

# LES FONDAMENTAUX DE LA QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL



Nombre de stagiaires

De 5 à 12 max.



Durée de la formation

7 heures



## OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux de la QVT
- Connaître les principaux outils et méthodes
- Savoir mettre en œuvre une démarche de QVCT

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

### PRÉ REQUIS

Aucun

### TARIF

Sur devis, nous contacter

### PROFIL DE L'INTERVENANT(E)

Formateur/trice spécialisé(e)

### MODALITÉS

Formation en présentiel

### DÉLAIS D'ACCÈS

Mise en place de la formation sous un délai de 1 à 2 mois à compter de la signature du devis

### ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, ou si vous souffrez d'un trouble de santé invalidant, notre référent handicap est à votre disposition pour prendre en compte vos besoins, envisager les possibilités d'aménagement spécifiques et résoudre dans la mesure du possible vos problèmes d'accessibilité.

Contact : M. Matthieu KERLEROUX :  
02 98 24 93 39

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

2, BD André Malraux  
29400 LANDIVISIAU

02 98 24 93 39

coordination@kenvad.fr

## PROGRAMME

### Comprendre les bases

- Un rappel historique
- Les enjeux
- Le cadre légal de la Qualité de Vie au Travail

### Les bénéfices de la Qualité de Vie au Travail

- Les intérêts d'une démarche Qualité de Vie au Travail
- Les impacts sur l'image de l'entreprise et la politique RH

### Construire une démarche efficace

- Les fondamentaux d'une démarche Qualité de Vie au Travail
- Les principes, les étapes, les outils et les méthodes

### Optimiser l'environnement de travail

- Les conditions de travail, services aux salariés et agencement des espaces de travail

### Pratiques concrètes

- Les cas concrets : pilotage, expérimentation, articulation RPS/QVT



## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Temps d'apprentissage** : apports théoriques
- **Temps d'expérimentation** : mises en situation, ateliers pratiques
- Ordinateur, vidéoprojecteur, écran de projection, support projeté



## MÉTHODES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire d'auto-évaluation en début et fin de formation

Validation en contrôle continu

Temps d'échange et d'analyse sur le vécu des stagiaires

Questionnaire de satisfaction

Questionnaire à froid 3 mois après la fin de la formation