

 Nombre de stagiaires
De 5 à 12 max.

 Durée de la formation
14 heures

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

PRÉ REQUIS

Aucun

TARIF

INTRA : A partir de 2300 € HT

PROFIL DE L’INTERVENANT(E)

Formateur/trice spécialisé(e)

MODALITÉS

Formation en présentiel

DÉLAIS D’ACCÈS

Mise en place de la formation sous un délai de 1 à 2 mois à compter de la signature du devis



OBJECTIFS

- Identifier les outils de communication verbale et non-verbale
- Apprendre à travailler son image
- Développer sa confiance et son image en contexte professionnel



PROGRAMME

Utiliser les techniques de communication verbale et non-verbale

Adopter une bonne posture
Identifier et contrôler ses tics de langage et sa gestuelle
Maîtriser sa respiration et son débit de parole
Apprendre à varier les intonations et à poser sa voix

Travailler son image et développer sa confiance en soi

Construire et gérer son image par rapport aux autres
Bien gérer son stress pour s'en servir de moteur
Analyser ses points forts et ses points faibles
Apprendre à recevoir la critique et à critiquer de façon positive

Convaincre et s'affirmer face aux autres

Comprendre les problématiques liées aux relations professionnelles
Apprendre à partager son point de vue de manière constructive
Solliciter les autres de manière positive
Développer son argumentation efficacement



MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D’ÉVALUATION

Convention de formation
Convocation
Questionnaire en amont de la formation sur les besoins et attentes des stagiaires
Questionnaire d’auto-évaluation en début de formation
Temps d’apprentissage : apports théoriques
Temps d’expérimentation : mises en situation
Questionnaire d’auto-évaluation en fin de formation
Temps d’échange et d’analyse sur le vécu des stagiaires
Feuilles d’émargement à signer par demi-journée
Questionnaire de satisfaction
Certificat de réalisation
Questionnaire à froid 3 mois après la fin de la formation



ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, ou si vous souffrez d'un trouble de santé invalidant, notre référent handicap est à votre disposition pour prendre en compte vos besoins, envisager les possibilités d'aménagement spécifiques et résoudre dans la mesure du possible vos problèmes d'accessibilité.

Contact : M. Matthieu KERLEROUX : 02 98 24 93 39

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

 2, BD André Malraux
29400 LANDIVISIAU

 02 98 24 93 39

 coordination@kenvad.fr