationnelle

-Boston Consulting Group- 2022

## Nos solutions

### KENVAD



**FORMATION**  
Lean management

**FORMATION**  
Apprendre à bien  
gérer son temps

**FORMATION**  
Travailler avec  
efficacité en  
télétravail

# COMMUNICATION

La communication en entreprise consiste à échanger des informations de manière claire et fluide entre les membres de l'équipe. Elle inclut la communication verbale, non verbale et écrite. Une communication efficace renforce la collaboration, réduit les malentendus et favorise un climat de confiance, ce qui améliore la performance et la cohésion au sein de l'entreprise.

**72%**

des chefs d'entreprise estiment qu'une communication efficace a augmenté la productivité de leur équipe

-Grammarly- 2023

**85%**

des employés estiment que la transparence des dirigeants joue un rôle crucial dans leur engagement

-Harvard Business Review- 2024

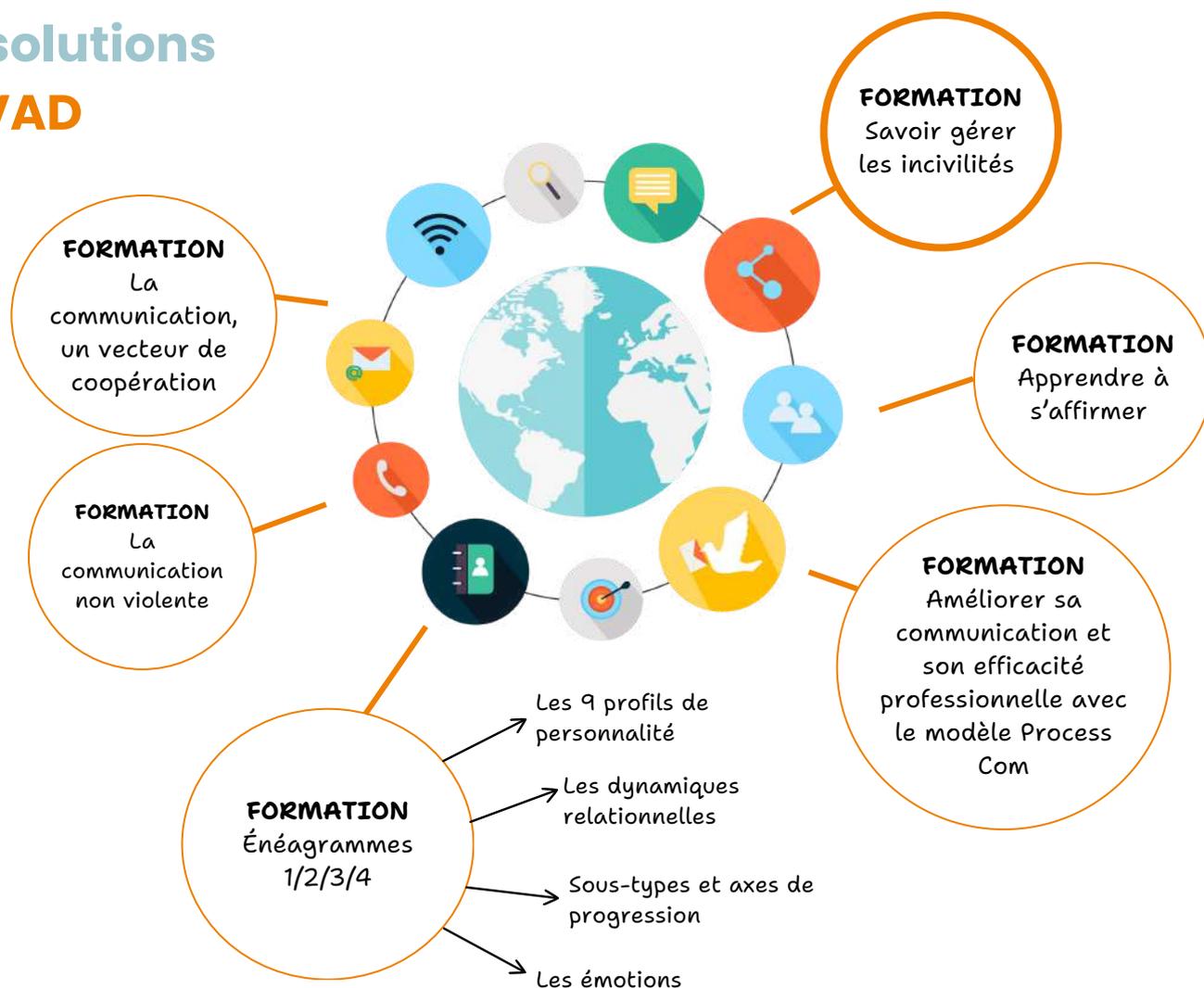
**40%**

des jeunes travailleurs (Génération Z) trouvent les interactions en face à face inconfortables

