

 Nombre de stagiaires  
**De 5 à 12 max.**

 Durée de la formation  
**7 heures**

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

## PRÉ REQUIS

Aucun

## TARIF

INTRA : A partir de 1400 € HT

## PROFIL DE L'INTERVENANT(E)

Formateur/trice spécialisé(e)

## MODALITÉS

Formation en présentiel

## DÉLAIS D'ACCÈS

Mise en place de la formation sous un délai de 1 à 2 mois à compter de la signature du devis

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

 2, BD André Malraux  
29400 LANDIVISIAU

 02 98 24 93 39

 [coordination@kenvad.fr](mailto:coordination@kenvad.fr)

L'objectif principal de l'Ikigai est de (re)trouver du sens dans sa vie en général



## OBJECTIFS

- Découvrir son ikigai
- Connaître l'ikigai de mon entreprise
- Mettre en avant des changements pour s'aligner



## PROGRAMME

### Comprendre l'Ikigai

Présentation : Origine et signification

Exercice individuel : Identification des passions, compétences, besoins du monde, et rémunération possible

Diagramme de Venn de l'Ikigai

- « Ce que vous aimez »
- « Ce dont le monde a besoin »
- « Ce pour quoi vous êtes payé »
- « Ce pour quoi vous êtes doué »

Partage en petits groupes : Échange sur les zones de croisement

### Valeurs de l'entreprise

Présentation : Historique et importance des valeurs

Atelier brainstorming

Travail en petits groupes : Comment incarner ces valeurs au quotidien ?

Synthèse collective des idées

### Adhésion et engagement collectif

Activité ludique : Scénettes ou jeux de rôle autour des valeurs de l'entreprise

Création collective : Élaboration d'un manifeste des valeurs



## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ÉVALUATION

Convention de formation

Convocation

Questionnaire en amont de la formation sur les besoins et attentes des stagiaires

Questionnaire d'auto-évaluation en début de formation

Temps d'apprentissage : apports théoriques

Temps d'expérimentation : mises en situation

Questionnaire d'auto-évaluation en fin de formation

Temps d'échange et d'analyse sur le vécu des stagiaires

Feuilles d'émargement à signer par demi-journée

Questionnaire de satisfaction

Certificat de réalisation

Questionnaire à froid 3 mois après la fin de la formation



## ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, ou si vous souffrez d'un trouble de santé invalidant, notre référent handicap est à votre disposition pour prendre en compte vos besoins, envisager les possibilités d'aménagement spécifiques et résoudre dans la mesure du possible vos problèmes d'accessibilité.

**Contact** : M. Matthieu KERLEROUX : 02 98 24 93 39