

L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE : LA PLACE DES ÉMOTIONS



Nombre de stagiaires
De 5 à 12 max.



Durée de la formation
7 heures

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

PRÉ REQUIS

Aucun

TARIF

INTRA : A partir de 1400 € HT

PROFIL DE L'INTERVENANT(E)

Formateur/trice spécialisé(e)

MODALITÉS

Formation en présentiel

DÉLAIS D'ACCÈS

Mise en place de la
formation sous un délai de 1
à 2 mois à compter de la
signature du devis



OBJECTIFS

- Réguler ses émotions fortes
- Développer son empathie
- Interagir avec intelligence émotionnelle



PROGRAMME

Définir l'intelligence émotionnelle et décrypter le langage des émotions

Perception émotionnelle

Avoir conscience de ses émotions et savoir les exprimer aux autres

Intégration des émotions

Distinguer les différentes émotions ressenties et reconnaître celles qui influent

Compréhension émotionnelle

Vivre ou laisser une émotion selon son importance dans le moment donné

Gestion des émotions

Comprendre les émotions complexes et reconnaître les transitions d'une émotion à l'autre



MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ÉVALUATION

Convention de formation

Convocation

Questionnaire en amont de la formation sur les besoins et attentes des stagiaires

Questionnaire d'auto-évaluation en début de formation

Temps d'apprentissage : apports théoriques

Temps d'expérimentation : mises en situation

Questionnaire d'auto-évaluation en fin de formation

Temps d'échange et d'analyse sur le vécu des stagiaires

Feuilles d'émargement à signer par demi-journée

Questionnaire de satisfaction

Certificat de réalisation

Questionnaire à froid 3 mois après la fin de la formation



ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, ou si vous souffrez d'un trouble de santé invalidant, notre référent handicap est à votre disposition pour prendre en compte vos besoins, envisager les possibilités d'aménagement spécifiques et résoudre dans la mesure du possible vos problèmes d'accessibilité.

Contact : M. Matthieu KERLEROUX : 02 98 24 93 39

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :



2, BD André Malraux
29400 LANDIVISIAU



02 98 24 93 39



coordination@kenvad.fr