-New York Post- 2025

## Nos solutions

### KENVAD



# SENS AU TRAVAIL

Le sens au travail désigne la perception qu'un salarié donne à son rôle et à ses missions dans l'entreprise. Il est lié à la réalisation de soi, à l'utilité de son travail et à la contribution à des objectifs communs. Trouver du sens dans son travail renforce l'engagement, la motivation et la satisfaction, tout en améliorant la performance et le bien-être au sein de l'équipe.

**42%**

des collaborateurs ont en attente première envers les managers la reconnaissance de leur travail

-APEC- 2022

**32%**

des salariés aspirent à des pratiques managériales plus en accords avec leurs valeurs

-Opinion Way- 2022

**34%**

des salariés déplorent notamment une rémunération insuffisante et 32% une reconnaissance insuffisante.

-Opinion Way- 2022

## Nos solutions

### KENVAD

#### FORMATION

Créer une charte de valeurs

#### FORMATION

Formaliser et implémenter une politique RH

#### FORMATION

Formalisation d'un Plan d'Orientation Stratégique de manière collaborative

#### FORMATION

Donner du sens : découvrir son ikigai



Youtube - Ikigai

# GESTION DU STRESS



La gestion du stress en entreprise consiste à identifier, comprendre et maîtriser les sources de tension pour préserver le bien-être des salariés. Elle repose sur des techniques comme la relaxation, la gestion du temps et la communication.

**82%**

des salariés considèrent la santé mentale au travail comme un enjeu préoccupant, dont 24 % d'entre eux très préoccupant.

-Opinion Way- 2022

Une des causes principales liées à l'impact négatif sur la santé mentale est le stress à

**67%**

-IFOP- 2023

**28%**

des salariés français présentent un risque de burn-out

-Empreinte humaine- 2020

## Nos solutions KENVAD



Youtube - Amma assis



Youtube - Naturopathie

### ATELIER

Shiatsu / Amma assis

### ATELIER

Réflexologie plantaire

### ATELIER

Sophrologie, cohérence cardiaque

### ATELIER

Automassage

### FORMATION

Gestion des émotions

### FORMATION

Améliorer la confiance en soi

### ATELIER

Naturopathie

Réinventons la...

# Prévention des RISQUES



**TROUBLES  
MUSCULOSQUELETTIQUES**



**RISQUES  
PSYCHOSOCIAUX**



**PREMIERS SECOURS**



**PRÉVENTION SANTÉ**



**DOCUMENT UNIQUE  
D'ÉVALUATION DES  
RISQUES PROFESSIONNELS  
(DUERP)**



**ACTIVITÉS PHYSIQUES  
ADAPTÉES  
(APA)**

# TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES

Les troubles musculo-squelettiques (TMS) désignent un ensemble de douleurs et de malaises affectant les muscles, les tendons, les articulations et les nerfs. Ces troubles surviennent généralement à la suite de mouvements répétitifs, de mauvaises postures ou de charges lourdes.

Les TMS représentent

**87%**

des maladies professionnelles, avec le mal de dos représentant 20 % des accidents du travail

-Ameli- 2024

En 2024, environ

**80%**

des travailleurs ont déclaré avoir déjà souffert d'un TMS

-Emploi Belgique- 2024

**2 mois**

est la durée moyenne d'un arrêt de travail pour un accident lié au dos

-Ameli-2020

## Nos solutions

### KENVAD

**FORMATION**  
Ergonomie et travail sur écran

**ATELIER**  
Prévention sédentarité

**FORMATION**  
Gestes et postures

**ATELIER**  
Prévention des TMS

**FORMATION**  
Prévention des TMS avec capteurs



Youtube - Formation TMS



**KENVADESK**  
LE VÉLO BUREAU

# RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Les risques psychosociaux (RPS) désignent l'ensemble des facteurs qui peuvent altérer la santé mentale et physique des salariés en raison de leur environnement de travail. Cela comprend le stress, le harcèlement, la surcharge de travail, le manque de reconnaissance, la pression...

