

 Nombre de stagiaires
De 5 à 12 max.

 Durée de la formation
14 heures

PUBLIC CONCERNÉ

Dirigeants et managers

PRÉ REQUIS

Avoir participé au niveau 1

TARIF

INTRA : A partir de 2300 € HT

PROFIL DE L'INTERVENANT(E)

Formateur/trice spécialisé(e)

MODALITÉS

Formation en présentiel

DÉLAIS D'ACCÈS

Mise en place de la formation sous un délai de 1 à 2 mois à compter de la signature du devis

Module 3

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

 2, BD André Malraux
29400 LANDIVISIAU

 02 98 24 93 39

 coordination@kenvad.fr



OBJECTIFS

- Connaître et repérer vos comportements excessifs qui freinent votre efficacité et votre dynamique relationnelle
- Dresser une liste de vos peurs et de vos évitements
- Trouver des axes de développement pour éviter vos comportements excessifs
- Répertorier des compétences à acquérir pour faciliter vos projets d'évolution professionnelle



PROGRAMME

Introduction au concept des sous-types

Présentation des trois sous-types (autopréservation, social, sexuel)
Identification de leur influence sur les comportements et relations

Travail individuel et collectif sur les sous-types

Travail individuel : Identifier ses excès et axes d'amélioration personnels
Réflexion collective : Analyse des caractéristiques de chaque sous-type à travers des exercices de groupe

Témoignages et exploration des comportements

Première phase : Témoignages sur les comportements excessifs et aptitudes des sous-types de trois profils

Deuxième phase : Approfondissement avec les sous-types de six profils

Échanges et questions pour enrichir la compréhension

Construction d'un plan d'action

Élaboration d'un plan individuel pour équilibrer ses trois sous-types

Définition des actions concrètes à mettre en œuvre



MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ÉVALUATION

Convention de formation

Convocation

Questionnaire en amont de la formation sur les besoins et attentes des stagiaires

Questionnaire d'auto-évaluation en début de formation

Temps d'apprentissage : apports théoriques

Temps d'expérimentation : mises en situation

Questionnaire d'auto-évaluation en fin de formation

Temps d'échange et d'analyse sur le vécu des stagiaires

Feuilles d'émargement à signer par demi-journée

Questionnaire de satisfaction

Certificat de réalisation

Questionnaire à froid 3 mois après la fin de la formation



ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, ou si vous souffrez d'un trouble de santé invalidant, notre référent handicap est à votre disposition pour prendre en compte vos besoins, envisager les possibilités d'aménagement spécifiques et résoudre dans la mesure du possible vos problèmes d'accessibilité.

Contact : M. Matthieu KERLEROUX : 02 98 24 93 39