PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (AVEC CAPTEURS)

Nombre de stagiaires
De 5 à 10 max.

Durée de la formation
7 heures

OBJECTIFS

- Identifier les risques professionnels selon sa situation de travail
- Connaître les facteurs de risques TMS
- Maîtriser les préconisations ergonomiques qui permettent d'adapter sa situation de travail
- Connaître les principes de prévention et les principes d'économie d'effort
- Appliquer les bonnes pratiques sur son poste de travail réel

PROGRAMME

Identification des risques professionnels
Enjeux de la prévention dans l'entreprise / Définition des risques à son poste de travail

Définition du risque TMS
Fonctionnement et limite du corps humain / Définition multifactorielle du risque TMS
Position de référence - Notion d'Amplitude / Répétitivité / Effort / Durée
Guide des bonnes pratiques - Principe de prévention - Principe d'économie d'effort
Illustration des postures à risque grâce à la connexion d'un salarié à des capteurs de mouvements

Identification des facteurs de risques à son poste de travail
Analyse des situations de travail
Analyse de chacune des situations de travail - observation et analyse de la posture au travail
Préconisation des actions de prévention - Échanges sur l'adaptation du poste - Réalisation des bonnes pratiques

Spécificité pédagogique
Des capteurs de mouvement sans fils seront fixés sur un salarié qui sera connecté pendant la réalisation de son activité de travail normale. Ceux-ci permettront de synchroniser les données de mesure et l'avatar de l'opérateur afin de montrer à l'ensemble du groupe quelles sont les activités les plus contraignantes pour les articulations (colonne vertébrale et membres supérieurs).
Nous observons en temps réel les mouvements du salarié connecté, représenté par un avatar sur l'ordinateur. Les articulations de l'avatar se colorent suivant la nature des amplitudes articulaires (la définition de ces zones correspond aux grilles d'analyses de l'INRS).

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ÉVALUATION

Convention de formation
Convocation
Questionnaire en amont de la formation sur les besoins et attentes des stagiaires
Questionnaire d'auto-évaluation en début de formation
Temps d'apprentissage : apports théoriques
Temps d'expérimentation : mises en situation
Questionnaire d'auto-évaluation en fin de formation
Temps d'échange et d'analyse sur le vécu des stagiaires
Feuilles d'émargement à signer par demi-journée
Questionnaire de satisfaction
Certificat de réalisation
Questionnaire à froid 3 mois après la fin de la formation

ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, ou si vous souffrez d'un trouble de santé invalidant, notre référent handicap est à votre disposition pour prendre en compte vos besoins, envisager les possibilités d'aménagement spécifiques et résoudre dans la mesure du possible vos problèmes d'accessibilité.

Contact : M. Matthieu KERLEROUX : 02 98 24 93 39

PUBLIC CONCERNÉ
Tout public

PRÉ REQUIS
Aucun

TARIF
INTRA : A partir de 1300 € HT

PROFIL DE L'INTERVENANT(E)
Formateur/trice spécialisé(e)

MODALITÉS
Formation en présentiel

DÉLAI D'ACCÈS
Mise en place de la formation sous un délai de 1 à 2 mois à compter de la signature du devis

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

2, BD André Malraux
29400 LANDIVISIAU
02 98 24 93 39
coordination@kenvad.fr