**70%**

des personnes rencontrant des problèmes de santé mentale liés au travail choisissent de se désengager de leur vie professionnelle

-IPSOS- 2024

**1** salarié sur **3**

affirme avoir déjà été victime de harcèlement au travail

-IPSOS et Qualisocial- 2022

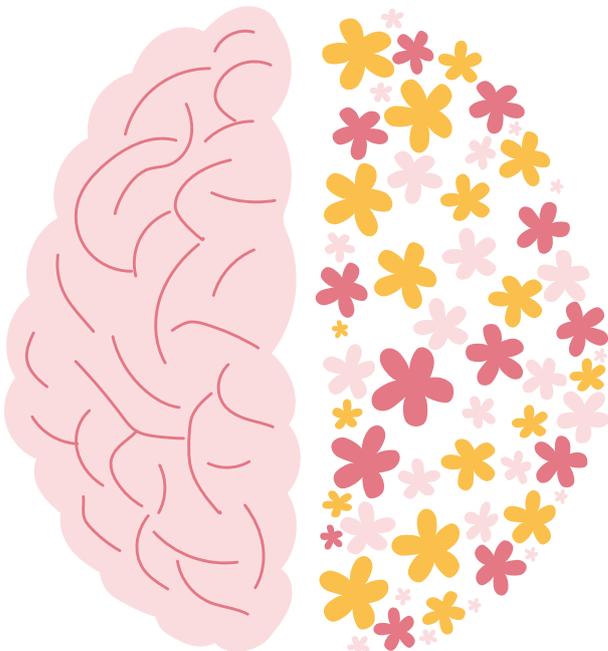
**3 500 €**

représente le coût moyen de l'absentéisme par an et par salarié pour des causes psychologiques

-Malakoff Humanis- 2024

## Nos solutions

### KENVAD



#### FORMATION

La santé du dirigeant

#### FORMATION

Les addictions en milieu professionnel

#### FORMATION

Premiers Secours en Santé Mentale

#### FORMATION

Détecter et réagir face aux RPS

#### FORMATION

Connaître les RPS et leurs enjeux

#### FORMATION

Savoir mener une enquête harcèlement

#### ATELIER

La nomophobie

# PREMIERS SECOURS

Les premiers secours désignent l'ensemble des gestes et techniques réalisés par une personne témoin ou victime d'un accident ou d'un malaise, dans l'attente de l'arrivée des secours professionnels. Ces interventions visent à préserver la vie, éviter l'aggravation de l'état de la victime et favoriser sa récupération.

Seulement

**40%**

de la population française est formée aux gestes de premiers secours

-Croix Rouge Française- 2024

En 2021,

**696**

accidents de travail mortels, hors accidents de trajet, ont été recensés en France

-Info.gouv- 2023

D'ici 2027, le gouvernement français souhaite former

**80%**

de la population aux gestes de premiers secours

-Assemblée nationale- 2024

## Nos solutions KENVAD

**FORMATION**  
Sauveteur  
Secouriste du  
Travail (SST)



**FORMATION**  
Porter  
secours

**FORMATION**  
Prévention et  
secours Civiques  
de niveau 1  
(PSC1)

**FORMATION**  
Maintien et  
actualisation  
des compétences  
SST (MAC SST)

**ATELIER**  
Gestes qui  
sauvent



Youtube - Formation SST



Youtube - Formation PSC1

# PRÉVENTION SANTÉ

La santé est définie par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) comme « un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ».

**1** personne sur **3**

est concernée par un trouble du sommeil

-Inicea- 2023

**95%**

des adultes sont exposés à un risque pour la santé du fait d'un manque d'activité physique

