



Nombre de stagiaires

De 5 à 12 max.



Durée de la formation

7 heures



OBJECTIFS

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

PRÉ REQUIS

Aucun

TARIF

Sur devis, nous contacter

PROFIL DE L'INTERVENANT(E)

Formateur/trice spécialisé(e)

MODALITÉS

Formation en présentiel

DÉLAIS D'ACCÈS

Mise en place de la formation sous un délai de 1 à 2 mois à compter de la signature du devis

ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, ou si vous souffrez d'un trouble de santé invalidant, notre référent handicap est à votre disposition pour prendre en compte vos besoins, envisager les possibilités d'aménagement spécifiques et résoudre dans la mesure du possible vos problèmes d'accessibilité.

Contact : M. Matthieu KERLEROUX :
02 98 24 93 39

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

2, BD André Malraux
29400 LANDIVISIAU

02 98 24 93 39

coordination@kenvad.fr

DONNER DU SENS : DÉCOUVRIR SON IKIGAI



OBJECTIFS

L'objectif principal de l'ikigai est de (re)trouver du sens dans sa vie en général

- Découvrir son ikigai
- Connaître l'ikigai de mon entreprise
- Mettre en avant des changements pour s'aligner



PROGRAMME

Comprendre l'Ikigai

Présentation : Origine et signification

Exercice individuel : Identification des passions, compétences, besoins du monde, et rémunération possible

Diagramme de Venn de l'ikigai

- « Ce que vous aimez »
- « Ce dont le monde a besoin »
- « Ce pour quoi vous êtes payé »
- « Ce pour quoi vous êtes doué »

Partage en petits groupes : Échange sur les zones de croisement

Valeurs de l'entreprise

Présentation : Historique et importance des valeurs

Atelier brainstorming

Travail en petits groupes : Comment incarner ces valeurs au quotidien ?

Synthèse collective des idées

Adhésion et engagement collectif

Activité ludique : Scénlettes ou jeux de rôle autour des valeurs de l'entreprise

Création collective : Élaboration d'un manifeste des valeurs



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Temps d'apprentissage** : apports théoriques
- **Temps d'expérimentation** : mises en situation, ateliers pratiques
- Ordinateur, vidéoprojecteur, écran de projection, support projeté



MÉTHODES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire d'auto-évaluation en début et fin de formation

Validation en contrôle continu

Temps d'échange et d'analyse sur le vécu des stagiaires

Questionnaire de satisfaction

Questionnaire à froid 3 mois après la fin de la formation