

# PSC1 : PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1



Nombre de stagiaires

De 5 à 10 max.



Durée de la formation

7 heures



## OBJECTIFS

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour soi-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

### PRÉ REQUIS

Aucun

### TARIF

Sur devis, nous contacter

### PROFIL DE L'INTERVENANT(E)

Formation sous-traitée à un organisme agréé

### MODALITÉS

Formation en présentiel

### DÉLAIS D'ACCÈS

Mise en place de la formation sous un délai de 1 à 2 mois à compter de la signature du devis

### ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, ou si vous souffrez d'un trouble de santé invalidant, notre référent handicap est à votre disposition pour prendre en compte vos besoins, envisager les possibilités d'aménagement spécifiques et résoudre dans la mesure du possible vos problèmes d'accessibilité.

Contact : M. Matthieu KERLEROUX :  
02 98 24 93 39

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

2, BD André Malraux  
29400 LANDIVISIAU  
02 98 24 93 39  
coordination@kenvad.fr



## PROGRAMME

Contenu pédagogique interactif avec des études de cas, des exposés, des démonstrations pratiques, des ateliers d'apprentissage du geste et du matériel

- Malaise : alerte des secours
- Plaies, protection
- Brûlures
- Traumatismes
- Hémorragies externes
- Obstructions des voies aériennes
- Perte de connaissance : dégagement d'urgence
- Arrêt cardiaque
- Alerte et information aux populations et protection du citoyen



## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Temps d'apprentissage** : apports théoriques
- Temps d'expérimentation** : mises en situation
- Formation apportant les compétences théoriques via un support Power Point, tout en privilégiant les interactions formateur / stagiaires
- Ordinateur, vidéoprojecteur, support de cours projeté, écran de projection



## MÉTHODES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Validation en contrôle continu lors de cas simulés d'accidents ou de malaises

- Sécurisation des lieux
- Bonne prise en charge de la victime (Recherche des urgences vitales et examen)
- Message d'alerte cohérent (Lieu, état de la victime, gestes de secours effectués)
- Gestes de secours adaptés à la situation et réalisés conformément au référentiel

Un certificat de compétences de citoyen de sécurité sera délivré à l'issue de la formation

- Questionnaire de satisfaction
- Questionnaire à froid 3 mois après la fin de la formation

**TAUX DE CERTIFICATION : 100%**