-Santé.gouv- 2024

En 2024, environ

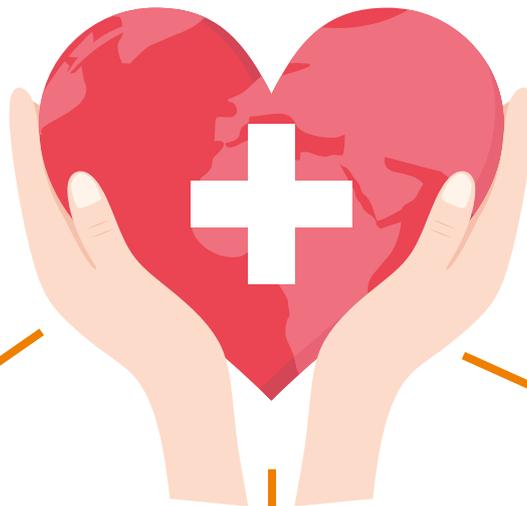
**18,1%**

des Français sont concernés par l'obésité

-La Mutualité Française- 2024

## Nos solutions

### KENVAD



#### CONFÉRENCE

Renouer avec le sommeil



Youtube - L'importance du sommeil

#### CONFÉRENCE

Les bonnes pratiques pour être en forme



Youtube - Bien vieillir

#### ATELIER

Atelier nutritionnel

(sucre, équilibre alimentaire, repas décalés, etc)

# DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Le DUERP (Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels) est un document **OBLIGATOIRE** en France pour toutes les entreprises, quelle que soit leur taille. Elle a pour but de recenser, d'évaluer et de prévenir les risques professionnels auxquels les salariés sont exposés, en identifiant les dangers sur le lieu de travail.

**46%**

seulement des établissements privés avaient un Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP) à jour en 2019

*Dares - 2024*

Jusqu'à

**3 000€**

d'amende pour un DUERP inexistant ou pas à jour

*-Code du travail-*

**600 000**

accidents de travail en 2023

*-Focus RH-2024*

## Nos solutions

**KENVAD**



### Création d'un DUERP

↳ Par un IPRP  
(Intervenant en Prévention des Risques Professionnels)

**SOLUTION CLÉ EN MAIN**

### Accompagnement à la création d'un DUERP

↳ Par un référent santé et sécurité

**SOLUTION COLLABORATIVE**

Une entreprise sans DUERP s'expose à des **sanctions financières, pénales, et à une perte de confiance de ses partenaires et de ses salariés**. Ce document est donc crucial pour respecter la réglementation et garantir un environnement de travail sûr et conforme.

# ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Les activités physiques désignent tout mouvement du corps qui sollicite de l'énergie. Elles peuvent être pratiquées sous forme de loisirs ou d'exercices plus intenses. Elles contribuent à améliorer la santé et le bien-être général.

**30** MINUTES

d'activité physique régulière par jour sont recommandées par l'OMS

-OMS-2024

En 2022, environ

**1** adulte sur **4**

dans le monde ne pratique pas suffisamment d'activité physique

-OMS-2024

L'exercice physique adapté peut réduire de

**de 20 à 40%**

le risque de complications liées aux maladies chroniques

-OMS-2024

## Nos solutions

### KENVAD



#### ATELIER

Renforcement musculaire et proprioception

#### ATELIER

Renforcement musculaire avec Swissball

#### ATELIER

Relaxation et détente musculaire

#### ATELIER

Stretching

#### ATELIER

Pilates

#### ATELIER

Réveil musculaire

#### ATELIER

Cardio training

#### ATELIER

Yoga



Youtube - Relaxation musculaire



Youtube - Activités physiques adaptées

# SAFETY DAYS

Dès les premiers signes de somnolence, **les risques d'avoir un accident** sont **multipliés** par

**3 ou 4**

-Conseil scientifique de l'INSV-

Près de

**24 %**

des personnes âgées de 18 à 75 ans consomment de l'alcool au-delà des seuils de consommation à moindre risque (2 verres par jour maximum et pas plus de 10 verres par semaine)

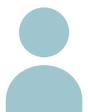
-OFDT 2019-



Ensemble d'ateliers sur une demie ou une journée entière sur la **PRÉVENTION des risques**



15 à 30 minutes



8 personnes maximum par atelier



- Alimentation
- Sommeil
- Troubles musculosquelettiques
- Sédentarité
- Addictions
- Temps de pause
- Etc.

# ESCAPE GAME

Jeu de cohésion  
sur la  
**PRÉVENTION**  
**des risques**



1 heure



12 personnes maximum



- Gestes qui sauvent
- Aime tes mains
- Gestes et postures
- Risque routier
- La hauteur
- Les EPI
- Les TMS
- Les risques du bureau
- Etc.



Résolvez des énigmes pour progresser en prévention.

Enquêtes accident, règles de sécurité, choix des EPI... Certainement le meilleur moyen de passer un message de prévention.

