

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

PRÉ REQUIS

Aucun

TARIF

Sur devis, nous contacter

PROFIL DE L'INTERVENANT(E)

Formateur/trice spécialisé(e)

MODALITÉS

Formation en présentiel

DÉLAIS D'ACCÈS

Mise en place de la formation sous un délai de 1 à 2 mois à compter de la signature du devis

ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, ou si vous souffrez d'un trouble de santé invalidant, notre référent handicap est à votre disposition pour prendre en compte vos besoins, envisager les possibilités d'aménagement spécifiques et résoudre dans la mesure du possible vos problèmes d'accessibilité.

Contact : M. Matthieu KERLEROUX :
02 98 24 93 39

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

2, BD André Malraux
29400 LANDIVISIAU

02 98 24 93 39

coordination@kenvad.fr



Nombre de stagiaires

De 5 à 12 max.



Durée de la formation

14 heures



OBJECTIFS

- Développer sa posture d'orateur
- Optimiser son contenu de présentation
- Délivrer un message impactant



PROGRAMME

Les coulisses : faisons connaissance

- Présentation croisée en action, face au public
- Identification des points forts et axes d'amélioration

Capter son auditoire « Pour être écouté il faut instruire son public, lui plaire et l'émouvoir »

- Savoir-être et posture du bon communicant
- L'impact des 3 niveaux de la communication (verbale, non verbale et para-verbale)
- S'adapter à son public

Préparer un contenu clair, concis et précis

- Définir l'objectif de son message
- Réaliser un support adapté à sa cible
- Structurer son intervention

Se préparer personnellement

- Apprivoiser le trac
- Lever ses blocages psychologiques et dépasser son appréhension
- Gérer ses émotions

Entrée en scène : Mise en pratique

- Jeux de rôles
- Analyse et identification des axes d'amélioration

Bonnes pratiques et astuces

- Occuper l'espace
- Gérer son temps
- Réagir naturellement aux interventions
- Garder le cap face aux aléas



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Temps d'apprentissage** : apports théoriques
- **Temps d'expérimentation** : mises en situation, ateliers pratiques
- Ordinateur, vidéoprojecteur, écran de projection, support projeté



MÉTHODES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire d'auto-évaluation en début et fin de formation

Validation en contrôle continu

Temps d'échange et d'analyse sur le vécu des stagiaires

Questionnaire de satisfaction

Questionnaire à froid 3 mois après la fin de la formation