

ENNÉAGRAMME : LES ÉMOTIONS

 Nombre de stagiaires
De 5 à 12 max.

 Durée de la formation
14 heures

PUBLIC CONCERNÉ

Dirigeants et managers

PRÉ REQUIS

Avoir participé au niveau 1, 2, 3

TARIF

INTRA : A partir de 2300 € HT

PROFIL DE L'INTERVENANT(E)

Formateur/trice spécialisé(e)

MODALITÉS

Formation en présentiel

DÉLAIS D'ACCÈS

Mise en place de la formation sous un délai de 1 à 2 mois à compter de la signature du devis

Module 4

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

 2, BD André Malraux
29400 LANDIVISIAU

 02 98 24 93 39

 coordination@kenvad.fr



OBJECTIFS

- Créer un plan d'action pour mettre en pratique enseignements de l'Ennéagramme
- Vivre les 3 centre d'intelligence en mouvement



PROGRAMME

Introduction aux émotions et aux profils de personnalité

Les émotions et leurs rôles dans la prise de décision et les relations

Présentation des 9 profils de personnalité (référentiel utilisé)

Identifier ses émotions principales en lien avec son profil

Résistance au changement et théorie de Kubler-Ross

Les étapes de la résistance au changement (théorie de Kubler-Ross)

Comprendre comment son profil influence sa réaction au changement

Réflexion sur sa propre résistance au changement et sur ses réactions face aux transitions

Les mécanismes de défense

Présentation des 9 mécanismes de défense : définition et exemples pour chaque profil

Identifier son propre mécanisme de défense

Panels – Échange et exploration en groupe

Témoignages des participants sur leurs émotions, leur résistance au changement et leurs mécanismes de défense

Questions-réponses pour approfondir la compréhension de chaque profil

Approfondissement en sous-groupes

Analyse des polarités génératrices de stress propres à chaque profil

Exploration des stratégies pour gérer ses émotions et sa résistance au changement



MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ÉVALUATION

Convention de formation

Convocation

Questionnaire en amont de la formation sur les besoins et attentes des stagiaires

Questionnaire d'auto-évaluation en début de formation

Temps d'apprentissage : apports théoriques

Temps d'expérimentation : mises en situation

Questionnaire d'auto-évaluation en fin de formation

Temps d'échange et d'analyse sur le vécu des stagiaires

Feuilles d'émargement à signer par demi-journée

Questionnaire de satisfaction

Certificat de réalisation

Questionnaire à froid 3 mois après la fin de la formation



ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, ou si vous souffrez d'un trouble de santé invalidant, notre référent handicap est à votre disposition pour prendre en compte vos besoins, envisager les possibilités d'aménagement spécifiques et résoudre dans la mesure du possible vos problèmes d'accessibilité.

Contact : M. Matthieu KERLEROUX : 02 98 24 93 39