Alliez réflexion et travail d'équipe pour résoudre des énigmes en lien avec la santé sécurité au travail. Les participants trouveront par eux-mêmes les solutions permettant d'assurer leur sécurité.



Réinventons la...

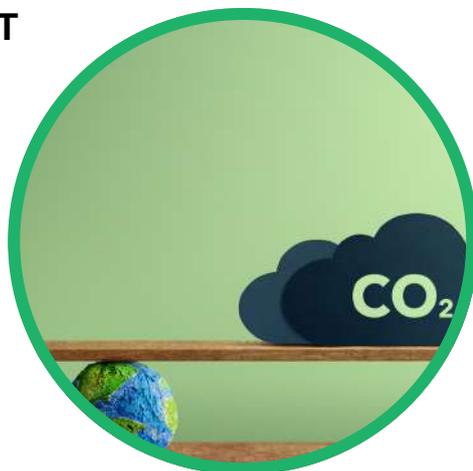
# Responsabilité Sociétale des ENTREPRISES



**ENVIRONNEMENT**



**DÉMARCHE RSE**



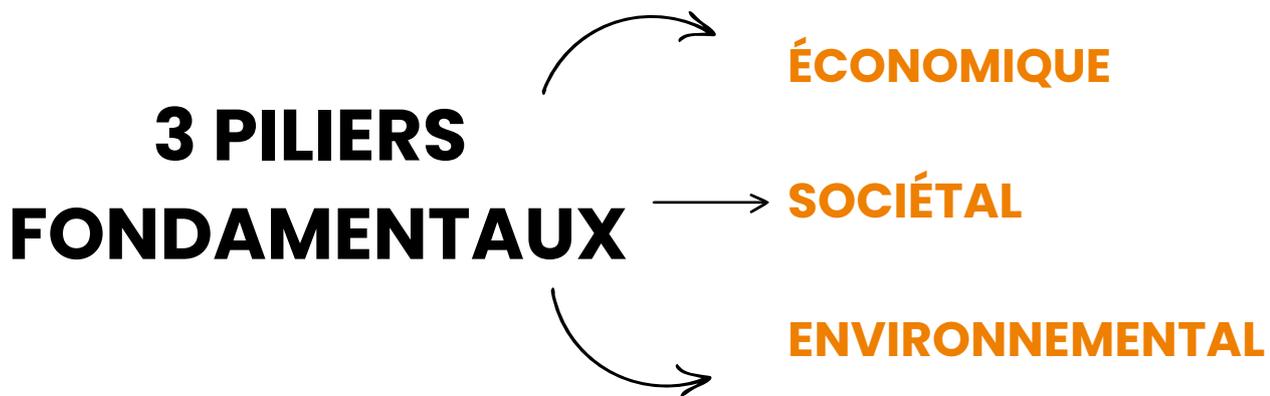
**STRATÉGIE BAS CARBONE**

# La Responsabilité Sociétale des Entreprises...

La Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE) est définie comme

“ l'intégration volontaire, par les entreprises, de préoccupations sociales et environnementales à leurs activités commerciales et leurs relations avec les parties prenantes. ”

- Commission européenne -



La RSE est composée de 7 principes d'actions sur lesquels KENVAD vous accompagne.

**7**

QUESTIONS  
CENTRALES  
de la RSE



# ENVIRONNEMENT

L'environnement désigne l'ensemble des éléments naturels et artificiels qui entourent les êtres vivants et avec lesquels ils interagissent. Protéger l'environnement signifie préserver les ressources et maintenir l'équilibre de la planète pour garantir un avenir durable pour les générations futures.

En 2020, la France a produit 309 millions de tonnes de déchets, soit

**4,6 tonnes**

par habitant, un niveau proche de la moyenne européenne.

-République Française- 2022

En 2020, la France a recyclé 43 % de ses déchets produits, laissant

**57%**

non recyclés.

-République Française- 2023

En France, la production de déchets a baissé de

**46 millions**

de tonnes en 10 ans.

-Notre environnement.gouv- 2024

## Nos solutions

### KENVAD

**ATELIER**  
Fresque du climat



**ATELIER**  
Atelier zéro déchet

**ATELIER**  
Nos vies bas carbone

**ATELIER**  
Fresque des déchets



# DÉMARCHE RSE

Une démarche RSE (Responsabilité Sociétale des Entreprises) est une approche volontaire qu'une entreprise adopte pour intégrer les préoccupations sociales, environnementales et économiques dans ses activités et ses interactions avec ses parties prenantes (réduire son impact environnemental, promouvoir le bien-être des employés, respecter les droits humains et contribuer positivement à la société).

**85%**

des entreprises ont reconnu la nécessité d'intégrer une démarche sociétale dans leurs opérations mais seulement 30 % mettent en place des actions RSE concrètes  
-Civitime- 2023

**86%**

des salariés considèrent la RSE comme prioritaire ou importante  
-MEDEF-2022

Seuls

**33%**

des salariés estiment que l'engagement de leur organisation en matière de RSE est à la hauteur des grands défis mondiaux actuels.  
-CEGOS- 2023

## Nos solutions

### KENVAD

#### FORMATION

Découvrir la RSE

#### FORMATION

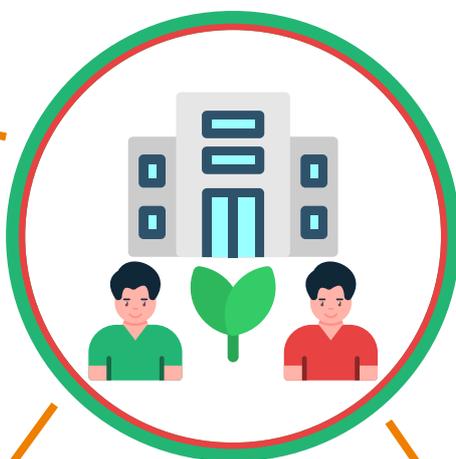
Mise en place d'une démarche RSE

#### FORMATION

Valoriser ses actions et engagements RSE auprès de ses collaborateurs

#### FORMATION

La RSE à 360°



# STRATÉGIE BAS CARBONE

La stratégie Bas Carbone est une démarche structurée qui vise à réduire les émissions de gaz à effet de serre d'une organisation afin de lutter contre le réchauffement climatique. Elle s'inscrit dans les objectifs des Accords de Paris, qui encouragent les acteurs à atteindre la neutralité carbone d'ici 2050.

**-5,8%**

de gaz à effet de serres entre  
2022 et 2023 en France.  
-Ecologie.gouv- 2024

**2/3**

des émissions mondiales de  
CO<sub>2</sub> proviennent de dix pays .  
(Chine 34 % / États-Unis  
12 % / l'Inde 7,6 %)  
-Touteurope- 2024

**4,1 tonnes**

d'émissions de CO<sub>2</sub> liées à  
l'énergie par habitant en  
France.  
-Notre environnement.gouv- 2024

## Nos solutions

### KENVAD



**Esquisser la stratégie  
bas carbone® de son  
entreprise en lien avec  
les accords de Paris**

↳ Par un spécialiste

**7 HEURES**  
Formation

**Élaborer la stratégie  
Bas Carbone® de son  
entreprise en lien avec  
les Accords de Paris**

↳ Par un spécialiste

**35 HEURES**  
Formation

Les **Accords de Paris** sont un traité international adopté en décembre 2015 lors de la COP21 (Conférence des Nations Unies sur le climat). Les principaux objectifs sont de limiter le réchauffement climatique , réduire les émissions de gaz à effet de serre, s'adapter au changement climatique et mettre en place un financement climatique. En résumé, les Accords de Paris sont un cadre mondial pour coordonner l'action climatique et protéger la planète pour les générations futures.

KENVAD EST ÉGALEMENT UN  
**LIEU**

POUR VOS  
**SÉMINAIRES**

Location à la demi-journée ou à la journée complète

**CONVIVIAL**

**ÉQUIPÉ**

**POLYVALENT**

**CHALEUREUX**

**ACCUEILLANT**



2 BD André Malraux  
**LANDIVISIAU**



SITE ACCESSIBLE  
AUX PERSONNES  
A MOBILITE REDUITE



**KENVAD**  
Réinventons la Vie au Travail

“ —  
 | Prenez soin de vos collaborateurs,  
 ils prendront soin de votre structure. |  
 — ”

## Ils nous font confiance



**À VOTRE TOUR !**

## CONTACT



02 98 24 93 39



[contact@kenvad.fr](mailto:contact@kenvad.fr)



[www.kenvad.fr](http://www.kenvad.fr)

